

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくする、わが街応援マガジン [ジモア]

Produced by COCO one

| 高田馬場 | 早稲田 | 目白 | 雑司が谷

特集

肉食系女子必見! **夏の大本命!やっぱり肉が好き♥** レッツ! 夜遊び! **夏の魅惑のナイトライフはこれだ! HEY! たくちゃんの「ババくる!?」**ゲスト: 彦摩呂



























地域活性 出会いの場 4時間食べ飲み放題の大規模合コン!

馬場コン

BABACON

2012年8月18日(土)14時~18時

http://babacon.net
©info@babacon.net

早報コン WASECON

2012年9月8日(土)14時~18時 http://wasecon.net ©info@wasecon.net ジモア限定!! お得な クーポン付



ホームページはこちら

ジモア

検索

www.jimore.net









厚みのあるロングサイズのつぼ肉がすごい! 鮮度と旨さをとことん追求した絶品ホルモン店

毎日入荷する新鮮でクセのないホルモンは、すべて 国産。看板メニューの「マルチョウ」「シマチョウ」は 各399円でお得!オリジナルのタレにじっくり漬け 込んだ「つぼカルビ (998円)」 「熟成つぼホルモン (714円)」は一度食べたらやみつきに!コラーゲン たっぷりのホルモンで美肌効果バツグン♥その他メ ニューも充実なので女子会やデートにおすすめです。

●新宿区高田馬場1-25-31 総生軒ビルB1 603-3203-3364 6月曜日



map_P13

O17:00~23:30 (L.O.23:00)



●ドリンク1杯無料









●新宿区高田馬場1-25-32 108ビル2F

磨きがかかること間違いなし!?

博多うまかもん ぶあいそ

博多魂、炸裂!九州料理の専門店。

味に絶対の自信あり! 博多もつ鍋が評判

国産の牛小腸を使った、ぷりぷり食感が人気の「博多 もつ鍋」は味噌・塩・しょうゆの3種類の味が楽しめ、

〆の「ちゃんぽん」は九州直送麺という本格派。 夏は かつおだしベースの塩味をポン酢でさっぱりと味わ

う食べ方がおすすめ。暑い日にコラーゲンたっぷりの

熱い鍋を食べて汗を流せば、肉食女子の美しさにも

り以みが放起 通常1,500円▶**999**円



歓楽肉酒館 米とサーカス

魅惑の非日常空間。鹿、猪、ワニ、熊など、 ヘルシーで美味しい希少な獣肉がずらり!

ここはサーカス団員 (スタッフ) との会話も楽しい獣肉 料理店。夏のオススメはさっぱりポン酢で味わう 「ダチョウのたたき (790円)」と高タンパク&低力 ロリーの「ワニの天ぷら (840円)」。お酒はハブ酒や サソリ酒、話題の氷点下ビール「エクストラコールド」 など多種多様。屋外のテラス席はビアガーデン気分。 魅惑のサーカス小屋で獣肉を召し上がれ!

⋒新宿区高田馬場2-19-8

旨し!妖し!初体験!



〈夏の宴会〉火鍋コース ^{で調コース} 3,980円 **▶ 3,500**円





焼鳥の鉄人 高田馬場店

食べ飲み放題。1.500円だけ握りしめて行こう! 炭火七輪で焼く旨さと安さの高コスパ店

毎朝仕入れてさばく新鮮な国産ブロイラー鶏をはじめ、 さまざまな肉を炭火七輪で焼きながら楽しめます。 炭火による遠赤外線が旨味を閉じ込め、噛むたびに肉 汁が溢れるほどのジューシーな食感が人気!メニューは 「鉄人コース (1,500円~)」「匠コース (1,980円~)」とあり、 60分90分120分の3つから選べる時間料金制(延長 可能)。お財布を気にせず好きなだけ楽しめます。七輪 炭火で焼くジューシーな肉は極旨です!

動新宿区高田馬場4-13-12 柳月ビル2F

◎ 17:00~24:00 (金・土・祝前日は翌3時までの営業)



2名様以上のご来店で 食べ放題30分無料延長サービス

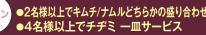
焼肉・韓国家庭料理 味音(みそり)

韓国定番料理サムギョプサルが評判。 ヘルシー料理&スタミナ焼肉で夏を元気に!

味音(みそり)とは韓国語で「おいしい音」という 意味。その名の通り店内は食欲をそそる音で満ち ている。家庭料理はもちろん、品質と美容にこだわる 女性オーナーが素材を厳選したサムギョプサルは 常連客から評判!カリッと焼いた肉をキムチなど合え 物と一緒にサンチュに巻いて食べるので野菜もしっ かり摂れ、ヘルシーに堪能できます。ランチは日替 わり600円~。

★新宿区高田馬場1-31-8 ダイカンプラザ1F 603-3200-2333 份不定休 **⊙**ランチ 11:30~15:00 ディナー 15:00~23:30









♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2012年9月30日

ENJOY YOASOBI

ッツ!夜遊び! 夏の魅惑のナイトライフはこれだ!



at cost sport PUB **WARPZONE51**

高田馬場駅 徒歩2分

動新宿区高田馬場2-14-7 3F●03-6233-9235●17:00~24:00●不定休

生ビール190円、越乃寒梅220円 お酒もフードもすべてが破格! 巨大モニター完備のスポーツバー

今年の春にオープンしたばかりのスポーツ バー。コロナ240円、ギネス290円、焼酎「魔 王」300円、ピザ320円とドリンクもフードも 驚きの価格。いい物が安いこの価格破壊、実は 親会社の社員向け福利厚生店舗だから実現し

たもの。しかも一般の お客様もまるで社食の ような社員価格でOK! お酒を片手にゲームに 熱中していると、気分は いつのまにかスタジアム ヘワープしているはず。





この夏は激安価格のお酒を片手に、巨大モニターで

JIMORE coupon フイッシュアンドチップスサービス(1組1皿)



Bar Jubilant 副都心線西早稲田駅 徒歩3分

動新宿区西早稲田2-18-19 Yoke V 2F ®03-6457-616● 20:00~翌4:00 ® 不定休・日曜 (パーティーの場合OK

夏はライムの効いた すっきりカクテルがおすすめ! 本格モヒートが飲める大人のバー

重厚な木製扉を開けるとそこは、モノトーン調 の内装に1枚ガラスのバーカウンターが輝く おしゃれ空間。「仕事のオンタイムから自分だけ のオフタイムヘチェンジする。そのお手伝いを したい」とマスターは語る。夏はミントの香りが

涼しい本格モヒートが 夏バテに負けない明日 への活力を補給してみ てはいかが?フード7 品+飲み放題コースは 3.000円から。





カップルからおひとりさまやグループまで、自分だけの 贅沢な時間が過ごせます。

JIMORE coupon チャージ無料



自游空間 BIG BOX

高田馬場駅 徒歩1分

⑥ 新宿区高田馬場1-35-3 BIGBOX高田馬場7F

カラオケ、ダーツ、ビリヤード・・・ オールナイトで遊べる 地域最大級のエンタメ空間

夏の熱気と共に思いっきり遊びたい。そんな ときには、全施設が自由自在に遊び放題で、 しかもフリードリンクのBIGBOX7階のこの店 へ。 ネットカフェやコミックでのんびり過ごすも よし、「グループでワイワイ楽しみたい」そんな夜

にはカラオケ、ダーツ、 <u>ビリヤー</u>ド、パーティー ルームと、いろんなエン ターテインメント施設で オールナイト!





カラオケは全26部屋。 仲間でワイワイ楽しもう♪



カップルやグループにおすすめ! テーブル料金のみで最新のデジタルダーツ投げ放題!

JIMORE coupon

200円割引

ENJOY YOASOBI

ダーツ、カラオケなどのエンタメから、カジュアルな スポーツバーや大人のバーまで楽しい夜遊び空間が いろいろ。 夏だ!さあ、サマーナイトライフを満喫しよう!



BAR Hiiiki

高田馬場駅 徒歩5分

動新宿区高田馬場3-13-9●03-6304-0035● 19:00~翌4:00● 水曜

イタリア産の生ハムが絶品! カクテルはALL500円! お洒落度の高い隠れ家バー

小さな扉を開くとそこは、ほぼカウンターだけ のアットホームな隠れ家バー。カウンター上の ビッグサイズの生ハム (700円) をマスターが その場でカットして提供している。ドリンクは カクテルがすべてワンコイン。夏のおすすめは

ハマグリエキス入りのク ラマトを使い、フルーツ <u>トマトをまるごとトッピ</u> ングした 「ブラッティシ ーザーl。 ブラディーマ リーとの違いをぜひ味 わって欲しい。





シンプルなトタン壁がオシャレ感を演出。 ちょっとキメたいシチュエーションにGOOD!

JIMORE coupon 10%**OFF**



BAR PLACE

高田馬場駅 徒歩3分

働新宿区高田馬場2-25-7 03ビル1F [®] 03-3207-6073 ◎月〜土 19:00〜翌5:00 日:祝 19:00〜24:00 ●第1、3日曜

目指せ裏馬場最狂! ふらりと気軽に立ち寄れる 地元密着の愛されBAR

店内はお客さんから貰った一風変わった小物 でとても賑やか。お客様同士が知り合って仲良 くなったり、ダーツで勝負したり、ひとりで行っ てもすぐにうち解けるフランクでアットホーム な雰囲気が売り。ドリンクは600円からでオリ ジナルカクテルもオーダー可能。ペット可なの

で犬連れでもOK! 運がいいとフレア バーテンダーKYO さんの映画『カクテ ル」のような曲芸が 見られるかも。





仲間づくりにふらっと訪ねてみたい。



Bar Brasserie Vitis 東西線 早稲田駅 徒歩1分

早稲田夏目坂の地下に潜む スペイン風カフェバー 人に自慢したくなる大人の隠れ家

開店から10年以上。スペインバルのような土壁 に囲まれた空間とマスターの魅力で、愛され続 ける大人の隠れ家。ソムリエとビールテイス ターの資格を持つマスターがあなたの気分や 好みに合ったお酒と料理を、オーダーメイドの

ようにアレンジもしてく れる。高級感が漂いなが らも、ノーチャージとい う敷居の低さも魅力。 ゆとりと癒しに溢れる 優雅なひとときを過こ しに行きたい。





本棚のあるソファー席はブックバーの顔も。 素敵な空間でゆったりと大人の時間を。

Model: Takamaru Hayashi / Rimi Onuki / Naoko Okamoto Photo:Makoto Ono

DRINK

ジモア見たと 伝えてね!



<mark>お刺身料理一品サービス</mark>

ご飲食代10%割引

♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※クーポン期限2012年9月30日

オイスターバー gigas Oyster Spot Bar #ガス 高田馬場駅 徒歩30秒 map_F1

ギガス 高田馬場駅 徒歩30秒



駅前の気軽に楽しめるオイスターバー 新鮮な牡蠣と窯焼ピッツァが自慢。

国内外の産地から毎日仕入れる新鮮な牡蠣を生 でも焼きでも堪能できる店。500℃の高温窯で 焼き上げるパリパリモチモチなピッツァも人気。 月替わりの地ビールやワインも豊富で、パーティー に普段使いに大活躍!テイクアウトもOKです。

- 動新宿区高田馬場2-18-11 稲門ビルB1
- ランチ 土目祝 11:30~16:00 ディナー 月~金 16:30~23:30 土 16:00~23:30 目・祝~23:00







地酒と料理 高田馬場研究所

高田馬場駅 徒歩2分

こだわり和食と厳選された日本酒。 利き酒師がもてなす新タイプ居酒屋。

地酒、料理、そしてお酒と料理の相性をとこ とん研究。厳選食材による和食と40種類 以上の地酒をご用意。刺身醤油のだしに 至るまで手作りにこだわりながらも、いず れのメニューもお手頃価格。日本全国の名 酒を味わう極上の時間をどうぞ。

- ⋒ 新宿区高田馬場2-14-7
- **a** 03-6457-6787 ◎ 17:00~翌1:00 不定休





FORCHETTA フォルケッタ 高田馬場駅 徒歩3分

リアンを堪能するならここ!

a 03-5285-1881

高田馬場駅 徒歩2分

⊙ ランチ 11:30~16:30 ディナー 17:30~23:00

もちもち自家製生パスタが人気!

カジュアルな雰囲気で料理の完成度が高

いと評判。ランチのパンにつく自家製バター

は数十種類あり、注文後のお楽しみ。夜は

コースが2,000円~。美味しいワインとイタ

夜は各種コースが2,000円~。



デザートサービス(土日祝)

デザート or 1ドリンクサービス





小豆島 臼家 高田馬場店 ショウドシマ ウスケ 高田馬場駅 徒歩1分

都内でも珍しい小豆島の手延麺 夏はさっぱり限定メニューが人気!

完成までに二日要するという熟成させた手延 麺は、コシがあるだけではなく、もっちり食感が 特徴。こねた生地を一本ずつ丁寧に延ばして 作り上げた麺は滑らかな口当たりが自慢。夏 期限定メニューは毎年大好評。パーティース ペースもあるので貸切OKです。

- 命新宿区高田馬場1-26-5 FIビル2F
- **②** ランチ 11:00∼15:00

ディナー 17:00~23:00



大盛り無料サービス

マンゴープリン提供

ソフトドリンク

毎 年中無休(年末年始除く)



やきとん ブタだるま 高田馬場店

酔って食? 高田馬場店 高田馬場駅 徒歩1分



昭和レトロな雰囲気が◎やきとんと 高濃度炭酸ハイボールの相性は最高!

名物のやきとんは、新鮮な豚肉を炭火で焼いた 本格派。提供しているハイボールは炭酸濃度 が高く、爽快感も格別!料理もお酒もただでさ えリーズナブル料金なのに火曜日はハイボー ル、8のつく目はビールが100円ととってもお得!

新宿区高田馬場3-2-5 フレンドビル2F

⑤ ランチ 11:30~15:00 (平日のみ) ディナー 15:00~24:00

🕼 年中無休



90分食べ飲み放題1980円! 量も味も大満足のセルフダイニング。

安心の定額料金制で、注文から待ち時間が ないセルフサービス式の居酒屋。味にも満足の 料理は40種類以上。種類も豊富な飲み放題は、 割り方や濃さもアレンジOK!人気のスイーツや セルフで作る綿あめなど満腹&満足のエンタメ

⑥ 03-3200-4191 年中無休

○ 月~±. 16:00~24:00(L.O.22:30) 日・祝 14:00~24:00(L.O.22:30)



20%OFF 90分コース 1.980円→1,584円

20%OFF 120分コース 2,480円→1,984円



イタリアンダイニング Daigo

ダイゴ 高田馬場駅 徒歩4分

朝まで営業!極旨イタリアン。

パーティーコース3,000円から。



まるでマスターの自宅のようなお座敷のあるアット ホームな雰囲気の店内。生ウニパスタやクロス ティーニなど、イタリア直輸入の新鮮食材を使用 したこだわり料理はいずれも絶品。ディナーは 7品コースに、飲み放題付きで4,000円から。



s会計から 10%OFF



現地直送!本格沖縄料理と久米島 鶏の水炊きを堪能できる専門店。

田んぼのお芋 高田馬場本店

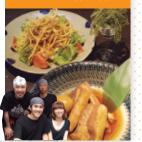
沖縄の古民家のような風情ある沖縄料理専 門店。珍味「海ぶどう(580円)」は伊是名島 直送で鮮度抜群。人気のオリオンビールや 泡盛も種類豊富にご用意。デザートには"お ばあ"特製の「田芋パイ(580円)」をぜひ一度 味わって!

- 動新宿区高田馬場2-14-4 三愛ビル1F
- **1** 03-5155-5722
- 17:00~24:30 (金・土~翌2:00) 毎年中無休(年末年始除く)

高田馬場駅 徒歩3分







Cafe&Bar サカボン高田馬場店

高田馬場駅 徒歩3分

ランチが好評! 昼はカフェでゆったりと。 夜はノーチャージのアットホームなバー。

ランチの人気メニュー「特製デミソースロコモコ (スープ&ドリンク付780円)」は極旨ソース でボリューム満点!夜はリーズナブル&アット ホームなバーに変身。3時間飲み放題コー ス3,000円から。14名から貸切OK!

- ★ 新宿区高田馬場4-13-10
- ❷平目 11:00~15:00 18:00~翌2:00 土曜 18:00~翌2:00 日曜 18:00~24:00





チェゴヤ 高田馬場店

高田馬場駅 徒歩1分

駅前ビルに入る韓国家庭料理店。 合言葉は「チェゴヤ(最高だ!)」

本場の味の良さを活かしつつ、日本向けにア レンジを加えた辛さと旨さのバランスが絶妙 な料理が特徴。夏は「冷麺」やメディアで話 題の麺とライスをミックスしたラーメンクッパ 「パルガン麺」(各900円)がおすすめ!コース は2,500円~あり。テイクアウトもOKです。

- ⋒ 新宿区高田馬場1-26-5
- ♠ 03-6457-3881



100円引き

ラズベリーワイン 1本プレゼント



完全個室

最大98席

駅近2分。京風の華やかな雰囲気に のんびり寛ぎのひとときを…。 2名様から個室OK。デートや接待 でもご利用いただけます。

メニュー例

豆腐(祇園・平安) 473円 京のおばんざい各種 714円 半熟卵と豆の丹波サラダ 756円 お造り3種盛り合わせ 1.029円 風味豊かな抹茶わらび餅 630円

京桜コース(料理9品) 3,500円→3,000円 祇園コース(料理10品)4,000円-3,500円 その他コースは全6種類。すべて飲み放題込



京の町に夢が咲く

ご予約 03-5287-2557 営業時間外のご予約も承ります。



●新宿区高田馬場1-27-6 KIビル7F 営業時間 17:00~24:00 (L.O.23:30)



map F11

(※女性限定、4名様~

JIMORE 08

07 JIMORE

居酒屋わっしょい

副都心線 西早稲田駅 徒歩1分





すべてがとにかく安くて旨い! 夏はのどごし最高のビールが一番!

ビール好きにはお待ちかねの季節。夏を楽しむなら、やっぱりビール! 居酒屋わっしょいはビール1杯150円、串焼き10本セット780円と 圧倒的に安い。ほかに旬の食材であるイワシやあゆ、茶豆など豊富 なメニューが盛りだくさん。仲間内とビール片手に明るく楽しくワイ ワイやるのも良し、じっくり語り合うのも良し。わっしょいなら楽しめる こと間違いなし!

- 奇新宿区高田馬場1-3-13 第2天台ビル2F
- **⋒**03-5273-0267 €16:00~翌5:00
- 4 年中無休





もぐら食堂

高田馬場駅 徒歩3分



くろ○ 高田馬場駅前店

黒が基調のシックな個室空間で

こだわり料理と焼酎を楽しむ贅沢を。

定番からプレミアムまで200種類以上の焼酎を

常時ご用意。新鮮な海鮮料理やこだわりつくねは

低価格ながらどれも納得のおいしさです。コースは

財布に優しい2,480円から、3種類の名物鍋が

メインの3,800円コースとあり、おトクな内容!

新宿区高田馬場2-18-11 稲門ビル2F →

高田馬場駅 徒歩1分





馬場の地下に潜むオシャレカフェ。 昼も夜も木調の癒し空間でカフェライフを。

早稲田通り沿いの地下にある、女子学生から OLさんまで女性に大人気の木の温もりが心地 よいカフェ。人気の秘密は、昼も夜も充実した ヘルシーなフードメニュー。仕事や学校帰りに、 カクテル片手に夜カフェを楽しんでみては。

★ 新宿区高田馬場2-14-6 スワンビルBI

丸八 高田馬場本店

開店39年。少人数から大規模宴会まで

おすすめメニューは、創業当時から変わらぬレシ

ピで作られる「日本一!焼きビーフン (580円)」。

ジャンル問わない多国籍料理が豊富なので

足繁く通う常連も多い。料理はどれも店長

自慢のプレミアムな日本酒との相性最高!

わいわい楽しめるアットホームな居酒屋。

Maruhachi 高田馬場駅 徒歩1分

- ⚠月・土 11:30-23:30 火·水 11:00-23:30 木·金 11:00-24:00
- 日 12:00-22:00

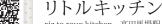


越乃寒梅、八海山、久保田

など新潟の名酒がどれか

1杯300円

map F15



⊙ 16:00~24:00

4 年中無休





まろやかな欧風カレーが絶品!

レー屋。老舗フレンチ店で修行を積んだオーナー が作る味わい深いカレーはボリュームも満点。 柔らか肉が自慢の「ステーキカレー」やワインで 炒めた魚介使用の「シーフードカレー」は絶品。

- ⋒ 新宿区下落合 1-3-19
- ディナー 17:30~21:00





❷ 16:30~翌5:00

→ 新宿区高田馬場2-16-5

- ♠ 03-3209-1535 毎年中無休

白木屋 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩2分

R-男指定!男3人集まれば白木屋男会! 人々に元気を与える「居楽屋」。

料理、お酒は一部以外すべて税込284円均一! この価格にも関わらず量や質に自信あり。 企業秘密の特製ダレを使った「めちゃうま ねぎ」など料理はどれも絶品。「白木屋男会」 では男大盛りメニューや1ℓジョッキ片手に 最高の時間を楽しめます。

- ♠ 新宿区高田馬場2-18-6 柳谷ビルディング2F
- 17:00~翌5:00 (L.O翌4:30)





BAR ACOUA高田馬場

バーアクア 高田馬場駅 徒歩5分



昼夜問わず楽しめる低料金カフェバー。 幹事必見!貸切パーティーに最適。

コーヒー250円のカフェ利用からランチ、夜の バータイムまで終日楽しめる気軽さが人気。 評判の「昔なつかしいオムライス(600円)」は トマトケチャップのかかった素朴な味わい。 大型モニターの貸切演出もお任せ。

- ★ 新宿区高田馬場1-29-6
- **⊚** 03-6278-9061
- ◎ 12:00~翌5:00 年中無休





大人気!元フレンチシェフが作る

黄色の屋根が目印のカフェの雰囲気が漂うカ 600円~と手頃な値段も魅力的☆ →

- ⑤ ランチ 11:30~15:30



コーヒーサービス

カクテル1杯サービス





BRAITY

ジモア見たと 伝えてね!



♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2012年9月30日

京風ねいるさろん はんなRiぼん

ハンナリボン 高田馬場駅 徒歩3分



京風和風モダンな雰囲気のジェルネイル専門店。 マッサージチェア完備のゆったり寛ぎの施術。

京の和柄で統一された癒し空間。マッサージチェアでの施術は気 持ちよく寝てしまう人も。ゆったり施術を受けたい人にはぴったり。 ここはオフの必要がなく、付け替え可能なので爪のダメージが気になる 人には安心。京都出身の1級ネイリストが趣向を凝らしたデザイン は好評♪ 駅近&平日23時迄営業なので仕事帰りにも通いやすい☆

- 平日 11:00~23:00 (最終21時) 土日祝 10:00~22:00 (最終20時)



選べるアート 30%**O**FF

その他のアート **20%OFF**



Four Seasons

フォーシーズンズ 高田馬場駅 徒歩2分

オーガニックの優しさで心と髪をケアする評判サロン。 初めてでも任せられるプロの技術と安心感を。

髪のコンシェルジュとして旬のスタイルや一人ひとりに似合うスタイルを提案してくれると定 評のあるサロン。確かな技術と居心地の良さで地域の方に愛され、リピート率と満足度の 高さを誇ります。また自然派志向に人気の100%植物原料であるジョンマスター製品の取 扱店として、髪をいたわる薬剤を使用。髪にやさしいものだけを厳選しているので安心です♪ イメチェンしたいけど自分に似合う髪型が分からない、髪の傷みがある人は経験豊富なス タッフにぜひ相談してみて。



広く清潔な店内は、賑やかな街中にあるとは思えないほどリラックスできる空間



- 命 新宿区高田馬場3-3-2 平成ビル2F
- ♠ 03-5337-1321
- 日~土 10:30~20:30 (カット最終19:30) 日・祝 9:30~19:30 (カット最終18:30)
- 毎年中無休(年末年始除く)





・カット (S.B込) 5.250円

· カラー (S.B込 6,300円 パーマ (S.B込) 7,350円

·縮毛矯正(C.S.B込) 15,750円 ・デジタルパーマ (C.S.B込) 15,750円

・トリートメント (S.B込) 3,200円~

※ S:シャンプー B:プロー C:カット

ロング料金は頂いておりません。

ALL メニュー **2.500**円 均・

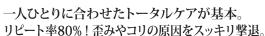
体での施術に限り、別途シャンプー代500円が必要で

ラ・パーム整体院

高田馬場駅 徒歩1分







完全個室で熟練技のマッサージを体感できるサロン。丁寧なカウンセ リングをしたうえで、身体の状態や悩みに合わせた施術をするので、 不調の原因を根本から調整してくれます。メニューは ①整体・リラクゼー ション ②骨盤・O脚矯正 ③足裏リフレクソロジー ④ゲルマニウム温浴 ⑤Dr.メドマーの5つ。的確なアドバイスでアフターフォローも万全です。

- ★ 新宿区高田馬場3-2-5 ANビル4F
- ⋒ 03-6279-3774 (予約優先) ● 月~± 11:00-22:00 目・祝 11:00-20:00





整体60分+ゲルマorメドマー 5,000円

整体90分+ゲルマorメドマー 8,000円

アイラッシュ ef

駅近のエクステ&ネイルサロン。

オイルクレンジングOK!付け放題3,980円~。

ピンクとゴールドが基調の華やかな店内は

ヨーロッパのお城のよう。エクステ付け放題は

トリートメント付きで120~150本の施術が

可能。人気はセーブル。毛が柔らかく持ちが

良いと評判。見た目の印象が変わります♡

★ 新宿区高田馬場4-9-14 ふみビル7F

※平日17時~、土日祝は+500円増し

高田馬場駅 徒歩1分



高級シルクエクステ 3,980円 高級ロイヤルエクステ 5,980円

最高級ロイヤルセーブル 6,980円



ttn://www.evelash-ef.com/

NICHIBIアカデミー講座日本美容専門学校

副都心線 西早稲田駅 徒歩1分、高田馬場駅 徒歩9分

美の実践者を育成する日本美容専門学校が

- 主催の美しくなるための魅力アップ講座。
- 7/11 (水) 着付 とってもカンタン!浴衣の着付 ● 8/1 (水) エステ リフトアップマッサージ
- 8/29 (水) ヨガ 疲れた身体をリセットヨガ
- 9/12 (水) エステ 美白ケアテクニック
- ※ 受講料 各3,000円 (ヨガは1,500円)
- ※ 時間 19:00~20:30 ※定員 各20名
- 葡 新宿区高田馬場1-10-34 至高田馬場 交養点 (日本美容専門学校5号館) 早稲田松竹 「盟 早稲田松竹」 ☎ 03-3200-0813 (事務局)
- ◎ 月~金 9:00~20:00



セイビア 高田馬場

高田馬場駅 徒歩4分

⊚ 03-6304-0063

🕝 年中無休

❷ 月~± 11:00~22:00

日・祝 11:00~21:00



プロポーション改善を実現するには露出が増える夏がチャンス! 見た目の美しさから内面に至るまでのトータルケアサロン。

創業25年、全国展開する安心サロン。美容と健康の両方を意識した女性が多く通うセイビアは、オー ルハンドによる独自の美療法で体質改善の手助けもするという。身体に溜まった老廃物を排出して内 側からキレイにして骨格から引き出すことで身体のラインを整え、肩こり、腰痛、冷えなどを改善。ボディラ インの崩れは身体の不調と密接な関係があり、心身ともに美しくなりたい人にはぴったり。カウンセリ ングや身体の状況により施術内容を提案してくれるので、一人ひとりに合わせた施術が可能。



●オイルマッサージと泡洗顔でスッキリ!

€ 新宿区高田馬場1-16-15 諏訪ハイツ102

- **a** 03-5287-4127
- 11:00~20:00 (最終受付19:30、土曜のみ18:00)

毎日曜・祝日



●冷え性、腰痛、生理不順、便秘、肌荒れ等に効果的。





●右側のみ施術。気になるボディラインがスッキリ!

フェイシャルトライアル 60分 4,200円

ボディトライアル 120分 6,300円

Premiere

プルミエール 高田馬場駅 徒歩1分



目元のたるみを引き上げて魅力的な印象に まつげを傷めず美しいカールを実現。

顔の印象を大きく左右する目元。好感度アップにまつ毛カールがおすすめ。 根元からパーマをかけることで下がり気味のまぶたにハリが出て一重の人 が二重になり、見た目年齢も変わります!また美顔エステは1.890円~ 4,980円と幅広くあり、丁寧な角質除去とパックがセットで好評!まつ毛 カールと同時で約1時間で施術可能。ダブルの美を手に入れよう。

- ⋒ 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F
- 受付10:00~18:50(最終)
- @ 火曜



3,150円→ 2,100円 ホワイトニング美顔 2,980₽

サンスター サレーヌ フェイシャルサロン サンスター (株) サレーヌ契約サロン 高田馬場駅 戸山口徒歩3分 map_B8 回転

デンタルでお馴染みのサンスター サポートサロンだから安心と評判です。

紫外線を浴びたらシミを濃くしない為にも早めの ケアが大切!開店4年目を迎えたサレーヌは独自に 開発したスキンケア製品と丁寧なハンドテクで シミ・くすみを徹底ケア。ワントーン明るい素肌へ。 気になるたるみや小じわもあきらめないで。透明 美白コースとリフトアップコースがオススメ◎

- ⋒ 新宿区高田馬場4-23-34-401 ① 03-6908-6613 (予約制・女性専用)
- ❷ 火~土 11:00~19:00
- ♠ 日曜・月曜



リラクシン 高田馬場駅 徒歩6分 お試しコース 60分 1,050円 さらにネックトリートメン

能であり、根本から改善してくれると評判。マッ サージ料金は30分2,500円。針局所3,000円~、 灸局所1,500円~。慢性疲労や特有の悩みなど 気軽に相談できるサロンです。

 新宿区高田馬場2-12-5 アースホームズ1-B

鍼灸・マッサージ Relaxin'

- ❷ 平日 9:00~20:00 日祝 9:00~16:00
- 不定休 http://www.relaxin.biz/ 馬蘭 BiG



ネイルサロン Vian

副都心線 西早稲田駅・東西線早稲田駅 徒歩5分、高田馬場駅 徒歩10分

map_B10

丁寧な下処理による持ちの良さが自慢! 夏はペディキュアもおすすめ!旬のデザインで指先からおしゃれを堪能!

閑静な住宅街に佇む、完全貸切プライベート空間のネイルサロン。雑誌などさまざまなメディアで 取り上げられる実力派サロンとして「どんなワガママにも応えてくれる」と絶大な支持を集める人気 店。指先を美しく魅せるには、まずは自爪をきれいに整えること。プロの技術による仕上がりは納 得です。オフィス向けから派手ネイルまで種類豊富なデザインから選んだり、オリジナルを楽しん だりとライフスタイルに合わせて指先のおしゃれを楽しんで☆



☆星型ホログラム人気です!指ごとの色替えOK!



⑤ 10:00~21:00(予約制·時間外可)

a 03-5356-6988









☆キラキラしたキャンディーカラーは夏にぴったり



☆不動の人気!



★全メニュー20%オフ

例) ジェル・ラメグラ 8,400円→6,720円 例) ジェル・フレンチ 9,450円→7,560円

★フットジェル (デザインジェル) ファイル+甘皮ケア+お好みのフット ALL 10,500円均一

★ハンド&フットジェル

同時でさらに 10%OFF!



JIMORE



● FOOD&DRINK F1~F18 ● BEAUTY&HEALTH B1~B10 ● SERVICE&LIFE S1~S11

「FOOD&DRINK」「BEAUTY&HEALTH」「SERVICE&LIFE」ページ のお店情報ORコード横に下記MAP内の位置を記載しています。

9月17日(月·祝) 10時~16時

テーマ 未来へ光を! 一今 私たちにできること-場 早稲田大学早稲田キャンパス(入場無料)

催 早稲田大学周辺商店連合会

出展参加者募集中! 7/13(金)締切

地域の住民、学生など3万人が訪れる初秋の大イベント! 「環境」 「防災」 「街の 文化祭&キッズ」「ステージ」「街の音楽祭」「街のお店・模擬店物産市」の コーナーでさまざまな催しを実施。子どもから大人まで、一日中楽しめます。

【詳しくはホームページへ】 http://www.wasemachi.com/kansyasai/

俺のからあげ 高田馬場駅 徒歩30秒

塩麹を使った、からあげ界の革命児。 テイクアウト専用「俺麺」も新登場!

2012年3月OPENのからあげ専門店。いま話題の 調味料「塩麹」が深みのある香ばしさをもたらすと 大人気!持ち帰り専用の「俺麺」、「俺の塩麹」も 新たに販売開始。小腹が空いたら立ち寄ろう。 学生限定でからあげおまけもあり☆





動新宿区高田馬場2-19-5 ◎ 03-5272-2139 **⊙**月~金 11:30~23:30 目 12:00~18:00 **⑤** 土曜

麺屋 立葵

タチアオイ 高田馬場駅 徒歩2分

濃厚なのに臭みがない!まろやかな とんこつスープが女性に大人気!

トッピングおひとつサービス

⋒新宿区高田馬場3-4-3 ◎ 月~金 11:30~15:00





ボーカルスタジオ La Luce ラ・ルーチェ 高田馬場駅 徒歩3分

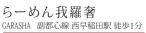
完全個人レッスンで基礎から 呼吸・発声・歌唱法を楽しく学ぼう。

体験レッスン 1,000円

● 新宿区高田馬場3-4-13 日鉄ビル305

⊙11:00~21:00

http://music.geocities.jp/studiolaluce



ピリ辛麺は暑い夏にぴったり☆ 辛い韓国風「汁なし醤油そば」 驚愕の旨さはおトクな500円! さらに大盛り無料になります。

● 新宿区西早稲田 2-21-6

3 03-3203-5946



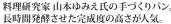




ジモアのキャラクター

「ジモンキー」をよろしく!

パンの店 ラ・ブランシェ 高田馬場駅 徒歩3分



素材を生かしたシンプルなパンは甘み と香りに定評あり。一日に作る数に限り があるので、お買い求めはお早めに。

⊕ 豊島区高田3-10-21 ヤマセイビル1F⊕ 03-6457-3919⊕ 11:45~18:00

CAR PE DIEM

カルペディウム 高田馬場駅 徒歩2分

夏はペディキュアで女子力アップ♪ ヘア&ネイルを美と癒しの空間で・・・。

静かで落ち着いた裏通りにある、ネイルと美容室が 同時に楽しめるサロン。明るい店内は都会の喧噪を 忘れさせてくれる雰囲気。経験豊富なネイリストが お好みに合わせて施術してくれます。夜は19時まで

ハラメグラ 5,200円 |ド|ジェルフレンチ 5,700円

フラメグラ 6.200円 ド ジェルカラー 7,300円



全メニュー初回 20%OFF

●新宿区高田馬場1-28-18 和光ビル1F

◎パーマ・カラー受付 10:00~19:00 (カット~20:00) 11:00~19:00

めし家 まごみ軒

副都心線 西早稲田駅 徒歩7分

子育地蔵尊からすぐのめし家。 こだわりの丼ぶりと定食はいずれも絶品! 充実のサービスランチは680円で大満足。

新宿区西早稲田2-18-23スカイエスタ1F

⑤ ランチ 11:00~16:00 (LO 15:30)

絶品トンテキ丼▶



大黒屋 高田馬場駅前店 ダイコクヤ 高田馬場駅 徒歩30秒

高田馬場駅前の金券ショップ。 金・プラチナ・ブランド品も高価買取中!

価格提示後「ジモア見た」で更に買取金額UP!

新宿区高田馬場2-19-7

タックイレブン高田馬場1

② 03-5155-6391 **③** 10:00∼19:00



SERVICE ジモア見たと 伝えてね!

♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2012年9月30日

買取成立時に

プレゼント※要誌面持参

ガット張り替えの方に

グリップテーププレゼント

クオカード (1.000円分)

ブランド楽市 高田馬場店

東京メトロ東西線 高田馬場駅7番出口 徒歩1分



ブランド品の買取&販売専門サロン。 宅配もOK!嬉しい送料無料で実施中!

「高く買取、安く売る」をモットーに全国50店舗以上を展開し、 ただいま急成長中!買取・販売ともに、バッグ、財布、時計、貴金 属など高級ブランドからカジュアルブランドまで幅広く取り扱い。 サロンのようなオシャレな店内での接客も好評。他店で売れない と思っているものでも、ぜひ一度相談してみては。

- 新宿区高田馬場1-6-15 ♠ 0120-210-936
- O 11:00~19:00







ストリングショップ グランドスラム





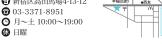
手塚プロ公認。アトム饅頭が人気! 創業86年の老舗手づくり和菓子店。 ガット張り職人はこの道32年のベテラン!

手塚治虫氏のアニメ鉄腕アトムの顔をか たどる「くりまんアトム」を製造する和菓 子店。四季折々の菓子はすべて手づくり。 手塚氏が通い続けたこだわりの味が評判。 名物「大栗まんじゅう」、夏限定「鮎焼き」 などお手土産にもおすすめ。

御菓子司 青柳

高田馬場駅 徒歩5分

- ⋒ 新宿区高田馬場4-13-12
- 月~+ 10:00~19:00





くりまんアトム5個入り l,300円以上購入の方に 限り消費税分サービス

高田馬場駅 徒歩5分 副都心線 西早稲田駅 徒歩6分

テニス愛好家には欠かせない専門店。

ラケット・ウエア・グッズなどテニス用品全 般を取り扱い、初心者から本格派が通う 専門店。丁寧なガット張替えは電話予約 すれば1時間以内も対応可能。テニスライ フが充実すること間違いなし!

- ⑤ 11:00~20:00 (目・祝~19:00)









高田馬場 新田歯科医院

タカダノババ ニッタシカイイン 高田馬場駅 徒歩4分



高田馬場で30年。最新の「根管治療」で快適な 食生活を支える健康的な口腔内環境を作ります。

患者様の生活の質を向上させることをコンセプトに質の高い治療 を提供する高田馬場 新田歯科医院。被せものを長持ちさせるため に、歯の土台となる根(神経・歯髄)を治療する「根管治療」にこ だわり、欧米で普及しているマイクロスコープを使った精確な治療 を施しています。虫歯、歯周病などの歯科一般や予防歯科にも定 評があるので、歯にお悩みがある方は、まずご相談を。

- 平目 9:30~13:00/14:00~19:00(水・木・土 ~18:00)



- 健康的な口腔内環境を整える
- 定評ある根管治療 (歯内療法)
- 最新機器による先端治療



美容室ANION.

アニオン 高田馬場駅 徒歩4分



夏は頭皮汚れや不快な臭いなどが気にな るもの。アニオンのヘッドスパはマッサー ジではなく、ミネラルの力で毛穴に詰まっ た脂や残留シリコンを分解して落とすとい う優れもの。ぜひ一度体験してみて。

皮脂汚れや臭いが気になる人は必見!

ミネラルパワーですっきり快適に!

- ⋒ 新宿区高田馬場4-13-10
- カワイビル4F **⋒** 03-5937-4154
- **○** 10:00~20:00
- ⑥ 火曜、第2・第3水曜



4,720円→3,670円



全身整体 (60分)

火・金のみ **3,000**円

火·金以外 **3,500**円

カット+ヘッドスパ

PADIライセンス2目間取得コースが特別 価格39,900円!2日目は伊豆半島にて海洋 実習。各種レンタル料込みで追加費用は 一切なしの安心価格で、取得後のサポート 体制もバッチリ!さまざまなツアー企画も 随時実施中。

→ 新宿区高田馬場1-22-5

ブルーサブ 高田馬場駅 徒歩3分

38周年記念キャンペーン実施中!

2日間でダイビングライセンスを取得しよう。

- **⊚** 03-3200-1404
- ♠ 11.00~20.00 ❷ 火曜





リアット! 早稲田店 **→ Riat!** 光リフレクソロジー

高田馬場駅 徒歩30秒

むくみや疲れ、ストレスに効果的! 台湾式!本格リフレとマッサージ。

足裏には多くのツボがあり、エネルギーの 流れるツボを刺激することで全身の器官や 機能に働く。ここは本格的な台湾式を取り 入れており、足裏を中心に全身または部分的 なマッサージも可能。人気店なので要予約!

- → 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブンビル605
- **⊚** 03-6233-7914
- ❷ 平日 15:00~23:00
- ₩ 年中無休



東西線 早稲田駅 1番出口 徒歩1分

ダイビングショップBlueSub

靴やバッグなど革布製品を素敵に修理! 早稲田駅前のお手入れ&お直し店。

あなたのお気に入りの靴やバッグを修理、 クリーニング、補色して永く使いませんか。靴 のカカト修理から、キズのお手入れ・色入 れ、カビ落としなど、革・布製品の悩みに 幅広くお応えします。合鍵作製も取扱い。 まず一度お気軽にご相談ください。

- ⋒ 新宿区早稲田町74-4 **⊚** 03-5291-9510
- **○** 10:00~20:00
- ₩ 年末年始のみ





- メニュー例

クリーニング 2,500円~

1,000円~

1,800⊞~

1,600円~

カカト交換

擦れお色入れ

中敷交換

CYCLE SHOP LIPIT-ISCHTAR

リピト・イシュタール 副都心線 西早稲田駅 徒歩1分 高田馬場駅 徒歩10分



上質でおしゃれな自転車に出会えます!! ビギナー&女性が集まるサイクルショップ。 女性が立ち寄りやすい店作りを心掛けた内装は鮮やかなグリー

ンが映えるオシャレで可愛い店。ライトやペダル、ハンドルなどの アイテムも一風変わったものを取り揃える。また斬新なシルエット と合成樹脂製で人気のチャイルドシートやアシスト車などファミ リー向けも充実。値段も手頃なのでビギナーにも財布にも優しく、 快適な自転車ライフを応援してくれます。

- 奋 新宿区大久保3-13-1-103
- **a** 03-5155-6412



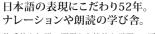
「気持ちよーく、気持ちよーく」。

現代人の新たな健康法「ゆる体操」。



音声表現学苑 高田馬場(朗読スクール)

高田馬場駅 徒歩3分



体系的な知識の習得と実技的な学習で、正しい 日本語の使い方と朗読を教えるスクール。受講生 は声優、俳優などのプロから趣味で学ぶ方まで 老若男女幅広く、卒業生には有名俳優も。生徒 による定期朗読会や朗読劇も開催しています。

★ 新宿区高田馬場4-11-13 アート第1ビル2A © 03-3366-8167

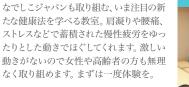
午前】 10:00~12:00 月・水・金 -後】13:30~15:30 月・水・木・金 【夜間】19:00~21:00 月 金



NPO法人 日本ゆる協会公認 高田馬場ゆる体操教室

高田馬場駅 徒歩2分

体験レッスン 1,000円→500円



⋒ 新宿区高田馬場2-18-1



ババくる!?

馬場在住のものまね芸人HEY!たくちゃんが地元を紹介! 今回のゲストは、グルメ リポーター界の大御所!彦摩呂さん。実はラーメン研究家としても活躍するたくちゃん が、ずっと憧れている存在だとか。高田馬場駅前の「俺のからあげ」で、今話題の塩麹 を使用したアツアツからあげを頬張りながら思う存分語っていただきました!



「宝石箱や~!」の名言コメントが生まれるまで

俺のからあげの看板メニュー 「からあげ塩麹」を味わう。

彦摩呂:うんうん、これはしっかりとし た味付けがあって、塩麹が活きてるね! しょうがとにんにくも入れてるでしょ?

オーナー:はい、その通りです!さすがですねぇ。

彦摩呂:やっぱり。サッパリしてるけど、食べ応えもあって 美味しいわ~!塩麹を焦げ付かせないように、上手く揚げるのが 難しいと思うし、シンプルだけど手をかけている味やね。

たくちゃん:うん、本当だ!ついつい、もうひとつって手が伸 びてしまう味でクセになりそうですね。

続いてテイクアウトできる 新メニュー「俺麺」を試食

たくちゃん:冷麺みたいなコシのある 麺で歯ごたえもいいし、スープも旨い!

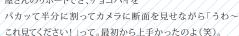
鳥皮の脂を使っているのに、全然ギトギトしてないですね~。 彦摩呂: ピリ辛だけどまろやかで、コクがあるね。 ほうれんそう や玉ねぎから出てくる甘みがそうさせてるんやな。やみつきに

なるわ。舌に刺さらずにスーッと

入っていく、まさに味の入構証や~! たくちゃん:出ました!(笑)。「宝 石箱や~!」って名コメントっていつ 生まれたんですか?もともとアイド ルでデビューしてますよね?

彦摩呂:幕末塾ね。今をときめく秋 元康プロデュースや(笑)。歌に映画 にと、いろいろやってたんやけど、

自分から「情報番組のリポーターや らせてください!」ってお願いして さ。当時のリポーター業は地味な分 野だったんやけど…。例えば、俳優業 が「寝かせるほど味が出るワイン」と したら「とりあえずビール!」って頼 むような、その場を楽しませる仕事 もやってみたくて。最初は駄菓子 屋さんのリポートでさ、チョコパイを



一同:爆笑

たくちゃん:もう、才能ですね。

彦摩呂:ドラマはエンドロールに名前が出るだけやけど、リ ポーターは最初に"バン!"と名前のテロップが出て目立つ やん(笑)。で、仕事を重ねるうちに番組スタッフ同士で噂が 広まって、徐々に評価してもらえて、こうして今まで続けてこ られたのかな

たくちゃん:なるほど~、ほんと勉強になります! ちなみにあのコメントって、どうやって生まれ たんですか?

彦摩呂:仕事にも慣れてマンネリ化してきた時期が あったんやけど、海鮮丼のレポートをした時、感 じたままに「いくらはルビー、鯖はサファイアッ これはまさに海の宝石箱や~!」って言葉に出たんや。 カットされるかな~って思ったけど、思いのほか採用さ れたんだよ。ニヤッと笑える比喩表現というか。師匠がい たわけじゃないから、自分でいろいろ工夫していったなぁ。







Photo: Makoto Ono ロケ地:俺のからあげ



たくちゃん:はい。ものまね芸人として先輩の原口あきまささ んが憧れなんですけど…、実は彦摩呂さんのようになりた いっていう願望も心の奥底にあったんです(笑)。そもそもアゴ まねで仕事を頂いていた時期にこのままでいいのかな~、っ て悩んでいて、その頃に普通のものまねで初めてオーディ ションで受かったのが彦摩呂さんのまねなんです!立てこも り犯を説得する彦摩呂さんっていう設定で…(笑)。

マニアックなたくちゃんにとっての憧れの存在

たくちゃん:僕、実はずっと彦摩呂さんに憧れていたんで、今日も

いろんな話が聞けてテンション上がってるんですよ!アゴまねの

彦摩呂:ほんまに? でも前に本出したときもお客さんとして

フリップも彦摩呂さんだけ3種類も作っているんですから(笑)!

彦摩呂:ほんと!? それ見たいわぁ~!

サイン会来てくれたもんなぁ。

たくちゃん: 初めてアゴまね以外で認められて嬉しかったです ね。彦摩呂さんは全てが備わっているタレントだと思っていて。 周りの人を明るくして、見終わるとほんとにいい気分になってい るんですよ。なんでもっと司会とかやってくれないんだろう?っ ていつも思ってますよ。

彦摩呂:ありがたいねぇ。たくちゃんさ、頼むからプロデューサー になってくれ(笑)。僕なんて、弁当のたくあんと一緒で、いつも いるけど、ただ主役を引き立たせる役目やで?

たくちゃん:じゃあ僕、そのたくあんなかったら弁当食べない です。「なんでいつものたくあん変えちゃったの~?」って(笑)。 僕が今18歳くらいだったら間違いなく弟子入りしてますね。他 の芸人はもっと彦摩呂さんから勉強するべき。だって料理の リポートする時に、天気のことまで褒めちゃうんですから。

彦摩呂:あぁ~、よく見てるね。それは『トークの前フリのズーム 効果」って呼んでんねん。遠く離れたところから、街、店、料理の ことと、だんだん話題を近くに寄って絞り込んできて、見て欲しい ものに注目させるわけ。「グルメって何ですか?」って聞かれたら 「もの言わぬ共演者です!」って、いつも答えてるし。料理が一番 美味しく見えるようにするのが僕の仕事やからね。

たくちゃん: すごい!講演会開くべきですよ!絶対人来ますって! 彦摩呂:なんでやねん!一般人に必要ないことばっかりやろ(笑)。



ラーメン職人という、たくちゃんの新境地

たくちゃん:昔からラーメン職人の佐野実さんのものまねで、 ひたすら怒りながらラーメンを褒めるってネタをずっとやり 続けていたんです。それがきっかけでラーメン業界の方々と 縁ができて…、今ではお店のお手伝いもたまにしてるんです。 僕、去年の東京ラーメンショーの若手ラーメン職人の大会で 優勝しちゃったんです!

彦摩呂:えぇ!すごいやん!プロが競う大会で。

たくちゃん:ラーメン職人のまねだけじゃ なく、その人が作るラーメンの味までまね したらおもしろいかなって思ったのが きっかけなんですけどね。

彦摩呂:それ新しい切り口やん!やっぱり何事

も苦しいところから新しいことが生まれるんやな。お店出し て欲しいわ~!

たくちゃん:あはは!しかも優勝したときに佐野さんが泣いて くれてたって聞いて素直に嬉しかったですね。

彦摩呂:きっとたくちゃんが芸人でありながら本気で取り組ん でたのが伝わったからやろうな。メールって一文字違うだけで エラーになって届かないやん。夢も一緒でどこかひとつ間違え るだけで全然違う結果になってしまう。だから今までの行動も 全部つながってると思うねん。

たくちゃん:そうだったら嬉しいんですけどね。

自分を前に進める秘訣は、「ちょい足し」の技



たくちゃん:いつもゲストの方に聞 くんですけど、彦摩呂さんは仕事 で落ち込んだときって、どうやっ て自分を奮い立たせてますか? 彦摩呂:そうやなぁ。よかった時の

自分を見返すことかな。ただそれ よりも、一回全て忘れてシンプル に自分がいま何をやりたいのか考 えてみるかな。で、今までやってき たことに新しい何かをちょっと足

してみる。料理でいま流行りの「ちょい足し」みたいなもんや。 そうすれば常に変わっていけるから。最近は収録でもロケの 体温をそのまま伝えたいと思っていて。昔ならロケ中に人に話 しかけられたらNGだったけど、いまは中断せずにそのまま 撮ってるね。そこにあるライブの空気感を出したいねん。

たくちゃん:それ大事なことですよね。ほんと勉強になります。



彦摩呂:馬場はよく来るよ。一度取材したお店にプライベート で足を運ぶこともよくあるし。ここは古き良き商店街があって、 学生や新しい店もどんどん増えて賑やかな街。駅前の見た目も ずっと変わらないし、他と比べても街のカラーが残っている とこが素敵だよね。ずっと元気で魅力的な街であり続けて欲 しいな。たくちゃんのラーメンもぜひ食べたいわ。

たくちゃん:西早稲田の「不知火」さんで月一回、店主みたい な顔して、オリジナルラーメン振舞っているんで是非来てく ださいよ。

たくちゃんが終始「講演会開いてください!」と連呼して いたのも納得するくらい、彦摩呂さんの仕事に対するプロ フェッショナルな考え方と新しい目線を持ち続けるその 姿勢ひとつひとつがとても刺激的でした。そしてなによりも おふたりが本当に美味しそうに食べる姿と見事な解説に スタップ一同感服し、すっかりお腹を空かせてしまったの でした(笑)。



彦摩呂

1966年9月15日生まれ/大阪府出身。 タレント俳優、リポーターと幅広く活躍。幕末 塾で活動した後、タレントに転身。グルメリ ポート界の革命児としてお茶の間で絶大 な人気を誇る。著書に『グルメ王 彦摩呂の たった10分時短ゴバンパヒコマラン・食べ人 特撰 お店ナビ120-』など。

☆公式プログ:「彦摩呂のぐるめぐる」 http://ameblo.jp/hikomaro-blog. 彦摩呂プロデュースおかず味噌「まろ味噌」 がポシュレにて販売中



HEY!たくちゃん

1981年7月2日生まれ/北海道出身 ものまね芸人。ものまねバトルにて新人賞 を獲得してデビュー。アゴものまねをはじ め、ものまねレパートリーは圧倒的な数を 誇る。昨年の「東京ラーメンショー2011 NRA杯 ラーメンコンテストにて唯一のアマ チュアながらプロの職人たちを破り見事 優勝。馬場在住芸人として、2010年より 「ジモア宣伝隊長」に就任して活動中。

☆公式プログ:「へいたくトピックス」 http://ameblo.jp/heytakuchan2/

THE WEIGAZA VOL.9

お題の

世界300万部突破の小説を原作に、緊迫の映像でユダヤ人迫害の真実に迫ったフランス映画。第23回東京国際 映画祭最優秀監督賞・観客賞受賞した感動作が、きっといまを生きる私たちにも光を与えてくれるはず。

ELLE S'APPELAIT SARAH

「絶対外に出ちゃダメよ。迎えに来るからレーおいて演説を行うまで、フランス警察の手に ユダヤ人一家が捕われたその日、長女サラは よるものだと認められなかった「ヴェルディブ 幼い弟が警察に見つからないように、納戸の (屋内競輪場)事件」を題材にした本作。いつ戻 鍵を閉めた。すぐに戻れると信じて一。

45歳で待望の妊娠を果たす。しかし報告した 体験しながら新しい現実に立ち向かっていく 夫から受けたのは思いもよらぬ反対だった。/ ジュリア。並行して描かれる2つの物語、真実 そんな人生の岐路に立った彼女は、ある取材でくの輝くような清潔さを求める気持ちが、現代を 衝撃的な事実に出会う。夫の祖父母から譲り
生きる我々にまで強く過去、現在、未来という 受けたアパートのかつての住人は、1942年ドイツ / 時をつないでいく。悲劇を思い出すことが一 占領下のパリで起きたユダヤ人迫害事件で、強 体何になるのだろう?そんな疑問さえ吹き飛 制収容所に送られだユダヤ人家族だったのだ。/ ばす深い感動を是非体験してみてください。 1995年7月にシラク元大統領が追悼式典に

れるとも知れない過酷な運命を辿っていく パリで暮らすアメリカ人女性記者ジュリアは、サラ。語られることのなかった歴史の闇を追



©2010 - Hugo Productions - Studio 37 -TF1 Droits Audiovisuel - France2 Cinéma

早稲田松竹

 新宿区高田馬場1-5-16

早稲田松竹映画劇場 上田 真之まん

7月14日(土)~7月20日(金)『灼熱の魂』と2本立て上映 『サラの鍵 ELLE S'APPELAIT SARAH』(2010年 フランス 111分) 監督・脚本: ジル・パケ=ブランネール 出演: クリスティン・スコット・トーマス/メリュジーヌ・マヤンス/ニエル・アレストリュプ ほか 第23回東京国際映画祭最優秀監督賞‧観客賞受賞



Love Love Sweets

アメリカのサンタフェとハワイが合体した異国情緒漂う空間が、なんだか 賑やかで楽しいダイニングバー「アレイズ」。巨大なスペアリブやピザが大人気 のこのお店。スイーツもやっぱりアメリカンサイズ!

今回いただいたのは、暑い夏にぴったりの『アメリカンサイズ・チョゴバナナ パフェ(980円)」》目の前に現れたのは、お花やお菓子のトッピングがカワイイ、 ド迫力の生クリームタワー!「どこから食べればいいんですか?」と思わず聞い てしまうほど。一口食べるともう止まらない! 下からコーンフレーク、バエラアイ ス、チョコソース、チョコアイス、そしてバナナの上にもう一度バエラアイスが重 なって、一番上にたっぷり乗った生クリームはなんと200グラム!生クリームを アイスやトッピングと絡めながら食べるのがポイントです。星形のおせんべい をお口直しにして、黙々と食べ進めます(笑)。

たなみに、ここのスイーツにはどれも生クリームがたっぷり!子どもの頃に生 クリームが大好きだったオーナーの夢を具現化したものばかり。生クリーム だけを器に盛った「死ぬほど生ケリーム」なんてスイーツもあるほど。

実はこのパフェ、一人で完食する男性もたくさんいるとか。甘党にはたまらない 巨大パフェ、飲み会のデザートに三人くらいでワイ

ワイ分け合うのも楽しいメニューですね☆

ダイエングバー/ALAISÉ(ァレィズ)

- 動新宿区高田馬場2-17-4 菊月ビルB1 ※MAPはP13 **1** 03-3202-3280
- (L.0,23:30)



Report/Text: Ava Sakamoto



日本の心」著者小泉八雲/編者、平川祐弘/講談社学術文庫刊

小泉八雲。東洋と西洋の両方に生きた、この作家と手塚眞氏の出会いは 80年代。世界のサブカルチャーがなだれ込み、西洋の価値観を取り入れるこ とが"ケール"とされたこの時代。小泉八雲がこの随筆集の中で冷静に、しかと 感情的に描いた日本人の精神性に手塚氏は惹かれた。中でも、虫の鳴き声の 美しさを愛でる日本独特の感性と、自然に対する信仰心を描いた『草びばり』、 悲しみや憤りの先にある"情け"を描いた『停車場にて』の2作から「日本人 としてのプライドを見つけた」と手塚氏は語る。

昨年、この国を襲った震災の大きな悲しみ。日常が失われた混乱の中で、それ でも社会の秩序を保ち、希望を人々にもだらしたのは、無為自然への愛と人の 情け、そして八雲が好んだ仏像に代表される日本人の曖昧な微笑みであった。

「数年ごとに読み返すんです。その度に別の感想が生まれますね」というこの 作品。時代を経ても変わらない日本人の心と、歳を重ね

てこそ得られる感情と理解がそこにあるという。 グローバリズムの中でこそ、改めて再認識する日本人 としてのアイデンティティ。時代の流れと共に文化や伝 統は変われど、日本人の誰もが遺伝子として受け継ぐ 「日本の心」。クリエイターとして国内外で活躍する手塚 氏の作品にもまた日本人特有の感性が活かされている と言えよう。虫の声を風流と捉える感性、情に溢れる 曖昧な笑顔…、これらこそ中るべき日本の風景であり、 世界で生きるためのプライドとなる。



古き良き日本の「心」を綴っ た"今"読まれるべき随筆集。

Interview/Text: Yuta Mezaki



La table du primeur

- 豊島区目白2-20-5 ※MAPはP13
- © 03-3983-1831
- 水~± 9:30~17:00 (日~火 レンタルスペース) ※デラス席はベット可
- @ 在中無休





CHUBOU

女性を中心に流行しているローフードという言葉をご存知ですか? 今回ご紹介するのはJR目白駅から約4分。川村学園裏手の閑静な住宅 街に佇む『La table du Primeur(ラ・ターブル・プリム)』。ローフードと ロースイーツをコンセプトにした自自らしいお洒落カフェです!

ローフード(RAW+FOOD)とは野菜の生きたビタミン、ミネラル、食物 繊維をまるごと体内に摂り入れる食スタイルのこと。食物酵素が壊れな いといわれる48℃以下の温度で調理することで、腸内環境が良くなり、 健康と美肌にも効果がある「美腸食」と言われています。

お店自慢のメニューが、1日8食の限定メニュー「Raw&Living和膳 (1,600円)」。アイデアたっぷりのローフードと手作り発酵食のリビング フードのコラボ和膳で、午前中から予約されるほどの売り切れ必須の 人気メニューだ。リビングカードとは「生きている食べ物」。三日三晩手間 暇かけて作る発酵発芽玄米と、味噌、醤油、麹などの生きた酵母を豊富に 含んだ食材で調理したもの。もちろん使う野菜はすべて広島や信州から 直送される無農薬野菜。日本伝統の調味料が生んだ『リビングフード』 を食していれば、身体の中から美しくなれるはず。

隅から隅までこだわり抜いた食事を、陽光が差すガラス張りのロハス 空間で、時間を忘れてゆったりと味わってみたい。

Report/Text:Kyo Okamoto



PRESENT

~ ジモア♥プレゼント ~

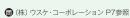
者の皆様に抽選でプレゼント!マガジンに掲載されているお店をご利用いただいた感想 を書いて素敵なプレゼントをゲットしよう!

彦摩呂& HEY!たくちゃん サイン色紙 3名様



400年の伝統、匠の技。 コシの強さが自慢。

小豆島手延素麺 225g 30名様



a 03-5958-5431



いま話題の万能調味料 人気からあげ店の味

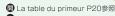
俺の塩麹(約350g) 3名様

● 俺のからあげ P13参照 **1**0003-5272-2139



ノンカフェインで お子様にも安心です♪

和製ハーブ25種 ブレンドティー 5名様



1 03-3983-1831



スクリーンに甦る 名画に酔いしれる

早稲田松竹 映画鑑賞券 ペア5組10名様



ショーン・パーマー

各1名様

●レディース 各23cm

・CABALERIAL III HI (ブラック/チェック) ・CABALERIAL III LO (ベージュ/チェック)

●メンズ 各27cm

完全貸切サロンで 贅沢なひとときを

人気ネイリスト監修の ネイル本+施術半額チケット

間 ネイルサロンVian P12参照

103-5356-6988



骨職人による手作り小物♪

ミニゴザ(18.5cm×21cm) 5名様



₿ 松村畳店 **1** 03-3209-5900 ※商品ごとに寸法は若干異なります。

B Chiyoda info. 6 03-5572-6757 http://s-palmer.jp

早稲田の街の地ビール 地ビール早稲田330ml

6本入りセット5名様

👸 早稲田大学周辺商店連合会 **⋒**03-3203-7857

http://www.waseda-beer.com



〈応募方法〉 ハガキに①~④の事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。 (ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切 2012年9月15日 (土) 当日消印有効

- ① 希望賞品番号とプレゼント名
- ② 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
- ③ ご利用いただいた本誌掲載店鋪名と感想
- ④ 本誌へのご意見・ご感想/好きな記事やコーナー
- ★ ジモアホームページの応募フォームからもご応募いただけます。

〒107-0062 東京都港区南青山6-7-5ドミール南青山208 COCOLONE株式会社 ジモア編集部プレゼント係

※お一人様何回でもご応募いただけますが、ハガキ1枚につき1口のご応募とさせていただきます。 ※プレゼント当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご応募いただいた個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、賞品の発送および整社のメルマガ配信等に

利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報は編集部が責任を持って管理いたします。

地元情報ポータルサイト JIMORE もあります!



約200店舗のお店情報や 地域情報を発信中!

ジモア

検索 ※パソコン&携帯でご覧いただけます。

編集スタッフ・撮影モデル&コラボ団体募集!

- ジモアスタッフ:この街の取材や撮影、マガジン&WEBサイト制作を体験 しませんか。学生から社会人、主婦の方など、応募資格は問いません。プロの クリエイターやライターがアドバイス&サポートします。
- 情報を提供してください。
- コラボレーション:イベントやサイト企画・運営等でコラボしませんか。協 同活動をしてくれる学生&社会人サークル・商店会・ゼミ・団体・企業等を募
- ■ジモア撮影モデル:街の看板女子と男子を紹介する巻頭の「無限美男女」の 撮影モデル、サイト&マガジン取材時の体験モデルなどを募集します。

地元の店舗・企業の皆さまへ

お店や企業のロゴ、店頭看板やポスター等の各種販促ツー ル、ホームページ制作などを承ります。お見積は無料です。 また、地元の皆さまにご利用いただけるよう企業・事務所 ■ ジモアサポーター: お薦めのイベントやお店や企業など、街のさまざまな にジモアを送付しております。必要部数をメールにてお知

フォローミー!@JIMORE1 ◎フォロワー3,700人

facebook http://www.facebook.com/JIMORE1 お問い合せ先

Photographer: 小野眞 ほか Character Design:池田圭吾

info@jimore.net Tel:03-6427-4653 ジモア編集部まで

フリーマガジン「JIMORE」Staffs

Produced & Published By: COCOLONE, inc. Publisher / Editor in Chief: 岡本匡弘

大場衣利子 目崎雄太 間瀬望美 SP / Editor: 横田敏史 Okamoto Kyo 荒川真美(日本女子大) Special Thanks: 中嶌恵(早稲田大) 荒川恵実里(早稲田大)

板橋智佳子 Illustrator :

木並唯 大貫璃未(早稲田大) 坂本彩(早稲田大) 林多賀丸(日本大) 岡本尚子(明治大)

【ポータルサイトJIMORE (7月現在)】■取材スタッフ:荒川真実 (日本女子大) / 荒川恵実里 (早稲田大) / 中嶌恵 (早稲田大) / 吉田みず季 (早稲田大) / 原田彩 加 位教大) / 杉田さら (学習所女子大) / 小山田優夏 | 平稲田大) / 加藤由人 (位教大) / 細川直輝 (早稲田大) | 撮影: 小野真/菱田論士/cocoloneco ■企画 渉外・編集・プロデュース: 大場衣利子/目崎雄太/間瀬望美 ■アートディレクター: 鈴木建 ■クリエイティブディレクター: 岡本匡弘

JIMORE 2012夏号 2012年7月1日発行

〒107-0062 東京都港区南青山6-7-5ドミール南青山208 TEL. 03-6427-4653 本社 ジモア編集部

印刷所 株式会社ナポ

©COCOLONE, inc. 2012 Printed in Japan 本誌に掲載の記事・写真等の無断掲載を禁じます。 21 JIMORE

【媒体データ】

創刊:2010年4月1日 発行日:発行月の中旬 (<u>季刊誌)</u> 判型:B5版

百数:24~32百 発行部数:65,000部

店頭設置約250店舗/ポスティング/企業送付/大学配布等

配布方法:新聞折込約3万5千部(新宿·豊島·文京区)/街頭配布/

広告掲載のお問い合せ Tel: 03-6427-4653

E-mail: info@jimore.net COCOLONE(株) ジモア編集部まで



地域活性&出会いの場「街コン」 4時間食べ飲み放題の大規模合コン!

夏祭り企画&特典が満載!



produced by JIMORE

8月18日(土)14時~18時

女800人募集!

馬場コン

info@babacon.net

アットホーム街コン



produced by JIMORE

9月8日(土)14時~18時

女200人募集!

早稲コン



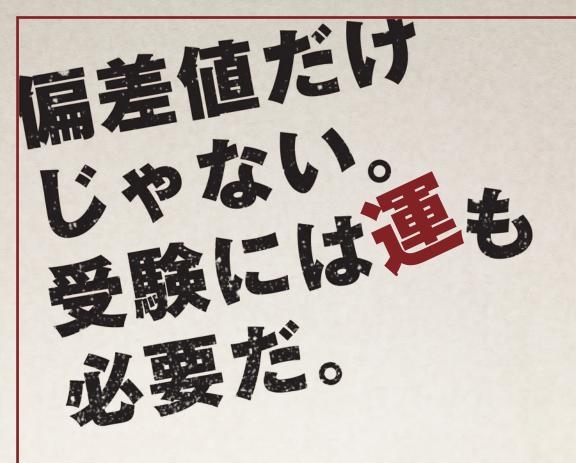
□ info@wasecon.net

[企画スタッフ、当日運営スタッフ募集中!詳しくは馬場コン/早稲コンサイトへ]

好奇心とパワー、そしてアイデアにあふれるあなたへ。 私たちと広告や販促物のクリエイティブ/地域メディアの企画運営・編集をしませんか。

企画渉外 (アカウントプランナー) /デザイナー (WEB・グラフィック) / WEBディレクター・プランナー/システムエンジニア

JIMORE編集部・渉外スタッフ インターン生募集中!



学業成就 合格祈願

早稲田宝泉寺勝守り

勝守り公式サイト早稲田

早稲田 勝守り

検索







天台宗禅英山了心院宝泉寺

東京都新宿区西早稲田1-1-2 TEL 03-3203-8383

- 地下鉄東西線「早稲田駅」3b出口より徒歩3分
- JR「高田馬場駅」より都営バス「早大正門」下車徒歩3分 e-mail: info@waseda-housenji.or.jp 公式ホームページはこちら

http://www.waseda-housenji.or.jp/

