

ジモア

JIMORE

高田馬場

早稲田

目白

2023.1-3

///
TAKE
FREE

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくするわが街応援マガジン。



ジモンキー

HEY! たくちゃんの「パパくる!?」～第五十場～
ゲスト: 宮崎宣子

2023 冬号

Vol. 51

保存版



LINE 公式アカウント
最新情報・お得な情報配信中!
お友達登録はコチラ▶▶▶





ぜひ本場の明太子をお楽しみください ふくやの明太子

便利な4つの小分け/
1パック110g

ご自宅用におすすめ

切れ子や大きさの揃わないものを正在使用しているだけで、
美味しいそのまま。お買得な明太子です。

家庭用明太子

440g(110g×4パック) 1箱 3,996円(税込)
(冷蔵7日)

冷蔵

送料
無料



まとめ買いがお得!!

1ヶ所に3箱以上のお届け 1箱あたり
1箱あたり270円お得! 3,726円(税込)

送料
無料

贈り物におすすめ
ギフトの定番、進物にぜひ。

味の明太子

290g(冷蔵15日) 3,348円(税込)

冷蔵

送料
無料



※明太子はグラム計量となり、写真の本数と異なる場合がございます。※1箱からご注文いただけます。(1パックごとの味の指定はできません)

受付時間 9:00~18:00(土日祝:休)

株式会社ふくや 〒812-0039 福岡県福岡市博多区冷泉町2-20 ふくやビル

※この特典は下記専用ダイヤルのみでの受付になります。

050-1866-7367

お支払いについて

商品と引き換えにお支払いください。代引手数料330円はお客様負担となります。※贈答用の場合は、ふくや専用の振込用紙をお送りします(コンビニ払い)で手数料無料)。入金確認後、商品の手配をいたします。

個人情報のお取り扱いについて

ふくやはお客様からお預かりしたお名前・住所・注文商品などの個人情報は、カタログ送付や商品発送・連絡などの目的以外では使用いたしません。

返品について

お客様のご都合による返品・交換は、商品の性質上承っておりません。予めご了承ください。

Olive オリーブの死亡保険
オリーブ少額短期保険 引受基準緩和型死亡保険
OL202211A-07-01

持病がある方でも

3つの告知で申し込める!

引受基準
緩和型

死亡保険

お手頃な保険料! 保険金100万円コースの場合

男性
54歳
月々 1,220円

女性
69歳
月々 1,260円

89歳までお申し込み可能!

※より詳細な告知をいただくことで、保険料を更にお安くお求めできる可能性がございます。お気軽にお問い合わせください。

※20歳~89歳までお申込みいただけ、最長99歳まで更新が可能です。

\ 資料のご請求、お問い合わせはこちらから! /

受付時間 10:00~20:00 定休日なし ※年末年始などを除く

050-1866-7351

【引受少額短期保険会社】登録番号: 関東財務局長(少額短期保険)第36号 オリーブ少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Iビル

無限美男女
Mugen-Bi-Danjo Vol.57



FOOD & DRINK

日本酒バー 高田馬場日本酒研究所

たかだのばばにほんしゅけんきゅうじょ 高田馬場駅 徒歩3分

MAP_F1



2022年9月末から日本酒バーとして生まれ変わりました。
深夜3時迄営業しています！

日本酒は90ml(430円～)からご提供。「ちょい飲み」や「2軒目使い」などお気軽にご利用ください。お料理もお酒のあてはもちろん、時にはお刺身、焼き物・揚げ物からお茶漬けまで20品ほどございます。一軒目としてのご利用もぜひ。Instagramで臨時休業など情報発信していますので、ぜひフォローしてください。日本酒好きな方、ご興味がある方、日本酒愛溢れるマスターがお待ちしております。

新宿区高田馬場2-14-7 新東ビルB1
03-6457-6787
19:00～翌3:00
休 日・月曜



創作イタリアン Pia Cuore

ピアクオーレ 高田馬場駅 徒歩3分

MAP_F3

迫力満点のカクテルショーが人気!
飲み放題付きコース2,500円から。

テレビ番組『お願いランキング』で紹介された名物ライスロッケは、サクッとした食感で、クリーミーチーズが溢れる人気メニュー。料理やドリンクも多彩で、オーダーがあれば大迫力のカルテルショーも開催。ゲーツ、巨大モニター完備、貸切パーティーも気軽にご相談を。

新宿区高田馬場2-14-7 新東ビル3F
03-3208-7561/080-4118-9329
18:00～24:00
休 日曜



波風タテヲ

なみかげたてを 西早稲田駅 徒歩30秒

MAP_F4

タンメンの常識をくつがえす
肉盛り味噌タンメンを喰らえ！

西早稲田駅前のガッツリ系ラーメンの新ジャンル!鶏白湯スープをベースにビリッと痺れるがっつり肉盛りの「濃厚味噌タンメン」は、豚トロの「揚げチャー」と肉厚の「バラチャー」が選べます。タテヲの迫力満点のタンメン、やみつきになること間違いなし!

新宿区西早稲田2-20-5
03-6457-6246
月～土 11:30～14:30 / 17:30～22:00
日・祝日 11:30～16:00 休 日曜



マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2023年3月31日

※国や自治体の感染症対策の要請で、営業時間が変わる場合があります。詳しくは店舗にご確認ください。

ウナギ酒場 スミカ

すみか 高田馬場駅 徒歩4分

MAP_F2



うなぎのお刺身



うなぎ串各種

ジモア読者特典

山椒バニラ
アイス
サービス

○こちらのクーポンをお持ちください。

うな重、うな丼、鰻串の
テイクアウトOK
「Uber Eats」のデリバリー可



特上うな丼

浜名湖直送の鰻をリーズナブルに
カジュアルに楽しめるお店!
厳選した日本酒・ワインとともに味わう。

鰻の刺身や鰻の串物など、ここから鰻の世界が
広がります!うな丼、うな重も蒸してから焼く関
東風と蒸さずにパリッと焼く関西風から選べま
す。人気メニューは関東焼と関西焼が半身ずつ
載った「食べ比べ重」。一緒に食べることで、あ
なたの好みに新たな発見が。ランチはさらにお
得!デイナーのコース料理、飲み放題もオススメ。
ご友人、ご家族、カップル、職場の飲み会にも
○鰻は冬が旬!免疫力アップにもぜひ。

新宿区高田馬場3-12-27 03-3361-1179
火～日 ランチ11:30～14:30(L.O.14:00)/
ディナー 17:00～22:00(L.O.21:00)
休 月曜

鮮魚・炉端焼き ととけむり

高田馬場駅 徒歩3分

MAP_F5



注ぎ落ちる
枯山水
日本酒

らーめん我羅奢

がらしゃ 西早稲田駅 徒歩1分

【大盛り無料】冬季限定らーめん。
毎年好評の3つの味が今年も登場!
西早稲田駅前の人気店。隠し味のペー
ナツバターが深いコクを引き出すクリー
ミーな味噌らーめん。今年も冬季限定の
白・ピリ辛の赤・竹塹とマー油の黒の3種
が登場!モチモチ麺に絡みつく、濃厚な旨
味スープがたまらない味わいです!

新宿区西早稲田2-21-6
03-3203-5946 休 不定休
月～土 10:30～21:00 /
日曜10:30～15:00 / 祝日10:30～20:00

<ランチタイム>
「ねぎチャーシューめし」
「ライス+水餃子(2ヶ)」
+100円でサービス!



モチモチ麺
濃厚スープ

ぎよらん亭 西早稲田店

西早稲田駅 徒歩3分

MAP_F7

北九州の名店が東京初進出!
老舗のとんこつスープを西早稲田で。
創業昭和21年、食べログ「ラーメン百名店
WEST2017・2018」北九州ラーメン部門
1位を獲得した福岡県北九州市の老舗とん
こつラーメン店が西早稲田にオープン。国産
げんこつ100%、臭みのない本場の濃厚とん
こつスープはクセになること間違いなし!

新宿区西早稲田2-18-23 1階
03-6457-6829 休 不定期
平日 11:00～15:00(夜間は餃子居酒屋)

ジモア読者特典
十割ラーメン全品 780円
どろラーメン全品 880円
※ジモアを見たとお伝えください



「高田馬場・早稲田ラーメンラリー2022」
ご参加ありがとうございました!



募集! ラーメンラリー2023公式スポンサー

2023年秋開催予定。イベント協賛企業・店舗募集中!
詳しくは編集部までお問い合わせください。

ご寄付のお願い

ラーメンラリーと
フリーマガジンを
ご支援ください。



ジモア応援団募集! 1口1,000円~

■ 1,000円以上のご支援

①お名前の掲載(次号のマガジンにお名前を掲載します)
②希少なジモアバックナンバーを差し上げます。
(※①②ともにご希望の方)

■ 5,000円以上のご支援

③3,000円分の商品券をプレゼント!
※ハンドメイドショップ「makixmaki(マキマキ)
西早稲田店」でご利用可能

④お名前掲載、ジモアのキャラクター
「ジモンキーグッズ」をプレゼント

⑤希少なジモアバックナンバーを差し上げます。
(※①②③ともにご希望の方)

こちらの
QRコードから
ご支援ください



お振込先
(※領収書の発行もいたします)
三井住友銀行 渋谷支店
普通 8876233
COCOLONE株式会社
○お問い合わせ先
info@jimore.net

ジモア宣伝隊長 HEY!たくちゃんの ババくる!?

第五十場

ものまね芸人HEY!たくちゃんが、高田馬場で対談! 今回のゲストは、早稲田大学出身のアナウンサー・実業家の宮崎宣子さん。日本テレビに入社し情報番組・バラエティー番組で活躍しフリーへ転身。現在はハーブの会社を起業し、会社経営とアナウンス業をこなしながら早稲田大学ビジネススクールでMBA取得を目指し経営学の勉強をしています。たくちゃんが、経営と学業を両立する宮崎さんのパワフルな活動に迫ります。



早稲田大学のキャンパス内にある「早稲田大学坪内博士記念演劇博物館」にて。ここは1928年に設立されたアジア唯一の演劇専門博物館。クラシックな建物を舞台に対談がスタート!



たくちゃん: 宮崎さんと初めてお会いしたのは、2007年12月の「ラジかるッ」で宮崎さんが寝坊して生放送に遅刻した日だったんですよ。宮崎: え、本当に? よりによって「あの日」が初対面ですか?

たくちゃん: 宮崎さんは「おはようございます」とご挨拶した時、申し訳なさそうな顔をされたのを良く覚えています。

宮崎: 皮肉にもあの日「ラジかるッ」が過去最高視聴率を取って、スポーツ新聞全紙にも載りました。翌朝には新聞記事紹介コーナーで、自分の遅刻ネタを自分で読むという地獄を見ました。あの日からですよ、私の人生がおかしくなったのは(笑)。

たくちゃん: 芸人仲間の間で「宮崎さんいい!」って話題になってました。男って隙がある方が、魅力や親近感を感じるんですよ。

宮崎: さすがに社会人失格ですよ(笑)。アナウンサーはきちんとしなきやいけない職業なので遅刻は絶対にダメだし、「人生終わつた!」って後悔したし、報道に行く夢も捨てました。

たくちゃん: 僕も最近、朝の番組に6:30入りしたけどキツいですよね。

宮崎: 朝の「Oha!4」をやっているときは、夜12時起きの1時出社だったんです。4時から生放送を週3日やって、それ以外に週2のロケ、ナレーションや夜の番組もやったり睡眠がぐちゃぐちゃで、睡眠障害や味覚障害になりました。睡眠薬と安定剤を飲んで仕事を続いていると、今度は自律神経失調症と診断され、番組を降板して休業しました。宮崎の実家に帰って、お医者さんのアドバイスでハーブ

ティーを薦められたんです。最初は半信半疑でしたが、実家の裏山を散歩して、薬を止めてハーブティーを飲んで、体内時計を戻す生活をしてみたら、1ヶ月で味覚は戻ってきて、半年で体調が整ってきました。ハーブの効果ってすごいと思いました。

心身を癒してくれたハーブを学び、商品開発&起業へ

たくちゃん: 局アナ時代にハーブに癒された経験からハーブの会社を始めたのですか?

宮崎: そうですね。日本テレビ退職後に、ハーブの資格を取得して、ヨーロッパのハーブ園を巡りました。自分にしかできない仕事はないか、と色々考え宮崎県でハーブ園を経営し、農学博士の方と共同で商品開発を始めました。

たくちゃん: ハーブの本場で研究しているんですね。

宮崎: ボディケア商品の着想を得たのは、母が「お父さんのことは嫌いじゃないけど臭いが苦手だから、一緒のベッドで寝るのはちょっとね…」と言っていたのがきっかけです。確かに、いびきや臭いが原因で夫婦の距離が離れていくって良く聞くなあって…。もし臭いが良くなれば、お互い近づけるかもしれないと思いました。

たくちゃん: あ~、わかります。臭いの快、不快ってありますよね。ラーメン屋の僕は、匂い出しまくっていますから(笑)。

宮崎: 女性の臭いに対する意識調査によると、どんなに嫌いな上司でもいい香りがすると辛く当たれないらしいんです。また、出会ったばかりの男性の第一印象がいまいちだとしても、近づいた時にいい香りがすると、「声がいいな、服装おしゃれだな、話のセンスいいな」というようなポジティブな印象ばかりが浮かぶそうです。女性は外見がどんなに好きでも臭いがダメだとお付き合いは難しく、身体が本能的に拒否してしまうそうです。

たくちゃん: フランス映画「ババユーム」ある人殺しの物語

を観たんですが、香りの力で人を狂わしたり、争わせたり、ついには王国が崩壊するなどでもない話でした。

宮崎: 香りの力は侮れないですね。研究開発の末、ハーブが持つ誘引効果と体臭をかけ

Text: 櫻井 実由莉
Photo: 石森 亨

ロケ地:
早稲田大学坪内博士記念演劇博物館
早稲田大学歴史館



HEY!たくちゃん

1981年7月2日生まれ/北海道出身。
ものまね芸人、アゴのまねをはじめ、そのレパートリーは圧倒的な数を誇る。「東京ラーメンショー2011NRA
CUP ラーメンコンテスト」で唯一のア
マチュニアながらプロの職人たちを破
り見事優勝。2012年9月「鬼そば藤
谷」、2019年に「oniobafufuya ~
PREMIUM~」をオープン。ラーメン界
に新風を巻き起こす刺客としてメ
ディアの注目を集めている。高田馬場
好き芸人として、2010年よりジモア
宣伝隊長」に就任して活動中。
YouTube「HEY!タクTV」配信中!

☆公式ブログ:「HEY!タクトビックス」
ameblo.jp/heytakuchan2/

「鬼そば藤谷」
渋谷センター街にて営業中!
渋谷区宇田川町24-6 渋ビルディング3階
<https://oniobafufuya.com/>

ジモア読者 味玉無料!

ニューヨークの世界最大フードフェスで
成長をあげた味が上陸
甲殻類専門
oniobafufuya ~PREMIUM~

渋谷区宇田川町24-6 渋ビルディング3階

合わせた商品が完成しました。弊社のボディケア商品は、男性特有の汗・皮脂・加齢臭の臭いを取って、女性に好まれる香りが体に残る仕組みです。逆に男性が女性に対して憧れる香りもあります。女性用は、バラとバニラの香りを配合した甘くて上品な香りで、美肌・美白効果も含まれ肌を滑らかにします。男女がお互いに惹かれ合う効果がある商品を3年かけて開発しました。

たくちゃん: すごい、僕も使いたくなってきました!

宮崎: いま在庫切れで…リピートしてくれるお客様が増えてきて、男性用は欠品中で1月中には入荷予定です。

「いい商品できたけど、どう売るの?」大学院で猛勉強

たくちゃん: いま大学院で経営学を学んでいますけど、どうして早稲田のビジネススクールに通おうと思ったのですか?

宮崎: 商品づくりが大事だと思って農学博士と3年間かけて共同開発して「いいものできた!」と思ったんですけど。えっ、「誰が誰にどうやって売るの?」ってなったんです(笑)。アナウンサーとしてなかつから「マーケティングって何?」って状態で、商品が完成した当初

は売り方が分からなくて、サイト制作も含めてコンサルのおじさま方に騙され、お金ばかりばんばん使わされて大変でした。しまいには「どうせ名前でプロデュースしただけじょ」なんて言われて悔しかったです。

たくちゃん: めっちゃわかります! 僕も未だに「本人はラーメン作ってないでしょ」と言わることあります。

宮崎: 会社も4年目にさしかかり、黒字化して結果を出さないと潰れちゃうって時に、早稲田のアナンス研究会時代の先輩に相談しました。先輩がWBS(早稲田大学ビジネススクール)に通っていることもあって、私もそこで経営学を勉強してみたいと思い受験しました。

たくちゃん: 芸能界も学び直しチームですよね。恵さん、ロンバーの淳さん、東MAXさんやスサンヌさんも。学部生だった頃とは、やはり違いますか?

宮崎: 今は学ばなきやいけないことがハッキリしているから、前向きです。今授業に出席してモチベーションも高いです。

学生時代は、卒業後に田舎に帰るかもって思っていたので、社会勉強って言い訳して授業も出ずに遊んでばかりいました。

たくちゃん: ギャルだったって噂は本当なんですね(笑)。

宮崎: ですまさに大学デビュー!(笑)。大学院は寝る間も惜しんで勉強してますよ。

たくちゃん: 授業を受ける姿勢も違うし、いろいろ質問したくなりますよね。

宮崎: 2年間でマーケティングと財務会計など経営戦略をしっかり学ばないと、せっかく大切に生み出した商品を、私の至らなさで潰してしまふかもしれない。いいものを作っても売り手がちゃんと売つていかない、良さが伝わらないし、届けたい人に届かないって。

たくちゃん: 教室や授業はどんな雰囲気ですか?

宮崎: 私が所属している全日制の昼のコースは20代の若い人が多く、銀行などからの企業派遣の方や留学生も多くの人種も様々です。経済学は式数や計算だけでなく、ちんぷんかんぶん。グループワーク課題では、講義の傍らでExcelやPowerPointを使って資料を作り、その場でプロジェクトへつないで発表することもあります。私の時代は黒板に紙資料にノートだったので今でもデジタル化に苦労しています。ほんと優秀な人ばかりで、若い子に聞きながら、どんどん吸収しています。グループワーク課題も多く、授業の予習、復習、課題もあり、寝不足でベットの散歩も半分寝ながら歩いています。歳には勝てないです(笑)。

たくちゃん: 腰も痛めちゃってましたよね?

宮崎: 授業で朝9時から夕方6時迄ずっと座っていたら、腰を痛めて歩けなくなってしまい、しばらくコルセットを巻いて受講していました。もう無理は利かないですよね。

たくちゃん: 周りはみんな優秀そうですね。

宮崎: 日本の未来は明るいって思うくらい優秀な人ばかりですよ。これほどの人材がいっぱいいるのに、日本の経済が落ちているのは、日本の仕組みが人材を活かしていないと思うので若い子には「海外に行っちゃいなよ!」ってしかけています。

卒業後は海外進出!? たくちゃんのラーメンも世界へ?

たくちゃん: 卒業後のプランはありますか?

宮崎: 卒業する前に、早稲田の制度を使って半年くらい海外留学したいです。そのためTOEICスコア850以上取らなければならぬので英語を猛勉強しています。大学で使える制度やデータをフル活用して、今後の商品のエビデンスを作ったり、事業に関する論文を書いたりしていくと思っています。たくちゃんもWBSと一緒に勉強しよう!

たくちゃん: いやいや…、料理の勉強でいま服部栄養専門学校に通っているからそれでいっぱいいっぱいですよ。

宮崎: ハーバードのビジネススクールを卒業したようなグローバルな教授陣や留学生も多いから世界進出にはぴったりですよ。ニューヨークなら鬼ぞばの「ロブスターーラーメン」は5,000円で売れますよ。

たくちゃん: ニューヨークのフードショーには参加しているんですけど出店となると勇気ありますよね。

宮崎: グループワークでみんながビジネスモデルを考えてくれるから。毎日が異業種交流会のようではほんと視野が広がります。人材組織の授業で従業員の扱い方も学べたり…。

たくちゃん: そんな授業もあるんですか? 3年に1回くらい店で人間関係が爆発することあるけど、体感でしか対処できていないです。人材活用はいつも困っています。ところで、将来は海外移住も考えているんですか?

宮崎: 将来は複数の海外拠点で数ヶ月ずつ暮らすようなスタイルが良いですね。日本自らをもっと世界に伝えたいし、海外の人からも学ぶべきだと思っています。留学生に混じって経営学を学んでいることで、当初は市場として想定していなかったアフリカやアジアも視野に入って、近く台湾進出を予定しています。

たくちゃん: 人のネットワークが拡がって、人生の層が厚くなりそうですね。僕は入学しないで学べたらいいな。宮崎さんの横でずっと話を聴いてばかりいたり、ハイバクちゃんってことで(笑)。

宮崎: あはは! ハイバクちゃんって(笑)

たくちゃん: 最後に読者へのメッセージをお願いします。

宮崎: 大学院って、実は高卒でも入れるし年齢制限もありません。早稲田だからってハードルを高く設定しないで、自分の足りない所を補うくらいの感覚で挑戦したらいいと思います。特に女性は子供がいることや年齢で諦めること多いですよね。WBSには女性で3人の子どもがいて仕事をしながら通う人、妊娠中でアナウンサーの仕事をしながら通って出産したばかりの方もいます。忙しいんですけど目的のある学び直しは、卒業する時に全く違った景色が見えるはずです。

たくちゃん: どうもありがとうございました。

心地よく通る声でその場をパッと明るくしてくれる宮崎宣子さん。会社経営に二度目のご結婚、大学院など、充実した日々を生きる女性としての魅力に溢れていました。たくちゃんと宮崎さんの軽快なトークは、まるでラジオを聴いているかのようで、笑いの絶えない現場でした。世界を見据え、目標に向かって邁進する宮崎さんの活躍から目が離せません。



宮崎宣子(みやざき のぶこ)
1979年9月4日生/宮崎県宮崎市出身。
フリーアナウンサー・会社経営者。
早稲田大学第一文学部を卒業後、日本テレビに入社。2012年フリーへ転身。局アナ時代、昼夜逆転の生活で自律神経を崩した際に、ハーブの薬効に救われた経験から、ハーブについて学び資格を取得。宮崎県でハーブ園を開設した後、国産オーガニックハーブを使用する商品を開発。2018年EMARA株式会社を設立しボディーケア商品を開発・販売。現在、早稲田大学大学院経営管理研究科に通い、MBAの取得を目指し経営学を勉強中。

Information

公式ブログ

ameblo.jp/miyazaki-nobuko/

公式SNS

Instagram:@miyazaki-nobuko

读者プレゼント

☆宮崎さん
「サイン色紙」プレゼント!

▶P13へ



EMARA EMARA

異性を虜にするオーガニックソープ

宮崎宣子が開発から販売で

全てを手がける

国産オーガニックハーブを使用した

プレミアムボディーケアブランド

Men'sシリーズ

男性特有の皮脂臭・加齢臭の元をさっぱりと洗い上げ、スマートでスパイシーな香りをまとい、洗練された大人の印象に。

<EMARA> 公式HP <https://emara.co.jp>

Instagram@emaraorganic
ウェスティンホテル東京、エストネーション、スイング碑文谷などでも販売中!

JIMORE MAP



ジモアのキャラクター
「ジモンキー」をよろしく!

あなたの街の文房具屋さん

**STATIONERY
CHIKUHO**

TEL 03-3205-9511

効き目を求めるお店・企業の方へ

地域密着型の
販促技
あります。



販売促進・来店促進の
栄養補給と滋養強壮に!

地元愛無限大配合の**ジモア**

無料掲載受付中!

ロゴ制作 空間デザイン 看板制作 ショップツール

店舗・企業の販促ツール制作も
お任せください。

●ポスター・チラシ・パンフレット等の企画・制作 ●メニュー・カード類・看板等のPOP制作 ●ロゴデザイン・集客マーケティング ●ショップ向け経営・広報等のコンサルティング ●チラシの制作・新聞折込・ポスティング代行 ●Webサイト企画・制作・SNS運用・SEO対策

お問い合わせ先

COCOLONE(株) ジモア制作部

03-6427-4653

info@jimore.net

見積
無料

♥マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2023年3月31日
※国や自治体の感染症対策の要請で、営業時間が変わる場合があります。詳しくは店舗でご確認ください。



MAP_F4
会計から20%OFF確定!

● FOOD&DRINK F+番号 ● BEAUTY&HEALTH B+番号
● SERVICE&LIFE S+番号

「FOOD&DRINK」「BEAUTY&HEALTH」「SERVICE&LIFE」ページのお店情報QRコード横に下記MAP内の位置を記載しています。

ジモアサイトにもクーポンあります!

ジモア

www.jimore.net



掲載店舗200店舗以上。
マガジンよりも豊富な情報量です。

ご利用時はクーポンページをプリントアウトまたは
スマホで画面を見てください。



来たれ、
挑戦者。

いかに世の中のお役に立ち、
人々に喜ばれる製品を提供するか。
私たちの仕事は、つねに挑戦の連続。
世界と勝負する覚悟はあるか。

挑戦者のための舞台は、もう幕が上がっている。

ISHIDA

地域密着のWEB&マガジンで
お店をPRしませんか?

ジモアサイト&マガジン
掲載店舗募集中!
掲載費0円から



SERVICE & LIFE



♥マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2023年3月31日
※国や自治体の感染症対策の要請で、営業時間が変わる場合があります。詳しくは店舗にご確認ください。

高田馬場 新田歯科医院

高田馬場駅 徒歩4分



高田馬場で30年以上。チーム医療で口腔内の健康増進をサポート。

歯の土台となる根(神経)を治療する根管治療専門医や歯周病専門医、入れ歯専門医が在籍。「国民皆歯科健診」時代を見据えた予防歯科や、マイクロスコープを使用した精確な根管治療、歯周病治療などの総合的なアプローチで天然の歯を長持ちさせます。

 新宿区高田馬場1-29-4 レイカビル3F
03-3232-0418
9:30~13:00 / 14:00~19:00(水・木~18:00)
休 日曜・祝日 <http://2th.jp>



名校志向塾 中学受験部

高田馬場駅 徒歩2分



◎チーム医療で歯の健康をサポート
◎各専門医による先端治療をご提供
◎世界基準の消毒滅菌設備を完備



マシン練習専用卓球場 卓トレ

タクトレ 高田馬場駅 徒歩5分 / 西早稲田駅 徒歩8分



24時間365日打ち込み放題!
ご好評につきフロア拡張&卓球台増設。

“一人でも卓球を練習したい”という方のための年中無休・完全会員制の高性能卓球マシン4台常設の一人練習専用スペース。月会費1,000円(1時間の施設無料利用権含む)、利用料30分500円(1時間から)。2人利用もOK! 詳しくはHPへ

 豊島区高田3-5-2 第2布施ビル1・2F
03-6709-2521 月 中休
0:00~24:00 (24時間)
<https://taku-tore.com/>



目白駅前クリニック

目白駅 徒歩2分



夜間・土日診療で忙しい方をサポート。
地域の「かかりつけ医」を目指します。

目白駅前すぐ。平日夜間、土日診療を行う内科・循環器内科・外科のクリニック。高血圧や糖尿病などの生活習慣病、動悸やむくみなどの循環器疾患、スマホを用いたオンライン診療にも対応。女子医大や帝京大学などの大学病院の協力医療機関として連携しています。

 豊島区目白3-4-11 ヒューリック目白3階
03-5906-5806 休 火曜・祝日
9:00~13:00 / 15:00~19:00
(土日9:00~14:00)
<https://mejirokimae.com/>



大黒屋 高田馬場駅前店

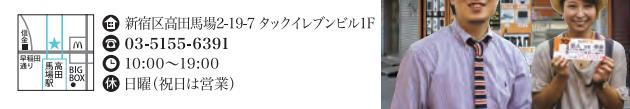
だいこくや 高田馬場駅 徒歩30秒



高田馬場駅前の金券ショップ。
ただいま買取強化中!【外貨両替扱】

オレンジの看板でおなじみの大黒屋。格安チケット販売のほか、時計・バッグ・貴金属から携帯電話や電化製品まで高価買取してくれる。より地域に根ざしたお店を目指し、買取強化も実施中! 外貨両替(ドル、ユーロ等)も取り扱っています。

 新宿区高田2-19-7 タクシーレンビル1F
03-5155-6391
10:00~19:00
休 日曜(祝日は営業)
<https://daimonji-kagurazaka.com/>



歌声喫茶 ともしび

高田馬場駅 徒歩3分



歌い交わして69年。
昭和の老舗『歌声喫茶 ともしび』が、
高田馬場駅前に移転オープン!

生の伴奏で、歌集からリクエストを出しあいながら歌い交わします。昭和歌謡・フォークソング・J-POP・シャンソン・世界の愛唱歌から童謡・平和の歌までレパートリーは814曲。うたごえが重なり、心地よい一体感でつされます。是非、体験ください。「日替わりクリムゾン」「懐かしのナポリタン」をはじめ、Food & Drinkも充実!

※当面は席数を制限。残席はお問い合わせください。

 新宿区高田馬場2-14-9 アティレルIF
03-6233-8381 月 休
星のうたごえ14:00~16:20(水~土)
夜のうたごえ16:40~22:00(火~日)
<https://tomoshibi.co.jp/>



高田馬場ミャンマー語教室

高田馬場駅 徒歩2分



開校8年の実績。延べ100人以上の生徒さんの語学学習をサポート!

ミャンマー好きの日本人が運営。ミャンマーと日本の交流を目指し、先生とのつながりが国と國とのつながりの第一歩になれば、との思いで運営しております。交流会などを通じてミャンマー好きが集まるサロンを目指しています。ぜひミャンマーの言葉と文化の魅力に触れてみませんか?

 新宿区高田馬場1-31-8 高田馬場ダイカンプラザ 503
03-6233-9852 休 不定期
平日 18:00~22:00 / 土・日曜 10:00~17:00
<https://www.myanmango.jp/>



ジモア公式キャラクター ジモンキー LINEスタンプ

高田馬場・早稲田ならではの「馬場歩き」や「馬場ロータリー!」などの地元ワードもあるスタンプです。



全24種類のスタンプ
LINEスタンプショップ



お得な情報配信中!
ジモア公式LINE

Office & Salon ダーウィン神楽坂

東西線 神楽坂駅 (2番出口) 徒歩5分 / 有楽町線 江戸川橋駅 (2番出口) 徒歩8分 / 東西線 早稲田駅 (1番出口) 徒歩10分



神楽坂サロン

奥神楽坂の時間貸しフリースペース。
パーティ、勉強会、ママ会に大好評!

大型システムキッチン、オーブンが設置されており、パーティ・懇親会などご利用OK!
飛んだり、跳ねたり、お子様連れの集まりも大歓迎です。ホワイトボード等も完備。各種教室や会議・セミナー、写真・動画撮影スタジオとしても活用できます☆

ご利用料金: 3時間/5,500円から
(以降30分/1,100円)
※着席時定員約10名様(立食/パーティー等も可)
※終日利用、定期利用もご相談可



お問い合わせ(ご見学・ご相談)

株式会社アンカーワークス
03-6804-2468 info@darwin-kagurazaka.com
平日10:00~19:00 休日・祝日

Instagram [darwin.aw](#)

早稲田松竹 × ジモア THE MEIGAZA! VOL.51

1/28(土)～2/3(金)

フェデリコ・フェリーニ特集

イタリア映画の巨匠フェデリコ・フェリーニ監督の特集上映です。今回上映する作品はどちらもフェリーニ監督の自伝的な要素が色濃く盛り込まれた作品で、彼の最高傑作『8 1/2』と初期の代表作と言われる『青春群像』を二本立てで上映します。ロベルト・ロッセリーニに継ぐネオレアレズモ後継者と言われたフェリーニ監督の長編二作目にして国際的な評価を高めた『青春群像』は、自身の故郷である北イタリアの田舎町リミニを題材に、定職に就かない自堕落な五人組とその旅立ちを描いた作品です。デビュー作から数えて8と1/2作品目にあたる『8 1/2』はスランプに陥った有名な映画監督が次回作の準備をしながら、自身の少年期の思い出や様々な記憶と幻覚まじりの日々を過ごし、虚構と現実の境目が曖昧な奇妙な感覚を誘う作品です。名画座の定番とも言える二本立てですが「映像の魔術師」と呼ばれるフェリーニ監督のイメージ溢れる作品たちは決して古びることはありません。4Kデジタルリマスター版の最新の上映素材でご堪能ください。



早稲田松竹

新宿区高田馬場1-5-16
03-3200-8968

早稲田松竹
番組担当
上田 真之さん1/28(土)～2/3(金)
★二本立て上映

『8 1/2』『青春群像』

『8 1/2』
Otto e mezzo
1963年/イタリア/
138分/DCP



(C)MEDIASET S.p.A.

『青春群像』
I VITELLONI
1953年/
イタリア・フランス/
107分/DCP



MY本

マイ hon Vol.51



高田馬場駅周辺地域整備協議会事務局

樋山 真一さん

前新宿区議会議員。衆議院議員と謝野
義秘書を務めた後、新宿区議会議員(3期)。
現在、高田馬場西商店街振興組合
理事、新宿区アシススポーツ連盟顧問、
NPO法人ジャパンカインドネシア協会、理
事などを務めながら、高田馬場の街づくり
に尽力している。

『日本の敗因 -歴史は勝つために学ぶ』

著者：小室直樹 講談社刊

地元在住で「高田馬場駅周辺地域整備協議会」の事務局長として街づくりに尽力する樋山さん。代議士秘書時代に100冊以上の本を乱読する中で、ソ連崩壊を予言していた社会学者小室直樹氏の『ソビエト帝国の崩壊』を読み、その後小室氏の著書を30冊以上読むなかで本著に出会ったという。

前新宿区議でもある樋山さんは、かつて音楽家を目指し、その後は政治家を志しながら、舞台制作やイベントの企画運営などに携わり28歳で代議士秘書になった異色の経歴を持つ。樋山さんは「勝てなかつた日本のシステム」の章が特に印象的だったと話す。そこには「無能な秀才」を中心に戻く日本のシステムが第二次世界大戦の敗因となり、50年後にも同じ敗因で経済敗戦がもたらされ、この「日本のシステム」を葬らねば、あらゆる分野で敗戦は続くと述べている。そして日本には人を育てる教育、そして年功序列の伝統主義を打破するイノベーションが必須であるとも語られている。本著をきっかけに「常に客観的に物事を見るようになり、自分は調整役が向いていることに気が付いた」という樋山さんは、物事のエッセンスを探し、人に潜む本当の言葉をくみ取ることを意識するようになったと話す。

「高田馬場駅は国内トップクラスの乗客数で、ポテンシャルが高いにも関わらず開発が遅れています。街づくりには多くの利害関係者がいるので、そのハブとなる調整役を担っていくたい」と想いを話す樋山さん。これからも地元の未来づくりに、末永く貢献してくれるに違いない。



日本を敗戦に追いつんだシステム。50年後、再び同じ敗因でもたらされる経済敗戦。「日本の悪しきシステム」を歴史から分析する。

Text: ジモア編集部



～ジモア♥プレゼント～ PRESENT

合計60名様に当たる!!

マガジンに掲載されている店舗をご利用いただき、感想を書いてご応募ください。

- | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1
「パパくる!?」のゲスト
宮崎宣子さんからあなたへ

宮崎宣子さん
直筆サイン色紙
<p>info@jimore.net</p> | 2
国産プレミアム大豆を使用。なめらかな飲み心地
6本セット
20名
マルサン
「ひとつ上の豆乳」
シリーズ(6本セット)

【豆乳飲料 ココア】
【豆乳飲料 乳】
【調製豆乳 和三益仕立て】
【豆乳飲料 紅茶】
【豆乳飲料 キラメル】
【豆乳飲料 白桃】
各200ml の6本セット
※引換券の発送となります
<p>info@makixmaki.com</p> | 3
全6カラー、3サイズ。天然素材だから安心
ソフトな肌ざわりで乾きやすい布マスク
5名
カンボジアコットン
洗えるマスク
1枚 700円(税別)
※引換券の発送となります
※色、サイズは店頭でお選びください
<p>info@makixmaki.com</p> |
| 4
自然な甘みの純甘酒と宇治抹茶のブレンド
健康・美容を意識する女性にもおすすめ
6本セット
5名
プラス純 純甘酒
LL 抹茶ブレンド(125ml)
アルコール0%
※引換券の発送となります
<p>info@makixmaki.com</p> | 5
スクリーンによりがえる
名画の世界へご招待

早稲田松竹
映画鑑賞券
<p>info@wasedamatsubayashi.com</p> | 6
迫力あるカクテルショーも開催する
創作イタリアンバーのご利用チケット
3名
飲食チケット
4,000円分
※1万円以上または4名様以上ご利用の場合
<p>info@paccuore.com</p> |
| 7
アジア雑貨、ハーブティーなどの宝庫!
ハンドメイドショップ「makixmaki」の商品券
5名
サービス券
1,000円分
※5,000円以上ご利用の場合

<p>info@makixmaki.com</p> | 8
ジモア オリジナルキャラクター
「ジモンキー」Tシャツ

ジモア特製
ジモンキーTシャツ
(カラー 黒・Mサイズ)
※引換券の発送となります
※makixmaki西早稲田店にて受取
<p>info@jimore.net</p> | 9
ジモア オリジナルキャラクター
「ジモンキー」グッズのセット
10名
ジモンキーグッズ
●エコバッグ
●ステッカー
※引換券の発送となります
※makixmaki西早稲田店にて受取
<p>info@jimore.net</p> |

（応募方法）ハガキに①～④の事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。

（ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで）※締切 2023年3月15日(水) 消印有効

- ① 希望賞品番号とプレゼント名
- ② 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
- ③ 本誌掲載のご利用いただいた店舗名と感想
- ④ 本誌へのご意見・ご感想／好きな記事やコーナー

★ジモアサイト内の応募フォームからもご応募いただけます。

（宛先）
 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場2-14-28 青木ビル302
 COCOLONE 株式会社 ジモア編集部 プレゼント係

※お一人様何枚でもご応募いただけますが、ハガキ1枚につき1枚のご応募とさせていただきます。
 ※プレゼント当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
 ※ご応募いただいた個人情報（氏名・住所・電話番号など）は、賞品の発送および弊社のジモアクラブ会員としてメールマガジン等に利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報は編集部が責任を持って管理いたします。

編集スタッフ・撮影モデル・コラボ団体募集!



ジモア編集スタッフ
 マガジン&WEBの取材・編集
 をしてくれる学生インターン
 や主婦、社会人の方



ジモアサポーター
 地元イベントやお店情報など、
 さまざまな街ネタを提供して
 ください



コラボレーション
 イベント企画等で協賛や連携
 をする商店会・各種団体・
 企業などを募集



撮影モデル
 表紙の「無限美女」や体験
 取材をしてくれる読者モデル
 を募集

地域住民・企業の皆さま



自宅に、オフィスにジモアを
 無料でお届けします。

ご自宅のポストでも、お勤め先のオフィスでも、
 どちらでも配達可能。必要部数をメールにて
 お知らせください。[ジモア会員にご登録ください]

お問い合わせ(ジモア編集部)

info@jimore.net

03-6427-4653 (月～金 10:30～19:30)

@JIMORE1

JIMORE1

jimore1

ジモア

2023年冬号 2023年1月5日

発行所 Cocolone株式会社

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場2-14-28 青木ビル302

TEL 03-6427-4653 (ジモア編集部)

印刷所 株式会社メイク

© Cocolone, inc. 2023 Printed in Japan

本誌に掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。

【媒体データ】

創刊：2010年4月1日

発行日：発行月の初旬(季刊誌)

判型：B5版

頁数：16頁

発行部数：65,000部

配布方法：新聞折込約30,000部(新宿・豊島・文京・中野区) / 街頭配布 / 設置 約200ヶ所 / ポスティング / 企業送付 / 大学配布等

広告掲載のお問い合わせ

Tel : 03-6427-4653

E-mail : info@jimore.net

COCOLONE(株) ジモア編集部まで

ハンドメイド & オーガニック

maki × maki

LINE登録で
クーポン
プレゼント！



「ぶらり途中下車の旅」(日本テレビ)
で紹介されました。



Handmade Silk
For Your Life



手織りと手縫いで
作られたハンドメイドバッグから、
スカーフやお洋服、ハーブティー、
アクセサリーまで。



ここをハッピーにしてくれる
「エシカルファッショն」と
「アジア雑貨」のお店です。



ハンドメイド & オーガニック
maki × maki

新宿区西早稲田3-15-1
TEL.03-6302-1603

12:00~17:00(土曜は18:00まで)

日・月曜定休 ※祝日は不定期営業

西早稲田駅徒歩5分／高田馬場駅徒歩8分

高田馬場二丁目／西早稲田バス停 徒歩2分

STAFF募集!

- 店舗販売
- ネットショップ運営
(社員/アルバイト)

<オンラインショップ>



ネット限定商品
多数取扱中