

ジモア JIMORE

高田馬場

早稲田

目白

2017.10-12

TAKE
FREE

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくするわが街応援マガジン。



ジモンキー

特集.01 高田馬場・早稲田の人気ラーメンはどれだ!
ラーメン総選挙2017スタンプラリー

特集.02 【編集部厳選】あなたはどっち? 秋の大特集
食欲の秋×スポーツの秋

HEY!たくちゃんの「ババくる!」～第二十九場～
ゲスト:もえのあずき

2017 秋号
Vol. **30**
保存版

30
記念号

ジモア

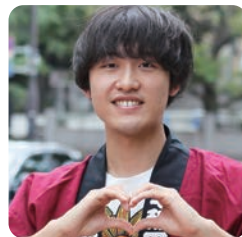
検索

www.jimore.net

[@JIMORE1](https://twitter.com/JIMORE1)

[f JIMORE1](https://www.facebook.com/JIMORE1)

Produced by **cocolone**





ハンドメイドシルクショップ

maki x maki



西早稲田店



HANDMADE SILK FOR YOUR LIFE

手織りと手縫いで作られたハンドメイドバッグから、スカーフやお洋服、アクセサリまで。こころをハッピーにしてくれる「アジア雑貨」のお店です。

ネットショップ <http://makixmaki.com>

E-mail info@makixmaki.com



ジモア限定

ラオスコットン
コースター
プレゼント

5,000円(税別)以上
お買い上げの方

※現金でご購入の場合 ※有効期限12月末まで



ハンドメイドシルクショップ
maki x maki

新宿区西早稲田3-15-1
TEL.03-6302-1603

12:00~18:00 ※日曜定休
西早稲田駅徒歩5分/高田馬場駅徒歩7分

STAFF募集!

- 店舗販売
- ネットショップ運営
(社員/アルバイト)

無限美男女
Mugen-Bi-Danjo Vol.30

Daiki Ejima
江島大輝

年齢:18歳 / 血液型:B型 / 星座:さそり座 / 職業:学生
(日本美容専門学校) / 身長:182cm / 出身地:長崎県 /
趣味:メイク / 特技:メイク / この街の好きどころ:色々
ある / よく行く店:10° CAFE、我羅奢、この街のオスス
メスポット:日本美容専門学校 / 好きな有名人:山下智久
あなたの夢:メイクアップアーティスト / 人に必要な3
大要素:①情②努力③個性 / 好きな映画:「幸せのレシ
ビ」 / 好きな本:「ころ」(夏目漱石)



Asuka Kaichi
開地 あすか

年齢:20歳 / 血液型:AB型 / 星座:おひつじ座 / 職業:学生
(自白大学短期学部) / 身長:168cm / 出身地:埼玉県 / 趣
味:スポーツ、ドライブ、アクティビティ、ゲーム / 特技:陸
味:スポーツ、ドライブ、アクティビティ、ゲーム / 学生が
上、右左の手で字が書ける / この街の好きどころ:学生が
たくさんいるところ / よく行く店:makixmaki / この街のオ
スススポット:戸山公園 / 好きな有名人:新田真劍佑 / あ
なたの夢:キャリアウーマン / 人に必要な3大要素:①元氣②
笑顔③挑戦 / 好きな映画:「バイレーツ・オブ・カリビアン」
シリーズ / 好きな本:「JELLY」(S Cawaii!!)



Photo: Makoto Ono
WEB版「無限美男女」「無限美男」公開中▶jimore.netへ
●モデル募集! 詳しくはP22をご覧ください



ジモア×早稲田文化芸術週間

RMN18 ~高田馬場・早稲田の人気ラーメンはどれだ!!~

ラーメンスタンプラリー

総選挙2017

都内でも屈指のラーメン激戦区「高田馬場・早稲田エリア」。編集部が選出した人気店18店舗で年末までスタンプラリーを実施! さらに読者のWeb投票で人気店を決定します。(投票は11月30日まで)
結果はジモア冬号とWebにて発表します。

◎MAPはP11~12へ

スタンプラリー&投票 スタンプカードは各店舗に設置しております

スタンプラリー&SNS拡散で、豪華プレゼントを当てよう!

- コンプリート賞好きなラーメン店ロゴ+名入れ「オリジナルラーメンどんぶり」<5名様>&スタンプ18コ 18店舗で使える「ラーメンパスポート」<1名様>
- ジモア賞(スタンプ5コ)..... ラーメン1杯無料券<18名様>
- SNS拡散賞ジモンキーグッズのセット(ミニトートバッグ他)<20名様>

<企画概要> 応募締切:2018年1月6日(土)消印有効

スタンプラリー カードは18店舗に設置。ラーメンを食べてスタンプをゲット! ●締切:12/31(日)

総選挙 ジモアWebサイトから投票できます。●締切:11/30(木)23:59

プレゼントの応募は、規定のスタンプ数を集めてご応募できます。コンプリート賞は18コ(掲載店すべて)、ジモア賞は5コ(お好きな5店舗)となります。スタンプは各店舗に設置してあります。各賞ともに抽選となります。ジモア賞のお店は選べません。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。応募方法・投票等の詳細は、スタンプカードまたはジモアWebサイトをご確認ください。

ラーメン大好き 開地さん (自白短期大学2年)

ラーメン人気投票受付中!
www.jimore.net

ジモア 検索

A らーめん我羅奢

隠し味はピーナッツバター
深いコクとクリーミーな味

濃厚味噌らーめん (850円)

◎ 新宿区西早稲田2-21-6
◎ 03-3203-5946 ◎ 不定休
◎ 月~土 11:00~22:30
日~16:00/祝日~20:00

B 麺臣とらととはと

まろやかな野菜とんこつ
スープが新しい!

特製らーめん (1000円)
※ランチ (900円)

◎ 新宿区高田馬場3-12-1 1F
◎ 03-5330-8272 ◎ 年末年始
◎ 月~土 11:00~23:30(ランチ15時迄)
日・祝 11:00~15:00

C らーめん賀丸屋

京野菜 九条ねぎ使用
濃厚とんこつ醤油スープ

特製九条ねぎらーめん (830円)

◎ 新宿区西早稲田2-20-5
◎ 03-6457-6246 ◎ 年中無休
◎ 月~土 11:30~15:00/17:30~23:00
日 11:30~15:00

J 野方ホープ

拘り続けて30年
トリプルスープと背脂の調和

のぼり元 (750円)

◎ 東京都新宿区高田馬場2-14-7
◎ 03-6273-8731
◎ 10:00~翌4:00
◎ 年末年始のみ

K 違う家

家系のコクとクリーミーで
マイルドな後味を両立!

家系ラーメン (680円)
※味玉入り (780円)

◎ 新宿区喜久井町67
◎ 03-6205-5595 ◎ 不定休
◎ 月~土 11:00~23:30
日 11:00~23:00

L ラーメン居酒屋 麺さがね

プリプリ牛ホルモンと
豚肉を炒めた旨辛スープ!

旨辛ホルモンラーメン (880円)

◎ 新宿区西早稲田1-9-10
◎ 03-6380-3345
◎ 月~土 11:00~14:00/18:00~23:00
◎ 日 日曜

D 俺の空 高田馬場店

豚骨魚介×三元豚の
極上スープが人気!

掛汁豚そば (830円)

◎ 新宿区高田馬場4-2-31
◎ 03-3366-0631
◎ 11:00~22:30
◎ 年末年始

E 武道家

魂の超濃厚スープ!
連日の行列は旨さの証

のり半熟味玉ラーメン (850円)

◎ 新宿区馬場下町62 白馬ビル1F
◎ 03-3205-3245 ◎ 定休日無
◎ 11:00~15:00
16:30~25:00

F 屋台ラーメン 鷹流

コラーゲンたっぷり!
さっぱり塩味白鶏麺

味玉白鶏麺 (880円)

◎ 新宿区高田馬場4-17-17
◎ 03-3366-9488 ◎ 不定休
◎ 月~土 11:30~14:30/18:00~23:00
日・祝 11:30~20:00(16:00~17:00は休憩)

M WILDラーメン

自慢の特製極厚肉×
太麺×野菜たっぷり!

W大学ラーメン (530円)
※学生以外の方も注文OK

◎ 新宿区西早稲田2-18-25 横川ビル1F
◎ 03-6457-3916
◎ 11:30~14:45/16:30~20:45
◎ 日 日曜

N 青唐爽麺ハルク

繊細系の辛いラーメン
青唐辛子の香りを堪能

青唐そば (780円)

◎ 新宿区高田馬場2-8-6
◎ 03-6233-7686
◎ 11:00~23:00
◎ 年中無休(盆・正月除く)

O らあめん 中川家

豚々と受け継がれる
昔ながらの醤油ラーメン!

らあめん (750円)

◎ 豊島区高田3-21-11 高田橋ハイソ1F
◎ 03-6310-1035
◎ 11:00~21:00
◎ 不定休

G 鶏白湯麺 蔭山

鶏の旨味と甘味が究極に
凝縮した鶏白湯スープ!

名物鶏白湯塩そば (880円)

◎ 新宿区高田馬場1-4-18
◎ 03-6457-3160 ◎ 不定休
◎ 月~土 11:00~23:00
日 11:00~22:30

H えぞ菊

やっぱりえぞ菊!
説明不要の味噌ラーメン!

味噌ラーメン (800円)

◎ 新宿区西早稲田3-21-1
◎ 03-3202-9157
◎ 11:00~翌4:00
◎ 火曜日

I メルシー

早稲田ラーメンの殿堂
いぶし銀の醤油で参戦!

ラーメン (400円)

◎ 新宿区馬場下町63
◎ 03-3202-4980
◎ 11:00~19:00
◎ 日・祝

P 油そば力

トッピングはすべて自家製
飽きのこない旨さがやみつき!

油そば (790円)

◎ 新宿区高田馬場3-12-1久松ビル1F~B1F
◎ 03-5937-1686 ◎ 不定休
◎ 月~土 11:00~23:00
日・祝 11:00~21:00

Q 麺屋武蔵 鷹虎

馬場1の濃厚スープ
麺1キロまで同料金

濃厚鷹虎つけ麺 (1150円)

◎ 新宿区高田馬場2-19-7
◎ 03-5273-0634 ◎ 定休日無
◎ 11:00~22:30
偶数月 第1日曜 20:00閉店

R らあ麺 やまぐち

地鶏の旨味を堪能する
至極の鶏そば

鶏そば (830円)

◎ 新宿区西早稲田2-11-13 山武ビル1F
◎ 03-3204-5120
◎ 11:30~15:00/17:30~21:00
◎ 月曜(祝日の場合は翌日)

手打ち蕎麦 汐見

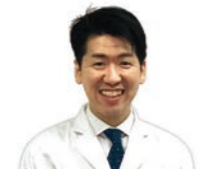
早稲田駅 徒歩8分

MAPはP12



香り豊かな手打ちの十割蕎麦。
素材を活かした和食で食通に人気。

日本料理の伝統や味を守りながら、若手職人ならではの新しい創作料理にも挑戦。ランチはいつも満席状態。夜は旬の食材をふんだんに使用し、鮎の塩焼きや鱧のそばがき椀、十割蕎麦などに舌鼓を打つ5,500円のコースが人気です。上質なものを求めて訪れる人が絶えない大人の空間。各種ご宴会、忘年会予約受付中!



旬の幸を揃えています。
忘年会など各種宴会のご相談はお気軽にどうぞ。

④ 新宿区早稲田鶴巻町556 松下ビル1F ⑤ 03-3202-4404 ⑥ 水曜、第3火曜
⑦ ランチタイム 11:30~15:00(L.O.14:30)/ディナー 18:00~21:30(L.O.20:30)

創作イタリアン Pia Cuore

ピアクオーレ 高田馬場駅 徒歩3分

MAPはP11



貸切大歓迎! 飲み放題付2,500円~。
ドキドキの無料カクテルショー開催。

テレビ番組『お願いランキング』で紹介された名物「ライスコロッケ」は、サクッとした食感で、中からとろとろのクリーミーチーズが溢れ出る人気メニュー。料理もドリンクも多彩で、オリジナルカクテルのオーダーもOK。迫力のカクテルショーを随時開催中! 巨大モニター完備、貸切パーティー・コンパも気軽に相談を。

特典1
料理全品
20% OFF
特典2
コース 3,000円
2,500円
料理5品+2H飲み放題
※要予約/当日14時まで
※ディナーのみ有効
※他クーポン併用不可

④ 新宿区高田馬場2-14-7 新東ビル3F ⑤ 03-3208-7561 ⑥ 月曜
⑦ ランチ(平日)11:30~15:00(土 12:00)/カフェ 15:00~18:00/ディナー 18:00~24:00

Front9 目白ゴルフスクール

JR目白駅 徒歩7分/東京メトロ 雑司ヶ谷駅(3番出口) 徒歩3分 MAPはP11



仕事帰りに手ぶらでレッスン&練習。
都心で無料駐車場完備! 平日夜22時まで。

目白通り沿いの好立地、リーズナブルな料金設定で大人気。定額制で習い放題な上、練習での利用もOK! 統一された理論で、コーチが変わってもレベルに合ったレッスンが受けられます。コースレッスンやクラブ診断会など、会員交流イベントも盛りだくさん。女性コーチも在籍。

特典1
ジモア限定
入会金50%OFF
10,000円 ▶ 5,000円
特典2
お試しレッスン
50%OFF
3,000円 ▶ 1,500円
※10/1(日)~11/15(木)まで
※初回限定/当日入会の場合は無料

④ 豊島区目白2-2-1 目白カルチャービル1F ⑤ 03-5979-5621 ⑥ 年中無休
⑦ 平日10:00~22:00 土日・祝日9:00~20:00 ★無料駐車場2台完備

GRAVITY 高田馬場店

グラヴィティ 高田馬場駅 徒歩3分

MAPはP11



数あるボルダリングジムの中で
圧倒的な親しみやすさで人気のジム!

駅から徒歩すぐ! 今、注目の「ボルダリング」に気軽にチャレンジ! スタッフが常に寄り添うように見守りますし、難しいコースはまず一緒に登ってくれるので安心。月毎にルートが変わる壁があるので飽きずに楽しく通えます。学生さんは利用料1100円(初回は別途登録料必要)とリーズナブル。滑り止めは常に無料です!



ジモアご持参で初回のみ「シューズ無料」サービス致します!

④ 東京都豊島区高田3-13-8 吉見ビル1F ⑤ 03-5979-8488
⑦ 平日12:00~23:00 土日・祝日10:00~23:00 ⑧ 年中無休(年末年始/施設点検日を除く)

編集部厳選
あなたはどっち派?
秋を楽しむ大特集!

食欲の秋



スポーツの秋

極旨グルメから
人気スポーツまで。

秋の夜長を楽しむならやっぱりココ!
「ジモアを見た」でお得な特典もご用意しています。

♥ マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。

うなぎとおでん 角家

SUMIKA 高田馬場駅 徒歩4分

MAPはP11



国産うなぎと創作おでんが絶品。
旬の肴に合う地酒とともに味わいたい。

うなぎとおでんに合う日本酒にこだわった古民家風の隠れ家。破格で提供する季節限定「うなぎと栗の土鍋ごはん(1,680円)」は1人前から注文可。「おでんの盛り合わせ(680円)」はあご出汁の優しさが絶妙。旬の味覚とともに、店主が厳選したお酒で、ぜひ一献傾けてみたい。【天然・養殖うなぎの食べ比べもご用意(要予約/2,980円)】



「ジモアを見た」でおでん7種盛りを8種にサービス! うなぎ、うなぎの食べ比べもご用意(要予約/2,980円)】

④ 新宿区高田馬場3-12-27 ⑤ 03-3361-1179 ⑥ 月曜
⑦ 火~木・日曜 17:00~24:00(L.O.23:00) 金・土曜 17:00~26:00(L.O.25:00)

肉処 京都勝牛 高田馬場店

高田馬場駅 徒歩3分

MAPはP12



名物「牛カツ御膳」を主軸に様々な
「絶品肉定食」を提供する、これぞ肉処。

揚げ時間60秒。メディアムレアに仕上げ、牛肉の旨みをギュッと閉じ込めた名物「牛ロースカツ膳」(1,280円)は必食。他、「ステーキ丼」「厚切りとんカツ膳」「濃厚トンテキ膳」など、豊富な種類の「絶品肉定食」が780円~とリーズナブルに楽しめる。生ビール150円(一杯目)も嬉しいポイント!



特典
ジモア限定クーポン
名物! 半熟卵カツ「勝玉」
一つプレゼント
※他クーポン併用不可
※一炊で4名様まで利用可能
※クーポン期限2018年3月末

④ 新宿区高田馬場1-25-31 総生軒ビル1F ⑤ 03-3202-3325 ⑥ 無休
⑦ 月~金 11:00~22:00(L.O.21:30) 土日祝 11:00~21:30(L.O.21:00)

ダイエットスタジオ OPEN UP

オープンアップ 高田馬場駅(戸山口) 徒歩1分

MAPはP11



秋は血流改善でスッキリ美脚&
ボディめざしませんか?

加圧は短時間で結果を出しやすい効果的なトレーニング。ボディラインをキレイに見せるのはもちろん、基礎代謝量が増え、太りにくく痩せやすい身体を作れます。身体の内側から鍛えるので健康維持にもおすすめ。専任トレーナーが目的ごとにプログラムを考えてくれますので、自分のペースで続けられて効果を実感!

特典
ジモア持参限定
体験メニュー(目安60分)
カウンセリング
+
加圧トレーニング
+
ストレッチ
さらにプロテイン付きで
特別価格
3800円!!

④ 新宿区高田馬場4-4-2 尾上ビル201 ⑤ 03-5358-9152 ⑥ 不定休
⑦ 7:00~23:00(最終受付22:30) ※電話予約制

トレイルストア

早稲田駅 徒歩3分

MAPはP12



マウンテンバイクの世界へようこそ。
初心者から上級者までをしっかりとフォロー。

マウンテンバイクを中心に各種スポーツ自転車をラインナップ! 初心者向けから上級者のツーリングイベントなども随時開催しています。店内は各種パーツからアクセサリまで充実。自転車を持ち込んでいただければ、カスタマイズからバンク修理までその場で対応します。この秋、自転車の世界を体感してみませんか。



10/26(木)、11/12(日)にツーリングイベント開催! 11月末~12月には初心者イベントも開催します。詳しくはホームページへ。

④ 新宿区弁天町178 大山ビル1F ⑤ 03-6233-9411 ⑥ 水曜 ※イベント開催時臨時休業あり
⑦ 11:00~20:00 ⑧ http://www.thetrailstore.com/ (イベント情報/ブログはこちら)

HANDMADE SILK FOR YOUR LIFE

手づくりの逸品を、わたしの暮らしに。

手織りと手縫いで作られたハンドメイドシルクのバッグから、スカーフやストール、お洋服、アクセサリーまで。

ほっこりと気持ちをハッピーにしてくれるアジア雑貨をあなたへ。

ひとつひとつ手づくりから生まれる、カンボジアシルク。

カンボジアの農村では、自給自足の家庭内手工業が盛んに行われています。それぞれの家庭で蚕を飼って、煮沸して糸を紡ぎ、草木の染料で糸染めをし、自宅の機織り機で数十日もかけてシルク布を織っていきます。また同じような制作工程によって、綿花を育てコットンの布を丁寧に織っていきます。そして、現地の生活に欠かせないクロマー(ストールやマフラー)やバッグをひとつひとつ作り上げています。

商品のひとつひとつに異なる風合いがあり、作り手の気持ちがこもったハンドメイドの品々は、きっと長く使うほど愛着が湧いてくるはず。



カンボジアクロマーって何？

クロマーは、ストールやマフラーのようなもので、カンボジアの生活に欠かせない必需品。強い日差しと高温多湿の風土に育まれたクロマーには、カンボジアの暮らしの知恵が詰まっています。強い日差しを避けるために頭に巻いたり首に巻いたり使い方は自由自在。汗をかいたら、肩にかけたクロマーで汗を拭き、汚れたらさぶさぶ洗って乾かして、また使う。そんな生活に密着したクロマーはいろんなカラーや柄で、日々の暮らしを彩ってくれます。

シンプルなシャツにさりりと巻いて、ワンポイントのおしゃれをしてお出かけませんか。気取らないシンプルさがポイントのブロックカラーやチェック柄は、カジュアルなシーンにもぴったりです。



オンラインショップでも販売中!



あなたにぴったりの
ハンドメイドアイテムを。



makixmaki.com

マキマキ 西早稲田本店

新宿区西早稲田3-15-1 TEL.03-6302-1603

高田馬場駅徒歩7分/西早稲田駅徒歩5分 MAP_P12

12:00~18:00 日曜

FOOD & DRINK



クーポンを使う時は
ジモア見たと
伝えてね!

▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2017年12月31日

ベトナム料理ダイニング ベトバル

西早稲田駅 徒歩5分、高田馬場駅 徒歩10分



本場の地方料理と家庭料理が勢揃い。ベトナムビールとの相性も抜群!

お手頃価格でベトナム人の常連さんも認める本格ベトナム料理が食べられるお店。ベトナムでポピュラーなつけ麺「ブンチャー」が食べられるのは都内でも希少。ベトナム食材が入手できるバインミーテイクアウトと食材販売の「ベトショップ」(高田馬場4-9-2)も運営。



特典1 ランチ
ドリンク1杯
プレゼント

特典2 ディナー
10%OFF

〒162-0801 新宿区西早稲田3-20-4 金子ビル2F
TEL 03-6273-9007 月曜
ランチ 12:00~15:00
ディナー 17:00~23:00 (L.O.22:00)

たいやきLAND

高田馬場駅 徒歩6分



クレープ?ケーキ?鯛焼き?
純生クリームの新感覚スイーツ。

薄皮なのにモチモチ食感で評判の鯛焼き型スイーツ専門店。一番人気の「カスタード&生クリーム」は、売り切れ必須!いちごショート、抹茶ムースなど約10種類から選べます。秋の新作「ティラミス」と「モカ生バナナ」も登場!オーナー手作りのバッグも販売中。

<ジモア読者特典>

3尾100円引き
5尾200円引き

※「ジモアを見た」とお伝えください。



〒162-0801 新宿区高田馬場3-24-2
TEL 090-5839-9187 (予約可)
12:00~20:00 月曜

季節料理 福茶庵

ふくちゃん 高田馬場駅 徒歩4分



忘年会・宴会
ご予約受付中



高田馬場で創業41年の老舗。
魚料理と日本酒が旨い和食処。
秋らしい旬の料理を存分に味わいたい。

鮮魚の盛り合わせや鹿肉など旬の食材の持ち味を活かした料理と、希少な日本酒やプレミアム焼酎が揃う和食処。蟹の身を贅沢に使った創業時からの名物「蟹しんじょう」は、特製だしが深い旨味を出す常連お墨付きの逸品。季節の旬菜を揃えた宴会コースは3,000円からご用意。豪華な日替わりランチは800円から。旨い酒と旨い肴で、至福のひとつときをどうぞ。

特典1 ジモア限定特典

「村尾」4号瓶
プレゼント

※5,000円以上(飲み放題付き)の宴会コースを5名様以上でご利用の方

特典2

蟹しんじょう
または
利き酒セット
サービス



〒162-0801 新宿区高田馬場3-12-6 高田馬場西商店街ビルB1F
TEL 03-3364-0577 日曜・祝日
ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:00~24:00



Bar Brasserie
Vitis

〒162-0801 新宿区喜久井町7 ANSビル B1F
TEL 03-3205-8850
18:00~翌2:00 ★ノーチャージ
日曜・年末年始



BEAUTY & HEALTH



▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2017年12月31日

Premiere

ブルミエール 高田馬場駅 徒歩1分

未経験者スタッフ募集中!

MAP_B1



目元のたるみを引き上げて魅力的な印象に。まつげを傷めず美しいカールを実現。

顔の印象を大きく左右する目元。好感度アップにまつ毛カールがおすすめ。根元からパーマをかけることで下がり気味のまぶたにハリが出て一重の人が二重になり、見た目年齢も変わります! また美顔エステは1,940円~4,980円と幅広くあり、丁寧な角質除去とパックがセットで好評! まつ毛カールと同時に約1時間で施術可能。ダブルの美を手に入れよう。

初回限定
特典1 まつげカール 3,240円→**2,160円**
特典2 プラセンタパック **2,160円**
ハリ、ツヤを与え、若々しいお肌!



〒167-0042 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F
03-3227-2456
受付10:00~18:50 (最終受付)
火曜、水曜、年末年始

T.A.バレエ ~Tiara.Aurora.Ballet~

高田馬場駅 徒歩5分

MAP_B2



華やかで素敵なピンクのスタジオでクラシックバレエのヴァリエーションを踊ってみませんか? 発表会も開催!

耳で聴いた音を心で感じ、バレエの楽しさと素晴らしさを感じてもらえるようヴァリエーション作品を学ぶ機会を設けています。全国コンクール第1位をはじめ上位入賞者が多数在籍。3~4ヶ月を目安に舞台上に立つことを目標とし、表現力、品格、マナー、いろいろなことを身に付けながら一緒に成長し、実力を付けていくバレエ教室です。【3/31四谷区民ホールで発表会開催! 年内入会なら出演可能】

〒167-0042 新宿区高田馬場3-12-5 センパビル601
t.a.butterfly65@gmail.com
月~金曜 17:00~21:00 土・日曜 午前中~
5週目、祝祭日、年末年始

ジモア限定
入会費20%割引
10,000円→**8,000円**
生徒募集中!!
体験レッスン無料
体験/見学、お気軽にお問い合わせください。



外国語で、世界を広げよう。

スペイン語・フランス語・英語・ポルトガル語・カタルーニャ語が学べる

アカデミア・ラティーナ

好きな日時を選んで受講できる、プライベートレッスンが人気! 忙しい人でも空いた時間に学べるので、自分のペースで学べます。また多言語が学べ、その国の文化や料理なども学べるのも魅力です。また通訳・翻訳のご相談も承ります。

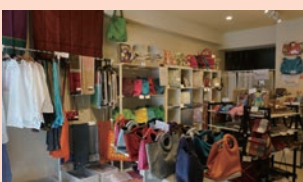


マンツーマン体験レッスン無料
※ジモア見たとお電話ください

高田馬場駅(山手口)徒歩1分
新宿区高田馬場1-33-1
STビル2F
7:00~22:00(不定休)
※各種カード対応

お問い合わせ 受付12:00~18:00
03-6233-8624

マキマキショップに 地元情報紹介コーナーを開設!



ジモア最新号をはじめ、
高田馬場・早稲田エリアの
ショップカードやリーフレットを
設置しています。

ハンドメイドシルクショップ
maki x maki



住: 東京都新宿区西早稲田3-15-1 1階
営: 月~土曜 12:00~18:00(日曜定休)
TEL: 03-6302-1603
◎ショップカード設置ご希望のお店も募集中!

世界初オーガニック認定ヘアカラーヴィラロドラ
をはじめヘルシー&デザインの世界をあなたに!!

blue-eyed-girl.com

2周年記念!! ジモア限定

24時間
web予約



メン
ズも
大
歓
迎

カット&パーマ
¥11000
カット&カラー&トリートメント
¥11000
カット&矯正&トリートメント
¥17000
学生応援カット(大学生まで)
¥3500→¥3000 全て税別

トリートメントは限定サロンでしか体験できない
グローバルミルボンを使用します
※ご予約時にジモア見たとお伝えください!

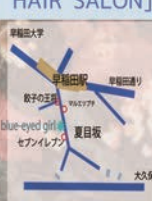
2周年記念!! ジモアからのご予約で
¥4000のサロントリートメントサービスします!
TV、PVメディアヘアメイク全国の美容師に技術指導しているスタイリストが
お待ちしております

[ブルーアイド ガール HAIR SALON]

新宿区喜久井町50 1F
10:30~19:00受付
第2・第4月、日曜祭日
10:30~18:00受付
第1・第3月、火曜定休



blue-eyed girl 03-6457-3771



地元ツウには
見逃せない。

ジモア会員 募集中!



登録無料

読者プレゼントや交流イベントなど特典いろいろ!

- 1 | 読者プレゼント
- 2 | 読者交流イベント
- 3 | 読者モデルデビュー
- 4 | マガジン自宅配送
- 5 | メルマガが届く



Otsuka 大塚製薬

シミのもとに。 製薬会社の美白*。

蓄積メラニンを追いつく*
大塚製薬の[薬用]美容液。

肌の悩みに
大塚製薬の
結論!

*メラニンの蓄積をおさえ、しみ・そばかすを防ぐ

インナーシグナルリジュネイトエキス[薬用美容液]
(医薬部外品)30mL(約30日分) **10,800円(税込)**

お申し込みはお電話で! ▶ 大塚製薬 インナーシグナル(受付時間 9:00~20:00・年中無休)

通話料
無料

0037-6186-7196

(コール有効期間 ~2017/12/31)

携帯電話からも
無料です

(お届けについて) ●商品は、ご注文受付後10日ほどでお届けします。2回目以降は、毎月同日頃にお届けいたします。●お届け日の変更をご希望の場合は ☎0120-360-751までお電話にてお申し付けください。●お届け品の交換、または返品(未開封の場合)に限り、到着後8日以内にお願いたします。お客様のご都合による交換・返品の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。(お支払い方法) ●コンビニエンスストア・郵便振込(振込手数料無料) 代金引換がご利用いただけます。場合により振込をご利用いただけません。【個人情報保護・利用目的について】ご注文の際にいただいたお客様の個人情報は弊社の個人情報保護方針に基づき、安全かつ適切に管理いたします。また、個人情報(大塚製薬株式会社および業務委託先を除く第三者)を開示・提供することはありません。なお、お客様の個人情報はご注文いただいた商品の発送およびアフターサービスや新商品・サービスに関する情報のお知らせをダイレクトメール・電子メール・お電話等でのご案内のために利用させていただきます。個人を特定しない統計データとして、製品の研究開発や改善改良、サービスの向上に活用させていただきます。

シミもハリもあきらめない!
30日間
体感ください!

80%
OFF

浸透エクスケアコース
リジュネイトエキス 30mL
(医薬部外品)
通常コース価格(1ヵ月)
10,800円(税込)のところ

初回
のみ **2,000円** (税込)

※2,000円(税込)でのご購入は初回のみ1世帯1回限りとなります。

【浸透エクスケアコースのご案内】リジュネイトエキス30mLを毎月定期的にお届けする便利なサービスです。

- 2回目以降は、通常コース価格の10,800円(税込)でお届けします。
- お客様のご都合に合わせてお届け日やお届け間隔の変更も承ります。
- 肌に合わない場合は、お止めいただくことができます。

※2,000円(税込)でのご購入は初回のみ1世帯1回限りとなります。

コース内容その他のお問い合わせは、下記までお気軽にご連絡ください。

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけください。
※その他、お問い合わせについては左記にご連絡ください。
大塚製薬株式会社
〒108-8242 東京都港区港南2-16-4 品川グランドセントラルタワー

ジモア宣伝隊長 HEY!たくちゃんの
ババくる!? 第二十九場



Text: 追川加奈恵
 Photo: 富山淳

自白駅前すぐ。定番の沖縄料理はもちろん、オリジナルカクテルやスイーツもそろそろ「沖縄の森と海 ウマリジマ」にて。南国カフェのような空間で、対談がスタート!



たくちゃん: もえあずちゃんとは『ぶっすま』の共演が初対面だったけど、その収録の翌日に僕のラーメンを食べに来てくれたよね。
もえあず: ハイ。すぐに行こうと思って! とても美味しかったです!
たくちゃん: ホント、ありがとう。翌日に来る行動力、負けたと思ったね。すごい子だなあ、って感心したよ。僕は経営の勉強もしてるけど、もえあずちゃんは社長になれるタイプの人だと思う。行動力や礼を尽くすところが、タレントを超えてるよね。会社のトップになる人の行動力だと思う。
もえあず: えー! 嬉しい。社長になりたいかも(笑)。でも、純粋に食への強い気持ちがそうさせるんだと思います。
たくちゃん: もえあずちゃんの大好きは、ホントに美味しそうに食べ続けるから、ただの大好きとは違って見ていると食べたくなるんだよね。初めてだよ、そんな風に思ったのは。食べっぷりに魂を感じるというか……。
もえあず: 本当ですか! 嬉しい! 確かに、魂を込めて食べてるかも。
たくちゃん: 美味しさを伝えたいという気持ちがものすごく伝わってくる。テレビ東京の番組で、爆食女王三連覇を達成したよね。ハ

馬場在住のものまね芸人HEY!たくちゃんが地元を紹介! 今回のゲストはバクステ神田一丁目のメンバーとしてアイドル活動をしながら、テレビ東京「元祖!大食い王決定戦」で爆食女王として3連覇を達成した「もえあず」こと、もえのあずきさん。小柄で愛くるしい容姿からは想像もつかない芯の強さを持ち、海外でも活躍する彼女の魅力にたくちゃんが迫りました!

ワイの決勝戦に、つくみさんが応援に来てくれたんでしょ?
もえあず: ありがとうございます! つくみさんの応援がすごく心強かったです。
たくちゃん: いやあ。つくみさんが推してるって、すごいなと思って。大食い進出のきっかけもつくみさんなんだよね?
もえあず: ライブの時に「お弁当が足りない!」って私が言ったらしくて(笑)。そこから、「大食いアイドル」というジャンルが確立されたのでつくみさんには本当に感謝しています。

キレイな食方で完食する。それが、もえあずのモットー

たくちゃん: 爆食女王三連覇は、ホントすごいよ。
もえあず: ありがとうございます! でも、弱そうに見えるみたいで何回勝ってもヤラセなんかじゃないかって疑われるんです(笑)。ちょうど強い方が引退するタイミングなんかもあるって、運が良かったんです。私より食べられる人はきっといると思うんですが、絶対に勝ちたい! という気持ちは誰にも負けない。人生がかかってるんです(笑)。
たくちゃん: あはは……。でも画面にはそう映らないのいいよね。勝負よりも、単に美味しいから食べたて食べてます。っていうように映っているから。苦しい顔もしないし、とにかく食べ方がすごく上品できれい。
もえあず: 本当に嬉しい! 実は、食べ方はいろいろ研究しました。ネットのご時世なので、ツイッターで食べ方にご指摘が入ったりもするので……。
たくちゃん: 僕だったらネットの指摘なんて、ガン無視しちゃうけどな(笑)。



HEY! たくちゃん
 1981年7月2日生まれ/北海道出身。ものまね芸人。アゴものまねをはじめ、そのレパートリーは圧倒的な数を誇る。「東京ラーメンショー2011」NRA杯 ラーメンコンテストにて唯一のアマチュアながらプロの職人たちを破り見事優勝。2012年9月「鬼そば藤谷」をオープン。今年のラーメン界に新風を巻き起こす刺客として、各メディアから注目が集まっている。高田馬場在住芸人として、2010年より「ジモア宣伝隊長」に就任して活動中。
 ☆公式ブログ:「へいたくトピックス」
<http://ameblo.jp/heytakuchan/>

「鬼そば藤谷」渋谷センター街にて営業中!
 渋谷区宇田川町24-6 渋谷ビルディング5階
 お店で「ジモア見たよ」と言えば味玉無料!

大つけ麺博 大感謝祭
HEY!たくちゃんの店
「鬼そば藤谷」が第四陣に出店。
 会場:新宿 大久保公園 特設会場
 日程:第四陣10月19日(木)~25日(水)
 時間:11時~21時
<http://dai-tsukemen-haku.com/>

もえあず: 不快に感じる人がいるなら、そこは直さなければいけないな〜と思って。
たくちゃん: 偉いね。でも普通はあの戦いの中で、食べ方にこだわる余裕はないよ。いつもきれいに完食しているし。ホント食べ物を愛してるよね。
もえあず: はい、愛してます! プライベートでも、食べ物を残すことはないですね。
たくちゃん: もえあずちゃんは完食が特許だと思ふな。残さず食べることが良いことだという「食育」につながっている気がする。食育の講演依頼とかあるんじゃないの?

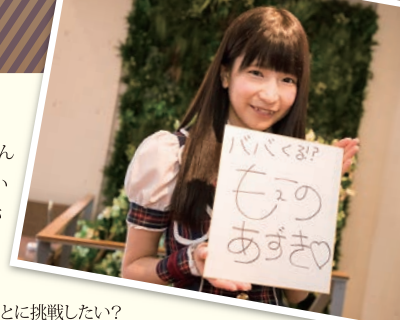


もえあず: いや、ないですよ。でも、ブログではいろいろコメントいただきますね。私が食べているのを見た方から「食の細かった娘が残さず食べるようになりました」とか「入院中で食べちゃいけないから、代わりにたくさん食べてくれてありがとう」とか。そんな風に言っていたら、すごく励みになります。
たくちゃん: きっと、食について伝える仕事が今後どんどん増えていくんじゃないかな。食レポも向いてるよね。
もえあず: ぜひ、やりたいです! 美味しさを伝えて、食べたいと思ってもらいたいです。ブログやインスタの写真も「いかにお腹を空かせてもらえるか」を意識して撮ってます。
たくちゃん: ホント美味しそうに撮るよね。タレントなのに、自分より食べ物を主役に撮っているし(笑)。そういえば、持っている資格の数がすごいけど、資格マニアなの?
もえあず: 単純に興味があって、取ってるんです。野菜ソムリエとかフードアナリストとか、食に関する資格が多いですね。あとは船舶免許とか……、持っていた方が食のお仕事をすることもコメントに信憑性がでるかな〜、とも思って。全部で20以上の資格を持っていますね。
たくちゃん: 忙しいのに、偉いなあ。よく考えてるし。

大食いアイドルのジャンルで、もっとみんなを楽しませたい。

たくちゃん: もえあずちゃんのような信念のある大食いアイドルは、今後しばらく出てこないと思うな。でも、大食い以外にもやりたいことがもっとありそうだよな?
もえあず: そうですね。やっぱり一番は、歌って踊るというアイドル活動だけは譲れないというか、絶対に辞めたくないと思っています。
たくちゃん: いつからアイドル目指していたの?
もえあず: 幼いころからずっとアイドルに憧れていて。大学まで出たけど、どうしてもアイドルになりたいってこの世界に入ったからには、続けられる限りずっとアイドルでいたい。「歌って踊って食べる」、もえあずというジャンルをつくりたい(笑)。
たくちゃん: もう既に新ジャンルつくりたいよ。
もえあず: こんでもないです。私の存在で、たくさんの方が元気でハッピーになってもらえたら……。だからアイドルとして、絶対にネガティブなことは言わないって決めてるんです。
たくちゃん: そこだよね。芯があって、すごく信念を感じるから、いろんなオファーがあるんだと思う。ベトナムの大食い大会にも出ていたけど、海外でもやりたいことがあるの?
もえあず: 海外って日本のような大食い番組がなかったからすぐ

く新しく感じるみたいで、神のように崇められるんです(笑)。大食い勝負で女性が男性に勝つというのが、面白いみたいで。人が驚いてくれるのが楽しいから、世界進出してたくさん食べるところをもっと見てもらいたいですね。
たくちゃん: すごいなあ。大食い以外ではどんなことに挑戦したい?
もえあず: そうですね。お話があれば何でも挑戦したいです。「もえのあずき」だから、「あずきパー」のCMに出たいです!
たくちゃん: きっと、それ言い続けていけば叶うと思うよ。ところで、髪型もすごくこだわってるよね。前髪、命でしょ?
もえあず: ハイ。命です(笑)!



たくちゃん: 究極は、何ミリ単位で調整する世界なんですよ。「『ぶっすま』で会った時、髪の毛がキレイな子だなあ〜と思って、すぐ見ちゃったよ。
もえあず: 嬉しい! でも、それはつくみさんに言われて。「芸能界でやっていくな、肌と髪と歯はキレイにしておきなさい」って。それがきっかけで最低でも2週間に1回は美容院に行ってます。
たくちゃん: やっぱり、つくみさんの言うことはすごいね。本を読んだことあるけど、ホントに核心を突くいいことが書いてあるよね。

ライブでよく来る街「高田馬場」。見かけたら声をかけて欲しい。

たくちゃん: 高田馬場ってどんなイメージがある?
もえあず: よくESP学園でライブをするので、高田馬場は頻繁に来ます。衣装を着たまま、スーツケースをガラガラ引いて、電車を乗り継いで来るんです。私がアイドルしてるなあ実感できる街なんです。
たくちゃん: へえ、そうなんだ。僕、ちょうどその辺をよくウロウロしてるよ(笑)。



もえあず: じゃあ、すれ違ってるのかも。あとラーメンとか、しゃぶしゃぶとか、安くて美味しいお店がたくさんありますよね。ラーメン屋さん巡りもしたこともあります。西早稲田の我羅奢さんが好きです!
たくちゃん: 確かに、入りやすいお店が多いね。高田馬場でお店やってる方が、泣いて喜ぶよ。
もえあず: この前、「フードファイターお断り」って張り紙が貼ってあるしゃぶしゃぶ食べ放題のお店があったんですけど、ハレませんでした(笑)。
たくちゃん: あはは……。最後に読者の皆さんにメッセージを。
もえあず: まだ高田馬場に食べに来るので、見かけたら気軽に声を掛けてください。応援よろしくお願ひします!

天真爛漫でとにかく可愛い、もえあずさん。同志社大学卒業で、大食いアイドルという個性も魅力です。もえあずさんの声でニコニコしながら飛び出す力強い言葉の数々。そのギャップにスタッフもすっかり虜になりました。持ち前の好奇心の強さで、これからも新しいことに挑戦しながら、多才なアイドルとして新しい「もえあず」をきっとみせてくれることでしょう。



もえのあずき (ニックネーム:もえあず)
 1988年2月1日生まれ/大阪府出身。タレント、歌手、アイドル、お大食い女王。バクステ外神田一丁目アイドルキャストであり、超ウルトラスーパーミラクル選抜「エラバレン」メンバーの1員。アイドル活動をしながら、「元祖!大食い王」で爆食女王三連覇を達成する。特技の大食い、台湾やベトナムなど、世界でも活躍中。野菜ソムリエ、フードアナリスト4級、日本さかな検定、うどん検定3級など食に関する資格のほか、小型船舶操縦免許など、数多くの資格を取得。アイドル以外にも多方面で活躍中。
 ☆Twitter/Instagram: @moeazukitty
 ☆公式ブログ:
<https://ameblo.jp/moeazukitty/>

もえのあずき 出演情報

テレビ東京
「元祖!大食い王決定戦」出演
 10月15日(日)放送

バクステ外神田一丁目
6周年記念ライブへの道
 11月3日(金・祝)

グルメアンバサダーとして活動
 NEXCO東日本SA・PA



ロケ地:沖縄の森と海 ウマリジマ

©もえのあずきさん「サイン色紙」プレゼント!(P22へ)

SERVICE & LIFE



▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2017年12月31日

洋服のお直し はる吉



西早稲田駅 徒歩5分

MAP_S1

プロの手で大切な洋服もこれで安心。洋服のお直しならお任せください!

他店で上手くいかなかったものでも、丁寧な職人技でお気に入りの一着に蘇らせます! ほつれや破れの修理、サイズ変更など急ぎの場合は特急料金での対応も可能です。

★ジーンズ裾上げ 800円 / 穴補修 500円
★ウエスト詰め&出し 1,800円〜

〒161-0042 新宿区西早稲田3-20-6
スパイラルビル2F
TEL 03-3203-1943 受付(月・水・金)
営業時間 11:00~19:00 休 火・木・土・日曜



高田馬場 新田歯科医院

高田馬場駅 徒歩4分

MAP_S2

歯をしっかりと守り、長く保存する。地元で30年。一生涯の歯の健康を。

歯の土台となる神経(歯髄)を治療する根管治療専門医と歯周病専門医が在籍。国内普及率約5%の高倍率マイクロスコプを使った精密な根管治療と専門的な歯周病治療、さらに予防歯科も加えた総合的アプローチで、天然の歯を守り長持ちさせます。

- 健康的な口腔内環境を整える
- 定評ある根管治療(歯内療法)
- 最新機器による先端治療



〒161-0042 新宿区高田馬場1-29-4 レイカビル3F
TEL 03-3232-0418
営業時間 9:30~13:00 / 14:00~19:00(水・木・土~18:00)
休 日曜・祝日 http://2th.jp

英会話のWinBe 落合南長崎校



ウィンビー 都営大江戸線・落合南長崎駅 徒歩5分

MAP_S6



8/31 子ども英会話教室が新規開校!!
授業はオールイングリッシュ
2歳半からバイリンガルを目指せます!

英語圏の子どもと同じ学習方法「フォニックス」を取り入れ、丸暗記型でなく意味や発音を含め、英語を英語のまま理解できるよう指導します。「聞く」「話す」を外国人、「読む」「書く」を日本人講師が役割分担。1年間同じ講師が担任を務め、6人までのグループレッスン。授業料は月9,180円(週1回)。「英検対策」「中学準備コース」もあります。無料体験レッスン好評実施中!

〒161-0042 豊島区南長崎3-7-1 FIRSTビル1F
TEL 03-6908-1685
営業時間 火~金 13:00~21:00 / 土 10:00~18:00
休 日曜・月曜

ジモア限定
11月未まで新規開校記念キャンペーン!!

特典1 **入会金0円**
(通常16,200円)

特典2 **入会月謝0円**

※ベーシックコースで通常のグループレッスンにて入会頂いた場合

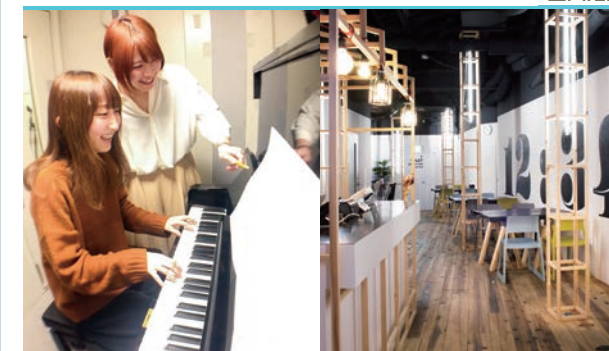
【無料体験レッスン随時受付中!】
☆10/29(日) 参加費無料
ハロウィンイベント開催!! ☆
※詳細は気軽にお問い合わせください

BAZOOKA STUDIO BS



バズーカスタジオ 高田馬場駅 徒歩2分

MAP_S7



手ぶらでピアノレッスン&練習。
リーズナブルに、多目的に使える
マイク付きピアノスタジオが誕生!

スタジオ利用料、30分350円から。手ぶらでピアノの練習やレッスンができる、マイク完備のアップライトピアノスタジオ。お子様の発表会前の練習から弾き語り、ボイトレ、管楽器、弦楽器、合唱の練習まで、幅広い目的で利用できます。お子様や女性はもちろん、ピアノ講師の方のレッスン場所としてのご利用も大歓迎! WEBから事前予約もできます!

〒161-0042 新宿区高田馬場3-3-3 三優ビルB1
TEL 03-3360-3377 ★駐車場完備
http://bazookastudio.com/
営業時間 10:00~翌6:00 休 年末年始

ジモア読者特典
新規入会の方
初回スタジオ1時間
無料

**2017年6月より
新しいピアノに
入れ替えました!**

スマホドッグ24 高田馬場店



高田馬場駅 徒歩3分

MAP_S3

Win/Mac修理からデータ復旧まで。メーカーのほぼ半額で対応します!

スマホ修理はもちろん、パソコンのさまざまなトラブルに親切・丁寧にスピーディーに対応します。PC修理はメーカーを問わず、Macや自作パソコンからデータ復旧まで取扱い! 修理代はメーカーのほぼ半額。まずは気軽にご相談を。

〒161-0042 新宿区高田馬場4-12-7
TEL 03-5937-0601
営業時間 10:00~19:00
休 祝日

ジモア限定特別割引
最大5,000円割引

内訳: 診断料金2,000円 + 修理費から5,000円
= 合計5,000円

※スマホ修理は対象外となります。

PCスマホの修理の
スマホドッグ24

大黒屋 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩30秒

MAP_S4

高田馬場駅前の金券ショップ。
ただいま買取強化中です!

オレンジの看板でおなじみの大黒屋。格安チケット販売のほか、時計・バッグ・貴金属から携帯電話や電化製品まで高価買取してくれる。より地域に根ざしたお店を目指し、買取強化も実施中!

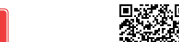
値段提示後「ジモア見たで
更に買取金額UP!

※チケットと新品商品は除く



〒161-0042 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブンビル1F
TEL 03-5155-6391
営業時間 10:00~19:00
休 日曜(祝日は営業)

スタントン英語学院



高田馬場駅 早稲田口より 徒歩1分

MAP_S8



学びの秋! 小学生からビジネスマンまで。ネイティブ講師の実践的な指導で英語力アップ!

月額7,300円からのリーズナブルな受講料。40年以上の実績を持つ「千駄ヶ谷日本語教育研究所」のノウハウを活かし、TEFL資格を有したネイティブ講師の指導で、実用的な会話やビジネス英語が学べます。小学生コースではネイティブ講師と日本人講師の連携で「聴く」「話す」「読む」「書く」の4技能を丁寧に指導。プライベートレッスンも低価格設定で大人気です!

〒161-0042 新宿区高田馬場1-26-7 名店ビル6F
TEL 03-6265-9573
営業時間 9:00~18:00(月~土)
休 日曜・祝日

ジモア限定
入会金0円!
(通常21,600円)
12月20日(水)までにご入会の方
先着の方にスクールグッズプレゼント!

安心の月額制授業料
月額¥7,300~

日常会話 TOEFL
ビジネス英語 英検対策
TOEIC こども英会話

キッズクラスもあります

WASEDA GOLF SCHOOL

ワセダゴルフスクール 早稲田駅(1番出口) 徒歩1分

MAP_S5

A級ティーチングプロが指導する
駅前すぐのプライベートスクール!

初心者はクラブの握り方からコースデビューまでしっかりサポート。経験者は大型モニターでのスイング診断からスコアメイクの極意まで伝授。2打席の完全プライベートレッスンによる丁寧な指導がモットー。無料のレンタルクラブ・シューズがあるので、仕事帰りに手ぶらでOK!

〒161-0042 新宿区早稲田町75 日研ビル屋上
TEL 03-3203-9952
営業時間 火~水 10:00~21:30 / 日 10:00~17:30
休 月曜・金曜・土曜

<体験レッスン>
30分 2,100円 → 無料

地域密着のWEB&マガジンで お店をPRしませんか?



さまざまな店舗情報が掲載できます

- 紹介記事
- スタッフ紹介
- 地図
- メニュー
- クーポン
- 求人情報

ジモアサイト&マガジン
掲載店舗募集中!
掲載費0円から

メンズ専門ワックス脱毛サロン Mickle

ミッكل 高田馬場駅 徒歩4分

MAP_S9



男性による男性のための脱毛。
人気のブラジリアンワックスで
すっきり爽快ボディになろう!

スポーツ選手やモデルにも人気のブラジリアンワックス。デリケートゾーンである陰部(V.I.O)のむだ毛をキレイに安全に処理できるので、カミソリ負けが気になる人も安心! 即効性があるので、瞬時にツルツルのお肌。脱毛後は衛生面にも優れ、スッパリ爽快な日々が過ごせます。全身各部位の脱毛が可能。モテる男の清潔なイケメンボディを手に入れよう!

〒161-0042 新宿区高田馬場4-13-10カワイビル4F(美容室ANION内)
TEL 050-3692-4154(完全予約制)
営業時間 11:00~20:00
休 火曜・第2・第3火水、連休
http://micklehair.com

ジモア限定 初回割引

特典1 **メンズ脱毛(VIO)**
2,000円引き
お試し0ライン脱毛
2,500円

特典2 **鼻毛脱毛 無料!**
◎他の部位とセットでご利用の場合

料金例

鼻毛 2,000円	※他部位とセットで1,000円
胸 5,000円	腕 4,000円
VIO 10,000円	IO 8,000円

※ヒゲ、足など他の部位はお問い合わせください。

カラオケがうまくない!
趣味として楽器をはじめたい! など初心者の方大歓迎♪
楽器を持っていなくてもレッスン中は
レンタル楽器をご用意しますので、ご安心ください

1 Lesson (90min)
¥2,000

学校・お仕事帰りの時間にもレッスン開催中♪
高田馬場駅徒歩3分で始まる音楽・芸能レッスン★

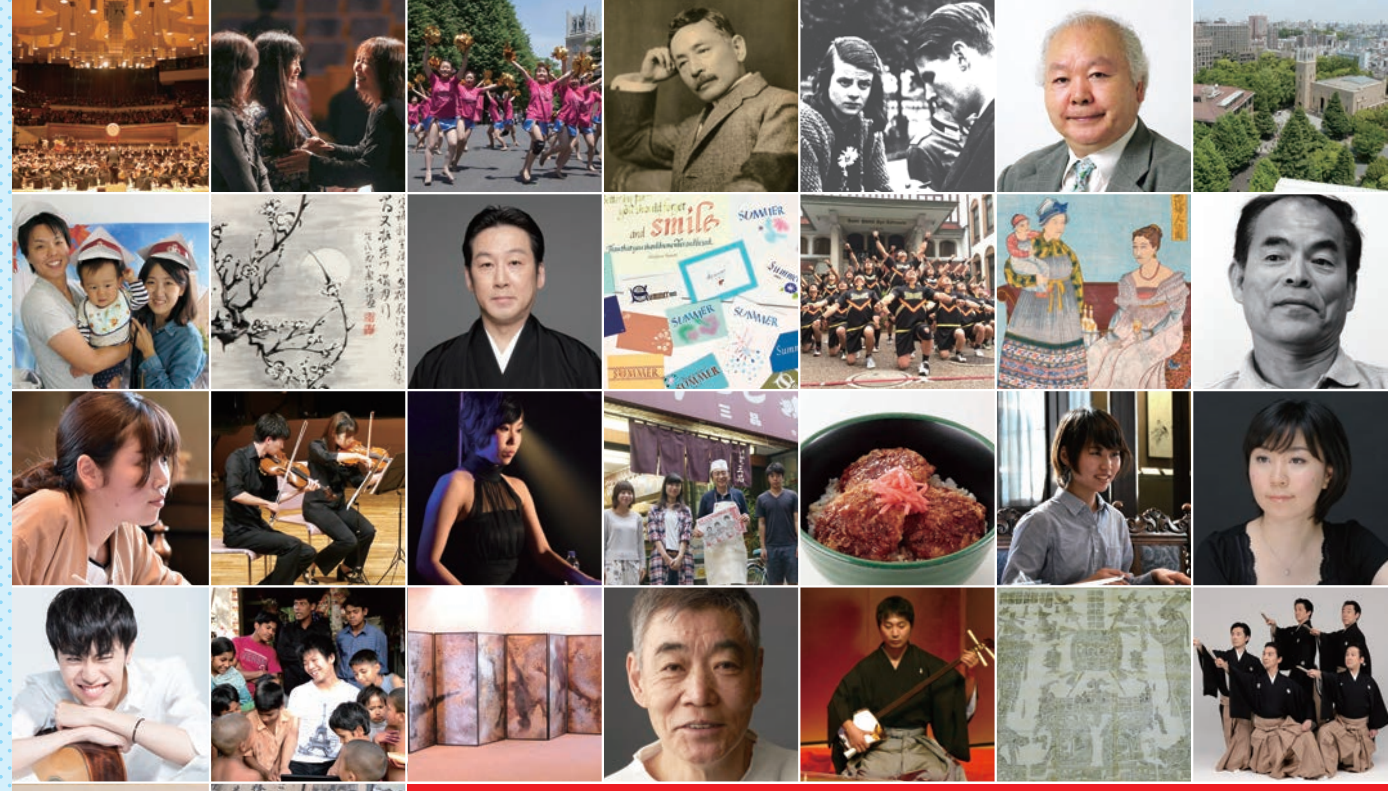
レッスンの組み合わせやペースも自由なので、月1回1講座～お気軽にご参加ください。
【組み合わせ例】 ※レッスン開始時に入校費として¥30,000 頂戴します。
ギターのみ月1回=月¥2,000 / ダンス+ヴォーカルを月4回ずつ=¥16,000 など

JIMORE 読者限定 **3レッスン無料キャンペーン中**♪
お問合わせはお気軽に♪

Instagram & Twitter レッスンの様子を投稿中♪
[esps16] で検索☆



国内最大規模の音楽の学校が母体!!
ESPフロンティアスタジオ ☎0120-973-135
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3-3-19 ✉esps@esp.ac.jp
<http://www.esp.ac.jp/efs>



早稲田文化芸術週間

— WASEDA UNIVERSITY

10月9日(月・祝) ~ 21日(土)



～第8話～

歯医者嫌いが歯医者さんになったら

Q 歯科衛生士ってどんなお仕事をするのですか?
国家資格を持つ予防歯科やメンテナンスの専門職です。歯科医と患者さんのパイプ役となり予防を通じて、永く患者さんとお付き合いさせていただきます。歯周病や虫歯予防についてのサポートをはじめ、歯ブラシの使い方や歯の状態の説明をすることが多いです。当院では私をはじめとする歯科衛生士が、その方に合わせた正しい歯ブラッシングの当て方、ブラッシング方法をお伝えしています。気になる方は、気軽に相談してみてください。

Q 歯ブラシの交換時期や歯磨きのタイミングっていつ?
1ヶ月に1回交換するのが理想です。実際は3ヶ月や半年中には毛先が広がってから替えるはいやっつて方が多いですね。実は歯ブラシの性能は毛先が約2ミリ広がる、こしなりやコシが失われ、汚れの除去効果が新品の約8割に落ちるんです。今の歯ブラシは性能がよく、すぐに毛先が広がらないため皆さん替える時期が遅れがちになります。また歯ブラシのタイミングについてもよく聞かれますが、1日最低1回、特に寝る前にはしっかり磨いてください。

Q 歯磨きって必要なんですか?
歯磨きをしているから大丈夫と思っていませんか? 実は、歯ブラシだけでは口腔内の6割の汚れしか取れないと言われていています。ですので、デンタルフロスや歯間ブラシで歯の間の汚れを落とすことがとても大切です。どちらが正しいのか、とても聞かれるのですが、歯の隙間はひとそれぞれ。例えば服のサイズは、歯科衛生士と相談して決めるのがベストです。

Q 歯間清掃って必要なんですか?
お口の中は虫歯になりやすい方、歯周病になりやすい方、大きく二つに分けられます。人によってブラシや歯磨き剤、洗口剤選びをしてみてください。磨き方一つとってもお口の状態は改善していきます。歯科衛生士はあなたの味方です。気になるところは何でも気軽に相談してください。

歯科衛生士 山川さん



歯のメンテナンス、チームデンタルタニザワにお任せください。
— ジモア読者特典 —
ホワイトニングチケットプレゼント (詳しくはP21へ)

☎ 03-6233-7377
Web <http://www.dental-tanizawa.tokyo/>
住所 新宿区西早稲田3-15-3
パルディア西早稲田1F
診療時間 月～金 09:30-12:30/14:00-19:30
土・祝 09:30-12:30/14:00-18:00
休診日 日曜日



【主なプログラム】

早稲田大学交響楽団
WASEDA Anniversary
Concert 2017

世代を超えた
早稲田棋士
加藤一二三 × 竹俣紅トークショー

漫画研究会プレゼンツ、
早稲田の思い出を似顔絵に!

早稲田文化芸術週間
2017
オープニングライブ

学生アドバイザープレゼンツ、
わせだかるチャーパズル

会場: 早稲田大学 早稲田キャンパスなど
主催: 早稲田大学文化推進部
協力: 早稲田大学生生活協同組合、早稲田大学周辺商店連合会、ジモア編集部
後援: 新宿区



THE MEIGAZA! Vol.30

早稲田松竹 × ジモア

お題の映画

今回の作品は、第89回アカデミー賞脚本賞、第74回ゴールデン・グローブ賞作品賞、主演女優賞にノミネートされたアメリカ映画。シングルマザーの母と息子の葛藤溢れる物語は必見です!

『20世紀のウーマン』 20TH CENTURY WOMEN

この映画は1924年生まれのドロシアとその息子ジェイミーの1979年のひと夏の物語。ドロシアが彼の年頃だったとき、アメリカは第二次世界大戦の真っ最中。それは戦争に行った男性にかわって女性の社会進出への意志が大きく広がった時代でした。戦後アメリカの自由で多様な考え方が溢れかえった激動の時代を乗り越えて母一人で子育てをしてきたドロシアは2人の女性に相談をします。「ジェイミーを助けてやって。この混沌とした時代に自分を保って生きるのには難しい。でも私についてやれない。子離れしなきゃ。私ひとりの支えじゃとても足りないわ」

二人はドロシアの家で家族のように暮らしながらジェイミーに語りかけます。子宮頸がんを患い帰郷した自由奔放な24歳の写真家アビー。2歳年上の幼馴染みジュリーはボーイフレンドを次から次へと変えながらも、どこか孤独を抱えたまま自分の家族を避けて毎晩ジェイミーのベッドにもぐりこむ。彼女たちの言葉は素直で純粋なジェイミーを通して私たちへ投げかけられる期待であり告白。70年代にパンクロックと性に目覚めた15歳のジェイミーは他の人とそんなに違わなかったかもしれないけれど、この夏は彼にとって特別でした。彼女たちの想いを胸にジェイミーはどんな成長をするのか。この半世紀のアメリカ女性たちの想いを振り返りながら、素敵な女性たちと息子の物語に身を委ねて欲しい一本。

郷した自由奔放な24歳の写真家アビー。2歳年上の幼馴染みジュリーはボーイフレンドを次から次へと変えながらも、どこか孤独を抱えたまま自分の家族を避けて毎晩ジェイミーのベッドにもぐりこむ。彼女たちの言葉は素直で純粋なジェイミーを通して私たちへ投げかけられる期待であり告白。70年代にパンクロックと性に目覚めた15歳のジェイミーは他の人とそんなに違わなかったかもしれないけれど、この夏は彼にとって特別でした。彼女たちの想いを胸にジェイミーはどんな成長をするのか。この半世紀のアメリカ女性たちの想いを振り返りながら、素敵な女性たちと息子の物語に身を委ねて欲しい一本。



©2016 MODERN PEOPLE, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

10月21日(土)~10月27日(金)「カフェ・ソサエティ」と2本立て上映

『20世紀のウーマン』 20TH CENTURY WOMEN

(2016年 アメリカ 119分 PG12)

監督・脚本:マイク・ミルズ
出演:アネット・ベニング/グレア・ガーウィグ/エル・ファニング/ルーカス・ジェイド・ズマンほか

早稲田松竹
早稲田松竹映画劇場
番組担当
早稲田松竹
新宿区高田馬場1-5-16
03-3200-8968

早稲田松竹映画劇場
番組担当
上田 真之さん



MY本

マイホン Vol.30

『陰翳礼賛』

著: 谷崎潤一郎 中公文庫

約600人もの学生を束ねる早稲田祭2017運営スタッフの代表の高田さんは、史上二人目の女性代表だ。高校生の頃からお祭りや行事が大好きだったという高田さんがこの本と出会ったのは17歳のとき。過去の入試問題の中で廁(かわや)について書かれた一節を読んだのが最初だったという。「なぜ谷崎はここまでトイレについて熱烈な文章が書けるのだろうか」と興味を惹かれ「ちょっと人と違って、好きなものをとことん追究してもいいんだ」と感じたそう。その後、自宅の本棚にあったものを改めて読み返し「日本の伝統美」に強く興味を持つようになる。彼女は「自分自身の流されやすい性格を見つめ直すことができ、物事の本質を探すようになりました」と、谷崎の思考から大きな影響を受けたという。

両親が大学の史学科出身という彼女は、もともと日本の伝統文化に興味があったが、より一層「和」への想いが強くなっていく。「和食が大好きなんです、日本の食料自給率の低下や日本古来の食物や品種が外国産に淘汰され、和食文化が衰退することに危機感を抱いています」と語る。「その一瞬に華ひらけ」をテーマにした早稲田祭2017。テーマにも早稲田祭の各種デザインにも彼女が強く興味を持つ「和」のテイストが強く反映されているようだ。



生活と自然とが一体化した日本家屋の“伝統美の感覚”を論じた谷崎潤一郎の代表的随筆。

Text: Iwamura Akane



あすかの Love Love SWEETS vol.30

今回紹介するのは明治通りと早稲田通りが交差する馬場口交差点近くの新感覚カフェ「cafe de peru」さん。今年7月にオープンしたばかりの創作うどんと韓国の最新デザートが味わえるカフェは、一歩足を踏み入れるとモダンなデザインの“インスタ映え”する壁に囲まれたお洒落な空間☆

今回私がいただいたのは、「桃パフェ♡(1,300円)」と自家製マカロン(オレンジ/レモン)。パフェグラスの上にドカーン!と桃が丸ごと一個のっけていました。見た目が可愛くて、迫力満点☆ フォトジェニックを求める方に大人気というも納得です!こちらもインスタ映えすること間違いなし!!なんとこの桃パフェ、桃をまるまる2つ使っているそう。パフェグラスの中には、小さくカットした桃1個分、ヨーグルト、自家製ホイップとカスタード、フルグラ、パナライスが入っていて、食べてみると桃との相性が抜群☆ 甘さのバランスが絶妙で甘さが苦手な方でもべろりと完食するそう。その日に青果市場から購入した新鮮なフルーツを、入荷した分だけ提供しているヘルシーカフェ♡

そして、パフェを頼むと1個付いてくる自家製マカロン(今秋販売予定)は、口に入れた瞬間とろける食感がサイコーでした。秋からは新作「メロンパフェ」と「紫芋パフェ」が登場! みんなでパフェを頼んでインスタ女子(男子)にもなろう♡ 10月に移転予定。最新情報はInstagram & Twitterでチェックしてください。

cafe de peru

- 新宿区西早稲田3-20-1 3F (10月中移転OPEN予定)
- 12:00~21:00
- 火曜

Instagram: @udoncafe0720
最新情報はInstagramでチェック!



※MAPIはP12

Report/Text: Asuka Kaichi



早稲田祭運営スタッフ代表
高田あすかさん

早稲田大学文学部3年
早稲田祭は早稲田3大行事の1つで、例年約18万人もの来場者を誇る。「早稲田祭2017」は11月4日(土)、5日(日)の10:00~17:00まで開催。

☆ 早稲田祭の詳細はP21へ
公式サイト <http://www.wasedassai.net/>

RAKUSHOKU
楽食
厨房
CHUBOU Vol.23



肉バルのススメ!!

高田馬場駅より徒歩2分。戸塚第二小学校の裏路地に佇む「バル014」。ガラス張りの店内の賑わう光が、深夜3時まで路地裏を照らし続けている。店名は、オーナーシェフの大石氏の名前と“美味しい”に由来しているそう。男性R23学生お断りの大人の肉バルとして、モダンスパニッシュの創作料理と厳選されたワインのマリアージュを楽しむカジュアルなワイン食堂である。ソムリエでもあるオーナーは、青山のフレンチレストラン「ロアラブッシュ」等で修行した経験を活かし、「山形牛のランプグリル(1,580円)」をはじめ、イベリコ豚や子羊などの多彩な肉料理やオリジナリティ溢れる創作料理を提供している。お店の1番人気メニューが「白レバーのコンフィ(680円)」。食されたお客様が一律に「こんなレバーは初めて」というほどの自慢の逸品。鶏の白レバーを低温調理によって、何度も温め直すという過程を経ることで、とても柔らかく口の中で溶けているような癖のない味わいに仕上がっている。塩胡椒をベースとしたシンプルな味付けは、ワインとの相性も絶妙だ。ワインやシャンパンは、グラスで約10種類、ボトルで約30種類を取り揃えている。コースは飲み放題付きで3,980円からと、リーズナブルな設定だ。

「オムレツ以外は自信があります!」とユーモラスに語る大石氏。デートや女子会、気の合う仲間と、時が過ぎるのを忘れるような素敵なひとときを「バル014」で、過ごしてみたい。

馬場ワイン食堂 バル014

- 新宿区高田馬場1-27-1 ファインテックビル1F
- 03-6205-6517 年中無休
- 平日 ランチ 11:30~15:00 デイナー 17:00~27:00(L.O.26:00) 土日祝 15:00~27:00
- ※フードL.O.26:00にお客様がいらっしゃらない場合はクローズいたします。



※MAPIはP11

Text: ジモア編集部

EVENT



地元で楽しめるビール&フードフェス

10/7(土)
11:00~20:00
&
10/8(日)
10:00~18:00



新宿区立
鶴巻南公園 早稲田駅 徒歩3分
入場無料・1杯400円~

第六回ピカー南門 早大南門通り イルミネーション



実施期間

10/29(日)~12/25(月)

【主催】早稲田大学南門通り商店会
【協力】早稲田大学・早稲田中等高等学校
Waseda Illumination Project・早稲田祭2017運営スタッフ
【施工】橋場ランド社



早稲田祭2017



11/4(土)、5(日) 10:00~17:00

早稲田祭は、年に一度行われる早稲田大学の学園祭です。今年度開催されます早稲田祭2017では、「その一瞬に華ひらけ」をキャッチコピーとして掲げ、約460もの多彩な企画により早大生一人ひとりの挑戦が閃く場となっております。例年、2日間で約18万人が訪れる早稲田祭の熱気と迫力を、ぜひその目でお確かめください。

【開催場所】早稲田大学・早稲田キャンパス・戸山キャンパス・周辺地域 【主催】早稲田祭2017運営スタッフ 【E-mail】 info@wasedasai.net
【公式サイト】 http://www.wasedasai.net/



~ ジモア♥プレゼント ~

PRESENT

合計44名様に当たる!!

マガジンに掲載されている店舗をご利用いただき、感想を書いて応募ください。

<p>1 「ババくる!」のゲスト もえのあずきさんからあなたへ 1名</p> <p>もえのあずきさん 直筆サイン色紙</p> <p>◎ ハンドメイドシルクショップ マキマキ (P1) ◎ www.makixmaki.com</p>	<p>2 新聞紙リサイクルしたラオス雑貨 ハンドメイドのフォトフレーム 6名</p> <p>ハンドメイドフォトフレーム (ハート/スクエア) 2,100円(税別) ※種類は選べません ※引換券の発送となります。</p> <p>◎ ハンドメイドシルクショップ マキマキ (P1) ◎ www.makixmaki.com</p>	<p>3 高級ヘアケアで、女子力UP! ほどよい毛束感と自然な仕上がりに 3名</p> <p>認定サロン限定 グローバルミルボンシャンプー& トリートメントサンプル1個 + 最高級サロントリートメント ¥5,000サービスチケット</p> <p>◎ 美容室ブルーアイトガール (P10) ◎ 03-6457-3771</p>
<p>4 NEW!マルコメ×ベネロベのコラボ商品 りんごの甘さでより一層おいしく! 6本セット 5名</p> <p>桃甘酒 りんごブレンド (125ml)</p> <p>原材料:りんご果汁、米、米こうじ、食塩</p> <p>◎ マルコメお客様相談室 0120-85-5420 ◎ 月~金 9:00~17:00 (土日祝/お盆・年末年始除く)</p>	<p>5 スクリーンによみがえる 名画の世界へご招待 5組 10名</p> <p>早稲田松竹 映画鑑賞券</p> <p>◎ 早稲田松竹 ◎ 03-3200-8968</p>	<p>6 カフェ風のおしゃれな歯科医院 あなたも輝く白い歯に! 3名</p> <p>ホワイトニングチケット (2万円相当)</p> <p>◎ DENTAL TANIZAWA (P17) ◎ 03-6233-7377 ◎ www.dental-tanizawa.tokyo</p>
<p>7 パッチワークがかわいい! ラオス伝統柄ハンドメイドコースター 5名</p> <p>ラオス伝統柄コースター (丸形・2枚セット) 950円(税別) ※色は選べません</p> <p>◎ カンボジアシルクショップ マキマキ (P1) ◎ www.makixmaki.com</p>	<p>8 ジモア オリジナルキャラクター 「ジモンキー」Tシャツ 1名</p> <p>ジモア特製 ジモンキーTシャツ ※サイズはMとなります</p> <p>◎ ジモア編集部 ◎ info@jimore.net</p>	<p>9 ジモア オリジナルキャラクター 「ジモンキー」グッズのセット 10名</p> <p>ジモンキーグッズ ●エコバッグ ●カラフルふせんセット ●つめ磨き ●ステッカー</p> <p>◎ ジモア編集部 ◎ info@jimore.net</p>

【応募方法】 ハガキに①~④の事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。
(ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切 2017年12月15日(金)消印有効

- 希望賞品番号とプレゼント名
- 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
- 本誌掲載のご利用いただいた店舗名と感想
- 本誌へのご意見・ご感想 / 好きな記事やコーナー

★ ジモアサイト内の応募フォームからもご応募いただけます。

【あて先】
〒107-0062 東京都港区南青山5-15-9 フラット青山204
COCOLONE 株式会社 ジモア編集部プレゼント係

※お一人様何口でもご応募いただけますが、ハガキ1枚につき1口のご応募とさせていただきます。
※プレゼント当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、賞品の発送および弊社のジモアクラブ会員としてメルマガ配信等に利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報は編集部が責任を持って管理いたします。

<p>編集スタッフ・撮影モデル・コラボ団体募集中!</p> <p>ジモア編集部 マガジン&WEBの取材・編集 をしてくれる学生インターン や主婦、社会人の方</p> <p>ジモアサポーター 地元イベントやお店情報など、 さまざまな街ネタをご提供し てください</p> <p>コラボレーション イベント企画等で協賛や連 携をする商店会・各種団体・ 企業などを募集</p> <p>撮影モデル 巻頭の「無限美男女」や体験 取材をしてくれる読者モデル を募集</p>	<p>地域住民・企業の皆さま</p> <p>自宅に、オフィスにジモアを 無料でお届けします。</p> <p>ご自宅のポストでも、お勤め先のオフィスでも、 どちらでも配送可能。必要部数をメールにて お知らせください。【ジモア会員にご登録ください】</p>	<p>お問合せ先(ジモア編集部)</p> <p>◎ info@jimore.net ◎ 03-6427-4653 (月~金 10:30~19:30)</p> <p>◎ @JIMORE1 ◎ JIMORE1</p>
---	--	--

<p>フリーマガジン 【ジモア】Staff</p>	<p>Produced & Published By : COCOLONE, inc. Publisher / Editor in Chief : 岡本匡弘 SP / Editor : 三橋淳 田河国彦 Writer : 迫川加奈恵 開地あすか(白自大) 岩村茜(白自大) ほか Designer : 酒匂健太郎 江亭義(多摩美術大) 張瑋</p>	<p>Photographer : 富山淳 小野真 ほか Special Thanks : 上田真之(早稲田松竹) 伊藤志織(白自大) 大場衣利子(makixmaki) Cooperation : TNX/ル・アイト芸能 ケイタッシュステージ 早稲田松竹映画劇場 COLOMODE</p>
-------------------------------	--	--

<p>ジモア 2017年秋号 2017年10月1日 発行所 COCOLONE株式会社 〒107-0062 東京都港区南青山5-15-9 フラット青山204 TEL 03-6427-4653 (ジモア編集部) 印刷所 株式会社ナゴ ©COCOLONE, inc.2017 Printed in Japan 本誌に掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。</p>	<p>【媒体データ】 創刊 : 2010年4月1日 発行日 : 発行月の初旬(季刊誌) 判型 : B5版 頁数 : 24頁 発行部数 : 65,000部 配布方法 : 新聞折込約35,000部(新宿・豊島・文京・中野区) / 街頭配布 / 設置 約200ヶ所 / ポスティング / 企業送付 / 大学配布等</p>	<p>広告掲載のお問い合わせ Tel : 03-6427-4653 E-mail : info@jimore.net COCOLONE(株) ジモア編集部まで</p>
--	---	---

こころに
Wを。



【勝守り】

健康祈願 学業成就
合格祈願 病気平癒
早稲田スポーツの応援に

早稲田 宝泉寺

810年の草創以来、約1200年の歴史を誇る宝泉寺は、江戸時代の頃まで、現在の早稲田キャンパスの大部分を寺領としていた早稲田の地に根付いた寺院です。

特別祈願のご案内

成道会特別祈願 12月8日（2回のみ） 1部 午前11時より / 2部 午後1時半より

正月特別祈願 1月1日、2日、3日（各1回のみ） 午後1時より



東京都新宿区西早稲田 1-1-2

■東京メトロ東西線「早稲田駅」
3b出口より徒歩3分

■JR「高田馬場駅」より
都営バス「早大正門」下車徒歩3分

墓地のご相談承ります

E-mail : info@waseda-housenji.or.jp
TEL : 03-3203-8383

©「勝守り」はホームページでもご購入できます。

早稲田 宝泉寺

検索