

ジモア JIMORE

高田馬場

早稲田

目白

2021.1-3

TAKE
FREE

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくするわが街応援マガジン。

HEY! たくちゃんの「ババくる!?!」～第四十二場～

ゲスト: にゃんこスター

2021 冬号

Vol. 43

保存版



ジモンキー



FOOD & DRINK



♡マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2021年3月31日

うなぎとおでん 角家

すみか 高田馬場駅 徒歩4分



多彩な創作うなぎ料理と鰹出汁の関東風おでんに舌鼓を打つ。旬の肴に合う地酒とともにどうぞ。

ロコミで大人気の大人の隠れ家。浜名湖直送の鰹の関東風・関西風の食べ比べ重に、サラダお吸い物、お新香がついて、なんとランチが2,600円(税込)、夜は単品2,580円(税別)。破格で提供する創作うなぎ料理は、様々な部位が味わえる「うなぎ串」も大人気。鰹出汁のこだわりおでんは、80円からご用意。この冬は豆乳おでんもオススメ!店主厳選の日本酒・ワインで、ゆったりと一献傾けてみたい。

〒107-0052 新宿区高田馬場3-12-27 ☎03-3361-1179
 火～日 ランチ11:30～14:00(L.O.13:30) / ディナー 17:00～24:00(L.O.23:00)
 月曜

ジモア読者特典

山椒バナナアイスサービス
 ◎「ジモアを見た」とお伝えください

うなぎ、うなぎ、うなぎのサンドの
テイクアウトOK
 「Uber Eats」のデリバリー可

らーめん我羅奢

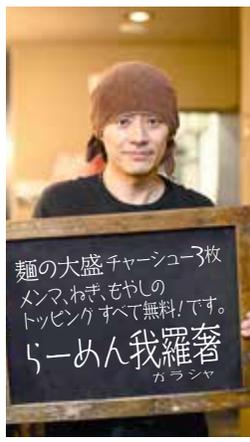
がらしゃ 西早稲田駅 徒歩1分



絶対食べたい!冬期限定らーめん。毎年好評の3つの味が今年も登場。トッピング&大盛りは、すべて無料!

西早稲田で人気のラーメン店。隠し味のピーナッツバターが深いコクを引き出す、クリーミーな味噌らーめん。寒い季節になると登場するのは、スタンダードな白・ピリ辛の赤・竹炭とマー油の黒の3種類。いずれもモチモチ麺に絡みつく、濃厚な旨味スープがたまらない。この時期にしか登場しないので必食です!ランチタイムは「ねぎチャーシューめし」or「ライス+水餃子(3ヶ)」を+100円でサービス!

〒107-0052 新宿区西早稲田2-21-6 ☎03-3203-5946 休 不定休
 月～土 21:30 日曜～16:00 祝日～21:00



波風タテヤ

なみかぜたてを 西早稲田駅 徒歩30秒



タンメンの常識をくつがえす肉盛り味噌タンメンを喰らえ!

西早稲田駅前のガッツリ系ラーメンの新ジャンル!鶏白湯スープをベースにピリッと痺れるがっつり肉盛りの「濃厚味噌タンメン」は、豚トロの「揚げチャー」と肉厚の「バラチャー」が選べます。タテヤの迫力満点のタンメン、やみつきになること間違いなし!

〒107-0052 新宿区西早稲田2-20-5 ☎03-6457-6246
 月～土 11:30～14:30 / 17:30～22:00 日・祝日 11:30～16:00 休 無休



ジモア冠スポンサー募集!

地域メディア「ジモア」のメイン・サブスポンサーとして年間を通じて掲載いただき、法人、個人、店舗様を募集します。

- ネーミングライツ権
- 毎号の記事広告枠
- イベント等のコラボ
- 各種事業マッチング etc.

詳細は個別にご提案いたします。下記よりお問い合わせください。

COCOLONE株式会社 ジモア編集部
 住所: 新宿区高田馬場2-14-28 青木ビル302
 HP: www.jimore.net/contact/
 TEL: 03-6427-4653 (ジモア担当)

詳しくはこちら▶



創作イタリアン Pia Cuore

ピアクオーレ 高田馬場駅 徒歩3分

MAP_F4



迫力満点のカクテルショーで人気のダイニングバー。飲み放題付きコース2,500円から。ダーツあり!

テレビ番組『お願いランキング』で紹介された名物ライスコロケは、サクとした食感で、とろとろのクリーミーチーズが溢れる人気メニュー。料理もドリンクも多彩で、オリジナルカクテルのオーダーもOK。迫力のカクテルショーを随時開催!ジモア読者は、飲み放題付きコースが500円OFF!店内に巨大モニター完備、貸切パーティー・コンパも気軽に相談を。

〒107-0052 新宿区高田馬場2-14-7 新東ビル3F ☎03-3208-7561 休 日曜
 12:00～24:00

特典1 ジモア読者特典
料理全品 20%OFF
 ※18時以降

特典2
コース 3,000円→2,500円
 料理5品+2H飲み放題
 ※要予約:当日14時まで
 ※他クーポン併用不可

河京の喜多方ラーメンが愛される理由は、こだわりの麺の美味しさ!みずみずしく、モチモチツルツルの麺の秘密は、等級の小麦粉。独自の配合でブレンドした2種類の小麦粉に、名水百選に選定された「梅峰つがみね 渓流水」を加え、じっくりと熟成させています。厳選された素材と、手間暇をかけた熟成によって、食感のどこし共に最高の味を生み出しているのです。是非、本場喜多方の味をご家庭でお楽しみください。

本場の喜多方ラーメンをご自宅で

おかげさまで
1億8000万食突破!!
 ※2019年12月時点

太縮れ麺とすっきり醤油スープがくせになる
毎日食べても飽きない 喜多方定番の味!

喜多方ラーメン 10食入
 セット内容 生ラーメン×10・醤油スープ×6・味噌スープ×4

初回限定 **お一人様3セットまで**

写真は調理例です。トッピング具材は商品に含まれておりません。賞味期限/製造日より常温で45日間

1,980円 (税別)

送料無料

お申し込みは今すぐお電話で!! 受付時間 日祝を除く10時～17時

050-1860-2781

株式会社 河京 KAWAKYO

●お支払い方法:郵便・コンビニ振込・代金引換(別途手数料)
 ●10日後でお届け。返品は8日以内(返送料はお客様負担)
 ●お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

ジモア宣伝隊長 HEY!たくちゃんの
ババくる!? 第四十二場



Text: 櫻井 実由莉
Photo: 石森 亨
ロケ地: Gallery & Space
西早稲田White Room

煉瓦造りのビルの地下3階にまるで秘密基地のように
潜む、お笑い公演や舞台稽古などで多目的に使えるフ
リースペース「西早稲田White Room」にて。初対面なが
らすぐに芸の話で打ち解けるにゃんこスターの2人とた
くちゃんの対談がスタート!



たくちゃん:「にゃんこスター」がコンビで来てくれるなんて嬉しいよ。
てっきり早稲田大学出身のアンゴラ村長だけかなと思ってたから(笑)。
スーパー3助: そうなんです、僕も「アンゴラだけじゃないのか?」っ
て、スケジュール何度も確認しちゃいました(笑)。

たくちゃん: 村長は早稲田周辺で大学時代の思い出の店とかあ
るの?

アンゴラ村長: キャン近くの「麵命」の油そばや本キャンの方にあ
る大隈通りの「ゲッドモーニングカフェ」が好きでした。カフェのパス
タやパンケーキを食べるのが、月に数回のちょっとした贅沢でしたね。

コンビ結成から半年で、キングオブコント準優勝。

たくちゃん: 2人がお笑い芸人になろうと思ったのはいつ頃?

スーパー3助: 僕は小・中・高と学生時代ずっと、周りから面白いっ
て言われるイジられキャラで、人を笑わすのが好きでした。

たくちゃん: 押し上げられてスターになるタイプだね。

スーパー3助: 本当はタレントになりたいって専門学校の「お笑いタレ

ものまね芸人HEY!たくちゃんが、高田馬場で対談! 今回のゲストは、
2017年キングオブコント準優勝のお笑いコンビ「にゃんこスター」。早稲
田大学OGのアンゴラ村長さんとスーパー3助さんは、YouTubeでの破
局宣言や「リズムなわとび」ギネス記録取得などで昨年も話題満載。SNS
や動画でもバズっている2人の魅力に先輩芸人のたくちゃんが迫ります。

ント課に入学したんですけど、芸人を目指してないのに授業でネタ
を作らなくては行けなくて…、結果的に芸人になりました(笑)。

たくちゃん: 村長はどよう?

アンゴラ村長: 本気でお笑い芸人になろうと思ったのは大学2年生の
頃です。もともとお笑い好きで、高校では落語研究会に、大学ではお笑
いと演劇サークルに入っていました。大学2年からワタナベの養成所
に通いだし、周りの同期が会社を辞めてきた人や車を売って学費
を払った人など、真剣な人ばかりだったんです。「これは生半可な気持
ちでやったら失礼だし、勝てないな」って本気スイッチが入りました。

たくちゃん: 大学と養成所の両立は大変だったでしょ。アルバイトは
してたの?

アンゴラ村長: ありますよ。喫茶店のバイトは、初日に養成所の研修
が延びて遅刻したんです。店主に「また遅刻する?」って聞かれて、こ
ういう事はまたあるだろうな、って思ったので素直に「します!」って
答えたらクビになっちゃいました(笑)。

たくちゃん: あははは…。

アンゴラ村長: その後、結婚式場のバイトもしたんですけど、テー
ブルセットが覚えられなくてあたふたしてたら「もうここはいりから、外
で花に水撒いて」って言われて、3時間ずっと水撒きしてました…、
バイトは苦手でしたね(笑)。

たくちゃん: あはは…、水撒きしてる平和な画が思い浮かぶよ(笑)。3
助さんはしっかりバイトしてそうだね?

スーパー3助: 僕は死ぬほどやってま
した。居酒屋、古着屋、パン屋…って、
居酒屋のバイトは芸人だからお客
さんにイジられまくりました。眼鏡を
隠されてジンジャーエールに漬け
られたこともありました。

アンゴラ村長: わあ、それ甘くてお



HEY!たくちゃん

1981年7月2日生まれ/北海道出身。
ものまね芸人。アゴものまねをはじめ、
そのレパートリーは圧倒的な数を誇る。
「東京ラーメンショー2011」NRA
杯 ラーメンコンテストにて唯一のア
マチュアながらプロの職人たちを破
り見事優勝。2012年9月「鬼そば
谷」, 2019年に「onisobafujiya ~
PREMIUM~」をオープン。ラーメン界
に新風を巻き起こす刺客としてメ
ディアの注目を集めている。高田馬場
好き芸人として、2010年より「ジモ
ア 宣伝隊長」に就任して活動中。
YouTube「HeyTakTV」配信中!

☆公式ブログ:「へいたくピックス」
http://ameblo.jp/heytakuchan/2/

「鬼そば藤谷」
渋谷センター街にて営業中!
渋谷区宇田川町24-6 渋谷ビルディング3階

ジモア読者 味玉無料!

ニューヨークの世界最大フードフェスティ
バル「NYFW」で、成果をおげた味が上陸
甲殻類専門
onisobafujiya ~ PREMIUM ~
渋谷区宇田川町24-6 渋谷ビルディング3階

いしくなっちゃうね♡
スーパー3助: 眼鏡ジンジャーエールね。なわけないだろう!
たくちゃん: コンビを組んで半年で、キングオブコントで準優勝はす
ごいよね。あの斬新なネタはどうやってできたの?
アンゴラ村長: もともと私が持ってたなわとびネタに3助さんのツッ
コミを入れてみよう、って急遽作ったものなんです。コントなのにオ
チもないですし(笑)。2人で最初からネタを作ったことがなかった
から、その後のネタ作りにはすごく苦労しました。

たくちゃん: 優勝しちゃえばよかったのにな。

スーパー3助: できれば優勝したかったです。優勝したコンビは、
ギャラがアップするっていうし(笑)。賞金の1千万円は絶対に欲し
かったです。

アンゴラ村長: う〜ん当時の私には、
優勝の肩書はさすがに重かったかも。
1千万円は欲しいですけど(笑)。
たくちゃん: そうか、優勝したらして、
芸歴短いのにプレッシャーでキツかっ
たかもね。

アンゴラ村長: 当時はまだ芸人として

自信がなくて、テレビにも悩みながら出演してましたね。

マッチングアプリで新しい彼氏を見つけた村長。

たくちゃん: 去年もたくさんの話題を提供したね。YouTubeの「破局
しました」動画でバズって、あれは最高のタイミングで、最高の話題
だと思う。

2人: えー、最高なんですか!?

たくちゃん: 昔、吉田照美さんから「話題と書いてトークと読むん
だよ」って教えて。話題を持っていれば番組に出た時にその話
ができるでしょ、それがないとしゃべるネタがないし助け舟も出
せないんだって。

スーパー3助: へー、なるほど!

たくちゃん: 村長は「リズムなわとび」をさらに極めてギネス記録を
取ったでしょ、ホントすごい努力家だね。

アンゴラ村長: 「30秒間でペアで交互になわとびを跳んだ回数」71
回でギネス世界記録を達成しました。プロなわとびプレーヤーの
生山比吉さんから「一緒にギネス記録を目指そう」とオファーを
もらって挑戦して、あれで自信ができました。

スーパー3助: 僕もアンゴラに「応援しに来て」って呼ばれてギネス
本番の会場に行ったんですよ。実際、本番中はしゃべっちゃダメだ
し、写真に入れないうち、僕の存在感ゼロでした。

アンゴラ村長: 3助さん当日遅刻したんですよ! 本番開始が応援の
せいで20分押しになるとい、まさかの事態が起きたんです。

たくちゃん: そりゃ酷い話だわ(笑)。
スーパー3助: 話題といえば、アンゴラがマッチングアプリで恋人探
しをしまして、新しい彼氏ができたんです。

たくちゃん: 『林先生の初耳学』のでしょ? 自分から果敢に告白して
たよね〜。マッチングアプリは、うちのラーメン店のバイトの女子た
ちも話題にしてるし、ホント流行ってるね。

アンゴラ村長: テレビ番組の企画だから、腹をくくってやりました。1カ
月間ただひたすら相手を探してる姿撮られて、デートして…「芸人
なのに、私はいったい何を見してるんだろう」ってモヤモヤしてまし
た。でもオンエア後、Twitterに「勇気を貰いました」「自分も一歩踏み
出してみます」って投稿をいただいて、やって良かったって思います。

スーパー3助: 僕は元カノに彼氏ができて、めっちゃくちゃ不幸だし、
勇気貰ってませんが(笑)。

たくちゃん: 3助さんがYouTubeで「アンゴラ村長許せない!
!」って動画をやればもっと面白いのに。そういえば、コ
ロナでトイレペーパー不足の時期に「にゃんこスター
のトイレペーパーが今ならあります」ってツイートし
てなかった?

スーパー3助: 僕らの顔が印刷されてるんですけど、全
然売れなくて…。店頭で僕らのだけ積み上がってて、ケ
ツも拭きたくないと思われてるんだなって(笑)。

アンゴラ村長: 1ロール300円で高いんですよ。自宅にある分も自分の
顔写真のペーパーでお尻拭くのも気が引けて使ってなくて…「困っ
てる人に差し上げます」ってツイートしたら、実際に反応があって差し上
げたらすごく感謝されました。

たくちゃん: 平和でいい話題を提供してるね。

TikTokで30万フォロワー。SNSでバズって世界へ。

たくちゃん: YouTubeやTikTokとか、やることみんな当たってるよね。

アンゴラ村長: え〜、ホントに当たってるのかな?

スーパー3助: YouTubeは結構バズしてるといいますよ(笑)。

たくちゃん: 僕もYouTubeは手探り状態だけだね(笑)。

アンゴラ村長: 私はコロナの自粛期間に1人でやれることをやろうと
思って動画を撮り始めたんです。TikTokで韓国の方が私たちのネタを
マネしてるのを知って「私が本家です」ってアップしたら、TikTok主催の
イベントに呼んでもらったり、外国人も含めて30万フォロワーになったりして、やっ
と結果が出てきた感じがしてます。

たくちゃん: NiziUの曲でリズムなわとび
するのもウケてるよね。今年はNiziUとコ
ラボができるんじゃないの。村長は好奇心
が強いから、絶対に近いうちに海外
進出してそうだね。

アンゴラ村長: 海外でも「なわとびネタ」をやってみたいです。

スーパー3助: 曲のサビで「なわとび跳ばないの〜」ってギャグは海外
でウケるのかなあ…。最近では音楽でもサビで跳ばないネタがバレー
てるの「跳ばない〜!」って絶叫しても全くウケないんですよ(笑)。

たくちゃん: あとは大塚愛さんとのコラボだね。音楽雑誌の記者に
こっそり仕込んでもらって、にゃんこスターのこと話題にしてもらったり
してさ(笑)。

アンゴラ村長: ぜび、そうなりたいです!

たくちゃん: 今日は二人の関係が大丈夫なのか少し不安だったのだ
ですが、ホントにいいコンビのままで良かったです!

**先陣芸人たくちゃんの話に目を輝かせて、天真爛漫な笑顔で
話すアンゴラ村長さんと、優しいトーンで巧みなツッコミを入
れるスーパー3助さん。お互いの能力を認め、信頼し合うコン
ビの姿が垣間見るとともに、お笑い界のエピソードに笑いの
絶えない取材でした。SNSや動画で、独自の世界観でネタを発
信し続けるにゃんこスターの活躍から今後も目が離せません。**

『ワタナベお笑いNo.1決定戦2021』公式HP: <https://owarai-no1.themedia.jp>
※チケット販売については、公式HPをご確認ください

◆準決勝
日時: 1月10日(日) 会場: 表参道 GROUND
12:30開場 13:00開演 / 17:00開場 17:30開演
料金: 4,000円(全席指定) [ローソンチケットにて販売中]

◆決勝
日程: 2月15日(月)
会場: 渋谷・さくらホール
司会: ハライチ

『はにぼんフェスティバルwithほんじょう食まつり』日程: 2月27日(日)
会場: シルクドーム(埼玉県本店市)



にゃんこスター
2017年に結成。同年、TBS「キング
オブコント2017」で準優勝。その後、数
多くのバラエティ番組やネット動画
等で活躍中。2018年、カフェラ噴水
公園feat.にゃんこスターで「Goサイ
ンは1コイン」(フジテレビ「海月姫」
OP曲)をリリース。

アンゴラ村長(アンゴラそんちよう)
1994年5月17日生/埼玉県出身。
早稲田大学文学部卒業。趣味は映画を
見る(北野武作品)、絵を描く、演劇鑑賞
など。特技はリズムなわとび。2020年
10月「30秒間でペアで交互になわとび
を跳んだ回数」ギネス記録取得。TikTok
になわとび動画など日々更新中。

スーパー3助(すーばーさんすけ)
1983年5月3日生/長崎県出身。
趣味はへんな絵を描く、音楽鑑賞(邦
楽中心)。特技はへんな絵を描くこと。
15年芸人として活動中にアンゴラ村
長とコンビを組んで半年で突如キン
グオブコント準優勝。

YouTube
「にゃんこスターのびよびよん公園」
アンゴラ村長
ブログ: <https://ameblo.jp/angora2020/>
TikTok: @nyancostar_angora
Instagram: @nyanco_star_pu_mu
Twitter: @pupumumumu

スーパー3助
ブログ: <https://ameblo.jp/peaman3suke/>
Instagram: @super3suke_nyancostar
Twitter: @3Peaman

Information
YouTube
「にゃんこスターのびよびよん公園」
アンゴラ村長
ブログ: <https://ameblo.jp/angora2020/>
TikTok: @nyancostar_angora
Instagram: @nyanco_star_pu_mu
Twitter: @pupumumumu

読者プレゼント

☆にゃんこスターさん
「サイン色紙」プレゼント!

▶P14へ

JIMORE MAP



ジモアのキャラクター「ジモンキー」をよろしく!

▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2021年3月31日

Café JIMORE
カフェジモア 高田馬場駅前 徒歩3分

まるで青山のようなスマートカフェ。パティシエのスイーツは世界レベル。神田田舎のオープンテラスが素敵なカフェ。モンペやシュークリームなどのスイーツが作れるスイーツは絶品。インテリアはイタリア、フランス、スペインの有名デザイナーのものばかり。クーポンセット800円から、海外にいるような特別な気分まで。

●お会計から20%OFF
●女性限定! クッキープレゼント。

MAP_F4
会計から20%OFF
クーポン!

●FOOD&DRINK F+番号 ●BEAUTY&HEALTH B+番号
●SERVICE&LIFE S+番号

「FOOD&DRINK」「BEAUTY&HEALTH」「SERVICE&LIFE」ページのお店情報QRコード横に下記MAP内の位置を記載しています。

ジモアサイトにもクーポンあります!

ジモア 検索

www.jimore.net

掲載店舗200店舗以上。マガジンよりも豊富な情報量です。

ご利用時はクーポンページをプリントアウトまたはスマホで画面を見せてください。

PC版 スマートフォン版

あなたの街の文房具屋さん

STATIONERY CHIKUHO

TEL 03-3205-9511

<http://www.chikuhoh.com/>

効き目を求めるお店・企業の方へ

地域密着型の販促技

あります。

販売促進 栄養補給と滋養強壮に!

販売促進・来店促進の栄養補給と滋養強壮に!

地元愛無限大配合のジモアをオススメします。

無料掲載受付中! ジモア 検索

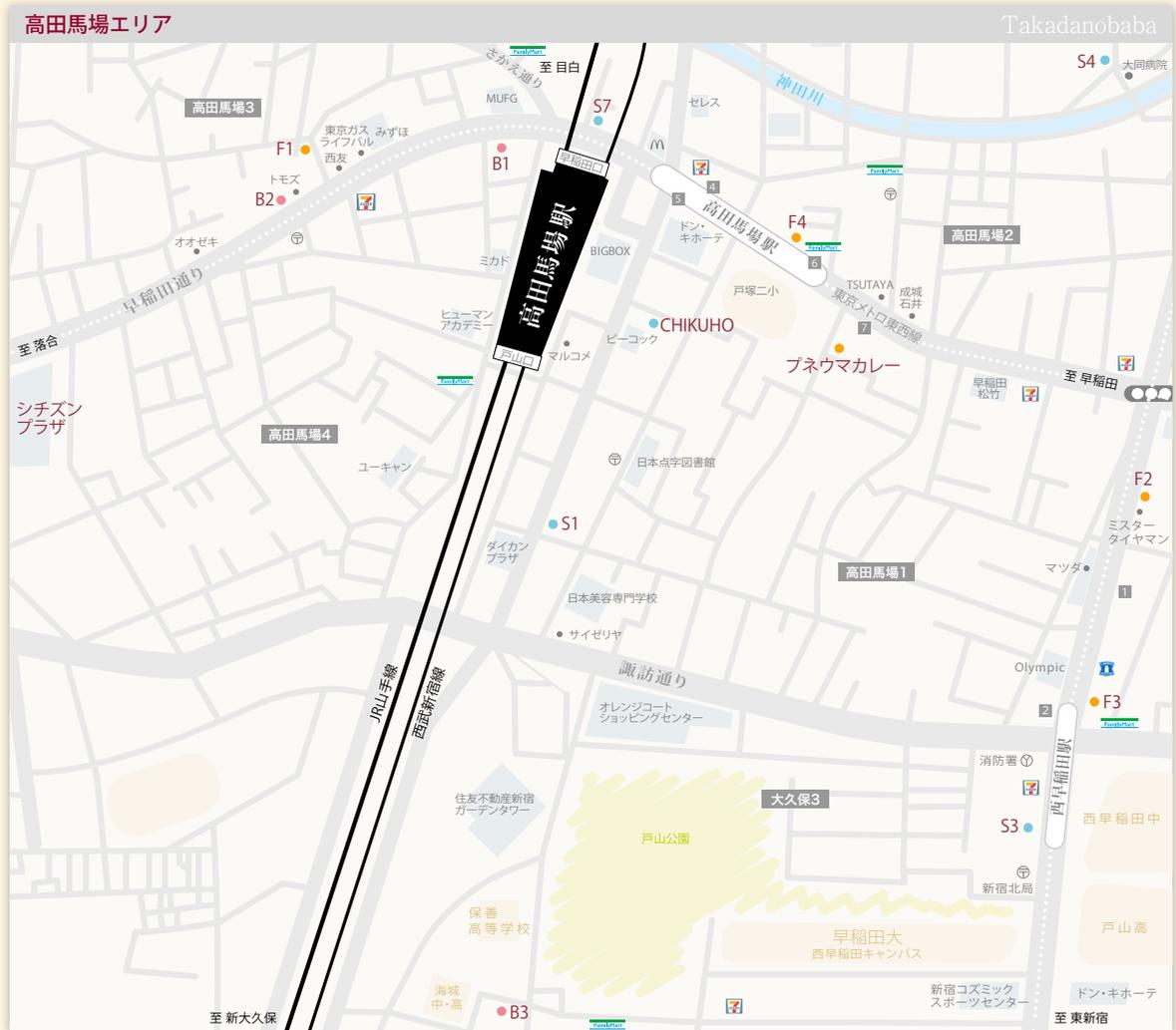
ロゴ制作 空間デザイン 看板制作 ショップツール

店舗・企業の販促ツール制作もお任せください。

●ポスター・チラシ・パンフレット等の企画・制作 ●メニュー・カード類・看板等のPOP制作 ●ロゴデザイン、集客マーケティング ●ショップ向け経営・広報等のコンサルティング ●チラシの制作、新聞折込、ポスティング代行 ●Webサイト企画・制作、SNS運用、SEO対策

お問い合わせ先
COCOLONE(株) ジモア制作部
TEL 03-6427-4653
info@jimore.net

見積無料



プネウマカレー

高田馬場駅徒歩1分/西早稲田駅徒歩6分

【売り切れ御免】早い!安い!ウマイ!の三拍子が揃った人気カレー店。

伊吹鳥産のアンチョビが隠し味。最新情報は公式Twitter: @pneumacurry2016へ!

●新宿区高田馬場1-17-10.ふじ荘1F
●080-5434-2626 日・祝日
●月~土10:45~15:30 / 17:00~20:00(売り切れ次第終了)

来たれ、挑戦者。

いかに世の中のお役に立ち、人々に喜ばれる製品を提供するか。私たちの仕事は、つねに挑戦の連続。世界と勝負する覚悟はあるか。挑戦者のための舞台は、もう幕が上がっている。

イシダ 採用 検索

はかりしれない技術を、世界へ。

ISHIDA

BEAUTY & HEALTH



♥マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2021年3月31日

Premiere

ブルミール 高田馬場駅 徒歩1分

MAP_B1



目元のたるみを引き上げて魅力的な印象に。まつげを傷めず美しいカールを実現。

顔の印象を大きく左右する目元。好感度アップにまつ毛カールがおすすめ。根元からパーマをかけることで下がり気味のまぶたにハリが出て一重の人が二重になり、見た目年齢も変わります! また美顔エステは1,940円~4,980円と幅広くあり、丁寧な角質除去とパックがセットで好評! まつ毛カールと同時に約1時間で施術可能。ダブルの美を手に入れよう。

初回限定

特典1
まつげカール
3,300円→2,200円

特典2
まつ毛カール&美顔のセット
4,980円

角質除去マッサージとパックのお得なコースとまつ毛カールを同時に!



〒160-0044 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F
☎ 03-3227-2456 ☎ 火曜、水曜、年末年始
受付 平日 10:00~18:30
土日祝日 10:00~18:00(最終受付)

T.A.バレエ ~Tiara.Aurora.Ballet~

高田馬場駅 徒歩5分

MAP_B2



2021年、新しくバレエをはじめよう! 3歳から大人まで。華やかなスタジオで芸術に触れて、子どもの心を豊かに。

元牧阿佐美バレエ団や東京シティバレエ団の現役ダンサーによる充実のレッスン。表現力、品格、マナーなどを身に付けながら実力を磨いていきます。各種スポーツ、演劇、ダンスの基盤となる身体作りや子どもの情操教育としてもオススメ! 初心者も大歓迎です。高田馬場に続き、密を避ける一人用バーなどを設置した北新宿がオープン! 都合に合わせて使い分けできます。

■北新宿スタジオ: 新宿区北新宿4丁目12-22 1階

〒160-0044 新宿区高田馬場3-12-5 セブンビル601
☎ l.a.butterfly65@gmail.com
☎ 月~金 17:00~21:00 土・日 午前中~
☎ 5週目、祝日、年末年始 ☎ 080-1331-3700

ジモア読者限定

体験レッスン無料

体験/見学、お気軽にお問い合わせください。
☆お子様体験は手ぶらでOK!

レッスン動画公開中!




漢方ヨガスタジオ 美遥(びょう)

新大久保駅・西早稲田駅 徒歩6分 / 高田馬場駅 徒歩12分

MAP_B3



「オリジナル漢方茶」を飲みながら気血水の巡りを促す新スタイルヨガ。漢方薬局&漢方アロマサロン併設!

ハーブの庭を望む隠れ家スタジオで、「気の生命エネルギー」を高めて心と体の健康美を。ヨガ、ピラティス、エクササイズ多彩なプログラムをご用意。運動不足の方や初心者も大歓迎。最大8名までの少人数制と検温・消毒で、コロナ感染対策も徹底しています。只今、体験レッスン(1,500円)受付中! ヨガマットなどレッスンで使用するのは全て無料です。

〒162-0801 新宿区大久保2-33-23
☎ 03-6205-5718 ☎ 月曜日・第2・4・5日曜日
☎ 10:00~21:00 (レッスンによる)
☎ https://biyou-yoga.com (24時間予約可能)

ジモア読者特典

入会金
5000円→0円
体験日のご購入で、回数券がお得!

5回券 (3,000円引き)
12,800円→9,800円

10回券 (8,000円引き)
22,600円→14,500円



STAFF 募集!

ライター 同時募集!



地域メディア「ジモア」編集部で
地元を盛り上げませんか?

高田馬場・早稲田エリアを拠点に、広告&地域メディア業界でお仕事しませんか。チャレンジ精神旺盛な方、歓迎します!

- 企画営業編集ディレクター
- 編集撮影スタッフ
- デザイナー(グラフィック/WEB)
- アパレルショップスタッフ

学生インターン同時募集中!

COCOLONE株式会社 ジモア編集部

住所: 新宿区高田馬場2-14-28 青木ビル302
HP: www.cocolone.co.jp/recruit/
TEL: 03-6427-4653 (採用担当)

詳しくはこちら▶



やさしい終活保険



54歳女性100万円コースが

月々
なんと

460円

万が一の時は100万円が支払われます

終活に欠かせない「お金の準備」、保険で始めてみませんか。

POINT 1 お財布にやさしい

保険料は月額460円から。(54歳女性・100万円コースの場合)

POINT 2 みんなにやさしい

新規申込は89歳まで加入いただけます。

POINT 3 手続きがやさしい

4つの告知に答えるだけでお申込みできます。

「ご家族に迷惑を掛けることなくご自身で葬儀費用を準備したい」

そんな皆さまの思いにお応えする保険です。

54歳女性100万円コースで月々460円

※保険金額は、100万円コースのほかに、50万円、150万円、200万円、300万円コースがございます。この保険は掛け捨て型の保険です。保険料は5歳刻みで変更になります。

| 保険金額 100万円 コース (月額) | 50歳~54歳 | | 55歳~59歳 | | 60歳~64歳 | | 65歳~69歳 | | 70歳~74歳 | | 75歳~79歳 | | 80歳~84歳 | |
|------------------------------|---------|-----|---------|-----|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|--------|
| | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 |
| | 460 | 650 | 590 | 940 | 780 | 1,430 | 1,030 | 2,120 | 1,670 | 3,370 | 2,930 | 6,090 | 5,770 | 11,560 |

(円)

☎ 050-1860-2780

受付時間 9:00~20:00 土日祝も受付 お電話の際に、JF12を見たとお伝えください!

●保障内容・保険料につきましては、2021年1月1日現在の内容です。●本資料では、保険商品の概要をご案内しております。保険商品の詳細につきましては、「パンフレット」「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧下さい。●健康状態によっては加入いただけない場合があります。

健康年齢少額短期保険株式会社 東京都港区西新橋3-23-6
03-6435-9781

NEW!

シルク&コットン製 洗えるデザインマスク

ハンドメイドシルクの絞り染めマスクから
じゃぶじゃぶ洗えるコットンマスクまで取り揃えています。



<オンラインショップで販売中!>



cambodiankrama
makixmaki_shop
@makixmaki_shop

オンラインストア https://makixmaki.com
西早稲田本店: 新宿区西早稲田3-15-1 1F

maki x maki

ハンドメイドショップマキマキ

SERVICE & LIFE



♥マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2021年3月31日

高田馬場 新田歯科医院

高田馬場駅 徒歩4分  MAP_S1

高田馬場で30年以上。チーム医療で口腔内の健康増進をサポート。

- ◎チーム医療で歯の健康をサポート
- ◎各専門医による先端治療をご提供
- ◎世界基準の消毒滅菌設備を完備

歯の土台となる根(神経)を治療する根管治療専門医や歯周病専門医、入れ歯専門医、口腔外科専門医も在籍。マイクロスコープを使用した高精度な根管治療と予防歯科を含めた総合的アプローチで治療を行います。また、院内の衛生環境も世界基準の滅菌などの感染対策を行っています。

LINE公式アカウント 

〒160-8502 新宿区高田馬場1-29-4 レイカビル3F
 ☎ 03-3232-0418
 🕒 9:30~13:00/14:00~19:00(水・木・土~18:00)
 🗓 日曜・祝日 🌐 <http://2th.jp>

目白駅前クリニック

目白駅 徒歩2分  MAP_S2

夜間・土日診療で忙しい方をサポート。地域の「かかりつけ医」を目指します。

目白駅前すぐ。平日夜間、土日診療を行う内科・循環器内科・外科のクリニック。高血圧や糖尿病などの生活習慣病、動悸やむくみなどの循環器疾患、スマホを用いたオンライン診療にも対応。女子医大や帝京大学などの大学病院の協力医療機関として連携しています。

◎平日19時まで、夜間土日も診療
 ◎アプリからオンライン診療もOK
 ◎様々な専門医による高度な医療

〒167-0041 豊島区目白3-4-11 ヒューリック目白3階
 ☎ 03-5906-5806 🗓 火曜・祝日
 🕒 9:00~13:00 / 15:00~19:00 (土日9:00~14:00)
 🌐 <https://mejiroekimae.com/>

家事代行サービス ベンてん

ベンてん 目白駅 徒歩10分 / 高田馬場駅 徒歩15分 

「ニコニコ・スッキリ」笑顔のバトンタッチで心地よい暮らしを。家事のお困りごと、お気軽にどうぞ。

ワンランク上の日常のご提供をめざし、お掃除、お料理、整理整頓から、お子様やペットのお世話、お話し相手(オンラインOK)、お出かけの付き添いまでプロがお手伝いします。一つひとつの作業に真心を込めてサービスいたします。定期サービス1回2時間6,000円(税別)にて、お客様募集中です。この機会に、ジモア特典でぜひ気軽にお試しください。

ジモア読者特典
スポットサービス 7,500円(税別)
→定期サービス同額の 6,000円(税別)
 ◎1回/2時間
 ◎初回限定・交通費別途
 【定期サービス募集中】
家事力を仕事に。スタッフ募集中です

〒160-0002 新宿区下落合3-9-22 (事務所) 🗓 年中無休
 お問い合わせ ☎ 03-6338-4379 / 080-7121-1100
 🕒 9:00~21:00 (土日も対応)
 電話または 🌐 <https://www.benten-kaji.co.jp/>
 メールにて 📧 benten.kaji@gmail.com

毎日新聞 わせだ会議室

西早稲田駅 徒歩1分 / 高田馬場駅戸山口 徒歩8分  MAP_S3

便利!西早稲田駅から徒歩1分。近い。安い。キレイなレンタルスペース。

最大収容人数30人。スペースは大小3室、1時間1,200円から。30分単位でご利用できます。各種セミナー、打ち合わせ、物販、展示会などの商用利用、スクールやサークル等の定期利用もOK! コロナ対策として消毒液や換気も徹底。HP、お電話からご予約ください。

ジモア読者特典
1時間分無料
 ※SPACEEからの申込みは除く

〒160-0002 新宿区大久保3-14-4 毎日新聞社 早稲田別館5階
 ☎ 03-3209-1743 🗓 無休
 🕒 9:00~19:00 (平日) / 9:00~17:00 (土・日・祝日)
 🌐 <http://www.mainichi-dp.co.jp/space/>

マシン練習専用卓球場 卓トレ

高田馬場駅 徒歩5分 / 西早稲田駅 徒歩8分  MAP_S4

24時間365日打ち込み放題!ひとりでも、いつでも、いくらでも!

“一人でも卓球を練習したい!”という方のための年中無休・完全会員制の高性能卓球マシン常設の一人練習専用スペース。月会費1,000円(1時間の施設無料利用権含む)、利用料30分500円(1時間から)。2人利用もOK!詳しくはHPへ

ジモア読者特典
入会金 6,000円→0円

〒160-0002 豊島区高田3-5-2 第2布施ビル2F
 ☎ 03-6709-2521 🗓 年中無休
 🕒 0:00~24:00 (24時間)
 🌐 <https://taku-tore.com/>

Gallery & Space 西早稲田 White Room

西早稲田駅 徒歩5分 / 早稲田駅 徒歩8分 / 高田馬場駅 徒歩12分  MAP_S5

地下3階の秘密基地のような空間。使い方は、あなたの自由自在!

広さ67㎡、最大40名着席可のレンタルスペース!芝居の稽古や公演から、撮影会、オフ会、ホームパーティまで、使い方は自由自在。1時間2,000円(3時間以上)から、平日は16時まで3,500円使い放題。電源、簡易キッチン・食器等完備。

ジモア読者特典
延長1時間無料!
 ※お電話、メール、Twitterからの直接予約に限りです

〒160-0002 新宿区西早稲田2-12-15 西早稲田ビル地下3階
 ☎ 03-6205-6126 🗓 年中無休
 🕒 10:00~22:00(祝日) 📞 GSWhiteRoom1
 📧 gs.whiteroom@gmail.com

大黒屋 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩30秒  MAP_S7

高田馬場駅前の金券ショップ。ただいま買取強化中!【外貨両替取扱】

オレンジの看板でおなじみの大黒屋。格安チケット販売のほか、時計・バッグ・貴金属から携帯電話や電化製品まで高価買取してくれる。より地域に根ざしたお店を目指し、買取強化も実施中!外貨両替(ドル、ユーロ等)も取り扱っています。

値段提示後「ジモア見た」で更に買取金額UP!
 ※チケットと新品商品は除く

〒160-0002 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブンビル1F
 ☎ 03-5155-6391
 🕒 10:00~19:00
 🗓 日曜(祝日は営業)

早稲田ゴルフスクール&レンジ

早稲田駅(1番出口) 徒歩1分  MAP_S6

A級ティーチングプロが指導する駅前すぐのプライベートスクール!

初心者にはクラブの握り方からコースデビューまでサポート。経験者は大型モニターでのスイング診断からスコアメイクの極意まで伝授。2打席の完全プライベートレッスンによる指導の他、レンジの貸切も可能。クラブ・シューズの無料レンタルで、仕事帰りに手ぶらでOK!

<体験レッスン>
 30分 2,100円→無料

〒160-0002 新宿区早稲田町75 日研ビル上
 ☎ 03-3203-9952 🗓 月曜・火曜・金曜・土曜
 🕒 水木 10:00~21:30 / 日 10:00~17:30
 🌐 <http://waseda-golf.net>

ハンドメイドシルクショップ maki x maki 西早稲田本店

マキマキ 西早稲田駅 徒歩5分 / 高田馬場駅 徒歩7分  MAP_8

東京メトロのCMでも話題のお店。色鮮やかなハンドメイド雑貨の宝庫です!

ジモア限定
全品5% OFF
 5,000円(税別)以上お買い上げの方
 ※現金でご購入の方一部商品を除く
 ※他のサービス併用不可

〒160-0002 新宿区西早稲田3-15-1
 ☎ 03-6302-1603 🗓 月・日曜 ※祝日は不定休
 🕒 12:00~17:00(土曜は18:00まで)
 🌐 <https://makixmaki.com>

48年間ありがとうございました

2021年 1月31日【日】閉館

ご利用頂いた皆様・ご近隣の全ての皆様の 未永いご多幸とご健勝をお祈り申し上げます

シチズンプラザ

🎳 1972 ⇄ 2021 📅

THE MEIGAZA! Vol.43

早稲田松竹 × ジモア

お題の映画

新進気鋭の映画スタジオA24と、実力派俳優ジョナ・ヒルが初監督としてタッグを組んだ青春映画。90年代を彩った名曲の数々が映画を音楽でも盛り上げます。同じく90年代を描いた『KIDS/キッズ』との2本立てでお届けします。

『mid90s ミッドナインティーズ』 Mid90s

90年代半ばのロサンゼルス。13歳のスティーヴィーは兄と母との三人暮らし。小柄な彼は音楽やファッション、かっこいいものに憧れても、兄に馬鹿にされ力まかせに押しさえつけられ歯が立たない。ある日、街のスケートボード・ショップを訪れたスティーヴィーは店に入り、驚くほど自由でかっこいいそのグループに憧れのような気持ちで近付こうとするが…。

俳優ジョナ・ヒルの初監督作にして10代を90年代に過ごした彼自身の経験を元にした半自伝的な物語。その当時のファッション、音楽、カルチャーだけでなく、周りにいた人たちのキ

ャクターや、ずっと伝えたかったストーリーを描いた。ストリートカルチャーを描いた映画としての側面もありつつ、拠り所のない少年がスケートボードを通じて、友人や社会、様々な考え方を身につけていく、その姿をとらえた繊細な描写が素晴らしい。90年代カルチャーの代表的な作品『KIDS/キッズ』(当時19才のハーモニー・コリンが脚本をストリート界のレジェンド、ラリー・クラークが監督)のヒリヒリするような痛みと危うさを彷彿とさせる新たなマスターピースの誕生。早稲田松竹では減多に上映できない『KIDS/キッズ』と二本立てでお届けします。是非ご覧ください。



『mid90s』 © 2018 A24 Distribution, LLC. All Rights Reserved.



『KIDS』提供: TOMORROW Films. 協力: ティンメン

1月9日(土)~1月15日(金) 『KIDS/キッズ』と2本立て上映
mid90s ミッドナインティーズ Mid90s
(2018年/アメリカ/85分/PG12)
監督・製作 ジョナ・ヒル 出演 サニー・スリッチ/ルーカス・ヘッジズ/
キャサリン・ウォーターストン/ナケル・スミス ほか
©2018 A24 Distribution, LLC. All Rights Reserved.

早稲田松竹
新宿区高田馬場1-5-16
03-3200-8968

早稲田松竹映画劇場
番組担当
上田 真之 さん

Book

MY本

マイホン Vol.43

『ステレオタイプの科学』

著者: クロード・ステイール 訳: 藤原朝子 日本語版序文: 北村英哉 英治出版刊

アナウンサーとして働きながら、社会人学生として大学院でMBA取得を目指す相内さん。学びに貪欲な彼女は、池上彰さんが東工大の学生らと開催している読書会で本者と出会った。この本では「女性は数学が苦手」「人種によって学業成績に差がある」など、人々はステレオタイプの脅威に晒され、固定概念によって実力が発揮できない事実、またその脅威から抜け出す方法について社会心理学の視点から科学的に解明している。

「人間のバイアスに火を付けるのは、なんと簡単なのだろう」という一説がとても印象に残っています」と話す相内さん。「自分の軸がないと、いとも簡単にステレオタイプのイメージに揺られてしまう。ステレオタイプの考え方は普通の人間の機能であり、無意識に加害者にも被害者にもなる。だからこそステレオタイプの脅威を乗り越えるために、日常生活や仕事の取材でも、自分で情報の取捨選択をし、「私はステレオタイプを選ばない」ことを意識し、人の肩書や見た目、印象だけでは人を決めつけないようにしています」という。この本をきっかけに、思い込みをなくして、想像力を大切に、広い視野で考え、人と接するようになったそうだ。

私たちの社会は、性別、年齢、職業、学歴、人種など多くの固定概念を抱えている。人の基本的な機能であるステレオタイプの考え方と向き合い、付き合っていくヒントとなる本著は、SDGs(持続可能な開発目標)が叫ばれる現代社会において一つのバイブルになるのかもしれない。



性別、人種など社会に潜む根拠のないステレオタイプ脅威により、本来発揮できるはずの能力や才能が抑制されていることを科学的に証明。
Text: Nabara Shiori (ジモア編集部)

テレビ東京アナウンサー
相内 優香 さん
経済ニュース番組『WBS(ワールドビジネスサテライト)』をはじめ、『Mixalive presents 田村淳が豊島区池袋(心)を歩いた』2020年4月より経営管理修士(MBA)取得を目指し、早稲田大学経営管理研究所(早稲田大学ビジネススクール)に社会人入学。
☆公式Twitter: @yuuka_auchi

©テレビ東京



~ ジモア♥プレゼント ~

PRESENT

合計50名様に当たる!!

マガジンに掲載されている店舗をご利用いただき、感想を書いてご応募ください。

| | | |
|---|--|---|
| <p>1 「ババくる!」のゲストにゃんこスターさんからあなたへ 1名</p> <p>にゃんこスターさん 直筆サイン色紙</p> | <p>2 小物入れや財布としても使えるアジアンテイストあふれるミニポーチ 3名</p> <p>ラオス 伝統柄ミニポーチ 780円(税別) ※引換券の発送となります ※色は店頭でお選びください。</p> | <p>3 全6カラー、3サイズ。天然素材だから安心ソフトな肌ざわりで乾きやすい布マスク 5名</p> <p>カンボジアコットン 洗えるマスク 1枚 700円(税別) ※引換券の発送となります ※色、サイズは店頭でお選びください</p> |
| <p>4 プラス糀シリーズの定番! アルコール0%、無加糖タイプの甘酒 6本セット 5名</p> <p>糀甘酒 プレーン(125ml)</p> <p>原材料: 米、米こうじ、食塩</p> | <p>5 スクリーンによみがえる名画の世界へご招待 5組 10名</p> <p>早稲田松竹 映画鑑賞券</p> | <p>6 迫力あるカクテルショーも開催する創作イタリアンバーのご利用チケット 3名</p> <p>飲食チケット 4,000円分</p> <p>※1万円以上または4名様以上のご利用の場合</p> |
| <p>7 自宅で洗濯可! やさしい肌触りのワッフルコットン100% 3名</p> <p>ラオコットン ルームシューズ 1,350円(税別) ※色は選べません ※引き換え券の発送となります</p> | <p>8 西早稲田駅すぐ! 使い方自由自在のレンタルスペース 10名</p> <p>毎日新聞 わせだ会議室 1時間ご利用券 ※1時間だけのご利用も可 ※ご利用時に要電話予約</p> | <p>9 ジモア オリジナルキャラクター「ジモンキー」グッズのセット 10名</p> <p>ジモンキーグッズ ●エコバッグ ●つめ磨き ●ステッカー</p> |

【応募方法】 ハガキに①~④の事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。
(ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切 2021年3月15日(月)消印有効

- 希望賞品番号とプレゼント名
- 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
- 本誌掲載のご利用いただいた店舗名と感想
- 本誌へのご意見・ご感想、好きな記事やコーナー

★ ジモアサイト内の応募フォームからもご応募いただけます。

| | | |
|------------------------------|---|--|
| <p>編集スタッフ・撮影モデル・コラボ団体募集!</p> | <p>地域住民・企業の皆さま</p> <p>自宅に、オフィスにジモアを無料でお届けします。</p> | <p>お問合せ先(ジモア編集部)</p> <p>info@jimore.net 03-6427-4653 (月~金 10:30~19:30)</p> <p>@JIMORE1 JIMORE1 jimore1</p> |
|------------------------------|---|--|

Produced & Published By : COCOLONE, inc.
Publisher / Editor in Chief : 岡本匡弘
SP / Editor : 岡本匡弘 名原葉
Writer : 櫻井実由莉 ほか
Designer : 竹中昭太

Photographer : 石森亨 中村義昭 ほか
Special Thanks : 上田真之(早稲田松竹) 大場衣利子
Cooperation : ケイタッシュステージ ワタナベエンターテインメント
テレビ東京 早稲田松竹映画劇場
COLOMODE (makixmaki)

ジモア 2021年冬号 2021年1月5日

発行所 COCOLONE株式会社
〒169-0075東京都新宿区高田馬場2-14-28 青木ビル302
TEL 03-6427-4653 (ジモア編集部)

印刷所 株式会社メイク
©COCOLONE, inc.2021 Printed in Japan
本誌に掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。

【媒体データ】
創刊: 2010年4月1日
発行日: 発行月の初旬(季刊誌)
刊型: B5版
頁数: 16頁
発行部数: 65,000部
配布方法: 新聞折込約35,000部(新宿・豊島・文京・中野区) / 街頭配布 / 設置 約200ヶ所 / ポスティング / 企業送付 / 大学配布等

広告掲載のお問い合わせ
Tel : 03-6427-4653
E-mail : info@jimore.net
COCOLONE(株) ジモア編集部まで

ハンドメイド & オーガニック

maki x maki



Handmade
Silk
For
Your
Life



手織りと手縫いで
作られたハンドメイドバッグから、
スカーフやお洋服、
アクセサリまで。



こころをハッピーに
してくれる「アジア雑貨」の
お店です。



ハンドメイド & オーガニック

maki x maki

新宿区西早稲田3-15-1

TEL.03-6302-1603

12:00~17:00(土曜は18:00まで)

日・月曜定休 ※祝日は不定期営業

西早稲田駅徒歩5分 / 高田馬場駅徒歩8分

高田馬場二丁目 / 西早稲田バス停 徒歩2分

STAFF募集!

- 店舗販売
- ネットショップ運営 (社員/アルバイト)

<オンラインショップ>



ネット限定商品
多数取扱中