

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくする、わが街応援マガジン【ジモア】

Produced by **cocolone**

JIMORE

高田馬場

早稲田

目白

雑司が谷

特集

サイコロを振って、お得なサービスをゲット! **みんなで飲み会運試し!**
美は一日にしてならず。3回通ってスペシャル特典GET!
HEY! たくちゃんの「ババくる!」 ゲスト: 菅野莉央

ジモア
2012 秋号

0円

TAKE FREE
ジモンキー



地域活性&出会いの大規模合コン!

馬場コン

BABACON vol.5

2012年11月17日(土) 14時~17時半

http://babacon.net info@babacon.net

働くなら
やっぱり地元!

求人情報 コーナー

P22

ジモア限定
クーポン付



ホームページはこちら

ジモア

検索

www.jimore.net



FISCHER DNA

革新者の遺伝子が、ここにある。

2002-03 SCENEO



2005-06 AMC



2007-08 PROGRESSOR



2012-13 SUPERIOR



RC4 SUPERIOR RACETRACK



SUPERIOR SC POWERRAIL



SUPERIOR AR POWERRAIL

無限美男女 Mugen-Bi-Danjo Vol.10

Photo: Makoto Ono

モデル募集! 詳しくはP21をご覧ください



Sho Ebisawa
蛸澤 翔



年齢:23 / 血液型:AB型 / 星座:山羊座 / 職業:俳優 / 身長:175cm / 出身地:茨城県 / 趣味:バイク、旅 / 特技:サッカー / この街の好きなお店:食べ物がうまい / よく行く店:俺のハンバーグ山本、居酒屋 一休 / この街のオススメスポット:さかえ通り / 好きな有名人:渡辺 謙 / あなたの夢:芝居で飯を食べていく / 人に必要な3大要素:①謙虚②気配り③時には馬鹿になる / 好きな映画:処刑人、グリーンマイル / 好きな本:東野圭吾「さまよう刃」

年齢:20 / 血液型:B型 / 星座:牡羊座 / 職業:フリーター / 身長:154cm / 出身地:福岡県 / 趣味:読書・DVD鑑賞 / 特技:柔軟技 / この街の好きなお店:馬場のロータリー付近 / よく行く店:馬場バル、ビレッジヴァンガード / この街のオススメスポット:戸山公園、都電荒川線の駅付近 / 好きな有名人:小倉 優子 / あなたの夢:出世したいです (笑) / 人に必要な3大要素:①集中力②ポジティブ精神③鈍感力 / 好きな映画:レッドクリス、ダ・ヴィンチ・コード、シャッターアイランド / 好きな本:真梨幸子、淡かなえ、中村うさぎの本

Rika Nakayama
中山 梨香





サイコロが各店舗にあります。

スタッフに「**ジモアを見ました**」と声をかけてください。

▼マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。
※有効期限2012年12月30日



忘年会 コンパ パーティー みんなで飲み会 運試し!



打ち上げ、クリスマス、忘年会となにかと飲み会が増える季節。この際、お店のスタッフとも盛り上がりましょう！サイコロを振って、1から6の出た目でクーポンが決まるこの企画。各店で**ジモア限定の特別サービス**しちゃいます。どうせなら、ワイワイ楽しく得しちゃおう！

地酒と料理 高田馬場研究所

④ 新宿区高田馬場2-14-7 新東ビルB1 ⑤ 03-6457-6787
⑥ 17:00～翌1:00 ⑦ 不定休

こだわり和食と厳選された日本酒。
利き酒師がもてなす新タイプ居酒屋

地酒、料理、そしてお酒と料理の相性をとことん研究。厳選食材による和食と40種類以上の地酒をご用意。刺身醤油のだしに至るまで手作りにこだわりながらも、いずれのメニューもお手頃価格。一押しの錦爽鶏のレバー、ハソ(各150円)は刺身で食べられるほど新鮮。秋の味覚が満載の宴会コースは3,500円。鹿肉やきのご飯、秋刀魚、かに味噌とウニをのせたズワイガニなど旬を楽しめます。日本全国の名酒と味わう、極上の時間をどうぞ。

【写真：上】秋を愉しむ料理はどれも逸品ばかり。【写真：左下】おもてなしの空間に、豊かな和のぬくもり。【写真：右下】希少なプレミアム酒も取り揃う。

博多うまかもん ぶあいそ

④ 新宿区高田馬場1-25-32 108ビル2F ⑤ 03-5155-7799
⑥ 17:00～翌1:00 (L.O.24:00) ⑦ 年中無休

食の宝庫、九州料理が勢揃い！
味に絶対の自信ある、「博多もつ鍋」は絶品

国産の牛小腸を使った、ぷりぷり食感が人気の「博多もつ鍋」は(味噌・塩・醤油)の3種類の味があり、メの「ちゃんぽん」は九州直送麺を使用。人気の醤油、こってり味噌、かつおだしベースの塩味などお好みで楽しめます。また「博多一口餃子」(8個380円)や「鉄板豚バラ焼き」(2～3人前1,280円)から自家製クリームブリュレ(380円)まで一品料理やデザートも充実。100品食べ飲み放題コースは当日予約可能なので、お店選びに困ったら、一度お試しあれ。

【写真：上】寒い日には心身ともに温まる、もつ鍋をぜひ。【写真：左下】コースは飲み放題つき2,501円～3,480円までご用意。【写真：右下】仕切りのあるテーブル席以外に、ゆっくり過ごせる掘りごたつ席もあり。

何が出るかな!? サイコロ クーポン

- ① お会計より**1,000円**引き
- ② 串焼き**5点盛り** (680円) プレゼント
- ③ 地酒、人数分**プレゼント**
- ④ 研究所**お得盛り** (1,480円) プレゼント
- ⑤ **アイスの天ぷら** (420円) プレゼント
- ⑥ **十四代、一合プレゼント**
※品切れの場合、他のお酒になります。

何が出るかな!? サイコロ クーポン

- ① 鍋料理**すべて50%OFF**
- ② 明太**たっぷりの卵焼き** (680円) プレゼント
- ③ 料理**50%OFF** (お通し・鍋料理は除く)
- ④ **スタミナ桜ユッケ** (900円) プレゼント
- ⑤ お会計より**1,000円**引き
- ⑥ **ドリンク50%OFF**



豚料理専門店 ブタだるま

④ 新宿区高田馬場3-2-5 フレンドビル2F ⑤ 03-5348-8484 ⑥ 年中無休
⑦ ランチ 11:30～15:00 (平日のみ) ディナー 15:00～24:00

赤ダルマが目印!昭和レトロな雰囲気に酔う。
やきとんと高濃度炭酸ハイボールが最高!

1本70円～の名物やきとんは、新鮮な豚肉を炭火で仕上げた本格派。提供しているハイボールは炭酸濃度が高く、爽快感も格別!料理もお酒もただでさえリーズナブルなのに火曜日はハイボール、8のつく日はビールが100円ととってもお得!コースは飲み放題つきで1,980円～3,800円まであり、もつ鍋付きコースは大人気!気軽に入りやすいお店で、常連客が多いのもうなずけます。

【写真：上】コースは1,980円からリーズナブル。【写真：左下】毎朝さばく新鮮な豚肉のみ使用。炭火だから断然旨い!【写真：右下】カマンベールチーズがたっぷり!白菜と豚バラ肉のミルフィーユがめちゃ旨!

京の町に夢が咲く 高田馬場駅前店

④ 新宿区高田馬場1-27-6 KIビル7F ⑤ 03-5287-2557
⑥ 17:00～24:00 (L.O.23:00) ※営業時間外も承ります。⑦ 年中無休

まるで京都の料亭。デートにも接待にも使える、
完全個室の京料理専門店。寛ぎの時間をどうぞ

金色のふすまで仕切られた空間には琴の音が流れ、装飾された京傘や紅葉が店内に彩りを添える。看板料理の京豆腐(473円)は、ざっぱり「平安豆腐」、もっちり「祇園豆腐」とあり、各5つの味付けから選べる。また旬の有機野菜を使った、京のおぼんざい(714円～)はヘルシー料理として女性に人気。デザートは抹茶わらび餅(630円)は金粉つきで豪華。夢が咲くコース(料理11品)など全6種のコースはすべてが飲み放題。京料理を存分に味わえる、行きつけにしたいお店です。

【写真：上】各コースは飲み放題3,000円～8,000円の全6種。【写真：左下】各個室2名～98名まで収容可。【写真：右下】優雅なひとときが過ごせます。

the 7th chord LINE

④ 新宿区高田馬場1-27-2 イチカワビル2F ⑤ 03-3202-2016
⑥ 年中無休 ⑦ 17:00～翌5:00 ノーチャージ

ひとりで訪れても、仲間の輪が次々と広がる。
カジュアルに朝まで楽しめる多目的スポーツバー

早大&日大OBオーナーがフレンドリーに接客するサッカーをメインとした多目的バー。店内は大画面モニター3台のほか、ダーツ、ギター、DVD、マンガなども。スポーツ観戦だけでなく、パーティーやイベントなど楽しみ方は自由自在。学生から社会人、地元住民まで、お客さん同士がお店で出会えばすぐに仲間になっていく親しみ易さ。一度訪れてみれば、みんなに愛される理由が分かるはず。

【写真：上】カジュアルな雰囲気の店内。3台のモニターとダーツライブを設置。【写真：左下】フードも充実。名物「マスター特製玉子かけごはん(550円)」。

【写真：右下】オープンから20時までは全ドリンクが500円。

何が出るかな!? サイコロ クーポン

- ① おっぱいソテー (450円) プレゼント
- ② やかんピッチャー プレゼント
- ③ 料理**50%OFF!**
- ④ お会計より**1,000円**引き
- ⑤ サムギョブサル (一人前980円) を2人前プレゼント
- ⑥ 選べるデザート プレゼント

何が出るかな!? サイコロ クーポン

- ① 1ドリンク 人数分サービス
- ② お会計より**5%OFF**
- ③ 刺身**3種盛り合わせ** (1,029円) プレゼント
- ④ お会計より**10%OFF**
- ⑤ デザート盛り合わせ プレゼント
- ⑥ お会計より**15%OFF**

何が出るかな!? サイコロ クーポン

- ① テキーラ1杯、人数分サービス
- ② お会計より**10%OFF**
- ③ 特製玉子かけごはんサービス (1名から可/グループは3人あたり1つ)
- ④ ミックスナッツサービス (1名から可/グループは3人あたり1つ)
- ⑤ テキーラ1杯、人数分サービス
- ⑥ 当たり! お会計より **20%OFF!**

FOOD & DRINK



♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※クーポン期限2012年12月30日

九州鉄板焼き居酒屋 うまかもん

高田馬場駅 徒歩3分

map_F1

九州料理と地酒を気軽に楽しめる店。食欲を誘う鉄板焼は350～850円。

鉄板焼きを中心とした九州料理が豊富に揃い、安くて旨い!と常連客が太鼓判を押す居酒屋。アットホーム感たっぷりの雰囲気も抜群です。絶品「焼きラーメン」、一番人気「うまか鉄板」はともに700円とリーズナブルで嬉しい。

- ☎ 新宿区高田馬場3-5-6月の半ビル2F
- ☎ 03-5348-4022 休 日曜
- ☎ ランチ (月曜のみ) 11:30～15:00
- ☎ ディナー 17:30～24:30
- ※ ご予約は月～土の16:00以降より。

お会計より10%OFF



俺のハンバーグ山本 高田馬場

高田馬場駅 徒歩30秒

map_F3



手塩にかけた自家製ハンバーグと特製デミグラスソースが絶品。お洒落で広い店内では、ゆったりと過ごせるのも魅力。看板メニュー「俺のハンバーグ」は、コーンクリームソースを生ハムで包み、国産牛のバテに詰め、焼き目を付けてさらに味噌デミソースで煮込む…という手間をかけた至極の逸品。コクのある特製ソースとハンバーグに溢れ出す肉汁は豊かな味わい。メニューは750円～と種類豊富。ご飯とカレーソースがおかわり自由なのも老若男女問わず人気の理由。食べ終わった後の満足度は高いはず!

- ☎ 新宿区高田馬場3-2-2 青柳ビル2階
- ☎ 03-6279-1118 休 年中無休
- ☎ 11:00～23:00 (L.O.22:30)

プレゼント
目玉焼きトッピングorソフトクリーム



千年の宴 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩1分

map_F4

こだわりの湯葉豆腐料理。高級感とリーズナブルが共存する和風居酒屋

お座敷個室の高級感あふれる店内。豆乳から手作りの湯葉豆腐は、女性に大人気のヘルシーメニュー。焼き物はすべて炭火を使用。さらにカラオケは2時間利用無料!こだわり料理とお酒に舌鼓を打つ贅沢な時間をどうぞ。

- ☎ 新宿区高田馬場1-35-3 ビッグボックス高田馬場9F
- ☎ 03-3207-2188 休 年中無休
- ☎ 平日 17:00～翌3:00
- ☎ 金・土・祝前日 17:00～翌5:00
- ☎ 日曜・祝日 17:00～翌1:00



イタリアンダイニング Daigo

ダイゴ 高田馬場駅 徒歩4分

map_F5

朝まで営業!極旨イタリアン。パーティーコース3,000円から。

まるでマスターの自宅のようなお座敷のあるアットホームな雰囲気の店内。生ウニパスタやクロスティーニなど、イタリア直輸入の新鮮食材を使用したこだわり料理はいずれも絶品。ディナーは7品コースに、飲み放題付きで4,000円から。

- ☎ 新宿区高田馬場3-12-5 センビルB1
- ☎ 03-3365-5447
- ☎ ランチ 11:30～14:30(L.O.14:00)
- ☎ ディナー 19:00～翌5:00
- ☎ 日曜・祝日 (予約があれば営業します)

ワンドリンクサービス

お会計から10%OFF
(宴会OK/ 飲み放題コース除く)



高田馬場個室B級グルメ お祭り御殿

高田馬場駅 徒歩1分

map_F6



地域別6種のモダン焼きなど、日本各地のB級グルメが集結!女性スタッフの甚平姿が可愛いと評判です♡

祭りばやしが流れるなか、和太鼓が鳴り響く。ここは「お祭り」をテーマにしたエンターテインメントあふれる新スタイルの居酒屋。全国各地の名物料理は本場の味に倣った完全レシピで提供。お祭りの名前がついた2,800円～の個性的なコース料理 (全7種) はデザートもつき、ボリューム満点。全98席の個室の貸切は60名よりOK。楽しくてどこか懐かしい雰囲気はここにはあります。

- ☎ 新宿区高田馬場1-27-6 K1ビル5F
- ☎ 03-5287-2060 休 不定休
- ☎ 17:00～24:00 ※営業時間外も承ります。



コース
単品

全コース 500円引き
日～木 15%OFF
金・土・祝前日 5%OFF



田んぼのお芋 高田馬場本店

高田馬場駅 徒歩3分

map_F7

現地直送!本格沖縄料理と久米島鶏の水炊きを堪能できる専門店。

沖縄の古民家のような風情ある沖縄料理専門店。珍味「海ぶどう (580円)」は伊是名島直送で鮮度抜群。人気のオリオンビールや泡盛も種類豊富にご用意。デザートには「おばあ」特製の「田芋パイ (580円)」をぜひ一度味わって!

- ☎ 新宿区高田馬場2-14-4 三愛ビル1F
- ☎ 03-5155-5722
- ☎ 17:00～24:30 (金・土～翌2:00)
- ☎ 年中無休 (年末年始除く)

オリオンビール
ジョッキ1杯無料



焼鳥の鉄人 高田馬場店

高田馬場駅 徒歩3分

map_F9

業界初の時間制居酒屋。炭火七輪焼鳥の食べ飲み放題が70分1,500円!

毎朝仕入れてさばく新鮮な国産プロイラー鶏をはじめ各種お肉や野菜が食べ放題!炭火による遠赤外線が旨味を閉じ込め、嚼むたびに肉汁が溢れるジューシーな食感が人気!お肉もお酒も、お財布を気にせず好きなだけ楽しめます。

- ☎ 新宿区高田馬場4-13-12 柳月ビル2F
- ☎ 03-5389-9788
- ☎ 17:00～24:00
- ☎ 年末年始

食べ飲み放題
15分延長サービス!
(2名様以上)



Cafe&Bar サカボン高田馬場店

高田馬場駅 徒歩3分

map_F10

皆様に愛されお陰様で1周年!メニューもリニューアルします!

10月お陰様で1周年!1周年パーティーを10/12・10/13に開催!爆安サービスでやります!詳細はFacebook【サカボン】で検索☆10月中旬にメニューをリニューアル!スタイルに合わせたアメリカンメニューも続々追加予定!少人数の食事やイベントパーティーなどに◎ 貸切14名～OK!

- ☎ 新宿区高田馬場4-13-10
- ☎ 03-5332-7045 休 年中無休
- ☎ 平日 11:00～15:00 18:00～翌2:00
- ☎ 土曜 18:00～翌2:00 日曜 18:00～24:00

1周年サービス!
鏡月ボトルサービス!

※別途ボトルチャージは頂いております

1周年記念!鏡月ボトルサービス



旨し!怪し!初体験!歓楽肉酒館 米とサーカス

高田馬場駅 徒歩1分

map_F11



ゲンキニナレル獣肉料理店! 鹿、熊、猪、馬、山羊、ワニ、ダチョウ、サメ… 希少で美味しい獣肉がずらり!

高田馬場駅から徒歩1分、脇道に入ると突如現れる、ついに絡まれた一軒家で世にも珍しい獣肉料理の数々を召し上がれ。

秋冬はまさにジビエの美味しい季節!脂がのってます!!これからのオススメは"鹿" "熊" "猪" "馬"のあたたかい鍋!星空の下、テラス席で飲むのも気持ちいい☆魅惑のサーカス小屋で、楽しい一夜を。

- ☎ 新宿区高田馬場2-19-8
- ☎ 03-5155-9317
- ☎ 月～土 17:00～翌7:00 日曜 17:00～24:00
- ☎ 年中無休 (年始のみ)



秋の宴会に
米とサーカスのエジ鹿鍋コース
+
2H飲放(生ビール付)

3,980円→3,500円 ※要予約



酔って食？ 高田馬場店

高田馬場駅 徒歩1分



駅前すぐ！90分食べ飲み放題1,980円！
自由に選べて、味も量も大満足のセルフダイニング。

90分食べ飲み放題でなんと1,980円！驚きの安さで好きなだけ食べて飲んで楽しめる。量はもちろん味にも満足できる料理は40種類以上。お酒の種類も豊富な飲み放題は、ロック、水割り、ソーダ割りなど割り方や濃さも自分好みにアレンジOK！セルフで作る綿あめやクレープなど女性に人気のスイーツコーナーも。気軽に寄って、満腹＆満足のエンタメ時間を楽しもう。

- ④ 新宿区高田馬場2-17-6 ゆう文ビル3F
- ④ 03-3200-4191
- ④ 月～土 16:00～24:00(L.O.22:30)
- ④ 日・祝 14:00～24:00(L.O.22:30)
- ④ 年中無休



map_F12

20%OFF
90分コース 1,980円→1,584円

20%OFF
120分コース 2,480円→1,984円



白木屋 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩2分

map_F13



R-男指定！男3人集まれば白木屋男会！
人々に元気を与える「居楽屋」。

料理、お酒は一部以外すべて税込284円均一！
この価格にも関わらず量や質に自信あり。
企業秘密の特製ダレを使った「めちゃうま
ねぎ」など料理はどれも絶品。「白木屋男会」
では男大盛りメニューや1ℓジョッキ片手に
最高の時間を楽しめます。

- ④ 新宿区高田馬場2-18-6
- ④ 柳谷ビルディング2F
- ④ 03-3208-2988 ④ 年中無休
- ④ 17:00～翌5:00 (L.O.翌4:30)



チェゴヤ 高田馬場店

高田馬場駅 徒歩1分

map_F14



チェゴヤ(最高だ!)な韓国家庭料理を。
コースは人気料理のオンパレード！

本場の味の良さを活かしつつ、日本向けにア
レンジを加えた辛さと旨さのバランスが絶妙な
料理が特徴。寒い時期は麺とライスをミックス
したラーメンクッパ「バルガン麺」(900円)が
おすすめ！ランチ800円～。コースは料理11品
2,500円～の4種類でお得に楽しめます。

- ④ 新宿区高田馬場1-26-5 F1ビル2F
- ④ 03-6457-3881
- ④ 11:00～23:25
- ④ 年中無休



BEAUTY & HEALTH



クーポンを
使う時は
ジモア見たと
伝えてね！



▼マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2012年12月30日

アイラッシュ ef

高田馬場駅 徒歩1分

map_B1



駅近のエクステ&ネイルサロン。
オイルクレンジングOK！付け放題3,980円～。

ピンクとゴールドが基調の華やかな店内は
ヨーロッパのお城のよう。エクステ付け放題は
トリートメント付きで120～150本の施術が
可能。人気はセーブル。毛が柔らかく持ちが
良いと評判。見た目の印象が変わります♡

- ④ 新宿区高田馬場4-9-14 ふみビル7F
- ④ 03-6304-0063
- ④ 月～土 11:00～22:00
- ④ 日・祝 11:00～21:00
- ④ 年中無休



▼HPはこちら
<http://www.eyelash-ef.com/>

※すべて 60 分付け放題	
高級シルクエクステ	3,980円
高級ロイヤルエクステ	5,980円
最高級ロイヤルセーブル	6,980円

京風ねいるさろん はんなRiぼん

高田馬場駅 徒歩3分

map_B2



マッサージチェア完備のくつろぎ空間。
17時までのタイムサービス実施中！

京小物で統一された癒し空間でマッサージ
チェアに座りながら、ゆったり施術を受けら
れると話題のジェルネイル専門店。17時までの
予約なら特別料金で施術可能。駅近&平日
23時迄営業なので仕事帰りにも通いやすい☆

- ④ 豊島区高田3-10-11草原ビル5F
- ④ 03-5272-7300 ④ 火曜
- ④ 平日 11:00～23:00 (最終21時)
- ④ 土日祝 10:00～22:00 (最終20時)



★平日 11～17 時の限定料金 (上記以外の時間は+1,000円)	
写真のネイル	5,980円 (他5,980円コース6種類)
フレンチ+ラメライン	4,980円
ラメラ+ストーンorシール	4,980円

Four Seasons

フォーシーズンズ 高田馬場駅 徒歩2分

map_B3



オーガニックの優しさで心と髪をケアする評判サロン。
初めてでも任せられるプロの技術と安心感を。

髪のコンスルジュとして旬のスタイルや一人ひとりに似合うスタイルを提案してくれると定評のあるサロン。確かな技術と居心地の良さで地域の方に愛され、リピート率と満足度の高さを誇ります。また自然派志向に人気の100%植物原料であるジョンマスター製品の取扱店として、髪をいたわる薬剤を使用。髪にやさしいものだけを厳選しているので安心です♪ イメチェンしたいけど自分に似合う髪型が分からない、髪の傷みがある人は経験豊富なスタッフにぜひ相談してみてください。



広く清潔な店内は、賑やかな街中にあるとは思えないほどリラックスできる空間。



メニュー	
・カット (S.B込)	5,250円
・カラー (S.B込)	6,300円
・パーマ (S.B込)	7,350円
・縮毛矯正 (C.S.B込)	15,750円
・デジタルパーマ (C.S.B込)	15,750円
・トリートメント (S.B込)	3,200円～

※ S:シャンプー B:ブロー C:カット
ロング料金は頂いておりません。

- ④ 新宿区高田馬場3-3-2 平成ビル2F
- ④ 03-5337-1321
- ④ 月～土 10:30～20:30 (カット最終19:30)
- ④ 日・祝 9:30～19:30 (カット最終18:30)
- ④ 年中無休 (年末年始除く)



クリスマス前の 出会いのチャンスがある。

地域活性&出会いのイベント「街コン」
食べ飲み放題の大規模合コン！

馬場コン

BABACON vol.5
produced by JIMORE

男女500人募集！

音楽あり、ゲームあり、馬場のカオスを楽しもう！ 11月17日(土) 14時～17時半

ジモア掲載店が一気に味わえる！

女性限定 参加者特典あり！

お申込は公式サイトから [馬場コン](#) [検索](#)

④ <http://babacon.net/> ④ info@babacon.net

癒癒堂 高田馬場店

ゆうゆうどう 高田馬場駅 徒歩2分



極上のリラクゼーションで心とカラダに栄養を。完全個室の癒し空間で贅沢なひとときを…。

女性セラピストによるアロマオイル使用の本格台湾マッサージ店。リンパドレナージュという経絡リンパの流れを良くする手技療法は、不要な水分や老廃物の排泄を促すだけでなく、むくみやセルライト除去にも効果的。一人ひとりの悩みに応じた施術が可能なので、体質改善にも繋がると評判です。日頃の疲れを癒しに来ませんか？

- 📍 新宿区高田馬場1-25-31 総生軒ビル 3F
- ☎ 03-3205-9850 (予約優先) 🕒 不定休
- 🕒 10:55～23:35 🌐 <http://www.yuyudou-t.com>



map_B4



台湾式足つぼ健康法 40分 2,400円
足経絡リンパセラピー 40分 3,040円
首・肩・腰痛解消コース 60分 4,800円
+シーツ代500円



Premiere

ブルミエール 高田馬場駅 徒歩1分



目元のたるみを引き上げて魅力的な印象にまつげを傷めず美しいカールを実現。

顔の印象を大きく左右する目元。好感度アップにまつ毛カールがおすすめ。根元からパーマをかけることで下がり気味のまぶたにハリが出て一重の人が二重になり、見た目年齢も変わります！また美顔エステは1,890円～4,980円と幅広くあり、丁寧な角質除去とパックがセットで好評！まつ毛カールと同時に約1時間で施術可能。ダブルの美を手に入れよう。

- 📍 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F
- ☎ 03-3227-2456
- 🕒 受付10:00～18:50 (最終)
- 🕒 火曜



map_B5



初回限定 まつ毛カール 3,150円→2,100円
黄土パック 4,980円→2,980円
(角質除去+韓国黄土パック)
※保湿+美白ケアで美肌効果が期待できます。



ネイルサロン Vian

副都心線 西早稲田駅・東西線早稲田駅 徒歩5分、高田馬場駅 徒歩10分



豊富なデザイン&スピーディーな施術を提供。一軒家の一階にある隠れ家的ネイルサロン。

完全貸切プライベート空間のネイルサロン。雑誌などさまざまなメディアで取り上げられる実力派サロンとして「どんなワガママにも応えてくれる」と常連客から絶大な支持を受ける人気店。丁寧な下処理による持ちの良さも自慢。種類豊富なデザインの中から選べるので初めての方でも安心です。秋はラメグラの大人可愛いネイルでおしゃれを楽しもう。

- 📍 新宿区西早稲田3-12-11-1F
- ☎ 03-5356-6988 🕒 不定休
- 🕒 10:00～21:00 (予約制・時間外可)



map_B6



ラメグラ♡トライアルコース
(甘皮処理+クリアベース+お好みのラメ)
8,400円→5,250円

その他メニュー お会計より 20%OFF



nail salon ANSELM

アンセルム 高田馬場駅 徒歩3分



寛ぎのリクライニングソファが心地よい。豊富なサンプルから選べるデザインは定評あり！

じっくりと丁寧なカウンセリングや施術をしてくれるのが特徴のサロン。周りを気にせず、リラックスしながらゆっくり自分だけのお洒落を楽しみたい人にはおすすめ☆デザインやアートは季節に応じてサンプルをご用意。「流行を取り入れたい」など、一人ひとりの相談に応じて満足のいく希望のデザインに上げます。その他、痛くない巻き爪矯正は1本4,200円で施術可能です。

- 📍 新宿区高田馬場4-13-10 カワイビル3F
- ☎ 03-5330-3522 🕒 不定休
- 🕒 平日11:00～21:00 (最終19時)



map_B7



ハンド
・アート2本込 4,980円
・アート4本込 5,980円

★さらにジモア特典でマッサージつき



目白ファミリーカイロプラクティック

アメリカ政府公認カイロプラクター JR目白駅 徒歩3分



小さな子供からOL・妊婦さん・主婦・お年寄りまで本格的カイロプラクティックで歪みを解消！

完全プライベート空間でプロのカイロを体験。院長は、本場アメリカのカイロの専門大学を卒業し (DC)、アメリカのカイロライセンスを有する日本では数少ないカイロプラクター。歪みを矯正し、動きやすい体を取り戻しましょう。女性からの人気も高く、親子で来る方も。英語での対応も可。小さな痛みでも、まずは電話で相談を。

- 📍 新宿区下落合3-17-37 プロスベリティS目白405号
- ☎ 03-3953-9995 (完全予約制) 🕒 水曜日
- 🕒 平日 10:00～20:00 土日祝 10:00～18:00
- 🌐 <http://www.mejoro-familychiro.com/>



map_B8



料金
初回 大人一般 8,400円
高校生以下 6,300円 ※初回検査料 3,150円含む。
2回目以降 大人一般 5,250円
高校生以下 3,150円



ヘア&ネイル CAR PE DIEM

カルペディウム 高田馬場駅 徒歩2分

map_B9



紫外線で傷んだ髪をスペシャルケア。潤いたっぷり、手触り滑らかな髪に。

駅近2分の落ち着いた裏通りにあるネイルも楽しめる美容室。明るい店内は髪も心も癒される贅沢空間。髪悩みを共有することで、満足のいくスタイリングを提供。15～20種類の薬剤を髪質に合わせて使用するトリートメント (3,150円～) は評判です。

- 📍 新宿区高田馬場1-28-18 和光ビル1F
- ☎ 03-6228-0506 🕒 火曜
- 🕒 パーマ・カラー 10:00～19:00 (カット20:00)
- 🕒 ネイル 11:00～19:00



全メニュー
初回 20%OFF



光リフレクソロジー

高田馬場駅 徒歩1分



map_B10



リピーター続出！身体が楽になり、むくみや疲れ、ストレスに効果的。

足裏には多くのツボがあり、エネルギーの流れるツボを刺激することで全身の器官や機能に働く。ここは本格的な台湾式を取り入れており、足裏を中心に全身または部分的なマッサージも可能。人気店なので要予約！

- 📍 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブンビル605
- ☎ 03-6233-7914
- 🕒 平日 15:00～23:00 土日祝 10:00～23:00
- 🕒 年中無休



全身整体 (60分)
※火・金のみ 3,000円
※火・金以外 3,500円

全身整体 (60分)+足裏 (30分)
5,000円



店舗・企業の販売促進は、ジモア制作部がサポートします。



見積無料

お気軽にご相談ください

ネーミングからロゴ制作、空間デザインのご提案から、ホームページ制作や看板制作・設置、各種印刷まで一貫してサポートします。

お店を盛り上げたいなら、ぜひジモアへ！

- ポスター・チラシ・パンフレット等の印刷物の企画・制作
- メニュー・カード・バック・看板等のPOPデザイン制作
- ロゴデザイン、集客企画・マーケティング
- 飲食店などのコンセプト立案・メニュー開発サポート
- 店舗チラシなどのポスティングや新聞折込代行
- 空間デザイン・空間コンサルティング
- ホームページ企画・制作、SEO対策

お問い合わせ先

COCOLONE (株) ジモア制作部
☎ 03-6427-4653 ☎ 03-6427-4654
🌐 info@jimora.net

素敵なパートナーとの運命の出会い、ここからはじまる。

検索式のマッチングでは実現できない結婚相手との出会いがあります。専任カウンセラーが親身になって、成婚までしっかりサポートします。

無料お相手マッチング実施中！

アラムール 結婚 検索



ブライダル・プロデュース ア・ラムール
Bridal Produce
Alamour

無料カウンセリング予約受付中！

03-4577-9692 11:00～20:00 (火曜日定休)
🌐 <http://www.alamour.jp>
港区赤坂2-14-5 赤坂ビジネスプレイス7F

アクセス

東京メトロ 千代田線「赤坂駅」
出口2番から徒歩2分 東京メトロ
銀座線・南北線「溜池山王駅」
出口10番から徒歩5分 東京メトロ
銀座線・丸の内線「赤坂見附駅」
出口Aから徒歩5分



JIMORE MAP



ジモアのキャラクター
「ジモンキー」をよろしく!



▼マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2012年12月30日

Café JIMORE

カフェジモア 高田馬場駅前

まるで青山のようなスマートカフェ。
パティシエのスイーツは世界レベル。
神田山の手オープンテラスが眺望がカメ。
モダンセレクション受賞のパティシエが作る
スイーツは絶品。インテリアはイタリア、フラ
ンス、スペインの有名デザイナーのものばか
り。カーペットは高級品。海外にいるよう
な優雅な時間をどうぞ。

●お食計から20%OFF!
●女性限定!
●ウェルカムプレゼント!

map_F4

map_F4

合計から20%OFF!

CHECK!

●FOOD&DRINK F1~F14 ●BEAUTY&HEALTH B1~B10
●SERVICE&LIFE S1~S6

「FOOD&DRINK」「BEAUTY&HEALTH」「SERVICE&LIFE」ページ
のお店情報QRコード横に下記MAP内の位置を記載しています。

ジモアサイトにもクーポンあります!

ジモア 検索

www.jimore.net

掲載店舗200店舗以上、
マガジンよりも豊富な情報量です。

ご利用時はクーポンページをプリントアウト
または携帯やスマホで画面を見せてください。



店舗記事

クーポンページ

正道会館 東京本部
高田馬場駅 徒歩2分



明るい雰囲気の中、楽しくカラテで
汗を流しませんか?

ただいま秋のキャンペーン中!
お得な500円体験レッスン実施中。

2つの入会特典 (11/30まで)

- ・入会金50%OFF 10,000円→5,000円
- ・空手着プレゼント (9,000円相当)



④ 新宿区高田馬場1-28-18 和光ビル2F ④ 03-5285-1966
④ 月~土 11:00~22:00 祝日 12:00~18:00 ④ 日曜
※祝日はトレーニングのみ。

街のイベント情報

早大南門通り イルミネーション



イルミネーション実施期間

10/3(水)

雨天時は10月10日に延期

12/25(火)

イルミネーション点灯式

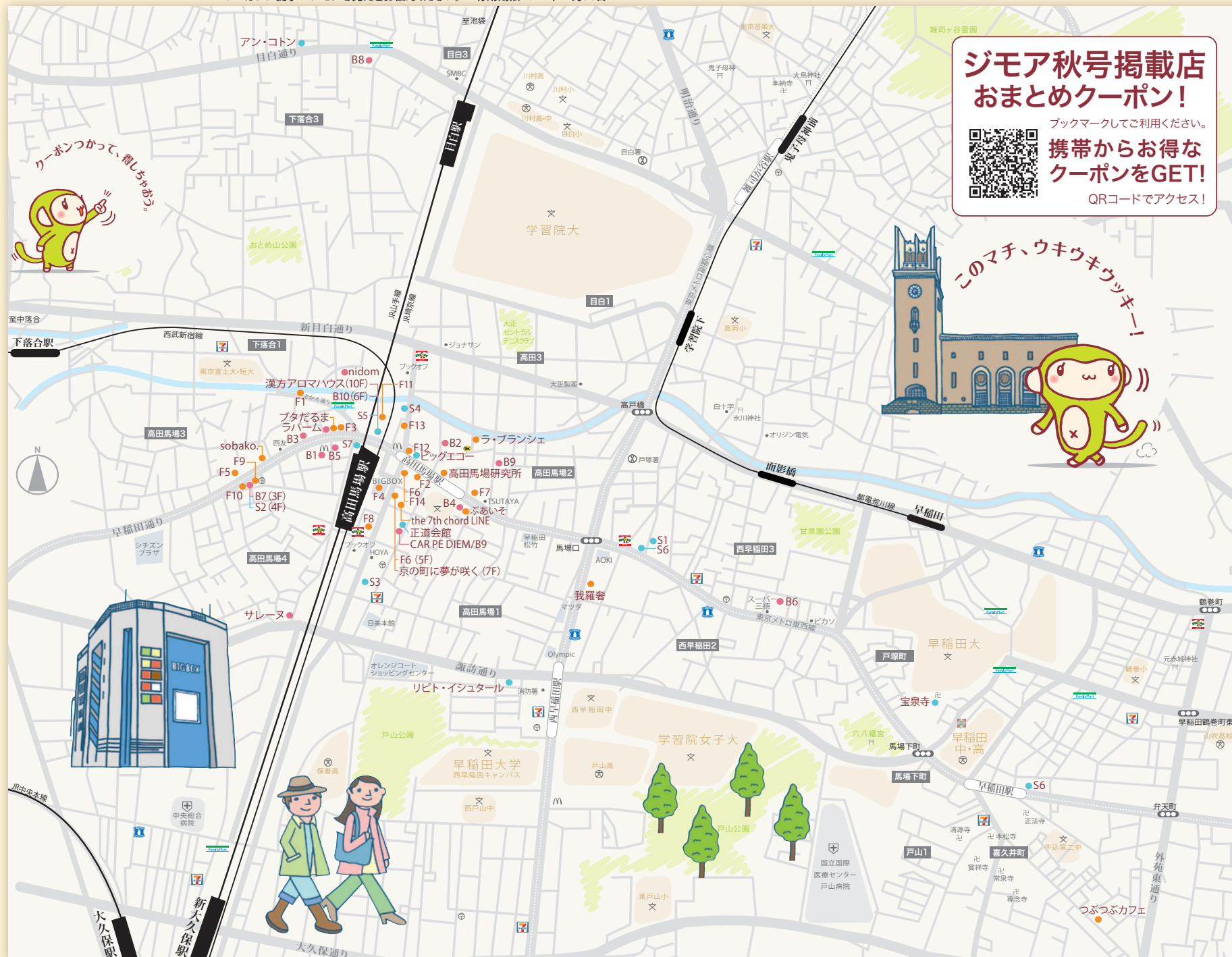
10月3日(水) 17:30~20:00

【出演】早大ニューオリンズジャズクラブ
(17:30よりセレモニー演奏)

【主催】早稲田大学南門通り商店会

自宅にジモアが届く [ジモアクラブ会員]募集!

ジモアサイトの申込みフォームよりご登録
ください。毎号発行後に最新号をご自宅に
送付します。ジモアからのイベント情報な
ども不定期にメールにてご案内します。



ジモア秋号掲載店 おまとめクーポン!

ブックマークしてご利用ください。

携帯からお得な
クーポンをGET!

QRコードでアクセス!

このマチ、ウキウキッ!



パンの店 ラ・ブランシェ
高田馬場駅 徒歩3分



料理研究家 山本ゆみえ氏の手作りパン。
店内に新設のカフェスペースで飲食も可。

素材を生かしたシンプルなパンは、長時間発酵させた
完成度の高さに定評あり。テイクアウト以外に新しく
誕生したカフェスペースで紅茶とともにゆっくり味わ
えます。人気の「ハニーバタートースト」と「シナモン
ロール」は売り切れ必至。一日に作る数に限りがある
ので、お買い求めは早め。



④ 豊島区高田3-10-21 ヤマセイビル1F
④ 03-6457-3919 ④ 11:45~18:00 ④ 日曜・不定休

【お直しサロン】アン・コトン
JR目白駅 徒歩5分



洋服はまだあきらめない、まだ捨てない。

初めてご来店のお客様に
「はじめましてカード」をプレゼント

④ 新宿区下落合3-20-3
④ 03-3954-5321 ④ 10:00-20:00
④ 日曜 ④ http://www.encoton.co.jp



らーめん我羅奢

GARASHA 副都心線 西早稲田駅 徒歩1分



不動の人気No.1!

鶏ガラと魚介のコンビは絶品!

大盛り&各種トッピングは
すべて無料。

④ 新宿区西早稲田 2-21-6
④ 03-3203-5946
④ 11:00~22:30
④ 日曜・不定休



鶏白湯ラーメン
塩 700円

Cycle shop
リピト・イシュタール

03-5155-6412

SERVICE & LIFE



♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2012年12月30日

洋服のお直し はる吉

副都心線 西早稲田駅 徒歩5分

プロの手で大切な洋服もこれで安心。お直しからお仕立てまでお任せを。

他店で上手くいかなかったお直しでも、丁寧な職人技でお気に入りの一着を蘇らせます! ほつれや破れの修理、サイズ変更など納得いくまで応えます。製作オーダーは時間がかかる場合もあるので、まずは電話にてお問い合わせください。

メニュー例

- ・ジーンズ裾上げ 800円
- ・ジーンズの穴補修 3cm四方 500円
- ・ウエスト詰め・出し 1,800円~

④ 新宿区西早稲田3-20-6 スパイラルビル2F
③ 03-3203-1943
③ 11:00~19:00
※月・水・金 (TELにて要相談)
④ 火・木・土・日 (作業日につき休業)



美容室 ANION.

アニオン 高田馬場駅 徒歩4分

夏に傷めた髪と頭皮をしっかりとケア。仕上がりには納得の実力派サロン。

人気のヘッドスパはミネラルの力で毛穴に詰まった汚れや臭いを取り除く優れもの。また髪内部に浸透させた栄養を逃げないように丁寧にパックするトリートメントは手触りに驚きです。この機会にぜひ試してみてください。

カット+ヘッドスパ 4,720円→3,670円

カット+トリートメント 6,300円→4,200円

④ 新宿区高田馬場4-13-10 カワビル4F
③ 03-5937-4154
③ 10:00~20:00
④ 火曜、第2・第3水曜



高田馬場 新田歯科医院

タカダノババ ニッタシカイイン 高田馬場駅 徒歩4分

高田馬場で30年。最新の「根管治療」で快適な食生活を支える健康的な口腔内環境を作ります。

健康的な口腔内環境を整えることで、食生活に代表される患者さんのクオリティオブライフ (生活の質) を向上させることをコンセプトに質の高い治療を提供する高田馬場 新田歯科医院。被せものを長持ちさせるために、歯の土台となる根 (神経・歯髄) を治療する「根管治療」にこだわり、欧米で普及しているマイクロスコプを使った精密な治療を施しています。虫歯、歯周病などの歯科一般や予防歯科にも定評があるので、歯にお悩みがある方は、まずご相談を。

新田歯科の3つの特徴

- 健康的な口腔内環境を整える
- 定評ある根管治療 (歯内療法)
- 最新機器による先端治療

最新機器を導入したモダンな雰囲気の治療室。

清潔感あふれる明るい待合ロビー。ホスピタリティを大切にしています。

フィルム式に比べ、放射線被曝が約1/10程度のデジタルレントゲン装置を導入。また、歯科用CTでは歯の根の疾患などの3次元的に撮影できるので、より的確な診断が可能です。

最先端のタブレット端末にデジタルレントゲン写真を取り込み、症状や治療法を分かりやすく丁寧に説明します。インフォームドコンセント (説明と同意) を大切に治療を行っています。

④ 新宿区高田馬場1-29-4 レイカルビル3F
③ 03-3232-0418
③ 平日 9:30~13:00/14:00~19:00 (水・木・土 ~18:00)
④ 日曜・祝日



NPO法人 日本ゆる協会公認 高田馬場ゆる体操教室

高田馬場駅 徒歩2分

「気持ちよく、気持ちよく。」現代人の新たな健康法「ゆる体操」。

なでしこジャパンも取り組む、いま注目の新たな健康法を学べる教室。肩凝りや腰痛、ストレスなどで蓄積された慢性疲労をゆったりとした動きでほぐしてくれます。激しい動きがないので女性や高齢者の方も無理なく取り組みます。まずは一度体験を。

体験レッスン 1,000円→500円 ※初回限定

④ 新宿区高田馬場2-18-1
③ 070-5464-4232
③ HP参照 ④ HP参照
http://yuru-takadanobaba.com/



大黒屋 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩30秒

高田馬場駅前の金券ショップ。ただいま買取強化中です!

オレンジの看板でおなじみの大黒屋。格安チケット販売のほか、時計・バッグ・貴金属から携帯電話や電化製品まで高価買取してくれる。より地域に根ざしたお店を目指し、買取強化も実施中!

④ 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブン高田馬場1F
③ 03-5155-6391
③ 10:00~19:00
④ 日曜 (祝日は営業)

値段提示後「ジモア見た」で更に買取金額UP! ※チケットと新品商品は除く



リアット! 西早稲田店/早稲田店

高田馬場駅徒歩8分/東西線早稲田駅1番出口徒歩1分

ヴィトン・エルメスははじめハイブランドの修理出来ます。特にバッグの内袋交換は他店より10,000円近くお安く! 靴やバッグなどあなたの革製品を素敵に修理・補色します。馬場口交差点すぐと早稲田駅前のお手入れ&お直し店。

あなたのお気に入りの靴・バッグを修理・クリーニング・補色して長く使いませんか。カカト修理・ハーフソールはもちろん、キズやスレの色入れ、クリーニングなど革製品の「もっと使いたい!」にお応えします。まずはお気軽にご相談下さい。

④ 新宿区西早稲田3-21-18
③ 03-5287-2281
③ 10:00~20:00
④ 年末年始のみ

④ 新宿区早稲田町74-4
③ 03-5291-9510
③ 10:00~20:00
④ 年末年始のみ

本誌持参で西早稲田店 セール価格受付 (~10/21)

本誌持参で内袋交換 ¥1,000 OFF (~10/31)

メニュー例

- バッグ内袋交換 15,000円~
- バッグ持ち手補強 2,800円~
- 靴カカト交換 1,000円~
- 靴クリーニング 2,500円~
- バッグ・靴補色 (スレ補し) 2,500円~



お徳なカタカナのビッグエコーが高田馬場に登場!!

選べる飲み放題 & 学割 で人気のビッグエコーに

さらに選べるコンセプトルームを追加!!

選べるコンセプトルームで楽しめる!

- ☆ レストランルーム
- ☆ ライティングルーム
- ☆ レコーディングルーム
- ☆ フリカラルーム
- ☆ 禁煙ルーム
- ☆ キッズルーム
- ☆ レディースルーム
- ☆ ライブルーム

ライブルーム

レディースルーム

ルーム料金 (お一人様30分料金) ※詳しくは店舗へ

11:00~19:00 (1ドリンクオーダー制)			
日~木・祝日	学割 40円	会員 60円 (一般 80円)	
金・土・祝前日	学割 100円	会員 120円 (一般 160円)	

ドリンクバー飲み放題付きプランもあります。

JIMORE 限定クーポン
室料 30%OFF
コース料金 総額15%OFF
※会員併用可
※有効期限 2012年11月30日まで

JIMORE 限定クーポン
室料 20%OFF
コース料金 総額10%OFF
※会員併用可
※有効期限 2012年11月30日まで

JIMORE 限定クーポン
ポップコーン プレゼント
※有効期限 2012年11月30日まで

高田馬場早稲田口駅前店

☎ 03-5287-2525

④ 新宿区高田馬場2-17-4 菊月ビル2F
③ 11:00~5:00

高田馬場駅 徒歩すぐ! CDショップの2階





高田馬場の行列店「俺のハンバーグ山本」にて。
たくちゃんは「俺ステーキ」、莉央さんは看板メニュー
「俺のハンバーグ」を注文。



たくちゃん:僕は地元だから、時々ここ来るんだけど、ハンバー
グはよく食べる？

菅野:大好きですー!! テンション上がります!

たくちゃん:僕はよく来るけどステーキは初めてなんだよね。
うお! 肉汁すごい! 噛めば噛むほど肉のうまみを感じるね。醬
油ベースの和風ソースの味も好きだな〜。ハンバーグはどう?

菅野:……! (悶えてしゃべれない)

たくちゃん:んっ、ハンバーグ熱かった(笑)?

菅野:はい(笑)。スプーンがすぐ入るくらいやわらかくてふわふ
わで、中の生ハムに包まれたクリームソースもトロトロで…、

普段食べているのとも違って新鮮!

たくちゃん:それは、よかった。ダイ
エットとか考えるの?

菅野:考えますけど…、実は食べるの
がすごく好きで…(笑)。ほんとに相
当食べるんです。2人前とか…(笑)。

たくちゃん:え〜! フードファイター
だね(笑)。ところで、グルメレポート

馬場在住のものまね芸人HEY!たくちゃんが地元を紹介! 今回は幼い頃から子役
として注目を浴び、現在、映画・ドラマなどで活躍中の若手女優、菅野莉央さんが
ゲスト! 子役出身で芸歴17年の先輩に若干緊張気味?のたくちゃん。馬場駅前の
人気店「俺のハンバーグ山本」の看板メニューを食べながら楽しくトークしました!

とかはしないの?

菅野:いや〜、実は人見知りなんで…、難しいかも。

たくちゃん:え〜! 意外だね。芸能暦長いのに(笑)。

大人の女優へ。秋の連ドラで料理にチャレンジ!

たくちゃん:普段料理はするの?

菅野:それが、今年の目標なんです…。
なかなか機会がなくて(笑)。お手伝
いしないですかね…。

たくちゃん:じゃこれからだね。10月
から始まるドラマはどんな役柄なの?

菅野:実は…、フードスタイリストの
アシスタント役なんです。不慣れな
感じが出るとまずいので練習してます。豆腐を手のひらの上で
切るシーンは、とても緊張しました。

たくちゃん:僕も去年の「東京ラーメンショー」のコンテストの
決勝戦であまりにも緊張してお玉を逆手で持ってスープを掬お
うとしてしまっ(笑)。

ジモア:料理をするようになったきっかけって?

たくちゃん:僕は佐野実さんのものまねですね。言動を真似す
るうちに、だんだん出汁の配分とかも覚えてしまっ(笑)。「鶏が6
で魚介が4なんだよ!」「火の調節、怠るな!」とか
(笑)。形から入って、いつの間に料理するようにな
っていましたね。

ジモア:菅野さんも今回の役をきっかけに上達する
といいですね。

菅野:そうですね。でもアシスタント役なので、下ごしら
え中心なんです(笑)。



Text: Toshifumi Yokota
Photo: Makoto Ono

ヘアスタイリング: Four Seasons
詳しくはP10へ

ロケ地: 俺のハンバーグ山本
詳しくはP7へ



たくちゃん:でも料理は仕込みが大事だよ。それができるだけ
でだいぶ違うと思うよ。仕事でも同じ。下地がしっかりしてる現
場はいい現場になる。

菅野:なるほど〜。

ついに! HEY!たくちゃんがラーメン店を開業!

たくちゃん:莉央ちゃんの出演作は『仄暗い水の底から』とか、
目にしてきたものばかり。映画館に観に行ったなあ。

菅野:初出演の映画です。あの頃はまだ小さかったですね。

たくちゃん:出身はどこなの?

菅野:埼玉です。でも私、実は保育園の頃まで馬場に住んでたん
です。駅前のBIGBOXで水泳習ってました(笑)。

ジモア:当時はBIGBOXの壁がまだ赤かったんじゃないですか?

菅野:そうです! そうです! 懐かしいなあ。久しぶりに馬場に来たけ
ど、賑やかな街並みは小さい時の記憶と変わらないですね。

たくちゃん:僕は馬場に来て4、5年。いまこの街で奮起してるん
ですよ。ラーメンコンテストで優勝したことや、いろんな縁が
あって今度渋谷にラーメン店を出すことになって。馬場は激戦区
なのでやめました(笑)。この辺だけで150軒くらいあるんですよ。

菅野:すごい! 制覇されたんですか?

たくちゃん:ほば行きましたね(笑)。ラーメンは何味が好き?

菅野:塩ラーメンが好きです!

たくちゃん:おっ! 僕が作るのも塩なんですよ!

菅野:こだわったポイントとかあるんですか?

たくちゃん:小笠原の塩とか塩は3種類、鶏も特別なのを用意し
て…。九条ねぎを使いたくて、でもなかなか見つからなくて警察
に聞きにいったんですよ。

菅野:ええっ!?

たくちゃん:スーパーや仕入先に
聞いてもわからないって言うも
んだからさ。警察に聞いたら「新宿中
央卸市場に行けばあるよ! 朝7時
に行きなよ!」って答えてくれて。

菅野:すごい! 警察ってやっぱり頼りになりますね。

たくちゃん:聞けば何とかなるもんだね(笑)。



子どもの頃から芸能活動をしてきて

たくちゃん:19歳になるんだよね?

菅野:はい…19歳になると思ってなかったです(笑)。

たくちゃん:僕も30になると思ってなかったよ(笑)。今の心境は?

菅野:19よりもあと1年でハチになってしまうことの方が…。
周りに大人扱いされるから、しっかりしないとと思います。

たくちゃん:勝手なイメージだけど子役の子は現場で一人のと
きは、寂しくお弁当を食べている背中を連想しちゃって(笑)。

菅野:そんなことないですよ。中学生ぐらいから一人もあつたん
ですけど、スタッフさんとか皆さんかまってくれていたので楽し
かった記憶しかありません。

たくちゃん:ほんと腰低くていい子だよな〜、芸歴長いのに(笑)。
そんな風に言われるの嫌だ?

菅野:いえいえ、でも小中高と普通の学校だったので、芸能人っ
ていう感覚もなくて。小さいうちは習い事感覚でしたね(笑)。

たくちゃん:撮影期間中、役に入り過ぎて抜けないことはないの?

菅野:私はないかも。本番の時だけスイッチ
が入るんです。

たくちゃん:そっかー、すごいなあ。僕なん
てマスオさんの真似をやってた時に、飲
み会でも抜けなくて。声が一日中マスオさん
になっちゃって。

菅野:(笑)。周りにいる人は楽しいですね。でも大変そう…。

たくちゃん:でも、好きな人のことをずっと考えてるのと同じで
辛くないのよ。10代の頃って、テレビとか出て周りの反応はど
うだったの?



菅野:…それが全然(笑)。

たくちゃん:えっ! ほんとに!?! 僕なん
て金八先生に脇役で出たってやつが
いだけで、学校中大騒ぎだったけ
だね。

菅野:うーん、単に目立たなかっただ
けなんです(笑)。

たくちゃん:いやいや目立ってますか
ら! 憧れの女優っているの?

菅野:たくさんいるんですけど、小学生くらいの時に映画
『LEON』を観てナタリー・ポートマンをすごかっ(笑)いな〜って、
子どもながらに感じて。ずっと憧れです。

たくちゃん:幼い時からやっぱり女優精神みたいなものはあつ
たんだね。演技がうまくいかなくて、悔しいとか感じることは
あつた? 「もう一回やらせてください!」とか。

菅野:それはないですね。なんせ人見知りなんで、自分から主張
するなんてこと…。

たくちゃん:全然そんな風に感じないけどな〜。

10代最後の年としての目標は?

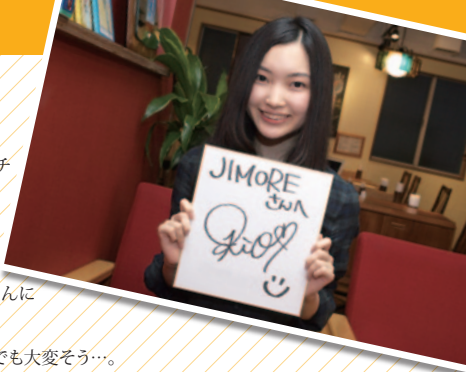
菅野:今はとにかく色々経験を集みたいです。自分の軸とい
うか自分らしさを忘れずに。でも視野は幅広くいろんなことに
挑戦したいですね。かっこいい大人になりたいです!

たくちゃん:じゃあ、まずは料理に挑戦かな?

菅野:そうですね(笑)。できるようになって、親孝行もしたい。

たくちゃん:僕も30になるし、お笑いも東京出て来てから10数
年。ラーメン屋もあるし、これからは親とかお世話になった人
達になにか返していけたらなって思いますね。

取材中にもものまねを織り交ぜるたくちゃん。人見知りと自
称する菅野さんもリラックスした笑顔の絶えない楽しい
トークとなりました! 秋の連ドラは、女優と大学生活を両立
しながら頑張る菅野莉央さんの料理シーンに注目です!



菅野莉央

1993年9月25日生まれ/埼玉県出身。
女優。2歳から子役タレントとして活躍。CM
『南アルプス天然水』映画『仄暗い水の底か
ら』『世界の中心で愛をさけぶ』『ワルの動く
城』(声優)『スイッチを押すとき』『ドラマ『愛し
き君へ』『風林火山』『冗談じゃない』『絶対零
度』『医龍3』などに出演。



HEY!たくちゃん

1981年7月2日生まれ/北海道出身。
ものまね芸人。ものまねバトルにて新人賞
を獲得してデビュー。アゴものまねをはじ
め、ものまねレパートリーは圧倒的な数を
誇る。昨年の「東京ラーメンショー2011」
NRA杯 ラーメンコンテストにて唯一のアマ
チュアながらプロの職人たちの破り見事
優勝。馬場在住芸人として、2010年より
「ジモア宣伝隊長」に就任して活動中。

☆公式ブログ:「へいたくトビックス」
http://ameblo.jp/heytaichan2/

ラーメン屋「鬼そば藤谷」
9月29日渋谷センター街にオープン!
渋谷区宇田川1町24-6 渋谷ビルヂング5階
ジモア読者 味玉無料!

菅野莉央 秋の連ドラ&映画出演!

『ゴーイングマイホーム』
フジテレビ 毎週火曜22時〜
10月9日(火) 21時〜 初回2時間スペシャル
出演: 阿部寛 山口智子 宮崎あおい 西田敏行 他
制作: 関西テレビ・テレビマンユニオン

『悪の教典』
2012年11月10日(土)
全国東宝系公開
原作: 貴志祐介 監督: 三池崇史
出演: 伊藤英明 二階堂ふみ
山田孝之 吹越満 他
©2012『悪の教典』製作委員会

◎菅野莉央さんサイン色紙プレゼント! (P21へ)



THE MEIGAZA! VOL.10

お題の
映画

小説家朝井リョウが、早稲田大学在学中に小説すばる新人賞を受賞した原作を、同じく早稲田大学OBのCMディレクター・映画監督の吉田大八が映画化。今年8月ロードショーの青春群像劇が早くも早稲田松竹に登場です。

『桐島、部活やめるってよ』

「結局、できる奴はなんでもできるし、できないやつは何もできないってだけの話だろ」

帰宅部の仲間たちがこんな話をしていたのは、ある金曜日の放課後、恒例のバスケットボールをしている時だった。同じく金曜日、女子たちはいつでもおり彼氏の部活が終わるのを待ちながら、校内一の人気女子・梨紗を中心に噂話をしていた。冴えない映画部の男の話、無理な誘いをもちかける男の話。そんな話を彼女たちはいつもこう締めくくる。「梨紗には桐島くんがいるもんね」校内には吹奏楽部の楽器の音が響き、体育館からは運動部のかけ声が聴こえてくる。そんな時、突然のニュースが校

内を駆け巡る。「桐島、部活やめたらしいよ」。

バレー部キャプテンにして成績優秀。皆が羨むような桐島がなぜ部活を辞め、いなくなったのか。絶対的存在を欠いた友人たちはありふれた「いつもどおり」を見失い、校内の喧嘩は静かに狂いはじめる。閉ざされた時代の鍾を心にぶら下げたまま、憧れと諦めがせめぎあう焦燥の日々を送る若者たちの姿を、無秩序な時間は容赦なく浮き彫りにしていく。原作は、早稲田大学文化構想学部在学中に書かれた、朝井リョウの小説すばる新人賞受賞作。世代を越えて共感を呼ぶ普遍的青春群像劇でありながら、時代の感性溢れる2012年必見の一作。



©2012「桐島」映画部 ©朝井リョウ／集英社



©2011 C.J.E&M CORPORATION, ALL RIGHTS RESERVED.

早稲田松竹映画劇場
番組担当
上田 真之さん

11月3日(土・祝)～11月9日(金)『サニー 永遠の仲間たち』と2本立て上映

『桐島、部活やめるってよ』(2012年 日本 103分)

監督：吉田大八 出演：神木隆之介／橋本愛／大後寿々花 ほか

『サニー 永遠の仲間たち』SUNNY (2011年 韓国 124分 PG12)

監督・脚本：カン・ヒョンチョル 出演：ユ・ホジョン／シム・ウンギョン／チン・ヒギョン ほか



早稲田松竹

新宿区高田馬場1-5-16
03-3200-8968

JIMORE
読者特典
雑穀甘酒
ミニアイス
プレゼント
(お食事の方)



Love Love SWEETS vol.10

最近、なんだかカラダが疲れ気味で…。今回はそんな時にちょっと元気なれるパフェをご紹介♪ 早稲田の静かな住宅街を歩いていると、緑に囲まれた可愛い隠れ家カフェが。ここのメニューは、卵、牛乳、砂糖、肉を一切使わずに、穀物(つぶつぶ)をメインにした100%植物性の料理。だから、疲れたカラダにもやさしいのです！

今回食べたのは「ミラクルスイーツパフェ」。やわらかい色味のきれいなパフェに「かわいい～!!」と思わず歓声♪ 上には新鮮なフルーツと甘酒ビスケット、そして2種類の雑穀甘酒アイス。アイスはふわりとした感触につぶつぶした歯ごたえも。中の有機シリアルとも、よく絡みます。私イチ押しの、いちごヨーグルトは、豆乳仕立て。ビスケットは、ほんの少し塩気があり、パフェの甘みの引き立て役☆ 次の層には黒糖酒をあしらった口溶けのいいザパイオーネクリーム。人気メニューのドライフルーツやナッツたっぷりの「もちあわカントリケーキ」との相性も最高！そして一番下は甘酸っぱいザクロのムース。砂糖不使用だから、素材そのものの塩気、酸味、甘みなどいろんな食感と味わいがコラボしてるんです！

パフェを食べ終わると、なんだかカラダの中からぽかぽかした心地よさが…。このつぶつぶたちの元気を生むミラクル、ぜひ実際に味わってください♪

つぶつぶカフェ 早稲田店

東京都新宿区弁天町143-5 ※MAPはP14
03-3203-2093 年中無休
11:30～17:00 (L.O. 16:30)
ランチタイム 11:00～14:30



Report/Text: Yui Kinami

MY本

マイホン Vol.10

『広告コピーってこう書くんだ！読本』

著者：谷山雅計 宣伝会議刊

会員500人を束ねる早稲田運営スタッフ代表である岡さん。彼は総会などで数百人を前に方針やコンセプトを伝えなければならない。一方的に「伝える」のだけでなく、自分の思いや考えを「伝わる」情報として記憶に残すためには…、と思索していた時にこの本に出会った。

著者の谷山氏は、新潮文庫「Yonda?」や東京ガス「ガス・パッ・チョ!」などの名コピーを生み出した「短く、わかりやすく、ストレートに」がうりのコピーライター。自分のアタマを「発想体質」「コピー体質」に変えていくための31のヒントが記されている。岡さんはこの本がきっかけで「伝わりやすく伝える」を意識するようになったと言う。「構えることなくずっと読めるんです。意識しないで読めるのがこの本の魅力ですね」。そして「この本全体がコピーだと思うんです」と答える岡さんの言葉は、言い得て妙である。

「この本がきっかけで普段から意識して親しみやすい話し方を考えている」と岡さん。人を動かすという目的を持ち、動かない原因を考え、解決策を普段から意識して模索していれば自然と相手に伝わる言葉ができてくる。人の前で話して、心に残せる言葉はほんの一部分だけである。その中でキャッチコピーを入れることにより最も伝えたい言葉だけでも深く残していくことができる。コピーを書くという目的だけでなく、コミュニケーションの場面で人の心を動かすという目的を達成する極意がここにあるようだ。



自分のアタマを「発想体質」にするためのアイデアやコピー発想の「ハウツー本」。

Interview/Text: Aya Takashina

Dining



【その3】
ちよい呑みの
ススメ！

RAKUSHOKU
楽食
厨房
CHUBOU

蕎麦とワインが合うってご存知でしたか？今回ご紹介するのは高田馬場駅から落合方面に徒歩2分、本格的な十割蕎麦と多彩なワインが自慢の立ち呑み屋『sobako.』。カフェ風の可愛い外観で女性一人でも気軽に入れ、フードもドリンクもほぼ全てのメニューが390円と低価格。蕎麦とワインのお供にぴったりな一品料理を紹介したい。

お店の一番人気は「明方(みょうがた)ハムのポテトサラダ(390円)」。

オーナーの出身地岐阜県上名産の明方ハムとタマネギのアクセントは絶妙なバランス。「ヘルシー！豆腐入りミートローフ(390円)」は、ポリウミーなその外見とは裏腹に、食感は軽くべろりと完食できる。軽さの秘密は豆腐の割合。合い挽き肉5割、豆腐5割と豆腐がたっぷり入った逸品。和風の優しい味わいのミートローフと、出汁を使ったトマトソースが良く合っている。「合鴨のステーキ(780円)」は、出汁につけ込んだ合鴨にマスタードや香辛料を塗り焼き上げるといってこだわり。焼き加減は断面が鮮やかなピンク色の「ロゼ」で、しっとりとした歯ごたえのある食感が楽しめる。スパイシーなので赤ワインを片手にいただきたい。お店の看板メニュー「十割蕎麦」との相性も抜群だ。

美味しいお酒とアラカルトに舌鼓を打ち、最後は蕎麦ですつとめる。ちょっとおしゃれで新しいタイプのちよい呑みを楽しんでみてはいかが。



十割そば・立ち呑み sobako.

新宿区高田馬場3-12-1 久松ビル1F ※MAPはP13
03-5937-2660
ランチ 11:30～15:00
ディナー 17:30～24:00 (BAR)
年中無休

Report/Text: Mami Arakawa



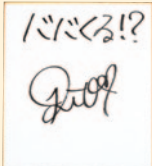
合計
**65名様に
当たる!**

～ ジモア♥プレゼント ～

PRESENT

ジモア編集部がオススメするアイテムを読者の皆様に抽選でプレゼント！マガジンに掲載されているお店をご利用いただき、感想を書いて素敵なプレゼントをゲットしよう！

1
「ひびくる!」の
ゲストから直筆サイン



3名

菅野莉央さん
直筆サイン色紙

2
フェアトレードの砂糖と水飴で
作ったオーガニックキャンディー



20名

オーガニックケニア紅茶
キャンディー
(6粒入り)

La Bonne Aventure
03-6278-9337 http://labonneaventure.net

3
フェアトレードマーク付き
オーガニックケニア紅茶



5名

ケニア紅茶ギフト缶
JoePierreデザイン
(ティーバッグ10袋)

La Bonne Aventure
03-6278-9337 http://labonneaventure.net

4
【台湾政府公認】健康茶
糖尿病、肥満予防、高血圧の方に。



3名

台湾金線蓮
3,980円相当 (2.5g×30ヶ)

原材料
キンセンレン 15% ドクダミ 85%
徳癒堂 P11参照
http://www.yuyudou-shop.com/

5
スクリーンに甦る
名画に酔いしれる



5組
10名

早稲田松竹
映画鑑賞券

早稲田松竹 03-3200-8968

6
8月に新規オープン!
ドリンクバー付きビッグエコー



10名

120分室料無料
サービスチケット
(グループ利用可)

ビッグエコー高田馬場早稲田口駅前店 P16参照
03-5287-2525

7
黒ショウガサブリで
冷え改善!



5名

ガチャゴールド

(株) 中央クリエイト 健康食品事業部
0120-433-883

8
ショーン・パーマー



各1名

メンズ 各26.5cm
・SHOVE-IT II (ベージュ)
・SHOVE-IT II (ブラック)

レディース 各24cm
・EIRENE (ブラウン/ピンク)
・EIRENE (ホワイト/ブラック)

Chiyoda info. 03-3589-1871 http://s-palmer.jp

9
早稲田を愛する人のための
早稲田の街の地ビール



5名

地ビール早稲田330ml
6本入りセット

早稲田大学周辺商店連合会
03-3203-7857
http://www.waseda-beer.com/

〈応募方法〉 ハガキに①～④の事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。
(ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切 2012年12月20日 (木) 当日消印有効

- 希望賞品番号とプレゼント名
- 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
- ご利用いただいた本誌掲載店舗名と感想
- 本誌へのご意見・ご感想/好きな記事やコーナー

★ ジモアホームページの応募フォームからのご応募いただけます。

地元情報ポータルサイト JIMORE もあります！



約200店舗のお店情報や
地域情報を発信中！

ジモア

検索

JIMORE 2012秋号 2012年10月1日発行
発行所 COCOLONE 株式会社
〒107-0062 東京都港区南青山6-7-5ドミール南青山208
TEL. 03-6427-4653 本社 ジモア編集部
印刷所 株式会社ナボ
©COCOLONE, inc. 2012 Printed in Japan
本誌に掲載の記事・写真等の無断掲載を禁じます。
21 JIMORE

【媒体データ】
創刊：2010年4月1日
発行日：発行月の中旬（季刊誌）
判型：B5版
頁数：24～32頁
発行部数：65,000部
配布方法：新聞折込約3万5千部（新宿・豊島・文京区）/街頭配布/
店頭設置 約250店舗/ポスティング/企業送付/大学配布等



広告掲載のお問い合わせ
Tel: **03-6427-4653**
E-mail: **info@jimore.net**
COCOLONE (株) ジモア編集部まで

求人

高田馬場、早稲田、目白周辺の 求人情報を集めました。

飲食店

その他

給与

勤務時間

条件

待遇

事業内容

応募方法

BARカウンター・ホールスタッフ
各線「高田馬場駅」早稲田口 徒歩30秒

経験など一切問いません。経験がなくても、
前向きに一生懸命がんばる人には、スタッフ
みんな全力でサポートします！

時給1,400～1,700円以上

自己申告シフト制/週1日・1日4h～OK！
19:00～翌5:00 曜日・時間、応相談、日・祝 定休

髪型自由(パーマ・カラー等もOK)◆服装自由
(ジーパン・カジュアルOK)◆ネイル、ピアスもOK！

未経験者大歓迎！◆短期長期OK◆かけもちもOK◆
フリーター・社会人Wワーク大歓迎！◆専門生・短大生・
大学生もOK！※高校生不可※22時以降は18歳以上！

バー

電話で連絡(18:00-翌5:00)
03-3366-2312 (採用担当：南)

Rise Bar シドニー
03-3366-2312

ホール・接客スタッフ募集
JR目白駅 徒歩30秒

フランスの雰囲気が好きの方、
ワインに詳しい方、勉強したい方、募集！

時給900円以上

応相談(勤務日、時間)
例) 11:30～15:00、15:00～18:00、18:00～ラスト

◆交通費半額支給 ◆食事付 ◆社員登用制度あり

飲食店経験者優遇

クレープ&ガレット・レストラン&ワイン・バー

03-6915-3857 (平日15:00～18:00) 担当：春日

企画営業・編集スタッフ
表参道駅 徒歩9分 (高田馬場周辺)

好奇心とチャレンジ精神にあふれたパワ
フルで明るく元気な方募集！
地域活性や広告制作に興味がある方。
ポータルサイトとフリーマガジンの企画
営業・編集、店舗コンサルの仕事です。

年俸制(月19万～35万円)※インセンティブあり

定時10:30～19:30 ※残業あり

◆交通費支給(15,000円まで)◆週休2日◆決算賞
与あり◆社保完備◆社内イベントあり◆各種手当

◆営業経験者優遇◆他業界経験者可◆新卒可

広告クリエイティブ・ITサービス事業

メールにて連絡後履歴書郵送

saiyo@cocolone.co.jp (採用担当宛)

COCOLONE株式会社
港区南青山6-7-5 ドミール南青山208
www.cocolone.co.jp
03-6427-4653

正社員募集！ 店長候補 キッチンスタッフ
早稲田駅 徒歩2分

早稲田大学文学部前、今年で12年になる
カフェ&バーです。業務内容は調理全般、
カクテル作り、接客、店舗運営など。明る
く元気な人待ってます。

月給20万以上+インセンティブ

シフト制/9:00～翌3:00
日・祝日定休(月6日)GW、夏期、冬期休暇有り

◆昇給有り ◆決算賞与有り ◆食事付 ◆保険完備
◆制服貸与

早稲田近辺にお住まいで調理経験のある若い男女

カフェ&バー

電話orメールにて応募
090-1504-5472
info@newschool.jp
(担当：新福)

ニュースクール
新宿区西早稲田2-1-17
03-3232-2626

取材ライター/企画渉外インターン
高田馬場・早稲田・目白周辺

ライターになりたい、取材をしたい、営業
力や企画力を身につけたい、そんな学生&
社会人を募集！マスコミ・ベンチャー企業
就職希望者、コミュ力が高くチャレンジ
精神旺盛な方歓迎です。

活動支援金支給あり(経験による)

自由

◆スタッフ交流会あり◆各種イベント参加 ◆取材
ライティング研修あり◆著名人・タレント取材同行
など◆ES指導(就活生)

◆人と話すことが好き◆地域活性に興味がある

広告クリエイティブ・ITサービス事業

メールにて連絡後説明会

info@jimoe.net (インターン担当宛)

COCOLONE株式会社 ジモア編集部
港区南青山6-7-5 ドミール南青山208
www.cocolone.co.jp
03-6427-4653

EVENT



Information

WASEDASAI 2012
心に夢を、明日に彩りを

11月3日(土)、4日(日) 10:00～17:00

早稲田祭2012

毎年早稲田の街が最も活気に満ちる、日本最大の約16万人が訪れ
る学園祭。テーマは「心に夢を、明日に彩りを」。約460の参加団体
による展示やライブ、パレード、屋台など、当日は楽しめる企画が
盛りだくさん！早稲田文化のエネルギーをぜひお楽しみください。

会場 早稲田大学 早稲田キャンパス・戸山キャンパス・学生会館

主催 「早稲田祭2012」運営スタッフ

問い合わせ先 「早稲田祭2012」運営スタッフ Tel: 03-3207-0408

ホームページ
http://www.wasedasai.net/

早稲田を受験するキミに

就職を決めたい就活生に

Wマークが好きなすべての人に――

勝負の道には、

運も必要だ

勝

早稲田
名物



早稲田宝泉寺
勝守り

合格祈願、随時受け付けております

ホームページでもご購入できます

早稲田 宝泉寺

検索

年末の行事

成道会 十二月八日

お釈迦様の成道を記念して行われる法会。宝泉寺では、12月8日の前後1週間に「勝守り」をお授けいたたくと「道が成る(成功する)」と伝えられています。

除夜の鐘 大晦日

12月31日の除夜の深夜0時を挟んで108回撞かれます。23時半ごろから甘酒が振る舞われますので、お気軽にお越しください。

天台宗

禅英山了心院

宝泉寺

東京都新宿区西早稲田1-1-2 TEL 03-3203-8383

e-mail: info@waseda-housenji.or.jp

■ 地下鉄東西線「早稲田駅」3b出口より徒歩3分

■ JR「高田馬場駅」より都営バス「早大正門」下車徒歩3分

