

# ジモア JIMORE

高田馬場

早稲田

目白

2019.7-9

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくするわが街応援マガジン。



ジモンキー

特集 編集部が選んだ地元の先生 & クリニック  
頼れるホームドクター

HEY! たくちゃんの「ババくる!?!」～第三十六場～  
ゲスト: 松島 庄汰

2019 夏号

Vol. 37  
保存版



おかげさまで  
ジモア創刊10周年

ハンドメイドシルクショップ

# maki x maki 西早稲田店



Handmade Silk  
For Your Life



手織りと手縫いで  
作られたハンドメイドバッグから、  
スカーフやお洋服、アクセサリ  
ハーブティーまで。



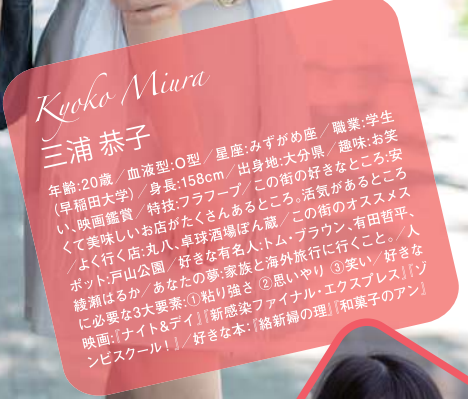
こころをハッピーに  
してくれる「アジア雑貨」の  
お店です。



## 無限美男女 Mugen-Bi-Danjo Vol.37



**Ryo Imamura  
今村 亮**  
年齢:20歳 / 血液型:O型 / 星座:おうし座 / 職業:学生 (早稲田大学) / 身長:178cm / 出身地:神奈川県 / 趣味:バスケットボール、歌 / 特技:オスマン帝国36代のスルタン全員を暗唱できる / この街の好きどころ:安き、よく行く店:東京雑学本舗、この街のオススメ:穴八幡宮、好きな有名人:佐藤健、松岡茉優、①自信 ②献身 ③忠告を掲げること / 人に必要な3大要素:①真剣 ②誠心 / 好きな映画:『るろうに剣心 京都大火編』『好きな本:『若きウェルテルの悩み』『新釈 走れメロス 他四篇』



**Koeko Miura  
三浦 恭子**  
年齢:20歳 / 血液型:O型 / 星座:みずがめ座 / 職業:学生 (早稲田大学) / 身長:158cm / 出身地:大分県 / 趣味:お笑い、映画鑑賞 / 特技:フラフープ / この街の好きどころ:安くて美味しいお店がたくさんあるところ、活気があるところ / よく行く店:丸八、卓球酒場はん蔵、この街のオススメ:ポット、戸山公園 / 好きな有名人:トム・ブラウン、有田哲平、綾瀬はるか / あなたの夢:家族と海外旅行に行くこと、/ 人に必要な3大要素:①粘り強さ ②思いやり ③笑い / 好きな映画:『ナイト&デイ』『新感覚ファイナル・エクスペリエンス』『ソニビスクール!』 / 好きな本:『結新編の理』『和菓子のアン』



maki x maki

新自由通り 面影橋駅  
早稲田大学 早稲田駅  
馬場口交差点  
早稲田口 早稲田通り 団  
早稲田駅 出口7  
AOKI 子育て地藏  
西早稲田駅 出口1

ハンドメイドシルクショップ  
**maki x maki**

**STAFF募集!**  
● 店舗販売  
● ネットショップ運営 (社員/アルバイト)

**<オンラインショップ>**  
新宿区西早稲田3-15-1  
TEL.03-6302-1603  
12:00~17:00(土曜は18:00まで)  
月・日曜定休 ※祝日は不定期営業  
早稲田駅徒歩5分 / 高田馬場駅徒歩7分  
高田馬場二丁目 / 西早稲田バス停 徒歩3分

シルクストールやバッグが  
3,000円台から

編集部が選んだ地元の先生&クリニック

高田馬場  
&  
目白

# 頼れる ホームドクター



WEB特集はこちら

皆さんには、かかりつけの「ホームドクター」はいますか？  
病気の予防と早期発見・早期治療のためには、  
日頃からご自分やご家族の健康管理を任せられる身近な先生が大切です。  
地域医療に積極的に取り組む5人の先生に編集部がインタビューをしました。

## 高田馬場新田歯科医院



高田馬場で30年。チーム医療で  
口腔内の健康増進をサポート。

歯の土台となる神経(歯髄)を治療する根管治療専門  
医と歯周病専門医が在籍。国内普及率約5%の高倍  
率マイクロスコープや3次元診断をする歯科用CTを  
使った高精度な根管治療をはじめ、専門的な歯周病治  
療、さらに予防歯科も加えた総合的なアプローチを  
行います。歯科医と歯科衛生士とのチーム医療で、抜  
歯を極力避け、天然の歯を守り長持ちさせます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	—	—
14:00~19:00	●	●	▲	▲	●	▲	—	—

▲...18:00までの診療

高田馬場駅 徒歩4分 MAP\_P9  
① 新宿区高田馬場1-29-4 レイカビル3F  
② 03-3232-0418  
③ <http://2th.jp/>

歯科



院長 林 洋介 先生

鶴見大学歯学部卒業  
東京医科歯科大学大学院修了(歯  
学博士・歯髄生物学分野) / 米国  
ペンシルバニア大学歯内療法学  
科インターナショナルレジデント

整形外科・内科・皮膚科・リハビリテーション科



MRIとリハビリで、患者さんが  
安心できる地域医療を目指す。

整形外科を主に幅広く地域医療を提供する開業70年  
の総合的なクリニック。内科は一般内科・糖尿病・消  
化器・循環器・呼吸器の専門医による診察が可能。ま  
たリハビリは健康的な生活が送れるよう、通所・訪問  
と個別サポートも充実。院内の「オープンMRI」では、  
従来のトンネル型とは異なる閉塞感のない環境でお  
子様から高齢者の方まで安心して検査ができます。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—	—
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	—	—

高田馬場駅 徒歩7分/西早稲田駅 徒歩3分 MAP\_P10  
① 新宿区高田馬場1-5-10  
② 03-3209-3333  
③ <http://www.sukegawa-clinic.com/>



院長 助川 卓行 先生

慈恵医科大学卒業 / 医学博士  
日本整形外科学会専門医、認定スポー  
ツ医、認定脊椎脊髄病医、日本リハビリテ  
ーション学会専門医、日本体協認定スポー  
ツ医、日本医師会認定スポーツ医、産業医

## 目白駅前クリニック



内科・循環器内科・心血管外科



心臓リハビリテーション施設

夜間・土日診療で忙しい方をサポート。  
地域の方の在宅医療や訪問看護にも対応。

目白駅前すぐ。「お忙しい方こそ、健康を気にして  
いただきたい」という想いで、平日21時、土日診療  
を行うクリニック。呼吸器やアレルギー疾患、不整  
脈や心不全等の循環器疾患、高血圧や糖尿病など  
の生活習慣病、むくみ外来まで幅広く対応。糖尿  
病では都立大塚病院、循環器では自治医大病院と  
連携。地域の「かかりつけ医」を目指しています。



代表医師 明石 英之 先生

北里大学医学部卒業  
早稲田大学大学院修了(MBA)/千葉大学医  
学部附属病院、君津中央病院の心臓血管外  
科医院等に勤務/日本外科学会、日本心臓血  
管外科学会に所属、日本医師会認定産業医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	—
17:00~21:00	●	●	●	●	●	—	—	—

目白駅 徒歩2分 MAP\_P9  
① 豊島区目白3-4-11 ヒューリック目白3階  
② 03-5906-5806  
③ <https://mejiroekimae.com/>

## いなげ眼科(歯科併設)



眼科・小児眼科



充実の設備で目の悩みに幅広く対応  
心に寄り添う眼のホームドクター。

女医ならではのきめ細やかな診療とコミュニケー  
ションを大切にしているクリニック。日本眼科学会認定専  
門医である稲毛院長は、緑内障分野に特に強く、大  
学病院などの高次医療機関にあるOCT(光干渉断層  
計)を導入して緑内障の早期発見に努めています。一  
般眼科の他、小児眼科、ドライアイ、花粉症、斜視、白  
内障、コンタクト処方など多岐にわたって診察します。



院長 稲毛 佐和子 先生

日本大学医学部卒業  
お茶の水・井上眼科病院を経て開業 /  
日本眼科学会認定眼科専門医、日本  
眼科学会、日本緑内障学会、日本小児  
眼科学会ほか計5学会に所属

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	—	—
14:30~17:30	●	—	●	—	●	—	—	—

高田馬場駅 徒歩2分 MAP\_P9  
① 新宿区高田馬場1-21-10 豊電ビル3F  
② 03-6308-2668  
③ <http://inage-ganka.com/>

## いなげ歯科(眼科併設)



一般歯科・小児歯科・矯正歯科



虫歯、歯周病、矯正まで  
地域に根ざした治療をご提供。

カウンセリングを大切に、口腔内環境を多角的に  
診断。患者さんに選択肢を提案し、しっかりと話し  
合って治療方針を決定するので、安心して通院でき  
ます。うがいの水や紙コップまで衛生管理も徹底。  
一般歯科や歯周病の予防・治療のほか、小児歯科・  
矯正歯科などにも各専門医が対応。ベビーカース  
ペースやチャイルドコーナーもご用意しています。



院長 稲毛 寛彦 先生

日本大学大学院(保存学) 歯科博士)卒業  
日本歯科保存学会 専門医 大学病  
院で11年間臨床・研究を重ね、歯  
科博士と保存専門医(虫歯、歯周  
病)を取得

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	—	—
15:00~19:00	●	●	●	●	●	—	—	—

高田馬場駅 徒歩2分 MAP\_P9  
① 新宿区高田馬場1-21-10 豊電ビル3F  
② 03-3207-4618  
③ <http://www.inage-dental.com/>

# ジモア宣伝隊長 HEY!たくちゃんの ババくる!?

第三十六場



Text: 櫻井 実由莉  
Photo: 石森 亨

目白駅から徒歩3分、目白通り沿いのパーソナルトレーニングスタジオ「渋谷スポーツ」にて。たくちゃんはミルク味、松島さんは抹茶味のプロテインドリンクを手に、ジャンルの異なる芸人×俳優の対談がスタート!



**たくちゃん:** 松島くんは以前、目白に住んでたんだって?  
**松島:** はい、5年前くらいに。目白庭園が好きで、仕事で疲れた時にポーと風景を眺めて癒されてました。  
**たくちゃん:** すごい、自分を浄化する方法を知っているのはいいよね。ところでスタイルいいけど、ジム通ってる?  
**松島:** 通ったことがなくて……、自宅で筋トレしてます。  
**たくちゃん:** 独りでやるのは、相当な精神力が要るよね。  
**松島:** 4月に公演した舞台が稽古前にめちゃくちゃ筋トレするんです。僕を含め4人の死刑囚役が、舞台上で上半身裸になるシーンがあって、全員が腹筋/バキバキなんですよ!  
**たくちゃん:** あはは(爆笑)。死刑囚は太ってプロボヨコか、ガリガリに痩せてるかどっちかであって欲しいわ。松島くんは学生時代にスポーツしてた?  
**松島:** 高校でハンドボール部、水泳は6年以上やりました。  
**たくちゃん:** 確かに「いいカラダしてるなあ」って思った。

ものまね芸人HEY!たくちゃんが、高田馬場・目白で対談! 今回のゲストは、仮面ライダーシリーズでお馴染みの俳優 松島庄汰さん。舞台がきっかけで始めた筋トレや新作仮面ライダー制作秘話、俳優論など、テレビ画面からは知りえない松島さんの素の魅力にたくちゃんが迫ります!

**松島:** セーターが似合わないのが難点ですけどね……。  
**たくちゃん:** それは仕方ない。でも水球やってた吉川晃司さんは、ドラマ「下町ロケット」のスポーツ姿がカッコ良い! ってバズってるよ。  
**松島:** そっか。もっと、鍛えていこ!  
**たくちゃん:** 食事は何が好きなの?  
**松島:** ハンバーグが好きですね。自炊はしてないですけど……。  
**たくちゃん:** あ〜、ハンバーグはジムとしては避けて欲しい料理かも。むしろヒレ肉やサーロインのような油分の少ないお肉がお勧めだね。  
**松島:** そうなんですね。30代以降はお腹に脂肪が付きやすいっていうから、贅肉を付けず、身体を大きくしたいんですけど。  
**たくちゃん:** となると僕も通っているけど、パーソナルトレーニングだね。ハリウッド俳優みたいにムキムキになって世界を狙う?  
**松島:** いやあ〜、あんまり大きくなっちゃうと国内の仕事が限定されそうで怖いです。

## 仮面ライダーで、モテどころかお笑いキャラに!?

**たくちゃん:** 「仮面ライダードライブ」に出演して、やっぱり主婦層にモテモテだった?  
**松島:** いえ全然です。僕はカッコいいキャラじゃなかったから。オーディションに合格して敵の幹部役をいただいた時には、「クールな悪役だから女性ファンが付きまっすよ」って言われたのに、イベントに出るたび笑いか起きないんですよ。  
**たくちゃん:** えっ、それはどうして?  
**松島:** 最初はクールキャラだったのが、どんどんお笑いに傾き、途中からボーイズラブが始まり、氣



HEY!たくちゃん  
1981年7月2日生まれ/北海道出身。ものまね芸人。アゴものまねをはじめ、そのレパートリーは圧倒的な数を誇る。「東京ラーメンショー2011」NRA杯 ラーメンコンテストにて唯一のアマチュアながらプロの職人たちを破り見事優勝。2012年9月「鬼そば藤谷」をオープン。ラーメン界に新風を巻き起こす刺客として、各メディアから注目が集まっている。高田馬場好き芸人として、2010年より「ジモア宣伝隊長」に就任して活動中。

☆公式ブログ:「へいたくボックス」  
http://ameblo.jp/heytakuchan/2/

「鬼そば藤谷」渋谷センター街  
渋谷区宇田川町24-6 渋谷ルナダング5階  
お店で「ジモア見たよ」と言えば  
味玉無料!

ニューヨークの世界最大フードフェスで  
成果をおげた味が上陸  
甲斐類専門  
onisobafujya~PREMIUM~  
7月17日オープン  
渋谷区宇田川町24-6 渋谷ルナダング5階

付いたら何故か男が好きという設定に変わってました(笑)。  
**たくちゃん:** それ、面白い! 岸部一徳さんが言うには「主役じゃなくて3から5番目がオイシイ」らしいよ。例えば視聴率でも主役は様々な責任と重圧に晒されるけど、脇役は責任が少ないしむしろ「主役の横にいるあの人、面白い」って、業界内の目に留って仕事かどんどん来るんだって。  
**松島:** そうなんですね。確かにライダーの共演者で仕事を同時に5つ掛持ちしている方がいました。  
**たくちゃん:** 本当に長く俳優やって行きたかったら、それもアリだよな。でも、悪役から一転、仮面ライダーの主役になったよね?  
**松島:** 「仮面ライダードライブ」のシリーズ終了後の2017年4月1日のエイプリル Foolに、公式アカウントから「仮面ライダーブレレン」2035年リリース! というネタツイートが出たんです。すぐにツイートは消されたんですが、ファンの間で話題になって……。僕も悪戯半分で制作側に「あの話どうなりました?」って催促し続けたら、なんと本当に実現してしまったんです! 先日、東映特撮ファンクラブの独占配信ドラマとして「ドライブサーガ 仮面ライダーブレレン」が配信されました。  
**たくちゃん:** すごい! 自ら引き寄せたね。



## はだかの演技から始まった俳優道は、非正統派!?

**たくちゃん:** 芸能界を目指したきっかけは?  
**松島:** 中学生の頃に見たドラマ「GOOD LUCK!!」の堤真一さんの役がカッコ良く、漠然と憧れてました。その後、高校生になり17歳の時、アミューズの30周年オーディションを知って、宝くじ感覚で応募したら合格しました。今考えると俳優って誰でもなれるのかなって。  
**たくちゃん:** いやいやいや、誰でもなれるわけじゃないから(笑)。芸能界で仲良い人はいるの?  
**松島:** 神木隆之介くんとは、アミューズの男子寮で3年間一緒に住んでいたの仲良しです。一緒に風呂にも入るし、家族みたいな感覚でした。  
**たくちゃん:** 風呂入ると深い仲になるよね。僕も先輩のはなわさんとサウナに行くよ。実はサウナ苦手なだけだね(笑)。  
**松島:** 演技論とか芝居の話もするけど、彼は天才肌で子役出身で芸歴も長いから、話のレベルが高過ぎてついていけない時があるんです。

**たくちゃん:** 俳優デビューして最初の仕事って?  
**松島:** 俳優座劇場が初舞台です。裸の王様役でパンツ一丁のまま2時間ずっと舞台上に居るっていう……。  
**たくちゃん:** えへ〜! デビューからインパクトあるね。  
**松島:** いろんな仕事をしましたが、一番プレッシャーを感じたのは中国ドラマです。ハリウッドでも活躍している国民的大女優のファン・ピンピンさんと差して演技するシーンがあって。台本を1カ月前に貰い、語学学校で中国語を猛勉強したのに、出発の3日前にガラッと台本変更されたんです。もう必死で、ホテルで寝ずに覚えたけど、あの時初めて飛び降りたいと思いました(笑)。  
**たくちゃん:** それ大変! よくやったね。  
**松島:** 中国のホテルではスイートルームと豪華な食事が用意されていたのですが、落ち着かないし全然寛げなかったです。必死に覚えて演じたんですが、完成した本編では僕のセリフは全部吹替えでした。

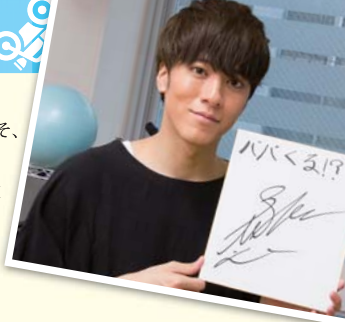
**たくちゃん:** あはは(笑)。でもその努力があったからこそ、いい画にはなったんだと思うよ。  
**松島:** 帰国してアミューズの本社へ報告に行ったら、次の台本を渡されたんです。それがなんとタイ語の台本で、ガクーンと来ました。今度は同じ語学学校のタイ語コースに通いました。  
**たくちゃん:** そのスキル、ぜひ旅行でも使わない?(笑)。

## 次の映画もちょいワル役、松島さんの悪の美学とは?

**たくちゃん:** いま映画も公開されてて、舞台も控えているよね。  
**松島:** 10月に上演される舞台「崩壊シリーズ『派』」は、観客を巻き込んで舞台が崩壊する人気喜劇シリーズで第3弾になります。映画の「明治東京恋伽」は6月末から公開されてます。明治時代にタイムスリップしたヒロインが歴史上の偉人たちと出会い、次々に恋に落ちるというストーリーです。  
**たくちゃん:** 映画はイケメンキャストが8人いるけど、ヒロインは8回も恋するの?  
**松島:** 2011年にリリースされたモバイルゲームの実写化で、4月から放送されているドラマ版の最終話から物語のフィナーレまでが映画版です。僕の演じる実業家の岩崎桃介は、ヒロインと出会う数々のイケメン達のラスボスの存在の悪役ですね。  
**たくちゃん:** 悪役のおファアが結構、来るんだねえ。話してるとすごく好青年なのに。  
**松島:** 以前、演出家の方に「まだ優しさがある、もっといやらしさを出していこう」って言われたこともあります。  
**たくちゃん:** 役にのめり込み過ぎて抜け出せなくなったことってある?  
**松島:** そこまでのめり込んでみたいですけど、まだないです。ヒーロー映画の悪役は怖くてなんぼだなんて思います。僕も爽やか系より、ドロドロ劇やクセの強い役で感情を发泄してみたいです。  
**たくちゃん:** 「明治東京恋伽」のファンの皆さんにメッセージありますか?  
**松島:** ドラマ版から続くヒロインの恋の結末を楽しみにしてください。自分の恋愛と重ねてドキドキ感を共有して欲しいですね。  
**たくちゃん:** 男子は、女子を口説くセリフの数を勉強できるかも。キメセリフは大事だよな(笑)。



爽やかさの中に、行動力やシャイな一面を覗かせる松島庄汰さん。意外にも、悪役が好きとのことで、対談中は悪役談義に花が咲きました。松島さんの芝居に真っ直ぐ取組む姿勢は、これからも数々の名キャラクターを生みそうです。たくちゃん曰く「男は年輪」。ひと仕事毎に年輪を重ね、俳優として成熟する姿を応援したくなりました。



松島庄汰(まつしま しょうた)  
1990年12月26日生まれ/兵庫県出身。2007年アミューズ30周年オーディションで準グランプリを獲得。映画「大典」(2010)、「もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの「マネジメント」を読んだら」(2011)、テレビドラマ「花ざかりの君たちへ〜イケメン☆パラダイス〜2011」(2011)、舞台「方舟」(2012)などに出演。中国で話題の連続ドラマ「武闘伝」(2014)やタイのドラマ「kimono秘伝」(2014)など世界にも活動の場を広げる。2014年「仮面ライダードライブ」のブレレン役を務め、2019年「仮面ライダーブレレン」に主演。舞台、ドラマ、映画などで活躍中。

Information  
公式SNS  
☆Twitter @ShotaMatsushima  
☆Instagram @shotamatsushima

## 読者プレゼント

☆松島庄汰さん  
「サイン色紙」プレゼント!  
▶P18へ

映画「明治東京恋伽」  
2019年6月21日(金)より  
シネマート新宿ほか  
全国順次ロードショー  
U-NEXTにてドラマ独占配信!

舞台「崩壊シリーズ『派』」  
東京、大阪、名古屋、福岡、仙台  
5都市にて上演  
〈チケット販売中〉  
東京公演:2019年10月18日(金)  
〜11月4日(月祝)  
会場:俳優座劇場

# JIMORE MAP



ジモアのキャラクター「ジモンキー」をよろしく!

▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2019年9月30日

**Café JIMORE**  
アフィリエイト 高田馬場駅前長年39分

まるで青山のようなスマートカフェ。パティシエのスイーツは世界レベル。神田田原のオーブンアスの高級なカフェ。モンパルはフランス産のオーブンアスの作るスイーツは絶品。イングリッシュイタリヤ、フランス、スペインの有名デザートのものばかり。クーポンコード800円から、海外にいるような豪華な雰囲気です。

●お会計から20%  
●女性限定! クッキープレゼント。

MAP\_F4  
会計から20%OFF  
クーポン!

●FOOD&DRINK F+番号 ●BEAUTY&HEALTH B+番号  
●SERVICE&LIFE S+番号

「FOOD&DRINK」「BEAUTY&HEALTH」「SERVICE&LIFE」ページのお店情報QRコード横に下記MAP内の位置を記載しています。

**ジモアサイトにもクーポンあります!**

ジモア 検索

[www.jimore.net](http://www.jimore.net)

掲載店舗200店舗以上。マガジンよりも豊富な情報量です。

ご利用時はクーポンページをプリントアウトまたはスマホで画面を見せてください。

PC版 スマートフォン版

銀カッサ・小顔・コルギ 男女歓迎  
アカスリ・デトックス・ダイエット

PayPay

エステ&リラクゼーション **森の家** ホームページ↓

営業時間 / 10:00~24:00 高田馬場駅 徒歩3分  
定休日 / 無休 TEL. 03-6883-6690  
電話予約で全メニュー10%OFF

目白エリア

Mejiro

目白3 至池袋  
目白三丁目 三善UF  
目白駅前クリニック  
目白小  
川村学園 川村小 川村高・中  
目白大  
学習院大  
至高田馬場

高田馬場エリア

Takadanobaba

高田3 至目白  
高田馬場2  
高田馬場1  
高田馬場4  
高田馬場3  
高田馬場  
高田馬場駅  
高田馬場1  
高田馬場2  
高田馬場3  
高田馬場4

西早稲田エリア

Nishiwaseda

高田馬場2  
早稲田 松竹  
早稲田 馬場口  
早稲田 中  
早稲田 2  
早稲田 3

早稲田エリア

Waseda

早稲田大 早稲田キャンパス  
早稲田大 戸山キャンパス  
早稲田 中・高  
早稲田 松竹  
早稲田 鶴巻町  
早稲田 三徳  
早稲田 戸山1  
早稲田 戸山2

**STAFF募集!**

地域メディア「ジモア」編集部で地元を盛り上げませんか?

高田馬場・早稲田エリアを拠点に、広告&地域メディア業界でお仕事しませんか。チャレンジ精神旺盛な方、歓迎します!

■企画営業編集ディレクター ■編集撮影スタッフ  
■デザイナー(グラフィック/WEB) ■アレルショップスタッフ

学生インターン同時募集中!

COCOLONE株式会社 ジモア編集部  
住所: 新宿区高田馬場2-14-28 青木ビル302  
HP: [www.cocolone.co.jp/recruit/](http://www.cocolone.co.jp/recruit/)  
TEL: 03-6427-4653 (採用担当)

詳しくはこちら

地域密着のWEB&マガジンで  
お店をPRしませんか?

さまざまな店舗情報が掲載できます

- 紹介記事
- スタッフ紹介
- 地図
- メニュー
- クーポン
- 求人情報

ジモアサイト&マガジン  
掲載店舗募集中!  
掲載費0円から

来たれ、挑戦者。

いかに世の中のお役に立ち、人々に喜ばれる製品を提供するか。私たちの仕事は、つねに挑戦の連続。世界と勝負する覚悟はあるか。挑戦者のための舞台は、もう幕が上がっている。

インスタ 採用 検索

はかりしれない技術を、世界へ。

**ISHIDA**

学校法人 日美学園  
**NICHIBI** 日本美容専門学校  
NIPPON BEAUTY ACADEMY

体験入学受付中!

03-3200-0813

日美

# BEAUTY & HEALTH



♥マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2019年9月30日

## Premiere

ブルミエール 高田馬場駅 徒歩1分

MAP\_B1



目元のたるみを引き上げて魅力的な印象に。まつげを傷めず美しいカールを実現。

**初回限定**  
**まつげカール**  
 3,240円 → **2,160円**

**特典2**  
**はちみつパック**  
 2,980円  
 抜群のキープカで日焼け後のお肌も補修します。



〒160-0044 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F  
 ☎ 03-3227-2456 ☎ 火曜、水曜、年末年始  
 ☎ 受付 平日 10:00~18:50  
 土日祝日 10:00~18:00(最終受付)

## 渋谷スポーツ 目白店

目白駅 徒歩3分

MAP\_B2



手ぶらで始めるパーソナルトレーニング。自分のペースでダイエット&姿勢改善めざせ!理想の美ボディ☆

ダイエットから引き締め、体力づくり、姿勢改善まで。極度の糖質カットを行わず、無理なくマイペースで“なりたい自分”を目指すパーソナルトレーニングジム。管理栄養士や薬剤師からのアドバイスも受けられるから安心して通えます。さらに料金面でもお得なご家族やご友人同士で受ける2対1形式のペアトレーニングもご用意。ウェア類レンタル(有償)、シャワー、パウダールーム完備で手ぶらで通えます。

〒167-0041 豊島区目白3-5-11 フィルパーク目白2F  
 ☎ 03-6809-0428  
 ☎ 平日10:00~21:00 土日9:00~18:00  
 ☎ 祝日

**ジモア限定**  
 体験レッスン(50分)  
 通常 **5,000円** → **0円**  
 初回限定/要予約

◎リバンドしないカラダ作り  
 ◎簡単に運動習慣が身につく  
 ◎専門家からのアドバイスも!



# SERVICE & LIFE



♥マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2019年9月30日

## 洋服のお直し はる吉

西早稲田駅 徒歩5分

9月よりお直し  
受注再開

MAP\_S1



プロの手で大切な洋服もこれで安心。洋服のお直しならお任せください!

他店で上手くいかなかったものでも、丁寧な職人技でお気に入りの一着に蘇らせます!ほつれや破れの修理、サイズ変更など急ぎの場合は特急料金での相談にも応じます。

**料金例**  
 ★ジーンズ裾上げ 800円 / 穴補修 500円  
 ★ウエスト詰め&出し 1,800円~

〒161-0045 新宿区西早稲田3-20-6  
 スパイラルビル2F  
 ☎ 03-3203-1943 受付(月・水・金)  
 ☎ 11:00~19:00 ☎ 火・木・土・日曜・祝日

営業時間(受注日時)	月	水	金
11:00~15:00	○	○	○
15:00~19:00	×	×	○

※火・木・土・日はお休み



## WASEDA GOLF SCHOOL

ワセダゴルフスクール 早稲田駅(1番出口) 徒歩1分

MAP\_S2



A級ティーチングプロが指導する  
駅前すぐのプライベートスクール!

初心者はクラブの握り方からコースデビューまでしっかりサポート。経験者は大型モニターでのスイング診断からスコアメイクの極意まで伝授。2打席の完全プライベートレッスンによる丁寧な指導がモットー。無料のレンタルクラブ・シューズがあるので、仕事帰りに手ぶらでOK!

〒161-0045 新宿区早稲田町75 日研ビル上  
 ☎ 03-3203-9952  
 ☎ 火水木 10:00~21:30 / 日 10:00~17:30  
 ☎ 月曜・金曜・土曜

**<体験レッスン>**  
 30分 2,100円 → **無料**



## シェアアビリティスペース エニシア

早稲田駅(1番出口) 徒歩1分

MAP\_S3



月額980円から。国内外に展開する新スタイルのワークスペース。ここからコミュニティやコラボが生まれる。

海外を含め全国に10店舗以上を展開し、業界最多の会員数2,500名のワーキングスペース。月額980円から利用可能、終日使えるAllDayプランでも1日あたり166円の業界最安値。仕事の拡がりを創出する会員専用SNSサービスで、お客様同士が趣味や仕事で繋がる新スタイルのスペースです。海外や全国のエニシアを相互利用ができるので、出張などにも便利!

〒161-0045 新宿区早稲田町12-5  
 ☎ 03-6205-9797 ☎ 年中無休  
 ☎ 11:00~20:00 ※固定席は24時間  
 http://www.enicia.net/facility/waseda/

**ジモア限定**  
**固定席**  
 ◇100センチ 33,000円 → **28,000円**  
 ◇120センチ 35,000円 → **29,800円**  
 詳細は店頭にお問合せください。

**充実した設備とサービス**  
 ◎フリードリンク、Wi-Fi、電源完備  
 ◎ミーティングルーム2部屋完備  
 ◎固定席会員は24時間入退室OK!  
 ◎法人の住所登記の利用可 ※オプション



## ちよい運動 西早稲田店

西早稲田駅(2番出口) 徒歩30秒

MAP\_S4



1日30分、スキマ時間にちよい運動! お手軽、お気軽、運動習慣 Let's 健康づくり&体調維持!

ちよい運動とは、マシンによる「筋力運動」と、音楽に合わせてステップを踏む「有酸素運動」を30秒ずつ交互に行うトレーニング。アットホームな雰囲気の中で、20代から80代の方まで、男女問わずご家族、お友達と一緒に楽しめます。土日祝日も営業しているので、ちょっとしたスキマ時間も有効活用。管理栄養士による健康相談会を毎月実施しています。

〒160-0044 新宿区高田馬場1-1-1  
 メトロシティ西早稲田2階  
 ☎ 03-5291-1530 ☎ 不定休  
 ☎ 9:00~19:00(最終受付18:30)

**ジモア限定**  
 1日30分からのちよい運動  
**1週間体験無料**  
 初回限定

◎運動を「楽しむ」がコンセプト  
 ◎楽しいアットホームな雰囲気  
 ◎管理栄養士の健康相談会も



## HANDMADE SILK FOR YOUR LIFE



<オンラインショップで販売中!>



facebook cambodiankrama  
 instagram makixmaki\_shop  
 twitter @makixmaki\_shop

オンラインストア <https://makixmaki.com>  
 西早稲田本店: 新宿区西早稲田3-15-1 1F

**maki x maki**

ハンドメイドシルクショップマキマキ

「やわらかい!臭みがない!胃もたれしない!いくらでも食べられる!」(埼玉県中村様)

# 極上 ジンギスカンバーベキューセット



あべテレビ取材多数!  
行列のできる専門店よりご家庭へ直送!

本日から1週間お申込み締切

**羊肉の本場 オーストラリア産**  
ジンギスカンが盛んな地、岩手県遠野市の元祖ジンギスカン専門店「あべ」から、圧倒的人気のラム(仔羊)カカロース肉セットが初登場!職人が一枚一枚手切りすることで、旨みたっぷりのジューシーでやわらかいお肉が生まれます。「羊肉は苦手...」という方がみな口をそろえて「こんなに美味しいとは!」と称する極上生ラム肉を、特別価格で。創業から愛されている「秘伝のタレ」と一緒にお届けします。

**広告特別企画**  
ご新規様限定 約20%OFF  
1セット 約2人前 (ラム肉200g、秘伝のタレ90g)  
ラム肉:オーストラリア産 ★冷凍発送でお届けいたします。  
※タレは辛口です。辛いのが苦手な方はご注意ください。  
通常価格972円を **780円** (税込)  
送料別(クール代 977円)

4セット以上ご購入で **送料無料!**  
なんと!! 6セット以上ご購入で「豚ねぎ塩ホルモン」プレゼント!!  
代引手数料は4セットから無料!

お申込みは今すぐ!「ジモア」係とお伝えください!  
**050-8890-7845**  
受付時間 / 9:00~17:00 (木曜定休)  
●お届け / 7日前後 ●お支払い / 代引きのみ(手数料 324円) ※4セット以上で代引き手数料、送料無料 ●返品 / 生鮮品につき返品はできません。 ※お預かりした個人情報、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。  
<ジンギスカンのあべ> 有限会社 安部商店 〒028-0542 岩手県遠野市早瀬町2丁目4番12号

## リペアジェルトライアルセット

〈内容〉  
■リペアジェル (8mL/約15日分/通常価格¥5,000)  
■リペアウォーター (100mL/約60日分/通常価格¥3,000)  
通常価格 **¥8,000** のところ  
今だけ **87%OFF!**  
特別価格 **¥980** (税抜)  
初回限定 送料無料 代引無料 (トライアルセット初回購入、一世代1セット限り)  
1本5役の多機能ジェル  
①保湿化粧水 ②引き締め乳液  
③エイジングケア美容液 ④美容クリーム ⑤乾燥ダメージ対策

**驚きは、試した後で!**  
話題の高級エイジング化粧品が特別価格で試せます!  
日本初の成分を2つも配合  
日本初の成分  
ダブる配合  
今まで色々な化粧品を試したけれど...本物を探し求める40代以上の女性には、2つの生命体パワーで、リペアジェルは年齢肌による、くすみ、キメや保湿、ハリ、ツヤ、弾力、乾燥...歳だからと諦めてしまいがちな惜肌トラブルを集中的に根本からケアする事が可能に!!  
日本人の肌には、無農薬栽培米を主原料とした100%植物由来成分で至福の優しさ、大人の年齢肌に、水さえも一切使用しない濃厚な100%美容成分の効果を兼ね備えたオールインワンジェルがお勧めです。

ご注文はコチラから!  
**050-8883-1431**  
9:00~18:00 (土・日・祝日も受付)  
※電話による勧誘は一切行っておりません。 ※定期便コースでは御座いませんので、安心してお試しください。  
キャンペーン番号 **G20083**

■金額は税抜き表示になります。■お支払いは佐川急便の代金引換(代引のカード決済可)です。■エリアによってはヤマト運輸がお届けに上がる場合がございます。■通常のクレジットカード決済をご希望の場合はホームページをご利用下さい。■商品到着後14日以内のご連絡に限り商品代金を全額返金いたします。返送手数料はお客様負担となりますので予めご了承ください。  
**リソウコーポレーション**  
東京都中央区銀座2-5-8 GMビル6F  
監修:株式会社事業法ドットコム 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-27-3-8F



# ~ ジモア♥プレゼント ~ PRESENT

合計**47**名様に当たる!!  
マガジンに掲載されている店舗をご利用いただき、感想を書いてご応募ください。

<p><b>1</b> 「ババくる!」のゲスト 松島 庄汰さんからあなたへ <b>1名</b></p> <p>松島 庄汰さん 直筆サイン色紙</p>	<p><b>2</b> ☆自然の恵み☆ 触れて感じる天然木のよさ <b>5名</b></p> <p>天然木ブレスレット 600円(税別) ※紐は長さ調整が可能です ※写真は一例です。色・デザインは選べません ※引き換え券の発送となります</p>	<p><b>3</b> チャイナグリル「XENLON」 回転寿司「沼津港」の共通ご利用チケット <b>5名</b></p> <p>シェンロングループ お食事券 1,000円分</p>
<p><b>4</b> プラス靴シリーズの定番! アルコール0%、無加糖タイプの甘酒。 <b>6本セット 5名</b></p> <p>靴甘酒 プレーン(125ml)</p>	<p><b>5</b> スクリーンによみがえる 名画の世界へご招待 <b>5組 10名</b></p> <p>早稲田松竹 映画鑑賞券</p>	<p><b>6</b> 二日酔いを拒否! 翌日スッキリのサプリメント <b>5名</b></p> <p>サプリメント 「薬酒」ラクシュ 2,980円(税別)</p>
<p><b>7</b> 自宅で洗濯可! やさしい肌触りのワッフルコットン100% <b>3名</b></p> <p>ラオコットン ルームシューズ 1,350円(税別) ※引き換え券の発送となります</p>	<p><b>8</b> 迫力あるカクテルショーも開催する 創作イタリアンバーのご利用チケット <b>3名</b></p> <p>飲食チケット 4,000円分 ※1万円以上または4名様以上のご利用の場合</p>	<p><b>9</b> ジモア オリジナルキャラクター 「ジモンキー」グッズのセット <b>10名</b></p> <p>ジモンキーグッズ ●エコバッグ ●カラフルふせんセット ●つめ磨き ●ステッカー</p>

〈応募方法〉ハガキに①~④の事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。  
(ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切 **2019年9月15日(日)消印有効**  
① 希望賞品番号とプレゼント名  
② 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス  
③ 本誌掲載のご利用いただいた店舗名と感想  
④ 本誌へのご意見・ご感想 / 好きな記事やコーナー  
★ ジモアサイト内の応募フォームからもご応募いただけます。

編集スタッフ・撮影モデル・コラボ団体募集!	地域住民・企業の皆さま	お問合せ先(ジモア編集部)
ジモア編集スタッフ マガジン&WEBの取材・編集 をしてくれる学生インターン や主婦、社会人の方	ジモアサポーター 地元イベントやお店情報など、 さまざまな街ネタをご提供し てください	コラボレーション イベント企画等で協賛や連 携をする商店会・各種団体・ 企業などを募集
撮影モデル 巻頭の「無限美男女」や体験 取材をしてくれる読者モデル を募集	<p>自宅に、オフィスに<b>ジモア</b>を 無料でお届けします。</p> <p>ご自宅のポストでも、お勤め先のオフィスでも、 どちらでも配送可能。必要部数をメールにて お知らせください。[ジモア会員にご登録ください]</p>	<p>info@jimore.net 03-6427-4653 (月~金 10:30~19:30)</p> <p>@JIMORE1 JIMORE1 jimore1</p>

Produced & Published By : COCOLONE, inc.  
Publisher / Editor in Chief : 岡本匡弘  
SP / Editor : 岡本匡弘 上原大幸(早稲田大)  
Writer : 櫻井さゆり 岡崎美玖(立教大) ほか  
Designer : 田村昌己  
Photographer : 石森孝 きょうへい ほか  
Special Thanks : 上田真之(早稲田松竹) 大場衣利子  
Cooperation : ケイダッシュステージ アミューズ 早稲田松竹映画劇場 COLOMODE(makixmaki)

**ジモア** 2019年夏号 2019年7月1日  
発行所 COCOLONE株式会社  
〒169-0075東京都新宿区高田馬場2-14-28 青木ビル302  
TEL 03-6427-4653 (ジモア編集部)  
印刷所 株式会社ナゴ  
©COCOLONE, inc.2019 Printed in Japan  
本誌に掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。  
【媒体データ】  
創刊: 2010年4月1日  
発行日: 発行月の初旬(季刊誌)  
刊型: B5版  
頁数: 20頁  
発行部数: 65,000部  
配布方法: 新聞折込約35,000部(新宿・豊島・文京・中野区) / 街頭配布 / 設置 約200ヶ所 / ポスティング / 企業送付 / 大学配布等

広告掲載のお問い合わせ  
Tel : **03-6427-4653**  
E-mail : **info@jimore.net**  
COCOLONE(株) ジモア編集部まで

# スタントン英語学院



高田馬場駅 早稲田口より徒歩1分

MAP\_S5



駅前すぐの英会話スクール  
小学生からビジネスマンまでOK  
外国人講師の実践的な指導で定評あり。

月額7,300円からのリーズナブルな受講料。  
45年の実績を持つ「千駄ヶ谷日本語教育研究所」のノウハウを活かし、TEFL&TESOL資格を有した外国人講師の指導で、実用的な会話やビジネス英語が学べます。こどもクラスではゲームなど遊びを通して「聴く・話す・読む・書く」を楽しく自然に身につけ、日本人講師の学習フォローで理解を深めます。プライベートレッスンも低価格設定で大人気です!

ジモア限定

先着10名様に  
スクールグッズプレゼント!

8月31日(土)までにご入会の方に

安心の月額授業料  
月額¥7,300~

日常会話 TOEFL

ビジネス英語 英検対策

TOEIC こども英会話



楽しく学べるキッズクラスは大人気

〒162-0801 新宿区高田馬場1-26-7 名店ビル6F  
03-6265-9573  
火~金9:00~20:00 月・土10:00~18:00  
日曜・祝日

# レンタルスペース スペースひびき



高田馬場駅 徒歩3分

MAP\_S6



各種セミナー、会議、講演会など…  
幅広く利用できるレンタルスペース。  
1時間から気軽に借りられます。

最大収容人数50名のレンタルスペース。  
語学レッスンや各種セミナー、ビジネス会議、講演会、勉強会、趣味の会など目的に合わせて利用できます。時間その他は、気軽にご相談ください。

料金表(土日割増料金なし)	
★1時間	1,500円
★3時間	4,000円
★1日	12,000円

音声表現学苑(朗読スクール)

坂井清成氏による朗読・せりふ・アクセント矯正の専門校。プロの声優や俳優を目指す人から趣味で学びたい人まで幅広く在籍。純文学から中間小説、また海外作家などジャンルを問わず学べます。



開講日/月・火・木・金  
1クラス10名程度  
※ 個別マンツーマン指導あり  
※ 時間割はお問い合わせください

設備案内  
広さ42.20㎡、最大50人収容、  
電源コンセント3カ所、ミニキッチン完備



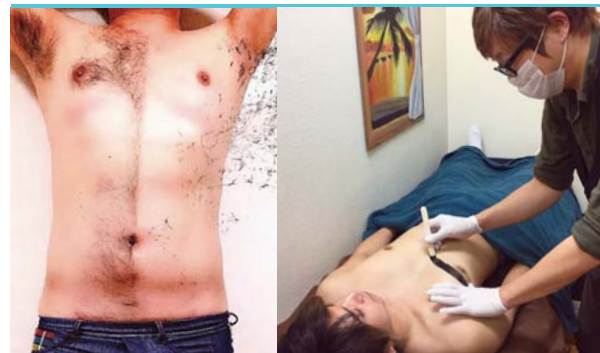
〒162-0801 新宿区高田馬場4-11-13 アート第1ビル2A  
03-3366-8167  
利用時間は応相談  
年中無休

# メンズ専門ワックス脱毛サロン Mickle



ミックル 高田馬場駅 徒歩4分

MAP\_S9



【ジモアで半額】男だって脱毛する時代。  
話題のブラジリアンワックスで  
スッキリ爽やかボディになろう!

男なのに脱毛?なんて思っていないですか。  
毛深さが気になる、汗で蒸れる、スベスベになりたいなど、美しさから衛生面や実用性まで動機はいろいろ。アンダーヘア(VIO)をはじめ、胸やお腹、ワキ毛などを安全に処理し、爽快ボディを実現します。オーナーの施術は、ワキ毛やVIO脱毛でも美容師ならではの美しい整え方がクチコミでも評判です!

〒162-0801 新宿区高田馬場4-13-10カワイビル4F(美容室ANION内)  
050-3692-4154(完全予約制)  
10:00~20:00  
火曜、第2・第3火水、連休  
http://micklehair.com

ジモア限定 初回割引  
先着20名様  
**50% OFF!**  
0ライン脱毛 半額  
5,000円⇒2,500円  
ワキ毛脱毛 半額  
4,000円⇒2,000円  
※デサイン脱毛可能 ※特典併用可  
※先着順なのでお早めにご予約ください

料金例	
鼻毛	2,000円
※他部位とセットで	1,000円
胸	5,000円
額	4,000円
ワキ	4,000円
VIO	10,000円
10	8,000円

※ヒゲ、顔、足などの部位はお問い合わせください

# 高田馬場グランドボウル



高田馬場駅 徒歩30秒

MAP\_S10



高田馬場駅前すぐ! BIGBOX8階  
みんなで楽しくボウリングしよう!  
ジモア読者は2ゲーム1,250円から。

高田馬場駅前ビッグボックス8階のボウリング場。30レーンの設備で、朝9時~翌朝5時まで年中無休で営業。毎日12時までなら、1ゲームがなんと300円(9時~10時受付の場合)。ジモア読者なら2ゲーム+貸靴付きで1,250円からお得に楽しめます。健康ボウリング教室も随時開催。無料体験も実施中です!

〒162-0801 新宿区高田馬場1-35-3 BIGBOX 8階  
03-3232-1220  
9:00~翌朝5:00  
年中無休

ジモア限定  
特典1  
2ゲーム(貸靴付き)  
[月~金曜17時まで]  
**1,250円**  
[月~金曜17時以降/土日祝日]  
**1,450円**  
※他サービスとの併用不可  
※6名様までご利用可  
特典2  
健康ボウリング教室  
体験レッスン無料  
※詳しくはお問い合わせください

# 大黒屋 高田馬場駅前店



高田馬場駅 徒歩30秒

MAP\_S7

高田馬場駅前の金券ショップ。  
ただいま買取強化中!【外貨両替取扱】

オレンジの看板でおなじみの大黒屋。格安チケット販売のほか、時計・バッグ・貴金属から携帯電話や電化製品まで高価買取してくれる。より地域に根ざしたお店を目指し、買取強化も実施中!外貨両替(ドル、ユーロ等)も取り扱っています。

値段提示後「ジモア見た」で  
更に買取金額UP!

※チケットと新品商品は除く



〒162-0801 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブンビル1F  
03-5155-6391  
10:00~19:00  
日曜(祝日は営業)

# 工場直営の宅配クリーニング屋さん EasyWash

Yシャツ1枚からお布団などの  
大型商品まで。【おまかせ洗濯代行サービス受付中】  
電話1本で無料集配します!

ジモア限定  
初回1,000円以上のご利用で **500円割引**

**03-6302-1201** ※完全予約制  
電話受付12:00~21:00 ■集配時間12:00~22:00 ■定休:日曜日

# 外国語で、世界を広げよう。

スペイン語・フランス語・英語・ポルトガル語・カタルーニャ語が学べる

アカデミア・ラティーナ  
好きな日時を選んで受講できる、プライベートレッスンが人気!忙しい人でも空いた時間に学べるので、自分のペースで学べます。また多言語が学べ、その国の文化や料理なども学べるのも魅力です。また通訳・翻訳のご相談も承ります。



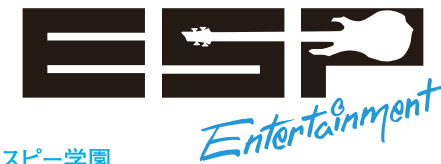
マンツーマン体験レッスン無料  
※ジモア見たとお電話ください

お問い合わせ 受付12:00~18:00  
**03-6233-8624**

高田馬場駅(戸山口)徒歩1分  
〒162-0801 新宿区高田馬場1-33-1  
STビル2F  
7:00~22:00(不定休)  
※各種カード対応

# 音楽・芸能・楽器の専門学校

TOKYO



学校法人イーエスピー学園

専門学校 **ESPエンタテインメント東京**

ミュージシャン/ヴォーカル・ダンス/作詞・作曲・クリエイター/声優/俳優・タレント・モデル  
音響・放送スタッフ/イベント・コンサートスタッフ/アーティスト・タレントスタッフ  
ギター製作・リペア/ピアノ調律/管楽器リペア



>>>JR・西武・東京メトロ高田馬場駅より徒歩3分!!  
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 3-3-19

FREE **0120-37-6986**

オープンキャンパス(体験授業/説明会)の詳細は Web へ!!

**https://www.esp.ac.jp**





# THE MEIGAZA! Vol.37

早稲田松竹 × ジモア

お題の映画

今回の作品は、村上春樹の短編『納屋を焼く』を映画化したイ・チャンドン監督8年ぶりの新作。「第71回カンヌ国際映画祭」コンペティション部門に正式出品され、国際批評家連盟賞を受賞したミステリーが早くも早稲田松竹で上映です。

## 『バーニング 劇場版』

小説家を目指しながらバイト生活をするイ・ジョンソンは、ある日デパートの前で広告モデルをする幼馴染のシン・ヘミと偶然の再会をする。すっかり美しくなったヘミは、パントマイムを習いアフリカ旅行を計画中という。ヘミに惹かれ、ジョンソンは旅行の間、猫の餌をやりやりに彼女の部屋に通うことになるが、餌は減れども猫の姿は一度も見たことはなかった。帰ってきたヘミはベンという男と親密になっていた。高級車にお洒落なマンション、自分たちよりもはるかに豊かな彼の暮らしぶりにヘミを心配するジョンソンに、ヘミはある悪癖を告白する。「僕は時々、ピニールハウスを燃やしています」。ヘミが姿を消したのはその数日後だった。

韓国を代表する小説家・映画監督であるイ・チャンドンの待望の新作は村上春樹の『納屋を焼く』の映画化である。監督は原作を韓国に置き換えるだけでなく、現代の韓国社会と向き合い、貧富の格差や消費社会の裏側にある人々の感情の裏を掬い取って、複雑な問題を一つの答えに完結させることのないミステリアスかつ豊かな物語世界を紡ぎあげた。北朝鮮との国境線の隣にある町の田園風景の中で、アフリカで覚えたダンスを踊るヘミの姿。空虚な現実と生命力が交じり合うコントラストが、物悲しくも優しく力強いイ・チャンドン監督作の最良のシーンたちを思い出させる。最高傑作とも名高い本作をぜひ劇場でご覧頂ければと思います。



©2018 Pinehouse Film Co., Ltd. All Rights Reserved

7月27日(土)～8月2日(金)  
「シークレット・サンシャイン」「オアシス」とイ・チャンドン監督特集上映  
『バーニング 劇場版』(2018年 韓国 148分 PG12)  
監督 イ・チャンドン 出演 ユ・アイン/スティーブン・ユアン/ジョン・ジョンソ  
2018年カンヌ国際映画祭コンペティション部門正式出品・国際批評家連盟賞受賞

早稲田松竹  
早稲田松竹映画劇場  
番組担当  
上田 真之さん  
〒162-0801 新宿区高田馬場1-5-16  
☎ 03-3200-8968



# MY本

マイホン Vol.37

## 『魔法の温度「50℃洗い」で健康になる』

著者：平山一政 扶桑社刊

「長生きの秘訣は、美味しいものを食べること」—そう穏やかな笑顔で語るのは、二足のわらじを履き人生を歩む、大同企業株式会社会長の中田さん。レストラン業一筋45年、四川飯店の系譜を受け継ぎ日本に四川料理を広めていった彼女は、高校卒業当時「女は職業を持つべきでない」という両親の反対を押し切り自費で専門学校を卒業し、現在はデザイナーとしての顔も併せ持つ。言わば“衣・食”のスペシャリストだ。

本著との出会いは約8年前。元より健康料理を好む中田さんは、自然食品で作る薬膳メニューの提案をしていた際、経営する「シェンロントーキョー」の料理長の勧めで本著を手にとったそう。最初は『お湯で洗う』という革新的な調理法に抵抗もあったが、後に女性からお年寄りまで好評を博す「爽健美メニュー」が誕生するきっかけともなった。「50℃洗い」をすることで、野菜などの薬物はもちろん、肉や魚介も食材が生き生きしてより美味しくなる。中でもエビの臭みまでも取れたことは衝撃的だった」と話す本著の調理法の効果は、ほんの一手間で生活習慣病の予防・便秘解消・抗酸化・アンチエイジング・美肌などにとまらない。

普段から料理をするという中田さんは、家庭でも簡単にできることも魅力だと話す。買った食材はすぐに50℃洗いをするので鮮度が長持ちするのだという。ぜひ今日から試してほしい魔法の調理法だ。



健康革命として話題沸騰中の食材の「50℃洗い」。長年蒸気エンジニアリングに携わってきた著者が開発した調理法の健康効果について紹介。  
Text: Okazaki Miku

## 高田馬場エリアのコミュニティ サークルプロジェクト始動。

# ババ、ワセダを遊びつくそう!

サトコリショーです!  
スポーツ、語学、  
イベント、セミナーなど、  
地元で交流しませんか?  
(彼女募集中)

# BABA NOWA

“BABANOWA” is the society for people who share the same hobby to connect regardless of nationality in Takadanobaba area.

- |        |           |          |
|--------|-----------|----------|
| ▶ スポーツ | ▶ 英会話     | ▶ 国際交流   |
| ▶ 飲み仲間 | ▶ セミナー    | ▶ 起業     |
| ▶ 副業   | ▶ ワークショップ | ▶ ハンドメイド |
| ▶ 物々交換 | ▶ 街散策     | ▶ 歴史・文化  |

公式Facebookページに「いいね!」をお願いします。

babanowaGO



## Dining

RAKUSHOKU  
楽食  
厨房  
CHUBOU Vol.30

ジモア読者限定  
ディナーご利用の方  
ドリンク1杯サービス!  
※ワイン、ビール、  
特製ジュースから選べます  
※ご予約・来店時にジモアを  
見たとお伝えください



### 『美食同源 本場四川料理のスヌメ!』

新宿駅南口の小田急ホテルセンチュリーサザンタワー19階。ここに四川飯店を系譜とするチャイナグリル「XENLON (シェンロン) TOKYO」がある。エントランスには5つの爪を持つ皇帝の龍。店内は新宿の眺望が楽しめるニューヨークスタイルのゴージャスな空間。全170席、6〜80名様までの個室では大小宴会や接待にも利用できる。

日本の四川料理界を牽引してきた料理の数々は、食材から調理法まで細部へのこだわりがある。ランチの「爽健美コース」(3,800円)は、季節の食材をふんだんに採り入れ季節毎にメニューを入れ替えているという。『魔法の温度「50℃洗い」で健康になる』の著者平山氏を監修に迎え、平山式低温スチーミング調理法で、栄養分を保ちながら野菜はシャキシャキに、肉や魚介はジューシーに仕上げている。7〜9月は「アンチエイジングと夏バテ予防」をコンセプトに五味五色の「五種冷菜の盛り合わせ」「アボカドのスープ」「若鶏とカシューナッツの炒め 夏野菜添え」「手芸点心」「ドラゴンロールのサラダ仕立て」「シェンロン名物・担々麺」「タピオカココナッツミルク」のコースとなっている。

ランチはコース以外にも飲茶セット、肉まんセットも人気。サラダ&スープバー、ドリンク付きで1,000円台から楽しめる。ディナーは健康を追究した本格四川料理と世界のワインのマリアージュを堪能できる贅沢な空間。ここには、“本物を味わう”大人の時間がある。

### シェンロン XENLON TOKYO

- 渋谷区代々木2-2-1 小田急ホテルセンチュリーサザンタワー19F ☎ 03-3374-2080
- ランチ 11:30~15:00 / ディナー 17:00~23:00
- 無休



※お食事券プレゼントP18へ

Text: ジモア編集部



# シミのもと。 押し出せる。<sup>\*1</sup>

肌の悩みへ、  
大塚製薬の  
**結論!**

メラニンの生成を、押さえこまない。<sup>\*1</sup>  
排出美白<sup>\*1</sup>という選択へ。大塚製薬の美容液。

インナーシグナル  
リジュブネイトエキス[薬用美容液]  
(医薬部外品)30mL(約30日分)  
**10,800円(税込)**

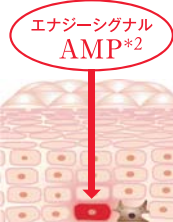
大塚製薬の長年の研究成果から生まれた美容液  
「インナーシグナル リジュブネイトエキス」。

独自の薬用有効成分「**エナジーシグナルAMP<sup>\*2</sup>**」を配合。

ターンオーバーを促して、シミのもとであるメラニンを  
古い角質とともに排出し、クリアな肌へ導きます。

同時に、角質層のすみずみまでうるおいで満たし、弾むようなハリ肌へ。  
ぜひ、あなたの肌でご体感ください。

\*1 メラニンの蓄積をおさえ、しみ・そばかすを防ぐ \*2 アデノシリン酸二ナトリウム OT



AMPの働きで、メラニンの蓄積をおさえ、シミ・そばかすを防ぐ。※イメージ図

**80% OFF**

**シミもハリもあきらめない! 30日間体感ください!**

浸透エクスケアコース  
**10,800円** (税込)  
通常コース価格(1ヵ月)リジュブネイトエキス 30mL

お電話でお申し込みの方には特別に

**初回限定 2,000円** (税込)

注文番号  
**9341-62730**

送料無料  
[1世帯1回限り]

【浸透エクスケアコースのご案内】 リジュブネイトエキス30mLを毎月定期的にお届けする便利なサービスです。

●30日間お試しください。肌に合わない場合はいつでもやめることが可能です。●お客様の都合に合わせて、お届け日やお届け間隔の変更など承ります。※2回目以降は、通常コース価格の10,800円(税込)でお届けします。※2,000円(税込)でのご購入は、初回のみ1世帯1回限りとなります。コース内容その他のお問い合わせは、下記までお気軽にご連絡ください。

お申し込みはお電話で! ▶ 大塚製薬 インナーシグナル(受付時間 9:00~20:00・年中無休)

通話料  
無料

**0066-9738-8423**

(コール有効期間 ~2019/9/30)

携帯電話からも  
無料です

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。  
※その他、お問い合わせについても上記にご連絡ください。

大塚製薬株式会社 〒108-8242 東京都港区港南2-16-4 品川グランドセントラルタワー

(お届けについて) ●商品は、ご注文受付後10日ほどでお届けします。2回目以降は、毎月同日頃にお届けいたします。●お届け日の変更をご希望の場合は ☎0120-350-7511までお電話にてお申し付けください。●お届け品の交換、または返品は未開封の場合に限り、到着後8日以内にお願いたします。お客様の都合による交換・返品の場合、返送料はお客様負担とさせていただきます。(お支払い方法) ●コンビニエンスストア・郵便振込(振込手数料無料)、代金引換がご利用いただけます。(場合によりお振込をご利用いただけない場合がございます。)(個人情報保護・利用目的について) ●ご注文の際にいただいたお客様の個人情報は弊社の個人情報保護方針に基づき、安全かつ適切に管理いたします。また、個人情報には、大塚倉庫株式会社および業務委託先を除く第三者に開示・提供することはありません。なお、お客様の個人情報はご注文いただいた商品の発送およびアフターサービスや新商品・サービスに関する情報のお知らせをダイレクトメール・電子メール・お電話等でご案内するために利用させていただく他、個人を特定しない統計データとして、製品の研究開発や改善改良、サービスの向上に活用させていただきます。