

ジモア JIMORE

高田馬場

早稲田

目白

2021.4-6

TAKE
FREE

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくするわが街応援マガジン。



ジモンキー

HEY! たくちゃんの「ババくる!?!」～第四十三場～
ゲスト:ラサール石井

2021 春号

Vol. **44**

保存版

特集

～編集部が選んだ地元の先生&クリニック～

頼れるホームドクター2021



LINE 公式アカウント
最新情報・お得な情報配信中!
お友達登録はコチラ

ジモア

検索

www.jimore.net

[@JIMORE1](https://twitter.com/JIMORE1)

[f JIMORE1](https://www.facebook.com/JIMORE1)

[ig jimore1](https://www.instagram.com/jimore1)

Produced by **cocolone**



武井 太政 回 taisei.0822

年齢:19歳/血液型:O型/星座:しし座/職業:学生(早稲田大学)/身長:178cm/出身地:東京都/趣味:読書、特技ギター/この街の好きなところ:良い具合に練られていないところ/よく行く店:旨辛ラーメン「表裏」/この街の好きなポイント:神田川/好きな有名人:小栗旬/あなたオススメの本:宮城野矢 人に必要な3大要素:①良い音楽を聴くこと②良い映画を観ること③良い歌を読むこと/好きな歌や曲に暮らす/人に必要な3大要素:①良い音楽を聴くこと②良い映画を観ること③良い歌を読むこと/好きな映画:「バルブ・フィクション」/好きな本:「風の歌を聴け」

ジモア宣伝隊長 HEY!たくちゃんの
ババくる!?

第四十三場



Text: 櫻井 実由莉
Photo: 石森 亨
ロケ地: 酒洛 高田馬場

高田馬場駅から徒歩 2 分、日本酒ワークショップや居酒屋を舞台にしたイベントも行っている「酒洛 高田馬場」にて。大人の隠れ家的な雰囲気店内で、特製ビーフカレーと渡り蟹の pasta、牛すじ大根に舌鼓を打ちながら、対談がスタート!



たくちゃん: ご一緒させていただくのは初めてですね。僕はケイダッシュステージに所属しています。

ラサル石井: おー! 松田社長は俺がい! 早稲田大学ミュージカル研究会の先輩だよ。芸能事務所に入社して小林麻美さんと夏木マリさんの付き人をしていたと思ったら、今や社長だからすごいよね。

たくちゃん: えーっ! うちの社長とラサルさんが先輩後輩の関係だったなんて驚きです。なぜミュージカル研究会に入ったんですか?

ラサル石井: 作詞・作曲、芝居のシナリオも書いてお笑いもできるから、ちょうどいいって思ってた。

たくちゃん: どんな活動をしていたんですか?

ラサル石井: 文キャン(早稲田大学戸山キャンパス)のスロープ下に部室が5つあって、ミュージカル研究会、テレビ研究会、七転舎、革マルが入っていて…。うちはジャージ姿で発声練習やダンスレッスンをしてるでしょ。アングラ演劇の七転舎(当時、室井滋さんが在籍)は奇声を発しながら稽古してるわ、革マルは部室からメガホンでアジっているような環境でさ。お互い「変な事やってんな〜」って印象だったと思うよ。

たくちゃん: えへ〜、それぞれ相当キャラが濃そうですね(笑)。

ものまね芸人HEY!たくちゃんが、高田馬場で対談! 今回のゲストは、早稲田大学在学中にお笑いトリオ「コント赤信号」を結成し、バラエティ番組やドラマ、映画など、長年にわたりマルチに活躍するラサル石井さん。半年前に始めたYouTube生配信など、大先輩の新たな取り組みにたくちゃんが迫ります。

ラサル石井: 俺が脚本を書くことになってからは、恋愛ロマンからコメディ路線にガラッと変えて、部室を劇場風に改装してそこで公演するようになって。現神奈川県知事の黒岩祐治さんが後輩で、俺が大学4年の頃、2年生で幹事長をやってたの。雄弁会の幹事長も掛け持ちする敏腕で、動員力もすごくてガンガン客を連れて来てさ。当時は呼び捨てにしてたけど、3浪してるから実は年上だったんだよね(笑)。

たくちゃん: ラサルさんの同世代の人たちは、すごい人ばかりですね。

努力を続ける先に、新しい出会いとチャンスは訪れる

たくちゃん: ラサルさんはいつも人気バラエティや話題のドラマで、印象的な位置にいますよね。一番印象深かったのは『3年B組金八先生』の名作第5シリーズです。ラサルさん演じる中野先生が生徒にリンチされて、療養中の自宅に生徒から葬式の花が届いて「わー!」って叫んで精神的に追い込まれるシーン。

ラサル石井: あのシーンの練習を何度もやらされたんだよ。『半沢直樹』の演出家の福澤克雄さんが若手だった頃で。後に『半沢直樹』でも西大阪スチールの経理課長役で半沢に追い込まれて、また「わー!」ってなるシーンがあるんだよね。

たくちゃん: 観てました(笑)。僕のアゴまねに「最近、苦しい役ばかりくるラサル石井さん」っていうのがあるんです。金八先生・半沢直樹・ナニワ金融道の各シーンで追い込まれるラサルさんのものまねです。『細かすぎて伝わらないモノマネ選手権』の番組オーディションで、ギリギリまで選考に残ったけど受からなくて、世に出なかったんです。

ラサル石井: それ観たかったなあ。どんなネタなの?

たくちゃん: 今やってもいいですか?(持参のお面で、ラサル石井、井筒監督、武田鉄矢、猫のアゴまねを披露)



HEY!たくちゃん

1981年7月2日生まれ/北海道出身。ものまね芸人。アゴものまねをはじめ、そのレパートリーは圧倒的な数を誇る。「東京ラメンション」2011 JNRA杯 ラーメンコンテストにて唯一のアマチュアながらプロの職人たちに破り見事優勝。2012年9月「鬼そは破格」、2019年に「Onisobafujiya ~ PREMIUM ~」をオープン。ラーメン界に新風を巻き起こす刺客としてメディアの注目を集めている。高田馬場好き芸人として、2010年より「ジモア宣伝隊長」に就任して活動中。YouTube「ヘイタクTV」配信中!

☆公式ブログ:「ヘイタクTV」
https://ameblo.jp/heytaichan2/

「鬼そは藤谷」
渋谷センター街にて営業中!
渋谷区宇田川町24-6 渋谷ビジュアル
ジモア読者 味玉無料!
ニューヨークの世界最大フードフェスで
成果をあげた味が上陸
甲殻類専門
onisobafujiya ~ PREMIUM ~
渋谷区宇田川町24-6 渋谷ビジュアル

ラサル石井: あはは! 似てるね。井筒さんの口元は、ほんとソックリ。でも俺のは、どの役も全部同じじゃん! (笑)
たくちゃん: ありがとうございます! ラサルさんは激動の芸能界をずっと見てきて、様々なデータがあると思うんですけど、今後どういう風に渡っていったらいいですか?

ラサル石井: よく戦略を持ってると思われがちだけど、正直何もなくて。来る仕事を拒まずやって、また次の仕事来るんだろうなって思いながら続けてきただけ。

たくちゃん: でも気を付けていることは絶対にありますよね? これはやめておこうとか?

ラサル石井: やめた方がいいという嗅覚が全くなくて「しまった! やめときやよかった…」はよくある(笑)。はっきり言えるのは「必要とされるように頑張らないと、仕事は来ない。誰かが求めてくれるように輝いて、車輪を動かし続ける。そうすると新しい出会いとチャンスがくる」ということ。コロナ禍でも動画配信をしてると、これまでと違うルートの人や、昔の知り合いが声をかけてくれて、面白いことがあったね。

たくちゃん: ずっとエンジン回して、常に新しいネタを作っておくということですね。

ラサル石井: テレビだけでなく、人前でライブをして自信や力をつけるべきだと思う。テレビのひな壇に呼ばれて引っ込んでいたらダメ! 前に押し出していく力を蓄えるのがライブやお芝居なわけ。俺の場合、あまりにやりすぎて舞台中心になっちゃってるんだけどね。

たくちゃん: めちゃくちゃ勉強になります!

1日3回ライブ配信! 常に新しいことに挑戦する姿勢

たくちゃん: 今朝、ラサルさんのYouTubeライブを観ました。毎日配信してるんですか?

ラサル石井: この半年間は月〜土曜日の毎日、朝6時からYouTube、LINEライブ、17ライブの3つのライブ配信をやってるよ。毎朝3時起きで、構成を考えるから大変。

たくちゃん: すごい! 今年66歳で新しいことに挑戦して、毎日配信なんて、ババフルです。

ラサル石井: 最近はかなり劣化して体力的にボロボロ(笑)。ライブ配信中に「誰ですか?」って聞かれたこともあるし。初めて視聴する人が毎日いるから「こち亀の両さんやって!」ってリクエストが多くて、毎日「ブニャー」ってやってる。

たくちゃん: ラサルさんが配信中に派手な服に着替えただけで1000再生くらい伸びたりしてますよね。

ラサル石井: 数字は全然見ないの。分析する世界なのはわかってるけど、コメントや評価で気持ちが萎えてくることあるでしょ。視聴者から「始めたきっかけは?」「配信やって今後どうするんですか?」って聞かれるけど、実は計画もないしコスバも考えてないの。嫁には「今後のお金のことはちゃんと考えて!」って怒られてばかり(笑)。

たくちゃん: 配信中に時々登場する猫が気になってます。

ラサル石井: よく映るのはチャチャとロイね。全部で4匹飼っていて、我が家は猫カフェ状態。チャチャは配信中に隣でジーっと俺を見つめてのね、それが結構評判いいから「これだ!」と思って。猫からしたら朝ごはんが欲しくて、おねだりで見つめているだけなんだけども(笑)。

たくちゃん: 猫がちょっと映り込むと、場が和らぎますよね。猫を飼って優しくなりませんか?

ラサル石井: 俺ね、見た目怖がられるけど、もともと優しい人なんです(笑)。猫は夫婦の潤滑油になるよ、会話の半分くらいが

猫の話題だし。

たくちゃん: ギターを弾いて歌う動画も見ました。歌が上手でビックリしました。

ラサル石井: 昔の人はモテたくて、ギターやるから。コロナ禍で、昔組んだフォークデュオの「バリーピンピン」を復活させて配信ライブしたり、芝居の延長でバンドを組んだり、受験勉強してみたり…。やりたいことが山ほどあるね。

たくちゃん: すごい! ずっと走ってますね。過去には「芸能人カレー部」がきっかけでTBSの前でお店を出して、商品化もしましたよね?

ラサル石井: 牛すじカレーね。あのレシピでお店出したいんだよ。飲食店経営者の先輩として、いろいろ教えてよ。

公演間近! 伊東四朗一座をリスペクトで熱海五郎一座!

たくちゃん: 近々、舞台公演があるんですね?

ラサル石井: 5月30日から「熱海五郎一座」でやります。17日目になるシリーズで、本多劇場や青山劇場を経て、新橋演舞場で上演するようになって7年目の名物公演です。

たくちゃん: 青山の公演を観たことあります。めちゃくちゃ笑って、初めて舞台が面白いと思いました。

ラサル石井: 嬉しいね。毎回いろんな趣向があって、全員が宙吊りになる回もあったな(笑)。この一座は元々、「伊東四朗一座」から始まっているんだよ。「旗揚げ解散公演」と銘打ったら、伊東さんが面白がって1年目に出演してくれたけど、2年目は出てくれなくて…。それで伊東さんの出演を期待して、一座の名前は「伊東四朗」をもじって「熱海五郎」にしたわけ。伊東の手前が熱海、四朗の次は五郎って意味ね。

たくちゃん: なるほど! そんな意味があったんだ。

ラサル石井: 喜劇は小さなウケを取りながら、徐々に笑いが大きくなるものだけど、うちは第一声からドーンと大爆笑だから。笑わせることしか考えてないし。

たくちゃん: 今回はどんな趣向があるのか楽しみです。最後に読者の方へメッセージをお願いします。

ラサル石井: 昨年、コロナの影響で中止になった熱海五郎一座の新橋演舞場公演が、1年経って奇跡的に同じキャストで上演できる運びとなりました。今回は終戦直後の話で、出演者全員がジャズバンド演奏をします。オジサン達がひたすら人を笑わせたい一心でバカなことをする舞台です。ひと笑いを求めて足を運んでいただけたら幸いです。

多彩な才能を持ち、エネルギッシュなラサル石井さん。サービスピ精神旺盛な楽しいトークで現場は大爆笑! 激動の芸能界で「やりたいことをやってきた」という大先輩の一言に、ヒントと勇気をもらったたくちゃん。常に楽しいことを見つけ、挑戦し続けるラサル石井さんの活躍に大注目です!

熱海五郎一座 新橋演舞場シリーズ第7弾
『Jazzyなさくらは裏切りのハーモニー
〜日米爆笑保障条約〜』

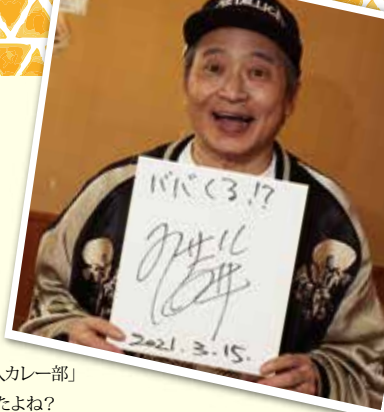
作: 吉高寿男 出演・構成・演出: 三宅裕司

出演: 渡辺正行、ラサル石井、小倉久寛、春風亭昇太、東貴博(交互出演)、深沢邦之(交互出演)、紅ゆずる、横山由依 [AKB48]

◆会場: 新橋演舞場 ◆日時: 2021年5月30日(日)〜6月27日(日) 星の部 11:30〜/13:00〜(日曜のみ)/13:30〜 夜の部 16:00〜 ◆入場料 (全席指定/税込): 1等席 11,500円/2等席 9,000円/3等席 6,000円/3階B席 2,800円/後席 12,500円 ◆4月18日(日)より電話予約 Web販売開始! チケット本・松竹 0570-000-489 または 03-6745-0888

チケットWeb松竹「チケットWeb松竹」で検索 https://www.1.ticket-web-shochiku.com/r/ その他取り扱い: チケットぴあ、ローソンチケット、e+ (イープラス)、CNプレイガイド

2021年10月公演 『夫婦漫才』 演出: ラサル石井 主演: 大地真央 千住シアター1010、新歌舞伎座、博多座、御園座



ラサル石井

1955年10月19日生/大阪府出身。早稲田大学在学中、ミュージカル研究会に所属し舞台活動始める。1980年コント赤信号を結成し、花王名人劇場にてテレビデビュー。多くのバラエティ番組に出演し人気を博す。俳優として多くの作品に出演する傍ら、脚本・演出家としても幅広く作品を手掛ける。書籍・エッセイの執筆、動画配信など活動は多岐にわたる。ミュージカル「HEADS UP!」で第23回読売演劇大賞優秀演出家賞受賞。主な出演は、テレビ「3年8組金八先生」「半沢直樹」「アニメバ」あなたのヒーローは誰ですか?、映画「グロウパ」「バッチギLOVE&PEACE」「ごちそう屋敷 亀有公園前派出所 THE MOVIE」「小さいうち」「無頼」、舞台「メタルマックス」「熱海五郎一座 新橋演舞場公演」など。

Information

公式ブログ

https://ameblo.jp/lasa-r/

動画配信

「ラサル石井公式チャンネル」

LINEライブ「裸猿」/17ライブ(イチナナ)

「ラサルLasar141」にて、ライブ配信

Twitter: @lasar141

Instagram: lasar141

読者プレゼント

☆ラサル石井さん
「サイン色紙」プレゼント!

▶P14へ



JIMORE MAP



ジモアのキャラクター
「ジモンキー」をよろしく!



▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2021年6月30日
※国や自治体の感染症対策の要請で、営業時間が変わる場合があります。詳しくは店舗にご確認ください。

あなたの街の文房具屋さん

STATIONERY
CHIKUHO

TEL 03-3205-9511
http://www.chikuhoh.com/



【編集部からご寄付のお願い】

ジモアマガジンが 休刊の危機!?

新型コロナの影響もあり高田馬場・早稲田の経済も非常に厳しい状況となっています。また、フリーマガジン「ジモア」も近年の出版不況もあり赤字発行が続いています。創刊12年目となる「ジモア」は、広告掲載料により運営しており、新型コロナにより発行の継続が困難になっています。サポートいただける法人・個人の皆さまからの運営費のカンパを募集しています。どうぞよろしくお願いします。

ジモア応援団募集!

- **1,000円以上のご支援**
- ①お名前の掲載(次号のマガジンにお名前を掲載します)
 - ②希少なジモアバックナンバーを差し上げます。
 - (※①②ともにご希望の方)
- **5,000円以上のご支援(10人以上)**
- ①お名前掲載、ジモアのキャラクター「ジモンキーグッズ」をプレゼント
 - ②希少なジモアバックナンバーを差し上げます。
 - ③ハンドメイドショップ「makimaki(マキマキ)西早稲田店」3,000円の商品券をプレゼント(※①②③ともにご希望の方)

寄付者ご芳名(2020年冬号)

3,000円 伊藤秀俊様
5,000円 CARESS Cafe & Bar様 匿名4名様
ありがとうございます。

こちらのQRコードからご支援ください

◎お振込先(※領収書の発行いたします)
三井住友銀行 渋谷支店 普通 8876233
COCOLONE株式会社
◎お問い合わせ先:info@jimora.net



ジモアサイト&マガジンで
お店をPRしませんか?

ジモア掲載店舗募集中!

0円から



Café JIMORE
カフェジモア 高田馬場駅 徒歩3分

まるで青山のようなスマートカフェ。パティエのスイーツは世界レベル。神田区にあるのオープンカフェが遠慮なく。モダンなインテリアと最新の音楽が流れる。スイーツは絶品。インテリシアはイタリア、フランス、スペインの有名デザイナーのものばかり。カーキモット800円から、海外にいるような優雅な時間をどうぞ。

●お会計から20%
●女性限定! クッキープレゼント。

MAP_F4

CHECK!
会計から20%
●お会計から20%
●女性限定! クッキープレゼント。

●FOOD&DRINK F+番号 ●BEAUTY&HEALTH B+番号
●SERVICE&LIFE S+番号

「FOOD&DRINK」「BEAUTY&HEALTH」「SERVICE&LIFE」ページのお店情報QRコード横に下記MAP内の位置を記載しています。



ジモアサイトにもクーポンあります!

ジモア

検索



www.jimora.net

掲載店舗200店舗以上。
マガジンよりも豊富な情報量です。

ご利用時はクーポンページをプリントアウトまたは
スマホで画面を見せてください。



PC版



スマートフォン版

正社員の転職エージェント
ご利用は完全無料

～あなたにぴったりの
仕事を紹介します～

株式会社アトムキャリア
https://www.atom-cr.com/
TEL : 03-4567-6240



来たれ、 挑戦者。

いかに世の中のお役に立ち、
人々に喜ばれる製品を提供するか。
私たちの仕事は、つねに挑戦の連続。
世界と勝負する覚悟はあるか。
挑戦者のための舞台は、もう幕が上がっている。

インダ 採用

検索



はかりしれない技術で、世界へ。

ISHIDA

BEAUTY & HEALTH



♥マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2021年6月30日
※国や自治体の感染症対策の要請で、営業時間が変わる場合があります。詳しくは店舗にご確認ください。

漢方ヨガスタジオ 美遥(びょう)

新大久保駅・西早稲田駅 徒歩6分 / 高田馬場駅 徒歩12分



ホームページでレッスン動画配信中



MAP_B1

漢方薬局&漢方アロマサロンを併設したトータルサロン。
「オリジナル漢方茶」を飲みながら、「気・血・水」の巡りを促す新スタイルヨガ。

ハーブの庭を望む隠れ家スタジオで、「気の生命エネルギー」を高めて心と体の健康美を。ヨガ、ピラティスの多彩なプログラムをご用意。癒しの上質空間でオリジナル漢方茶を飲みながらレッスン効果を高めます。最大8名までの少人数制と検温・消毒で、コロナ感染対策も徹底しています。運動不足の方や初心者も大歓迎。ただいま、体験レッスン(1,500円)受付中! ヨガマットやストレッチボールなどレッスンで使用するものは全て無料。併設の漢方薬局、漢方アロマサロンでトータルな健康美を目指せます!



ハーブの庭園を望む、ガラス張りの「ヨガスタジオ」



オリジナル漢方茶を飲みながらのレッスン



体質や症状にあわせてオーダーメイド処方をする「漢方薬局」



経絡マッサージを施す「漢方アロマハウス」

〒162-0844 新宿区大久保2-33-23
☎ 03-6205-5718 ☎ 月曜日・第2・4・5日曜日
🕒 10:00~21:00 (レッスンによる)
🌐 <https://biyou-yoga.com> (24時間予約可能)

Instagramで
動画配信中
@kanpou_biyou



幻想的なリラックス空間で漢方茶を飲みながら行う「キャンドルナイトヨガ」

レッスンプログラム例 ※全15種類以上のレッスンをご用意。詳しくはお問合せください。
●キャンドルナイトヨガ ●お腹スッキリピラティス ●東洋アロマヨガ〜季節の香り〜
●好循環ヨガ ●ルーナヴィヤサヨガ ●最終リラックスフローヨガ

ジモア読者特典

入会金

5000円 → 0円

体験日のご購入で、回数券がお得!

5回券(3,000円引き)

12,800円 → 9,800円(税別)

10回券(8,000円引き)

22,500円 → 14,500円(税別)

※有効期限:1カ月

<オンラインショップで販売中!>



facebook cambodiankrama
instagram makixmaki_shop
twitter @makixmaki_shop

オンラインストア <https://makixmaki.com>
西早稲田本店:新宿区西早稲田3-15-1 1F

maki x maki

ハンドメイドショップマキマキ

Premiere

ブルミエール 高田馬場駅 徒歩1分

MAP_B2



目元のたるみを引き上げて魅力的な印象に。まつげを傷めず美しいカールを実現。

初回限定
特典1
まつげカール
3,300円 → 2,200円

特典2
セラミドパック
2,980円
潤い、肌バリア効果。
季節の変わり目の不安定なお肌にオススメ



〒162-0844 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F
☎ 03-3227-2456 ☎ 火曜、水曜、年末年始
🕒 受付 平日 10:00~18:30
土日祝日 10:00~18:00(最終受付)

T.A.バレエ ~Tiara.Aurora.Ballet~

高田馬場駅 徒歩5分

MAP_B3



この春、新しくバレエをはじめよう!
3歳から大人まで。華やかなスタジオで芸術に触れて、子どもの心を豊かに。

元牧阿佐美バレエ団や東京シティバレエ団の現役ダンサーによる充実のレッスン。表現力、品格、マナーなどを身に付けながら実力を磨いていきます。各種スポーツ、演劇、ダンスの基盤となる身体作りや子どもの情操教育としてもオススメです! 初心者も大歓迎です。高田馬場に続き、密を避ける一人用バーなどを設置した北新宿がオープン! 都合に合わせて使い分けできます。

■北新宿スタジオ:新宿区北新宿4丁目12-22 1階

〒162-0844 新宿区高田馬場3-12-5 セブンビル601
☎ t.a.butterfly65@gmail.com
🕒 月~金 17:00~21:00 土・日 午前中~
☎ 5週目、祝日、年末年始 ☎ 080-1331-3700

ジモア読者限定
体験レッスン
3回まで無料
体験/見学、お気軽にお問い合わせください。
☆お子様体験は手ぶらでOK!

レッスン動画公開中!
📺



予想外が待っている



2021年5月17日(月)~28日(金)

入場無料

早稲田大学の5つのミュージアムの魅力を皆さまに体感していただくために、「Museum Week」を開催いたします。



プレゼント企画、オンライン企画も
多数開催予定!



CHECK IT OUT!



主催: 早稲田大学文化推進部
協力: 早稲田大学生活協同組合、早稲田大学周辺商店連合会、ジモア編集部
会場: 早稲田大学 早稲田キャンパス 〒169-8050 東京都新宿区西早稲田1-6-1
戸山キャンパス 〒162-8644 東京都新宿区戸山1-24-1 ほか

問い合わせ先: 早稲田大学 文化推進部 文化企画課
Tel: 03-5272-4783 (月~金 9:00~17:00) Email: art-culture@list.waseda.jp

※新型コロナウイルスの感染状況により、イベントの中止・内容の変更をすることがあります。

FOOD & DRINK



♥マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2021年6月30日
※国や自治体の感染症対策の要請で、営業時間が変わる場合があります。詳しくは店舗にて確認ください。

酒洛 高田馬場

しゃら たかだのぼば 高田馬場駅 徒歩2分

MAP_F1



牛すじ大根



渡り蟹の蟹味噌クリームスパゲティ

全100席以上。ランチも充実!
居酒屋×エンタメの新空間。創作料理と
日本酒が充実した大人の隠れ家。

名物「牛すじ大根」をはじめ、新鮮なお刺身、鶏
のもつ煮などのお酒に合うメニューの他、「渡り
蟹の蟹味噌クリームスパゲティ」など、和洋折衷
の創作料理が充実!日本酒は50種類以上を
ご用意。ランチはゲンコツから煮込んだ出汁に、
多くのスパイスを加えたスパイシービーフカレー
「シャラナカレー」が大人気!テイクアウト&デリ
バリーにも対応。日曜には、日本酒ワークショッ
プやお芝居などのイベントを随時開催中!

〒167-0045 新宿区高田馬場1-27-2 イチカワビル B1F
○ランチ 11:30~13:30 / ディナー 16:30~23:00
☎ 03-3232-8003 日・祝日
(日曜日にち芝居・ワークショップ等イベント開催有)

ジモア読者特典

**本日の
シャーベット
サービス**
◎「ジモアを見た」とお伝えください

**お弁当やお料理の
テイクアウトOK**
「Uber Eats」
「出前館」のデリバリー可



波風タテヲ

なみかぜたてを 西早稲田駅 徒歩30秒

MAP_F3



タンメンの常識をくつがえす
肉盛り味噌タンメンを喰らえ!

西早稲田駅前のガッツリ系ラーメンの新
ジャンル!鶏白湯スープをベースにピリッ
と痺れるがっつり肉盛りの「濃厚味噌タンメ
ン」は、豚トロの「揚げチャー」と肉厚の「バ
ラチャー」が選べます。タテヲの迫力満点の
タンメン、やみつきになること間違いなし!

〒162-0801 新宿区西早稲田2-20-5
☎ 03-6457-6246
月~土 11:30~14:30 / 17:30~22:00
日・祝日 11:30~16:00 休 無休



地酒と料理 高田馬場研究所

たかだのぼばけんきゅうじょ 高田馬場駅 徒歩3分

MAP_F2



新料理長・新店長を迎えリニューアル!
漁港直送の新鮮な魚と創作和食を
希少な地酒やワインとともに堪能。

お酒と料理の相性をとことん研究する高田馬場
研究所が、リニューアル!酒ディプロマの資格を
持つ店主厳選のお酒と、京都の料亭で8年間修
行した料理長による和洋折衷の創作和食の数々。
提携する4つの漁港から産地直送で仕入れる鮮
魚のほか、鹿、カンガルー、熊、ダチョウなどのジ
ビエの素材を活かした料理は、常連客も唸る味
わい。ワイングラスで味わう日本各地の地酒やワ
インは常時80種類をご用意しています。

〒167-0045 新宿区高田馬場2-14-7 新東ビルB1
☎ 03-6457-6787
17:00~23:00
日曜・第1・3月曜日



近江熟成醤油 十二分屋 早稲田店

じゅうにぶんや 西早稲田駅 徒歩4分

MAP_F4



「ジモアラーメン総選挙2020」で第2位
芳醇に香る醤油スープが絶品!

滋賀県で6店舗を展開する人気店。いずれ
のラーメンも近江醤油を中心に、こだわり抜
いた醤油スープと、スープに合わせた麺が特
長。一番人気は、彦根市水谷醤油醸造場の
「生地なり」を使用した「十二分屋そば(680
円)」。香り豊かな醤油スープが絶品です。

〒162-0801 新宿区西早稲田2-10-15 松村ビル1F
☎ 03-6273-9112
11:00~24:00
日曜



麺屋宗 高田馬場本店

めんやそう 西早稲田駅 徒歩2分 / 高田馬場駅 徒歩6分

MAP_F5



【LINE公式アカウント】
最新情報&お得情報はコチラ

金色塩らめん

塩ラーメン部門 日本一受賞!
高田馬場屈指の人気ラーメン店。
2年を経て、奇跡の営業再開!

『東京ウォーカー』らーめん部門東京都第1
位を2度獲得した評判の名店が、約2年間の
充電期間を経て復活!ラーメンEXPOをはじ
め、日本全国のさまざまなラーメンイベントで
売上杯数1位を獲得する人気店。丸鶏と10
種類以上の魚介の旨みを凝縮させた究極の
塩ラーメンは、全国のラーメン好きも唸る自信
作。人気の「至福の旨辛麺」「つけ麺」、そして
週替わりの「限定麺」も必食です!

〒167-0045 新宿区高田馬場1-4-21
☎ 03-5876-7640
11:00~22:00 (公式Twitterで確認)
年中無休 月 0 menyasoul

ラーメン、つけ麺、どんぶりの
テイクアウトOK
「Uber Eats」「menu」の
デリバリー可



肉汁餃子

つけ麺

うなぎとおでん 角家

すみか 高田馬場駅 徒歩4分

MAP_F6



高田馬場で、リーズナブルに
うなぎとおでんを食べるならこちら!

この春は浜名湖直送うなぎを贅沢に2尾載
せた「ドラゴン重」が、なんと3,880円(税
込)。鰻は高いというイメージを変えたい!「
もっとリーズナブルに、気軽に、味わっても
らいたい」という思いで頑張っています!皆
さまのご来店を心よりお待ちしております。

〒167-0045 新宿区高田馬場3-12-27
○火~日 ランチ11:30~14:00 (L.O.13:30) /
ディナー 17:00~24:00 (L.O.23:00)
☎ 03-3361-1179 月曜

ジモア読者特典

**山椒バナナアイス
サービス**
◎「ジモアを見た」とお伝えください

うなぎ、うなぎ、うなぎの
テイクアウト&デリバリーOK



ドラゴン重:3,880円(税込)

創作イタリアン Pia Cuore

ピアクオーレ 高田馬場駅 徒歩3分

MAP_F7



迫力満点のカクテルショーが人気!
飲み放題付きコース2,500円から。

テレビ番組『お願いランキング』で紹介された
名物ライスコロッケは、サクとした食感で、ク
リーミーチーズが溢れる人気メニュー。料理
もドリンクも多彩で昼飲みもOK!大迫力のカ
クテルショーも開催。ダーツ、巨大モニター完
備、貸切パーティーも気軽に相談。

〒167-0045 新宿区高田馬場2-14-7 新東ビル3F
☎ 03-3208-7561
12:00~23:30
日曜

特典1 ジモア読者特典
料理全品 20%OFF

特典2 **コース**
3,000円→2,500円
料理5品+2H飲み放題
※要予約:当日14時まで



※他クーポン併用不可

ラーメン人気投票結果発表

RMN12 ~高田馬場・早稲田の人気ラーメン店はどれだ!!~

ラーメンスタンプラリー & 総選挙2020

ベスト5を
発表!

ジモアマガジン秋号のラーメン特集にて、昨年末まで開催されたラーメン人気投票。編集部が厳選した12店舗
の中から人気ラーメン店の称号を得たベスト5をご紹介します!まだこの味を知らないあなたは、今すぐお店にGO!

ジモアWEBサイトで結果発表掲載中 ▶▶▶ ジモアラーメン総選挙2020結果発表



1 麺匠 いし井



焼きあごを
ふんだんに使って
じっくり煮込んだ
上品で繊細な
究極の端麗スープ
焼きあご醤油らーめん 830円

〒162-0801 新宿区下落合1-3-19 第3丸条ビル1F
☎ 03-5989-1141 日曜

2 近江熟成醤油 十二分屋



近江の名店が東京初進出
芳醇に香る
特製醤油スープが絶品!

十二分屋そば 680円

〒162-0801 新宿区西早稲田2-10-15 松村ビル1F
☎ 03-6273-9112 火曜

3 俺の空 高田馬場店



特注の細麺に濃厚な
鰻介豚骨スープが絡む。
特製の鶏チャーシューが
絶品!

俺の本節らめん 1,130円

〒167-0045 新宿区高田馬場4-2-31
☎ 03-3366-0631 年末年始

4 らーめん我羅奢



隠し味は
ピーナッツバター。
濃厚白湯スープを
ベースにした深いコクと
クリーミーな味わい!

〒162-0801 新宿区西早稲田2-21-6
☎ 03-3203-5946 不定休

5 柳屋銀次郎



国産鶏を
20時間以上
煮込んだ、
極上白湯
スープが絶品

〒162-0801 新宿区西早稲田2-4-25 ハイネス西早稲田 1F
☎ 03-6265-9967 水曜

SERVICE & LIFE



ジモア見たと
伝えてね!



♥マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2021年6月30日
※国や自治体の感染症対策の要請で、営業時間が変わる場合があります。詳しくは店舗にご確認ください。

studio arty

スタジオ アーティ 高田馬場駅 徒歩2分

MAP_S1



4月からキッズダンスレッスン開講!
親子でもダンスを楽しめます。
スタジオレンタルは1時間からご利用OK

高田馬場駅すぐ。さかえ通りに33㎡～116㎡の3つのレンタルダンススタジオがOPEN! 4月から児童～中学生向けのダンス、チアダンス、バレエのほか、親子レッスンを開講。スケジュールはInstagramで告知します。スタジオレンタルは24時間受付、1時間からご利用可能。この春、ダンスを始めませんか?【レッスン講師募集中!】
https://select-type.com/p/studio_arty/
(24時間予約可能)

① 新宿区高田馬場3-5-3第90東京ビル2階
② studioarty1216@gmail.com
③ 24時間 年中無休
④ スタジオ:studio_arty_official
スクール:parent_support_arty

メンズ専門ワックス脱毛サロン Mickle

ミックル 高田馬場駅 徒歩4分

MAP_S4



【ジモアで半額】男性も脱毛する時代。夏に向けて爽やかボディになろう!

完全個室のコロナ対策でリニューアル! 美容師でもあるオーナーの施術がクチコミで評判! 毛深さが気になる、汗で蒸れる、スベスベ肌になりたいなど、美しさから衛生面や実用性まで、動機はいろいろ。アンダーヘア(VIO)や胸、お腹、ワキ毛などを美しく処理して、爽快ボディへ!

① 新宿区高田馬場4-13-10カワイビル4F (美容室ANION内)
② 050-3692-4154 (完全予約制)
③ 10:00～20:00 火曜、第2・第3火水、連休
④ http://micklehair.com



早稲田ゴルフスクール&レンジ

早稲田駅(1番出口) 徒歩1分

MAP_S2



A級ティーチングプロが指導する
駅前すぐのプライベートスクール!

初心者にはクラブの握り方からコースデビューまでサポート。経験者は大型モニターでのスイング診断からスコアメイクの極意まで伝授。2打席の完全プライベートレッスンによる指導の他、レンジの貸切も可能。クラブ・シューズの無料レンタルで、仕事帰りに手ぶらでOK!

① 新宿区早稲田町75 日研ビル上
② 03-3203-9952 月曜・火曜・金曜・土曜
③ 水木 10:00～21:30 / 日 10:00～17:30
④ http://waseda-golf.net



マシン練習専用卓球場 卓トレ

タクトレ 高田馬場駅 徒歩5分 / 西早稲田駅 徒歩8分

MAP_S3



24時間365日打ち込み放題!
ひとりでも、いつでも、いくらでも!

“一人でも卓球を練習したい!”という方のための年中無休・完全会員制の高性能卓球マシン常設の一人練習専用スペース。月会費1,000円(1時間の施設無料利用権含む)、利用料30分500円(1時間から)。2人利用もOK! 詳しくはHPへ

① 豊島区高田3-5-2 第2布施ビル2F
② 03-6709-2521 年中無休
③ 0:00～24:00 (24時間)
④ https://taku-tore.com/



大黒屋 高田馬場駅前店

だいこくや 高田馬場駅 徒歩30秒

MAP_S5



高田馬場駅前の金券ショップ。
ただいま買取強化中!【外貨両替取扱】

オレンジの看板でおなじみの大黒屋。格安チケット販売のほか、時計・バッグ・貴金属から携帯電話や電化製品まで高価買取してくれる。より地域に根ざしたお店を目指し、買取強化も実施中! 外貨両替(ドル、ユーロ等)も取り扱っています。

① 新宿区高田馬場2-19-7 タクイレブンビル1F
② 03-5155-6391
③ 10:00～19:00
④ 日曜(祝日は営業)



～ ジモア♥プレゼント ～

PRESENT

合計41名様に当たる!!

マガジンに掲載されている店舗をご利用いただき、感想を書いてご応募ください。

1 「ババくる!」のゲスト
ラサール石井さんからあなたへ

1名

ラサール石井さん
直筆サイン色紙



4 プラス純シリーズの定番!
アルコール0%、無加糖タイプの甘酒

6本セット
5名

桃甘酒
プレーン(125ml)



① マルコメお客様相談室 0120-85-5420
② 月～金 9:00～17:00 (土日祝/お盆・年末年始除く)

7 自宅で洗濯可!
やさしい肌触りのワッフルコットン100%

3名

ラオコットン
ルームシューズ
1,350円(税別)

※色は選べません
※引き換え券の発送となります



① ハンドメイドショップ マキマキ(裏表紙) ② www.makixmaki.com

2 小物入れや財布としても使える
アジアンティストあふれるミニポーチ

3名

ラオス 伝統柄ミニポーチ
780円(税別)

※引換券の発送となります
※色は店頭でお選びください



① ハンドメイドショップ マキマキ(裏表紙) ② www.makixmaki.com

3 全6カラー、3サイズ。天然素材だから安心
ソフトな肌ざわりで乾きやすい布マスク

5名

カンボジアコットン
洗えるマスク
1枚 700円(税別)

※引換券の発送となります
※色、サイズは店頭でお選びください

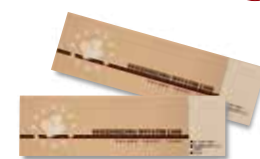


① ハンドメイドショップ マキマキ(裏表紙) ② www.makixmaki.com

5 スクリーンによみがえる
名画の世界へご招待

5組
10名

早稲田松竹
映画鑑賞券



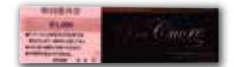
① 早稲田松竹 ② 03-3200-8968

6 迫力あるカクテルショーも開催する
創作イタリアンバーのご利用チケット

3名

飲食チケット
4,000円分

※1万円以上または4名様以上のご利用の場合



① ピアクオレ(P4) ② 03-3208-7561

8 ジモア オリジナルキャラクター
「ジモンキー」Tシャツ

1名

ジモア特製
ジモンキーTシャツ
※サイズはMとなります



① ジモア編集部 ② info@jimore.net

9 ジモア オリジナルキャラクター
「ジモンキー」グッズのセット

10名

ジモンキーグッズ
●エコバッグ
●ステッカー



① ジモア編集部 ② info@jimore.net

《応募方法》ハガキに①～④の事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。

(ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切 2021年6月15日(火)消印有効

- 希望賞品番号とプレゼント名
- 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
- 本誌掲載のご利用いただいた店舗名と感想
- 本誌へのご意見・ご感想 / 好きな記事やコーナー

★ ジモアサイト内の応募フォームからもご応募いただけます。

《宛先》

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場2-14-28 青木ビル302
COCOLONE 株式会社 ジモア編集部プレゼント係

※お一人様何口でもご応募いただけますが、ハガキ1枚につき1口のご応募とさせていただきます。
※プレゼント当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、賞品の発送および弊社のジモアクラブ会員としてメルマガ配信等に利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報は編集部が責任を持って管理いたします。

編集スタッフ・撮影モデル・コラボ団体募集!



ジモア編集スタッフ
マガジン&WEBの取材・編集
をしてくれる学生インタナー
や主婦、社会人の方



ジモアサポーター
地元イベントやお店情報など、
さまざまな街ネタをご提供し
てください



コラボレーション
イベント企画等で協賛や連
携をする商店会・各種団体・
企業などを募集



撮影モデル
巻頭の「無限美男女」や体験
取材をしてくれる読者モデル
を募集

地域住民・企業の皆さま

自宅に、オフィスにジモアを
無料でお届けします。

ご自宅のポストでも、お勤め先のオフィスでも、
どちらでも配送可能。必要部数をメールにて
お知らせください。【ジモア会員にご登録ください】

お問合せ先(ジモア編集部)

info@jimore.net

03-6427-4653 (月～金 10:30～19:30)

@JIMORE1

JIMORE1

jimore1

フリーマガジン
【ジモア】Staff

Produced & Published By : COCOLONE, inc.
Publisher / Editor in Chief : 岡本匡弘
SP / Editor : 岡本匡弘 名原菜
Writer : 櫻井実由莉 大河内光明 ほか
Designer : 竹中昭太

Photographer : 石森 幸むち ほか
Special Thanks : 上田真之(早稲田松竹) 大場衣利子
Cooperation : ケイダッシュステージ 石井光三オフィス
早稲田松竹映画劇場
COLOMODE (makixmaki)

ジモア

2021年春号 2021年4月1日

発行所 COCOLONE株式会社

〒169-0075東京都新宿区高田馬場2-14-28 青木ビル302
TEL 03-6427-4653 (ジモア編集部)

印刷所 株式会社メイク

©COCOLONE, inc.2021 Printed in Japan

本誌に掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。

【媒体データ】

創刊 : 2010年4月1日

発行日 : 発行月の初旬(季刊誌)

判型 : B5版

頁数 : 16頁

発行部数 : 65,000部

配布方法 : 新聞折込約35,000部(新宿・豊島・文京・中野区) / 街頭配布 /
設置 約200ヶ所 / ポスティング / 企業送付 / 大学配布等

広告掲載のお問い合わせ

Tel : 03-6427-4653

E-mail : info@jimore.net

COCOLONE(株) ジモア編集部まで

ハンドメイド & オーガニック

maki x maki

LINE公式アカウント

最新情報・
お得情報は
こちら



Handmade
Silk
For
Your
Life



手織りと手縫いで
作られたハンドメイドバッグから、
スカーフやお洋服、
アクセサリまで。



こころをハッピーに
してくれる「アジア雑貨」の
お店です。



ハンドメイド & オーガニック

maki x maki

新宿区西早稲田 3-15-1

TEL.03-6302-1603

12:00~17:00(土曜は18:00まで)

日・月曜定休 ※祝日は不定期営業

西早稲田駅徒歩5分 / 高田馬場駅徒歩8分

高田馬場二丁目 / 西早稲田バス停 徒歩2分

STAFF募集!

- 店舗販売
- ネットショップ運営
(社員/アルバイト)

<オンラインショップ>



ネット限定商品
多数取扱中

オンラインショップ <https://makixmaki.com>

E-mail info@makixmaki.com