

ジモア JIMORE

高田馬場

早稲田

目白

2019.4-6

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくするわが街応援マガジン。



特集.01 ジモア編集部オススメ!

高田馬場ライフ 完全ガイド

特集.02 早大南門通り商店会特集

「食べる・見る・買う」ガイドマップ

HEY! たくちゃんの「ババくる!?!」～第三十五場～

ゲスト:平田 薫

2019 春号

Vol. 36

保存版



おかげさまで
ジモア創刊10周年

ハンドメイドシルクショップ

maki x maki 西早稲田店



Handmade Silk
For Your Life



手織りと手縫いで
作られたハンドメイドバッグから、
スカーフやお洋服、アクセサリー
ハーブティーまで。



こころをハッピーに
してくれる「アジア雑貨」の
お店です。



無限美男女 Mugen-Bi-Danjo Vol.36



Naho Nishiki
西木 奈帆 @n_lepre
年齢:19歳 / 血液型:O型 / 星座:しし座 / 職業:学生(早稲田大学) / 身長:163cm / 出身地:京都府 / 趣味:食べること・散歩 / 特技:柔軟 / この街の好きなところ:安くておいしいご飯がたくさんある / よく行く店:武蔵野アブラ学会 / この街のオススメスポット:早稲田大学 6号館 Cスペース / 好きな有名人:西野七瀬 / あなたの夢:キャリアウーマンになる / 人に必要な3大要素:①勤勉さ ②寛容さ ③チャレンジャー精神 / 好きな映画:「くみ割り人形と秘密の王国」「パレツ・オブ・カリビアン」 / 好きな本:ガリレオシリーズ

Masaki Seko
瀬古 真暉
年齢:19歳 / 血液型:O型 / 星座:いて座 / 職業:学生(早稲田大学) / 身長:178cm / 出身地:神奈川県 / 趣味:バスケットボール、歌 / 特技:ピカソのフルネームを早口で言うこと / この街の好きなところ:ご飯がおいしい / よく行く店:武蔵野アブラ学会 / この街のオススメスポット:8F学生会館 8F リフレッシュラウンジ / 好きな有名人:オードリー・ヘップバーン / あなたの夢:好きなことをして生きること / 人に必要な3大要素:①優しさ ②意志の強さ ③ユーモア / 好きな映画:「誰も知らない」「湯を沸かすほどの熱い愛」 / 好きな本:白河三晃「私を知らないで」



まき x まき

新白自通リ 面影橋駅
明治通り 早稲田大学 早稲田駅
馬場口交差点 早稲田駅 早稲田通り 団 早稲田駅 出口1
早稲田口 出口7 AOKI 子育て地藏
JR 高田馬場駅 諏訪通り

ハンドメイドシルクショップ
maki x maki

STAFF募集!

- 店舗販売
- ネットショップ運営 (社員/アルバイト)

<オンラインショップ>

新宿区西早稲田3-15-1
TEL.03-6302-1603
12:00~17:00(土曜は18:00まで)
月・日曜定休 ※祝日は不定期営業
西早稲田駅徒歩5分 / 高田馬場駅徒歩7分
高田馬場二丁目 / 西早稲田バス停 徒歩3分

シルクストールやバッグが
3,000円台から

高田馬場ライフ

ジモア編集部オススメ!

完全ガイド

高田馬場には、まだまだ知らない魅力がたくさん。
心が満たされ、「暮らし」がちょっと豊かになるお店や習い事をご紹介します。
さあ、春からのライフスタイルを“暮らしアップ”しませんか。



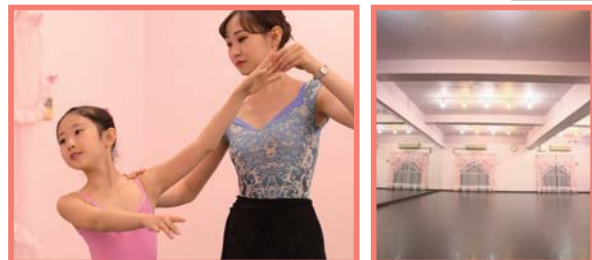
WEB特集は
こちら



お問い合わせ時に「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限 2019年6月30日

T.A.バレエ ~Tiara.Aurora.Ballet~

高田馬場駅 徒歩5分 MAPはP11



春からバレエを始めよう!4歳から大人まで。華やかなスタジオで芸術に触れて、子どもの心を豊かに。

元牧阿佐美バレエ団バレリーナはじめ、東京シティバレエ団で活躍する現役バレエダンサーなど、10名のスタッフに恵まれた充実のレッスンを実施。数ヶ月後に舞台に立つことを目標とし、表現力、品格、マナーなどを身に付けながら実力を磨いていきます。フィギュアスケート、体操、サッカーなどのスポーツ、ミュージカル、演劇、ダンスの基盤となる身体作りや子ども情操教育としてもオススメです。

ジモア読者特典
入会金20%割引
10,000円▶8,000円
生徒募集中!!
体験レッスン無料
受付中
※体験・見学、お気軽にお問い合わせください。

〒新宿区高田馬場3-12-5 セブンビル601 ☎080-1331-3700 📅5週目、祝祭日
🕒月~金17:00~21:00 土・日 午前中~ 📧t.a.butterfly65@gmail.com

手作りアロマ香水教室 ClaryCurara

クラリクラ 高田馬場駅 徒歩4分 MAPはP11



世界に一つだけの香りを作ろう。天然アロマ香水で女子力UP! ジモア読者は体験教室が4,000円から。

天然アロマを組み合わせて自分好みのオリジナル香水を作ってみませんか?高品質な天然香料を使用するので、化学製品を使った市販の香水が苦手な人でもご安心ください。体験レッスンはティータム付きで約90分。自分で作ったアロマ香水を1本お持ち帰りいただけます。暮らしにアロマテラピーを採り入れて女子力アップ!心も体もご機嫌な毎日を手に入れましょう!

ジモア読者特典
体験レッスン/
4,500円
【友割】
お友達と参加で、さらに
500円OFF!

〒東京都新宿区高田馬場3-7-1 ☎050-5327-1547(予約制・女性専用)
🕒10:00~17:00 📅土日祝 ※応相談 📧clarycurara.r@gmail.com

スタントン英語学院

高田馬場駅 早稲田口より 徒歩1分 MAPはP11



今なら入会金半額!小学生からビジネスマンまでOK 外国人講師の実践的な指導で定評あり。

月額7,300円からのリーズナブルな受講料。40年以上の実績を持つ「千駄ヶ谷日本語教育研究所」のノウハウを活かし、TEFL&TESOL資格を有した外国人講師の指導で、実用的な会話やビジネス英語が学べます。小学生コースでは外国人講師と日本人講師の連携で「聴く・話す」「読む・書く」の4技能を丁寧に指導。プライベートレッスンも低価格設定で大人気です!

ジモア読者特典
入会金 半額
(通常21,600円)
5月31日(金)までにご入会の方に
先着の方にスクリーンクラスプレゼント!
安心の月額制授業料
月額 ¥7,300~
日常会話 TOEFL ビジネス英語
英検対策 TOEIC ことば実会話

〒新宿区高田馬場1-26-7 名店ビル6F ☎03-6265-9573
🕒火~金9:00~20:00 月・土10:00~18:00 📅日曜・祝日

創作イタリアン Pia Cuore

ピアクオーレ 高田馬場駅 徒歩3分 MAPはP11



迫力満点のカクテルショーで人気のダイニングバー。飲み放題付きコース2,500円から。朝まで営業!

テレビ番組『お願いランキング』で紹介された名物ライスコロッケは、サクッとした食感で、とろとろのクリーミーチーズが溢れる人気メニュー。料理もドリンクも多彩で、オリジナルカクテルのオーダーもOK。迫力のカクテルショーを随時開催!ジモア読者は、飲み放題付きコースが500円OFF!店内の巨大モニター完備、貸切パーティー・コンパも気軽に相談を。

特典1 ジモア読者特典
料理全品 20%OFF
特典2 コース
3,000円▶2,500円
料理5品+2H飲み放題
※要予約・当日14時まで
※他クーポン併用不可

〒新宿区高田馬場2-14-7 新東ビル3F ☎03-3208-7561 📅月曜
🕒18:00~翌5:00

うなぎとおでん 角家

すみか 高田馬場駅 徒歩4分 MAPはP11



うなぎランチが大人気!春限定「春野菜の天ぷらうな重定食」夜は地酒とともに、創作うなぎ料理を。

春限定ランチメニューが登場! 露の羹、たらの芽、菜の花の天ぷらが載った「うな重(1,800円)」と、静岡県産国産うなぎを丸一匹使った「うな重定食(2,900円)」。いずれも肝吸い、漬物付き。国産うなぎがこの価格で食べられるのは「角家」だけ。「Uber Eats」のデリバリーもOK!夜は店主厳選の日本酒とともに、創作うなぎ料理で一献傾けてみたい。

ジモア読者特典
お抹茶アイス➔
サービス!
うな重、うな丼、
う巻サンドは
テイクアウトOK!

〒新宿区高田馬場3-12-27 ☎03-3361-1179 🕒ランチ 火~日 11:30~14:00(L.O.13:30)
🕒ディナー 火~木・日曜 17:00~24:00(L.O.23:00) 金・土 17:00~26:00(L.O.25:00) 📅月曜

季節料理 福茶庵

ふくちやあん 高田馬場駅 徒歩4分 MAPはP11



高田馬場で創業43年の老舗。旬の魚料理と日本酒が旨い和食処。日替わりランチも大人気!

鮮魚の盛り合わせや鹿肉など旬の食材の持ち味を活かした料理と、希少な日本酒やプレミアム焼酎が揃う和食処。蟹の身を贅沢に使った創業時からの名物「蟹しんじょう」は、特製だしが深い旨味を出す常連お墨付きの逸品。季節の旬菜を揃えた宴会コースは3,000円からご用意。豪華な日替わりランチは800円から。旨い酒と旨い肴で、至福のひとつときをどうぞ。

特典1 ジモア読者特典
「村尾」4号瓶
プレゼント
※5,000円以上(飲み放題付き)の宴会コースを5名様以上でご利用の方
特典2 蟹しんじょう
または
利き酒セットサービス
※ディナーのみ有効 ※他クーポン併用不可

〒新宿区高田馬場3-12-6 高田馬場西商店街ビルB1F ☎03-3364-0577
🕒ランチ 11:30~14:00 / ディナー 17:00~23:30 📅日曜・祝日

maki x maki 西早稲田本店

マキマキ 西早稲田駅 徒歩5分/高田馬場駅 徒歩7分 MAPはP12



CMで話題沸騰! 都内で唯一のカンボジアシルク専門店。色鮮やかなアジア雑貨にワクワク!

毎日の装いを華やかにしてくれる鮮やかな色合いのバッグやストール、アクセサリー、ポーチなど生活雑貨の宝庫!カンボジアやラオスの伝統工芸の「手しごと」で、丁寧に作られた品々ばかり。東京メトロのCMで石原さとみさんが身に付けたシルクストールや天然石のプレスレットは自分へのご褒美やプレゼントにもおすすめです。【オンラインショップでも販売中!】

ジモア読者特典
全品 5%OFF
5,000円(税別)以上
お買い上げの方
※現金でご購入の方
※他のサービス併用不可
ハンドメイドストールが2,000円台からとリーズナブルにございます。長く愛用したくなる品を取り揃えています。

〒新宿区西早稲田3-15-1 ☎03-6302-1603 📅月・日曜 ※祝日は不定期営業
🕒12:00~17:00(土曜は18:00まで)

ミャンマー・シアン料理 NONG INLAY

NONG INLAY 高田馬場駅 徒歩1分 MAPはP11



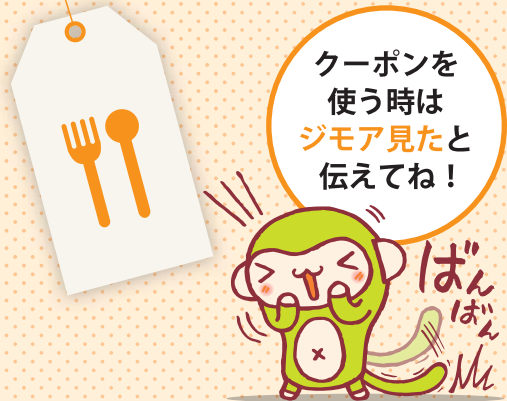
メディアで注目を集める老舗ミャンマー料理店。少数民族シアン族の郷土料理が食べられるのは都内でもここだけ!

高田馬場にひしめくミャンマー料理店の中でも、シアン族の郷土料理を提供するのはここだけ。ナマズやカエル、竹蟲(たけむし)など希少な料理を求めて遠方から来店する人も多く、豆腐や納豆など、日本でもお馴染みの食材を使い、ヘルシーなのが特徴。人気メニュー「豚とお米の皮なしソーセージ」は、ほどよくスパイシーでミャンマービールとの相性も抜群!

東京メトロのCMや
テレビ東京「孤独のグルメ」など
メディア取材で
注目を浴びています!

〒新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブン1F ☎03-5273-5774 📅年中無休
🕒11:30~23:00(LO 22:30)

FOOD & DRINK



♡マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2019年6月30日

波風タテヲ

なみかぜたてを 西早稲田駅 徒歩30秒



タンメンの常識をくつがえす
肉盛り味噌タンメンを喰らえ!

ラーメンの新ジャンルが西早稲田に誕生!
鶏白湯スープをベースにピリッと痺れるがっつり肉盛りの「濃厚味噌タンメン」は、豚トロの揚げチャーと肉厚の肩チャーが選べる。四川麻婆をたっぷり載せた「麻婆タンメン」はクセになる辛さで人気!



〒161-0045 新宿区西早稲田2-20-5
☎03-6457-6246
月～土 11:30～15:00 / 17:30～23:00
日曜 休

Spice Curry & Café scent

セント 西早稲田駅 徒歩4分



らぁ麺やまぐちが生んだスパイスカレー。
珈琲やチャイにもこだわりが光るカフェ。
ミシュランガイドにも掲載された「らぁ麺やまぐち」の山口オーナーが手がけた姉妹店。「スパイスチキンカレー」「マスタードフィッシュカレー」「ココナツチキンカレー」は、いずれもやまぐちの和風スープや出汁を使用。ピターなコーヒーゼリーも隠れた人気メニューです。



〒161-0045 新宿区西早稲田2-11-13 山武ビル1F
☎03-6233-7807
11:30～14:30 / 17:00～20:00
月曜(祝日の場合営業、翌日振替)

らーめん よし丸

よしまる 高田馬場駅 徒歩5分



「ジモアラーメン総選挙2018」で第1位
無化調Wスープで人気。

化学調味料を一切使わない豚骨と魚介のWスープと自家製麺で女性にも人気のお店。ヘルシーで食の安心安全にこだわり、完全手作りのカラダに優しいラーメンを提供。8時間煮込んだトロトロの大判チャーシューも絶品です!学生ラーメンはなんと500円。



〒161-0045 新宿区高田馬場1-17-17 新坂ビル1F
☎03-5285-1520
月～土 11:00～22:00(日祝は15:00迄)
年中無休 ※麺、スープ無くなり次第終了

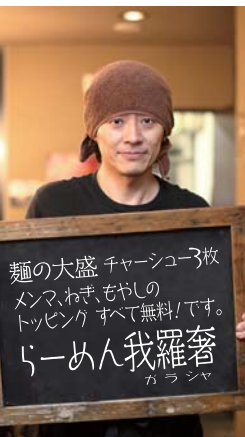
らーめん我羅奢

がらしゃ 西早稲田駅 徒歩1分



トッピング&大盛りがすべて無料!
鶏の旨味とコクを追求した
鶏白湯らーめん(塩)が大人気。

西早稲田駅前の人気ラーメン店。鶏ガラと魚介の旨味が凝縮されたスープが人気の「鶏白湯ラーメン(塩750円)」丸鶏をたっぷり使うことで、鶏の旨味とコクを活かした飲み干したいスープに仕上げられています。ランチタイムは、「ねぎチャーシューめし」「ライス+水餃子(3ヶ)」をプラス100円でサービス!麺の大盛、チャーシュー、メンマ、ねぎ、もやしのトッピングはすべて無料です。



〒161-0045 新宿区西早稲田2-21-6
☎03-3203-5946 休 不定休
月～土 11:00～22:30
日曜～16:00/祝日～21:00

柳屋銀次郎

やなぎやぎんじろう 早稲田駅 徒歩5分 / 西早稲田駅 徒歩7分



飲み干したくなる鶏白湯スープと
お洒落な店内で女性客に人気!

芸人やミュージシャンもお忍びで来店するラーメン店。国産鶏を20時間以上煮込んだスープが絶品。定番の「塩そば」の他、女性に人気の「赤塩そば」は、数種類の味噌とラー油にお酢を利かせた、辛さと酸味のマリージュがクセになる味わい。



〒161-0045 新宿区西早稲田2-4-25
☎03-6265-9967
11:00～23:00
水曜 休

ラーメン人気投票結果発表

ジモア×早稲田大学文化芸術週間

ラーメンスタンプラリー&総選挙2018

RMN18 ～高田馬場・早稲田の人気ラーメンはどれだ!!～

ジモアマガジン秋号のラーメン特集にて、昨年末まで開催された高田馬場・早稲田のラーメン人気投票。

編集部が厳選したエントリー18店舗の中から人気ラーメン店の称号を得たのはこの3店舗!まだこの味を知らないあなたは、今すぐお店にGO!

BEST3は
このお店!
第3位まで発表



1位 りーめん よし丸

豚骨と魚介のWスープ。
体に優しい無化調が人気!

よし丸らーめん(770円)



〒161-0045 新宿区高田馬場1-17-17 新坂ビル1F
☎03-5285-1520 休 年中無休
月～土 11:00～22:00(日祝は15:00迄)
※スープ無くなり次第終了



2位 鶏白湯麺 蔭山

鶏の旨味と甘味が究極に
凝縮した鶏白湯スープ!

名物鶏白湯塩そば(680円)



〒161-0045 新宿区高田馬場1-4-18
☎03-6457-3160
11:00～23:00
休 不定休



3位 違う家

家系のコクとクリーミーで
マイルドな後味を両立!

家系ラーメン(680円)
※味玉入り780円



〒161-0045 新宿区喜久井町67
☎03-6205-5595 休 不定休
月～土 11:00～23:30
日 11:00～23:00



4位 近江熟成醤油 十二分屋

〒161-0045 新宿区西早稲田2-10-15 松村ビル1F
☎03-6273-9112
11:00～21:00
休 火曜



5位 チャーシュー専門店 WILDラーメン

〒161-0045 新宿区西早稲田2-18-25 横川ビル1F
☎03-6457-3916
11:30～14:30 / 17:30～20:30
休 日曜



【コンプリート賞】ラーメンコンパ開催レポート



スタンプラリー18店舗のスタンプを完全制覇した「コンプリート賞」に抽選で当選された読者の皆さんと、Hey!たくちゃんとのラーメンコンパを鬼そば藤谷で開催しました!藤谷店主の料理を楽しみながら、初対面の読者の方々同士がラーメンや高田馬場の話題で盛り上がりしました。



ジモアwebサイト結果発表

ラーメン総選挙2018 結果発表

検索



BEAUTY & HEALTH



♥マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2019年6月30日

Premiere

ブルミエール 高田馬場駅 徒歩1分

MAP_B1



目元のたるみを引き上げて魅力的な印象に。まつげを傷めず美しいカールを実現。

顔の印象を大きく左右する目元。好感度アップにまつ毛カールがおすすめ。根元からパーマをかけることで下がり気味のまぶたにハリが出て一重の人が二重になり、見た目年齢も変わります! また美顔エステは1,940円~4,980円と幅広くあり、丁寧な角質除去とパックがセットで好評! まつ毛カールと同時に約1時間で施術可能。ダブルの美を手に入れよう。

初回限定
特典1
 まつげカール
 3,240円→**2,160円**
特典2
 ブラウンシュガーパック
2,980円
 ミネラルとアミノ/コラーゲンの力で
 潤いと弾力を与えます。



〒160-0004 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F
 ☎03-3227-2456 ☎火曜、水曜、年末年始
 ○受付 平日 10:00~18:50
 土日祝日 10:00~18:00(最終受付)

STAFF 募集!



地域メディア「ジモア」編集部で

地元を盛り上げませんか?

高田馬場・早稲田エリアを拠点に、広告&地域メディア業界でお仕事しませんか。チャレンジ精神旺盛な方、歓迎します!

- 企画営業編集ディレクター
- 編集撮影スタッフ
- デザイナー(グラフィック/WEB)
- アパレルショップスタッフ

学生インターン同時募集中!

COCOLONE株式会社 ジモア編集部

住所: 港区南青山5-15-9 フラット青山204
 HP: www.cocolone.co.jp/recruit/

TEL: 03-6427-4653 (採用担当)



HANDMADE SILK FOR YOUR LIFE



<オンラインショップで販売中!>



cambodiankrama
 makixmaki_shop
 @makixmaki_shop

オンラインストア <http://makixmaki.com>
 西早稲田本店: 新宿区西早稲田3-15-1 1F

maki x maki

ハンドメイドシルクショップマキマキ

リペアジェルトライアルセット

- リペアジェル (8mL/約15日分/通常価格¥5,000)
- リペアウォーター (100mL/約60日分/通常価格¥3,000)

通常価格¥8,000のところ **限定100セット!**

今だけ87%OFF!

特別価格 ¥980 (税込)

期間限定2019年4/30(火)まで

初回限定 送料無料 代引無料
 (トライアルセット初回購入、一世帯1セット限り)

1本5役の多機能ジェル

- ①保湿化粧水
- ②引き締め乳液
- ③エイジングケア美容液
- ④美容クリーム
- ⑤乾燥ダメージ対策



驚きは、試した後で!

今話題の高級エイジング化粧品が特別価格で試せます!

日本初の成分を2つも配合

乾燥肌に悩まされた経験がある方へ

◆金額は税抜き表示になります。◆お支払いはゆうちょの代金引換(代引のカード決済可)です。※エリアによってはヤマト運輸が追加にかかる場合がございます。◆通常のクレジットカード決済をご希望の場合はホームページをご利用下さい。◆商品到着後14日以内のご連絡に限り商品代金を全額返金いたします。返送料はお客様負担となりますので予めご了承ください。

ご注文はコチラから!

☎050-5811-2516

9:00~18:00 (土・日・祝日も受付) キャンペーン番号 G19043-1

※電話による勧誘は一切行っておりません。※定期コースでは御座いませんので、安心してお試し下さい。2019年4月30日(火)まで

乾燥・毛穴の黒ずみ・年齢肌 これ一本で簡単プルプル美肌

相談薬局『顔を洗うジェルの化粧水』

おススメの『顔を洗うジェルの化粧水』

北村 幸子 (71歳 聖天薬局勤務)

私自身、20年以上娘と使っています。本当に良いものだから、ぜひ一度お試しください。

「あーコレだ!!」「ジェルの化粧水」の出会い

そんな時に偶然、「顔を洗うジェルの化粧水」のサンプルを手に入れたんです。最初の印象は、「何んな? 洗顔なの? 化粧水なの?」と、「???」だらけでも、ひとまず説明書通りジェルでマッサージ。その瞬間、「あーコレだ!!」と衝撃を受けました。まず、ジェルでお肌を洗う感覚が、本当に気持ち良かったんです。プルプルして、洗った上がりがはじけたり、お肌に違いが感じられなくなりました。

この「顔を洗うジェル」の良さを、もった大勢の方に分かっていただきたくて、お試しミニボトルを送りだしました。0円でご用意させていただきます。お肌に違いが感じられなくなりました。

「あーコレだ!!」「ジェルの化粧水」の出会い

そんな時に偶然、「顔を洗うジェルの化粧水」のサンプルを手に入れたんです。最初の印象は、「何んな? 洗顔なの? 化粧水なの?」と、「???」だらけでも、ひとまず説明書通りジェルでマッサージ。その瞬間、「あーコレだ!!」と衝撃を受けました。まず、ジェルでお肌を洗う感覚が、本当に気持ち良かったんです。プルプルして、洗った上がりがはじけたり、お肌に違いが感じられなくなりました。

この「顔を洗うジェル」の良さを、もった大勢の方に分かっていただきたくて、お試しミニボトルを送りだしました。0円でご用意させていただきます。お肌に違いが感じられなくなりました。

お一人様1回1点限り

先着100名様限定企画

顔を洗うジェルの化粧水

「ナチュリ」NO.1

お試し **100円** (税込) **送料0円** (全国発送いたします)

お肌の違いを感じられなければ代金は結構です。

お試し100円のご注文は **今すぐ** どうぞ!

ご注文の際は申込番号 **IC-ADV** をお知らせください。

☎050-8886-0461

【営業時間】朝9時~夜7時受付 (日曜定休)

〒553-0002 大阪市福島区鷺洲2-9-12

お支払はコンビニ・郵便振替にて、お肌の違いが感じられなければお振込はいたしません。返品の必要もございません。※受付後1週間前後でお届けします。

「美」と「健康」を応援して80年

聖天薬局

※取得した個人情報は厳重に管理し、本来の目的以外には使用しません。

JIMORE MAP



ジモアのキャラクター「ジモンキー」をよろしく!



▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。 ※クーポン期限2019年6月30日

Café JIMORE
アパシオア 高田馬場駅前3F

まるで青山のようなスマートカフェ。パティシエのスイーツは世界レベル。高田馬場のオーブンアパシオが高級なカフェ。モンパシエはアパシオ発祥の地。パティシエが作るスイーツは絶品。イングリッシュ・イタリア、フランス、スペインの名産スイーツのものばかり。クーポンセット800円から。海外にいるような豪華な雰囲気です。

●お会計から20%
●女性限定!
クッキープレゼント。

MAP_F4
会計から20%
優待!

●FOOD&DRINK F+番号 ●BEAUTY&HEALTH B+番号
●SERVICE&LIFE S+番号

「FOOD&DRINK」「BEAUTY&HEALTH」「SERVICE&LIFE」ページのお店情報QRコード横に下記MAP内の位置を記載しています。

ジモアサイトにもクーポンあります!

ジモア 検索



www.jimore.net

掲載店舗200店舗以上。
マガジンよりも豊富な情報量です。

ご利用時はクーポンページをプリントアウトまたはスマホで画面を見せてください。



PC版

スマートフォン版

銀カッサ・小顔・コルギ 男女歓迎
アカスリ・デトックス・ダイエット

PayPay
予約はこちら↓

エステ&リラクゼーション **森の家**

営業時間 / 10:00~24:00 高田馬場駅 徒歩3分
定休日 / 無休 TEL. 03-6883-6690

チャーシュー専門店
WILDラーメン

自慢の特製極厚肉X
大麺X野菜たっぷり!

W大学ラーメン (580円)
※学生以外の方も注文OK

〒新宿区西早稲田2-18-25 横川ビル1F
☎03-6457-3916
◎11:30~14:30 / 17:30~20:30 (休) 日曜

地域密着のWEB&マガジンで
お店をPRしませんか?

さまざまな店舗情報が掲載できます

- 紹介記事
- メニュー
- スタッフ紹介
- クーポン
- 地図
- 求人情報

ジモアサイト&マガジン
掲載店舗募集中!
掲載費0円から

高田馬場エリア Takadanobaba

高田馬場駅

高田馬場1, 2, 3, 4

高田馬場3 エンタテインメント東京
ClaryCurara

森の家

Pia Cuore

高田馬場2

高田馬場1

高田馬場4

高田馬場1

西早稲田エリア Nishiwaseda

高田馬場2

高田馬場1

西早稲田2

西早稲田3

WILD ラーメン

高田馬場2

早稲田エリア Waseda

早稲田大
早稲田キャンパス

早稲田大
戸山キャンパス

早稲田大

早稲田大

来たれ、挑戦者。

いかに世の中のお役に立ち、人々に喜ばれる製品を提供するか。私たちの仕事は、つねに挑戦の連続。世界と勝負する覚悟はあるか。挑戦者のための舞台は、もう幕が上がっている。

インダ 採用 検索

はかりしれない技術を、世界へ。

ISHIDA

学校法人 日美学園
NICHIBI 日本美容専門学校
NIPPON BEAUTY ACADEMY

体験入学受付中!

☎03-3200-0813

日美

ジモア宣伝隊長 HEY!たくちゃんの
ババくる!? 第三十五場



Text: 櫻井実由莉
Photo: 小嶋文子

高田馬場駅から徒歩3分、シックな店内で繰り広げられる迫力満点のカクテルショーと名物ライスクロックが人気のダイニングバー「Pia Cuore(ピアクオーレ)」にて、再会に会話弾む二人の対談がスタート!



たくちゃん:久しぶりだね〜、以前、ジモアで対談して以来だから5年ぶりくらい?

平田:そうですね、時が経つって本当に早いですね。

たくちゃん:前に会った時より、人間的な魅力が増したというか…、目の奥にオーラを感じるよ。

平田:そう言っていたいですね! この数年間にあったことが出ていますか。

たくちゃん:芸能生活が長いのに、スレた感じ出てこないところがホント凄いよ!

平田:それ、見えてないだけかも。私って得なのかな(笑)。

たくちゃん:ミステリーハンター(TBS「日立世界ふしぎ発見」のレポーター)になったんだよね。薫ちゃんは透明感があるからミステリーハンターが似合うよね。

平田:きっかけはディレクターさんが私の出演作を観て、声をかけて下さって…、ホント嬉しかったです!

ものまね芸人HEY!たくちゃんが、高田馬場で対談! 今回のゲストは、昨年結婚したばかりで、映画・舞台・CMと活躍する女優の平田薫さん。数年ぶりに会った彼女の変わらぬ魅力に大絶賛のたくちゃんが、この春公開の映画や『世界ふしぎ発見』のミステリーハンターとしての活躍、新婚生活に迫りました!

たくちゃん:こないだは、イギリスに行ったんだよね?

平田:昨秋の初めてのレポートで、イングランドとスコットランドに10日間行きました。先輩方の話だと、秘境ではテント泊、車中泊、野宿もあるし、トイレ事情が過酷な国もあるそうで、「日本で当たり前な事が、当たり前じゃないから」というんです。それに比べて、私のイギリスロケは、ホテル泊で恵まれていました。

たくちゃん:実は大変なんだねえ。

平田:ミステリーハンターは喋り方が独特で、ナレーションもするのでボイストレーナーと練習しました。英語は付け焼刃の勉強だったから、全然通用しなかったですけど(笑)。

たくちゃん:うちのラーメン店で、外国人客対応のために翻訳機のポケットを常備しているんだけど、設定している間にお客さんに出て行かれちゃって、役に立ってないんだよね(笑)。

平田:アハハ! 私はイギリスで通訳さんが一時的にいらなくなっちゃった間、歴史学者の先生と、グーグル翻訳を使ってコミュニケーションしました(笑)。

たくちゃん:でもさ、数年したら、英語勉強しなくて済むようになりますよね(笑)。

平田さんの新婚話にたくちゃんの結婚願望も募る!?

たくちゃん:去年、結婚したんだよね。おめでとう! さっさからその指輪がずっと気になってんだよね。キラキラ感が半端ない! でも、上品に静かに光ってる感じがとってもステキ。

平田:ありがとうございます! とても気に入ってます。

たくちゃん:お相手は一般の方? 結婚生活はどう?



ロケ地: Pia Cuore (P4)



HEY! たくちゃん
1981年7月2日生まれ/北海道出身。
ものまね芸人。アゴものまねをはじめ、そのパロディは圧倒的な数を誇る。「東京ラーメンショー2011」のRA杯 ラーメンコンテストにて唯一のアマチュアながらプロの職人たちを破り見事優勝。2012年9月「鬼そぼ藤谷」をオープン。ラーメン界に新風を巻き起こす刺客として、各メディアから注目が集まっている。高田馬場在住芸人として、2010年よりジモア宣伝隊長に就任して活動中。

☆公式ブログ「へいたくボックス」
http://ameblo.jp/heytakuchan/2/

「鬼そぼ藤谷」
渋谷センター街にて営業中!
渋谷区宇田川町24-6 渋谷ビルディング5階
お店で「ジモア見たよ」と言えば
味玉無料!

平田:はい、結婚して良かったです。高校生で芸能活動始めたので、早くに親と離れて誰にも甘えられない自分がいたんですけど、ピュアな心のまま甘えさせてくれる人が見つかりました。

たくちゃん:凄い、そういうの大事! これからの魅力で仕事に来るね。吉瀬美智子さんって結婚、出産してから最強じゃん、そこを目指そうよ。

平田:本当ですか! 結婚してからよい意味で丸くなったと自分でも思ってた、周りの方からも良くなったよね、とayingていただけると嬉しいです。

たくちゃん:食べ物とか生活は変わった?

平田:変わりました。健康に気を遣うようになったし、お酒の飲み方も大人くなりました(笑)。ご飯を食べてくれる人ができて、週3日くらいはご飯を作ってます。と言っても、たいした家事はやってないですけど(笑)。

たくちゃん:いいね〜、愛は人を変えるよね。披露宴はしたの?

平田:これからです。昨年11月に入籍した後に式場を探し始めてたら、どこも予約が埋まっていて。プロポーズ記念日に空いている式場があったので、そこに決めました。仏滅ですけど(笑)。

たくちゃん:仏滅だって大丈夫! 楽しみだね。

平田:でも、披露宴の準備でいろいろ決めるのは面白いんですけど、わざわざ来ていただいて、ご祝儀までいただくのが、なんだか申し訳なく思えてきちゃって…。

たくちゃん:エライね。「ご祝儀が申し訳ない」なんて言う芸能人いないよ。なんとなく旦那さんがどんな方なのか見えた気がする(笑)。

平田:同い年で、兄妹みたいにわちゃわちゃやっています(笑)。

たくちゃん:同い年だったんだ! どうやって出会ったの?

平田:友人の紹介なんです。親友が小学校時代の友達と交流している場呼ばれて、彼と出会いました。

たくちゃん:急に僕の事で申し訳ないけどさ、近く結婚相談所に行こうと思ってさ(笑)。

平田:それ、いいかもしれないです。最初からお互いの好み分っているから、早くまとまりそう(笑)。

たくちゃん:なんか面白いかなって。ニュースに「Hey!たくちゃん、お見合い結婚!」って出たら面白くない? 芸能界でお見合い結婚って聞かないし。

新作映画の撮影秘話に女優魂が見えた

たくちゃん:映画「夏の夜空と秋の夕日と冬の朝と春の風」がもうすぐ公開だね。

平田:はい、全国公開は6月以降です。春夏秋冬をテーマにした4作のオムニバス作品のうち、私は春の物語に出演します。

たくちゃん:市原隼人と夫婦役ですよ。

平田:夫婦になっちゃいました! ちょっと前に親友が市原さんと舞台上で夫婦役をしていたのを観た直後にキャストされたので、なんかご縁だなんて思います。私は余命が短い役で、向井宗敏監督とは以前お仕事させて頂いたのですが、私が結婚したのを知って「結婚した今だから、いろいろ感じられて演じられるんじゃない?」って声をかけてくれました。すごく嬉しかったですね。

たくちゃん:凄いね! 余命っていうぐらいだから、最後は…そういうことだよ?

平田:アハハ! それは観てのお楽しみで。役柄上死期が迫って

いるので、減量して10日間で4キロほど落としました。福岡のロケ地入りしてから、全然食べないようにしたから超空腹。ロケ地近くのポートレース場に6時間くらい居て、熱狂していたら空腹を忘れられました(笑)。

たくちゃん:いいねえ(爆笑)。

平田:食べてないから元気がない上に、メイクさんにも顔を作ってもらって、自然と死にそうになりました(笑)。

たくちゃん:いやあ、演技に真正面から向き合ってるよね。

平田:結婚したばかりで夫を残して死んじゃったらどうしようって、現実を重ねて考えると涙が止まらなくなっちゃいました。素の私は死ぬ覚悟が出来ていないから感情が混乱しちゃって、こんな風に気持ちが動くものなんだって愕然としました。

今後の薫ちゃんの展望に、副業を提案!?

たくちゃん:30代の既婚の女性として、仕事やプライベートで目指したいことある?

平田:年齢に相応しいことに、挑戦していきたいです。ナレーションの仕事やお芝居も磨いて、ミステリーハンターも長く続けていければいいなあって。

たくちゃん:大丈夫! 続いて行ってく。薫ちゃんは、真っ白いキャンバスだから、すぐに誰かが描いてくれるよ。

平田:だいたいね〜。自分に合った仕事を、もっと模索したいです。

たくちゃん:結婚のタイミングとかもバッチリだと思う。ミステリーハンターがきっかけでタレント寄りになるの?

平田:以前から、旅番組のレポートは結構していたんです。でもバラエティ番組のひな壇は向いてないと思います(笑)。

たくちゃん:あれは大変だよ。前に前に出て行かないといけなから。ところで、副業はしないの?

平田:興味はあるんですが、アイデアがなくて、やりたい事ははっきりなくて…。売れっ子なら名前で勝負できるのかもしれないですけど。

たくちゃん:いやいや、僕もいろいろ研究してるけど、例えば飲食店は、もう名前だけじゃ勝てないよ。複数店舗展開じゃなくて、1店舗「タレント本人がちゃんとお店にいる」インスタで料理を魅せるみたいな努力が生き残る傾向だね。

平田:本業と同じ力をかけないとダメですよ。

たくちゃん:銀座のクラブも最近は何軒も店を持たずに、1店舗をしっかりとやるのが主流らしいよ。

平田:さすが詳しいですね!

たくちゃん:薫ちゃんは芸能界の上流のカラーだから心配ないよ。物件でいうなら新築だもん、僕はリフォーム物件だからさ(笑)。

平田:ハハハ、そんなことないです。

たくちゃん:最後に読者にメッセージを。

平田:今後とも新しい挑戦をしていきますので、ぜひ応援お願いします!

久しぶりに再会した平田薫さんの透明感のある魅力と謙虚さに大絶賛のたくちゃん。結婚を機に役者としての幅が広がった彼女に、さらなる活躍を願って熱く語るうちに、気づくと副業の話題で盛り上がりました。今後は、新しい平田薫さんの顔が見られそうで楽しみです。



平田 薫(ひらた かおる)
1989年12月15日生まれ/宮城県出身。
中学2年生より人気ティーン雑誌「CANDY」の専属モデルを経てANB「魔法戦隊マジレンジャー」のヒロイン役で女優デビュー。2004年度ヤングジャンプ「制コレ」準グランプリ。主な出演作に、映画「R-18文学賞 Vol.1 自縄自縛の私」、ドラマ「深夜食堂シリーズ」など。2018年よりTBS「日立世界ふしぎ発見!」のミステリーハンターを務める。2019年6月に降全国公開予定のオムニバス映画「夏の夜空と秋の夕日と冬の朝と春の風」に出演。

Information
平田薫オフィシャルブログ
https://ameblo.jp/kaoruhirata/

読者プレゼント
☆平田 薫さん
「サイン色紙」プレゼント!!
▶P22へ

SERVICE & LIFE



ジモア見たと伝えてね!



♥マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2019年6月30日

洋服のお直し はる吉

西早稲田駅 徒歩5分



MAP_S1

プロの手で大切な洋服もこれで安心。洋服のお直しならお任せください!

他店で上手くいかなかったものでも、丁寧な職人技でお気に入りの一着に蘇らせます! ほつれや破れの修理、サイズ変更など急ぎの場合は特急料金での相談にも応じます。

営業時間(受注日時)	月	水	金
11:00~15:00	○	○	○
15:00~19:00	×	×	○

※火・木・土・日はお休み

- ★ジーンズ裾上げ 800円 / 穴補修 500円
★ウエスト詰め&出し 1,800円~

〒161-8542 新宿区西早稲田3-20-6
スパイラルビル2F
TEL: 03-3203-1943 受付(月・水・金)
TEL: 11:00~19:00 火・木・土・日曜・祝日



高田馬場 新田歯科医院

高田馬場駅 徒歩4分



MAP_S2

高田馬場で30年。歯科医と歯科衛生士とのチーム医療で口腔内の健康増進をサポート。

歯の土台となる神経(歯髄)を治療する根管治療専門医と歯周病専門医が在籍。国内普及率約5%の高倍率マイクロコップを使った正確な根管治療と専門的な歯周病治療、さらに予防歯科も加えた総合的アプローチで、天然の歯を守り長持ちさせます。

- ◎チーム医療で歯の健康をサポート
- ◎専門医による根管治療と歯周病治療
- ◎最新機器による先端治療をご提供

〒161-8542 新宿区高田馬場1-29-4 レイカビル3F
TEL: 03-3232-0418
TEL: 9:30~13:00 / 14:00~19:00(水・木・土~18:00)
TEL: 日曜・祝日 http://2th.jp



結婚相談所 全国仲人連合会 東京地区本部

高田馬場駅 戸山口 徒歩3分

MAP_S6



結婚相談所のパイオニア。良縁を繋いで高田馬場で27年の実績。ご相談無料!

ぜひ、写真とプロフィールを見に来てください!

お相手を選んで結婚しませんか?全国仲人連合会は、創業約50年、高田馬場で27年の実績、数々の良縁を繋いできました。20代から80代の方までが会員に登録。人数制限なく、希望するお相手を自分で選べます。相談無料!まずは気軽に電話ください。

〒161-8542 新宿区高田馬場4-1-6 寿美ビル401
TEL: 03-5386-3161 (要予約)
TEL: 10:00~19:00
TEL: 木曜



ハンドメイドシルクショップ maki x maki 西早稲田本店

マキマキ 西早稲田駅 徒歩5分/高田馬場駅 徒歩7分



MAP_S7

東京メトロのCMでも話題のお店。色鮮やかなハンドメイド雑貨の宝庫です!

ジモア限定

全品5% OFF

5,000円(税別)以上お買い上げの方 ※現金でご購入の方一部商品除く ※他のサービス併用不可

鮮やかな色合いのバッグやストール、アクセサリ、ポーチなど、アジア雑貨からハーブティー、革製品まで。CMで石原さとみさんが身に付けたシルクストールや天然石のプレスレットは自分へのご褒美やプレゼントにもおすすめです。【オンラインショップでも販売中!】



〒161-8542 新宿区西早稲田3-15-1
TEL: 03-6302-1603 月・日曜 ※祝日は不定休
TEL: 12:00~17:00(土曜は18:00まで)
TEL: http://makixmaki.com

工場直営の宅配クリーニング屋さん EasyWash

Yシャツ1枚からお布団などの大型商品まで。[おまかせ洗濯代行サービス受付中] 電話1本で無料集配します!

ジモア限定 初回1,000円以上のご利用で 500円引き

03-6302-1201 ※完全予約制

電話受付12:00~21:00 集配時間12:00~22:00 定休:日曜日



外国語で、世界を広げよう。

スペイン語・フランス語・英語・ポルトガル語・カタール・ニャ語が学べる

アカデミア・ラティーナ

好きな日時を選んで受講できる、プライベートレッスンが人気!忙しい人でも空いた時間に学べるので、自分のペースで学べます。また多言語が学べ、その国の文化や料理なども学べるのも魅力です。また通訳・翻訳のご相談も承ります。



マンツーマン体験レッスン無料 ※ジモア見たとお電話ください

お問い合わせ 受付12:00~18:00

03-6233-8624

高田馬場駅(戸山口)徒歩1分
新宿区高田馬場1-33-1
STビル2F
7:00~22:00(不定休)
※各種カード対応

シェアアビリティスペース エニシア

早稲田駅(1番出口) 徒歩1分

MAP_S3



月額980円から。国内外に展開する新スタイルのワークスペース。

ここからコミュニティやコラボが生まれる。海外を含め全国に10店舗以上を展開し、業界最多の会員数2,500名のワークスペース。月額980円から利用可能、終日使えるAllDayプランでも1日あたり166円の業界最安値。仕事の拡がりを創出する会員専用SNSサービスで、お客様同士が趣味や仕事で繋がる新スタイルのスペースです。海外や全国のエニシアを相互利用ができるので、出張などにも便利!

ジモア限定

固定席

- ◇100センチ 33,000円 → 28,000円
- ◇120センチ 35,000円 → 29,800円

詳細は店頭にお問合せください。

充実した設備とサービス

- ◎フリードリンク、Wi-Fi、電源完備
- ◎ミーティングルーム2部屋完備
- ◎固定席会員は24時間入退室OK!
- ◎法人の住所登記の利用可 ※オプション



〒161-8542 新宿区早稲田町12-5
TEL: 03-6205-9797 年中無休
TEL: 11:00~20:00 ※固定席は24時間
TEL: http://www.enicia.net/facility/waseda/

WASEDA GOLF SCHOOL

ワセダゴルフスクール 早稲田駅(1番出口) 徒歩1分

MAP_S4

A級ティーチングプロが指導する駅前すぐのプライベートスクール!

初心者クラブの握り方からコースデビューまでしっかりサポート。経験者は大型モニターでのスイング診断からスコアメイクの極意まで伝授。2打席の完全プライベートレッスンによる丁寧な指導がモットー。無料のレンタルクラブ・シューズがあるので、仕事帰りに手ぶらでOK!

〒161-8542 新宿区早稲田町75 日研ビル屋上
TEL: 03-3203-9952
TEL: 火水木 10:00~21:30 / 日 10:00~17:30
TEL: 月曜・金曜・土曜

<体験レッスン>
30分 2,100円 → 無料



大黒屋 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩30秒

MAP_S5

高田馬場駅前の金券ショップ。ただいま買取強化中!【外貨両替取扱]

オレンジの看板でおなじみの大黒屋。格安チケット販売のほか、時計・バッグ・貴金属から携帯電話や電化製品まで高価買取してくれる。より地域に根ざしたお店を目指し、買取強化も実施中!外貨両替(ドル、ユーロ等)も取り扱っています。

〒161-8542 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブンビル1F
TEL: 03-5155-6391
TEL: 10:00~19:00
TEL: 日曜(祝日は営業)

値段提示後「ジモア見た」で更に買取金額UP!

※チケットと新品商品は除く



受講生募集

初心者ボウリング教室

(A) 5/8, 15, 22, 29, 6/5 (B) 6/12, 19, 26, 7/3, 10

毎週水曜日(全5回) 13:30~15:00

おひとり様

¥2,000

各定員 10名様



当センターのベテランインストラクターによる 楽しく丁寧な指導でスキルアップを目指しませんか?

シチズンボウル
お問い合わせ 千169-0075 東京都新宿区高田馬場4-29-27
Tel: 03-3363-2215
HP: http://www.citizen-plaza.co.jp

音楽・芸能・楽器の専門学校

TOKYO



学校法人イーエスピー学園

専門学校 **ESPエンタテインメント東京**

ミュージシャン／ヴォーカル・ダンス／作詞・作曲・クリエイター／声優／俳優・タレント・モデル
音響・放送スタッフ／イベント・コンサートスタッフ／アーティスト・タレントスタッフ
ギター製作・リペア／ピアノ調律／管楽器リペア



>>>JR・西武・東京メトロ高田馬場駅より徒歩3分!!
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 3-3-19

0120-37-6986

オープンキャンパス (体験授業／説明会) の詳細は Web へ!!

<https://www.esp.ac.jp>



HANDMADE SILK FOR YOUR LIFE

maki x maki

“手しごと”の逸品を、あなたへ。

手織りと手縫いで作られたハンドメイドシルクのバッグから、
ストールやお洋服、ポーチ、アクセサリまで。
ここをハッピーにしてくれるカラフルなアジア雑貨をあなたへ。

職人の“手しごと”から生まれた
自然の風合いが魅力のカンボジアシルク。

カンボジアの農村では、自給自足の家庭内手工業が盛んに行われています。それぞれの家庭で蚕を飼って、煮沸して糸を紡ぎ、草木の染料で糸染めをし、自宅の機織り機で数十日もかけてシルク布を織っていきます。また同じような制作工程によって、綿花を育てコットンの布を丁寧に織っていきます。そして、現地の生活に欠かせないクロマー(ストールやマフラー)やバッグをひとつひとつ作り上げています。

商品のひとつひとつに異なる風合いがあり、作り手の気持ちがこもったハンドメイドの品々は、きっと長く使うほど愛着が湧いてくるはずです。



美しく使いやすい、カンボジアクロマーの魅力。

クロマーは、ストールやマフラーのようなもので、カンボジアの生活に欠かせない必需品。強い日差しと高温多湿の風土に育まれたクロマーには、カンボジアの暮らしの知恵が詰まっています。強い日差しを避けるために頭に巻いたり首に巻いたり使い方は自由自在。汗をかいたら、肩にかけたクロマーで汗を拭き、汚れたらざぶざぶ洗って乾かして、また使う。そんな生活に密着したクロマーはいろんなカラーや柄で、日々の暮らしを彩ってくれます。

シンプルなシャツにさりりと巻いて、ワンポイントのおしゃれをしてお出かけしませんか。気取らないシンプルさがポイントのブロックカラーやチェック柄は、カジュアルなシーンにもぴったりです。



1袋4種入 全て国産! 大根・きゅうり・丸なす・棹前昆布

※写真はイメージです。茗荷は含まれておりません。

米どころ新潟にて「コシヒカリ玄米みそ」を造り続ける老舗、柳醸造より、今では珍しくなった、じっくり漬けたみそタイプの「越後みそ漬」をご紹介します。たっぷりの越後みそに、国産の大根、きゅうり、丸なす、北海道の棹前昆布を昔ながらの製法でひとつひとつ丁寧に漬け込みました。味噌の旨味がジュワツと口の中に広がり、ごはんがとまらなくなること間違いなしです。越後みそ漬ならではの美味しさをご家族でお楽しみください。

味噌屋がつくる昔ながらの本格派
国産野菜の越後味噌漬

弊社で初めてご注文の方1回限り
通常価格 1,080円を 特別価格 **980円** 送料 300円
代引き手数料は1袋から無料!

2袋以上お買い上げて **送料無料**
なんと4袋以上お買い上げて「コシヒカリ玄米味噌」プレゼント(500g)

お申し込みは 050-5811-2737 (受付時間: 9時~15時 土日祝・受付時間外は留守番電話対応となります)

●商品お届けまで約7日 ●お支払は代金引換(代引手数料324円、2袋以上で代引手数料無料) ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません、ご了承ください。 ●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。 やなぎ味噌 柳醸造株式会社 〒940-2313 新潟県長岡市吉崎 100



「天然木プレスレット」プレゼント ▶ P22へ

オンラインショップでも販売中!



あなたにぴったりの
ハンドメイドアイテムを。



maki x maki.com

マキマキ 西早稲田本店

新宿区西早稲田3-15-1 TEL.03-6302-1603

高田馬場駅徒歩7分/西早稲田駅徒歩5分 MAP_P12

12:00~17:00 (土曜は18:00まで)

月・日曜 ※祝日は不定期営業

お題の映画

今回の作品は、柴崎友香原作の長編恋愛小説を濱口竜介監督が映画化した大人の恋愛映画。「第71回カンヌ国際映画祭」コンペティション部門に正式出品された話題作が早くも早稲田松竹で上映です!

『寝ても覚めても』

「何があっても、朝子ちゃんのところに帰ってくるよ」出会った瞬間に運命的ともいえる恋に落ちた朝子と麦(バク)。しかしどこか浮世離れした麦はたびたびいなくなってしまうことがあった。そしてある日「靴を買いに行くと」と言い残して、麦は本当に姿を消してしまう。数年後、ずっと彼を忘れずにいた朝子の前に麦とそっくりの顔をした亮平が現れる。戸惑いながらも惹かれあふ二人だが、朝子は麦の面影を消し去ることができない。二度と会うまいと距離を置く二人だったが、2011年3月11日東日本大震災の混乱の中、お互いを探し出して再会するのだった。

作家・柴崎友香の同名小説を現代日本映画の旗手・濱口竜介監督が映画化した。本作は、優しく幸せ

な時間と残酷さや絶望が驚くほど近くにあることに気づかせてくれる恋愛映画だ。目に見えるものを書いていくという小説本来のスタイルと原作にはなかった東日本大震災という設定が、同じ顔の2人の恋人だけでなく、様々な時間や場所の記憶の混乱を引き起こす。人が生きる上で信じようとしたり、忘れようとしたりする、そんな感情や記憶を、この時代に生きる人々の息吹とともに風景や場所に繊細に刻みつけていく濱口竜介監督のタッチ。迷いながらも大切な誰かのことを思うことを止めない朝子の姿は多くの人々の心を掴むに違いありません。日本映画史に残る超必見の傑作。この映画のそと心に寄り添うようなあたたかさ



©2018 映画『寝ても覚めても』製作委員会 / COMME DES CINÉMAS

4月27日(土)~5月3日(金) 『きみの鳥はうたえる』と本立て上映
『寝ても覚めても』
(2018年 日本 119分)
監督・脚本 濱口竜介
出演 東出昌大 / 唐田えりか / ほか

早稲田松竹
新宿区高田馬場1-5-16
03-3200-8968

早稲田松竹映画劇場
番組担当
上田 真之 さん



学習院大学国際社会科学部 教授
澁谷 寛 さん
東京大学法学部卒。東京電力勤務を経て、慶應義塾大学経営管理研究科(MBA)修了。同大学博士課程を満期退学し、2003年博士(経営学)取得。新潟大学助教授、東北大学大学院教授を経て、2016年より学習院大学教授。早稲田大学ビジネススクール非常勤講師も務める。マーケティング、消費者行動に関する著書多数。



『MBA-アメリカのビジネスエリート』

著者：和田充夫 講談社新書刊

澁谷教授がこの一冊と出会ったのは東京電力に入社して4年目の頃。「当時は法務関係の部署で、経営学にもまったく興味がなく、MBAという言葉さえ知りませんでした」と語る澁谷教授は、池袋の書店で立ち読みする中で偶然この本を手にとったそうだ。

本著はアメリカのミシガン州立大学のMBAプログラムに留学した時の体験談を中心にMBAの現状や、日本でのMBAについて語られた自伝的な本。冬のランニング空港に降り立った著者が、人っ子ひとりりない休暇中のキャンパスで途方にくれる小説のようなシーンは、何かが始まる、何かが変わる、という転機を表現しているようで若かりし澁谷氏の心に強い印象を残した。この本がきっかけとなり、社内の研修制度に応募し、著者である和田教授が教鞭を執る慶應MBAを取得。数年後の30代前半には、会社を退職し、和田研究室の博士課程に進学。経営学者と教員の道を歩み始めることになっていったという。

「読んだ当時は、自分では気が付かない興味の余白が心の隅にあったのかもしれない。まさにこの本との偶然の出会いが人生を変えるきっかけでした」と話す澁谷教授は、経営学に興味のない人こそ読んでもらいたいと話す。この本は、きっと今の生活や仕事にちよとした余白がある人々にとって、新しい価値観、新しい人生への道しるべになるのかもしれない。



慶應義塾大学MBA創設者の一人である著者が、ミシガン州立大学MBAプログラム留学時代を語った自伝的MBA生活体験記。

Text: ジモア編集部

整体の達人

高田馬場駅前のさかえ通りの奥にあるこころ整骨院は、高田馬場を発祥とし、整体院、整体院をはじめ、フィットネスジムや巻き爪治療院など全国に27院を展開している。こころ整骨院グループは、そのメソッドとして患者さんの痛みのそれぞれ異なる原因を丁寧に見つけ、患者さんが笑顔で健康的な生活が送れるようにする根本治療を目指しているという。

高田馬場さかえ通り院の長妻院長は、柔道整復師として大切にしていることがある。首痛、肩こり、腰痛、猫背などさまざまな悩みがあるが、身体の痛みや歪みの原因を治療するための、筋肉を活性化する「トリガーポイント」を素早く発見し、原因から治療してことである。「トリガーポイント」は、個人個人で大きさも場所も、治すために与える刺激の強さも異なります。原因は痛い場所だけでなく、別の場所にあることも多く、根本的な原因を探し出し、再発しないような治療を心がけています。患者さんにより説明して治療しています」と話す。地元高田馬場でゴッドハンドと呼ばれる長妻院長だが、個人の技術を磨きながら、院長として院のスタッフの誰であっても同レベルの治療ができる再現性も大切に、教育にも力を入れている。

治療家には、「すごい治療家」と「いい治療家」があるとすると、「すごい=技術が高い」、「いい=心に寄り添う先生」ということを考えるという。「患部に向き合うだけでなく、人と向き合った治療を目指しています。技術はあってあたり前、それにプラスした価値を提供していきたいですね」と笑顔で話してくれた。



こころ整骨院 高田馬場さかえ通り院
院長 長妻 厚生 さん

こころ整骨院 高田馬場 さかえ通り院
新宿区高田馬場2-2-3
03-6908-8933 <ご予約優先>
9:00~12:00 / 15:00~20:00(土曜18:00まで)
日曜・祝日
◎早稲田通り院 新宿区高田馬場3-5-7 TEL. 03-3209-7711

*MAPはP11

Text: ジモア編集部



RAKUSHOKU
楽食
厨房
CHUBOU Vol.29



関東風&関西風うなぎのススメ!

高田馬場駅7番出口から徒歩2分。早稲田通りの喧嘩から一本入った路地に、創業30年以上の老舗鰻専門店「愛川」が佇んでいる。

鮮度にこだわり、厳選した産地の活きたままの鰻を1日2回仕入れるという徹底ぶり。タレは醤油発祥の地、和歌山の湯浅醤油を使い、秘伝のタレに継ぎ足しながら手づくりをしている。一般的な鰻屋では提供時間を短縮するために下焼きをしているが、「愛川」では注文から焼き上げるまで約40分かかる。それは鰻を生の状態から一匹一匹とまるで会話をしているかのように、じっくりと向き合っているから。この時間を愉しめる人だけが味わえる至極の鰻の味わいがここにある。待ち時間には、鰻の稀少部位、肝、かぶと、ヒレ、レバー、くりから、短尺、西京漬、粕漬など10種類の串焼きと日本酒がオススメ。店主厳選の日本酒は蔵元から直接低温輸送される「愛川」だけでしか呑めない希少なものをご用意。鰻重の待ち時間もお客様を退屈させない心遣いを感じられる。

「愛川」ならではのメニューが「関東風」と「関西風」の食べ比べ。鰻一匹を「素焼きから蒸した後に焼き上げるふっくらした関東風」と「地焼きをし、蒸さずにジュースに焼き上げる関西風」を味わうことができる。売り切れ次第終了のため、予約がオススメである。鰻を焼き上げる香りや時間までも愉しむ贅沢なひとときを、ぜひご堪能ください。

あいかわ 鰻専門店 愛川

新宿区高田馬場1-17-22
03-3200-3717
11:00~L.O.13:30 / 17:00~L.O.19:30
水曜



*MAPはP12

Text: ジモア編集部

EVENT

早稲田大学南門通り商店会チャリティーイベント

「早大 祝・御入学」 キャンペーン

恒例の春の南門通りチャリティーイベントの

「ガラガラ抽選会」は5月16日(木)・17日(金)に実施いたします。

【キャンペーン期間】4月1日(月)～5月25日(土)

【抽選会日時】5月16日(木)・17日(金) 10:00～17:00

【抽選会場】早稲田大学南門横特設テント会場



南門通り商店会でお買い物・お食事をして抽選券をゲット!

500円相当のお買い物・お食事で抽選券1枚をプレゼント。
「ガラガラ抽選会」で豪華賞品が当たります。



「ライブ」開催! 5月16日(木)・17日(金)

ともに12:10～13:00に抽選会場横で開催。

出演「早大ニューオーリンズジャズクラブ」



1冊でも10冊でも100円「古本のチャリティー販売」

売上金は(財)日本盲導犬協会に全額寄付いたします。



予想外が待っている



2019年5月20日(月)～31日(金) 入場無料

早稲田大学には、「演劇博物館」「會津八一記念博物館」「早稲田大学歴史館」「早稲田スポーツミュージアム」の4つのミュージアムがあります(全館入場無料・演劇博物館は2019年9月末まで休館中)。Museum Week期間中は、より多くの方々にミュージアムを楽しんで巡っていただくため、イベントやプレゼント企画、コンサート等を多数開催いたします。

WASEDA University MUSEUM LIVE

早稲田の誇るミュージアムをバックに、早大生による大迫力のライブパフォーマンスを披露します。(5月20日・23日・27日・29日)



ミュージアムワードパズル

早大生がミュージアムを楽しく巡っていただくために作ったワードパズル。

全て解けたらMuseum Week限定オリジナルモバイルバッテリー(非売品)をプレゼント(先着1,000名)。

ワセダベアをさがせ!

ミュージアムに隠れているワセダベアを見つけよう! ワセダベアが持っている文字を繋ぎ合わせるとある言葉になります。

言葉(答え)がわかった方には、ワセダベアマスコットキーホルダーをプレゼント(先着1,000名)。

キャンパスはミュージアム!? フォトリアー

キャンパスに散りばめられた作品と記念写真を撮ってみよう!

指定された作品と一緒に写真を撮った方には、Museum Week限定オリジナルトートバック(非売品)をプレゼント(先着1,000名)。

※「ミュージアムワードパズル」、「ワセダベアをさがせ!」、「キャンパスはミュージアム!? フォトリアー」の各ワークシートは、會津八一記念博物館、早稲田大学歴史館、早稲田スポーツミュージアム入口にて配布。「早稲田文化」Webサイト(https://www.waseda.jp/culture/)からもダウンロードできます。

Museum Weekの詳細は、リーフレットもしくは「早稲田文化」Webサイト(https://www.waseda.jp/culture/)でご確認いただけます。

【問い合わせ先】 早稲田大学 文化推進部 文化企画課
Tel:03-5272-4783(月～金 9:00～17:00)
Email:art-culture@list.waseda.jp

主催: 早稲田大学文化推進部
協力: 早稲田大学生活協同組合、早稲田大学周辺商店連合会、ジモア編集部
後援: 新宿区



～ジモア♥プレゼント～ PRESENT

合計59名様に当たる!!

マガジンに掲載されている店舗をご利用いただき、感想を書いて応募ください。

<p>1 「ババくる!」のゲスト 平田 薫さんからあなたへ 1名</p> <p>平田 薫さん 直筆サイン色紙</p>	<p>2 ☆自然の恵み☆ 触れて感じる天然木のよさ 5名</p> <p>天然木プレスレット 600円(税別) ※紐は長さ調整が可能です ※写真は一例です。色・デザインは選べません ※引き換え券の発送となります</p>	<p>3 もぎたてのシトラスが香る 天然精油のオリジナルルームスプレー 2名</p> <p>フレッシュアロマスプレー シトラスブレンド(15ml)</p>
<p>4 プラス糍シリーズの定番! アルコール0%、無加糖タイプの甘酒。 6本セット 5名</p> <p>糍甘酒 プレーン(125ml)</p> <p>原材料:米、米こうじ、食塩</p>	<p>5 スクリーンによみがえる 名画の世界へご招待 5組 10名</p> <p>早稲田松竹 映画鑑賞券</p>	<p>6 プライベートリラクゼーションサロン 「ジュナス」のギフトチケット 3名</p> <p>マッサージ サービスチケット ボディケア&ヘッド (60分) 5,000円分</p>
<p>7 世界が感動した ★スーパー ミラクル イリュージョン★ ペア 20名</p> <p>木下大サーカス 埼玉公演チケット 5,800円分 ※ご利用期限:7月29日(月)～8月24日(土)</p> <p>■開催期間 6月29日(土)～9月23日(祝) ■埼玉高速鉄道 浦和駅 北600m</p>	<p>8 迫力あるカクテルショーも開催する 創作イタリアンバーのご利用チケット 3名</p> <p>飲食チケット 4,000円分</p> <p>※1万円以上または4名様以上のご利用の場合</p>	<p>9 ジモア オリジナルキャラクター 「ジモンキー」グッズのセット 10名</p> <p>ジモンキーグッズ ●エコバッグ ●カラフルふせんセット ●つめ磨き ●ステッカー</p>

【応募方法】 ハガキに①～④の事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。
(ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切 2019年6月15日(土)消印有効

- 希望賞品番号とプレゼント名
- 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
- 本誌掲載のご利用いただいた店舗名と感想
- 本誌へのご意見・ご感想・好きな記事やコーナー

★ジモアサイト内の応募フォームからもご応募いただけます。

【あて先】
〒107-0062 東京都港区南青山5-15-9 フラット青山204
COCOLONE 株式会社 ジモア編集部プレゼント係

※お一人様何口でもご応募いただけますが、ハガキ1枚につき1口のご応募とさせていただきます。
※プレゼント当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、賞品の発送および弊社のジモアクラブ会員としてメルマガ配信等に利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報は編集部が責任を持って管理いたします。

<p>編集スタッフ・撮影モデル・コラボ団体募集!</p> <p>ジモア編集部 マガジン&WEBの取材・編集 をしてくれる学生インターン や主婦、社会人の方</p>	<p>ジモアサポーター 地元イベントやお店情報など、 さまざまな街ネタをご提供し てください</p>	<p>コラボレーション イベント企画等で協賛や連 携をする商店会・各種団体・ 企業などを募集</p>	<p>撮影モデル 巻頭の「無限美男女」や体験 取材をしてくれる読者モデル を募集</p>
<p>フリーマガジン 【ジモア】Staff</p>	<p>Produced & Published By : COCOLONE, inc. Publisher / Editor in Chief : 岡本匡弘 SP / Editor : 岡本匡弘 斉藤雅美 Writer : 櫻井さゆり ほか Designer : 田村昌己</p>	<p>Photographer : 小嶋文子 関正行 ほか Special Thanks : 上田真之(早稲田松竹) 大場衣利子</p>	<p>Cooperation : ケイダッシュステージ アミューズ 早稲田松竹映画劇場 COLOMODE(makixmaki)</p>

自宅に、オフィスにジモアを無料でお届けします。

ご自宅のポストでも、お勤め先のオフィスでも、どちらでも配送可能。必要部数をメールにてお知らせください。【ジモア会員にご登録ください】

ジモア 2019年春号 2019年4月5日

創刊: 2010年4月1日
発行日: 発行月の初旬(季刊誌)
判型: B5版
頁数: 24頁
発行部数: 65,000部
配布方法: 新聞折込約35,000部(新宿・豊島・文京・中野区)/街頭配布/設置 約200ヶ所/ポスティング/企業送付/大学配布等

【媒体データ】
創刊: 2010年4月1日
発行日: 発行月の初旬(季刊誌)
判型: B5版
頁数: 24頁
発行部数: 65,000部
配布方法: 新聞折込約35,000部(新宿・豊島・文京・中野区)/街頭配布/設置 約200ヶ所/ポスティング/企業送付/大学配布等

広告掲載のお問い合わせ
Tel: 03-6427-4653
E-mail: info@jimore.net
COCOLONE(株) ジモア編集部まで

東京メトロ副都心線
「西早稲田」駅前すぐ



西早稲田眼科
 WEST WASEDA EYE CLINIC

**一般眼科
 小児眼科**

白内障、緑内障、網膜硝子体疾患、
 結膜炎、ドライアイ、ものもらい、
 斜視・弱視、眼鏡処方、
 コンタクトレンズ処方、等



土日祝診療



バリアフリー



視能訓練士常勤



【院長】寺井 和都

防衛医大卒、京都府立医大大学院卒、
 米国留学の後、明治国際医療大学
 講師などを歴任。2018年西早稲田
 眼科開院、医学博士、眼科専門医。

ご予約・お問い合わせ

03-6380-2466

平日19時まで・土日祝日は18時まで診療します。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~13:00	●	休	休	●	●	▲	▲
16:00~19:00	●	休	休	●	●	▲	▲

▲…土日祝 10:00~13:00 15:00~18:00 ■休診日:火曜・水曜 ※祝日も診療しております

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-1-1 メトロシティ西早稲田2階



<https://wwec.jp/>