

# ジモア JIMORE

高田馬場

早稲田

目白

2018.7-9

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくするわが街応援マガジン。



特集 編集部が選んだ頼れる先生

## ホームドクターを探そう

HEY! たくちゃんの「ババくる!?!」～第三十二場～

ゲスト:ざわちん

2018 夏号

Vol. 33

保存版





ハンドメイドシルクショップ

# maki x maki

西早稲田店

## 無限美男女

Mugen-Bi-Danjo Vol.33



Handmade  
Silk  
For  
Your  
Life



手織りと手縫いで  
作られたハンドメイドバッグから、  
スカーフやお洋服、  
アクセサリまで。



ここをハッピーに  
してくれる「アジア雑貨」の  
お店です。



ハンドメイドシルクショップ  
**maki x maki**  
新宿区西早稲田3-15-1  
TEL.03-6302-1603  
12:00~18:00 ※日曜定休  
西早稲田駅徒歩5分/高田馬場駅徒歩7分

STAFF募集!  
●店舗販売  
●ネットショップ運営  
(社員/アルバイト)

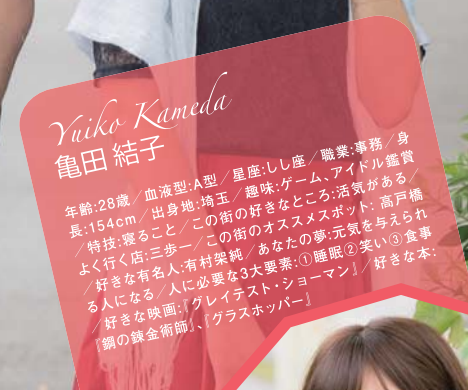
<オンラインショップ>  
シルクストールやバッグが  
3,000円台から



オンラインショップ <http://makixmaki.com> E-mail [info@makixmaki.com](mailto:info@makixmaki.com)



**Sho Sato** @sato\_s 彼女募集中!  
年齢:33歳 / 血液型:A型 / 星座:みずがめ座 / 職業:フリーランスWebデザイナー / 身長:184cm / 出身地:山形県 / 趣味:テニス、英会話、K-POP / 特技:猫の鳴きまね、TOEIC915点 / この街の好きなところ:おいしいラーメン屋が多い、多国籍 / よく行く店:ティーマン、SHANTI、よし丸 / この街のおススメスポット:都電荒川線 / 好きな有名人:野性爆弾 / あなたの夢:猫と暮らすこと / 人に必要な3大要素:①ユニークさ②優しさ③したたかさ / 好きな映画:「インターステラー」 / 好きな本:「玩具修理者」、「ナルト」



**Yuiko Kameda** 亀田 結子  
年齢:28歳 / 血液型:A型 / 星座:しし座 / 職業:事務 / 身長:154cm / 出身地:埼玉 / 趣味:ゲーム、アイドル鑑賞 / 特技:寝ること / この街の好きなところ:活気がある / よく行く店:三歩一 / この街のおススメスポット:高戸橋 / 好きな有名人:有村架純 / あなたの夢:元気を与えられる人になる / 人に必要な3大要素:①睡眠②笑い③食事 / 好きな映画:「グレイテスト・ショーマン」 / 好きな本:「鋼の錬金術師」、「グラスホッパー」



<衣装協力>マフラー・ハンドメイドシルクショップ (maki x maki(マキマキ)) (P1掲載)  
Photo: 渋谷 Twitter @shibuya\_012  
WEB版「無限美男女」公開中▶[jimore.net](http://jimore.net)へ  
●モデル募集! 詳しくはP18をご覧ください



編集部が選んだ頼れる先生

# ホームドクターを探そう!

WEB特集はこちら▶



皆さんにはかかりつけのホームドクターはいますか? 病気は予防と早期発見・早期治療が大切です。日頃からご自分やご家族の健康管理をしてくれる身近な先生をもつことはとっても大事。専門的な知見から地域医療に取り組む5人の先生に編集部がインタビューしました。

## 高田馬場新田歯科医院



高田馬場で30年。チーム医療で口腔内の健康増進をサポート。

歯の土台となる神経(歯髄)を治療する根管治療専門医と歯周病専門医が在籍。国内普及率約5%の高倍率マイクロスコープや3次元診断をする歯科用CTを使った精密な根幹治療をはじめ、専門的な歯周病治療、さらに予防歯科も加えた総合的なアプローチを行います。歯科医と歯科衛生士とのチーム医療で、抜歯を極力避け、天然の歯を守り長持ちさせます。



院長 林 洋介 先生

鶴見大学歯学部卒業  
東京医科歯科大学大学院修了(歯学博士・歯髄生物学分野) / 米国ペンシルバニア大学歯内療法学  
科インターナショナルレジデント

高田馬場駅 徒歩4分 MAP\_P9  
〒新宿区高田馬場1-29-4 レイカビル3F  
☎03-3232-0418  
🌐http://2th.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	—	—
14:00~19:00	●	●	▲	▲	●	▲	—	—

▲…18:00までの診療

歯科

## 栗原隆ウェルネスクリニック



一般内科疾患や呼吸器疾患をはじめ、生活習慣病の治療や予防に定評があります。

一般内科をはじめ、呼吸器やアレルギー疾患などの専門診療のほか、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の診療に力をいれる早稲田夏目坂のクリニック。院長はスポーツドクターとしても活躍しているため、ダイエットやボディメイク、健康・体力づくりなどの相談も可能。土日・祝日の診療も行っているため、忙しい方でも安心して頼れるドクターです。



院長 栗原 隆 先生

東京医科大学医学部卒業  
東京医科大学大学院修了(医学博士) / 日本医師会認定産業医、健康スポーツ医 / 日本体育協会公認スポーツドクター

東京メトロ 早稲田駅(2番出口) 徒歩1分 MAP\_P10  
〒新宿区喜久井町4-1 新宿印刷会館4階  
☎03-6457-6572  
🌐http://www.dr-taka.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	●	—	—	●	●	●	●	●
15:00~20:00	●	—	—	●	●	▲	▲	▲

▲…18:00までの診療

内科

## いなげ眼科(歯科併設)



充実の設備で目の悩みに幅広く対応心に寄り添う眼のホームドクター。

女医ならではのきめ細やかな診療とコミュニケーションを大切にしているクリニック。日本眼科学会認定専門医である稲毛院長は、緑内障分野に特に強く、大学病院などの高次医療機関にあるOCT(光干渉断層計)を導入して緑内障の早期発見に努めています。一般眼科の他、小児眼科、ドライアイ、花粉症、斜視、白内障、コンタクト処方など多岐にわたって診察します。



院長 稲毛 佐和子 先生

日本大学医学部卒業  
お茶の水・井上眼科病院を経て開業 / 日本眼科学会認定眼科専門医、日本眼科学会、日本緑内障学会、日本小児眼科学会ほか計5学会に所属

高田馬場駅 徒歩2分 MAP\_P9  
〒新宿区高田馬場1-21-10 豊電ビル3F  
☎03-6308-2668  
🌐http://inage-ganka.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	—	—
14:30~17:30	●	—	●	—	●	—	—	—

眼科・小児眼科

## 助川クリニック



MRIとリハビリで、患者さんが安心できる地域医療を目指す。

整形外科を主に幅広く地域医療を提供する開業70年の総合的なクリニック。内科は一般内科・糖尿病・消化器・循環器・呼吸器の専門医による診察が可能。またリハビリは健康的な生活が送れるよう、通所・訪問と個別サポートも充実。院内の「オープンMRI」では、従来のトンネル型とは異なる閉塞感のない環境でお子様から高齢者の方まで安心して検査ができます。



院長 助川 卓行 先生

慈恵医科大学卒業 / 医学博士  
日本整形外科学会専門医、認定スポーツ医・認定脊髄神経病棟、日本リハビリテーション学会専門医、日本体協認定スポーツ医、日本医師会認定スポーツ医、産業医

高田馬場駅 徒歩7分/西早稲田駅 徒歩3分 MAP\_P10  
〒新宿区高田馬場1-5-10  
☎03-3209-3333  
🌐http://www.sukegawa-clinic.com/

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	—	—	—
15:00~18:30	●	●	●	●	●	—	—	—

整形外科・内科・皮膚科・リハビリテーション科

## いなげ歯科(眼科併設)



虫歯、歯周病、矯正まで地域に根ざした治療をご提供。

カウンセリングを大切に、口腔内環境を多角的に診断。患者さんに選択肢を提案し、しっかりと話し合っ治療方針を決定するので、安心して通院できます。うがいの水や紙コップまで衛生管理も徹底。一般歯科や歯周病の予防・治療のほか、小児歯科・矯正歯科などに各専門医が対応。ベビーカースペースやチャイルドコーナーもご用意しています。



院長 稲毛 寛彦 先生

日本大学大学院(保存学) 歯科博士卒業  
日本歯科保存学会 専門医 大学病院で11年間臨床・研究を重ね、歯科博士と保存専門医(虫歯、歯周病)を取得

高田馬場駅 徒歩2分 MAP\_P9  
〒新宿区高田馬場1-21-10 豊電ビル3F  
☎03-3202-4618  
🌐http://www.inage-dental.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	—	—
15:00~19:00	●	●	●	●	●	—	—	—

一般歯科・小児歯科・矯正歯科



ジモア宣伝隊長 HEY!たくちゃんの  
**ババくる!?** 第三十二場

馬場在住のものまね芸人HEY!たくちゃんが地元を紹介! 今回のゲストはマスクで口元を隠した板野友美さんのものまねでブレイク。“芸能人ものまねメイク”という新分野を確立し、メイク本やグッズのプロデュースでも活躍するざわちんさん。明るいキャラクターで、ものまね以外にもパワフルに活動する彼女の秘密にたくちゃんが迫りました!



Text: 櫻井実由莉、福井万里  
 Photo: 岩本栄作

地下鉄早稲田駅から徒歩2分。夏目坂のおしゃれな美容室『blue-eyed girl』にて。家具から小物までこだわったアンティークな空間で、ざわちんさんとの対談がスタート!



**たくちゃん:**ざわちんのSNSをスゲー見てるよ。普段は明るいのに、時々闇を見せるよね。

**ざわちん:**あはは…、そうなんです。文字ばっかりだし(爆笑)。

**たくちゃん:**最初の出会いは、TBS『オールスター後夜祭』だよ。僕のアゴまねにざわちんが挑戦するコラボクイズ企画。当初、オファーを受けてもらえないかと思ってたよ。

**ざわちん:**いつか共演したいと思っていたので嬉しかったです!

**たくちゃん:**おかげで、その後『水曜日のダウンタウン』にも出してもらえてさ、こちらこそありがたいう。

**ざわちん:**あの番組のことが、ネットでニュースになりましたよね。

**たくちゃん:**そう! それで、おのずとラーメンも売れるっていう展開になって、ホント助かるよー(爆笑)。

**ざわちん:**さすが、経営者ですね(笑)。

**たくちゃん:**全然、僕と会話してくれなかったラーメン屋のバイトの女の子が、ざわちんと共演したニュースを見て初めて話しかけてくれたんだよ。メイク学校に通ってる子だから、ざわちんの事、聞きたかったみたい。その4日後に卒業して、辞めちゃったけどね(笑)。

**母親が総監督!? 恋愛相談までする仲良し親子**

**たくちゃん:**フジTVの番組で披露した板野友美さんのものまねメイクがブレイクのきっかけだよ?

**ざわちん:**はい、4年前ですね。

**たくちゃん:**僕もメイクものまねやってみたいな、って考えていたけど、まずメイクが出来ないからさ。そのあと、『SMAP×SMAP』に出演してるの見て“ざわちん遠くに行っちゃった”って思った。『金スマ』でのフォリピン人のハーフだっていうエピソードもすごかった。お笑いを越えて『情熱大陸』も出たよね?

**ざわちん:**当時21歳でしたね。歴代出演者の中で、ほぼ最年少の方だったと思います。

**たくちゃん:**ホントすごいわ。僕はもう芸人じゃなくてラーメン屋で『情熱大陸』目指したいね(笑)。もし出たら、番組の宣伝効果で「鬼そば藤谷」は10年安泰だよ(爆笑)。メイク本まで売れて、天狗になりそうにならなかった?

**ざわちん:**全然ないです。給料も母親任せですし、いくら稼いでるかもわからないくらいです

**たくちゃん:**そっか、お母さんも仕事に関わってるんだっけ?

**ざわちん:**マネージャー、総監督役の母親、私の3人で仕事してます。ものまねメイクの時は、自分だけじゃ客観的に見られないので、出来栄を母がチェックしてくれます。

**たくちゃん:**なんか、親がマネジメントするのって、アメリカの芸能人っぽいね。他のタレントさんに、羨ましがられる?



ロケ地:美容室blue-eyed girl (P12)



HEY! たくちゃん

1981年7月2日生まれ(北海道出身)。ものまね芸人。アゴものまねをはじめ、そのレパートリーは圧倒的な数を誇る。『東京ラーメンショー2011』INRA 杯 ラーメンコンテストにて唯一のアマチュアながらプロの職人たちを破り見事優勝。2012年9月『鬼そば藤谷』をオープン。ラーメン界に新風を巻き起こす刺客として、各メディアから注目が集まっている。高田馬場在住芸人として、2010年より「ジモア宣伝隊長」に就任して活動中。

☆公式ブログ:「へいたくトピックス」  
<http://ameblo.jp/heytakuchan/2/>

「鬼そば藤谷」  
 渋谷センター街にて営業中!  
 渋谷区宇田川町24-6 渋谷ビルディング5階  
 お店で「ジモア見たよ」と言えば  
 味玉無料!

**ざわちん:**「お母さんと仲いいね」とは言われます。ものまねメイクは一発勝負なのでプレッシャーがすごいです。親が見てくれると、安心しますね。

**たくちゃん:**仲いいなあ。親と恋愛話もするんだっけ? たしか、失恋したんだよ。

**ざわちん:**そうなんです(泣)。4年間片思いだったんです。親には、何でも話しちゃいます。

**たくちゃん:**4年間片思いって一途だよ。僕は、親には恋愛のこと絶対言わない。

**ざわちん:**友達に夢を話したりはしますよね?

**たくちゃん:**言ったら逆に叶わなくなっちゃいそうだから、夢も絶対に人に言わない。

**ざわちん:**言ったらもん勝ちじゃないですか! 言葉にすると叶うって言いますよ。

**たくちゃん:**ダイエットの時だけは言うよ。客観的に周りの目でもらうのが大事だから。

**ものまねメイクに、たくちゃんの芸人魂が燃える!?**



**たくちゃん:**子どもの頃から誰かのものまねしてたの?

**ざわちん:**昔からまねっこが好きで…。中学生の頃、桐谷美玲さんに似た格好をしてたんです。海外在住の親戚が家に来た時桐谷さんのポスターみて、私と勘違いするくらいでした。高校生では倅田来未さんと浜崎あゆみ

さんの声まねをしていましたね。

**たくちゃん:**コーギー富田さんに、ものまねは「メイク・かつらで30%似せて、声で30%、しぐさで30%、残り10%はしゃべりの「間」」だって教わったな。ざわちんの場合、画面に出た瞬間で“似てる”って思わせるところがすごい!

**ざわちん:**ありがとうございます。

**たくちゃん:**僕のアゴまねもそれに通じるところがあると思う。ざわちんに触発されて、動物のアゴまねをはじめたんだよ。ちょっと見てみて。まずは“ラッコ”、そして“フグ”。

**ざわちん:**わー、似てる。天才ですね!(爆笑)

**たくちゃん:**ざわちんのフリップもあるよ。昔作ったネタだけど、“ざわちんが絶対に言わないこと”。「目標はHEY!たくちゃんです!」(と言ってアゴまねをする)これ絶対に、言わないでしょ?

**ざわちん:**きゃははは…(爆笑)。嬉しい!!

**ざわちんさんが目指す、女性を幸せにするメイクとは?**

**たくちゃん:**メイクっていつから始めたの?

**ざわちん:**小学3年生の頃ですね。子供雑誌のメイク記事を見て、自己流でメイクしました。絵を描くの得意だったので、最初はアイライナーで目の周りのラインを描く練習をして、次に眉毛を練習して極めていきました。とにかく、勉強と練習ですね。

**たくちゃん:**野生爆弾のくっきーの、白塗りの顔まねは、どう思う?

**ざわちん:**あれは技術的に難易度高いと思います。私は塗る方は上手じゃなくて、アイラインや眉の線を描くのは得意です。

**たくちゃん:**いまま日々、勉強してるんですよ?

**ざわちん:**ですね。インスタやYouTubeで、人のメイク術を見て勉強しています。基本はアメリカ人なんですけど…、やっぱりメイクが

濃い分テクニックが進化していて、常に最先端なんです。メイクの学校にも時々通ってます。

**たくちゃん:**学校で講師とかは、やらないの?

**ざわちん:**話がありますね。私は全て独学なので、普通のメイクさんがやらない方法を使うので、独自の部分を教える形になります。

**たくちゃん:**メイクのハウツー本を見て読者がわからない所あるでしょ、「絶対に技術を隠してる」って思うことあるんじゃない?

**ざわちん:**ありますね。私は番組や本で全部教えちゃってるんですけど、以前共演したIKKOさんに「もうちょっとテクニック隠した方がいいよ」ってアドバイスを頂いたことがあります(笑)。

**たくちゃん:**どの世界でも奥義は隠すものだよ。ラーメンのたれやスープは、世に出てるレシピ通りにつくっても何かが隠されてるし。ところで、メイクを仕事にしようと思ったのはいつ頃?

**ざわちん:**仕事にしようとしていたわけじゃなくて、自然になっちゃった感じですよ。19歳の時、とちんのものまねで学園祭にいくつか呼ばれて…。その後、ブログをはじめ、アクセス数を増やすためには、女性に人気のメイク分野がいいかと思って、とちんメイクをブログで公開して、いきなりアクセス数がアップしたんです。どんどんレパートリーを増やして、今では240人以上になりました。

**たくちゃん:**今25歳ってことは、あつという間の5年だったね。海外進出は考えてるの?

**ざわちん:**中国進出は目指してます。中国版SNSのweiboを始めたいんですけど、いずれは中国向けの商品プロデュースしたいですね。

**たくちゃん:**ドンキホーテに「ざわちんプロデュース デザインマスク」が並んでたもんね。ジェラシー感じるわ〜(笑)。僕の場合、鬼そば藤谷監修のカップ麺や生麺があるけど、期間限定商品だったしなあ。ところで、プロフィールにある“女性を幸せにする活動”って、どんな意味なの?

**ざわちん:**以前、ブログに載せた私のメイクをまねたファンの方が、合コンで「カワイイ」って言われて、その後に結婚したって報告をくれたんです。その時メイクの力って、“女性を幸せにする力”があるって実感したんです! 女性の皆さんには、年齢を問わずもっとメイクを楽しんでもらって、人生を輝かせていただきたいと思っています。

**たくちゃん:**いま、商売思い付いちゃった! 婚活パーティー主催して、参加者にメイクしてあげるのどう?

**ざわちん:**あつ、すごい! 過去にテレビ番組の企画で、就活の書類選考に落ちまくっていた3人をメイクプロデュースして、プロが写真撮ったら、全員面接に通ったっていう実績があるんです。

**たくちゃん:**すごい! 婚活・就活で、人を勝たせる仕事はいいね。最後に、読者へメッセージをどうぞ。

**ざわちん:**今度、ものまね以外のメイクでも少人数講座を予定しています。新しい取り組みもしますので、ぜひSNSやブログをチェックしてください!

ざわちんさんのものまねメイクへの探求心に、ものまね魂を刺激されたたくちゃんが、次々ともものまねを繰り出す展開に! スタッフも含めて爆笑続きの取材になりました。明るくポジティブなオーラに溢れるざわちんさん。これからも「メイクは魔法」を合い言葉に、女性をハッピーにする活動をしてくれそうです。



ざわちん

1992年8月16日/群馬県出身。ものまねタレント。“芸能人ものまねメイク”というメイクの新分野を確立。現在は240人を突破。アメブロ、ツイッター、Instagramのフォロワー総数73万人以上を誇る。ものまねメイクのプロセスを掲載した初の著書『ざわちん Make Magic!』『ざわちん Make Magic 2』(宝島社)は累計23万部を超える大ヒットとなり、2014年NO.1メイク本となる。“メイクは魔法”を合い言葉に、メイクで女性を幸せにするために多方面にて活動中。

**Information**

ざわちん  
 オフィシャルブログ  
<https://ameblo.jp/zawachin/>

ざわちん SNS  
 ☆Twitter @kaori\_0816  
 ☆Instagram @kaori\_0816

**読者プレゼント**

☆ざわちんさん  
 「サイン色紙」プレゼント!!

▶P18へ



# FOOD & DRINK



♡マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2018年9月30日

## Oidon

東京メトロ早稲田駅 徒歩9分/都電早稲田駅 徒歩1分



10名から貸切OK!ランチから女子会やパーティーまで、気軽に寄れるビストロ。代官山や中目黒のレストランで修行したオーナーシェフの鶴田さんが腕を振るうビストロ。4時間じっくり煮込んだ「牛すじの赤ワイン煮込」や「和牛トリッパのトマト煮込」は、いずれも500円と驚きの価格。宴会プランは5品+2時間飲み放題付きで3,000円から。



**ジモア限定特典**  
**幹事1名様分無料**  
 ※10名様以上のパーティーに適用

〒118-0001 新宿区西早稲田1-20-10 黒澤ビル 1F  
 ☎ 03-6273-9427 ☎ 不定休 ※日曜営業  
 11:00~23:00 (L.O. 21:30)

## 季節料理 福茶庵

ふくちゃん 高田馬場駅 徒歩4分

大小宴会  
ご予約受付中



高田馬場で創業42年の老舗。魚料理と日本酒が旨い和食処。旬の料理を存分に味わいたい。

鮮魚の盛り合わせや鹿肉など旬の食材の持ち味を活かした料理と、希少な日本酒やプレミアム焼酎が揃う和食処。蟹の身を贅沢に使った創業時からの名物「蟹しんじょう」は、特製だしが深い旨味を出す常連お墨付きの逸品。季節の旬菜を揃えた宴会コースは3,000円からご用意。豪華な日替わりランチは800円から。旨い酒と旨い肴で、至福のひとつときをどうぞ。

〒118-0001 新宿区高田馬場3-12-6 高田馬場西商店街ビルB1F  
 ☎ 03-3364-0577 ☎ 日曜・祝日  
 ランチ 11:30~14:00  
 ディナー 17:00~24:00

**特典1** ジモア限定特典  
**「村尾」4号瓶プレゼント**  
 ※5,000円以上(飲み放題付き)の宴会コースを5名様以上でご利用の方  
**特典2**  
**蟹しんじょう**  
 または  
**利き酒セット**  
 サービス



## 茶のつたや

JR高田馬場駅 徒歩4分



カフェスペース、全28席にリニューアル!お茶屋特製の本格抹茶ソフトをどうぞ。創業90周年のお茶屋に、喫茶スペースを増設!名物の「小倉抹茶ソフトクリーム白玉」は、北海道産の小豆あんと国産もち米の白玉を、京都の老舗 山政小山園の茶道用抹茶「さみどり」を使用した特製ソフトクリームとともに、琉球硝子の器でいただく贅沢な逸品です。



〒118-0001 新宿区高田馬場1-17-17つたやビル  
 ☎ 03-3200-0285 ☎ 日曜、祝日  
 10:30~19:00  
 @cha\_tsutaya28

## 創作イタリアン Pia Cuore

ピアクオーレ 高田馬場駅 徒歩3分



迫力満点の無料カクテルショーで大人気の創作イタリアンバー。飲み放題付きコース2,500円から。

テレビ番組『お願いランキング』で紹介された名物「ライスロケッテ」は、サクとした食感で、中からとろとろのクリーミーチーズが溢れ出る人気メニュー。料理もドリンクも多彩で、オリジナルカクテルのオーダーもOK。迫力のカクテルショーを随時開催中!ジモアなら飲み放題付きコースが500円OFF!巨大モニター完備、貸切パーティー・コンパも気軽にご相談を。

〒118-0001 新宿区高田馬場2-14-7 新東ビル3F  
 ☎ 03-3208-7561 ☎ 月曜  
 ディナー 18:00~翌5:00

**特典1** ジモア読者特典  
**料理全品 20%OFF**  
**特典2** コース  
 3,000円→2,500円  
 料理5品+2H飲み放題  
 ※要予約:当日14時まで  
 ※ディナーのみ有効 ※クーポン併用不可



## うなぎとおでん 角家

高田馬場駅 徒歩4分

MAP\_F5



都内でも希少な創作うなぎ料理と鶏出汁おでんに舌鼓を打つ。旬の肴に合う地酒とともにどうぞ。

うなぎやおでんと相性のよい地酒を取り揃えた古民家風の隠れ家。夏の一押しメニュー「鰻玉重(1,580円)」は、パリッと焼いた静岡県産の鰻の蒲焼きの上に、ふわふわトロトロの玉子焼きを載せた逸品。希少部位の「うなぎの串盛り」やタレが選べる「鰻カツ串」も大人気!各種鰻メニューのほか、鶏出汁のおでんも名物。店主厳選の地酒とともに、一献傾けてみたい。

〒118-0001 新宿区高田馬場3-12-27  
 ☎ 03-3361-1179 ☎ 月曜  
 火・水・日曜 17:00~24:00 (L.O.23:00)  
 金・土17:00~26:00 (L.O.25:00)

**ジモア限定特典**  
**「肝吸い」または「あおさ海苔のお味噌」サービス!**  
**うなぎ、うなぎ、うなぎのテイクアウトOK**



## 半兵衛 高田馬場店

高田馬場駅 徒歩3分

MAP\_F7



懐かしい「昭和」がテーマ。昭和初期にタイムスリップしたようなレトロ空間をお楽しみください。

100円~200円台の料理が各種揃う「薄利多売」がコンセプトの居酒屋。名物「炭火串焼き盛り合わせ」は驚きの1本52円から!その他「揚げパン」や「おたふくソース焼きそば」など、懐かしい給食メニューや珍しい鰹肉もあり、話題性たっぷり。店内はレトロなポスターやグッズに溢れ、まるで昭和に戻ったかのよう。ポッピーや赤玉ワインなど珍しいお酒を片手に楽しい時間を。

〒118-0001 豊島区高田3-11-19 ヴィラオート・ヴァークB1  
 ☎ 03-5155-0700 ☎ 年中無休  
 月~土 17:00~24:00  
 日・祝 17:00~23:30

**ジモア読者特典**  
**お会計10%OFF!**  
 ※1,800円(税込)以上ご利用の方  
 ※ご注文時に「ジモア」を提示



## らーめん我羅奢

からしゃ 西早稲田駅 徒歩1分

MAP\_F6

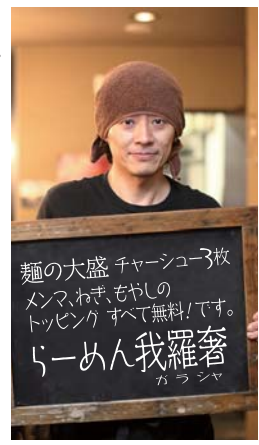


冷やし鶏塩そば 850円

【夏季限定】あっさり冷やし麺。昨年大好評の限定らーめんが登場。トッピング&大盛りは、すべて無料!

西早稲田駅前の人気店から、見た目も涼しげな夏の限定メニュー「冷やし鶏塩そば」が登場!桜色の美桜鶏を使った芳醇な淡麗スープのさっぱりした味わいが、暑い夏にぴったり。ランチタイムは、(A)ねぎチャーシューめし (B)ライス+水餃子(3ヶ)を各100円でサービス!【夏季メニューは8月末まで】

〒118-0001 新宿区西早稲田2-21-6  
 ☎ 03-3203-5946 ☎ 不定休  
 月~土 11:00~22:30  
 日曜 ~16:00/祝日 ~21:00



## イル・デ・パン イタリアン & ハワイアン

早稲田駅 徒歩4分

MAP\_F8



地元で愛され続けて32年。早大正門すぐのハワイアンなレストラン。南国のアットホームな雰囲気洋食店。「おかませ肉盛り」は、ステーキやスペアリブなどを盛り合わせたボリューム満点の人気メニュー!大型モニターもあり、着席から立食まで各種パーティーにも対応します。※早大正門前に姉妹店の居酒屋「磨み土(MAIDO)」

〒118-0001 新宿区早稲田鶴巻町537 メゾン三見1F  
 ☎ 03-3203-8191  
 11:30~22:30 (L.O.21:30)  
 日曜・祝日 ※貸切ご予約時は営業



## 地域密着のWEB&マガジンで お店をPRしませんか?



さまざまな店舗情報が掲載できます



- 紹介記事
- スタッフ紹介
- 地図
- メニュー
- クーポン
- 求人情報

ジモアサイト&マガジン  
**掲載店舗募集中!**  
**掲載費0円から**









# BEAUTY & HEALTH



♥マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2018年9月30日

## T.A.バレエ ~Tiara.Aurora.Ballet~

高田馬場駅 徒歩5分

MAP\_B1



4歳から大人まで。華やかなスタジオでクラシックバレエのヴァリエーションを踊ってみませんか？

小さい子どもたちにバレエの楽しさを感じてもらえる基礎を重視した丁寧なレッスンで定評あり。全国コンクール第1位をはじめ上位入賞者が多数在籍。3〜4カ月を目指すに舞台に立つことを目標とし、表現力、品格、マナーなどを身に付けながら一緒に成長し、実力を磨いていきます。音楽を心と身体で自然に感じられるクラス内容で、お子様の情操教育としてもオススメです。

〒162-0801 新宿区高田馬場3-12-5 セブンビル601  
t.a.butterfly65@gmail.com  
月〜金 17:00〜21:00 土・日 午前中〜  
5週目、祝祭日、夏期、年末年始

ジモア限定

入会費20%割引  
10,000円→8,000円

生徒募集中!!  
体験レッスン無料  
体験/見学、お気軽にお問合わせください。



## Premiere

ブルミエール 高田馬場駅 徒歩1分

MAP\_B2



未経験者スタッフ募集中!

目元のたるみを引き上げて魅力的な印象に。まつげを傷めず美しいカールを実現。

顔の印象を大きく左右する目元。好感度アップにまつ毛カールがおすすめ。根元からパーマをかけることで下がり気味のまぶたにハリが出て一重の人が二重になり、見た目年齢も変わります! また美颜エステは1,940円〜4,980円と幅広くあり、丁寧な角質除去とパックがセットで好評! まつ毛カールと同時に約1時間で施術可能。ダブルの美を手に入れよう。

〒162-0801 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F  
03-3227-2456  
受付10:00〜18:50 (最終受付)  
火曜、水曜、年末年始

初回限定

特典1  
まつげカール  
3,240円→2,160円

特典2  
夏限定! クール美颜  
2,980円  
清涼感あふれるミントの香りのアロマパック。海草成分でお肌潤う!



世界初オーガニック認定ヘアカラーヴィラロドラをはじめヘルシー&デザインの世界をあなたに!!

blue-eyed-girl.com

ジモア限定

カット&パーマ  
¥11000

カット&カラー&トリートメント  
¥11000

カット&矯正&トリートメント  
¥17000

学生応援カット (大学生まで)  
¥3500→¥3000 全て税別

トリートメントは限定サロンでしか体験できないグローバルミルボンを使用します

※ご予約時にジモア見たとお伝えください!

ジモアからのご予約で

¥4000のサロントリートメントサービスします!

TV、PVメディアヘアメイク全国の美容師に技術指導しているスタイリストがお待ちしております

[ブルーアイド ガール HAIR SALON]

新宿区喜久井町5-0-1F

10:30~19:00受付

第2・第4月、日曜祭日

10:30~18:00受付

第1・第3月、火曜定休

03-6457-3771



24時間  
web予約

# STAFF 募集!



地域メディア「ジモア」編集部で  
地元を盛り上げませんか?

高田馬場・早稲田エリアを拠点に、広告&地域メディア業界でお仕事しませんか。チャレンジ精神旺盛な方、歓迎します!

- 企画営業編集ディレクター
- 編集撮影スタッフ
- デザイナー(グラフィック/WEB)
- アパレルショップスタッフ

学生インターン同時募集中!

COCOLONE株式会社 ジモア編集部

住所: 港区南青山5-15-9 フラット青山204

HP: www.cocolone.co.jp/recruit/

TEL: 03-6427-4653 (採用担当)

詳しくはこちら▶



## HANDMADE SILK FOR YOUR LIFE



<オンラインショップで販売中!>



オンラインストア <http://makixmaki.com>

西早稲田本店: 新宿区西早稲田3-15-1 1F

facebook cambodiankrama

instagram makixmaki\_shop

twitter @makixmaki\_shop

maki x maki

ハンドメイドシルクショップマキマキ

## こころ整骨院



首、肩、腰、膝の痛み、猫背、ヘルニアでお悩みの方「こころ式背骨ゆがみ矯正治療」をお試ください。

ご予約優先

診療時間 9:00~12:00/15:00~20:00 (土曜18:00まで)

休診日 日曜・祝日

さかえ通り院 山手線高田馬場駅 徒歩3分

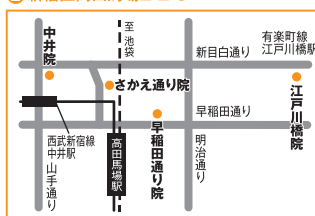
03-6908-8933

〒162-0801 新宿区高田馬場3-5-7

早稲田通り院 東西線 高田馬場駅徒歩3分 副都心線 西早稲田駅 徒歩4分

03-3209-7711

〒162-0801 新宿区高田馬場2-2-3



健康保険使えます。交通事故専門治療あります。 ※自己負担割合により異なります。

「ギクッ!!」もし、ある日突然ぎっくり腰になったらどうするの?

まずはアイシングしてみましょう。ぎっくり腰は炎症を伴う事が多いので効果的です。腰は大きな関節なので、15分ほど冷やします。その後、1時間のインターバルを設けます。その後再び15分冷やし、1時間インターバルという風に繰り返します。痛みが治まったり、改善したりするようならそれを続けます。痛みが悪化する場合は、すぐに止めて逆に温めてみてください。血流不良で痛みが出ている可能性があります。

ぎっくり腰の治療はぎっくり腰のタイプによって違います。タイプによって治療の場所や方法が異なってきます。ぎっくり腰に最も多い「椎間関節性腰痛」「筋・筋膜性腰痛」「仙腸関節痛をはじめ、「腰椎間板ヘルニア」や骨折、心因性腰痛、内臓体性反射など他の疾患が関わっている場合もあります。応急処置で収まらない場合は、専門家の診断を受けて適切な治療を受けるようにしましょう。

お肌の新陳代謝、肌の生まれ変わりをターンオーバーといいます。この周期的に表皮が新しくなるターンオーバーが乱れると、肌の老化、毛穴の開き、黒ずみ等の原因となります。この周期の乱れは、不摂生や身体の冷えなど、血流不良が原因となっている場合があります。その血流不良の大きな原因の一つとして、筋肉と自律神経があげられます。例えば、筋肉がしっかりと機能しなくなっているか血液を送り出す力が弱まります。また、自律神経のバランスも密接な関係があります。交感神経の興奮が続くと、血行不良の状態が続いている状態となり、血液がドロドロになりやすくなります。つまり自律神経はバランスをとることが大切なことです。

痛みを我慢していたり、筋肉の緊張状態が続いたりすると、神経も緊張状態となり、交感神経が興奮しすぎて血流不良の原因となります。このことから柔道整復師による身体の歪みの矯正や柔軟性を保つための施術が、意外と関係していることがわかります。みずみずしい肌のために、筋肉や身体のバランスを常に整えておきましょう。

お肌のターンオーバーが、身体の歪みや柔軟性と関係あるってホント??

健康に暮らすためのカラダのメンテナンス

健康に暮らすためのカラダのメンテナンス

健康に暮らすためのカラダのメンテナンス

健康に暮らすためのカラダのメンテナンス

健康に暮らすためのカラダのメンテナンス



# SERVICE & LIFE



♥マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2018年9月30日

## 洋服のお直し はる吉

西早稲田駅 徒歩5分

プロの手で大切な洋服もこれで安心。洋服のお直しならお任せください!

他店で上手くいかなかったものでも、丁寧な職人技でお気に入りの一着に蘇らせます! ほつれや破れの修理、サイズ変更など急ぎの場合は特急料金での相談にも応じます。

**料金例**  
★ジーンズ裾上げ 800円 / 穴補修 500円  
★ウエスト詰め&出し 1,800円~

営業時間 (受注日時)

	月	水	金
11:00~15:00	○	○	○
15:00~19:00	×	×	○

※火・木・土・日はお休み

★ジーンズ裾上げ 800円 / 穴補修 500円  
★ウエスト詰め&出し 1,800円~

〒161-0045 新宿区西早稲田3-20-6  
スパイラルビル2F  
TEL 03-3203-1943 受付 (月・水・金)  
TEL 11:00~19:00 火・木・土・日曜

## 大黒屋 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩30秒

高田馬場駅前の金券ショップ。ただいま買取強化中です!

オレンジの看板でおなじみの大黒屋。格安チケット販売のほか、時計・バッグ・貴金属から携帯電話や電化製品まで高価買取してくれる。より地域に根ざしたお店を目指し、買取強化も実施中!

値段提示後「ジモア見た」で更に買取金額UP!  
※チケットと新品商品は除く

〒167-0042 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブンビル1F  
TEL 03-5155-6391  
TEL 10:00~19:00  
TEL 日曜 (祝日は営業)

## ハンドメイドシルクショップ maki x maki 西早稲田本店

マキマキ 西早稲田駅 徒歩5分/高田馬場駅 徒歩7分

大人の女性に大人気。ハンドメイドシルクの色鮮やかなバッグやストール、雑貨の宝庫です!

カンボジアやラオスの伝統工芸技術によって手織りと手縫いで、ひとつひとつ丁寧に作られたハンドメイドのバッグやストール、アクセサリー、生活雑貨がいろいろ。シルクトートバッグが3,900円、シルクストールが3,600円からというリーズナブルな価格設定が魅力。自分へのご褒美や誕生日ギフトにおすすめです! 男性向けのお洒落ストールや雑貨もあります。【オンラインショップでも販売中!】

〒161-0045 新宿区西早稲田3-15-1  
TEL 03-6302-1603  
TEL 12:00~18:00  
TEL 日曜 http://makixmaki.com

## WASEDA GOLF SCHOOL

ワセダゴルフスクール 早稲田駅 (1番出口) 徒歩1分

A級ティーチングプロが指導する駅前すぐのプライベートスクール!

初心者からクラブの握り方からコースデビューまでしっかりサポート。経験者は大型モニターでのスイング診断からスコアメイクの極意まで伝授。2打席の完全プライベートレッスンによる丁寧な指導がモットー。無料のレンタルクラブ・シューズがあるので、仕事帰りに手ぶらでOK!

〒162-8601 新宿区早稲田町75 日研ビル屋上  
TEL 03-3203-9952  
TEL 火水木 10:00~21:30 / 日 10:00~17:30  
TEL 月曜・金曜・土曜

## スタントン英語学院

高田馬場駅 早稲田口より 徒歩1分

オリンピックまであと2年! 始めましょう、おもてなし英会話。

月額7,300円からのリーズナブルな受講料。40年以上の実績を持つ「千駄ヶ谷日本語教育研究所」のノウハウを活かし、TEFL&TESOL資格を有した外国人講師の指導で、実用的な会話やビジネス英語が学べます。小学生コースでは外国人講師と日本人講師の連携で「聴く・話す」「読む・書く」の4技能を丁寧に指導。プライベートレッスンも低価格設定で大人気です!

安心の月額制授業料  
月額¥7,300~

日常会話 TOEFL  
ビジネス英語 英検対策  
TOEIC 何でも英会話

〒167-0042 新宿区高田馬場1-26-7 名店ビル6F  
TEL 03-6265-9573  
TEL 火~金9:00~20:00 月・土10:00~18:00  
TEL 日曜・祝日

## メンズ専門ワックス脱毛サロン Mickle

ミッكل 高田馬場駅 徒歩4分

脱毛する「ハイジ男子」急増中! 話題のブラジリアンワックスで夏の爽快モチボディを手に入れよう。

テレビ番組「マッコ会議」でも紹介され、いま話題のメンズブラジリアンワックス。アンダーヘアをはじめ、胸やお腹のむだ毛を安全に処理し、脱毛後はスッキリ爽快な日々が過ごせます。美容師でもあるオーナーの施術は、脱毛技術と仕上げの美しさがクチコミでも評判! VIO以外にも鼻毛、ヒゲなどの全身各部位の脱毛が可能。モテる男の清潔な「イケメンボディ」を手に入れよう!

ジモア限定 初回割引  
特典1 胸+腹 脱毛セット 8,000円→6,000円  
お試し鼻毛脱毛 1,000円  
特典2 学割 10%OFF!  
※特典1と併用可

料金例  
鼻毛 2,000円 ※他部位とセットで1,000円  
胸 5,000円 腹 4,000円  
ワキ 4,000円  
VIO 10,000円 IO 8,000円  
※ヒゲ、足など他の部位はお問い合わせください。

〒167-0042 新宿区高田馬場4-13-10カワイビル4F (美容室ANION内)  
TEL 050-3692-4154 (完全予約制)  
TEL 11:00~20:00  
TEL 火曜、第2・第3火水、連休  
http://micklehair.com

ジモア限定 全品 5%OFF  
5,000円 (税別) 以上お買い上げの方 ※現金での購入の方 ※他のサービス併用不可

STAFF募集中!  
店舗販売 ネットショップ運営 (社員/アルバイト) ※お問い合せは各店舗へ

〒161-0045 新宿区西早稲田3-15-1  
TEL 03-6302-1603  
TEL 12:00~18:00  
TEL 日曜 http://makixmaki.com

## 外国語で、世界を広げよう。

スペイン語・フランス語・英語・ポルトガル語・カタルーニャ語が学べる

アカデミア・ラティーナ

好きな日時を選んで受講できる、プライベートレッスンが人気! 忙しい人でも空いた時間に学べるので、自分のペースで学べます。また多言語が学べ、その国の文化や料理なども学べるのも魅力です。また通訳・翻訳のご相談も承ります。

マンツーマン体験レッスン無料  
※ジモア見たとお電話ください

高田馬場駅 (戸山口) 徒歩1分  
新宿区高田馬場1-33-1  
STビル2F  
7:00~22:00 (不定休)  
※各種カード対応

お問い合わせ 受付12:00~18:00  
03-6233-8624

## ESP FRONTIER STUDIO

歌・ダンス・演技・殺陣・ギター・ベース・キーボード・ドラムから自由に選んで学べます

小学3年生~主婦・社会人、シニアも楽しくレッスン!!

JIMORE 読者限定 「JIMORE をみた」とお伝えいただくと 3レッスン無料キャンペーン実施中!!

Instagram&Twitter  
レッスンの様子を投稿中♪ [espfs16] で検索☆

1レッスン (90分) ¥2,000~

学校・お仕事帰りの夕方~もレッスン開催中♪  
高田馬場駅 徒歩3分で始まる音楽・楽器レッスン★  
レッスンの組み合わせやペースも自由! 月1回1レッスンからお気軽にご参加ください!  
【組み合わせ例】 ※レッスン開始時に入校費として¥30,000頂戴します。  
ギターのみ月1回=¥2,000 / ダンス・ヴォーカル月4回ずつ=¥16,000 など

国内最大規模の音楽の学校が母体!!  
ESPフロンティアスタジオ  
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3-3-19 espfs@esp.ac.jp  
0120-973-135  
http://www.esp.ac.jp/efs



お題の映画

今回の作品は、メルル・ストリープとトム・ハンクスの初共演によるスピルバーグ監督が異例の早さで製作した意欲作。アメリカ合衆国の4代にわたる歴代大統領が、30年間隠し続けた事実が明らかになるサスペンスです!

## 『ペンタゴン・ペーパーズ 最高機密文書』 The Post

1971年、国防総省の機密文書「ペンタゴン・ペーパーズ」の一部がニューヨークタイムズに掲載された。泥沼化するベトナム戦争を国防総省が分析・報告したこの文書には「アメリカが不十分な手段で過大な目的を追求した」と結論づけられていた。この文書の存在は、当時ジョン・F・ケネディからリンドン・ジョンソン大統領へと政権が移り積極的に戦争に介入したことで、反戦の機運が高まっていた国民と政府の間に深い溝を生むことになる。掲載したニューヨークタイムズは国家防衛上の情報を漏えいしたとして、政府に訴えられていた。

本作でメルル・ストリープが演じるキャサリン・グラハムはワシントン・ポストの社主だ。父の会社を

継いだ夫が自殺し、当時の経営を任されていた。編集主幹ベン・ブラッドリー(トム・ハンクス)が残りの文書を独自に入手しその全貌を公表したいと訴えるが、キャサリンは政府に追及されるニューヨークタイムズを横目に、会社を守るか、ジャーナリズムの理念を守るかの選択に迫られるのだ。トランプ政権発足以来、急速に悪化したアメリカ政府とメディアの関係を危惧したスピルバーグ監督が『レディ・プレイヤー1』の撮影を中断してまで撮りあげたジャーナリズムとは一体どんなものか。『ジョーズ』を超える早撮りで公開を急ぐも、さすがの高クオリティを誇るチーム・スピルバーグの、これぞアメリカ映画の底力と言える傑作です。是非お見逃しなく!



©Twentieth Century Fox Film Corporation and Storyteller Distribution Co., LLC.



早稲田松竹映画劇場  
番組担当  
上田 真之さん

8月11日(土)~8月17日(金) 「15時17分、バリ行き」と2本立て上映  
『ペンタゴン・ペーパーズ 最高機密文書』 The Post  
(2017年 アメリカ 116分)  
監督 スティーヴン・スピルバーグ  
出演 メルル・ストリープ/トム・ハンクス ほか

早稲田松竹  
新宿区高田馬場1-5-16  
03-3200-8968

# MY本

マイホン Vol.33

## 『ノルウェイの森 (上)(下)』

著者: 村上春樹 講談社刊

ご自身と波長が合うため、ほぼ全ての村上春樹作品を読破したという栗原院長。この本との出会いは、1990年代後半の学生時代に遡る。小説の舞台でもある早稲田で生まれ育った院長にとって、1960年代から70年代を舞台にした『ノルウェイの森』は時代背景こそ約20年異なるものの描かれている情景がとて身近に感じられたようだ。

物語では生と死のはかなさが描かれ、「死生観」「喪失感」について考えさせる。「当時は医学生でしたが、生と死について深く考えさせられました。第二章の“生は死の対極としてではなく、その一部として存在している。”という言葉に共感し、深く心に刻まれました」と栗原院長は話す。ある意味でストイックさのある登場人物たちにも共感し、生と死、そして人間そのものの世界に引き込まれていったと言う。その後は医師として人々の多くの生と死に触れてきたが、本著で感じたことが人生で壁に突き当たった時に、強く生きるためのモチベーションにもなったと言う。

「その後も数回読み返しましたが、その時の自分の状況や年齢で感じるものが変化するところも魅力ですね」と院長。初版から30年を越え、今の20代にとってはすでに生まれる前の小説であるが、デジタルネイティブ世代にとっても、この物語に描かれている人の死生観は永遠に変わらないものなのかもしれない。



1987年初版。単行本と文庫で国内累計1000万部以上の記録的ベストセラー小説。2010年に映画化。

Text: ジモア編集部

読者特典

「ジモアを見た」でお会計10%OFF  
(※ティナーのみ)



Dining

RAKUSHOKU  
楽食  
厨房  
CHUBOU Vol.26

### 熟成肉バルのスメ!

目白駅より徒歩4分。目白通り沿いに、1920~30年代をイメージしたアメリカンスタイルの肉バル「スノーキー」がある。オープン1年を迎え、地元の方に愛されているお店だ。店の名物は、アメリカ産 Angus 牛、オージービーフ、国産牛など部位によって相応いさまざまな産地から仕入れた熟成肉。人気メニューの「T-ポーンステーキ(500g 5,500円〜)」は、T型の骨を境目に、サーロインとヒレ肉がダブルで味わえるのが魅力である。数人でシェアしても充分なボリューム感。28日間ドライエイジング製法で熟成されたお肉は、食感がとても柔らかく、旨味が凝縮されていて、熟成肉の味わいを十二分に堪能できる。味付けは熟成感を楽しんでいただけるよう、塩とバターのみとシンプル。お皿ごとオープンに入れて仕上げたステーキは、その大きさとアツアツの皿に圧巻。肉とバターの香りがテーブルに広がり食欲をそそる。サイドメニューの「手作りベーコン(540円)」や「手作りジャンボソーセージ(1,180円)」は店長オススメの逸品。お酒からスイーツまで充実しているので、それぞれの嗜好に合わせて楽しく飲める空間だ。ランチタイムはハンバーガーが大人気。熟成肉100%の「スノーキーバーガー(950円)」は、肉汁があふれるほどジューシー!コースは11品+飲み放題付きで、4,000円からご用意。大型モニターもあるので、会社のパーティーや結婚式の二次会などの貸切パーティーにも絶好と言える。カップルやご夫婦のデートから、仕事仲間との語らいや女子会・ママ会まで、目白での行きつけのお店にしてみたい。

### 肉バルスノーキー 目白店

新宿区下落合3-17-30  
03-3565-6200  
毎月19日は熟成肉の日!  
全品29%オフ!!!  
火~金 ランチ 11:30~14:00 デイナー 17:00~23:30(L.O.23:00)  
土日祝 ランチ 11:00~15:00 デイナー 15:00~23:30(L.O.23:00)  
休 月曜 ※月が祝日の場合は営業 @nikubar\_snarky\_mejro



※MAPIはP9

## 高田馬場エリアのコミュニティ サークルプロジェクト始動。

# ババ、ワセダを遊びつくそう!

サトコリショーです!  
スポーツ、語学、  
イベント、セミナーなど、  
地元で交流しませんか?  
(彼女募集中)

# ババワ BABANOWA

"BABANOWA" is the society for people who share the same hobby to connect regardless of nationality in Takadanobaba area.

- スポーツ
- 英会話
- 国際交流
- 飲み仲間
- セミナー
- 起業
- 副業
- ワークショップ
- ハンドメイド
- 物々交換
- 街散策
- 歴史・文化

公式Facebookページに「いいね!」をお願いします。

babanowaGO





# シミのもとに。 製薬会社の美白\*

蓄積メラニンを追い出す\*  
大塚製薬の[薬用]美容液。

\*メラニンの蓄積をおさえ、しみ・そばかすを防ぐ

肌の悩みへ、  
大塚製薬の  
**結論!**

インナーシグナル リジュブネイトエキス[薬用美容液]  
(医薬部外品)30mL(約30日分) **10,800円**(税込)

シミもハリもあきらめない!  
**30日間**  
体感ください!

**80% OFF**

初回のみ **2,000円**(税込)

注文番号 9341-62730 [1世帯1回限り] 送料無料

【浸透エキスカースのご案内】リジュブネイトエキス30mLを毎月定期的にお届けする便利なサービスです。  
●2回目以降は、通常コース価格の10,800円(税込)でお届けします。  
●お客様のご都合に合わせてお届け日やお届け間隔の変更など承ります。  
●肌にあわない場合は、お止めいただくことができます。  
※2,000円(税込)でのご購入は初回のみ1世帯1回限りとなります。  
コース内容その他のお問い合わせは、下記までお気軽にご連絡ください。

お申し込みはお電話で!▶ 大塚製薬 インナーシグナル(受付時間 9:00~20:00・年中無休)

通話料  
無料

**0037-6186-7537**

(コール有効期間 ~2018/09/30)

\*一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。  
※その他、お問い合わせについても左記にご連絡ください。

大塚製薬株式会社  
〒108-8242 東京都港区港南2-16-4 品川グランドセントラルタワー

(お届けについて) ●商品は、ご注文受付後10日ほどでお届けします。2回目以降は、毎月同日前にお届けいたします。●お届け日の変更をご希望の場合は、☎0120-350-751までお電話にてお申し付けください。●お届け品の交換、または返品は未開封の場合に限り、到着後8日以内にお願いたします。お客様のご都合による交換・返品の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。(お支払い方法) ●コンビニエンスストア・郵便振込(振込手数料無料)、代金引換がご利用いただけます。(場合によりお振込をご利用いただけません。)(個人情報保護・利用目的について) ご注文の際にいただいたお客様の個人情報は弊社の個人情報管理方針に基づき、安全かつ適切に管理いたします。また、個人情報、大塚倉庫株式会社および業務委託先を除く第三者に開示・提供することはありません。なお、お客様の個人情報はご注文いただいた商品の発送およびアフターサービスや新商品・サービスに関する情報のお知らせをダイレクトメール・電子メール・お電話等でのご案内のために利用させていただきます。統計データとして、製品の研究開発や改善改良、サービスの向上に活用させていただきます。

「やわらかい!臭みがない!胃もたれしない!いくらでも食べられる!」(埼玉県 中村様)

# 極上 ジンギスカンバーベキューセット



あいつテレビ取材多数!  
行列のできる専門店より  
ご家庭へ直送!

本日  
から  
**1週間**  
お申込み締切日

**羊肉の本場 オーストラリア産**  
ジンギスカンが盛んな地、岩手県遠野市の元祖ジンギスカン専門店「あんべ」から、圧倒的人気のラム(仔羊)カタロース肉セットが初登場!職人が一枚一枚手切りにすることで、旨みいっぱいジューシーでやわらかいお肉が生み出されます。「羊肉は苦手...」という方がみな口をそろえて「こんなに美味しいとは!」と唸る極上生ラム肉を、特別価格で。創業から愛されている「秘伝のタレ」と一緒にお届けします。

**広告特別企画**  
ご新規様限定 **約20%OFF**  
1セット 約2人前  
(ラム肉200g、秘伝のタレ90g)  
ラム肉:オーストラリア産  
★冷凍発送でお届けいたします。  
通常価格972円を  
**780円**(税込)  
送料別(クール代 977円)

4セット以上ご購入で **送料無料!** **なんと!!** 6セット以上ご購入で **「豚ねぎ塩ホルモン」プレゼント!!**  
代引手数料は**4セットから無料!**

お申込みは今すぐ!「ジモア」係とお伝えください!  
**☎050-8890-7845**  
受付時間 / 9:00~17:00 (木曜定休)  
●お届け / 7日前後 ●お支払い / 代引きのみ(手数料324円) ●4セット以上で代引き手数料、送料無料 ●返品 / 生鮮品につき返品はできません。 ※お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的は使用しません。  
<ジンギスカンのあんべ> **有限会社 安部商店** 〒028-0542 岩手県遠野市早瀬町2丁目4番12号



# ~ ジモア♥プレゼント ~ PRESENT

合計**46**名様に当たる!!  
マガジンに掲載されている店舗をご利用いただき、感想を書いてご応募ください。

<p><b>1</b> 「ババくる!」のゲスト ざわちんさんからあなたへ <b>1名</b></p> <p>ざわちんさん 直筆サイン色紙</p>	<p><b>2</b> 新聞紙リサイクルしたラオス雑貨 ハンドメイドのフォトフレーム <b>6名</b></p> <p>ハンドメイドフォトフレーム (ハート/スクエア) <b>2,100円</b>(税別) ※種類は選べません ※引換券の発送となります</p>	<p><b>3</b> 早稲田 夏目坂の自然派サロン 「ブルーアイドガール」ご利用チケット <b>3名</b></p> <p>サロン割引チケット 1,000円分</p>
<p><b>4</b> NEW!マルコメ×ベネロベのコラボ商品 りんごの甘さでより一層おいしく! <b>6名</b> 6本セット 5名</p> <p>桃甘酒 りんごブレンド (125ml)</p>	<p><b>5</b> スクリーンによみがえる 名画の世界へご招待 <b>5組</b> 10名</p> <p>早稲田松竹 映画鑑賞券</p>	<p><b>6</b> プライベートリラクゼーションサロン 「ジュナス」のギフトチケット <b>3名</b></p> <p>マッサージ サービスチケット ボディケア&amp;ヘッド (60分) 5,000円分</p>
<p><b>7</b> パッチワークがかわいい! ラオス伝統柄ハンドメイドコースター <b>5名</b></p> <p>ラオス伝統柄コースター (丸形・2枚セット) <b>950円</b>(税別) ※色は選べません ※引換券の発送となります</p>	<p><b>8</b> 迫力あるカクテルショーも開催する 創作イタリアンバーのご利用チケット <b>3名</b></p> <p>飲食チケット <b>4,000円</b>分</p>	<p><b>9</b> ジモア オリジナルキャラクター 「ジモンキー」グッズのセット <b>10名</b></p> <p>ジモンキーグッズ ●エコバッグ ●カラフルふせんセット ●つめ磨き ●ステッカー</p>

〈応募方法〉ハガキに①~④の事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。  
(ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切 **2018年9月15日(金)**消印有効

- 希望賞品番号とプレゼント名
- 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
- 本誌掲載のご利用いただいた店舗名と感想
- 本誌へのご意見・ご感想 / 好きな記事やコーナー

★ジモアサイト内の応募フォームからもご応募いただけます。

<p>編集スタッフ・撮影モデル・コラボ団体募集!</p>	<p>地域住民・企業の皆さま</p> <p>自宅に、オフィスにジモアを 無料でお届けします。</p>	<p>お問合せ先(ジモア編集部)</p> <p>☎ info@jimore.net ☎ 03-6427-4653 (月~金 10:30~19:30)</p> <p>🐦 @JIMORE1 📘 JIMORE1</p>
------------------------------	--	--

フリーマガジン【ジモア】Staff  
Publisher / Editor in Chief : 岡本匡弘  
SP / Editor : 岡本匡弘  
Writer : 櫻井美由莉 福井万里 ほか  
Designer : 田村昌己

Photographer : 岩本栄作 渋谷 ほか  
Special Thanks : 上田真之(早稲田松竹) 大塚衣利子(maxikmaki) 張琦  
Cooperation : マネージメントS ケイダッシュステージ 早稲田松竹映画劇場 COLOMODE

**ジモア** 2018年夏号 2018年7月1日  
発行所 COCOLONE株式会社  
〒107-0062 東京都港区南青山5-15-9 フラット青山204  
TEL 03-6427-4653 (ジモア編集部)

印刷所 株式会社ナゴ  
©COCOLONE, inc.2018 Printed in Japan  
本誌に掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。

【媒体データ】  
創刊: 2010年4月1日  
発行日: 発行月の初旬(季刊誌)  
判型: B5版  
頁数: 20頁  
発行部数: 65,000部  
配布方法: 新聞折込約35,000部(新宿・豊島・文京・中野区) / 街頭配布 / 設置 約200ヶ所 / ポスティング / 企業送付 / 大学配布等

広告掲載のお問い合わせ  
Tel : **03-6427-4653**  
E-mail : **info@jimore.net**  
COCOLONE(株) ジモア編集部まで



こころに  
Wを。



## 【勝守り】

健康祈願 学業成就  
合格祈願 病気平癒  
早稲田スポーツの応援に

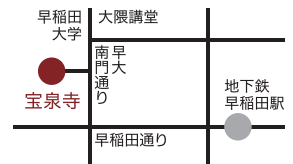
# 早稲田 宝泉寺

810年の草創以来、約1200年の歴史を誇る宝泉寺は、江戸時代の頃まで、現在の早稲田キャンパスの大部分を寺領としていた早稲田の地に根付いた寺院です。



### 特別祈願のご予約受付中

早稲田大学および附属・系属校の特別合格祈願を2019年2月に宝泉寺本堂にて行います。  
※詳しくはホームページをご確認ください。



東京都新宿区西早稲田 1-1-2

- 東京メトロ東西線「早稲田駅」3b出口より徒歩3分
- JR「高田馬場駅」より都営バス「早大正門」下車徒歩3分

墓地のご相談承ります

E-mail : [info@waseda-housenji.or.jp](mailto:info@waseda-housenji.or.jp)  
TEL : 03-3203-8383

©「勝守り」はホームページでもご購入できます。

早稲田 宝泉寺

検索