

ジモア JIMORE

高田馬場

早稲田

目白

2015.10-12

TAKE
FREE

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくするわが街応援マガジン。

特集.01 高田馬場・早稲田の人気ラーメンはどれだ!!

ラーメン総選挙2015

特集.02 厳選 味も雰囲気も納得のグルメ店!

行きつけにするならこんな店

HEY!たくちゃんの「ババくる!」～第二十一場～

ゲスト: サンプラザ中野くん

2015 秋号

Vol. 22

保存版



ジモンキー

ジモア

検索

www.jimore.net

[@JIMORE1](https://twitter.com/JIMORE1)

[f JIMORE1](https://www.facebook.com/JIMORE1)

Produced by **cocolone**



電源・ネットが利用できる 仕事・勉強・交流に快適なスペースが 早稲田駅前 **OPEN!**

MG SHINJYUKUは電源や高速無線LANを完備したオープンなスペースです。仕事・勉強・交流など様々な用途にご利用いただけます。

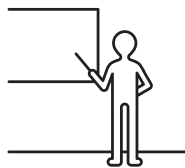


自分のスタイルで仕事や勉強



様々なタイプの座席があるので、集中したり息抜きしたりと、自分のペースでワークを行うことができます。ご利用されるみなさんにとって「居心地の良い空間」がコンセプトです。

充実した設備



フリードリンクをはじめ複合機や大型モニターなど、各種のサービス機器を設置しております。設備を活用して、イベントや勉強会を開催することも可能です。

設備・サービス

この他にも様々な設備・サービスをご用意しています。詳しくはホームページをご覧ください。

電源コンセント

ネット環境

フリードリンク

複合機

ゴミ捨て

24時間利用可能

会員専用デスク

登記可能

MYCAFEグループ店

MG SHINJYUKU

レンタルオフィススペース

<http://mycafe-group.com/shinjyuku/>

東京都新宿区早稲田町12-5
ニュー早稲田ビル4F/5F
TEL 03-6205-9797
営 10:00~17:00

〈電車でのアクセス〉

東京メトロ東西線
「早稲田駅」1番出口から徒歩約1分



無限美男女 Mugen-Bi-Danjo Vol.22



Sakurako Irie
入江 桜子

@sakusaku_irie
年齢:22歳 / 血液型:B型 / 星座:牡羊座 / 職業:学生(早稲田大学) / 身長:160cm / 出身地:千葉県 / 趣味:ラーメン屋めぐり / 特技:ダンス・歌 / この街の好きなお店:美味しいお店がたくさんあるところ / よく行く店:カフェGOTO / この街のおすすめスポット:大隈庭園 / 好きな有名人:矢島舞美 / あなたの夢:少しだけきれいなお母さんになる / 人に必要な3大要素:①ユーモア ②思いやり ③楽観 / 好きな映画:「6才のボクが、大人になるまで。」 / 好きな本:「庵物語!!」



Ryoa Sakata
坂田 龍也

@flatbaba
年齢:31歳 / 血液型:O型 / 星座:しし座 / 職業:不動産業 / 身長:173cm / 出身地:大阪府 / 趣味:歌うこと / 特技:スノーボード / この街の好きなお店:少し下町の風情が今も残っている部分 / よく行く店:手打ちそば もり / この街のおすすめスポット:リスのオブジェのある階段 / 好きな有名人:特になし / あなたの夢:歌手 / 人に必要な3大要素:①人情 ②ハンカリーさ ③愚かさ / 好きな映画:「アルマゲドン」 / 好きな本:「こうして、思考は現実になる」

雑誌ご持参の方体験無料

お気軽にお問い合わせください。

03-6205-9797

info.shinjyuku@mycafe-group.com

〈衣装協力〉LADIES:リトルマーマット(P17掲載)
Photo: Makoto Ono

WEB版「無限美男女」公開中▶jimore.netへ
●モデル募集! 詳しくはP22をご覧ください



ラーメン大好き
入江さん
(早稲田大学4年生)

RMN18 高田馬場・早稲田の人気ラーメンはどれだ!!

ラーメン総選挙 2015

市内でも屈指のラーメン激戦区「高田馬場・早稲田エリア」。編集部が選出した人気店18店舗の中から、みなさんの投票により人気店上位3店舗を決定いたします。結果は来年1月にジモアサイトにて発表します。

投票&スタンプラリー

投票またはスタンプを集めて、豪華プレゼントを当てよう!!

- ① Facebook投票 QUOカード[500円分] (10名様)
- ② コンプリート賞(スタンプ18コ) 好きなラーメン店ロゴ+名入れオリジナルラーメンどんぶり (5名様)
- ③ ジモア賞(スタンプ10コ) ラーメン1杯無料券 (18名様)

スタンプカードは各店舗に置いてあります

<企画概要> 応募締切:2016年1月8日(金)消印有効

投票 ジモアサイトからFacebookにて投票できます。[締切12/31(木) 24:00]

スタンプラリー カードは下記18店舗に設置。ラーメンを食べて、スタンプを獲得!

プレゼントの応募は、規定のスタンプ数を集めてご応募できます。コンプリート賞は18コ(掲載店すべて)、ジモア賞は10コ(お好きな10店舗)となります。スタンプ押印は、各店舗の営業時間等に準じます。各店舗にお問い合わせください。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。詳細は、スタンプカードまたはジモアサイトをご確認ください。



ラーメン
人気投票
受付中!

ジモア

検索

www.jimore.net

A いち花



必食!豪華うにつくし
うに練り込み麺も注目

雲丹ラーメン スペシャル (1,200円)

① 新宿区高田馬場4-18-10
② 03-6908-9069
③ 11:00~翌2:00
④ 年中無休

B さっぽろ 羅偉伝 高田馬場店



熱々のラードに覆われた
コクのある深い味噌スープ

みそらーめん (800円)

① 新宿区高田馬場3-12-8
高田馬場センタービル1F
② 03-5338-8533 ③ 月曜
④ 火~日 11:00~22:30

C 俺の空 高田馬場店



豚骨魚介×三元豚の
極上スープが人気!

掛け豚そば (800円)

① 新宿区高田馬場4-2-31
② 03-3366-0631
③ 11:00~22:30
④ 年末年始

J 麺達うま家



20時間かけて煮込んだ
濃厚豚骨スープは絶品

味玉らーめん (780円)

① 新宿区高田馬場3-2-11F
② 03-5389-4333
③ 11:00~翌3:00
④ 年中無休

K 末廣ラーメン本舗



昭和十三年屋台の味
醤油が香ばしい中華そば

中華そば (並 700円)

① 新宿区高田馬場2-8-3
② 03-3200-2885
③ 11:00~翌3:00
④ 不定休

L 焼麺 剣 (つるぎ)



濃厚ベジボタスープと
パリもち食感が衝撃的

目玉焼麺 (840円)

① 新宿区高田馬場2-6-10 関ビル1F
② 03-3200-5911 ③ 日曜
④ 月~土 11:00~15:00/18:00~21:30 (L.O.)
※スープ無くなり次第終了

D ティーヌン 西早稲田本店



辛さと酸味が絶妙なスープ
香草とスパイスがアクセになる

トムヤムラーメン (780円)

① 新宿区西早稲田2-18-25 横川ビル1F
② 03-3202-1865
③ 11:00~翌2:00 (日・祝は23:00)
④ 年末年始

E 本格中華麵店 光麵 高田馬場店



クリーミーな豚骨スープ
醤油が香る珠玉の逸品

熟成光麵 (全部のせ 1,000円)

① 新宿区高田馬場4-9-14
② 03-5338-7224 ③ 年中無休
④ 日~火 10:30~24:00
水~木 翌2:00/金~土 翌7:00

F 違う家



家系のコクとクリーミーで
マイルドな後味を両立!

家系ラーメン (680円)
※味玉入り (780円)

① 新宿区喜久井町67
② 03-6205-5595 ③ 不定休
④ 月~土 11:00~23:30
日 11:00~23:00

M らーめん賀丸屋



京野菜 九条ねぎ使用
濃厚とんこつ醤油スープ

特製九条ねぎらーめん (830円)

① 新宿区西早稲田2-20-5
② 03-6457-6246 ③ 年中無休
④ 月~土 11:30~15:00/17:30~23:00
日 11:30~15:00

N まじえSOBA



鰹と昆布の出汁が決め手
醤油だれが絡むモチモチ麺

まじえSOBA (650円)
※スープ+ライスつき

① 豊島区高田3-22-12
② 03-5989-1642
③ 月~金 11:00~21:00 (土曜は15:00迄)
④ 日曜

O 鶏白湯麺 蔭山



鶏の旨味と甘味が
凝縮したスープ!

半熟味玉そば (850円)

① 新宿区高田馬場1-4-18
② 03-6457-3160
③ 月~土 11:00~23:00/日~22:30
④ 不定休

G 麺臣とらとはと



まろやかな野菜とんこつ
スープが新しい!

特製らーめん (980円)
※ランチ (880円)

① 新宿区高田馬場3-12-1
② 03-5330-8272 ③ 年末年始
④ 月~土 11:00~23:30 (ランチ15時迄)
日・祝 11:00~15:00

H らーめんよし丸



豚骨と魚介のWスープ
体に優しい無化調が人気

よし丸らーめん (770円)

① 新宿区高田馬場1-17-17 新坂ビル1F
② 03-5285-1520 ③ 年中無休
④ 月~土 11:00~23:00 (日祝は18:00迄)
※スープ無くなり次第終了

I 旨辛ラーメン表裏



辛味抜きから極辛まで
ポリウム満点人気No.1

あんかけDX (980円)

① 新宿区高田馬場2-14-27 花富士ビル1F
② 03-6205-6888 ③ 年中無休
④ 11:00~23:00 (L.O.22:30)
※スープ無くなり次第終了

P えぞ菊 戸塚店



熟成させたブレンド味噌と
20種類のスパイスは秘伝

味噌ラーメン (800円)

① 新宿区西早稲田3-21-1
② 03-3202-9157
③ 11:00~翌4:00
④ 年末年始

Q らーめん我羅奢



鶏ガラ×魚介×香味野菜
味のかけ算に感動!

鶏白湯らーめん (720円)

① 新宿区西早稲田2-21-6
② 03-3203-5946 ③ 不定休
④ 月~土 11:00~22:30
日~17:00/祝日~20:00

R 塩らーめん武まる



透き通る塩スープに感動
ちぢれ麺の喉ごしが自慢

塩らーめん (650円)
※わんたん入り (750円)

① 豊島区高田3-21-11
② 03-6912-7189 ③ 年末年始
④ 月~金 11:00~15:00/17:00~23:00
土・日祝 11:00~20:00



厳選 味も雰囲気も納得のグルメ店 行きつけにするならこんな店

気心の知れた友人と、大好きなあのひとと、素敵な時間を過ごすならこんな店。
こだわり尽くした料理の数々や、おいしいお酒。
そして、気づいたら長い時間を過ごしてた…なんていう居心地のよい空間やおもてなし。
そんな通いたくなくなってしまう魅力あふれるお店をご紹介します。
普段使いはもちろん、大切な記念日など多彩なシーンでお楽しみください。



【豚しゃぶ鍋コース】前菜・豚ばら肉のしゃぶしゃぶ・豚の雑炊
おひとり様3,000円(料理のみ、ドリンク別) ※4名様以上で利用可

高田馬場 りん
和処BAR 輪 ~Re-in~ MAP P13

**和食の基本“出汁”からこだわりの和食処
コラーゲンとビタミン豊富な豚しゃぶ鍋**

温泉旅館で修行を積んだ料理長がこだわるのは、“出汁(だし)”。本来の味を愉しんで欲しいと、素材を活かした料理はどれも繊細でやさしい味わい。各種そろそろ地酒や焼酎と相性も良く、ついつい飲み過ぎてしまうほど。寒い時期にぴったりの鍋料理は、コラーゲン豊富な豚しゃぶがお薦め。豚肉の甘みとたっぷりの野菜がバランスよく、体も温まります。美味しい地酒と料理に囲まれながら、楽しいひとときを過ごし、語らいの輪を拡げてみてはいかがでしょうか。

DATA 高田馬場駅 徒歩8分 新宿区高田馬場3-10-3 ユニオンバレス高田馬場1F 03-5937-4884 12:00~15:00/18:00~翌2:00(金・土・祝前日は~24:00) 第1~3月曜

早稲田 ヴィティス
Bar Brasserie Vitis MAP P14

**人に自慢したくなる大人の隠れ家
地下に潜むスペイン風ダイニングバー**

土壁がお洒落なスペインバルのような隠れ家バー。ソムリエとビールテイスターの資格を持つマスターが、数百種類の中から好みや気分に合わせてお酒と料理をオーダーメイドのようにアレンジしてくれる。貸切は飲み放題付き3,500円から。予算やメニュー、持込まで相談可能です。おひとり様から大人数までシーンに合わせて楽しめ、高級感が漂いながらもノーチャージという敷居の低さも魅力。開放的なバルで優雅なひとときを過ごしてみては。

DATA 東西線 早稲田駅 徒歩1分 新宿区喜久井町7 ANSビル B1F 03-3205-8850 18:00~翌2:00 日曜・年末年始 ★ノーチャージ



奥には本棚のあるソファ席もあり、ブックバーとしての顔も。読書をゆっくり楽しむこともできます。

高田馬場 中国料理 琥珀
中国料理 琥珀 MAP P13

**開店1周年 特別コースはシェフ自信作
本格中華が豪華ラインナップで登場**

本格的な中国料理をアットホームな雰囲気のなか愉しめると、カップルや女性に多く利用されている琥珀。1名分の少量から食べられ、朝5時まで営業しているので、おひとり様でも通いやすいのが魅力。開店1周年を記念して豪華特別コース(料理8品+デザート)が2,980円で食べられる感謝フェアを実施中! 人気の麻婆豆腐は、老舗店の木綿豆腐使用で甘口と辛口から選べます。食事に合う紹興酒は8年~20年ものまで揃い、それぞれ特徴があり、お気に入りの1杯を見つけるのもお薦め。自慢の生ビール「琥珀エビス」は、芳醇でコクのある味わい。この機会にぜひ足を運んでみて。

DATA 高田馬場駅 徒歩6分 新宿区高田馬場3-13-3 1F 03-5937-5906 18:00~翌5:00 年中無休



【特別コース】前菜2品・カニとフカヒレのスープ・蒸し点心2種・蝦夷アワビと秋の味覚のXO醤炒め・金目鯛の衣揚げ チリソース煮・国産豚ヒレ肉のヘルシー黒酢豚・あっさり黄ニラそば・デザート

中国料理 琥珀
ko ha ku



パースデーやウェディングなど前日までの予約で「デザートプレート」がもれなくもらえます♥

DATA 高田馬場駅 徒歩5分 新宿区高田馬場4-18-10 サンハイツ高田馬場207 03-3362-6625 11:30~16:00/17:30~22:00(日祝は~21:30) 要問合せ

高田馬場 リアブラ
生パスタとリゾットの店 Riabbra MAP P13

**旬の味覚を堪能。秋メニュー登場!
夢の世界が広がる可愛い内装**

木の温もりが心地よい店内は、季節やイベントに合わせたデコレーションが評判。ハロウィンやクリスマスなど、いろんな表情をみせるエンタメ感が楽しい。女性人気メニュー「若鶏とかぼちゃ&ブロッコリーのクリームソース 1,242円(税込)」は、風味豊かなモチモチ麺など7種類のパスタとリゾットから選べるのが嬉しい。また「サンマ・松の実トマト・オリーブ・バジルのピッツァ 1,598円(税込)」は彩り豊かな具沢山ピッツァ。10月下旬からは洋梨を使ったサラダやピッツァも登場します! こちらも要チェックです。



お洒落なワインバーのような空間は、女子会やデートにも最適です。

DATA 副都心線 西早稲田駅 徒歩10分 新宿区西早稲田2-11-13 2F 03-6273-8112 11:00~15:00 / 17:00~23:00(金・土・祝前日は~24:00) 年中無休

西早稲田 焼肉 BEEF MASTER
焼肉 BEEF MASTER MAP P14

**国産黒毛和牛の希少部位を堪能
肉の品質と、味は常連お墨付き**

他店では珍しい内モモの「しんたま」と呼ばれる極上赤身肉の4品種が自慢の店。なかでも1頭の牛から2kg程しかとれない希少部位「しんしん(心芯)」が、きめ細かくて柔らかく、脂肪が少ないのが特徴。あっさりとした、赤身ならではの肉の旨みが絶品です。焼肉ランチは990円から。コース料理は2,500円~4,500円までご用意。夜はちょっと照明を落としたオシャレな空間で、落ち着いて食事を愉しめます。豊富なワインとのマリアージュをご堪能ください。

FOOD & DRINK



▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2015年12月31日

創作イタリアン Pia Cuore

ピアクオーレ 高田馬場駅 徒歩3分

MAP_F1

迫力満点のカクテルショーが人気!
各種パーティーに絶好のイタリアンバー。

TV番組『お願いランキング』で紹介された創作イタリアンバー。炎を吹く迫力のカクテルショーは忘年会、歓送迎会などのパーティーや記念日にぴったりの演出。おひとり様から合コンや貸切パーティーまで、自在に楽しめる馬場のエンタメ空間です!

コース 3,000円 → **2,500円**
料理5品+2H飲み放題
※要予約:当日14時まで

料理全品 20%OFF
※ディナーのみ有効 ※他クーポン併用不可



〒160-0002 新宿区高田馬場2-14-7 新東ビル3F
TEL 03-3208-7561 日曜
ランチ 11:30~15:00 (平日(土は12:00~))
カフェ 15:00~18:00 / ディナー 18:00~24:00

持ち帰り専門店 おはな丼丸 高田馬場店

高田馬場駅 徒歩10分

MAP_F3

新潟県産コシヒカリ100%使用の
海鮮丼がどれも540円!

驚き価格 全品540円のお海鮮丼が50種類以上! 寿司屋が始めたお店だけに、どれも新鮮なネタはイクラやウニ、サーモン、蟹など豪華な内容も。事前TEL予約で大口注文も可能です。毎月10日20日30日は税込500円になるお得なサービスも実施中!



うおがし丼 (540円)

〒160-0002 新宿区高田馬場4-38-11
TEL 03-5989-1817
10:00~20:00
年中無休

東京パスタ FORCHETTA

フォルケッタ 高田馬場駅 徒歩3分

MAP_F4

旬の味覚満載の本格イタリアン。
コース料理は1,500円からご用意。

この秋の季節限定メニューは「新サンマと秋ナスのペペロンチーノ」や「カボチャのニョッキ 栗とホウレン草入り」など、秋を贅沢に堪能できるラインナップ。デートや女子会からパーティーまで、極旨の料理とワインを存分にお楽しみください。

貸切パーティー
店内レイアウト自由/ピアノ無料貸出
プロジェクター & スクリーン持込OK
仮装自由/マイク無料貸出



〒160-0002 豊島区高田3-11-19 ヴィラ・オートヴァーク2F
TEL 03-5285-1881 年末年始
ランチ 11:30~16:00 (L.O.15:30)
ディナー 17:30~23:00 (L.O.22:00)

季節料理 福茶庵

ふくちゃん 高田馬場駅 徒歩4分

MAP_F2

忘年会
受付中

高田馬場で40年愛される和食処。
おいしい和食とうまい酒ならここ!

和食の基本を大切に料理は、食材の持ち味を活かしたもので。特製だしが自慢の「蟹しんじょう」は常連お墨付きの名物料理。厳選された日本酒や焼酎と味わいたい。希少なプレミアム酒も堪能できます。旬の料理がそろったコースは3,000円から。

〒160-0002 新宿区高田馬場3-12-6 高田馬場西商店街ビルB1
TEL 03-3364-0577 日曜・祝日
ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:00~24:00

ジモア限定
**利き酒セット
プレゼント**



ベトナム料理ダイニング ベトバル

西早稲田駅 徒歩5分、高田馬場駅 徒歩10分

MAP_F5



本場の地方料理や家庭料理を再現。
バラエティ豊かな麺料理と、ベトナムビールで異国情緒を味わって。

気軽に立ち寄れるバルのような雰囲気、ベトナム人シェフが腕を振るう本格ベトナム料理店。数種類ある春巻きは、米粉を蒸した皮にたっぷり具材が入った「蒸し春巻き」がおすすめ。ベトナム風つけ麺「ブンチャー」は、米麺と甘酢だれ(ヌクチャム)の相性が抜群! 「フォー」の種類も多く、現地で人気の珍味「ホピロン(孵化する直前のアヒルの卵)」もビールにぴったり!

〒160-0002 新宿区西早稲田3-20-4 金子ビル2F
TEL 03-6273-9007 日曜
ランチ 12:00~15:00
ディナー 17:00~23:00 (L.O.22:00)

特典1
ランチ
ドリンク1杯
プレゼント
特典2
ディナー
10%OFF



がぶりチキン。高田馬場店

高田馬場駅 徒歩2分

MAP_F6



からあげグランプリ3年連続金賞受賞! バルスタイルで楽しむ極旨チキンの人気店。

ビッグサイズの骨付鳥やからあげが人気のカジュアルバル。肉汁たっぷりの名物「骨付鳥」は、秘伝のスパイスに24時間以上漬けたらだもモ肉を注文後に高温のオーブンで一気に焼き上げた極旨の逸品。ドリンクの一番人気自家製「漬込みハイボール」は、果物をウイスキーに2週間以上漬け込み、シュワシュワのソーダで割った自信作。おひとり様からグループまで気軽に楽しめるお店です。

〒160-0002 新宿区高田馬場4-11-9 松屋ビル1F
TEL 03-5389-8787
17:00~24:00 (金・土・祝前日~翌1:00)
年中無休

超おトク!
**2,000円
「ジモアセット」**
90分飲み放題つき
●からあげ2品
●とまらん棒
●えだまめ
●明太ポテトチーズ焼き
●がぶり吉のタマゴ

※2名様以上のご利用・要予約
※金土祝前除く(クーポン有効期限11月末)
※その他クーポン、キャンペーン等併用不可



半兵工 高田馬場店

高田馬場駅 徒歩3分

MAP_F7



懐かしい「昭和」がテーマ。
昭和初期にタイムスリップしたようなレトロ空間をお楽しみください。

100円~200円台の料理が各種揃う「薄利多売」がコンセプトの居酒屋。名物「炭火串焼き盛り合わせ」は驚きの1本52円から! その他「揚げパン」や「おたふくソース焼きそば」など、懐かしい給食メニューや珍しい鯨肉もあり、話題性たっぷり。店内はレトロなポスターやグッズに溢れ、まるで昭和に戻ったかのよう。ポッピーや赤玉ワインなど珍しいお酒を片手に楽しい時間を。

〒160-0002 豊島区高田3-11-19 ヴィラ・オートヴァークB1
TEL 03-5155-0700 年中無休
月~土 17:00~24:00
日・祝 17:00~23:30

特典1
**300円以下の
ドリンク1杯**

特典2
串揚げ3品盛り

※おひとり様1,500円以上ご利用の場合
※特典併用不可



ライブカフェ MOON STONE

ムーンストーン 東西線 早稲田駅(1番出口) 徒歩1分

MAP_F8



松坂肉のハンバーグが絶品! 生演奏やライブ映像を楽しみながら
ゆったりと美味しい食事が味わえるライブカフェ。

音楽をこよなく愛するご夫婦がこの夏オープンした、アットホームな雰囲気のライブカフェ。70年代~80年代に活躍した往年のミュージシャンを呼んでライブをしたり、年代ものの音楽ライブや映像を流したりと、古き良き時代に思いを馳せながら食事を愉しめるのが魅力。一般的なライブハウスでは、音楽をメインにお酒を愉しむ空間ではあるが、ここムーンストーンはシェフが腕を振るった料理にもこだわっており、ランチ・ディナーともに提供している。産地直送の松阪牛と松坂豚の合挽肉を100%使った「松坂肉メンチカツ」や「松坂肉ハンバーグ」は、レストランの名店にも引けを取らないジューシーで旨みたっぷりな味わい。刻みニンニクを使った「ガーリックトースト」や生ハムは、お酒のお供にもおすすめです。昼はランチやカフェとして、夜は心地よい音楽を聴きながら、素敵なお時間を過ごしませんか?



女性がゆったり過ごせる空間



「松坂肉ハンバーグ」870円 *ランチ(サラダ+スープ付)

〒160-0002 新宿区早稲田町74番地 早稲田オアシスビルB1
TEL 050-3459-7600
ランチ 11:30~14:00 / 18:00~22:30 (ライブは19:00~)
年中無休



**スタジオレンタル
大歓迎!(ライブ・練習OK)**

プロ・アマ問わず、レンタル可能。
ライブを聴きたい!ライブの練習をしたい!バンドをいれた食事会を開催したい!など音楽と食事を愉しめる環境が整っています。



スタジオレンタル1万円~
※プロジェクターなど機材完備
※時間や日時などご相談

ベトナム料理 チャオハノイ

高田馬場駅 徒歩6分

MAP_F9



カフェ風のキュートなベトナム料理店。甘辛い味が決め手の「バインセオ」は、絶対たべたい一押しメニュー!

カフェ風のキュートな店内は、女性に人気! 生春巻きやフォーなどの代表料理はもちろん、ハーブやスパイスを使った料理はバランスのとれたマイルドな味わいが評判。日本のお好み焼きに似た「バインセオ(1,000円)」は、米粉の皮に海老や豚肉、たっぷりの野菜を巻いた絶品メニュー。おすすめ料理を少しずつ食べたい人はコース(7品2,500円)がお得! 食後はベトナム珈琲でゆったりとした時間をどうぞ。

特典1 ランチ
ドリンク1杯プレゼント

特典2 ディナー
生春巻きプレゼント ※1組1皿

⑤ 新宿区高田馬場1-6-15 荒井ビルB1
④ 03-6233-7177 ④ 不定休
④ ランチ(平日) 11:00~15:00
④ ディナー 17:00~23:00

8月10日OPEN!
タイ&ベトナム雑貨店

本場直輸入の可愛いグッズがたくさん!

購入特典
ペンケースや化粧入れにおすすり!

サイズや形が各種そろそろーチは350円~

ライスペーパーやお茶など現地の食材も並ぶ

ポーチもれなくプレゼント
※1,000円以上ご購入の場合

可愛い袋は200円。本や飾りにも使えます

洗練された刺繍がオシャレなバッグ

Jasmine's Gift
タイ・ベトナム雑貨 ジャスミンズギフト

新宿区西早稲田3-15-1 O・Kビル1F
TEL 03-6884-3255
営業時間 11:00~21:00
定休日 年中無休

高田馬場駅 徒歩12分 / 西早稲田駅 徒歩5分

BEAUTY & HEALTH



クーポンを使う時はジモア見たと伝えてね!



▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2015年12月31日

ナチュラルオリエント

目白駅 徒歩1分

MAP_B1



なかなか痩せない私のカラダ…。実は骨盤の歪みが関係あるんです。

骨盤調整コース
40分 2,600円

骨盤は体の根幹。歪みのせいで姿勢が悪くなるだけでなく、ホルモンバランスの乱れや不調にも繋がり、せつかくの努力が水の泡…なんてことも。正しい位置に戻すことで脂肪の蓄積を抑え、代謝アップに繋がります。ダイエット効果も高まりますよ。



⑤ 豊島区目白3-14-3 目白グロウルビル4F
④ 03-5906-5644 (予約優先)
④ 平日 10:00~21:00 (日・祝 ~20:00)
④ 年中無休

健康促進サロン らく24

東西線 高田馬場駅 徒歩6分、西早稲田駅 徒歩3分

MAP_B2



リピーター続出! 施術後スッキリ。
【特別料金】ふくらはぎケアが半額!

アロマふくらはぎケア
40分 2,800円
60分 3,500円

寒い季節に起こりやすい血流の悪さは、凝りやむくみの原因に。ここは一人ひとりに合わせた施術で緩和。ふくらはぎケアは、しっかりとリンパに沿ったマッサージをするので、終わった後の足の軽さに驚きます。まずは体験料金からお試ください。



⑤ 新宿区西早稲田2-18-19 yokeビル302
④ 03-6278-9399
④ 11:00~22:00
④ 日曜・年末年始



島田 紀子さん

カナリアミュージックスタジオ代表
ボカール講師・リトミック講師

4歳からピアノをはじめ、13歳からバンドでギターボーカルを担当。2007年PearlとしてCDデビュー。現在までに5枚のCDをリリース。着うた月間ダウンロード1位、CDショップの予約チャート1位、デイリー総合チャート1位を記録。シンガーソングライター、他、ラジオパーソナリティー、楽曲提供等も行う。出身地で栃木県からの委嘱で「ちぎ未来大使」としても活躍中。



カナリアミュージックスタジオ
ボイストレーニング/幼児リトミック
キッズピアノレッスン

④ 03-5155-1845

④ http://canaria-st.com/

④ 新宿区高田馬場1-34-8 大輝ビル301
【高田馬場駅戸山口 徒歩1分】

十人音色 Vol.2

子ども達の習い事の二つとして定番の「ピアノ」。しかし、「まったく練習しない」とか、「途中であきてしまったな」とかというお母さんの悩みの声は、とても多く聞かれます。ピアノから学ぶことは沢山あると私達大人は理解してはいますし、素晴らしい曲をうちの子供がスラスラと弾けるようになったら、と憧れも募ります。しかし子ども達にとっては、指や感覚が養われるまで、練習はなかなか苦しいものです。難しそうだなと感じる事に挑戦するとき、大人だつて少し尻込みしてしまいがち。それを、どんな風に「やってみたい!」ものと一緒に変えていくか。私達、講師の役目です。

子ども達が興味を持ち、楽しんでピアノに向き合える工夫を。

弾きたい曲があつても、指がなかなか思うように動いて行かない。楽譜記号が覚えられない。そんなことが重なれば、練習はどんどん「嫌な事」になってしまいます。そんな時は練習方法を工夫してみよう。様々な角度からヒントを出し、子ども達が自ら考えてます。弾いてみる。すると子ども達の「なるほど!」は引き出されます。子ども達の発想力に、私達も毎回発見の連続です!

「出来ないう事に挑戦する、難しそうだな」と、ワクワクを楽しみながら挑戦する。難しそうで、ワクワクを身に付けてくれる。大切な事。ピアノを弾く、親しむことから始めましょう。ピアノは両手・足を同時に、頭で考え、そして表現する。つまり右脳と左脳、両方を刺激します。その為演奏能力が、耳が良くなる、IQが高くなる、楽譜が読める、記憶力がつく、想像力が育つなど、ピアノを通して得られるスキルは良いことだらけ! しかしここで一つ、身に付けて欲しい事。それは「難しい事なことへの挑戦をワクワクに変える力」です。

ピアノで人間力も養おう。

苦手を大事にワクワクに変換する力は、音楽家にならずとも、将来必ず役に立つでしょう。こうして弾けるようになったピアノは、子ども達に達成感を与えます。これを何度も繰り返していくうちに、いつの間にか子ども達の心に自信! ピアノの技術面の成長と共に、子ども達の心は大きく育つに違いありません。

自らピアノを演奏し、生の音を奏でる経験自体とても素晴らしい事です。焦らずに、お子様の目標を講師と共有し、子ども達の健やかな成長を楽しみに待ちましょう!

ジェイエステティック 高田馬場店

高田馬場駅 徒歩1分

MAP_B3



両ワキ+好きな部位脱毛600円(税込)
ジェイエステで『美肌の秋』

初回限定 (※各プラン、お一人様1回限り)

全身脱毛
スタートプラン 5回 4,500円(税込)

※両ワキ脱毛12回プレゼント付*
(18部位から選択 1部位2回まで)
※申込期限12/31(木)

ファーストフェイシャル
2回で2,000円(税込)
※申込期限12/31(木)



⑤ 新宿区高田馬場4-9-14 ふみビル5F
④ 03-5332-8220
④ 10:30~20:00
④ 年末年始

光リフレクソロジー

高田馬場駅 徒歩1分

MAP_B4



台湾式のほどよい強さが心地いい。
熟練の技でむくみや疲れを解消!

メニュー

足裏45分 3,000円
整体60分 3,000円
足裏30分 セット料金
整体60分 5,000円

身体には多くのツボがあり、エネルギーの流れるツボを刺激することで全身の器官や機能に働く。ここは台湾式の適度な強さで、足裏を中心に全身または部分的なマッサージをしてくれるので、身体が楽になると評判です。



⑤ 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブン605
④ 03-6233-7914 ④ 祝日
④ 平日 12:00~23:00
④ 土日 10:00~23:00

TV・雑誌で紹介された口コミで評判のサロン



眠りが浅い・質の良い眠りが欲しい
ストレスが多い…そんな方へ

ヘッド+ボディケアコース

ジモア 60分 4,500円
料金 90分 6,500円



足のむくみが気になる
冷え性・足の疲れを解消したい
足のツボやリンパに沿って、丁寧にマッサージ。
ボディケアとセットで全身の血行を改善。

フットリフレ+ボディケアコース

ジモア 60分 5,000円
料金 90分 7,000円

Relala (リララ)
Relaxation Space

予約優先 0120-184-884
月~土 11:00~21:00 日・祝は、20:00まで
豊島区南池袋2-23-4 富沢ビル4F

24時間ネット予約受付中 http://www.san-setsu.com/

池袋駅東口 徒歩3分

リラクゼーション 千楽

せんらく 高田馬場駅 徒歩3分

MAP_B5



【地域最安値】60分2,593円(税抜)
3つのお得なサービスが嬉しい♪
足湯+お菓子+高級中国茶サービス

地域No.1店舗を目指して、豊富な経験と確かな技術力で男女ともに人気のサロン。好評の足裏と指圧マッサージは特別価格でご提供。新メニューの美脚とダイエットコースは、気になる部位を集中的にケアしてしっかりお手入れ。終わった後はスッキリして、施術前との違いを実感できますよ。他店でなかなか効果を感じられない人には、おすすめです♪

● 新宿区高田馬場2-14-6 スワンビル5F
☎ 03-6205-6676
🕒 12:00~翌5:00
🏠 年中無休

特典1 男女
指圧or足裏
60分 2,593円(税抜)

特典2 女性
美脚コース
60分 4,167円(税抜)
足湯5分+足裏25分+ふくらはぎ30分

特典3 女性
ダイエットコース
60分 4,629円(税抜)
お腹・腕・太もも・ふくらはぎより3つ選択

特典4 男女
アロマオイルマッサージ
100分 6,296円(税抜)
足裏20分+マッサージ70分
+ヘッドリフレ10分

Premiere

ブルミエール 高田馬場駅 徒歩1分

MAP_B6



目元のたるみを引き上げて魅力的な印象に。まつげを傷めず美しいカールを実現。

顔の印象を大きく左右する目元。好感度アップにまつ毛カールがおすすめ。根元からパーマをかけることで下がり気味のまぶたにハリが出て一重の人が二重になり、見た目年齢も変わります!また美顔エステは1,940円~4,980円と幅広くあり、丁寧な角質除去とパックがセットで好評!まつ毛カールと同時に約1時間で施術可能。ダブルの美を手に入れよう。

● 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F
☎ 03-3227-2456
🕒 受付10:00~18:50(最終受付)
🏠 火曜、第2・第3月曜、年末年始

初回限定
特典1 まつげカール
3,240円→2,160円

特典2 炭酸パック
特別価格2,980円
炭酸ガスで、新陳代謝を促進
ワントーン明るい肌へ導きます

サロンネイス SALON NAIS

高田馬場駅(JR/西武線)徒歩2分、(東西線)7番出口 徒歩30秒

MAP_B8



ごわつき肌からツルツル美肌へ。大人気のフェイシャルケアが、1,500円で体験できちゃいます。

フェイシャルエステや整体、リンパオイル&デトックスマッサージ、発毛&育毛ケアなども手がける総合サロン。肌本来の力を引き出して高めてくれるスキンケア商品を使ったケアが大好評!ハリや弾力がアップするだけではなく美白効果もあるので、透明感のある美しい素肌へと導いてくれます。まずは1度体感してください。

● 新宿区高田馬場1-17-16 スタープラザ2F
☎ 03-6302-1236
🕒 11:00~21:00
🏠 年中無休

初回限定
フェイシャルマッサージ
<洗顔+マッサージ+スキンケア>
特別料金1,500円

フェイシャルメニュー
フェイシャル 2,160円
フェイシャル+ネック 4,320円
オイルマッサージ 3,240円
※ネック込み

会員数 80,000 名突破! 全国 22 店舗展開中!

高品質着物レンタル
着物+小物一式+着付けまでついて
商品一律 **9,800円** (税抜)
振袖 訪問着 留袖 七五三 モノク etc...
※成人式振袖レンタルは別途料金設定がございます。
※当日は肌着と足袋のみご持参ください(店舗にて購入可)
※メインは会員制レンタルとなっております。
初回は入会金1,000円を別途頂いております。

卒業式を可愛く彩る
卒業袴レンタル
着付け無料サービス 早着・巾着・小物類セット
9,800円 (税抜)

新郎新婦の親御様に1泊2日レンタル
黒留&モーニングセット
着付け無料サービス シャツ、靴の別途レンタル可
24,600円 (税抜)

Mine® Rental Kimono Mine
メイン高田馬場店
新宿区高田馬場1-29-18-1F
TEL.03-5155-3105

ダイエットスタジオ オープンアップ

高田馬場駅(戸山口) 徒歩1分



MAP_B7



時短効果は絶大!今ならキャンペーン料金で体験できます。
小さなハミ肉が気になり始めたら...まずは体験から始めてみよう。

軽い運動で身体への負担が少ないので、無理なく続けられる加圧は、短時間で結果を出しやすい効果的なトレーニング。ボディラインをきれいにさせるのはもちろん、基礎代謝量が増え、太りにくく痩せやすい体になります。さらに身体の内側から鍛えるので体内脂肪の減少や、筋力アップにより肩こりや腰痛の改善にも繋がります。健康維持にもおすすめです。これからの寒い時期につらい冷え性や、むくみなども解消してくれるので、モデルやスポーツ選手からの支持も厚い。ここは専任トレーナーが目的に合わせたプログラムを考えてくれるので、効果を実感しやすいのも特徴。無理なく自分のペースで続けられます。



低負荷のトレーニングでスッキリ美脚効果

● 新宿区高田馬場4-4-2 尾上ビル201
☎ 03-5358-9152
🕒 7:00~22:30(最終受付)
🏠 不定休



ジモア限定 ※すべて税込

特典1 体験
60分 3,500円
カウンセリング+加圧トレーニング+ストレッチ

特典2 全4回プラン
加圧30分×4回 14,800円
※初回は、カウンセリング+加圧+ストレッチ60分

特典3 週2回プラン ※目安1ヶ月
加圧30分×8回 29,500円
※初回は、カウンセリング+加圧+ストレッチ60分

特典4 24回プラン
加圧30分×24回 84,000円
※初回は、カウンセリング+加圧+ストレッチ60分
※通常 108,000円

目指せ! マイナス5kg



みなさんの良きパートナーとして、一生懸命頑張ります!お気軽にお越しください!

blue-eyed girl

ブルーアイドガール 早稲田駅 徒歩2分



24時間簡単WEB予約

※WEB予約の方は必ず「ジモア」とご記入ください。



MAP_B9



オーガニックなど髪に優しい製品のみを厳選使用。
ゴージャスな空間で、ナチュラル派のあなたの“美”を演出します。

ヘアケア商品はオーガニック系など髪に優しいものだけを厳選して使用。ヘアメイクとしてテレビ、PVなどの数多くのメディアに携わってきたオーナーの経験をもとに、あなたに似合うデザインをご提案しています。髪に悩みの女性たちへ。大人のスタイリングと選び抜かれたトリートメントで、髪質改善&リラクゼーションをご体験ください。お得なオーガニックグレイカラー回数チケット20,000円(5回分のお値段で6回施術)もご用意しています。

MENU ※税別価格 ※ロング料金なし ※ヘアセットなど他にも多数のメニューがございます 【男性、お子様も大歓迎!】

- ◆ カット(一般)5,000円 / (学生)3,500円 / (キッズ)2,500円
- ◆ シャンプー、トリートメント、ブロー込(学生、キッズのシャンプー+1,000円)
- ◆ 前髪カット 800円
- ◆ ファッションカラー 6,000円
- ◆ グレイカラー(ハーブカラー) 全体 5,000円
- ◆ リタッチ 根元2cm迄 4,000円
- ◆ トリートメントウェブ 7,000円
- ◆ プレミアムウェブ 10,000円



メッシュ&アッシュカラーを施したガーリーヘア
重めレイヤースタイルが決め手の大人ミディアム
イタリア発至高のオーガニックアイテム
木調を中心としたナチュラルでゴージャスな空間

● 新宿区喜久井町50 こうき夏目坂1F
☎ 03-6457-3771 予約優先制(ご予約なしでも受付いたします)
🕒 10:30~19:00(第2・4・5の月、日・祝日は18:00まで)
🏠 第1・第3月曜、火曜

http://blue-eyed-girl.com
Eye Blue
@blue_era001
ブログ:http://ameblo.jp/blue-eyed-girl/

ジモア限定 ※税別

特典1 カット+オーガニックカラー
通常 10,000円→9,000円

特典2 カット+ファッションカラー
通常 10,000円→9,000円

特典3 カット一般
通常 5,000円→4,500円

特典4 スクールカットの方に
シャンプー 1,000円→無料サービス

さらに
次回使えるライトスバ
3,000円分のサービスチケットプレゼント

※クーポン併用不可



オーナー 濱田 薫(はまだかおる)
全国各地のセミナー、ショー、撮影等で活動し、カットセミナーは10年間で600回を超える。ヘアデザイナー集団を主宰しステージを開催。メーカーの商品開発アドバイザー、Era美容研究会代表、カット教室校長などを経て「blue-eyed girl」設立。雑誌やテレビ番組のヘアメイクとしても活躍。

JIMORE MAP



ジモアのキャラクター「ジモンキー」をよろしく!

▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2015年12月31日

Café JIMORE
カフェジモア 高田馬場駅前徒歩3分

まるで青山のようなスマートカフェ。パティシエのスイーツは世界レベル。神田田子のオープンプラスが運営のカフェ。モンペなどフレッシュなデザートやスイーツが楽しめる。インテリアはイタリア、フランス、スペインの有名デザイナーのものばかり。クーポンセット800円から、海外にいるような特別な気分どうぞ。

●お会計から20%OFF
●女性限定! クッキープレゼント

MAP_F4
会計から20%OFF
限定!

●FOOD&DRINK F+番号 ●BEAUTY&HEALTH B+番号
●SERVICE&LIFE S+番号

「FOOD&DRINK」「BEAUTY&HEALTH」「SERVICE&LIFE」ページのお店情報QRコード横に下記MAP内の位置を記載しています。

ジモアサイトにもクーポンあります!

ジモア 検索

www.jimore.net

掲載店舗200店舗以上。マガジンよりも豊富な情報量です。

ご利用時はクーポンページをプリントアウトまたはスマホで画面を見せてください。

PC版 スマートフォン版

スタジオ アンケール
uncoeur 高田馬場駅(戸山口) 徒歩1分

体験レッスン 500円

バレエ、Jazz、コンテンポラリーなど多彩なジャンルを子どもから大人まで楽しく学べます♪

毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
16:00~17:00	16:00~17:00	17:00~18:00
楽しく踊るモダンダンス	ミュージカルダンス	テーマパークダンス
大河内 通先生	咲良先生	大石有記先生

- 大河内 通先生**
日本女子体育大学舞踊科 入学。幼少よりモダンダンスを始める。各大会にて受賞実績あり。
- 咲良先生**
宝塚音楽学校卒業。現役ミュージカル女優。2歳からクラシックバレエをはじめ、新体操を10年経験後、宝塚音楽学校を次席で卒業。
- 大石有記先生**
大手テーマパークの現役ダンサー。幼少よりダンスを始め、自主公演や舞台経験もあり、現在はテーマパークでショー出演中。

大手企業のCMやPVなど、オーディション情報多数!

メディアに出てみたい人! ダンスやお芝居などで仕事してみたい人! チャンスが掴めます!! 国内外で活躍の講師が多数在籍し、多彩なジャンルのダンスが学べます。ダンスを始めてみたいという人はもちろん、テーマパークやシアターダンスなどステージ出演を目指す方にも対応しています。

〒 新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル4F
☎ 03-6279-1589 ☎ 10:00~22:00 🗓 年末年始

NICHIBI 学校法人 日美学園
NIPPON BEAUTY ACADEMY

体験入学受付中!

☎ 03-3200-0813

日美

焼麺 劔(つるぎ)

〒 新宿区高田馬場2-6-10 関ビル1F
☎ 03-3200-5911 🗓 日曜
🕒 月~土 11:00~15:00 / 18:00~21:30 (L.O.)

らーめん我羅奢(がらしゃ)

〒 新宿区西早稲田2-21-6
☎ 03-3203-5946 🗓 不定期
🕒 月~土 11:00~22:30 (日曜は17:00・祝日は20:00)

まじえ SOBA

〒 豊島区高田3-22-12
☎ 03-5989-1642 🗓 日曜
🕒 月~金 11:00~21:00 (土曜は15:00迄)

地域密着のWEB&マガジンでお店をPRしませんか?

さまざまな店舗情報が掲載できます

- 紹介記事
- メニュー
- スタッフ紹介
- クーポン
- 地図
- 求人情報

ジモアサイト&マガジン
掲載店舗募集中!
掲載費0円から

ジモア宣伝隊長 HEY!たくちゃんの
ババくる!? 第二十一場



Text: Momoko Kato
Photo: Satoshi Hishida

早稲田駅のすぐ近く、土壁やタイルのインテリアがお洒落な夏目坂の隠れ家ダイニングバー「Bar Brasserie Vitis」にて。シックな雰囲気店内で、マスターの珠玉の一杯をいただきながらトークがスタート!



たくちゃん: このお店、学生街とは別世界の隠れ家なんです。
中野くん: 時間がゆったり流れていていいね。実は学生時代、夏目坂に住んでました(笑)。このお店のすぐそばです。
たくちゃん: そうなんですか! この辺は変わりましたか?
中野くん: そんなに詳しくなくて。というのも夏目坂に住んでる頃にはデビューしてて、大学にも通ってなかったし…(笑)。留年中の25歳の時でしたが、85年の武道館初ライブの後に、そのまま汗だくでオールナイトニッポンへ行くような生活で。翌日、仕事で全員集合したらマネージャーに「お昼のお弁当600円まで!」って言われました。あー、武道館でも、これが現実なんだな〜って(笑)。
たくちゃん: でもなんで除籍まで大学にいたんですか?
中野くん: 親がもしバンドがダメになったら、大学くらい出ておくべきだってことで…。
たくちゃん: 早稲田大学の除籍は、敷着っていいですよ(笑)。著名人で、早稲田除籍の方たくさんいます。

馬場在住のものまね芸人HEY!たくちゃんが地元を紹介! 今回のゲストは、爆風スランプのデビューから30周年を迎えたサンブラザ中野くん。30周年を機に人気お笑いコンビ・バイきんぐの小峠英二さんと新ユニット「坊坊主(ボーボーズ)」を結成。8月26日に発売した1stアルバム『励ます』の制作秘話から早稲田大学時代の思い出話まで、「ココだけの話」にたくちゃんが迫ります!

デビュー30周年を迎えて、新ユニットデビュー。

たくちゃん: ところでその衣装、インパクトありますねえ。
中野くん: ソレ、いまごろ聞く?(笑)。これデビュー30周年で結成した「坊坊主(ボーボーズ)」のミュージックビデオで着た衣装です!
たくちゃん: なぜ、バイきんぐの小峠さんだったんですか?
中野くん: 同じ事務所に「BABY METAL」がいて、それなら「メタル」と「ハゲ」の融合で『励メタル』ってのも面白いねってことになり…。小峠さんはとてもいい声で、僕と声の相性がいいんです。ホントのところは、頭の形とほれい線の深さが似てるよなってのが理由だけ(笑)。小峠さん、まだ39歳なのにね。
たくちゃん: ミュージックビデオでは、「Free HAGE(フリーハゲ)」って看板を持って街頭に立ってましたよね?
中野くん: そう。原宿、新橋、浅草で撮影しました。衣装にメッセージを書いてくれた人には「僕達のツルツルの頭が触れる」という特典付きでね(笑)。
たくちゃん: なんか、ご利益ありそうで拝みたいです。
中野くん: 皆さんありがたがってくれました(笑)。小峠さんは、女子高生から「頭がベタベタしてる!」と言われてへこんでたけど(笑)。
たくちゃん: これ、渋谷によくいる「FREE HUGS(フリーハゲ)」がネタ元ですか?
中野くん: そうそう。ハゲで抱き合うより、ハゲ頭を触るほうが日本人にはハードルが低いか〜ってことで「Free HAGE」。本当はアメリカ映画のように、



ロケ地: Bar Brasserie Vitis ヴィティス



詳しくはP5へ



サンブラザ中野くん

1960年8月15生まれ/山梨県出身。早稲田大学政治経済学部除籍。日本を代表するロック歌手。大学在籍中の1985年に爆風スランプのヴォーカリストとしてデビュー。1988年「Runner」が大ヒット。今年デビュー30周年を迎える。ロック歌手としての活動に加えて、ラジオのパーソナリティや各種の雑誌連載、小説の執筆など、ソロアーティストとしても多方面でその才能を発揮。好きな言葉は「ひとには馬鹿にされておけ」。

☆サンブラザ中野くん公式サイト:
<http://spnk.jimdo.com/>

いい歳した親子が抱き合うシーンっていいですよね。親は小さい頃から子どもをハグしてきて、大きくなるとできなくなって寂しく思っているのかもしれない…。自分も親にハグされていたのに、いつの間に恥ずかしく感じるようになって…、日本人にはなかなか乗り越えられないわけです。でも数年前のある日決心して母親をハグしてから、いまは実家に帰るたびにハグしてます。親も嬉しそうだし、お互い幸福感を感じます。心残りは亡くなった父親が生きているうちにハグできなかったことかな。



たくちゃん: 僕も同じこと思っていたんですけど、そこまでできなくて…。帰省するたびに親と握手はしますね。
中野くん: 握手だっていいんだよ。僕の場合は壁を乗り越えるために「親とハグすると運が良くなる」って、自分にすり込んだんです。大人になってから、親と触れあうことが大事だと思う。「ハグしたいときに親はなし」ってことにならないように…。
たくちゃん: いや〜、名言ですね。中野くんの太文字語録ですね。

曲やネタづくりのエネルギーの源は、失恋!?

たくちゃん: パワーの源って何ですか? 僕の場合は失恋です(笑)。
中野くん: すごい分かる。僕も早稲田受験も、バンドを頑張ったのもフラれた彼女を見返してやりたいってことからだから(笑)。いまでは心から感謝してるけどね。
たくちゃん: 僕は中学時代にフラれた子をいつか見返してやる! って思って野球部に入ったし、未だに悔しさをバネにお笑いやラーメン屋やってます。
中野くん: 中二病だ(笑)。45歳すぎると、きっと感謝できるよ。
たくちゃん: 僕、野球部時代にずっと爆風スランプさんを聴いていたんです。今日も「ザ・ベストテン」で『無理だ!』を歌って大暴れているネット動画を観てきて、爆風スゲー! って。



中野くん: あれはホントすごかった。歌詞間違えたんだけどね(笑)。
たくちゃん: パワーがハンパないです。今、あそこまでやるバンドはいないですよ。
中野くん: 「坊坊主」もそれくらいの破壊力を目指してます。小峠さんといると新しいエネルギーが出てくるんだよね。
たくちゃん: 守りに入っちゃいかん! ってメッセージを感じます。
中野くん: それはあります。30周年なら爆風スランプ再結成すれば? って話もあるけど、新しいチャレンジで、攻めます!
たくちゃん: つねに新しい道を開拓してますよね。
中野くん: いま爆風をやっても時代の先端で輝くことではないし、それはロックじゃない! って思う。お笑いだって同じでしょ?
たくちゃん: そうですね。僕も昔のネタでなく、新しいネタをもっと磨こうって思います。
中野くん: 切り捨てる覚悟だよ。自分がずっと輝き続けていれば、爆風スランプの昔の曲も長く輝きを保てるわけです。
たくちゃん: 格闘家みたいですね。新しい技を磨くと、昔の技も

効くようになるって言うてる格闘家の方がいました(笑)。

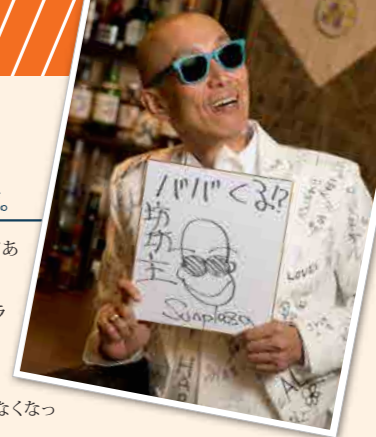
「励まし合う」ことができる社会へのメッセージ。

たくちゃん: 中野サンブラザでライブを開催したことってあるんですか?
中野くん: 実はなくて。だから「坊坊主」で、中野サンブラザでライブをやるのが目標です。
たくちゃん: これからも進化し続けていくんですね。
中野くん: もちろん! でも、進化しすぎると着て来られなくなっちゃうから、ほどほどに(笑)。
たくちゃん: 最後にジモア読者へメッセージを。
中野くん: 坊坊主の合い言葉は「励ましあってるかーい? ポーボー!」なんだけど、これからの時代は「励まし合う」がテーマだと思って。世界中で競争が過剰になってるからね。
たくちゃん: 僕も新しいものまねのネタやラーメン屋の経営について考える時、どうしたら勝てるか常に意識してるかも。
中野くん: そうでしょ。でも、いいものが生まれたり、問題を解決できたりする時って、勝ち負けよりも励まし合うことによって皆が繋がって、アメーバのように自在に動けたりする時だったりする。
たくちゃん: 確かにいいネタを思いつく時って、仲間とリラックスして話している時が多いです。
中野くん: 世界中で貧富の差が広がっている格差社会でしょ。そんな時代こそ「競うよりも、励まし合っていくべきじゃないか」と思った。世の中を見ていて「強いカリスマの主導でなく、多様性から新しい時代は創られていくんじゃないか」って思うんです。



たくちゃん: うーん、深い。歌詞のすべてにメッセージが込められているからこそ、歌が心と身体に沁みるんですね。今日は本当にありがとうございました。

デビュー30周年を迎えるサンブラザ中野くん。日々の生活や社会へのさまざまな見地を歌詞にのせて発信しているだけあり、記事には収まらないほどの含蓄ある名言の数々が飛び交う取材となりました。新ユニット「坊坊主」としての新たな挑戦も爆風スランプ時代からのロック魂を失わない彼の芯の強さかと、31年目に向かっての絶えない進化も楽しみです!



HEY!たくちゃん

1981年7月2日生まれ/北海道出身、ものまね芸人。アゴものまねをはじめ、そのレパートリーは圧倒的な数を誇る。「東京ラーメンショー2011」NARA杯 ラーメンコンテストにて唯一のアマチュアながらプロの職人たちを破り見事優勝。2012年9月「鬼そば藤谷」をオープン。ラーメン界に新風を巻き起こす刺客として、各メディアから注目が集まっている。高田馬場在住芸人として、2010年よりジモア宣伝隊長に就任して活動中。

☆公式ブログ「はいたくボックス」
<http://ameblo.jp/heyitakuchan2/>

「鬼そば藤谷」渋谷センター街にて営業中!
渋谷区宇田川町24-6 渋谷レリング5階
<http://www.onisoba.com/>
お店で「ジモア見たい!」と書けば
味玉無料!

サンブラザ中野くんデビュー30周年プロジェクト



坊坊主
デビューアルバム

『励ます』

★初回限定盤(CD+DVD) ¥2,778 + 税
★通常盤 ¥2,500 + 税

爆風スランプのヴォーカリストとして、そしてソロアーティストとして精力的な活動を行ってきた「サンブラザ中野くん」が、デビュー30周年を迎えたこの夏、A-Z(エイジー)こと小峠英二(バイきんぐ)と新ユニットを結成しアルバムを発売!!
"ジャパンク・メタル"と呼ぶにふさわしいナンバー「励メタル」、力強く美しいバラッド「DREAMER」など、全10曲収録

「坊坊主」公式サイト:
<http://www.teichiku.co.jp/artist/boubouz/>



◎サンブラザ中野くん「サイン色紙」プレゼント!(P22へ)

SERVICE & LIFE



▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2015年12月31日

アカデミア・ラティーナ

ACADEMIA LATINA 高田馬場駅(戸山口) 徒歩1分

仏語・英語
西語・葡語

レベル別・少人数制・回数制。目的別にも学べるのが嬉しい。

旅行や留学前、ビジネスの為など語学学習に加え、その国の文化や料理なども学べるスクール。勉強が苦手な人でも安心の楽しいレッスンが評判。多言語が学べるのが魅力で、特にポルトガル語が人気★レッスンは少人数3,024円～、個人4,860円～。

「ジモア見た」で特別レッスン
体験レッスン 無料

● 新宿区高田馬場1-33-1 STビル2F
● 03-6233-8624 受付(12:00~18:00)
● 7:00~20:00 不定休 [カード対応可]
● academiainfo@poplar.ocn.ne.jp

WASEDA GOLF SCHOOL

ワセダゴルフスクール 早稲田駅(1番出口) 徒歩1分

A級ティーチングプロが指導する駅前すぐのプライベートスクール!

初心者からクラブの握り方からコースデビューまでしっかりサポート。経験者は大型モニターのスイング診断からスコアメイクの極意まで伝授。2打席の完全プライベートレッスンによる丁寧な指導がモットー。無料のレンタルクラブ・シューズがあるので、仕事帰りに手ぶらでOK!

＜体験レッスン＞
30分 2,100円 → 無料

● 新宿区早稲田町75 日研ビル上
● 03-3203-9952
● 火水木 10:00~21:30 / 日 10:00~17:30
● 月曜・金曜・土曜

ゆい整骨院

高田馬場駅 徒歩9分

確かな腕前はまるで魔術師のよう。身体のトータルケアに定評あり!

古武術、カイロ、柔術を組み合わせ、足下から全身の不調を整える独自の歪み矯正術が口コミで人気。院長は「ツボに触れるだけで生活習慣までわかる」という凄腕。筋肉への電気刺激で痩身効果も期待できる美容EMSも導入。[保険診療取扱]

初見料 1,500円 → 無料
※初回の方のみ

施術料 500円割引
◎全矯正 4,000円 → 3,500円
※2回目以降の方

● 新宿区高田馬場3-8-29
● 03-5937-0344 年中無休
● 9:00~13:00(月~土) 15:00~20:00(月~金)
● 20:00~22:00(月・水・金/予約制)

iPhone修理・買取

絶対 他店よりも1番いい条件で対応します!

安く直します! 高く買います!

誰でも強化ガラスプレゼント
学割 100円単位の端数切り
修理代例) 4,800円 → 4,000円

画面修理料金
iPhone6 12,800円 ~ 14,000円
iPhone5s 7,800円 ~ 9,500円
iPhone5 7,500円 ~ 9,000円

成田池 03-6273-9428
11:00~20:00 / 木曜定休
高田馬場店 新宿区高田馬場1-26-12 高田馬場ビル502
高田馬場駅 徒歩1分

LITTLE MARMOT

リトルマーマット 東西線高田馬場駅 徒歩4分、西早稲田駅 徒歩3分

センスが光る、海外セレクトショップ。毎週変わるアイテムは要チェック! ファッションアイテムの宝庫です。

● 新宿区西早稲田3-21-1 西澤ビル1F
● 03-6302-1652
● 11:30~19:00
● 月曜

大黒屋 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩30分

高田馬場駅前の金券ショップ。ただいま買取強化中です!

オレンジの看板でおなじみの大黒屋。格安チケット販売のほか、時計・バッグ・貴金属から携帯電話や電化製品まで高価買取してくれる。より地域に根ざしたお店を目指し、買取強化も実施中!

値段提示後「ジモア見た」で更に買取金額UP!
※チケットと新品商品は除く

● 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブンビル1F
● 03-5155-6391
● 10:00~19:00
● 日曜(祝日は営業)

洋服のお直し はる吉

西早稲田駅 徒歩5分

プロの手で大切な洋服もこれで安心。お直しからお仕立てまでお任せを。

他店で上手くいかなかったものでも、丁寧な職人技でお気に入りの一着に蘇らせます! ほつれや破れの修理、サイズ変更など急ぎの場合は特急料金での対応も可能です。

★ジーンズ裾上げ 800円 / 穴補修 500円
★ウエスト詰め&出し 1,800円

● 新宿区西早稲田3-20-6
● スパイラルビル2F
● 03-3203-1943 受付(月・水・金)
● 11:00~19:00 火・木・土・日

高田馬場 新田歯科医院

高田馬場駅 徒歩4分

高田馬場で30年。専門医による最新の「根管治療」で健康的な口腔内環境を。

歯の土台となる神経(歯髄)を治療する根管治療専門医と歯周病専門医が在籍。国内普及率約5%の高倍率マイクロスコopを使った精密な根管治療と専門的な歯周病治療、さらに予防歯科も加えた総合的アプローチで、天然の歯を守り長持ちさせます。

● 健康的な口腔内環境を整える
● 定評ある根管治療(歯内療法)
● 最新機器による先端治療

● 新宿区高田馬場1-29-4 レイカビル3F
● 03-3232-0418
● 9:30~13:00 / 14:00~19:00(水・木・土~18:00)
● 日曜・祝日
● http://2th.jp

健康マージャン ガラパゴス高田馬場店

高田馬場駅 徒歩5分、西早稲田駅 徒歩3分

【賭けない・吸わない・飲まない】初心者も安心の「麻雀教室」開催中!

平均年齢70歳以上・女性7割の方に支持されている雀荘。おひとりでも安心して参加しやすいので友達作りにもおすすめ!

入会金 無料
※通常1,000円

● 新宿区高田馬場1-5-19 KFビル2F
● 03-6233-8612
● 10:00~16:00(麻雀教室は火・木)
● 日曜

子どもから学べる 柴山式 簿記講座

高田馬場駅(戸山口) 徒歩30分

子どもでも分かる柴山式の簿記は、楽しみながら学べます。通信制度も利用できます。お気軽にお問い合わせください。

簿記って難しいイメージがあるかも知れませんが、実は小中学生からでも学べます! そして、キッズ簿記からの合格者も続々出ています! 子どもでも学べるのだから、もちろん大人でもOK! 柴山式は、過去実績から分析した試験対策にも対応しています。

子どもでも学べる簿記って何だろう...
簿記って難しそうなおイメージだけ...
勉強しているけれどもなかなか検定に合格しない...

そんなお声をいただきましたので、この秋、無料ガイダンスを開催します。まずは楽しみながら、簿記を始めてみてはいかがでしょうか?

● 参加費無料
● 下記の日程でガイダンスを実施します。
10/24(土) 14:00~15:00
11/21(土) 14:00~15:00
12/19(土) 14:00~15:00

お申込み・お問い合わせ
03-6279-3306 (平日10:00~17:00)
メール: contact@bokikaikei.net

柴山会計ラーニング株式会社 代表
公認会計士・税理士 柴山政行 氏
埼玉大学経済学部経済学科を卒業。大手監査法人や個人会計事務所などの勤務を経て、1998年に柴山政行公認会計士事務所を開設。その後、2012年に柴山会計ラーニング株式会社を設立。以降、コンサルティング・記帳代行・ビジネスセミナー等の業務を行う。

子どもから学べる 柴山式 簿記講座

高田馬場駅(戸山口) 徒歩30分

子どもでも分かる柴山式の簿記は、楽しみながら学べます。通信制度も利用できます。お気軽にお問い合わせください。

簿記って難しいイメージがあるかも知れませんが、実は小中学生からでも学べます! そして、キッズ簿記からの合格者も続々出ています! 子どもでも学べるのだから、もちろん大人でもOK! 柴山式は、過去実績から分析した試験対策にも対応しています。

子どもでも学べる簿記って何だろう...
簿記って難しそうなおイメージだけ...
勉強しているけれどもなかなか検定に合格しない...

そんなお声をいただきましたので、この秋、無料ガイダンスを開催します。まずは楽しみながら、簿記を始めてみてはいかがでしょうか?

● 参加費無料
● 下記の日程でガイダンスを実施します。
10/24(土) 14:00~15:00
11/21(土) 14:00~15:00
12/19(土) 14:00~15:00

お申込み・お問い合わせ
03-6279-3306 (平日10:00~17:00)
メール: contact@bokikaikei.net

柴山会計ラーニング株式会社 代表
公認会計士・税理士 柴山政行 氏
埼玉大学経済学部経済学科を卒業。大手監査法人や個人会計事務所などの勤務を経て、1998年に柴山政行公認会計士事務所を開設。その後、2012年に柴山会計ラーニング株式会社を設立。以降、コンサルティング・記帳代行・ビジネスセミナー等の業務を行う。

子どもから学べる 柴山式 簿記講座

高田馬場駅(戸山口) 徒歩30分

子どもでも分かる柴山式の簿記は、楽しみながら学べます。通信制度も利用できます。お気軽にお問い合わせください。

簿記って難しいイメージがあるかも知れませんが、実は小中学生からでも学べます! そして、キッズ簿記からの合格者も続々出ています! 子どもでも学べるのだから、もちろん大人でもOK! 柴山式は、過去実績から分析した試験対策にも対応しています。

子どもでも学べる簿記って何だろう...
簿記って難しそうなおイメージだけ...
勉強しているけれどもなかなか検定に合格しない...

そんなお声をいただきましたので、この秋、無料ガイダンスを開催します。まずは楽しみながら、簿記を始めてみてはいかがでしょうか?

● 参加費無料
● 下記の日程でガイダンスを実施します。
10/24(土) 14:00~15:00
11/21(土) 14:00~15:00
12/19(土) 14:00~15:00

お申込み・お問い合わせ
03-6279-3306 (平日10:00~17:00)
メール: contact@bokikaikei.net

柴山会計ラーニング株式会社 代表
公認会計士・税理士 柴山政行 氏
埼玉大学経済学部経済学科を卒業。大手監査法人や個人会計事務所などの勤務を経て、1998年に柴山政行公認会計士事務所を開設。その後、2012年に柴山会計ラーニング株式会社を設立。以降、コンサルティング・記帳代行・ビジネスセミナー等の業務を行う。

お題の映画

今回の作品は先日公開され、そのド派手なアクションで話題になったジョージ・ミラー監督のマッドマックスシリーズ待望の最新作。1981年公開のメル・ギブソン主演『マッドマックス2』との2本立ては見逃せません。

『マッドマックス 怒りのデス・ロード』 MAD MAX: FURY ROAD

世界が崩壊してから45年後。核戦争によって大地は汚れ、文明は滅び、水やガソリン、食糧を求めて武装した略奪者たちが争い合っている世界は暴力に覆われていた。イモータン・ジョーは岩の地中深くにある水源を独占することで人々を支配し、武装集団ウォー・ボーイズに崇拝されていた。ある日、彼の健康な子孫を残すために「子産み女」として軟禁されていた5人の若い女たちが大隊長フリオサ(シャーリーズ・セロン)の手引きで逃げ出した。怒り狂ったイモータン・ジョーは全軍団の出撃を命じた。ここから、女たちの大逃走劇が幕を上げる。この逃走劇に巻き込まれた『マッドマックス』シ

リーズ前3作品でおなじみのマックス・ロカタンスキー。27年の沈黙を破り、ジョージ・ミラー自らの手でスクリーンに帰ってきた。「私がアクションを愛してやまないのは、映画言語のもっともビジュアルな形だから」サイレント映画にその純粋さを見出した監督は、会話や物語を極限まで切り詰め、砂塵を上げて荒野を走るマシンとマシンのぶつかり合いによって、頭がしびれるほど興奮するノンストップアクション映画を作り出した。ウォー・ボーイズのハイテンションで狂信的な姿、スピードを増して爆走するマシンたちの唸るエンジンの音、一度観たらやみつきになります。



©2015 VILLAGE ROADSHOW FILMS (BVI) LIMITED



早稲田松竹映画劇場
番組担当
上田 真之さん

早稲田松竹
新宿区高田馬場1-5-16
03-3200-8968

10月17日(土)~10月23日(金) 『マッドマックス2』と2本立て上映
『マッドマックス 怒りのデス・ロード』 MAD MAX: FURY ROAD
(2015年 オーストラリア 120分 R15+)
監督:ジョージ・ミラー 出演:トム・ハーディ/シャーリーズ・セロン/ニコラス・ホルト ほか
『マッドマックス2』 Mad Max2: The Road Warrior(1981年 オーストラリア 96分 R15+)
監督:ジョージ・ミラー 出演:メル・ギブソン/ブルース・スペンス/ヴァノン・ウェルズ ほか

『武蔵野』

著者: 国木田独歩 岩波文庫

スタッフ数約600人を擁する早稲田祭運営スタッフ。今年、その組織を束ねるのが代表の佐野さんだ。「多くの人と関わっていく中で、自分にどういったポジションが合っているのか試してみようと思ったんです」と語る彼の原点は、高校2年生のときに出会ったある本にあった。武蔵野の地の情景や人々が美しく描かれた国木田独歩『武蔵野』。「生活する人々の姿がまるで風景のように純粋に自分の目に映り、忘れられない作品です。佐野さんが影響されたのは、そこに描かれた著者の周りに対する接し方。「自分も他人も、大きな自然の中のひとつであり、それ以上でもそれ以下でもない。人は人、自分は自分。気にならずにいんだ」。この小説に出会って、考えが変わった。自分というものとどこまで向き合い、軸を持って生きようと思った。

そんな生き方が、早稲田祭運営スタッフ 代表としての団体の運営方針にも繋がっている。自分は精一杯伝えるのが仕事。自分の持つ軸を中心に、周りを巻き込み大きなことができる。「どんなものでも一人ひとりの考え方や感じ方を受け入れていきたい。そんな考え方のヒントになるのがこの本です。悩んでいる人に、迷っている人に、そして考えを変えたい人にもおすすめの1冊です」と佐野さん。代表が抱く軸を中心に、スタッフ一人一人が作り上げる今年の早稲田祭。どんな学園祭になるのか期待したい。



若き独歩が郊外の自然や小道を散策して、その情景と出会った人々を描く近代日本の自然文学の代表作。

Interview/Text: Yumi Towa



早稲田祭
運営スタッフ 代表
佐野 良輔さん

早稲田大学文化構想学部3年
早稲田祭は早稲田3大行事の1つで、例年約16万人の来場者を誇る。「早稲田祭2015」は11月7日(土)、8日(日)に開催。

☆早稲田祭の詳細はP.21へ
公式サイト <http://www.wasedasai.net/>

RAKUSHOKU
楽食
厨房
CHUBOU Vol.15

★新サービス導入★
イギリスの通貨UKポンドでのお支払いが可能になりました。(紙幣のみ)ただし釣り銭は日本円となります。

イギリス家庭料理のススメ!

都内でも数少ない、英国スタイルの食事を愉しめるお店が高田馬場にあるのをご存知でしょうか。

早稲田通りを中野方面に歩くこと8分。路地に佇むユニオンジャックが目印の「AL'S CAFE(アルズカフェ)」は、イギリス人店主のアランさんご夫妻が内装を手掛けたという、チューダースタイルの隠れ家カフェ。毎週土曜日のティータイムでしか提供しない「スコーン」が評判を呼び、遠方から足を運ぶ人も多い。こちらは生地をこねずに、層のように重ねて作るきれいな腹割れが特徴で、香ばしくサクサクな表面と中身のしっとり感が相まって何ともいえないおいしさ。大きめサイズのスコーンに、クロテッドクリームと苺ジャムをたっぷりつけてどうぞ。

看板メニュー「シェパツパイ」は、ワインやスパイスを加えたひき肉と野菜をトマトでじっくり煮込み、その上にマッシュポテトをたっぷり重ねてオープンで焼き上げた伝統的なイギリス料理。その他、郷土食「コーニッシュバスティ」などエール系の英国ビールやワインと一緒に味わいたい。

イギリスづきの優雅でゆったりと寛ぎやすいアルズカフェ。店主アランとの英会話を楽しめるのも魅力です。英国好きもそうじゃない人も満足できる空間が、そこには広がっています。



AL'S CAFE(アルズ カフェ)

- 新宿区高田馬場3-13-1 ノークビル1F
- 03-5937-1905
- 火~金 11:30~14:00 / 18:00~23:00
土 14:00~23:00 ※月曜は夜のみ営業
- 日曜・祝日



※MAPはP.13

さくらこの Love Love SWEETS vol.22

東京メトロ東西線 早稲田駅から徒歩3分、学生街で賑わう早大南門通りにオープンしたばかりの「トーキョークレープガール」。ここは大学の施設「早稲田小劇場 だらま館」の1階に併設されたテイクアウト専門の本格クレープ屋。

今回ご紹介するのは、人気No.1の「いちご2カスタード(税込411円)」。クリームとカスタードを混ぜたクリームは甘すぎず、驚くほど軽い口当たり。苺の甘酸っぱさと相性も良く、何個でも食べられちゃいそう♪そして、もう1つオススメは「濃厚チョコレートバナナDX(税込411円)」。こちらは、クリームとチョコレートソースがバナナにたっぷりかかった王道クレープ。刻みチョコも入っていて、パリッとした食感も楽しめます♪有名店で修行したパティシエが生み出したというクレープは、生地に溶かしバターが入っていて、風味豊かでしっとりモチモチとした生地に仕上がっているのが特徴。注文後に1枚ずつ焼き上げるので、できたてを美味しく食べられるのも嬉しい。

そして友だちやカップルなど2人でシェアして楽しみたい方には、「パリュエセット(クレープ2個+ドリンク2つで税込1,000円)」がお得!片手でも持ちやすいサイズのクレープなので、食べ歩きにも最適☆馬場歩きのお供におひとついかがでしょうか。

TOKYO CREPE GIRL 早稲田 だらま館店

- 新宿区戸塚町1-101 早稲田小劇場だらま館1F
- 03-3202-3955
- 日曜・祝日(その他早稲田大学の休日に準じる)
- 11:00~19:00



※MAPはP.14

Report/Text: Sakurako Irie

Text: ジモア編集部



ジモア会員 ページオープン



ジモアクラブ会員募集中

無料登録するだけで特典がいろいろ!

読者
プレゼント

読者交流
イベント

読者モデル
デビュー

マガジン
自宅配送

メルマガ
が届く



お申込はコチラ

EVENT

高田馬場人交流イベント「ババノワ(仮)」開催!

定員
100名

地元つながりで交流しよう!

高田馬場・早稲田界隈にお住まいの方、通勤・通学している方、ゆかりのある方など、目的もゆる〜く、老若男女自由に交流できる地元交流イベントです。詳細はジモアサイトやSNS、高田馬場新聞(WEB)などにてお知らせします。



日時: 11/14(土) 18:00~(予定)
参加費: 3,000円~4,000円(学割有り)

【お申込みお問い合わせ】
event@jimore.net
03-6427-4653 (ジモア編集部イベント係)
※申込締切: 11月10日(火)



お申込みはこちら

共催団体、協賛企業募集中

主催: 地域メディア「ジモア」/ 高田馬場新聞ほか



JIMORE1



babashinbun



@JIMORE1



@baba_shinbun

早大南門通り イルミネーション



実施期間

10/27(火)~12/26(土)



「早稲田祭2015」



11/7(土)、8(日) 10:00~17:00

「誇りが彩る、都の西北」をキャッチコピーに掲げ、早稲田大学の学園祭である「早稲田祭2015」が幕を開けます。例年、2日間で約16万人が訪れる早稲田祭の規模と熱気、そして、約450もの企画を創り出す参加団体・参加者が与える感動は、他の学園祭では味わえないものとなっています。ぜひ、ここにしかない「早稲田らしさ」をお楽しみください。

【開催場所】 早稲田大学
早稲田キャンパス・戸山キャンパス
【主催】 早稲田祭運営スタッフ
【E-mail】 info@wasedasai.net
【公式サイト】 http://www.wasedasai.net/



~ ジモア♥プレゼント ~

PRESENT

合計48名様に当たる!!

マガジンに掲載されている店舗をご利用いただき、感想を書いてご応募ください。

1 「パパくろ?」のゲスト
サンブラザ中野くんからあなたへ 1名

サンブラザ中野くん
直筆サイン色紙



2 サンブラザ中野くんの連載コラムが
一冊になったサイン入り健康本 3名

サンブラザ中野くん著
『サンブラザ中野くんの
125歳まで楽しく生きる
健康大作戦』
直筆サイン入り本
926円+税 / famama.com刊



ファミマドットコム PUBLISHING
http://pub-famima.com/

3 蔵出しの旨さが評判の8年ブレンド
中国料理のアムースとどうぞ 3名

紹興酒&ナッツプレゼント券
〔陳年8年花彫紹興酒(瓢箪)
ピーカンナッツ(クルミの飴炊き)〕
※3,300円相当
※どちらもちりもちり可能です



中国料理「琥珀」(P6) 03-5937-5906

4 小麦粉不使用のヘルシーなバンケーキ
大豆粉で甘さ控えめ&しっとり食感♪ 15名

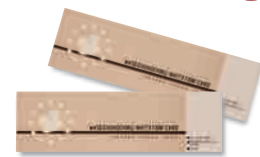
ダイズラボ
バンケーキミックス 2個



マルコメお客様相談室 0120-85-5420
月~金 9:00~17:00 (土日祝/お盆・年末年始除く)

5 スクリーンによみがえる
名画の世界へご招待 5組
10名

早稲田松竹
映画鑑賞券



早稲田松竹 03-3200-8968

6 水に混ぜるだけ!粉末タイプの「鍋の素」
好みの濃さに調整可能で便利 1名

なべのこ (2個セット)
●寄せ鍋用
●キムチ鍋用



タノイ酢株式会社 お客様相談室 0120-33-4104
9:00~18:00 (土日祝/夏期休暇・年末年始除く)

7 ベトナム民芸品の可愛いしおり
ブックマークやインテリアにどうぞ 10名

アオサイ女性のしおり
サイズ:23cm 素材:紙、布
made in vietnam



ジャズミンズギフト(P9) 03-6884-3255

8 米国サーフブランド「PIPLINE」から登場
どんな洋服にも合うシンプルデザイン 各1名

シューズ
●ホワイト
●ブラック
(各27cm / 本体価格 4,890円)
※色は選べません



Chiyoda info. 03-5315-4081
http://www.chiyodagr.jp (ネット通販可)

9 北欧スウェーデンのKLIPPAN
キッチンに立つのが楽しくなります♪ 各1名

エプロン 各1種類
※デザインはお任せください。



ブティック「リトルマーモット」(P17) 03-6302-1652

〈応募方法〉ハガキに①~④の事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。

(ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切 2015年12月11日(金) 当日消印有効

- 希望賞品番号とプレゼント名
- 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
- 本誌掲載のご利用いただいた店舗名と感想
- 本誌へのご意見・ご感想 / 好きな記事やコーナー

★ ジモアサイト内の応募フォームからもご応募いただけます。

〈あて先〉

〒107-0062 東京都港区南青山5-15-9 フラット青山204
COCOLONE 株式会社 ジモア編集部プレゼント係

※お一人様何口でもご応募いただけますが、ハガキ1枚につき1口のご応募とさせていただきます。
※プレゼント当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、賞品の発送および弊社のジモアクラブ会員としてメルマガ配信等に利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報は編集部が責任を持って管理いたします。

編集スタッフ・撮影モデル・コラボ団体募集!



ジモア編集スタッフ
マガジン&WEBの取材・編集
をしてくれる学生インターン
や主婦、社会人の方



ジモアサポーター
地元イベントやお店情報など、
さまざまな街ネタをご提供し
てください



コラボレーション
イベント企画等で協賛や連
携をする商店会・各種団体・
企業様を募集



撮影モデル
巻頭の「無限美男女」や体験
取材してくれる読者モデル
を募集

地域住民・企業の皆さま

自宅に、オフィスにジモアを
無料でお届けします。

ご自宅のポストでも、お勤め先のオフィスでも、
どちらでも配送可能。必要部数をメールにて
お知らせください。【ジモア会員にご登録ください】

お問合せ先(ジモア編集部)

info@jimore.net

03-6427-4653 (月~金 10:30~19:30)

@JIMORE1

f JIMORE1

フリーマガジン
【ジモア】Staff

Produced & Published By: COCOLONE, inc.
Publisher / Editor in Chief: 岡本匡弘
SP / Editor: 大場衣利子
Writer: 加藤桃子(早稲田大) 工藤優希子(早稲田大)
入江椋子(早稲田大) 藤和祐実(日本女子大)ほか

Designer: 飯塚朋之
Photographer: 菱田謙士 小野真 cocoloneco ほか
Special Thanks: 上田真之(早稲田松竹) 島田紀子(カナリアミュージックスタジオ)
山岡莉奈(自白大) 宮越由衣(自白大) 佐藤美沙(法政大)
Cooperation: アムース ケイダッシュステージ 早稲田松竹映画劇場

ジモア

2015秋号 2015年10月1日

発行所 COCOLONE株式会社
〒107-0062 東京都港区南青山5-15-9 フラット青山204
TEL 03-6427-4653 (ジモア編集部)

印刷所 株式会社ナゴ
©COCOLONE, inc.2015 Printed in Japan
本誌に掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。

【媒体データ】

創刊: 2010年4月1日
発行日: 発行月の上旬(季刊誌)
判型: B5版
頁数: 24頁
発行部数: 65,000部
配布方法: 新聞折込約3万5千部(新宿・豊島・文京・中野区) / 街頭配布 /
設置 約200ヶ所 / ポスティング/企業送付 / 大学配布等

広告掲載のお問い合わせ

Tel: 03-6427-4653

E-mail: info@jimore.net

COCOLONE(株) ジモア編集部まで

西早稲田
6.7水害

デンタルタニザワ 復活への道

あの日、クリニックは
天国から地獄へ。

開院半年での水害でしたが、当日
皆さんは院内にいらしたんですか？

院長あの日は午後が休診で、私と
ヒロミさんは歯学セミナーに出席して
いて、院内はユミさん一人でした。

ユミ奥の部屋で仕事をしていたら、患者
さんから連絡がきて「西早稲田が大変
なことになってるけど大丈夫？」って。
それで慌てて入口へ行ったら、もう待合
室が水浸しで、院長をはじめスタッフ
全員に電話したけど、誰にも繋がら
なくて、一人でパニック状態でした。

院長しばらくして着信に気付いたの
ですが、出席中のセミナーの参加費が
高額だったので退席するのがもったい
なくて(笑)。とりあえず終わってから、
なんて甘く考えていたんです。その後
ユミさんから送られてきた院内の写真
を見てヒックリして、ヒロミさんには
セミナーに残してもらい、慌てて医院
に帰ったんです。



©Twitter: @nepinepi_

ユミ院長が戻った時には水は引いて
いましたが、中は泥だらけで、外には
テレビの取材や見物者もたくさん
いて、もう何が何だかという感じで。
院長ただだ愕然とするばかりです。

院内は、漏電するので電気は付けては
いけないと言われたので真っ暗。浸水は
受付の段差まででしたが、復旧工事に
ために業者の方に見て頂いたら、床下
が医院の奥まで浸水しているから床
を剥がして配管部分から工事が必要
だから復旧まで2ヶ月かかる言われ、
開院半年でこれからこうなるんだろ
う、とても不安になりました。

ミニキ夜にはスタッフが全員集合して
いて、まずは患者さん優先だっと思
い、その日は夜遅くまで真っ暗な中で懐中
電灯を照らしながら、翌日以降の予約
の患者さんたちに事情説明と予約
キャンセルのお電話をすつとかけ続
けていました。



当日の様子(院内受付・待合)

二ヶ月の休診で苦しんだ日々。

休診中は、どんな思いでしたか？
院長柱と天井以外は全て取り壊しに
なってしまう。最初にまず診察台や

水害を乗り越えて
再オープンするまでの真相に
シニア編集部が迫る！

C Tなど全て取り外し、一時的に引越
して本館にバタバタでした。

ミニキ私は引き続き、休診のお知らせ
の電話をかけ続けていました。それでも
連絡が取れずに、予約当日に来院され
方もい対応に追われていました。

院長最初は本館に辛かったです。特
にヒロミさんは診察が出来なくて
フラストレーションが溜まっちゃ
たよね。歯科衛生士として歯周治療
に全力を傾けているから「早く診察
したい！」って(笑)。

ヒロミそうですね(笑)。休診中はあの
患者さんの状態は大丈夫だろうか、悪化
していないだろうかなど、いろんな患者
さんを思い浮かべて心配していました。

ユミ治療や診察だけでなく、患者さん
に会ってお話が出来ないというのが
みんなのストレスでしたよね。

院長ただ結果的には良かったことも
ありました。それまでは開院後のバタ
バタで、全員で話し合う時間がなか
なが取れなかったのですが、落ち込んで
いるだけじゃダメだったので、半年
間の問題点や仕事について見つめ直し
たり、話し合ったりして、個々のスキル
アップや医院の課題解決に時間を
充てる事が出来たんです。設備の
変更や充実はもちろん、スタッフ同士
の結束力が高まりましたね。

ミニキ患者さんとの関係もさらに
深まりました。本館に多くの患者さん
が心配してくれて、お電話を頂いたり
、お見舞いに来てくれたりして「診療再開
まで待つよ」と言ってくださって、



左から ユミさん/ミニキさん/ヒロミさん/谷澤院長

困難な状況でしたが、貴重な体験でした。
ヒロミ私も患者さんと地域との絆が
深まったと思います。皆さまの期待に
応えるためにも、もっと知識と技術を
磨こうと思いました。

地域と歩む決意とともに、
晴れてリニューアルオープン。

再オープンを迎えて、今後の展望や
思いはありますか？

ユミ歯科は痛くなったら治療する場所
というイメージが強いですが、歯の健康
には予防が何より大切です。歯科衛生
士の仕事は予防がメインなので、私に
日頃から会いに来て欲しいです(笑)。

ミニキ今まで以上に「デンタルタニザワ
が地域の皆さんの生活と関わり、家族
や世代を越えて集まれる場所になれば
良いな」と思っています。

ヒロミ歯が治ると、性格まで明るく
なる患者さんがたくさんいらっしやい
ます。これからも、治療だけの関係で
終わらず、個人的な悩みも話せるよう
な関係づくりを心掛けていきます。

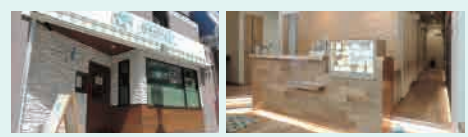
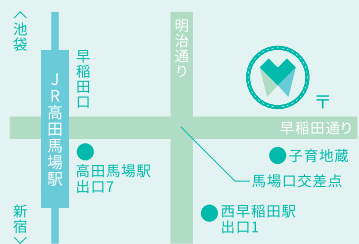
院長先に言われてしまいました(笑)。
歯科先進国のスウェーデンを理想に、
口の中の健康の大切さを西早稲田から
もって発信していきたいですね。私たち
が予防歯科の発信源となることで、
水害で支えて下さった地域の皆さまに
恩返ししていきたいと思っています。



DENTAL
TANIZAWA

09:30-12:30	月	火	水	木	金	土
14:00-19:30	▼	▼	▼	▼	▼	△

休診日 | 日曜日 △土曜日・祝日の午後診療は18時まで



院長 谷澤綾乃先生

Tel 03-6233-7377 Web <http://www.dental-tanizawa.tokyo/>