

ジモア JIMORE

高田馬場

早稲田

目白

2016.1-3



ジモンキー

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくするわが街応援マガジン。

特集.01 HAPPY BAR LIFE

大人のためのBARガイド

特集.02 WE LOVE NABE!

編集部おすすめ 厳選鍋特集

HEY! たくちゃんの「ババくる!」～第二十二場～

ゲスト:みっちー

2016 冬号

Vol. 23

保存版

ジモア

検索

www.jimore.net

[@JIMORE1](https://twitter.com/JIMORE1)

[f JIMORE1](https://www.facebook.com/JIMORE1)

Produced by **cocolone**





シチズンボウル

各線高田馬場駅（早稲田口）より徒歩7分のアクセスにある、都内屈指の40レーンを持つボウリング場は、プロテストやスポーツ祭など、プロの大会も開かれる木製の本格派レーンです。また、小学生以下のお子様でも投球できる滑り台や、ガターレスレーン（対象：小学生以下）をご用意しています。また、隣接する宴会場（最大120名）にて、弊社レストランのシェフの心を込めた手作り料理でおもてなしするパックプランもご用意してお待ちしております。

お問い合わせ

東京都 新宿区 高田馬場 4-29-27
シチズンプラザ 営業企画部 ☎03-3363-2217

本誌ご提示で、（平成28年2月29日まで）

【特典】 **2ゲーム目無料**（5名様まで）

※レンタルシューズ代別途350円

無限美男女

Mugen-Bi-Danjo Vol.23



Takashi Nakano
中野 高志

@Melonpan0144

年齢:39歳/血液型:O型/星座:てんびん座/職業:飲食業/身長:173cm/出身地:大阪府/趣味:食べ歩き、旅行、ドライブ、読書/特技:DIY、だし巻き玉子づくり/この街の好きなところ:若いエネルギーに満ちているところ/よく行く店:大戸屋、まりそ、自然食品ひなた/この街のおすすめスポット:戸山公園/好きな有名な人:西田敏行、渡辺謙、柴咲コウ/あなたの夢:従業員が幸せな会社づくり/人に必要な3大要素:①義理人情 ②思いやり ③信用/好きな映画:『白い嵐(ホワイトスコール)』『理想の彼氏』『好きな本:日本でいちばん大切にしたい会社』『坂の上の雲』『電馬がゆく』

Akira Mizuno
水野 瑛

@AkiWC2015

年齢:20歳/血液型:B型/星座:牡羊座/職業:学生(早稲田大学)/身長:171cm/出身地:神奈川県/趣味:ショッピング、ファッション/特技:料理、英語/この街の好きなところ:学生街らしい雰囲気/よく行く店:ごはん屋(うどん屋)、まごころスンドゥブ/この街のおすすめスポット:早稲田大学(大隈庭園)/好きな有名な人:石原さとみ/あなたの夢:国内外様々な地域を旅行すること/人に必要な3大要素:①感謝の気持ち ②忍耐力 ③思いやり/好きな映画:『トイ・ストーリー』シリーズ/好きな本:『ハリー・ポッター』シリーズ

参加無料! 今年こそは! 賢くお金を貯めよう!

働く女性のための マネーセミナー

将来・老後の お金の不安... お金を賢く殖やしたい! でも誰に相談すればいいの??

グライブの マネーレシビで解決!

お金の殖える 「マネーチェックシート」プレゼント!

ファイナンシャルプランナーによる 無料カウンセリング付き!

★失敗しないお金の貯め方・殖やし方を伝授します!
★あなたにぴったりの保険をお教えします!
★勧誘など一切なく、お一人様でも安心です!

ご予約は 1月の“無料”マネーセミナー

日 程			場 所		
日付	時間	場所	日付	時間	場所
1月7日 (木)	19:00~21:00	神田	1月17日 (日)	14:00~16:00	神田
1月9日 (土)	14:00~16:00	丸の内	1月20日 (水)	19:00~21:00	神田
1月11日 (祝月)	14:00~16:15	丸の内	1月23日 (土)	14:00~16:00	神田
1月13日 (火)	19:00~21:00	神田	2・3月の日程は HPでご確認ください		
1月16日 (金)	14:00~16:00	神田			

場 所	
丸の内	丸ビルコンファレンススクエア JR東京駅 丸の内南口徒歩1分
神田	シェア岩本町ANNEX JR神田駅 南口徒歩6分 東京メトロ小伝馬町駅徒歩4分

いますぐお申込みを!! 完全予約制



スマホはこちらから マネーレシビ 検索
HP・メール・電話より エントリー

TEL 0120-337-194 受付時間 10時~19時

info@money-seminar.jp
メールの場合には7項目をご明記ください
①ジモア ②希望日程 ③氏名 ④住所 ⑤TEL ⑥年齢 ⑦ご職業

株式会社グライブ

東京オフィス 東京都千代田区岩本町1-3-1 ニュー中野ビル2F ☎03-5835-0632

※個人情報の取扱いについて、個人情報保護法に基づき、セミナー内容に関するご案内やご連絡のために利用させていただきます。

大人のためのBARガイド

～HAPPY BAR LIFE～

ゆっくりとグラスを傾ける大人の時間。
おいしいお酒と寛ぎの時間を与えてくれる、そんなひとときを演出してくれるのが、BARという存在。
今回は、デートにも一人飲みにも使えるお店をご紹介します。
一日の終わりに、男女の語らいに。
自分にあったBARをぜひ探してみてください。

スタンプを集めて、豪華賞品をもらおう!!

期 間
2016年1月5日(火)
2016年3月31日(木)

8店舗すべてでスタンプ2個(2回来店)を集めると、
抽選で3名様に「好きなお店のロゴ+自分の名前入りオリジナルグラス」をプレゼント!
【Wチャンス】 抽選でもれた方の中から10名様に「ジモンキーオリジナルコースター」をプレゼント!

◎ スタンプカードは、各掲載店舗にご用意しています
期間中、各店舗をご利用いただくスタンプを1つ押印します。各店2スタンプを集めてご応募ください。
※各店ドリンク1杯はご注文ください。ただし、来店1回につき1スタンプとなります。※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。詳細は、スタンプカードまたはジモアサイトをご確認ください。

和処BAR 輪 りん

高田馬場駅 徒歩8分

男女問わず、客同士が仲良くなれる
行きつけにしたいカジュアルバー

おしゃべり好きなマスターを中心に、いつも
笑いの絶えない輪。マスターの人柄に魅了さ
れ、足繁く通う常連客も多く、客同士の距離
が近いのも魅力。季節ごとの旬の果実を使っ
たフレッシュフルーツカクテルは、見た目にも
愉しめる女性に人気のカクテル。カウン
ター以外に、宴会に使える飲食スペースも。



【マスター】沖崎さん
気がついたら、いつの間にかお
客さん同士が仲良くなっている
不思議な空間です。



☎ 新宿区高田馬場3-10-3 ユニオンバレス高田馬場1F ☎ 03-5937-1884
🕒 第1・第3月曜 ☎ ランチ 12:00～15:00/ディナー 18:00～翌2:00(金・土・祝前日は24:00迄) [ノーマージ]

あでいくしょん

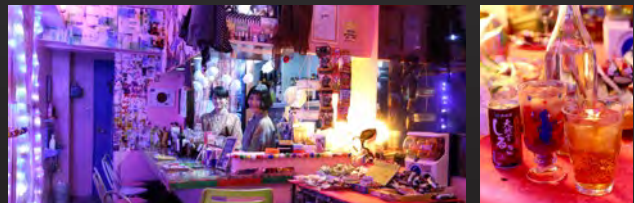
高田馬場駅 徒歩1分

女性バーテンが曜日制で代わる
“依存症”の意をもつ馬場の異空間

消費依存の19歳の女子「バミンちゃん」のお部
屋をコンセプトした個性派バー。カラフルでカ
ワイイ破棄物だらけの店内では、映画、音楽、
サブカルなど、お客さん同士が垣根を越えて語
り合い、その日のバーテン女子の世界が出来
てゆく。駄菓子食べ放題で、ドリンクは500円か
ら。カオスなカルチャーへの扉を開けてみよう。



【スタッフ】けえな & ありさ
オリジナルカクテル「桜餅」と「自
家製生姜酒ジンジャーエール
割」がオススメですよ!



☎ 新宿区高田馬場2-19-8 ☎ 03-6233-9889
🕒 日曜 ☎ 月・火・水・土 19:00～24:00 木・金 19:00～翌5:00 [チャージ500円]

NEW LAND International Bar

高田馬場駅 徒歩2分

密かなブーム!? 水タバコを楽しもう
VIP席完備! 各種パーティー大歓迎!

いま話題の水タバコが吸えるバー。非ニコチ
ンの軽やかな味わいは、各種フレーバーが
そろい、自分好みの味も見つけられるかも。
オールジャンルの音楽が流れる店内には、
VIP席として利用できるソファ席もあり、
パーティーや合コンにも使えます。20時まで
のハッピーアワーはドリンクALL500円です。



【オーナー】エフィさん
毎週水曜は、レディースデー! 女
の子は朝まで2,000円で飲み放
題ですよ!



☎ 新宿区高田馬場1-25-29 サンコールビル4F ☎ 03-6884-7149
🕒 年中無休 ☎ 18:00～翌5:00 [ノーマージ]

創作イタリアン ピアクオーレ

高田馬場駅 徒歩3分

迫力満点のカクテルショーが評判
パーティーにも最適なイタリアンバー

テレビ朝日「お願いランキング」で紹介され
たイタリアンバー。合コンや貸切パーティー
など自在に楽しめるエンタメ空間は、誰でも
楽しめるカジュアルな雰囲気も人気。炎を吹
く、迫力のカクテルショーは必見です。名物料
理「ライスコロッケ」のクリーミーチーズは、カ
クテルにも合うのでぜひ味わってみては。



【オーナー】吉田さん
おひとり様でも楽しめるカジュ
アルバーです。カクテルショーをぜ
ひ観に来てください!



☎ 新宿区高田馬場2-14-7 新東ビル3F ☎ 03-3208-7561 ☎ 月曜
🕒 ランチ 11:30～15:00(土曜は12:00～)/カフェ 15:00～18:00/ディナー 18:00～24:00 [ノーマージ]

Bistro Life

高田馬場駅 徒歩3分

チーズとワイン好きにはたまらない
女性人気のオシャレな隠れ家ビストロ

常連お墨付き! 一番人気の「ラクレットチー
ズ」は、とろっとした滑らかさとまろやかなコ
クが評判。自慢のジェノベーゼや生地とソー
スにこだわった自家製ピザ、厚切り牛タンシ
チューなどワインに合わせて食べたい料理
がたくさん。メニューにない即興料理にも対
応してくれます♪



【オーナー】飯田さん
大人っぽい雰囲気のある、デ
ートや女子会など少人数で、ゆっ
くり食事を愉しめます。



☎ 新宿区高田馬場4-11-9 三協ビル2F ☎ 03-6908-5667
🕒 日曜 ☎ 18:00～翌5:00(L.O.4:30) [ノーマージ]

bar moonwalk

高田馬場駅 徒歩3分

300種類以上のドリンクが200円
人気のパーティープランは1,600円

300種類以上のドリンクが全品200円のショッ
トバー。パスタやピザなど、フードも300円か
らと良心価格が嬉しい。広々とした店内はボク
ス席もあり、貸切パーティーやコンパにも使
えます。人気のパーティープランは、飲み放題+
料理4品(1,600円/1,800円)でコスバ抜群!
初心者でも安心して通いやすいお店です。



【店長】中浦さん
安くて、おいしいお酒を飲みたい
人には絶対に満足できるBARで
す。気軽に越しください。



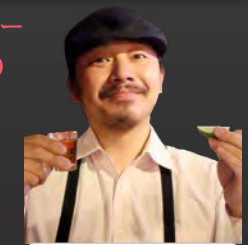
☎ 新宿区高田馬場2-14-8 NTビル3A ☎ 03-5272-6398
🕒 日曜 ☎ 17:00～翌5:00(L.O.4:30) [チャージ400円]

BAR HEART BEAT

高田馬場駅 徒歩4分

テキーラを味わうためのテキーラバー
貸切イベントに使えるDJブース有り

テキーラを嗜むためのバー。香りや味など微
妙に違う銘柄が50種類そろい、1ショット
500円から味わえます。有資格者であるマス
ターの知識は高田馬場でNO.1。初心者でも
安心して楽しめます。DJブースは、イベントや
パーティー利用にも最適。展示ギャラリーとし
ても使える一面もある、多目的スペースです。



【オーナー】桜澤さん
日本テキーラ協会認定「テキーラ・マ
エストロ」のマスター。お酒はテキー
ラ以外にもあるのでお気軽にどうぞ。



☎ 新宿区高田馬場3-12-9 海野ビル(1F左奥) ☎ 03-5937-1763
🕒 不定休 ☎ 21:00～翌3:00(L.O.2:30) [ノーマージ]

BACCHUS

高田馬場駅 徒歩6分

朝8時まで営業! カラオケ歌い放題!
女性が多いカラオケダイニング

女性スタッフの多いカラオケダイニングバー。
タイムチャージ60分800円のみで、思う存分
カラオケが楽しめます。人気料理は、オムラ
イスやナポリタン。昔懐かしい味わいが人気
の秘密です。朝6時から、モーニングサー
ビスあり(テーブルチャージ500円)ボトル
キープ可能なので長く通いやすいお店です。



【スタッフ】ババ&ちびみく
皆さまのご来店をお待ちして
おります♪ぜひ私たちに会いに
来て下さい。



☎ 新宿区高田馬場4-13-10 カワイビル1F ☎ 03-5937-0187
🕒 年中無休 ☎ 20:00～翌8:00 [チャージあり]

ジモア編集部おすすめ

厳選鍋特集

鍋の季節がやってきました！

旬の食材もグッとおいしくなるこの時期。

編集部おすすめの冬限定の鍋料理を一挙ご紹介。

みんなでワイワイ鍋を囲みながら冬の味覚を愉しみませか。

そば居酒屋 太閤

呑めるそば居酒屋からの新作「担々鍋」
野菜たっぷり&あたたまる辛さがやみつきに！

ランチは蕎麦定食で、夜は居酒屋として賑わう「太閤」の冬の新作「担々鍋」。野菜やお肉の具材たっぷりで、旨みとコクのあるスープの辛さは、あなたもきっとやみつきに！全国の日本酒や焼酎でアツアツ鍋を味わった後のシメは、お店自慢の蕎麦・うどんどうぞ。ジモア読者特典として、お酒をご注文の方に「おつまみ一品サービス(3月31日まで)」します。



高田馬場駅 徒歩5分 MAP_P13

☎ 新宿区大久保3-9-5 西大久保アパート5号棟116 ☎ 03-3207-6868

🕒 11:00～24:00 📅 年中無休 🌐 <http://taiko8771.jimdo.com>

担々鍋 1,000円 ※2人前より

繋 -tsunagu-

ここはさかえ通りの奥座敷。佐賀産ありた鶏と
有機野菜の本格鍋コースは、日本酒・焼酎飲み放題

出汁の香りが食欲そそる大人の隠れ家。若オーナー3人組は学生時代からの生粋の馬場好き。食感の柔らかい佐賀産「ありた鶏」と、甘みと旨みあふれる長野直送の有機野菜をうす口醤油で味わう寄せ鍋がイチオシ。コースは日本酒も飲み放題という太っ腹ぶり。選りすぐりの地酒とともに、炭火焼や野菜など、さまざまな旬の料理に舌鼓を打って欲しい。



高田馬場駅 徒歩3分 MAP_P13

☎ 新宿区高田馬場3-5-6 月の雫ビル1F ☎ 03-3368-0057

🕒 月～土 18:00～25:00 (L.O. 24:00)・日 16:00～23:00 (L.O. 22:00) 📅 年中無休

鍋コース 5,000円 ※2.5h飲み放題付



カレー鍋 780円 ※1人前より注文可

酒食倶楽部 岸 KISI

自家製の和風出汁とスパイスが協奏する
カレースープで野菜と豚肉を味わう、大人気「カレー鍋」

岸さんの料理を求めて、以前お店のあった千葉から通う常連も多い和食店。看板メニューは20年近く愛される「カレー鍋」。手間ひまかけた和風出汁に数種類のスパイスを合わせたスープは、どんなお酒とも相性抜群で、締め一品としてもおすすめ。食べ方は豚肉とレタスを、サッとスープに潜らせるしゃぶしゃぶスタイル。お昼のワンコインランチも人気！



高田馬場駅 徒歩8分、西早稲田駅 徒歩3分 MAP_P14

☎ 新宿区西早稲田3-20-4 金子ビル2F ☎ 03-5285-2434

🕒 日曜 ☎ 11:30～14:00 / 17:30～24:00 (土曜は17:30～)

神屋流 博多道場 高田馬場店

3種の味が選べる人気「もつ鍋」
居心地の良い活気ある空間で本格九州料理を

雑誌「おとなの週末」真実のもつ鍋グランプリ総合4位の博多道場1番人気メニュー「やみつきもつ鍋」。厳選した国産モツとニラ・豆苗・水菜の相性が絶妙でやみつき間違いなし。スープは人気の白味噌「特製味噌」にんにく薫る「秘伝醤油」、黒胡麻のコクと香りの「黒胡麻桜味噌」の3種を用意。1人前1,380円(2人前から)。コースは7品2時間飲み放題付4,000円から。



高田馬場駅 徒歩2分 MAP_P13

☎ 新宿区高田馬場2-17-11 伊勢浪ビルB1F ☎ 03-6457-6248

🕒 年中無休 ☎ 月～木 土日祝 17:00～23:30 (L.O. 22:30)・金 祝前日 17:00～翌4:00 (L.O. 翌3:00)



やみつきもつ鍋 1,380円 ※2人前より



酔床 梵天

地元に愛されて22年目の和食ダイニング
旨い酒をお供に、鴨葱ほうれん草鍋に舌鼓を

宮城蔵王産の地鴨使った鍋は、長年愛され人気を保つ梵天の看板料理。鴨葱は大根おろしと醤油ベースの特製出汁つゆで、ほうれん草は鴨の油がのった出汁でさっといただく。2.5時間飲み放題付きコースは6,000円から。毎朝築地で仕入れる鮮魚や天ぷらやサラダなどが愉しめ、筆舌に尽くしがたい旨さ。古民家のような安らぎの空間で至極の時間をどうぞ。



高田馬場駅 戸山口徒歩1分 MAP_P13

☎ 新宿区高田馬場1-31-8 ☎ 03-3208-9747

🕒 日曜・祝日 ☎ 月～金 11:30～14:00 / 16:30～24:00 (土曜は16:30～)



鴨ネギとほうれん草の鍋 3,100円 ※約2人分

FOOD & DRINK



♥マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2016年3月31日

中国料理 琥珀

こはく 高田馬場駅 徒歩6分

MAP_F1

ちょい飲みセットが大人気!
アットホームな本格的中華。

深夜営業の地元民には嬉しいお店。ちょい飲みセットはおまかせ小皿3品と1ドリンクで1,280円! 料理はSサイズから選べます。予算に応じ新年会・歓送迎会コースもアレンジ。芳醇でコクのある自慢の生ビール「琥珀生エビス」と麻婆豆腐の組み合わせは絶品!



〒167-0045 東京都新宿区高田馬場3-13-3 1F
☎ 03-5937-5906
🕒 18:00～翌5:00 (完売時は早閉めの場合有)
🚗 木曜

焼麺 劔(つるぎ)

高田馬場駅 徒歩10分

MAP_F3

もう体験した? パリパリ×もちもち麺
必食! 新食感の麺とベジポタスープ

麺もスープも斬新なアイデアで評判の「焼麺」。茹でた麺を鉄板でこんがり焼き、スープに入れたオリジナル焼麺は、食べ応えあり! 豚骨ベースにじゃがいもをいれたベジポタスープの、こってりマイルドな一杯はたまりません。最後はおじや飯で、どうぞ。



〒167-0045 東京都新宿区高田馬場2-6-10 閨ビル1F
☎ 03-3200-5911 🕒 月曜
🕒 月～土 11:00～15:00 / 18:00～21:30 (L.O.)
※スープがなくなり次第終了

今年の冬はボウリングを楽しむ!

毎日実施 早朝モーニングサービス 9:00～10:00 受付の場合
1ゲーム300円 ※対象ゲームは12時まで

ゲームバック料金 (前金制 ※貸靴代別途350円)

	平日(月～木) 金曜 17:00迄	土日祝・金曜 17:00以降		
3ゲーム	4ゲーム	3ゲーム	4ゲーム	
一般	1,400円	1,700円	1,500円	1,900円
学生	1,300円	1,600円	1,400円	1,800円

高田馬場グランドボウル

朝9:00～翌朝5:00/年中無休
☎ 03-3232-1220

早稲田通り 早稲田
● ドン・キホーテ
高田馬場駅 徒歩1分
BIG BOX 高田馬場駅前 BIGBOX 8階

東京パスタ FORCHETTA

フォルケッタ 高田馬場駅 徒歩3分

MAP_F2

旬の味覚満載の本格イタリアン。
コース料理は1,500円からご用意。

この冬はカキやメロン、そして冬野菜を使ったメニューが登場! 大好評「かぼちゃのニョッキ」も引き続きお楽しみいただけます。冬の味を満喫できるイタリアン。デート、女子会、パーティーなど多彩なシーンで、極旨料理とワインをご堪能ください。



〒167-0045 東京都新宿区高田馬場3-11-19 ヴィラ・オートヴァーグ2F
☎ 03-5285-1881 🕒 年末年始
🕒 ランチ 11:30～16:00 (L.O.15:30)
ディナー 17:30～23:00 (L.O.22:00)

ベトナム料理ダイニング ベトバル

西早稲田駅 徒歩5分、高田馬場駅 徒歩10分

MAP_F4

カウンターのひとり飲みも楽しめる
レトロモダンな新感覚ダイニング。

ベトナムの旧正月(テト)の定番、餅米や豚肉で作る「バンチュン」を限定(2月中旬まで)でご提供! おすすめの一品です! 米麺と甘酢タレの相性が抜群の「ベトナム風つけ麺ブンチャー」は必食。バラエティ豊かな麺料理とカフェバーのような店内の異国情緒を楽しんで。



〒167-0045 東京都新宿区西早稲田3-20-4 金子ビル2F
☎ 03-6273-9007 🕒 月曜
🕒 ランチ 12:00～15:00
ディナー 17:00～23:00 (L.O.22:00)

まじえ SOBA

西早稲田駅 徒歩6分、高田馬場駅 徒歩13分

MAP_F5

激突! 王道VS四川風のまぜそば。
専門店の自信作を召し上がれ。

香り豊かな傾奇者を使用したモチモチ麺! 鰹と昆布だしのきいた醤油だれの「まじえSOBA」と辛いもの好きにはたまらない肉味噌まぜそば「辛まじえSOBA」は、唐辛子と四川山椒の痺れる辛さがクセになる。あなたはどちらがお好み? どちらもスープ&ライスつき!



〒167-0045 東京都新宿区高田馬場3-22-12
☎ 03-5989-1642
🕒 月～金 11:00～21:00 (土曜は15:00まで)
🕒 日曜

季節料理 福茶庵

ふくちゃん 高田馬場駅 徒歩4分

MAP_F6

新年会・宴会
ご予約受付中

高田馬場で40年愛される和食処。
おいしい和食とうまい酒ならここ!

和食の基本を大切に料理は、食材の持ち味を活かしたものばかり。特製だしが自慢の「蟹しんじょう」は常連お墨付きの名物料理。厳選された日本酒や焼酎と味わいたい。希少なプレミアム酒も堪能できます。旬の料理がそろうコースは3,000円から。

〒167-0045 東京都新宿区高田馬場3-12-6 高田馬場西商店街ビルB1
☎ 03-3364-0577 🕒 日曜・祝日
🕒 ランチ 11:30～14:00
ディナー 17:00～24:00



焼肉 BEEF MASTER

副都心線 西早稲田駅 1番出口 徒歩5分

MAP_F7

国産黒毛和牛の希少部位を堪能
肉の品質と、味は常連お墨付き

A4・A5ランクの和牛のみをご提供。おすすめは内ももの「しんたま」と呼ばれる極上赤身肉の4品種。なかでも希少部位の「しんしん(心芯)」が人気! ランチは990円から。コースは2,500円～4,500円までご用意。豊富なワインとともにご堪能ください。



〒167-0045 東京都新宿区西早稲田2-11-13
☎ 03-6273-8112 🕒 無休
🕒 ランチ 11:00～15:00
ディナー 17:00～23:00 (金土祝前日～24:00)

らーめん我羅奢

がらしゃ 西早稲田駅 徒歩1分

MAP_F9



絶対食べたい! 冬限定らーめん。
昨年好評の3つの味が今年も登場
トッピング&大盛りは、すべて無料。

隠し味のピータッツバターが不思議なコクを引き出す、クリーミーな味噌らーめん。寒い季節になると登場するメニューは、スタンダードな白・ビリ辛の赤・竹墨とマー油の黒の3種類。いずれもモチモチ麺に絡みつく、濃厚な旨味スープがたまらない。この時期にしか登場しないので、必食です! 麺・味玉・チャーシュー・メンマ・ねぎの量は、すべて自分好みにオーダーできます。

〒167-0045 東京都新宿区西早稲田2-21-6
☎ 03-3203-5946 🕒 不定休
🕒 月～土 11:00～22:30
日曜～17:00 / 祝日～20:00

求人情報

スタッフ求ム!
一緒にお店を盛り上げましょう

【時間】11:00～23:00 (シフト制・応相談)
【給与】(ア)時給1,100円～(社)月給25万円以上
【待遇】交通費、食事つき
まずは電話にてご連絡ください
TEL 03-3203-5946

タイ料理 White Jasmine

ホワイトジャズミン 目白駅 徒歩1分

MAP_F8



健康と美容を意識したタイ料理。
身体にやさしいメディカルハーブと
美しい盛りつけのおもてなし。

新鮮な野菜とハーブを使用したタイレストランが目白にOPEN! 調理するハーブは、薬草として利用され薬膳効果が期待できる栄養価の高いものを使用。シェフおすすめ「和牛ステーキ イサーンソース添え」は、肉の旨みと香り高いソースが評判。自慢のメニューを堪能できるコース料理は2種類(各税込3,980円/4,680円)。鮮やかで彩り豊かな盛りつけも、お楽しみください。

〒167-0045 東京都豊島区目白3-14-20 永長ビル1F
☎ 03-6908-1944
🕒 11:00～23:00 (L.O.22:00)
🕒 年中無休

特典

ディナー

**各コース
500円引き**

Image of restaurant interior

看板で迷ったら 地元の頼れる看板屋 アクト企画にお任せください!

看板から印刷物までトータルでお手伝い!

新しいお客さんを増やしたい! 事務所のサインが目立たない... 看板が壊れた! など、お困りごとはありませんか? 専任のスタッフが相談内容を分析し、適切なアイデアをご提案いたします! 看板で迷ったら、アクト企画にご相談ください!

あなたの「モヤモヤ」カタチにします!

スタンド看板 **チラシ・メニュー** **のぼり・フラッグ**

店舗外装 **壁紙印刷** **サインプランニング**

横断幕・懸垂幕 **ポスター出力** **自立看板**

※出力のみも承ります。お気軽にお問い合わせください。

NEW 自分で貼れる 看板あります

自分でやるから施工費タダ

初めてご来社いただいた方に、オリジナル蛍光ペンプレゼント中!

※数に限りがございます。ご了承ください。

カンパコウジョウ 有限会社 アクト企画

☎ 03-5155-5081

営業時間: 9:30～17:30 (土・日・祝 定休) 新宿区高田馬場1-5-9 FAX 03-5155-5082

看板が自分でつけられる!!

ベトナム料理 チャオハノイ

高田馬場駅 徒歩6分

MAP_F10



カフェ風のキュートなベトナム料理店。甘辛い味が決め手の「バインセオ」は、絶対たべたい一押しメニュー！

カフェ風のキュートな店内は、女性に人気！生春巻きやフォーなどの代表料理はもちろん、ハーブやスパイスを使った料理はバランスのとれたマイルドな味わいが評判。日本のお好み焼きに似た「バインセオ(1,000円)」は、米粉の皮に海老や豚肉、たっぷりの野菜を巻いた絶品メニュー。おすすめ料理を少しずつ食べたい人はコース(7品2,500円)がお得！食後はベトナム珈琲でゆったりとした時間をどうぞ。

〒167-0041 新宿区高田馬場1-6-15 荒井ビルB1
☎ 03-6233-7177 ☎ 不定休
🕒 ランチ(平日) 11:00~15:00
🕒 ディナー 17:00~23:00

特典1 **ランチ**
ドリンク1杯
プレゼント

特典2 **ディナー**
シャーベット
プレゼント
(マンゴーまたはグアバ)

タイ&ベトナム雑貨店

本場直輸入の可愛いグッズがたくさん♪

来店特典 もれなく

色や形違いなど、いろいろなポーチがあります

ライスペーパーやお茶など現地の食材も並ぶ

ベトナムコーヒー
プレゼント

本や飾りにも使える可愛いしおりは大人気

洗練された刺繍がオシャレなバッグ

お待ちしています

Jasmine's Gift
タイ・ベトナム雑貨 ジャスミンズギフト

新宿区西早稲田3-15-1 O・Kビル1F
TEL 03-6884-3255
営業時間 11:00~21:00
定休日 年中無休



高田馬場駅 徒歩12分 / 西早稲田駅 徒歩5分

BEAUTY & HEALTH



♥マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2016年3月31日

光リフレクソロジー

高田馬場駅 徒歩1分



MAP_B1



台湾式のほどよい強さが心地いい。熟練の技でむくみや疲れを解消！

身体には多くのツボがあり、エネルギーの流れるツボを刺激することで全身の器官や機能に働く。ここは台湾式の適度な強さで、足裏を中心に全身または部分的なマッサージをしてくれるので、身体が楽になると評判です。

メニュー	
足裏45分	3,000円
整体60分	3,000円
足裏30分	セット料金
整体60分	5,000円



〒167-0041 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブン605
☎ 03-6233-7914 ☎ 祝日
🕒 平日 12:00~23:00
🕒 土日 10:00~23:00

ジェイエステティック 高田馬場店

高田馬場駅 徒歩1分

MAP_B2



全身脱毛スタートプラン600円(税込)
春になる前にツルツルお肌をGET!

お好きな部位脱毛2回(18部位から1箇所選択)と両ワキ脱毛12回(5年間無料アフターケア付)の全身脱毛スタートプランが600円!お申し込みは2月末まで。さらに!化粧ノリがUPする顔脱毛セット2回5,000円もおすすめ!春に向けジェイエステにGO!

初回限定 (※各プラン、お一人様1回限り)

ファーストフェイシャル
2回 2,000円 (税込)
フェイス&デコルテケア/毛穴ケア/エイジングケアの中から選択できます
※申込期限3/31(木)

痩身エステ体験コース
1回75分 5,000円 (税込)
ウェスト/ヒップ/太もも/背中から1部位選択できます
※申込期限2/29(月)



〒167-0041 新宿区高田馬場4-9-14 ふみビル5F
☎ 03-5332-8220
🕒 10:30~20:00
🕒 年末年始



島田 紀子さん

カナリアミュージックスタジオ代表
ボーカル講師・リトミック講師

4歳からピアノをはじめ、13歳からバンドでギターボーカルを担当。2007年PearlとしてCDデビュー。現在までに5枚のCDをリリース。着うた月間ダウンロード1位、CDショップの予約チャート1位、デイリー総合チャート1位を記録。シンガーソングライター、他、ラジオパーソナリティー、楽曲提供等も行う。出身地で栃木県からの愛顧で「とちぎ未来大使」としても活躍中。



カナリアミュージックスタジオ
ボイストレーニング / 幼児リトミック
キッズピアノレッスン

☎ 03-5155-1845

🌐 http://canaria-st.com/

📍 新宿区高田馬場1-34-8 大輝ビル301
【高田馬場駅戸山口 徒歩1分】

夏号、秋号と2度にわたり、リトミック・ピアノについて取り上げて来ました。リトミックの子供たちへの効果、ピアノから得られるもの等：今回は、その中で得られるもう一つの「いこ」のお話です。

それは、音楽を通じての「コミュニケーション」。

音楽を一人で感じるとき、私たちは、その楽曲の雰囲気やダイナミクスによって情緒を感じたり、創造性を刺激されたり、また共感したりして心を満たしていますね。では例えばこれが二人以上ではどうでしょうか、誰かとコンサートに行ったり、仲間とカラオケに行ったり、バンド活動をしたり：音楽の中で起こる、楽しさや嬉しさ、躍動感を共有することで、グッとお互いの心情が近づく。そんな経験はありませんでしたか。

音楽は人の相互関係をより良くするためにとても大きな力を発揮するのです。

これは子供たちにとっても、同じです。リトミック

クは、もちろん個人の創造力や、音感、表現力にも直結して役に立ちます。それに加え、お父さんお母さん、先生、お友達、お友達のお父さんお母さんの輪の中で、名前を呼びあったり、体に触れたり、一緒に音楽を聴いたり、音に合わせてゲームをしたりその中で子供たちは、自然に感情や言葉の伝達を行えるようになります。

またピアノではどうでしょう。簡単なメロディーが弾けるようになってお母さんお父さんに聴いてもらった時や、子供たちがメロディーを、先生が伴奏を弾いて一緒に演奏したとき、そしてそれが上手く出来たとき。そういった場面で込み上げてくる感情を共有することが出来たら、こどももまたひとつ感情のコミュニケーションが行えますね。

「心を通わせることが出来た」という経験を、子供たちには沢山掴んでもらいたいものです。

大切なご家族の益々素敵なコミュニケーションに是非役立ててください。音楽はきっと大きな力を貸してくれるに違いありません。

人と音楽 Vol.3



会員数 83,000 名突破! 全国 22 店舗展開中!

高品質着物レンタル
着物+小物一式+着付けまでついて
商品一律 9,800円 (税抜)

振袖・袴・訪問着・留袖・七五三・モーニング etc...

※成人式振袖レンタルは別途料金設定がございます。
※当日は肌着と足袋のみご持参ください(店舗にて購入可)

※メインは会員制レンタルとなっております。
初回は入会金1,000円を別途頂いております。

ヘアセット・メイク OK! 持ち帰り OK! 着付け OK!

卒業式を可愛く彩る

卒業袴レンタル
9,800円 (税抜)
着付け無料サービス 履き替え・巾着・小物類セレクト

新郎新婦の親御様に!! 2泊2日レンタル

黒留&モーニングセット
24,600円 (税抜)
サイズ各種取り換え 着付け無料サービス シャツ・靴の別途レンタル可

Mine®
Rental Kimono Mine
メイン高田馬場店
新宿区高田馬場1-29-18-1F

営業時間 10時~19時
水曜定休
予約優先

TEL.03-5155-3105

Premiere

ブルミエール 高田馬場駅 徒歩1分

MAP_B3



目元のたるみを引き上げて魅力的な印象に。まつげを傷めず美しいカールを実現。

顔の印象を大きく左右する目元。好感度アップにまつ毛カールがおすすめ。根元からパーマをかけることで下がり気味のまぶたにハリが出て一重の人が二重になり、見た目年齢も変わります! また美顔エステは1,940円~4,980円と幅広くあり、丁寧な角質除去とパックがセットで好評! まつ毛カールと同時に約1時間で施術可能。ダブルの美を手に入れよう。

初回限定
特典1 **まつげカール**
3,240円→2,160円

特典2 **琥珀パック**
特別価格 3,000円
植物由来の唯一の宝石「琥珀」配合。肌のキメを整え、なめらかな透明肌に。



〒167-0041 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F
☎ 03-3227-2456
🕒 受付10:00~18:50 (最終受付)
🕒 火曜、水曜、年末年始

Lilybe nail(リリーベネイル)

高田馬場駅 徒歩3分

高田馬場・目白にお住まいの女性へ
プチハンドマッサージプレゼント
 ジモア初回限定

ジェル1色塗り
 ラメグダ 最大7,400円 → **4,980円**
 フレンチ 上記金額+500円

開店5周年を記念して初登場。爪に自信のない方こそ試してほしいジェルネイルは信頼の技術で自爪にも安心。「上品だけドンブラすぎない」「凝ったアートや流行も取り入れたい」おとな女性へのデザインはネットでエリア1位を獲得。仕事や家事をがんばる女性の「かかりつけサロン」です。

新宿区下落合1-5-10
 2回目以降は出張可
 03-6304-0637(完全予約制)
 11:00～21:00 火曜

日本ネイリスト協会認定講師
 横井 亜衣

健康促進サロン らく24

東西線 高田馬場駅 徒歩6分、西早稲田駅 徒歩3分

リピーター続出! 施術後スッキリ。
【特別料金】ふくらはぎケアが半額!

寒い季節に起こりやすい血流の悪さは、凝りやむくみの原因に。ここは一人ひとりに合わせた施術で緩和。ふくらはぎケアは、しっかりとリンパに沿ったマッサージをするので、終わった後の足の軽さに驚きます。まずは体験料金からお試しください。

2/7～3/7は研修中につき、休業いたします

ご新規限定
アロマふくらはぎケア
 40分 2,800円
 60分 3,500円

新宿区西早稲田2-18-19 yokeビル302
 03-6278-9399
 11:00～22:00
 日曜・年末年始

ダイエットスタジオ オープンアップ

高田馬場駅(戸山口) 徒歩1分

www.open-up.tokyo.jp

時短効果は絶大! 今ならキャンペーン料金で体験できます。
 小さなハミ肉が気になり始めたら…まずは体験から始めてみよう。

軽い運動で身体への負担が少ないので、無理なく続けられる加圧は、短時間で結果を出しやすい効果的なトレーニング。ボディラインをきれいにさせるのはもちろん、基礎代謝量が増え、太りにくく痩せやすい体になります。さらに身体の内側から鍛えるので体内脂肪の減少や、筋力アップにより肩こりや腰痛の改善にも繋がり、健康維持にもおすすめです。これからの寒い時期につらい冷え性や、むくみなども解消してくれるので、モデルやスポーツ選手からの支持も厚い。ここは専任トレーナーが目的に合わせたプログラムを考えてくれるので、効果を実感しやすいのも特徴。無理なく自分のペースで続けられます。

低負荷のトレーニングでスッキリ美脚効果

新宿区高田馬場4-4-2 尾上ビル201
 03-5358-9152
 7:00～22:30 (最終受付)
 不定休

苦手の筋力トレーニングも安心サポート

マンツーマンの楽しいトレーニング

みなさんの良きパートナーとして、一生懸命頑張ります! お気軽に、お越しください!

サロンネイス

高田馬場駅(JR/西武線)徒歩2分、(東西線)7番出口 徒歩30秒

ごわつき肌からツルツル美肌へ。
 大人気のフェイシャルケアが、
 1,500円で体験できちゃいます。

フェイシャルエステや整体、リンパオイル&デトックスマッサージ、発毛&育毛ケアなども手がける総合サロン。肌本来の力を引き出して高めてくれるスキンケア商品を使ったケアが大好評! ハリや弾力がアップするだけではなく美白効果もあるので、透明感のある美しい素肌へと導いてくれます。まずは1度体感してください。

初回限定
フェイシャルマッサージ
 <洗顔+マッサージ+スキンケア>
 特別料金 **1,500円**

フェイシャルメニュー
フェイシャル 2,160円
フェイシャル+ネック 4,320円
オイルマッサージ 3,240円
 ※ネック込み

新宿区高田馬場1-17-16 スタープラザ2F
 03-6302-1236
 11:00～21:00
 年中無休

blue-eyed girl

ブルーアيدガール 早稲田駅 徒歩2分

オーガニックなど髪に優しい製品のみを厳選使用。
 ゴージャスな空間で、ナチュラル派のあなたの“美”を演出します。

ヘアケア商品はオーガニック系など髪に優しいものだけを厳選して使用。ヘアメイクとしてテレビ、PVなどの数多くのメディアに携わってきたオーナーの経験をもとに、あなたに合うデザインをご提案しています。髪に悩みの女性たちへ。大人のスタイリングと選び抜かれたトリートメントで、髪質改善&リラクゼーションをご体験ください。お得なオーガニックグレイカラー回数チケット20,000円(5回分のお値段で6回施術)もご用意しています。

MENU ※税別価格 ※ロング料金なし ※ヘアセットなど他にも多数のメニューがございます 【男性、お子様も大歓迎!】

- ◆ カット(一般)5,000円 / (学生)3,500円 / (キッズ)2,500円
- ◆ シャンプー、トリートメント、ブロー込(学生、キッズのシャンプー+1,000円)
- ◆ 前髪カット 800円
- ◆ ファッションカラー 6,000円
- ◆ グレイカラー(ハーブカラー) 全体 5,000円
- ◆ リタッチ 根元2cm迄 4,000円
- ◆ トリートメントウェーブ 7,000円
- ◆ プレミアムウェーブ 10,000円

トレンドのロブライン モテ髪鉄板ツープロックスタイル イタリア発至高のオーガニックアイテム

木調を中心としたナチュラルでゴージャスな空間

新宿区喜久井町50 こうき夏目坂1F
 03-6457-3771 予約優先制(ご予約なしでも受付いたします)
 10:30～19:00 (第2・4・5の月、日・祝日は18:00まで)
 第1・第3月曜、火曜

TIARA-i ティアラアイ

高田馬場駅 徒歩1分

予約優先
03-6302-1961

【3周年】記念キャンペーン開催!
 今がチャンス! 60分 3,980円。
 オフ無料&コーティング付き。

リピート率を誇る実力派サロン。目元の生えぐせを見極めて1本ずつ丁寧に装着してくれるので、満足のいく目元に仕上げてくれます。つけ心地のいい高品質素材を使用しているのもポイント! 美容所登録済の安心サロンで、安全・衛生面も徹底しており、通いやすさも人気です。オフ無料&コーティング付きなので気軽にお越しください♪

初回限定(キャンペーン3月末迄)
エクステつけ放題 60分 3,980円
 ※120本最低保証
 ※オフ無料・コーティング付

特典2
エクステつけ放題 90分 4,980円
 ※140本最低保証
 ※オフ無料・コーティング付

新宿区高田馬場2-16-3 柏ビル5F
 03-6302-1961
 平日11:00～21:00 (土日祝は20:00迄)
 火曜

blue-eyed girl

ブルーアيدガール 早稲田駅 徒歩2分

ジモア限定 ※すべて税込

特典1 **体験 60分 3,500円**
 カウンセリング+加圧トレーニング+ストレッチ

特典2 **全4回プラン 加圧30分×4回 14,800円**
 ※初回は、カウンセリング+加圧+ストレッチ60分

特典3 **週2回プラン ※目安1ヶ月 加圧30分×8回 29,500円**
 ※初回は、カウンセリング+加圧+ストレッチ60分

特典4 **24回プラン 加圧30分×24回 84,000円**
 ※初回は、カウンセリング+加圧+ストレッチ60分
 ※通常 108,000円

目指せ! マイナス5kg

みなさんの良きパートナーとして、一生懸命頑張ります! お気軽に、お越しください!

TV・雑誌で紹介された口コミで評判のサロン

人気No.1

眠りが浅い・質の良い眠りが欲しい
 ストレスが多い…そんな方へ

ご希望の箇所を中心に、全身をゆっくりほぐします。最後は20分間のヘッドマッサージでお仕上げ。頭の疲れをやさしく癒して全身リフレッシュ。

ヘッド+ボディケアコース
 ジモア料 金 60分 4,500円 90分 6,500円

人気No.2

足のむくみが気になる
 冷え性・足の疲れを解消したい
 足のツボやリンパに沿って、丁寧にマッサージ。ボディケアとセットで全身の血行を改善。

フットリフレ+ボディケアコース
 ジモア料 金 60分 5,000円 90分 7,000円

リラクゼーションスペース **Relala(リララ)**
 予約優先 **0120-184-884**
 月～土 11:00～21:00 日・祝は、20:00まで
 豊島区南池袋2-23-4 富沢ビル4F
 24時間ネット予約受付中 <http://www.san-setsu.com/>

池袋駅東口 徒歩3分

blue-eyed girl

ブルーアيدガール 早稲田駅 徒歩2分

ジモア限定 ※税別

特典1 **カット+オーガニックカラー 通常 10,000円 → 9,000円**

特典2 **カット+ファッションカラー 通常 10,000円 → 9,000円**

特典3 **トリートメントパーマ+カット 通常 11,000円 → 10,000円**

特典4 **カット一般 通常 5,000円 → 4,500円**

特典5 **スクールカットの方に シャンプー 1,000円 → 無料サービス**

※クーポン併用不可

オーナー 濱田 薫(はまだかおる)

全国各地のセミナー、ショー、撮影等で活動し、カットセミナーは10年間で600回を超える。ヘアデザイナー集団を主宰しステージを開催。メーカーの商品開発アドバイザー、Era美容研究会代表、カット教室校長などを経て「blue-eyed girl」設立。雑誌やテレビ番組のヘアメイクとしても活躍。

JIMORE MAP



ジモアのキャラクター
「ジモンキー」をよろしく!



▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2016年3月31日

Café JIMORE
カフェジモア 高田馬場駅徒歩3分

まるで青山のようなスマートカフェ。
パティシエのスイーツは世界レベル。
神田川沿いのオーブンハウスと高級なカフェ。
モンゼンクラクション愛蔵のバティッシュが作る
スイーツは絶品。インテリアはイタリア、アラ
ンクス、スペインの有名デザイナーのものばかり。
リ、カーネーションの香りから、海外にいるよう
な優雅な時間をどうぞ

○新宿区高田馬場04-0
○03-6427-4653
○10:00~24:00
○年中無休

●お会計から20%
●女性限定!
●クーポンプレゼント。

CHECK!

MAP_F4
会計から20%
クーポン!

●FOOD&DRINK F+番号 ●BEAUTY&HEALTH B+番号
●SERVICE&LIFE S+番号

「FOOD&DRINK」「BEAUTY&HEALTH」「SERVICE&LIFE」ページ
のお店情報QRコード横に下記MAP内の位置を記載しています。

ジモアサイトにもクーポンあります!

ジモア 検索

www.jimore.net



掲載店舗200店舗以上。
マガジンよりも豊富な情報量です。

ご利用時はクーポンページをプリントアウトまたは
スマホで画面を見せてください。



PC版



スマートフォン版

いやさか不動産

高田馬場駅 徒歩3分



女性スタッフだけの不動産屋さん。
カフェのようなお店で楽しく物件選び♪
地元に強い、地域密着の不動産屋さんです。
全員女性スタッフなので、单身女性も安心して物件
選びができます。お洒落な空間で「お茶をしながら一
緒にお部屋を探しましょう」。

http://www.iyasaka-wise.co.jp/



代表の神田 美佳 & 課長のとのちゃん

○ 新宿区高田馬場2-14-3 三桂ビル2F
○ 03-6380-2241 ○ 9:00~18:00 ○ 水曜



学校法人 日美学園
日本美容専門学校
NICHIBI NIPPON BEAUTY ACADEMY

体験入学受付中!

03-3200-0813

日美

地域密着のWEB&マガジンで
お店をPRしませんか?



さまざまな店舗情報が掲載できます

- 紹介記事
- スタッフ紹介
- 地図
- メニュー
- クーポン
- 求人情報

ジモアサイト&マガジン
掲載店舗募集中!
掲載費0円から



高田馬場エリア



目白エリア



西早稲田エリア



早稲田エリア



効き目を求めるお店・企業の方へ

地域密着型の 販促技 あります。



販売促進・来店促進の
栄養補給と滋養強壮に!

地元愛無限大配合の
をオススメします。 ジモア

無料掲載受付中! ジモア 検索

ロゴ制作 空間デザイン 看板制作 ショップツール

店舗・企業の販促ツール制作も
お任せください。

●ポスター・チラシ・パンフレット等の企画・制作 ●メニュー・カード類・看
板等のPOP制作 ●ロゴデザイン、集客マーケティング ●ショップ向け
経営・広報等のコンサルティング ●チラシの制作、新聞折込、ポスチ
ング代行 ●Webサイト企画・制作、SNS運用、SEO対策

お問い合わせ先

COCOLONE(株) ジモア制作部

03-6427-4653

info@jimore.net

見積
無料

ジモア宣伝隊長 HEY!たくちゃんの
ババくる!?

第二十二場



Text: Mari Fukui
Photo: Aki

高田馬場駅から徒歩7分、スケートリンクも併設するボウリング場「シチズンプラザ」にて。なぜかTVドラマ「ガリレオ」の福山雅治さん演じる天才物理学者 湯川学の姿で現れたみっちゃんとお話スタート!



たくちゃん:僕とみっちゃん、2007年頃の『日経エンタテインメント』の巻頭見開きに、同じようなタイミングで載ったんだよね。
みっちゃん:うん。載るとブレイクするというジンクスがありましたね。
たくちゃん:もともと、みっちゃん役者だったんだよね。
みっちゃん:そう。役者を8年やって、なかなか売れなくて…。2007年頃のお笑いブームの時に、今の事務所オスカープロモーションが開催した、お笑い部門第一期生オーディションに受かった。俳優じゃなくて、芸人で所属したんです(笑)。1~2年で福山雅治さんのものまねでテレビに出られるようになったんです。
たくちゃん:あの頃の3年ぐらいのお笑いブームはすごかったよね。「芸人は稼げるぞ!」って周りにも薦めてたし(笑)。
みっちゃん:たくちゃんとの出会いはそのころですよ。確か『日テレecoウィーク』の企画で、芸人が30人ほど集められて。自転車をはたすら漕いで、単三電池分の電気を貯めるという…。
たくちゃん:あった、あった(笑)。懐かしい〜!

馬場在住のものまね芸人HEY!たくちゃんが地元を紹介! 今回のゲストは、先日結婚した福山雅治さんのものまねで有名なみっちゃん。たくちゃんとは、約10年前のお笑いブームのころから活動してきた芸人仲間。実は福山さんより先に結婚していたという、みっちゃんのプライベートなエピソードや福山さんへの想いにたくちゃんが迫りました!

みっちゃん:それで、たくちゃんが『日経エンタテインメント』のインタビュー記事よかったよ! って声をかけてくれて。
たくちゃん:そのインタビュー、本当によかったのよ。福山さんが小島よしおさんのものまねをするっていうネタで裸になって、すべてを捨てることができたって書いてあって。自分が何かを捨てたときに、新しいものを得る」って、芸人としてよくわかるなあ、と共感したんだ。
みっちゃん:先輩芸人さんにきちんと声をかけてくれた方が、実はたくちゃんが初めてで、嬉しくてたくちゃんには心開いたんです(笑)。
たくちゃん:あの頃、ラーメン屋で夜通しトークライブとかもやったよね。厨房に芸人が立って、お客さんはカウンター越しに立ち見満杯で観るっていう。めちゃくちゃやってたよね(爆笑)。
みっちゃん:ほんと、すごい時期でしたよね〜。

初公開! 福山雅治ファンの奥様とのなれそめ。

たくちゃん:みっちゃんいつの間にか結婚してたよね。取材でもあまり話したことないでしょ? 初公開の話、ジモア読者だけに教えてよ。奥さんとの出会いのきっかけは?
みっちゃん:隠してるわけじゃないんだけど。役者時代に電話やパソコン配線のバイトしてて…。そのときに、今の奥さんの働いていたエステ会社を担当してて。
たくちゃん:えっ、そこで連絡先交換したの?
みっちゃん:違いますよ。芸人転向後にTBSの『あらびき団』というお笑い番組に出た時に、



ロケ地: CITIZEN PLAZA

詳しくはP1へ



みっちゃん
1976年9月26日生まれ/福井県出身。
21歳の時に俳優を目指して上京。劇団員として舞台などに出演していたが、2007年9月「オスカーお笑いライブオーディション」に合格し、お笑い芸人に転向。福山雅治のものまねで一躍有名に。TBS「あらびき団」、フジTV「ものまね紅白歌合戦」など多数のTV番組に出演。「とにかく明るい福山」というネタで、上半身裸になるため、日頃から筋トレを欠かさない。
☆公式プロフィール&日記:
http://beamie.jp/tv/mitchy.html

その会社の人たちがお祝い会を開いてくれて。そこに来てたのが、今の奥さん。
たくちゃん:へえ〜。そうだったんだ。奥さん、福山さんの大ファンなんだよね? そっくりさんと結婚出来てるって、奥さんもめちゃくちゃ嬉しいよね。ひとりの女性をすごく幸せにしてるってことだよ。
みっちゃん:そうなのかね〜。
たくちゃん:去年の秋に大騒ぎになったみたいに、ほとんどの女性は福山さんと結婚したいんだよ。女性誌の「結婚したい芸能人」で常に3位以内には福山さんがはいつているわけで。でもそれは夢でしかなくて、絶対に叶わない。なのに、奥さんは近いことを叶えちゃったわけだから、ほんとに嬉しいと思うよ。
みっちゃん:そうかね〜(苦笑)。
たくちゃん:結婚式とかは福山さんの音楽流したの?
みっちゃん:実はその通り! そりゃ、やりますよ(笑)。
たくちゃん:ビデオ撮ってある? ぜったいそれ面白いよ。福山さんのそっくりさんが、福山雅治の曲をバックに入場して…。「家族になろうよ」を流したりするわけでしょ? 映像観たいっ!
みっちゃん:あるけど…、絶対にたくちゃんには観せられない(笑)。



福山さんのライブで本人と初対面。舞台上で男泣き!

たくちゃん:横浜アリーナの福山雅治コンサートに出たんだよね? 同じく福山さんのものまねをしている吉本興業の大山英雄さんと一緒にさ。すごいことだよな。
みっちゃん:そうそう。1万8千人くらいの会場で。
たくちゃん:ステージ上でみっちゃん、号泣したんでしょう? 一緒にいた大山さんは一言も話せなくなって…。ホントは前日からギャグ決めてたくさん練習してたって聞いたよ。



みっちゃん:ご本人に生で会ったのが初めてで、ほんとに感動しちゃって…。実は仕事で会うまでは、ライブにも行かないように決めてたんです。福山さんも後から、「二人に全部もっていかれちゃったよ」って言っていたそうです。テレ朝の『ミュージックステーション』でもその映像が流れたんですよ。
たくちゃん:みっちゃんの福山さんへの想いは本物だもんな。前にも、先輩芸人たちと飲んでる時や女の子がいる飲み会でも「福山さんのラジオを聴くんで帰ります!」って言って、実際帰っちゃうもんね。録音じゃダメなのかって…。
みっちゃん:『魂のラジオ』は生で聴かなきゃならないんです(笑)。
たくちゃん:みっちゃんが帰った後に「それ正解!」って、叫んでたよ(笑)。家で奥さんと福山さんのテレビ観たりするの?
みっちゃん:『ガリレオ』シリーズとか一緒に観るよ。でも、それぞれの視点で個々に楽しんでいる。
たくちゃん:その画、面白いなあ〜。今日は結婚話を聞きたかったから。去年、ご本人が結婚して、それにあやかってみっちゃんも話題がとぎれないっていう、他力本願ぶりが半端ない(爆笑)。福山さんの結婚報道のとき何か影響あった?

みっちゃん:当日の取材がかなりあって、『ミヤネ屋』では「本人から報告メールがありましたか?」って真剣に聞いてくるの。ポケたらしいのか、真面目に答えたらいいのかわからなくて…(苦笑)。
たくちゃん:来るわけねーだろ! って(爆笑)。
みっちゃん:友人から祝福のメールが30通ありました、って答えたら「芸人さんからですか?」って聞かれたんだよ。だから、アゴものまね芸人のHEY!たくちゃんから、「おめでとう! 吹石一恵のものまね、俺やろかな」って、メール来ましたって答えておいたよ。
たくちゃん:そうそう、送った送った! (笑)。

みっちゃんから皆さんへ。たくちゃんをよろしく!

みっちゃん:今日気が付いたんだけど、高田馬場ってラーメン屋さん多いよね。ここ来るまでに、たくさんあった。
たくちゃん:そうだよ。ジモア秋号でも「ラーメン総選挙特集」があったけど、どこも名店ばかりで競争激しいよ。
みっちゃん:(ジモア秋号を読みながら)どこも美味しそうだね〜。メジャーリーグみたいなもの?



たくちゃん:そうそう、メジャー級ばかり。(といいながら、一店一店詳細に説明するたくちゃん)
みっちゃん:すごいね。ラーメン評論家の石神さんより語れるんじゃない?
たくちゃん:いや、だってラーメン屋を経営してるから(笑)。ジモアに載ってるマッサージ店もよく行くんだけど、どれもいいよ。でも、自分が出てることに意外と気がつかれなくてさ。通って1カ月後に「もしかしてジモアに出てますよね?」って言われたり(笑)。まだまだだよな。では、最後に読者へメッセージお願いします!
みっちゃん:読者のみなさん、街でHEY!たくちゃんを見かけたら、ぜひ声をかけてあげてください!
たくちゃん:それはいいって! 恥ずかしいし(笑)。疲れた暗い顔をして、馬場を歩けないわ。じゃあ僕からも、渋谷の「鬼そば藤谷」でも待ってます! 読者の皆さんには「味玉」サービスしますよ〜。

顔はもちろん、普段のしゃべり方も福山雅治さんにそっくりなみっちゃんさん。エピソードの数々は、福山さんへの熱い想いにあふれていて「実に面白い」取材でした。これから世の中をもっともっと楽しませてくれそうです。



HEY!たくちゃん
1981年7月2日生まれ/北海道出身。ものまね芸人。アゴものまねをはじめ、そのレパートリーは圧倒的な数を誇る。「東京ラーメンショー2011」JNRA杯 ラーメンコンテストにて唯一のアマチュアながらプロの職人たちを破り見事優勝。2012年9月「鬼そば藤谷」をオープン。ラーメン界に新風を巻き起こす刺客として、各メディアから注目が集まっている。高田馬場在住芸人として、2010年よりジモア宣伝隊長に就任して活動中。
☆公式ブログ:「へいたくボックス」
http://ameblo.jp/heytakuchan2/

「鬼そば藤谷」渋谷センター街にて営業中!
渋谷区宇田川町24-6 渋谷ビルディング5階
http://www.onisoba.com/
お店で「ジモア見たと」言えば味玉無料!

オスカープロお笑いライブ

2016年毎月1回開催中!

みっちゃん、勝又、べこば、他オスカープロのお笑い芸人が出演する月1回のライブを開催中! ネタあり、トークあり、企画ありの抱腹絶倒ライブをぜひご覧ください。

■日 時 1月18日(月)18:30開場 19:00開演
◎2月15日(月)、3月28日(月)も開催

■会 場 新宿パティオス(Vatios)
(東京都新宿区歌舞伎町2-45-4)

■チケット 前売 1,300円、当日 1,500円

■出 演 みっちゃん 勝又 べこば 他

■主 催 オスカープロモーション

<お問合わせ> オスカープロモーション 広報編集部
(03-5774-3211 担当: 梶原)

◎みっちゃんさん「サイン色紙」プレゼント! (P22へ)

SERVICE & LIFE



ジモア見たと
伝えてね!



♥マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2016年3月31日

Lion Heart 〜ペットホテル〜

高田馬場駅 徒歩8分

MAP_S1

24時間スタッフ常駐。
小型犬1泊3,500円から。

小型犬の一時預かりならなんと一時間300円(税込)! 価格の安さに加え、送迎エリアも広い2015年OPENのホテル。スタッフ常駐なので、開放的な明るいフリーゲージではワンちゃんも楽しく安全に過ごせますよ。

〒160-0045 新宿区高田馬場3-23-5 リベラル高田馬場1F
TEL 03-6279-3518
受付 10:00~19:00
年中無休

ジモアを見た方

新宿区・豊島区
送迎 無料



ゆい整骨院

高田馬場駅 徒歩9分

MAP_S3

身体のとータルケアが口コミで人気!
美容EMS体験が1回あたり300円。

古武術、カイロ、柔術を組み合わせ、体の不調を整える独自の歪み矯正術が口コミで人気。院長はツボに触れるだけで生活習慣を言い当てるほどの凄腕。この冬は痩身効果やリラックス効果が期待できる美容EMSをリーズナブルにご提供。【保険診療取扱】

〒160-0045 新宿区高田馬場3-8-29
TEL 03-5937-0344 年中無休
9:00~13:00(月~土) 15:00~20:00(月~金)
20:00~22:00(月・水・金/予約制)

初見料 1,500円 → 無料
※初回の方のみ

EMS 10回 3,000円
通常 10,000円
※有効期間2ヶ月



WASEDA GOLF SCHOOL

ワセダ ゴルフ スクール 早稲田駅(1番出口) 徒歩1分

MAP_S4

A級ティーチングプロが指導する
駅前すぐのプライベートスクール!

初心者はクラブの握り方からコースデビューまでしっかりサポート。経験者は大型モニターのスイング診断からスコアメイクの極意まで伝授。2打席の完全プライベートレッスンによる丁寧な指導がモットー。無料のレンタルクラブ・シューズがあるので、仕事帰りに手ぶらでOK!

〒160-0045 新宿区早稲田町75 日研ビル屋上
TEL 03-3203-9952
火水木 10:00~21:30 / 日 10:00~17:30
月曜・金曜・土曜

<体験レッスン>
30分 2,100円 → 無料



高田馬場 新田歯科医院

高田馬場駅 徒歩4分

MAP_S2

高田馬場で30年。専門医による最新の
「根管治療」で健康的な口腔内環境を。

歯の土台となる神経(歯髄)を治療する根管治療専門医と歯周病専門医が在籍。国内普及率約5%の高倍率マイクロスコプを使った精確な根管治療と専門的な歯周病治療、さらに予防歯科も加えた総合的アプローチで、天然の歯を守り長持ちさせます。

〒160-0045 新宿区高田馬場1-29-4 レイカビル3F
TEL 03-3232-0418
9:30~13:00 / 14:00~19:00(水・木・土・日)
日曜・祝日 http://2th.jp

- 健康的な口腔内環境を整える
- 定評ある根管治療(歯内療法)
- 最新機器による先端治療



LITTLE MARMOT

リトルマーモット 東西線高田馬場駅 徒歩4分、西早稲田駅 徒歩3分

MAP_S5



センスが光る、海外セレクトショップ。
毎週変わるアイテムは要チェック!
ファッションアイテムの宝庫です。

世代を問わず、おしゃれなアイテムが豊富に揃うセレクトショップ。洋服やバッグ、靴、アクセサリや小物など商品のほとんどが1点もの。毎週買い付けをしているので、常に新しいものや旬のスタイルに出合えるのもポイント。普段使いはもちろん、遊び心があるデザインや特別な日に着たいエレガントなスタイルなど幅広く使える商品がたくさんあります♪

〒160-0045 新宿区西早稲田3-21-1 西澤ビル1F
TEL 03-6302-1652
11:30~19:00
月曜

初回限定
お会計より
全品10%OFF



健康マージャン ガラパゴス高田馬場店

高田馬場駅 徒歩5分、西早稲田駅 徒歩3分

MAP_S6

【賭けない・吸わない・飲まない】
初心者も安心の「麻雀教室」開催中!

平均年齢70歳以上・女性7割の方に支持されている雀荘。おひとりでも安心して参加しやすいので友達作りにもおすすめ!

利用料金
★1日(10~16時) 2,200円 ★12~16時 1,800円
★午前のみ 1,100円 ★14~16時 1,100円

〒160-0045 新宿区高田馬場1-5-19 KFビル2F
TEL 03-6233-8612
10:00~16:00(麻雀教室は火・木)
日曜

入会金 無料
※通常1,000円



アカデミア・ラティーナ

ACADEMIA LATINA 高田馬場駅(戸山口) 徒歩1分

MAP_S7

レベル別・少人数制・回数制。
目的別にも学べるのが嬉しい。

旅行や留学前、ビジネスの為など語学学習に加え、その国の文化や料理なども学べるスクール。勉強が苦手な人でも安心の楽しいレッスンが評判。多言語が学べるのが魅力で、特にポルトガル語が人気★レッスンは少人数3,024円~、個人4,860円~。

〒160-0045 新宿区高田馬場1-33-1 STビル2F
TEL 03-6233-8624 受付(12:00~18:00)
7:00~22:00 不定休 カード対応可
academialatina@poplar.ocn.ne.jp

★翻訳サービス
1文字18円 ※納期や予算など応相談
★通訳サービス
各講師を派遣しております
★料理教室
お問い合わせください



無料体験レッスン実施中!

洋服のお直し はる吉

西早稲田駅 徒歩5分

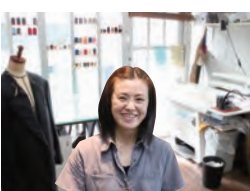
MAP_S8

プロの手で大切な洋服もこれで安心。
洋服のお直しならお任せください!

他店で上手いかなかったものでも、丁寧な職人技でお気に入りの一着に蘇らせます! ぼつれや破れの修理、サイズ変更など急ぎの場合は特急料金での対応も可能です。

料金例
★ジーンズ裾上げ 800円 / 穴補修 500円
★ウエスト詰め&出し 1,800円~

〒160-0045 新宿区西早稲田3-20-6
スパイラルビル2F
TEL 03-3203-1943 受付(月・水・金)
11:00~19:00 火・木・土・日



営業時間(受注日時)			
	月	水	金
11:00~15:00	○	○	○
15:00~19:00	×	×	○

※火・木・土・日はお休み

※火・木・土・日はお休み

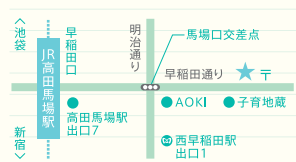
DENTAL TANIZAWA



ジモア限定
バレンタイン特典
歯みがきした後に
食べる
虫歯予防チョコレート
プレゼント!
受付で「ジモアを見た」とお伝えください
(2月まで)

TEL 03-6233-7377

Web http://www.dental-tanizawa.tokyo/
住所 新宿区西早稲田3-15-3
パラディア西早稲田1F
診療時間 月~金 09:30-12:30 / 14:00-19:30
土・祝 09:30-12:30 / 14:00-18:00
休診日 日曜日



ひとときわ異彩を放つカフェのような歯科医院が、西早稲田にあるのをご存じですか。子どもの頃から歯医者さんがとっても苦手でした。だから外観も内装も、カフェと間違われるくらいに徹底的にこだわりました。初めて来院される患者さんが気分がすっきり通りに通ってしまいうことあるくらいです(笑)と話す合澤院長。設計時にはとにかくあらゆるカフェをめぐり(歯科めぐりでなく、あぐらの果てに家具からス皮カーまで細部にこだわりのカフェ風の快適空間に仕上げたというスタッフは全員女性で待合スペースにはカフェミュージックのBGMが流れ思わずローステイキーになりたいなんて注文してしまいたいような雰囲気。

その場限りの治療ではなく、患者さんに歯の健康についての知識を培ってもらい、来院を機に生涯健康な歯を保つためのパートナーになりたいんですと話す院長。コミュニケーションを大切に、北欧のスウェーデン式予防歯科に取り組み、デンタルニザワワオリジナルの唾液検査「エアフロー」バクテリアセラピーといった、他院では珍しい手法を組み合わせて徹底した予防歯科に取り組みしている。唾液検査をすることで、個人個人異なる口腔内の菌の量や特徴がわかり、予防の方向性が見えるという。エアフローは水と空気とアミノ酸のジェット噴流で汚れや着色を同時に除去する処置のこと。そして口腔内の善玉と悪玉の常在菌のうち、善玉菌を補給するのがスウェーデンでは一般的に普及しているバクテリアセラピーだそう。

～第1話～
歯医者嫌いが
歯医者さんになったら
カフェのように通いたくなる
新スタイルの歯科医院
デンタルニザワワが普及を目指している「スウェーデン式予防歯科」。衛生士による歯磨き指導も徹底し、虫歯治療後も定期的に検診と歯のお掃除に来院する方も多いという。旦那の口が臭くて困っている人ですぐ奥さまに連れてこれる患者さんもあるそう。口臭や着色も一ヶ月程度で改善できるそう。

歯科先進国では常識!?
スウェーデン式の予防歯科



THE MEIGAZA! Vol.23

お題の
映画

暗殺者として育った女の数奇な運命の物語と、息を飲むような映像美。今回の作品は2015年カンヌ国際映画祭監督賞を受賞した巨匠 侯孝賢(ホウ・シャオシェン)監督の8年ぶりの最新作。代表作『悲情城市』との豪華2本立ては必見です!

『黒衣の刺客』 刺客 聶隱娘 / THE ASSASSINS

時代は唐。13年前に女道士に預けられた隠娘(インニャン)が両親の元に戻ってくる。美しく成長した彼女は完全な暗殺者に育て上げられていたはずだった。しかし、子どもと一緒にだった標的への任務に失敗したインニャンは、かつて許嫁であった藩鎮(地方を治める)節度使・田季安(ティエン・ジアン)の暗殺を命じられた。

台湾の歴史と共に映画を作り続けてきた巨匠ホウ・シャオシェン。1945年の終戦、二・二八事件、そして1949年の国民党政権樹立と激動の時代を送った台湾の歴史を描いた『悲情城市』が第46回ヴェネツィア国際映画祭では中国語圏映画におい

て初の金獅子を受賞した。その彼が、8年の沈黙を破り、いま描くものは、大きな策謀が交錯する政治の時代に、暗殺者として育てられ、仲間もいない、孤独な戦いを繰り広げる女性の刺客。しかし、その戦いは師から命じられた任務をただ遂行するものではなく、時代を暗躍する者たちとの影の戦いだった。約13億円もの予算を投じて、徹底的にディティールにこだわった美しく静謐な画面(山水画とも見間違えほどの、絶景!)。飛び回るカンフー映画とは一線を画すシンプルかつ流麗なアクション。ほとんど古典的な傑作と肩を並べるほどの超一流の映画をぜひお見逃しなく!



©2015 光點影業股份有限公司 銀都機構有限公司 中影國際股份有限公司



提供: ひあ株式会社

早稲田松竹映画劇場
番組担当
上田 真之 さん

1月23日(土)~1月29日(金) 『悲情城市』と2本立て上映

『黒衣の刺客』 刺客 聶隱娘 / THE ASSASSINS (2015年 台湾/中国/香港/フランス 108分)
監督:ホウ・シャオシェン 出演:スー・チー/チャン・チェン/妻夫木聡/忽那汐里/シュー・ファンイー ほか
2015年カンヌ国際映画祭監督賞受賞/台北金马獎最優秀作品賞・最優秀監督賞・最優秀演技賞受賞

『悲情城市』 A CITY OF SADNESS (1989年 台湾 159分)
監督:ホウ・シャオシェン 出演:トニー・レオン/ジーン・シュアファン/リー・ティエンルー ほか
1989年ヴェネチア国際映画祭金獅子賞受賞/台北金马獎最優秀監督賞・主演男優賞受賞



早稲田松竹
新宿区高田馬場1-5-16
03-3200-8968

MY本 Vol.23

マイホン

早稲田駅前整体院「yabecafe」院長
カラダバランスナビゲーター

矢部 直人 さん

2015年、早稲田駅前に整体院を開業。カフェ
面の院内では、多次元療法をベースにした新
しい施術を行っている。日本治療家協会会員。★yabecafe
公式サイト <http://www.yabecafe.com/>

『二番目の悪者』

林 木林 / 作 庄野ナホコ / 絵 小さい書房

書棚にさまざまな本が並び、まさにブックカフェのような落ち着きのある空間の整体院「yabecafe」。その院長を務める矢部さんは「置いてある本は僕の自己紹介のようなものです」と穏やかに笑う。この絵本との出会いは、早稲田大学前にある書店のFacebookで知り、気になって購入したそう。

王様の地位を狙う金ライオンと、次点候補の銀ライオンを巡る本書は、情報に左右され集団が同じ情報に惑わされていくという、まさに人間社会を風刺する物語。他人の意見を鵜呑みにせず、自分で考えて判断することの大切さを説こうとしているが、それは矢部院長の施術「操体法」にも重なるそうだ。院長の「治しません」という哲学は、セッションと呼ぶ治療を通じ、患者さん自身に身体の状態に気づいてもらうことにある。「うちの“操体法”による心地よい動きが、身体の動く力を自然に引き出していきます。他人の意見でなく、自分の感覚を大事にして欲しい。だからできるだけ患者さんの声に耳を傾けるようにしています」と語る。

この本をきっかけに、より患者さんとのコミュニケーションが増えたという院長の施術は心と身体の解放にある。噂ではなく自分の体験で、しっかりと事実を見つめること。その大切さを問うこの本は、子どもだけでなく大人にも教訓を与えてくれるだろう。

次期王様の座を巡る物語。
情報の真偽や集団心理など
人間社会を風刺する、大
人にも楽しめる一冊。

Interview/Text: ジモア編集部

RAKUSHOKU

楽食
厨房

CHUBOU Vol.16



野菜生活のススメ!

ガッツリ系の飲食店が多く男性的なイメージのある街、高田馬場。そんな街に昨年未オープンした、とことん野菜を主役に考えたお店が、ここ「たべる野菜のむ野菜」。

お店のこだわりは「よい野菜を探す」こと。野菜そのものの素材を味わってもらうために、さまざまな珍しい野菜を産地直送で少量ずつ仕入れている。人気メニューは「ベジタブルカレーセット(ランチ850円)」。セットのサラダプレートには素揚げのナスやネギ、人参、生のズッキーニ、大根、カブなど彩り豊かな新鮮野菜が並び、見るだけでも健康になれる気がしてくる。メニューはカレーの他、各種パスタやバーニャカウダ、オムライスなどヘルシー野菜と組み合わせた魅力あるものばかり。テイクアウトもできる「コールドプレスジュース」は、色々な野菜やフルーツから選ぶことができる。さらに、フルーツパフェやパンケーキなど、新鮮なフルーツを使ったスイーツメニューも充実していて、カフェスタイルでも利用できるのも嬉しい。

お客様の層は女性が多いかと思いきや、実は野菜不足を感じている男性客が多いというのにもかにも馬場らしい。ディナータイムでもカレーやパスタを980円から提供しているので、昼夜問わず高田馬場の「野菜ステーション」としてぜひ利用してみたいお店だ。

Text: ジモア編集部



※MAPはP13

たべる野菜のむ野菜

新宿区高田馬場3-33-4 スカイビル102
03-6304-0381
ランチ 12:00~15:00
ディナー 18:00~22:30(売切次第終了)
年中無休

あきらの

Love Love SWEETS Vol.23

高田馬場駅戸山口からすぐ、駅ホームからも見える大きなメロンパンの看板が印象的な「東京メロンパン」がついに高田馬場にもオープン。いろんな種類のメロンパンが愉しめるというメロンパン好きにはたまらないお店に突撃してきました!ご紹介するのは都内各店舗で1番人気の「プレーン(180円/税込)」。見た目は直径12センチというビッグサイズでボリューム感たっぷり!焼き立てを食べると、表面はまるでクッキーのようにカリッとサクサク、そして中はふんわり仕上がっていて、メロンパンのイメージが変わる驚きの食感!表面の砂糖のざらっと感や中のふんわりさをキープするために、製造過程には企業秘密のこだわりがあるそう。他にも「シナモン」「抹茶」「ショコラ」「ロイヤルミルクティー」など、定番から季節限定のものまで、シーズンごとにいろんなフレーバーが楽しめます☆

オーナーさんは、外がベタッとして、中がパサパサしているメロンパンが、子どもの頃から嫌いだったらしく、ここのメロンパンとの出会いに感動して、ついにはお店を開くことになったそう。他にもアップルパイ、クロワッサンなども裏の人気メニューで、どれもボリュームたっぷりです! コスバもGOOD!! 通勤通学のついでに立ち寄るにはぴったりのお店ですよ!

東京メロンパン 高田馬場店

新宿区高田馬場4-4-1
070-5660-0144 年中無休
10:00~21:00 ※1月中旬オープン予定



※MAPはP13

Report/Text: Akira Mizuno

地元ツウには
見逃せない。



ジモア会員 募集中!》》》



登録無料

読者プレゼントや交流イベントなど特典いろいろ!

- 1 | 読者プレゼント
- 2 | 読者交流イベント
- 3 | 読者モデルデビュー
- 4 | マガジン自宅配送
- 5 | メルマガが届く

NEWS



2015年11月14日(土)に高田馬場人交流イベント「ババノワ」を高田馬場新聞さんと共同で開催しました。会場の「創作イタリアンバー ピアクオーレ(P4掲載)」には、高田馬場界隈にお住まいの方や通勤されている方、店舗経営されている方などたくさんの方が集まり、セミナーやゲームなどで盛り上がりしました。



～ ジモア♥プレゼント ～

PRESENT

合計 **71** 名様に当たる!!

マガジンに掲載されている店舗をご利用いただき、感想を書いて応募ください。

1 「ババくる!?」のゲスト みっちーからあなたへ 1名 みっちー さん 直筆サイン色紙	2 沖縄産の海水塩とタイハーブの融合 タイの香りと味を、ご家庭でどうぞ 2名 ハーブ ソルト Herb Salt (2個セット) ●レモンガラス ●バイマツル(こぶみかんの葉) ※写真はイメージです ●株式会社スバイスロード ● 03-3207-3672	3 木下大サーカス東京むさし村山公演 世界が感動したホワイトライオンショー 応募締切: 1/22(金) 当日消印有効 10組 20名 招待券 (～2/29まで利用可) 【開催期間】 12/19(土)～2/29(月) 【開催場所】 武蔵村山市榎1-1-19 イオンモールむさし村山南 特設会場 ● 木下大サーカス東京むさし村山公演事務局 ● 042-565-0405
4 小麦粉不使用のヘルシーなバンケーキ 大豆粉で甘さ控えめ&しっとり食感♪ 20名 ダイズラボ バンケーキミックス 2個 ● マルコムお客様相談室 0120-85-5420 ○ 月～金 9:00～17:00 (土日祝/お盆・年末年始除く)	5 スクリーンによみがえる 名画の世界へご招待 5組 10名 早稲田松竹 映画鑑賞券 ● 早稲田松竹 ● 03-3200-8968	6 スウェーデンでシェアNo.1の歯ブラシ 歯や歯茎にやさしく、カラフルなデザイン 5名 スウェーデン製 歯ブラシ TePe (5カラー) ※色は選べません ● DENTAL TANIZAWA (P18) ● 03-6233-7377 ● http://www.dental-tanizawa.tokyo/
7 ジモア おさるのキャラクター 「ジモンキー」グッズ申年セット 10名 ジモンキーグッズ ●エコバッグ ●カラフルふせんセット ●つめ磨き ●ステッカー ● ジモア編集部 ● info@jimore.net	8 ジモアのキャラクター 「ジモンキー」カップで飲もう! 1名 ジモンキー特製マグカップ (お散歩Ver.) ● ジモア編集部 ● info@jimore.net	9 遮光・紫外線カット率99%以上! UV加工のシェードバラソル 各1名 晴雨兼用バラソル (50cm) ●ホワイト×ピンク ●ブラック×ブルー ● ブティック「リトルマーモット」(P17) ● 03-6302-1652

〈応募方法〉ハガキに①～④の事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。
(ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切 **2016年3月11日(金) 当日消印有効**
① 希望賞品番号とプレゼント名
② 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
③ 本誌掲載のご利用いただいた店舗名と感想
④ 本誌へのご意見・ご感想 / 好きな記事やコーナー

★ ジモアサイト内の応募フォームからもご応募いただけます。

〈あて先〉
〒107-0062 東京都港区南青山5-15-9 フラット青山204
COCOLONE 株式会社 ジモア編集部プレゼント係

※お一人様何口でもご応募いただけますが、ハガキ1枚につき1口のご応募とさせていただきます。
※プレゼント当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、賞品の発送および弊社のジモアクラブ会員としてメルマガ配信等に利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報は編集部が責任を持って管理いたします。

編集スタッフ・撮影モデル・コラボ団体募集! ジモア編集スタッフ マガジン&WEBの取材・編集 をしてくれる学生インターン や主婦、社会人の方 ジモアサポーター 地元イベントやお店情報など、 さまざまな街ネタをご提供し てください コラボレーション イベント企画等で協賛や連 携をする商店会・各種団体・ 企業様を募集 撮影モデル 巻頭の「無限美男女」や体験 取材をしてくれる読者モデル を募集	地域住民・企業の皆さま 自宅に、オフィスに ジモア を 無料でお届けします。 ご自宅のポストでも、お勤め先のオフィスでも、 どちらでも配送可能。必要部数をメールにて お知らせください。【ジモア会員にご登録ください】	お問合せ先(ジモア編集部) ● info@jimore.net ● 03-6427-4653 (月～金 10:30～19:30) ● @JIMORE1 ● JIMORE1
--	---	--

フリーマガジン 【ジモア】Staff	Produced & Published By : COCOLONE, inc. Publisher / Editor in Chief : 岡本匡弘 SP / Editor : 大場衣利子 中澤珠美 Writer : 福井万里 水野瑛(早稲田大)ほか	Designer : 飯塚朋之 Photographer : 小野真 Aki cocoloneco ほか Special Thanks : 上田真之(早稲田松竹) 島田紀子(カナリアミュージックスタジオ) Cooperation : オスカーパーロモーション ケイダッシュステージ 早稲田松竹映画劇場
-------------------------------	---	---

ジモア

2016冬号 2016年1月5日
発行所 COCOLONE株式会社
〒107-0062 東京都港区南青山5-15-9 フラット青山204
TEL 03-6427-4653 (ジモア編集部)
印刷所 株式会社ナゴ
©COCOLONE, inc.2016 Printed in Japan
本誌に掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。

【媒体データ】
創刊 : 2010年4月1日
発行日 : 発行月の上旬(季刊誌)
判型 : B5版
頁数 : 24頁
発行部数 : 65,000部
配布方法 : 新聞折込約35,000部(新宿・豊島・文京・中野区) / 街頭配布 /
設置 約200ヶ所 / ポスティング/企業送付 / 大学配布等

広告掲載のお問い合わせ

Tel : **03-6427-4653**
E-mail : **info@jimore.net**
COCOLONE(株) ジモア編集部まで

動く、歩くを、心地よく

無料サンプル申込受付中
2,000名様限定!

サンプルは、最寄りの森永牛乳販売店よりお客さまのお手元までお届けします。

関節を若々しく
**グルコサミン
1500mg**

軟骨サポート
**コラーゲン
1000mg**

うるおい保水力
**ヒアルロン酸
5mg**

**うるおう
グルコサミン**

宅配専用



やさしい甘さ
すっきりした酸味

115ml

森永乳業

森永の
宅配サービス

ご希望の本数を、
ご家庭に直接お届けします。

保冷牛乳箱を設置
させていただきます。

お申込み・
お問い合わせは

通話料
無料!!
ケータイからも無料

0037-6186-5302

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直しください。

受付時間: 9:00～17:30 (月～金) [祝日を除く]

森永宅配

検索

*一部地域、場所によってはお届けできない場合もありますので、あらかじめご了承願います。*宅配商品のお届けは最寄りの牛乳販売店となります。*宅配価格は各販売店よりご案内させていただきます。

新しい保育園で一緒に働きませんか？

2016 年 4 月開園

新宿区立早稲田南町保育園分園

仕事も遊びも一生懸命！が
プロケア流！

オープニングスタッフ募集！！

正社員の他にも、パート・アルバイト同時募集
(条件はホームページをご覧ください)

仕事内容 公立保育園の、保育士 / 看護師 / 栄養士 / 調理師
※施設長・主任保育士・保育士経験者優遇

休日

年間休日 120 日 (プライベートも充実！)
日・祝 (土曜日はシフトによる)
夏季休暇・年末年始休暇

必要な資格 保育士・看護師・栄養士・調理師

待遇

給与改定年 1 回、賞与年 2 回、
社会保険完備、
交通費支給 (月 30,000 円まで)、
健康診断 (入社時・定期)、
エプロン貸与 (調理師・栄養士は制服貸与)、
退職金制度、育児時短制度、産休・育休制度、
介護休業制度、社内外研修制度、
LEC 講座割引制度、
家賃補助 (社内規定による) 等

勤務地 東京都新宿区早稲田南町 36 番地
(東西線早稲田駅徒歩 3 分)

勤務時間 7:30 ~ 19:30 の間でシフト制。
基本は 1 日 8 時間勤務

給与 当社規程による
(経験や能力に応じます)
詳細はホームページをご覧ください。



大切な命を守るために。
研修も充実！

親睦イベント
もあります！



応募方法・お問合せ

下記までお電話ください

☆当社運営施設の見学も随時受付中☆

☎03-6233-7800

プロケア

検索



〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 1-30-4
株式会社プロケア人事部採用課：高橋 (伸) / 相澤

<http://www.procare.co.jp/>
E-mail:saiyou@procare.co.jp