

編集部が推薦する
地元の先生&クリニック



WEB特集はこちら

頼れるホームドクター

皆さんは、かかりつけの「ホームドクター」はいますか？



日頃の健康管理や病気の早期発見・早期治療に注目が集まる今、

日頃から自分やご家族の健康管理を相談できる身近な先生が存在が大切です。

そこで、地域医療に真摯に取り組む地元の4人の先生とクリニックをご紹介します。

2026



LINE公式
アカウント

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	—	—
14:00~19:00	●	●	▲	▲	●	▲	—	—

▲…18:00までの診療

歯科

高田馬場 新田歯科医院

高田馬場で30年以上。チーム医療で
口腔内の健康増進をサポート。

口腔内のケアは糖尿病や心臓疾患に関連性があると
われています。歯の土台となる神経を治療する根管治療
専門医と歯周病専門医が在籍。定期検診による予防歯
科はもちろん、歯科用CTを使っている診断や精密な根管
治療や歯周病治療など、専門医が症状に合わせた総合
的な診療を行います。歯科医と歯科衛生士のチーム医療
で、抜歯を極力避け、天然の歯を長持ちさせます。

高田馬場駅(戸山口) 徒歩2分 MAP_P7
④ 新宿区高田馬場1-29-4 レイカビル3F
☎ 03-3232-0418
🌐 <http://2th.jp/>



院長 林 洋介 先生
東京医科歯科大学 非常勤講師
鶴見大学歯学部卒業／東京
医科歯科大学大学院修了
(歯学博士)／ペンシルベニ
ア大学歯内療法学科インテ
ーナショナルレジデント修了

内科・呼吸器科

目白駅前クリニック

夜間・日曜診療で忙しい方をサポート。
喘息・肺炎などの呼吸器疾患から
糖尿病・高血圧等にも対応します。

目白駅から徒歩2分。喘息・肺気腫・肺炎などの呼吸器
疾患に加え、「肺機能検査低下」や「胸部レントゲンで
影がある」といった指摘にも対応。生活習慣病への治
療も積極的に対応。加えて、縫合を要する外科処置や
粉瘤などの切除も行っている。近隣医療機関(国立国
際医療研究センター・東京通信病院など多数)とも連
携し、地域の「かかりつけ医」を目指しています。

目白駅 徒歩2分 MAP_P7
④ 豊島区目白3-4-11 ヒューリック目白3階
☎ 03-5906-5806
🌐 <https://mejiroekimae.com/>



院長 有本 斉仁 先生
鹿児島大学医学部卒業
国立災害医療センター、国立
国際医療研究センター病院、
獨協医科大学埼玉医療セン
ターを経て現任／日本外科
学会専門医、日本呼吸器外
科学会専門医、日本内科学
会認定内科医、日本人間ドク
ク・予防医療学会認定医等

日曜診療



いつまでも健康でいるために——



“治す”から“防ぐ”へ。「かかりつけ医」とはじめる、予防習慣

「具合が悪くなってから病院へ行く」——そんな当たり前が、変
わり始めています。近年、医療の世界では「治す医療」から「防
ぐ医療」へと意識が大きく変わっています。そのカギを握るのが、
日頃から体のことを相談できる「かかりつけ医」の存在です。

忙しい毎日の中で、体の小さな変化はつい見過ごされがちです。
「なんとなく疲れやすい」「以前より見えにくい」「歯ぐきに違和感
がある」——こうしたサインは、体からの大切なメッセージ。単発の受
診では、その変化の“前後”まで把握することは難しいものです。

そこで頼りになるのが、あなたの「ふだんの状態」を知ってい
るホームドクターです。過去の検査結果や生活習慣まで把握し

てくれているからこそ、変化にいち早く気づき、適切なアドバイス
や専門医・高次医療機関への橋渡しが可能になります。予防
医療は特別なことではありません。定期的な検診を生活に組
み込み、気になることを気軽に相談できる関係性を持つこと。そ
れだけで、将来の大きなリスクをぐっと減らすことにつながります。

子どもの成長、働き盛りの健康管理、シニア世代の慢性疾患予
防——それぞれに寄り添い、長く伴走してくれるのが地域のホームド
クターです。医療は「治すもの」から、「防ぎ守るもの」へ。日々の安心
は、信頼できる身近な先生とのつながりから生まれます。まずは自
分やご家族に合った“かかりつけ医”を見つけてみませんか。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:30	●	●	●	—	●	●	—	—
14:30~17:30	●	—	●	—	●	—	—	—

眼科・小児眼科

いなげ眼科 (歯科併設)

充実の設備で目の悩みに幅広く対応
心に寄り添う目のホームドクター。

女医ならではのきめ細やかな診療とコミュニケーション
を大切にしているクリニック。日本眼科学会認定専門医である
稲毛院長は、緑内障分野に特に強く、大学病院などの
高次医療機関にあるOCT(光干渉断層計)を導入して
緑内障の早期発見に努めています。一般眼科の他、
小児眼科、ドライアイ、花粉症、斜視、白内障、コンタクト
処方など多岐にわたって診療します。

高田馬場駅(戸山口) 徒歩2分 MAP_P7
④ 新宿区高田馬場1-21-10 豊電ビル3F
☎ 03-6380-2668
🌐 <https://inaga-ganka.com/>



院長 稲毛 佐知子 先生
日本大学医学部卒業
お茶の水・井上眼科病院を
経て開業／日本眼科学会認
定眼科専門医、日本眼科医
学会代議員、日本緑内障学会・
日本小児眼科学会・日本白
内障屈折矯正手術学会・
日本弱視斜視学会に所属

一般歯科・小児歯科・矯正歯科

いなげ歯科 (眼科併設)

虫歯・歯周病、矯正まで
地域に根ざした治療をご提供。

カウンセリングを大切に、口腔内環境を多角的に診断。
患者さんに選択肢を提案し、しっかりと話し合って治療
方針を決定するので、安心して通院できます。うがいの
水や紙コップまで衛生管理も徹底。一般歯科や歯周病
の予防・治療のほか、小児歯科・矯正歯科などにも対
応。ペビーカースペースやチャイルドコーナーもご用意し
ています。

高田馬場駅(戸山口) 徒歩2分 MAP_P7
④ 新宿区高田馬場1-21-10 豊電ビル3F
☎ 03-3207-4618
🌐 <http://www.inaga-dental.com/>



院長 稲毛 寛彦 先生
日本大学大学院(保存学科
歯科博士)卒業
日本歯科保存学会 専門医
大学病院で11年間臨床・研
究を重ね、歯科博士と保存専
門医(虫歯・歯周病)を取得



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	—	—
15:00~19:00	●	●	●	●	●	—	—	—