

ジモア JIMORE

高田馬場

早稲田

目白

2018.10-12

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくするわが街応援マガジン。



ジモンキー

特集 ～高田馬場・早稲田の人気ラーメンはどれだ!～

ラーメンスタンプラリー&総選挙2018

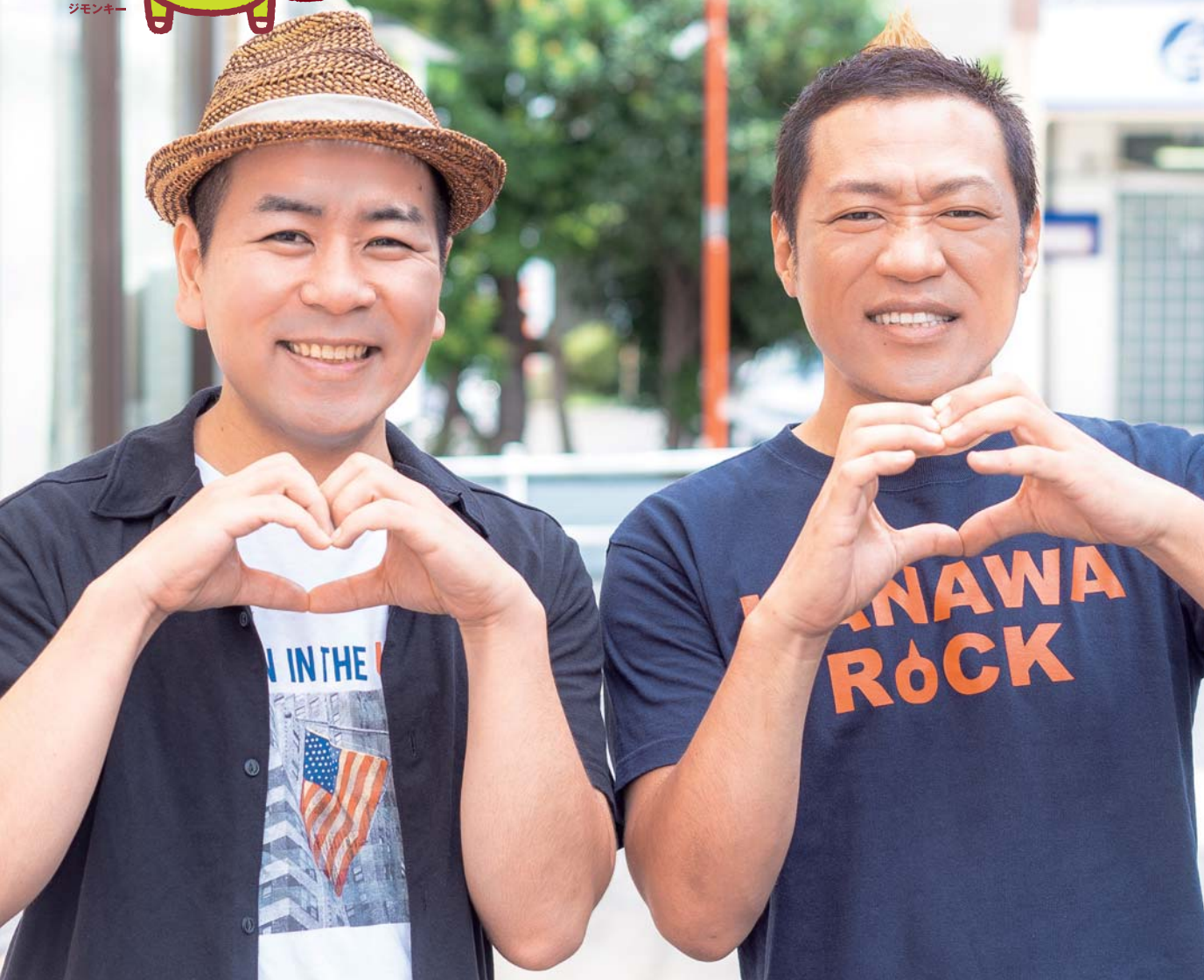
HEY! たくちゃんの「ババくる!?!」～第三十三場～

ゲスト: はなわ

2018 秋号

Vol. 34

保存版



ハンドメイドシルクショップ

maki x maki 西早稲田店



Handmade Silk For Your Life



手織りと手縫いで作られたハンドメイドバッグから、スカーフやお洋服、アクセサリまで。



ここをハッピーにしてくれる「アジア雑貨」のお店です。



ハンドメイドシルクショップ
maki x maki
新宿区西早稲田3-15-1
TEL.03-6302-1603
12:00~18:00 ※日曜・祝日定休
西早稲田駅徒歩5分/高田馬場駅徒歩7分
高田馬場二丁目/西早稲田バス停 徒歩3分

STAFF募集!
●店舗販売
●ネットショップ運営 (社員/アルバイト)

<オンラインショップ>
シルクストールやバッグが 3,000円台から

オンラインショップ <http://makixmaki.com> E-mail info@makixmaki.com

無限美男女 Mugen-Bi-Danjo Vol.34



Miku Okaraki
岡崎 美玖 @aaamiku39
年齢:21歳 / 血液型:B型 / 星座:うお座 / 職業:立教大 学3年 / 身長:150cm / 出身地:栃木県 / 趣味:ラーメン 屋巡り / 特技:ヴァイオリン / この街の好きなところ:アウ セスが良い、活気に溢れているところ / よく行く店:俺の スポット:甘泉園公園 / 好きな有名人:橋本環奈 / あなたの夢:報道アナウンサー / 人に必要な3大要素:①笑う こと②根拠のない自信③チャレンジ精神 / 好きな映画: 『きみに読む物語』 / 好きな本:『嫌われる勇気』

Toshiki Oka
岡 俊樹 @tooooooshiki_18
年齢:19歳 / 血液型:A型 / 星座:ふたご座 / 職業:音楽専門 学校生 / 身長:180cm / 出身地:埼玉県 / 趣味:映画鑑賞 / 特技:スポーツ / この街の好きなところ:馬場のロータリー / この 面白い人はかり / よく行く店:ケバブ屋 (さかえ通り) / この 街のオススメスポット:早稲田松竹 / 好きな有名人:本田翼 / あなたの夢:悔いのない人生 / 人に必要な3大要素:①思 いやり②助け合い③信頼し合う / 好きな映画:『30年後の 同窓会』 / 好きな本:『ほんだらけ (本田本)』 / 本田翼写真集



<衣装協力>マフラー・ハンドメイドシルクショップ 「maki x maki (マキマキ)」(P1掲載)
Photo: Masayuki Seki
WEB版「無限美女」「無限美男」公開中▶jimore.netへ
●モデル募集! 詳しくはP22をご覧ください

高田馬場・早稲田の人気のラーメンはどれだ！ ラーメン総選挙2018

スタンプラリー

市内でも屈指のラーメン激戦区「高田馬場・早稲田エリア」。編集部が厳選した人気店18店舗で年末までスタンプラリーを実施！さらにラリー参加者による総選挙を実施します。スタンプを3つ以上集めて投票しよう！

©MAPIはP11~12へ

鬼そば藤谷 店主 藤谷祐庵 (HEY!たくちゃん)

A らーめん我羅奢

深いコクとクリーミーな味 濃厚味噌らーめん (850円) 新宿区西早稲田2-21-6 03-3203-5946

B 麺屋宗 高田馬場本店

創業11年/高田馬場で愛され続ける至極の塩！ 特製らーめん (麺) (980円) 新宿区高田馬場4-14-21 03-5876-7640

C ラーメン 賀丸屋

京野菜 九条ねぎ使用 濃厚とんこつ醤油スープ 特製九条ねぎらーめん (830円) 新宿区西早稲田2-20-5 03-6457-6246

J らーめんよし丸

豚骨と魚介のWスープ 体に優しい無化調が人気 よし丸らーめん (770円) 新宿区高田馬場1-17-17 新坂ビル1F 03-5285-1520

K 近江熱成醤油 十二分屋

近江の名店が東京初進出 芳醇に香るスープが絶品！ 十二分屋そば (680円) 新宿区西早稲田2-10-15 松村ビル1F 03-6273-9112

I 野郎ラーメン 西早稲田店

18時間炊き込んだ濃厚豚骨スープ インパクトと満足感ここにあり！ 豚野郎 (1,080円) 新宿区西早稲田3-20-4 金子ビル1F 03-6278-9866

D 俺の空 高田馬場店

豚骨魚介×三元豚の 極上スープが人気！ 旗節そば (830円) 新宿区高田馬場4-2-31 03-3366-0631

E 屋台ラーメン 鷹流

コラーゲンたっぷり！ さっぱり塩味白鶏麺 味玉白湯麺 (880円) 新宿区高田馬場4-17-17 03-3366-9488

F 肉汁麺ススム

秘伝の甘濃いお肉で麺と米を喰らへ。禁断オカズ麺献上 肉汁麺レベル2 (880円) ※ライス付き 新宿区高田馬場3-5-6 080-8875-9527

M 柳屋銀次郎

最後の一滴まで飲み干したい 極上鶏白湯スープ 塩そば (780円) 新宿区西早稲田2-4-25 ハイネス西早稲田 1F 03-6265-9967

N WILDラーメン

自慢の特製極厚肉× 大麺×野菜たっぷり！ WILDラーメン (580円) ※学生以外の方も注文OK 新宿区西早稲田2-18-25 横川ビル1F 03-6457-3916

O 野方ホープ 高田馬場店

拘り続けて30年 トリプルスープと背脂の調和 のかほ元 (750円) 新宿区高田馬場2-14-7 泉和ビル 1F 03-6273-8731

G 違の家

家系のコクとクリーミーでマイルドな後味を両立！ 家系ラーメン (680円) ※味玉入り (780円) 新宿区喜久井町67 03-6205-5595

H えぞ菊

やっぱりえぞ菊！ 説明不要の味噌ラーメン！ 味噌ラーメン (800円) 新宿区西早稲田3-21-1 03-3202-9157

I らあ麺 やまぐち

地鶏の旨味を堪能する 至極の鶏そば 鶏そば (880円) 新宿区西早稲田3-13-4 03-3204-5128

P 鶏白湯麺 蔭山

鶏の旨味と甘味が究極に凝縮した鶏白湯スープ！ 名物鶏白湯そば (880円) 新宿区高田馬場1-4-18 03-6202-4980

Q メルシー

早稲田ラーメンの殿堂 いぶし銀の醤油で参戦！ ラーメン (400円) 新宿区馬場下町63 03-3202-4980

R 焼麺 劔(つるぎ)

濃厚ベジポタスープとパリもち食感が新感覚 目玉焼麺 (840円) 新宿区高田馬場2-6-10 関ビル 1F 03-3200-5911

スタンプラリー& SNS拡散で、豪華プレゼントを当てよう！ 12/31 (月) まで

コンプリート賞(スタンプ18個) 18店舗で使える「ラーメンパスポート」(1名様) HEY!たくちゃん(鬼そば藤谷店主)とのラーメンコンパゴ招待(10名様) ジモア賞(スタンプ10個) ラーメン店ロゴ入りTシャツ ジモンキー賞(スタンプ5個) ラーメン店ロゴ入り手ぬぐい or ラーメン1杯無料券(18名様) SNS拡散賞(スタンプ5個) ジモンキーグッズのセット or ラーメン店ロゴ入り手ぬぐい 店内やラーメンの専員に、ハッシュタグ(#)を付けて投稿するとプレゼント！ #ジモアラーメンラリー #○○(店名) スタンプラリー カードは18店舗に設置。ラーメンを食べてスタンプをゲット！ ラーメン総選挙 スタンプを3つ以上集めて投票。(スタンプカードが投票券となります) 応募締切:2019年1月7日(月)消印有効



I♡豆花

アイラブトウファ 高田馬場駅/西早稲田駅 徒歩4分



ランチやフードメニューも充実しています。テイクアウトもOK! Wi-Fi付きのカフェとしても気軽にご利用ください。

CMに登場! 豆花やタピオカ、ダンピン、肉燥麺など、台湾一色に染まるスイーツカフェ。

豆花(トウファ)は、濃厚な豆乳をプリンのように固めた台湾では定番のスイーツ。東京メトロのCMで石原さとみさんが食べた「フルーツ豆花」は、ハトムギ、緑豆、ピーナッツ、小豆、白玉、黒タピオカなど美容効果の高い豆類を使った人気メニュー「豆花コンビ2」に、マンゴーとストロベリーをトッピング。見た目もかわいいうるしメニュー。ランチのダンピンセットも人気です!



☎ 新宿区西早稲田3-21-5 ☎ 03-6273-9833 ☎ 不定休
🕒 12:00~21:00

創作イタリアン Pia Cuore

ピアクオーレ 高田馬場駅 徒歩3分



出張カクテルショーもやっています! 気軽にお問い合わせください。

迫力満点のカクテルショーで人気のダイニングバー。飲み放題付きコース2,500円から。朝まで営業!

テレビ番組「お願いランキング」で紹介された名物ライスコロッケは、サクッとした食感で、とろとろのクリームチーズが溢れる人気メニュー。料理もドリンクも多彩で、オリジナルカクテルのオーダーもOK。迫力のカクテルショーを随時開催! ジモア読者は、飲み放題付きコースが500円OFF! 店内の巨大モニター完備、貸切パーティー・コンパも気軽に相談を。



特典1 ジモア読者特典
料理全品 20%OFF
特典2 コース
3,000円→2,500円
※一部品は飲み放題・要予約・当日1時まで
※デイナーのみ有効 ※他クーポン併用不可

☎ 新宿区高田馬場2-14-7 新東ビル3F ☎ 03-3208-7561 ☎ 月曜
🕒 18:00~翌5:00

maki x maki 西早稲田本店

マキマキ 西早稲田駅 徒歩5分/高田馬場駅 徒歩7分



ハンドメイドストールが2,000円台からとリーズナブルにご用意。長く愛用しなくなる品を取り揃えています。

CMで話題沸騰! 都内で唯一のカンボジアシルク専門店。色鮮やかなアジア雑貨にワクワク!

毎日の装いを華やかにしてくれる鮮やかな色合いのバッグやストール、アクセサリー、ポーチなど生活雑貨の宝庫! カンボジアやラオスの伝統工芸の「手しごと」で、丁寧に作られた品々ばかり。東京メトロのCMで石原さとみさんが身に付けたシルクストールや天然石のブレスレットは自分へのご褒美やプレゼントにもおすすめです。【オンラインショップでも販売中!】



ジモア読者特典
全品 5%OFF
5,000円(税別)以上お買い上げの方
※現金でご購入の方
※他のクーポン併用不可

☎ 新宿区西早稲田3-15-1 ☎ 03-6302-1603 ☎ 日曜・祝日
🕒 12:00~18:00

メンズ専門ワックス脱毛サロン Mickle

ミックル 高田馬場駅 徒歩4分



ジモア限定、初回割引やっています!

男だって脱毛する時代。話題のブラジリアンワックスでモテボディをキープ!

男なのに脱毛?なんて思っていませんか。実はいまメンズ脱毛は、隠れたブーム! 美しさだけでなく、衛生面や実用性から脱毛する方も沢山います。オーナーの施術は、美容師ならではの美しい整え方が評判。アンダーヘアをはじめ、胸やお腹の他、鼻毛、ヒゲなど全身各部位のむだ毛を安全に処理し、爽快ボディを実現します。モテる男の「イケメンボディ」を手に入れよう!



特典1 ジモア読者特典
VIO脱毛
10,000円→8,000円
特典2 鼻毛脱毛
2,000円→1,000円

☎ 新宿区高田馬場4-13-10カウビル4F (美容室ANION内) ☎ 050-3692-4154 (完全予約制)
🕒 11:00~20:00 ☎ 火曜、第2・第3火水、連休 ☎ http://micklehair.com



Find my Babawaseda.

東京メトロのCMで、注目が集まるババ・ワセダ。



WEB特集はこちら

この秋、まだ知らない地元を満喫しませんか。

▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2018年12月31日

うなぎとおでん 角家

すみか 高田馬場駅 徒歩4分



うな重、うなぎ、うなぎサンドはテイクアウトOK! 旬の辛に合う地酒をご用意しています。

旬の肴に合う地酒とともに、鶏出汁おでんと創作うなぎ料理に舌鼓を打つ。

おでんやうなぎと相性のよい地酒を取り揃えた古民家風の隠れ家。「おでんの盛り合わせ(680円)」は、鶏出汁のうま味が絶妙。タネは、鶏つくね、餃子、季節のお野菜など10種類以上をご用意。破格で提供する創作うなぎ料理も絶品で、さまざまな部位が味わえる「鰻串」が人気。中には「鶏そば」がオススメ! 旬の味覚とともに、店主が厳選した地酒を片手に一献傾けてみたい。



ジモア限定特典
おでん6種盛り→7種盛りサービス!

☎ 新宿区高田馬場3-12-27 ☎ 03-3361-1179 ☎ 月曜
🕒 火~木・日曜 17:00~24:00(L.O.23:00) 金・土曜 17:00~26:00(L.O.25:00)

季節料理 福茶庵

ふくちゃん 高田馬場駅 徒歩4分



忘年会、宴会のご予約受付中! ランチは、魚、肉、ダブル(魚&肉)から選べます。

高田馬場で創業42年の老舗。旬の魚料理と日本酒が旨い和食処。日替わりランチも大人気!

鮮魚の盛り合わせや鹿肉など旬の食材の持ち味を活かした料理と、希少な日本酒やプレミアム焼酎が揃う和食処。蟹の身を贅沢に使った創業時からの名物「蟹しんじょう」は、特製だしが深い旨味を出す常連お墨付きの逸品。季節の旬菜を揃えた宴会コースは3,000円からご用意。豪華な日替わりランチは800円から。旨い酒と旨い肴で、至福のひとときをどうぞ。



特典1 ジモア限定特典
「村尾」4号瓶プレゼント
※5,000円以上(飲み放題付き)の宴会コースを5名様以上でご利用の方
特典2 蟹しんじょう または 刺し酒セットサービス

☎ 新宿区高田馬場3-12-6 高田馬場西商店街ビルB1F ☎ 03-3364-0577 ☎ 日曜・祝日
🕒 ランチ 11:30~14:00 / ディナー 17:00~24:00

手打ち蕎麦 汐見

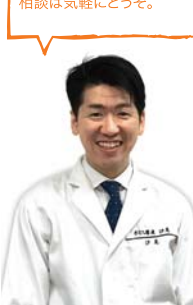
早稲田駅(1番出口) 徒歩8分



旬の幸を揃えています。忘年会などの各種宴会のご相談は気軽にどうぞ。

十割蕎麦と旬の肴。上質なもてなしと、厳選した日本酒を求め地元の食通たちが集う。

並木が美しい早大通り沿いに佇む大人の隠れ家。日本料理の伝統を守りながら、新しい創作料理を探索。蕎麦は香り豊かな手打ちの十割蕎麦。五島列島直送の鮮魚を毎日仕入れており、魚料理、天ぷらなどいずれも絶品。秋のおすすめは、カリカリの鱈とふわふわの身の食感がたまらない「甘鯛」。地酒やワインと共に旬の料理の数々に舌鼓を打つ。人気店なので宴会のご予約はお早めに。



☎ 新宿区早稲田鶴巻町556 松下ビル1F ☎ 03-3202-4404 ☎ 水曜、第3火曜
🕒 ランチタイム 11:30~15:00(L.O.14:30)/ディナー 18:00~21:30(L.O.20:30)

ベトナム料理ダイニング ベトナム

西早稲田駅 徒歩4分/高田馬場駅 徒歩6分



ベトナム人シェフが本場の料理をご提供しています。「ジモアを見た」とお伝えください。

ハノイの郷土料理や家庭料理が勢揃い。本場の味で大人気。ベトナムビールとの相性も抜群!

アジア料理店がひしめく西早稲田で、カジュアルな雰囲気人気のベトナム料理店。米粉を蒸した皮にキラゲやひき肉が包まれた「蒸し春巻き」がおすすめ! ベトナムでポピュラーなつけ麺「ブンチャー」が食べられるのは都内でも希少。ベトナム人の常連も多く、本場の味が楽しめます。ベトナム食材とバイミーテイクアウトの「ベトナムショップ」(高田馬場4-9-2)も人気です!



特典1 ジモア限定特典
ランチドリンク1杯サービス
特典2 ディナー お会計10%OFF

☎ 新宿区西早稲田3-20-4金子ビル2F ☎ 03-6273-9007 ☎ 月曜
🕒 ランチ: 12:00~15:00 ディナー: 17:00~23:00(L.O.22:00)

ジモア宣伝隊長 HEY!たくちゃんの
ババくる!? 第三十三場



地下鉄早稲田駅から徒歩1分。テレビでも話題の専門医がサポートするクリニック併設のパーソナルトレーニングジム「Dr.TAKAウエルネスラボ」にて、はなわさんと対談スタート!



たくちゃん: 歌手デビュー15周年となる記念アルバム「カラアゲ」の発売ですね。おめでとうございます!

はなわ: ありがとう。前回のアルバムから13年ぶり。業界がCD不況の中、本当にありがたいことです。

たくちゃん: ネットで無料で音楽が聴けるからCD買わなくなりましたよね。

はなわ: 毎年絵馬に3枚目のアルバムを出したいって書いてたから(笑)。地道に曲を作ってライブ活動して、昨年嫁さんへの誕生日プレゼントに作った曲「お義父さん」が話題になって。

たくちゃん: YouTubeで100万回再生を突破ですね!

はなわ: そしたら、ビクターさんからCDのお話をいただいて。昨年の日本レコード大賞で企画賞をいただいて、アルバムに繋がったんだよね。本当に感謝です!

たくちゃん: タイトルは、なぜ「カラアゲ」に?

はなわ: から揚げって、嫌いな人はいないくらい皆から愛されている食べ物じゃん。自宅に業務用フライヤーがあるくらい、うちの

馬場在住のものまね芸人HEY!たくちゃんが地元を紹介! 今回のゲストはベース弾き語り漫談「佐賀県」で一世を風靡、お笑いブームの火付け役的存在で、たくちゃんが尊敬してやまない事務所の先輩はなわさん。歌手デビュー15周年記念アルバム「カラアゲ」への熱い想い、そして今を勝ち生き抜くすべに、たくちゃんが迫りました!

息子たちも大好物だし。ようは国民の皆さまから愛されるアルバムになれればいいなって。

たくちゃん: 前回のアルバムとは内容も全然違いますよね?

はなわ: 自分自身も環境もガラリと変わったから。結婚して、3人の子供の父となって。最近は家族をテーマに、仕事をしているね。

たくちゃん: このアルバムから、はなわさんの第2章が始まるといった感じですか?

はなわ: そう。今回のアルバムは実話をもとにした歌がほとんど。僕の場合は、弟であるナイツの喧嘩之をはじめ、嫁や柔道をする息子たちもテレビに出してもらっていて、皆さんが色々な背景を知っているからこそ、聴いていて臨場感があり、情景が目に見える曲ばかりだと思うんです。「笑えて、泣けて、考えさせられる」という、普通に音楽を聴く感覚とはまた違うアルバムに仕上がったので、同世代のババ・ママをはじめ、老若男女、若手芸人とか、多くの方に聴いてもらいたいですね。

原動力は家族。自分にしかできない音楽とお笑い

たくちゃん: はなわさんの曲やライブのネタは、自分は今よりももっと頑張れるんじゃないかという、勇気と希望をくれますよね。

はなわ: それは嬉しいね。僕は、尾崎豊さんとか長瀬剛さんとか、青春パンクの音楽を聴いて、生きるすべや生きる道を

考えてきたから、自分もそういう曲作りを意識してるね。

たくちゃん: 最近はお笑いより、ミュージシャン寄りですか?

はなわ: それはあるかもね。



Text: 追川加奈恵 Photo: 岩本栄作



HEY!たくちゃん

1981年7月2日生まれ(北海道出身)。ものまね芸人。アゴものまねをはじめ、そのバリエーションは圧倒的な数を誇る。「東京ラーメンショー2011」INRA杯 ラーメンコンテストにて唯一のアマチュアながらプロの職人たちを破り見事優勝。2012年9月「鬼そは藤谷」をオープン。ラーメン界に新風を巻き起こす刺客として、各メディアから注目が集まっている。高田馬場在住芸人として、2010年よりジモア宣伝隊長に就任して活動中。

☆公式ブログ:「へいたくトビックス」
<http://ameblo.jp/heytakuchan/>

「鬼そは藤谷」
 渋谷センター街にて営業中!
 渋谷区宇田川町24-6 渋谷ビルディング5階
 お店で「ジモア見たよ」と言えば
味玉無料!

大つけ麺博
 10周年特別企画
 ラーメン日本一決定戦!!

HEY!たくちゃんの店
 「鬼そは藤谷」が第一陣に出店。
 会場: 新宿・歌舞伎町 大久保公園
 日程: 第一陣10月4日(水)~10日(水)
 時間: 11時~21時
<http://dai-tsukemen-haku.com/>

そこが、他の人がやろうと思ってもなかなかできない、スペシャルな部分だといまは自分でも思ってる。

たくちゃん: 昔はそうじゃなかったの?

はなわ: 昔はミュージシャンと言われると、芸人としての照れや周りの声を気にして「自分は違います」なんて謙遜していたね。でも先日ある人に、「紅白やレコ大歌手でもあるんだから、ミュージシャンとして自信をもって、芸人としての肩書きも生かしながら音楽をやっていったらいいんじゃない」と言われてさ。これからは今まで以上に自分にしかできない「音楽とお笑いの融合」を本気で突きつめていきたいと思ってるね。

たくちゃん: 多才なのは、今の時代を生き抜く武器ですよな。

はなわ: 自分の能力がまだ他にあるかもって探しながら、色々な仕事をマルチにやっていこうかな。それも全て家族を幸せにするためなんだよね。家族を養わなければならぬし、それは子供が成人して終わるわけではなく、一生続きますから。「生きている限り家族のために」ということが、根本ですね。

きっかけはタクシー?!「HEY!たくちゃん」の名の由来

たくちゃん: はなわさんとはもう14年くらいのお付き合いですよな。

はなわ: モノマネ番組で初めて見て、真面目にネタ作れる人なんだなと思ったけど、うちの事務所に入ってきた時の芸名が「山ちゃん」。それ聞いた瞬間、センスない芸名だな〜って思ったのを覚えている(笑)。

たくちゃん: はなわさんから「芸名、違くない?」って、言われて(笑)。

はなわ: そりゃ言うよ(笑)。山寺宏一さんのモノマネをしているから「山ちゃん」にしたと言っていたけど、他のモノマネだっていたじゃん?しかも、山寺さん自身が「山ちゃん」って呼ばれているのに、ホントわけわかんない。

たくちゃん: ちょうど芸名をどうするかと話している時に、道端でタクシーを止めようして「HEY!たくちゃんでいいじゃん!」って。

はなわ: そう。本名が拓郎だし、ヘイ! ってなんかノリもよくて、インパクトもあるなどと思って。昔、今田耕司さんが司会の芸人が100人くらい集まる番組で、今田さんが誰でもいいから話を振らなきゃという時に「HEY!たくちゃんって誰やねん!」って振ってもらったよね。

たくちゃん: 完全に名前のおかげです! そうゆうことはちょいちょいありましたね。

はなわ: インパクトって大切なんだよ。嫌なら、他の人に名前あげてもいいよ。

たくちゃん: いやいや。「ありがたい」って言ったんですけど(笑)。

はなわ: なんだかんだで長い付き合いだよ。ラーメン屋を始める時は周りに反対されたと思うけど、僕はいいと思ったんだよな。でもやるなら、ラーメンで日本一になってよ。今からテレビでゴールデン番組やラジオ番組を持つことなんて多分ないじゃん? (笑)

たくちゃん: そうですね。たぶんないでしょうね(笑)。

はなわ: 今のままではなくてもさ、ラーメンで稼いで自分でスポンサーになって番組持てばいいんだよ。

たくちゃん: 自分で金を出すんですか? (笑)

はなわ: 要は芸人をサイドビジネスや趣味でやるくらいの方が今の時代、芸能界で生きていけるんじゃないかなって思う。もちろん、

芸能一本でやっていける人はすごいけど。僕はお笑い、音楽、プロデュースとかもさせてもらっているけど、兼業できる仕事だと思うし、たった一度の人生、いろんな事やった方がいいんじゃないかって思うよね。

スーパースターに学ぶ、勝つための哲学とは

たくちゃん: 毎回、はなわさんに会って話すと、必ず吸収することがあるんです。中でも、すごく心に残っている言葉があって。

はなわ: おー、それ聞きたい!

たくちゃん: 「長嶋茂雄さんは本当にすごい」って……。

はなわ: は? なんかザックリとわかんないわ(笑)。

たくちゃん: 僕がアゴものまねでブレイクした時に、「大スターは太陽になるくらいの気持ちじゃないと、前に進めない」。そして「チャンスが来た時には、周りの全員を味方にならなければならない」って。つまり「ムカつくヤツがいても味方にして進まない」と、物事は達成できない。勝ち続けるということは、そんな甘くないんだ」と。同じ事務所のスザンヌが売れている時も「スザンヌは太陽なんだよ。周囲とちゃんとうまくやってる」って言ってましたよね。はなわさんの言葉は、自分がくじけそうな時に必ず思い出します。

はなわ: 確かに言ったかも。ちなみに事務所のマエケン(前田健)からは、ブレイクした時に何て言われたんだっけ?

たくちゃん: ここから、下り坂(笑)。

一同: 大爆笑

たくちゃん: これから何もいいことないから、今の景色を覚えておいた方がいいよ、って(笑)。なにも返せなかったですね。

はなわ: 一理ある(爆笑)。本物の魅力的なスーパースターは、実は死ぬほど努力しているし、すごく辛くて苦しい思いをしてきているんだよね。

たくちゃん: サブキャラが好きな人いますけど、サブはラクですから。

はなわ: 漫画でも、映画やドラマ、スポーツでも、僕は主役が大好き。サッカーなら、三浦カズ選手や本田圭佑選手、野球なら松井秀喜、相模原なら貴乃花、千代の富士とかね。その時のスーパースターが好きなんだよね。でも、才能や魅力があっても、人としてダメな人は消えて行くし。礼儀や挨拶、お付き合いとか。細かいことだけど、そういうことがちゃんとできるのが大事。才能より「人としてどうなの?」ってところが、100倍大事だと思うんです。ねっ! 頼むよ、たくちゃん!

お笑い氷河期だった20年前、はなわさんのベースネタのブレイクがきっかけで『エンタの神様』がエンタメ番組からお笑いネタ番組になったという伝説も。若手芸人がテレビに出るお笑いブームは、はなわから始まった、と言われるほどの存在でありながら、謙虚で温かみ溢れるはなわさん。これからもバイオニア精神で音楽とお笑い、そして多方面で活躍する姿に目が離せません。

はなわ歌手デビュー15周年記念アルバム

はっぴい、なみだ、わらい。「カラアゲ」
 揚げたてをお届けします!

2018年10月3日発売 全12曲収録/3,000円(＋税) ビクターエンタテインメント



はなわ
 1976年7月20日生まれ/佐賀県出身。芸人、ミュージシャン、プロデューサー。1995年芸人として活動を開始。デビュー曲「佐賀県」(2003年)はオリコン5位、ファーストアルバム「HANAWA ROCK」はオリコン9位を記録し、紅白歌合戦にも出演。数々のテレビ出演を重ねる中、日テレ「有吉ゼミ」では桑道三兄弟の息子愛が放送され話題となる。昨年発売の「お義父さん」が、YouTube公開後20日間で100万回再生を突破。男装ユニット「風男塾」のプロデュースのほか、作家・歌手として多彩な活動を展開中。

Information

はなわ「HANAWA LIFE」
 オフィシャルブログ
<https://ameblo.jp/hanawa-blog/>

はなわツイッター
 @hanawa_bassman

読者プレゼント

☆はなわさん「サイン色紙」プレゼント!!

▶P22へ



FOOD & DRINK



クーポンを使う時は
ジモア見たと
伝えてね!



▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2018年12月31日

イル・デ・パン イタリアン & ハワイアン
早稲田駅 徒歩4分

地元で愛され続けて32年。
早大正門すぐのハワイアンなレストラン。

南国風の洋食店。「おかませ肉盛り」は、ステーキやスペアリブなどボリューム満点!石巻直送の「ムール貝のワイン蒸し」、ピザ、生パスタも人気。大型モニター付きで、各種パーティーにも対応。ランチも充実。※早大正門前に姉妹店の居酒屋「磨み土(MAIDO)」。

ジモア限定特典
1ドリンクサービス
※ランチタイム除く

〒113-0033 新宿区早稲田鶴巻町537 メゾン三見1F
TEL 03-3203-8191
営業時間 11:30~22:30 (L.O.21:30)
日曜・祝日 ※貸切ご予約時は営業

終電の後に、
もうひとつの顔がある。

朝5時まで営業、魅惑のカクテルショー開催

Dining Bar
Pia Cuore

高田馬場駅 徒歩3分
〒113-0033 新宿区高田馬場2-14-7 新東ビル3F
TEL 03-3208-7561 月曜 18:00~翌5:00

本場 直送 本場の紀州南高梅をお楽しみ下さい。本日よりお申込締切日 1週間

和歌山県紀州みなべより、
とつてもお得な選べるく
ずれ南高梅は皮がうすく肉厚で
ふつくとろけるような果肉
が自慢です。今回はその南高梅
のなかで皮が破れてしまった
訳あり南高梅をお値打ち価格
でお届けします。この機会には
非、お試しく下さい。

ほのか (塩分約5%)
はちみつかつお梅 (塩分約10%)
はちみつ小町 (塩分約8%)
うす塩味梅干 (塩分約10%)
昔ながらのしそ漬 (塩分約20%)

少し皮が破れていますが
味は1級品です。

訳あり南高梅 見た目は悪くても味は1級品!
数量限定 500 セット 900円 (税別) たっぷり 280g

送料500円(税別)
「うす塩味梅干し」、「はちみつ小町」、「昔ながらのしそ漬」、「はちみつかつお梅」、「ほのか」この中からお好きな味をお選び下さい。

紀州産南高梅280g

2個お買い上げで 梅漬漬けの素500ml 1本プレゼント!! さらに3個お買い上げで 送料無料!!

お申し込みはお電話で 受付時間9:00~18:00 ☎050-8890-9842

せきもとフーズ株式会社
〒645-0001和歌山県
日高郡みなべ町東吉田408-6

毎月19日は熟成の日

極逸品! 一番人気

東京豚骨醤油

熟成光麺

¥760 ▶ ¥600

新宿区高田馬場4-9-14
電話03-5338-7224
営業時間10:30~26:00
年中無休

2019年1月末迄のクーポン
麺類全品 ¥100円引券

※本券は熟成の日以外のご利用になります。※光麺高田馬場店限定です。
※他の割引券、セットとの併用はできません。
※ご注文時にご提示ください。※1枚につき1名様1回限り有効です。

夏目坂の隠れ家

Bar Brasserie
Vitis

早稲田駅 徒歩 1min

〒113-0033 新宿区喜久井町7 ANSビル B1F
TEL 03-3205-8850
営業時間 18:00~翌2:00 ★ノーチャージ
日曜・年末年始

高田馬場エリアのコミュニティ サークルプロジェクト始動。

ババ、ワセダを遊びつくそう!

サトコリショーです!
スポーツ、語学、
イベント、セミナーなど、
地元で交流しませんか?
(彼女募集中)

BABA NOWA

"BABANOWA" is the society for people who share the same hobby to connect regardless of nationality in Takadanobaba area.

- スポーツ
- 英会話
- 国際交流
- 飲み仲間
- セミナー
- 起業
- 副業
- ワークショップ
- ハンドメイド
- 物々交換
- 街散策
- 歴史・文化

公式Facebookページに
「いいね!」をお願いします。 babanowaGO

BEAUTY & HEALTH



▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2018年12月31日

Premiere

ブルミエール 高田馬場駅 徒歩1分

未経験者スタッフ募集中!

MAP_B1



目元のたるみを引き上げて魅力的な印象に。まつげを傷めず美しいカールを実現。

顔の印象を大きく左右する目元。好感度アップにまつ毛カールがおすすめ。根元からパーマをかけることで下がり気味のまぶたにハリが出て一重の人が二重になり、見た目年齢も変わります! また美顔エステは1,940円~4,980円と幅広くあり、丁寧な角質除去とパックがセットで好評! まつ毛カールと同時に約1時間で施術可能。ダブルの美を手に入れよう。

初回限定
特典1 **まつげカール**
3,240円 → **2,160円**

特典2 **アルゴセラピー** 海藻パック
2,980円
ビタミン・ミネラル・アミノ酸が豊富! 肌再生を促し、プルプルの若肌へ導きます。



〒160-0044 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F
☎ 03-3227-2456
受付10:00~18:50 (最終受付)
火曜、水曜、年末年始

T.A.バレエ ~Tiara.Aurora.Ballet~

高田馬場駅 徒歩5分

MAP_B2



芸術の秋、学びの秋。可愛い小さな「バレリーナの卵」募集! 華やかなスタジオも魅力です。

小さい子どもたちにバレエの楽しさを感じてもらえる基礎を重視した丁寧なレッスンで定評あり。全国コンクール第1位をはじめ上位入賞者が多数在籍。3~4カ月を目安に舞台上に立つことを目標とし、表現力、品格、マナーなどを身に付けながら一緒に成長し、実力を磨いていきます。音楽を心と身体で自然に感じられるクラス内容で、お子様の情操教育としてもオススメです。

〒160-0044 新宿区高田馬場3-12-5 セブンビル601
t.a.butterfly65@gmail.com
月~金 17:00~21:00 土・日 午前中~
5週目、祝祭日、夏期、年末年始

ジモア限定
入会費20%割引
10,000円 → **8,000円**

生徒募集中!!
体験レッスン無料
体験/見学、お気軽にお問い合わせください。



Dr.TAKAウェルネスラボ

ドクタータカ 早稲田駅徒歩1分

MAP_B3



ダイエット、腰痛・肩こり解消に。都内でも珍しいインディバや整体でカラダのメンテナンスならお任せを!

美容や医療に使われるスペイン製の高周波温熱機器「インディバ」による施術を行う都内屈指のパーソナルトレーニングジム。クリニック併設で内科系スポーツドクターのサポートを受けながらダイエット・ボディメイク、メディカル整体、生活習慣病の改善まで、幅広くカラダをメンテナンスします。定期的にセミナーも実施。まずは気軽に見学、ご相談ください。

〒160-0044 新宿区喜久井町4-1 新宿印刷会館5階
☎ 03-6457-6572 (東原隆ウエルネスクリニック内)
月・水・金10:00~20:00 (整体15:00~20:00)
土・日10:00~18:00 (整体土~13:00/15:00~18:00)
火・水・祝日 http://drtaka.jp/

ジモア限定
特典1 **メディカル整体**
初回60分 8,000円 → **4,000円**

特典2 **インディバ**
初回60分 5,400円 → **3,000円**

【インディバの効用】
●全身の血行促進
●内臓脂肪の燃焼促進
●セルライトの除去
●代謝促進・冷え性の改善
●肩こり・腰痛の解消



世界初オーガニック認定ヘアカラーヴィラロドラをはじめヘルシー&デザインの世界をあなたに!!

blue-eyed-girl.com

ジモア限定

カット&パーマ ¥11000
カット&カラー&トリートメント ¥11000
カット&矯正EST&トリートメント ¥17000
学生応援カット (大学生まで) ¥3500 → ¥3000 全て税別

トリートメントは限定サロンでしか体験できないグローバルミルボンを使用します
※ご予約時にジモア見たとお伝えください!

ジモアからのご予約で ¥4000のサロントリートメントサービスします!

TV、PVメディアヘアメイク全国の美容師に技術指導しているスタイリストがお待ちしております

【ブルーアイド ガール HAIR SALON】

新宿区喜久井町5 0 1F

10:30~19:00受付
第2・第4月、日曜祭日
10:30~18:00受付
第1・第3月、火曜定休



24時間 web予約

blue-eyed girl 03-6457-3771

こころ整骨院



首、肩、腰、膝の痛み、猫背、ヘルニアでお悩みの方「こころ式背骨ゆがみ矯正治療」をお試ください。

ご予約優先
診療時間 9:00~12:00/15:00~20:00 (土曜18:00まで)
休診日 日曜・祝日

さかえ通り院 山手線高田馬場駅 徒歩3分
03-6908-8933
新宿区高田馬場3-5-7

早稲田通り院 東西線 高田馬場駅徒歩3分 副都心線 早稲田駅 徒歩4分
03-3209-7711
新宿区高田馬場2-2-3



健康保険使えます。交通事故専門治療あります。 ※自己負担割合により異なります。

健康に暮らすためのカラダのメンテナンス

気になる股関節の痛みの原因は?

股関節の痛みや違和感を引き起こす疾患は多数ありますが、疑わなくてはならない疾患は年齢別でかわってきます。特に、最も悩まれている方の多い中年女性では、その9割以上が「変形性股関節症」が原因で、潜在的な人口はなんと120万人から450万人ほどいると言われています。初期症状として現れる股関節の軽い痛みや違和感の正体のほとんどは、筋肉によるもの。筋肉の機能障害が起きると、関節の運動に異常が起こり、関節炎が出てきます。股関節周辺の筋肉が痛む多くの原因は次の3つです。①座っている姿勢が長い事。長時間座っている筋肉が固まり、痛めやすくなります。②体の歪みが大きい事。体の歪みが大きいと、「脚長差」と言っている長さが左右で変わり、歩いたり立ったりする事で負担が増え、筋肉を傷めます。③スポーツや転倒によるダメージ。これらの動作で痛めた時は、怪我だけでなく、反復した動作で筋肉を傷めていることも多いです。原因としては、骨格の歪みが引き起こすことが多く、背骨や骨盤の歪みにより、筋肉が使いつらい、チカラがでないという状況で、強い負荷によって痛めるのです。

効果的なストレッチを試そう!

股関節の痛みを解消する為の基本的なストレッチは2種類あります。股関節の前側にある筋肉、股関節の後側を獲っている筋肉です。股関節の前側腸腰筋ストレッチ(※写真は、椅子の上に片足を載せ、載せた側の膝を曲げて、上半身を前に移動させます。すると反対側の股関節の前が伸びていきます。そのまま腰に手を当て、背筋を伸ばすことで骨盤が立ちます。15~30秒間伸びている感覚をキープしてください。股関節の後側大腿筋のストレッチは、椅子に深く腰掛け、足を組みます。身体を丸めて捻り、組んだ足の膝を床方向に押し、一番伸びる場所を探します。いい角度のまま15~30秒間キープしてください。痛みがなかなか解消しない場合は、治療が必要な場合が多いので、専門家の診断を受けて適切な治療を受けましょう。

「こころ式」詳しいストレッチ方法はこちら

HANDMADE SILK FOR YOUR LIFE



<オンラインショップで販売中!>



cambodiankrama
makixmaki_shop
@makixmaki_shop

オンラインストア http://makixmaki.com
西早稲田本店:新宿区西早稲田3-15-1 1F

maki x maki
ハンドメイドシルクショップマキマキ

SERVICE & LIFE



▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2018年12月31日

高田馬場 新田歯科医院

高田馬場駅 徒歩4分

高田馬場で30年。歯科医と歯科衛生士とのチーム医療で口腔内の健康増進をサポート。

歯の土台となる神経(歯髄)を治療する根管治療専門医と歯周病専門医が在籍。国内普及率約5%の高倍率マイクロスコープを使った精密な根管治療と専門的な歯周病治療、さらに予防歯科も加えた総合的アプローチで、天然の歯を守り長持ちさせます。

●チーム医療で歯の健康をサポート
●専門医による根管治療と歯周病治療
●最新機器による先端治療をご提供

〒162-0801 新宿区高田馬場1-29-4 レイカビル3F
TEL 03-3232-0418
9:30~13:00/14:00~19:00(水・木・土・日・祝日)
http://2th.jp

洋服のお直し はる吉

西早稲田駅 徒歩5分

プロの手で大切な洋服もこれで安心。洋服のお直しならお任せください!

他店で上手いかなかったものでも、丁寧な職人技でお気に入りの一着に蘇らせます! ほつれや破れの修理、サイズ変更など急ぎの場合は特急料金での相談にも応じます。

★ジーンズ裾上げ 800円 / 穴補修 500円
★ウエスト詰め&出し 1,800円~

営業時間(受注日時)	
月	水
11:00~15:00	○ ○ ○ ○
15:00~19:00	× × ○ ○

※火・木・土・日はお休み

〒162-0801 新宿区西早稲田3-20-6 スパイラルビル2F
TEL 03-3203-1943 受付(月・水・金)
11:00~19:00 火・木・土・日・祝日

シェアビリティスペース エニシア

早稲田駅(1番出口) 徒歩1分

月額980円から。国内外に展開する新スタイルのワークスペース。ここからコミュニティやコラボが生まれる。海外を含め全国に10店舗以上を展開し、業界最多の会員数2,500名のワーキングスペース。月額980円から利用可能、終日使えるAllDayプランでも1日あたり166円の業界最安値。仕事の拡がりを創出する会員専用SNSサービスで、お客様同士が趣味や仕事で繋がる新スタイルのスペースです。海外や全国のエニシアを相互利用ができるので、出張などにも便利!

●ジモア限定
学割 1,000円引き
※All dayプランに適用
固定席 30%OFF

●充実した設備とサービス
●フリードリンク、Wi-Fi、電源完備
●ミーティングルーム2部屋完備
●固定席会員は24時間入室OK!
●法人の住所登記の利用可 ※オプション

〒162-0801 新宿区早稲田町12-5
TEL 03-6205-9797 年中無休
11:00~20:00 ※固定席は24時間
http://www.enicia.net/facility/waseda/

外国語で、世界を広げよう。

スペイン語・フランス語・英語・ポルトガル語・カタルーニャ語が学べる

アカデミア・ラティーナ

好きな日時を選んで受講できる、プライベートレッスンが人気!忙しい人でも空いた時間に学べるので、自分のペースで学べます。また多言語が学べ、その国の文化や料理なども学べるのも魅力です。また通訳・翻訳のご相談も承ります。

マンツーマン体験レッスン無料
※ジモア見たとお電話ください

高田馬場駅(戸山口)徒歩1分
新宿区高田馬場1-33-1 STビル2F
7:00~22:00(不定休)
※各種カード対応

お問い合わせ 受付12:00~18:00
03-6233-8624

スタントン英語学院

高田馬場駅 早稲田口より 徒歩1分

この秋がチャンス! 英語で国際人になろう!

月額7,300円からのリーズナブルな受講料。40年以上の実績を持つ「千駄ヶ谷日本語教育研究所」のノウハウを活かし、TEFL&TESOL資格を有した外国人講師の指導で、実用的な会話やビジネス英語が学べます。小学生コースでは外国人講師と日本人講師の連携で「聴く・話す」「読む・書く」の4技能を丁寧に指導。プライベートレッスンも低価格設定で大人気です!

〒162-0801 新宿区高田馬場1-26-7 名店ビル6F
TEL 03-6265-9573
火~金9:00~20:00 月・土10:00~18:00
日・祝日

大黒屋 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩30秒

高田馬場駅前の金券ショップ。ただいま買取強化中!【外貨両替取扱】

オレンジの看板でおなじみの大黒屋。格安チケット販売のほか、時計・バッグ・貴金属から携帯電話や電化製品まで高価買取してくれる。より地域に根ざしたお店を目指し、買取強化も実施中! 外貨両替(ドル、ユーロ等)も取り扱っています。

値段提示後「ジモア見た」で更に買取金額UP!
※チケットと新品商品は除く

〒162-0801 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレビル1F
TEL 03-5155-6391
10:00~19:00
日・祝日は営業

ESP FRONTIER STUDIO

歌・ダンス・演技・殺陣・ギター・ベース・キーボード・ドラムから自由に選んで学べます

小学3年生~主婦・社会人、ジモアも楽しくレッスン!!

1レッスン(90分) ¥2,000~

学校・お仕事帰りの夕方~もレッスン開催中! 高田馬場駅徒歩3分で始まる音楽・芸能レッスン★

レッスンの組み合わせやペースも自由! 月1回! レッスンからお気軽にご参加ください。

【組み合わせ例】 ※レッスン開始時に入校費として¥30,000頂戴します。
ギターのみ月1回=月¥2,000 / ダンス・ヴォーカル月4回ずつ=¥16,000 など

Instagram&Twitter
レッスンの様子を投稿中! [espfs16] で検索★

JIMORE 読者限定 「JIMORE をみた」とお伝えいただく
3レッスン無料キャンペーン実施中!!

国内最大規模の音楽の専門学校「ESPエンタテインメント東京」の付帯事業!!
ESPフロンティアスタジオ

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3-3-19 espfs@esp.ac.jp

0120-973-135
http://www.esp.ac.jp/efs

WASEDA GOLF SCHOOL

ワセダゴルフスクール 早稲田駅(1番出口) 徒歩1分

A級ティーチングプロが指導する駅前すぐのプライベートスクール!

<体験レッスン>
30分 2,100円 → 無料

初心者クラブの握り方からコースデビューまでしっかりサポート。経験者は大型モニターでのスイング診断からスコアメイクの極意まで伝授。2打席の完全プライベートレッスンによる丁寧な指導がモットー。無料のレンタルクラブ・シューズがあるので、仕事帰りに手ぶらでOK!

〒162-0801 新宿区早稲田町75 日研ビル上
TEL 03-3203-9952
火水木 10:00~21:30 / 日 10:00~17:30
月・金・土・日

ジモア限定
入会金半額
(通常21,600円)
11月30日(金)までにご入会の方に
先着の方にスクールグッズプレゼント!

安心の月額制授業料
月額¥7,300~

日常会話 TOEFL
ビジネス英語 英検対策
TOEIC ことば英会話

キッズクラスもあります

〒162-0801 新宿区高田馬場1-26-7 名店ビル6F
TEL 03-6265-9573
火~金9:00~20:00 月・土10:00~18:00
日・祝日

HANDMADE SILK FOR YOUR LIFE

HANDMEID SILK SHIOPP
maki x maki

手づくりの逸品を、わたしの暮らしに。

手織りと手縫いで作られたハンドメイドシルクのバッグから、
スカーフやストール、お洋服、アクセサリまで。

ほっこりと気持ちをハッピーにしてくれるアジア雑貨をあなたへ。

ひとつひとつ手づくりから生まれる、
カンボジアシルク。

カンボジアの農村では、自給自足の家庭内手工業が盛んに行われています。それぞれの家庭で蚕を飼って、煮沸して糸を紡ぎ、草木の染料で糸染めをし、自宅の機織り機で数十日もかけてシルク布を織っていきます。また同じような制作工程によって、綿花を育てコットンの布を丁寧に織っていきます。そして、現地の生活に欠かせないクロマー（ストールやマフラー）やバッグをひとつひとつ作り上げています。

商品のひとつひとつに異なる風合いがあり、作り手の気持ちがこもったハンドメイドの品々は、きっと長く使うほど愛着が湧いてくるはずです。



カンボジアクロマーって何？

クロマーは、ストールやマフラーのようなもので、カンボジアの生活に欠かせない必需品。強い日差しと高温多湿の風土に育まれたクロマーには、カンボジアの暮らしの知恵が詰まっています。強い日差しを避けるために頭に巻いたり首に巻いたり使い方は自由自在。汗をかいたら、肩にかけたクロマーで汗を拭き、汚れたらざぶざぶ洗って乾かして、また使う。そんな生活に密着したクロマーはいろんなカラーや柄で、日々の暮らしを彩ってくれます。

シンプルなシャツにさりさと巻いて、ワンポイントのおしゃれをしてお出かけませんか。気取らないシンプルさがポイントのブロックカラーやチェック柄は、カジュアルなシーンにもぴったりです。



ハンドメイド「フォトフレーム」または「コースター」プレゼント! ▶ P22へ

オンラインショップでも販売中!



あなたにぴったりの
ハンドメイドアイテムを。



makixmaki.com

マキマキ 西早稲田本店

新宿区西早稲田3-15-1 TEL.03-6302-1603

高田馬場駅徒歩7分/西早稲田駅徒歩5分 MAP_P12

◎ 12:00~18:00 ㊿ 日曜

早稲田 散々歩
WASEDA SANPO



早稲田大学 × ジモア
文化推進学生アドバイザー PRESENTS

WEB版
「早稲田散歩」
公開中!



今年も高田馬場地域でバル辛フェスタが開催されます!
様々な飲食店でマイルドな辛さが特徴の内藤とうがらしを使った料理が楽しめます。
イベントに先駆け、普段から内藤とうがらしに親しめる
早稲田・高田馬場近辺のスポットをご紹介します。



1 戸山公園

今年5月、戸山公園内に内藤とうがらしガーデンが誕生しました。雑草が生えていた場所を整備して設けられた土地で、害虫と戦いながら成長しています。都立戸山高校と早稲田大学学生NPO農業塾によって管理・栽培されており、約100株のとうがらしが植えられています。

*内藤とうがらしとは

約400年前の江戸時代に、内藤新宿で盛んに生産された地域野菜です。畑がなくなったこと、別品種のとうがらしの人気に押され、一時姿を消していました。2010年に「内藤とうがらしプロジェクト」が発足し、現在は新宿区内各地で栽培と普及活動が行われています。



2 リーガロイヤルホテル

リーガロイヤルホテル・アトム通商・農業塾の3団体が共同で栽培しています。大隈庭園側のホテル中庭にプランターが並んでいるので、宿泊やレストラン利用の際にご覧ください。ホテル内のショップで販売している「内藤とうがらしのラスク」は人気商品となっています。



4 御菓子司 青柳

高田馬場駅から徒歩4分の和菓子屋さん。「鉄腕アトム」の作者である手塚治虫先生御用達のお店だったそうです。こちらでは内藤とうがらしに和山椒、ゴマを加えた「アトム七味/高田馬場」を扱っています。和風なパッケージが可愛らしいですよ。



3 早稲田大学 17号館

西門商店街に近い、早稲田大学生活協同組合の店舗入り口にプランターが設置されています。学生がよく通る場所で、目にしたことがある人もいないではないでしょうか。取材時、株の半分は収穫済みでした。とうがらしは青い時期と赤い時期の2回収穫できます。



Text/Illustration: Naoko Tamaki. Photo: Yoshimori Arai

早稲田文化芸術週間 2018年10月8日(月・祝)-21日(日)

この出会い、とっておきの秋になる

早稲田大学最大の文化芸術フェスティバル「早稲田文化芸術週間」を開催いたします。大学と地域が一体となって約50のイベントを一挙展開。学生の皆さんはもちろん、小さなお子様から大人の方まで、どなた様にもお楽しみいただけます。

主催：早稲田大学文化推進部
協力：早稲田大学生協同組合、早稲田大学周辺商店連合会、ジモア編集部
後援：新宿区



お題の映画

今回の作品は、2018年ゴールデングローブ賞の作品賞と主演女優賞を受賞!アカデミー賞5部門にノミネートされた話題作。悩める17歳の少女の揺れ動く心情を、ユーモアたっぷりに描いた青春映画です!

『レディ・バード』 LADY BIRD

「カリフォルニアの快樂主義について語る者はサクラメントでクリスマスを過ごしたことがない」
—ジョーン・ディディオン

クリスティン(自称:レディ・バード)は卒業したら、少しでも地元と離れて文化のあるニューヨークやニューハンプシャーの大学に行きたいと思っている。しかし看護師をしている母は父も失業した今、そんな余裕はないと反対。田舎でもなければ都会でもない街の、頭がいいわけでも特技があるわけでも美人でもない、どこにでもいるかもしれない彼女の高校生活最後の一年間。

女優グレッタ・ガーウィグが初長編監督を務め、たちまち最大の評価を得た『レディ・バード』。監督だ

けでなく脚本もこなす彼女への完成後のインタビューでは、撮影を始める前には350ページ、完成尺の約4倍にあたる量のシナリオがあったという。それもそのはず、彼女自身の地元であるサクラメントを舞台に自分が当時感じていたことや考えてことを元にアイデアを練っていったというこの作品は、今まで見たことのないような生き生きとした人物描写や台詞回し、ウィットに富んだ表現が詰め込まれている。カトリックの保守的な雰囲気のある街で育った母と、外の世界へ出て行こうとする娘の迷いや葛藤が美しい、普遍的で最高の青春映画。ぜひお見逃しなく。



早稲田松竹映画劇場
番組担当
上田 真之さん

11月17日(土)~11月30日(金)「フロリダ・プロジェクト 真夏の魔法」と2本立て上映
『レディ・バード』 LADY BIRD
(2017年 アメリカ 94分 PG12)
監督・脚本 グレッタ・ガーウィグ 出演 シアーシャ・ローナン/ローリー・メトカーフ/ティモシー・シャラム ほか
2018年ゴールデングローブ賞 作品賞/女優賞 受賞
2018年アカデミー賞ノミネート 作品賞/主演女優賞/助演女優賞/監督賞/脚本賞

早稲田松竹
新宿区高田馬場1-5-16
03-3200-8968

東京メトロ Find my Tokyo に登場!



RAKUSHOKU
楽食
厨房
CHUBOU Vol.27

Dining

ミャンマー・シャン料理のススメ!

高田馬場駅前のタックイレブンビル。一歩足を踏み入れると、そこはミャンマーの飲食店や衣料品、食材、雑貨などのお店が集まっている異国空間。ここに高田馬場が「ミャンマー・タウン」や「リトル・ヤンゴン」と呼ばれる理由でもある老舗ミャンマー料理店「ノング・インレイ」がある。

高田馬場にひしめくミャンマー料理店の中でも、ここは少数民族シャン族の郷土料理を提供する希少な店。ナマスやカエル、竹虫(たけむし)など、珍しい料理を求めて遠方から来店する人も多く、豆腐や納豆など、日本でも馴染みの食材を使い、脂っぽくなく仕上げているのが特長である。人気メニュー「豚とお米の皮なしソーセージ」は、ほどよくスパイシーでミャンマービールやミャンマー産そば焼酎との相性も抜群だ。

メディアでいつも注目を浴び、取材が耐えない店でもあり、この秋から始まった東京メトロの広告にも登場している。石原さとみさんが食べたのは、香り豊かな「パイビスカスのスープ」「ハイビスカスの実」「パイパイサラダ」の日本では珍しい3品。昨年はテレビ東京『孤独のグルメ Season6』にも登場し、番組の中で松重豊さんが食べたメニューはなんと7品だそう。

ミャンマー人のお客さんも多く、その味は現地の人も保証済み。シャン料理を通じて、実に高田馬場らしい異文化交流がここから生まれるかもしれない。

Text: ジモア編集部

ミャンマー・シャン料理 ノング・インレイ

新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブン1F
03-5273-5774
11:30~23:00(LO 22:30)
年中無休



*MAPはP11



早稲田祭2018運営スタッフ代表
大石 誠人さん

早稲田大学政治経済学部経済学科3年
早稲田祭は早稲田3大行事の一つで、例年約18万人の来場者を誇る。早稲田祭2018は11月3日(土)、4日(日)の10:00~17:00まで開催。約450企の企画数誇る。

☆ 早稲田祭2018の詳細はP21
公式サイト <http://www.wasedasai.net/>

『檸檬』

著者: 梶井基次郎 新潮文庫刊

「小さな檸檬に力強さを感じる」—そう語るのは、約600人もの学生を束ねる早稲田祭2018運営スタッフ代表の大石さん。この本との出会いは、高校生の頃に遡る。数多く触れる教科書の作品の中で、特に印象深かったものが「檸檬」だったそう。文体から滲み出る情景描写の美しさに惹かれ、「レモンイエローの絵具をチューブから搾り出して固めたような単純な色」という一説が特に好きだと目を輝かせる。

昔は完璧主義だった、と大石さん。高校生の時に読んだ本作を改めて読み直すと、文頭の『えたいの知らない不吉な塊が私の心を始終圧えていた』という誰も感じ得る不安や焦りの感情の描写や、不完全なものは美しいという著者の考え方に共感を覚えたそう。些細なものも幸せと感じる主人公が、自身の幸福に対する価値観に影響を与えたそう。「自分の意思を貫けるようになったことから、早稲田祭2018運営スタッフ代表として、次は後輩の背中を押していける存在になりたい」と力強く話す。

檸檬の花言葉は、強いパワーを連想させる「情熱」。今年の早稲田祭のテーマも「情熱」であることにちなんで、前代表の高田あすかさん(マイ本Vol.30)から「レモン」を譲り受けたというエピソードも。何かに躓き、壁にあたった時、本著がそと貴方の背中を鮮やかな世界へと導いてくれるかもしれない。



一人の青年の葛藤を描く青春小説。31歳という若さで夭折した梶井基次郎の残した代表作であり、昭和文学史上の傑作。

Text: Okazaki Miku

BABANOWAレポート

馬場のゆる〜いサークル「BABANOWA」の活動報告

vol.1

9月16日(日)、芝公園(もはや馬場ではない……)のテニスコートで「英語テニスの会」を開催しました! 外国人の方と一緒にテニスと英会話の両方を同時に楽しんじゃおう! という欲張りな企画です。今号では、その模様をお伝えします♪



こんにちは! ショウです。上の写真ではオレンジ色のシャツを着ている者です(似合っていない……)。僕は今年の6月頃からテニスを始めました。馬場のシチズンテニススクールに通いながら、テニス仲間を少しずつ増やして、大久保スポーツプラザや甘泉園公園などのコートで毎週末にテニスを楽しんでいます。

英会話の勉強も好きなので、なんとかテニス&英語の融合ができないのか? と考えて、「じゃあ外国人とテニスをしよう!」ということで「英語テニスの会」を試して開催してみました。Meetupというサイトで募集をかけたところ、なんとあっという間に、アメリカ人のプラン、イギリス人のルーク、ベルギー人のフランソワが参加してくれることに! プランとフランソワは留学生で、ルークは英会話学校の先生です。

東京タワーが見える芝公園テニスコートで日本人も含めて6人でテニスを楽しみました。練習と試合(4ゲーム消



うーい! 男ばかりだよ!! それにしてもイケメンが揃ったなあ……
女性の方もぜひ参加してください〜!

みなさん上手いです!
毎日でテニス経験あり。



化/ノード)をしました。みなさん上手です!
4ゲーム消化をうまく英語で説明できず、ルークが「どうして試合なのに2-2で終わるんだろ? それではWinnerが決まらない」と混乱状態になり、「いや、あの、そのとにかく Fun tennis だからそれもありなんです」と伝えて納得してもらったり、英語で伝える難しさ面白さ味わえました。みなさんの日本での生活の話も興味深くて、会話を楽しみながら、あっという間の2時間でした! また、定期的開催するので、テニスと英語に興味のある方はぜひぜひご参加ください!



BABANOWAは高田馬場エリアのゆる〜い交流サークルです。スポーツ、英会話、国際交流など、その他どんなことでも、高田馬場のみなさんがつながるきっかけになれば幸いです。ご参加は、こちらのQRコードから「BABANOWA」のFacebookページにアクセスして「いいね!」をしてください!

“BABANOWA” is the group for people who share the same hobby to connect regardless of nationality in Takadanobaba area.



EVENT



地元で楽しめるビール&フードフェス

10/7(日)
11:00~20:00
&
10/8(月)
10:00~20:00

※荒天の場合は中止となり
順延はございません。



新宿区立
鶴巻南公園 早稲田駅 徒歩3分
入場無料・1杯 400円~

第七回ピカイチ南門 早大南門通り イルミネーション



実施期間

10/28(日)~12/26(水)

【主催】早稲田大学南門通り商店会
【協力】早稲田大学・早稲田中等学校
Waseda Illumination Project・早稲田祭2018運営スタッフ

早稲田祭2018



11/3(土)、4(日) 10:00~17:00

早稲田祭は、年に一度行われる早稲田大学の学園祭です。今年度開催されます早稲田祭2018では、「好き」に情熱を。をキャッチコピーとして掲げ、約450もの多彩な企画により早大生一人ひとりの挑戦が閃く場となっております。例年、2日間で約18万人が訪れる早稲田祭の熱気と迫力を、ぜひその目でお確かめください。

【開催場所】早稲田大学・早稲田キャンパス・戸山キャンパス・周辺地域 【主催】早稲田祭2018運営スタッフ 【E-mail】 info@wasedasai.net
【公式サイト】 http://www.wasedasai.net/



~ ジモア♥プレゼント ~

PRESENT

合計53名様に当たる!!

マガジンに掲載されている店舗をご利用いただき、感想を書いてご応募ください。

<p>1 「ババくる!」のゲスト はなわさんからあなたへ 1名</p> <p>はなわさん 直筆サイン色紙</p>	<p>2 新聞紙リサイクルしたラオス雑貨 ハンドメイドのフォトフレーム 6名</p> <p>ハンドメイドフォトフレーム (ハート/スクエア) 2,100円(税別) ※種類は選べません ※引換券の発送となります</p>	<p>3 早稲田 夏目坂の自然派サロン 「ブルーアイドガール」ご利用チケット 3名</p> <p>サロン割引チケット 1,000円分</p>
<p>4 NEW!マルコメ×ベネロベのコラボ商品 りんごの甘さでより一層おいしく! 6本セット 5名</p> <p>糍甘酒 りんごブレンド (125ml) 原材料:りんご果汁、米、米こうじ、食塩</p>	<p>5 スクリーンによみがえる 名画の世界へご招待 5組 10名</p> <p>早稲田松竹 映画鑑賞券</p>	<p>6 早大南門通り商店会オリジナル 早稲田の街のイラストカレンダー 10名</p> <p>ほろ苦い青春12の物語 NANMON SHORT STORIES CALENDAR 2019 (非売品)</p>
<p>7 パッチワークがかわいい! ラオス伝統柄ハンドメイドコースター 5名</p> <p>ラオス伝統柄コースター (丸形・2枚セット) 950円(税別) ※色は選べません ※引換券の発送となります</p>	<p>8 迫力あるカクテルショーも開催する 創作イタリアンバーのご利用チケット 3名</p> <p>飲食チケット 4,000円分</p>	<p>9 ジモア オリジナルキャラクター 「ジモンキー」グッズのセット 10名</p> <p>ジモンキーグッズ ●エコバッグ ●カラフルふせんセット ●つめ磨き ●ステッカー</p>

〈応募方法〉ハガキに①~④の事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。
(ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切 2018年12月15日(土)消印有効

- 希望賞品番号とプレゼント名
- 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
- 本誌掲載のご利用いただいた店舗名と感想
- 本誌へのご意見・ご感想 / 好きな記事やコーナー

★ ジモアサイト内の応募フォームからもご応募いただけます。

〈あて先〉
〒107-0062 東京都港区南青山5-15-9 フラット青山204
COCOLONE 株式会社 ジモア編集部プレゼント係

※お一人様何口でもご応募いただけますが、ハガキ1枚につき1口のご応募とさせていただきます。
※プレゼント当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、賞品の発送および弊社のジモアクラブ会員としてメルマガ配信等に利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報は編集部が責任を持って管理いたします。

<p>編集スタッフ・撮影モデル・コラボ団体募集!</p> <p>ジモア編集部 マガジン&WEBの取材・編集 をしてくれる学生インターン や主婦、社会人の方</p>	<p>ジモアサポーター 地元イベントやお店情報など、 さまざまな街ネタをご提供し てください</p>	<p>コラボレーション イベント企画等で協賛や連 携をする商店会・各種団体・ 企業などを募集</p>	<p>撮影モデル 巻頭の「無限美男子」や体験 取材をしてくれる読者モデル を募集</p>	<p>地域住民・企業の皆さま</p> <p>自宅に、オフィスにジモアを 無料でお届けします。</p>	<p>お問い合わせ先(ジモア編集部)</p> <p>info@jimore.net 03-6427-4653 (月~金 10:30~19:30)</p> <p>@JIMORE1 JIMORE1</p>
---	--	--	--	--	--

Produced & Published By : COCOLONE, inc.
Publisher / Editor in Chief : 岡本匡弘
SP / Editor : 岡本匡弘
Writer : 及川加奈恵 岡崎美玖(立教大) ほか
Designer : 田村昌己 佐藤翔

Photographer : 岩本栄作 関正行 ほか
Special Thanks : 上田真之(早稲田松竹) 大場衣利子(maxixmaki)
長野景麗(滋賀県立大) 滝澤摩子(目白大) 西田佳奈(目白大)
ケイダッシュステージ 早稲田松竹映画劇場
Cooperation : COLOMODE

<p>フリーマガジン 【ジモア】Staff</p>	<p>発行所 COCOLONE株式会社 〒107-0062 東京都港区南青山5-15-9 フラット青山204 TEL 03-6427-4653 (ジモア編集部)</p> <p>印刷所 株式会社ナゴ ©COCOLONE, inc.2018 Printed in Japan 本誌に掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。</p>	<p>【媒体データ】 創刊 : 2010年4月1日 発行日 : 発行月の初旬(季刊誌) 判型 : B5版 頁数 : 24頁 発行部数 : 65,000部 配布方法 : 新聞折込約35,000部(新宿・豊島・文京・中野区) / 街頭配布 / 設置 約200ヶ所 / ポスティング / 企業送付 / 大学配布等</p>	<p>広告掲載のお問い合わせ Tel : 03-6427-4653 E-mail : info@jimore.net COCOLONE(株) ジモア編集部まで</p>
-------------------------------	---	---	---

こころに
Wを。



【勝守り】

健康祈願 学業成就
合格祈願 病気平癒
早稲田スポーツの応援に

早稲田 宝泉寺

金運御守
おたから
小判



810年の草創以来、約1200年の歴史を誇る宝泉寺は、江戸時代の頃まで、現在の早稲田キャンパスの大部分を寺領としていた早稲田の地に根付いた寺院です。

特別祈願のご予約受付中

合格祈願・学業成就(ご祈祷)のご案内

12月8日(土)に最もご利益のある成道会特別祈願を実施します。

早稲田大学および附属・系属校の特別合格祈願を2019年2月に宝泉寺本堂にて行います。

※詳しくはホームページをご確認ください。



東京都新宿区西早稲田 1-1-2

■東京メトロ東西線「早稲田駅」
3b出口より徒歩3分

■JR「高田馬場駅」より
都営バス「早大正門」下車徒歩3分

墓地のご相談承ります

E-mail : info@waseda-housenji.or.jp
TEL : 03-3203-8383

©「勝守り」はホームページでもご購入できます。

早稲田 宝泉寺

検索