

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくする、わが街応援マガジン【ジモア】

Produced by cocolone

JIMORE

高田馬場

早稲田

目白

雑司が谷

特集

- ◆大人のグルメガイド『大切な人と行きたいお店』
- ◆ビューティー特集『キレイに輝くあなたを応援』
- ◆HEY! たくちゃん「ババくる!？」ゲスト:平田薫

ジモア
2013 冬号



後援:経済産業省
2012
このフリペが
スゴイ!!
ARUNO AWARD
地域密着部門 最優秀賞受賞

地域活性&出会いの大規模合コン!
馬場コン
BABACON vol.6
2013年2月16日(土) 14時~17時半
http://babacon.net info@babacon.net

ジモア限定
クーポン付
QRコード
ホームページはこちら
ジモア 検索
www.jimore.net

タウン誌・フリーペーパーのための祭典 **ARUNOアワード2012**

【主催：ARUNO アワード 2012 実行委員会 後援：経済産業省】



後援：経済産業省

2012

**このフリペが
スゴイ!!**

ARUNO AWARD

**「JIMORE」が
地域密着部門
最優秀賞を受賞!!**



〈授賞理由〉

雑誌名からも見てとれる通り、地元に対しての情報が読者目線で広範囲に網羅されており、街コンとの連動によって、読者との関係構築と情報収集が同時に行えている。

くわしくはWEBで **ARUNOアワード** 検索

「ARUNOアワード」は、日本各地で発刊され、愛され続けているフリーペーパーやタウン誌の実績をあらためて見直し、もっともっと世の中に広めていきたいという思いからはじまったイベントです。今回、登録媒体1426媒体の中から103誌がエントリーしました。

無限美男女

Mugen-Bi-Danjo Vol.11

Photo: Mitsuhiro Yoshioka

モデル募集! 詳しくはP21をご覧ください



Tomonori Taira
平 朋宣

年齢：25 / 血液型：O型 / 星座：蠍座 / 職業：飲食業(フタだるま) / 身長：190cm / 出身地：北海道
趣味：映画鑑賞 / 特技：バスケットボール / この街の好きどころ：活気がある / よく行く店：フタだるま / この街のオススメスポット：BIGBOX / 好きな有名人：北川景子 / あなたの夢：経営者 / 人に必要な3大要素：①愛 ②笑顔 ③信念 / 好きな映画：パレスク / 好きな本：ワンピース

Emi Iskii
石井 えみ

年齢：20 / 血液型：A型 / 星座：牡牛座 / 職業：学生(國學院大学2年) / 身長：161cm / 出身地：東京都
趣味：一人焼肉 / 特技：絵をかくこと / この街の好きどころ：都会の中に古風を感じる / よく行く店：BIGBOXの自遊空間 / この街のオススメスポット：戸山公園 / 好きな有名人：蛸原友里、佐々木希 / あなたの夢：お天気お姉さんになること。ゆくゆくはラジオDJ / 人に必要な3大要素：①愛 ②友達 ③食 / 好きな映画：ロード・オブ・ザ・リング / 好きな本：「きょうの猫村さん」

◆◆大人のグルメガイド◆◆

お手頃な価格で、贅沢な時間を

大切な人と行きたいお店

気心の知れた友人と、大好きなあのひと、素敵な時間を過ごすならこんな店。
 こだわり尽くした料理やお酒の数々から、空間づくりや接客まで。
 大切な記念日や気軽なランチに、細部まで心配りがあふれた贅沢な時間を存分にお楽しみください。

高田馬場

フォルケッタ FORCHETTA

map_P13



完成度の高い創作イタリアン 素材を活かした料理はどれも繊細

裏馬場に構えるカジュアルレストラン。肩肘張らずに食事とワインを楽しめるとあって長年通うファンも多い。約30種あるモチモチ食感が好評の生パスタは定番から創作まで自分好みの一品を探すのも楽しみのひとつ。ランチは日替わりのほかパスタセット(サラダ+パン+ドリンク+パスタ)950円。大盛り・特盛りは無料、パンとコーヒーはおかわり自由。+200円でドルチェも食べられます。夜はアラカルトの他にいろいろお得なコースもあります。料金は2,000円~6,000円(飲み放題+1,500円)とあり、内容は応相談。夜はワインを傾けて、ゆっくりと味わってみるのも良さそう。



店内のピアノは、貸切パーティーやライブなどに使用できます。詳しくはお店スタッフまで。

DATA ④ 高田馬場駅 徒歩3分 ⑤ 豊島区高田3-11-19 ヴィラオート・ヴァーグ2F ⑥ 03-5285-1881 ⑦ 11:30~16:30、17:30~23:00 ⑧ 年中無休(年末年始除く)

早稲田

Bar Brasserie Vitis

map_P13



人に自慢したくなる大人の隠れ家 地下に潜むスペイン風ダイニングバー

土壁がお洒落なスペインバルのような隠れ家バー。ソムリエとビールテイスターの資格を持つマスターが、数百種類の中から好みや気分に合わせてお酒と料理をオーダーメイドのようにアレンジしてくれる。貸切は飲み放題付き3,500円から。予算やメニュー、持込まで相談可能です。おひとり様から大人数までシーンに合わせて楽しみ、高級感が漂いながらもノーチャージという敷居の低さも魅力。開放的なバルで優雅なひとときを過ごしてみては。



奥には本棚のあるソファ一席もあり、ブックバーとしての顔も。読書をゆっくり楽しむこともできます。

DATA ④ 東西線 早稲田駅 徒歩1分 ⑤ 新宿区喜久井町7 ANSビル B1F ⑥ 03-3205-8850 ⑦ 18:00~翌2:00 ⑧ 日曜・年末年始 ノーチャージ



地下に広がるアットホームな空間で異国情緒を満喫。



高田馬場

ネパールレストラン Yatra

map_P13



カレーマニアも納得の旨さ 魅惑の非日常空間をご堪能あれ

カレーを中心としたネパール料理専門店。評判のカレーはチキンやマトン、キーマなど常時11種類が揃い、どれも油とスパイスを控えた、お腹にもたれないものばかり。味はマイルド・普通・辛口と選べます。本格的な窯焼きのナンは6種。ランチはチキンカレー500円以外に(選べるカレー+ナンorライス+サラダ+チャイorラッシー)のセット690円。コースは2H飲み放題付3,500円~。人数や予算に応じて内容は相談可。ネパールビール片手に楽しもう!

DATA ④ 高田馬場駅 徒歩3分 ⑤ 豊島区高田3-11-18 TTAビルB1F ⑥ 03-6233-9487 ⑦ 11:00~15:00、17:00~23:00 ⑧ 日曜(パーティー・貸切の場合は営業)

高田馬場

酔床 梵天

map_P13



季節の料理とうまい酒が響き合う おとなの和食ダイニング

選りすぐりの地酒と焼酎、毎朝築地に出かけて直接仕入れる旬の魚貝のお刺身、その他こだわりの炭火焼や鍋料理など本格的な和食が自慢のお店。木と漆喰の安らぎ空間は古民家のように、懐かしさを感じられる。看板料理は宮城蔵王産の地鴨を使った「鴨ネギとほづれん草の鍋(2人前 2,800円)」。旬の刺身や酒菜など季節に合わせて25品ほどが毎日少しずつ変わり、訪れるたびに新しい発見があるのも魅力。寒い冬に炭火を囲んで焼き物や鍋をつつきながら語り合いたい。



一階はテーブル席とカウンター、二階はお座敷席。落ち着いた雰囲気の中で楽しむお酒と会話は時間を忘れてしまうほど。

DATA ④ 高田馬場駅 徒歩2分 ⑤ 新宿区高田馬場1-31-8 ダイカンプラザ1F ⑥ 03-3208-9747 ⑦ 11:30~14:30、17:00~翌1:00 ⑧ 日曜 ※翌月曜が祝日の場合、前日の日曜営業、その翌月曜休業

キレイに輝くあなたを応援

～カラダもココロも、素敵女子になろう～

自分磨きをがんばる女性たちへ。
編集部が選んだオススメの“美”スタイルをラインナップ。
今年はもっとキレイになって、仕事に恋愛に勝負をしよう!

各店舗のMAPはP13・14をご覧ください。

早稲田駅 徒歩1分 **Ts hair** ティーズヘア 予約 03-3232-7007

● 新宿区喜久井町65 積谷ビル402
● 10:00～20:00 ● 水曜・木曜

憧れの
つや髪を
手に入れよう



スタイリストが最後まで施術。何度も通いたくなる、南国リゾートのような癒しの隠れ家サロン。

ハワイをイメージした都会のオアシスサロン。壁面に広がるブルーの色は澄み渡る空、白木の床はビーチの砂浜、明るい照明は降り注ぐ太陽を表現。毛髪診断士の資格を持つオーナーは、薬剤のことから髪の構造まで幅広い知識を備えた髪のプロフェッショナル。髪質を見極め、ダメージを最大限に抑えてくれます。評判のトリートメントは甲殻類の殻から抽出された髪の修復を促進する優れたもの。仕上がりに満足できる安心サロンです。

- ① カット+カラー.....10,500円 → 7,350円
- ② パーマ+カラー.....16,800円 → 11,760円
- ③ シャンプー+カット+トリートメント...10,500円 → 7,350円 (momiスペシャル)

クーポン

※予約・来店の際に「ジモア見た」とお伝えください。

高田馬場駅 徒歩1分 **ラ・パーム整体院** 予約 03-6279-3774

● 新宿区高田馬場3-2-5 ANビル4F ● 年中無休
● 月曜～土曜 11:00～22:00 日曜・祝日 11:00～20:00

蓄積される前に
疲労回復しよう



一人ひとりに合わせたトータルケアが基本。
リピート率80%!歪みやコリの原因をスッキリ撃退。

完全個室で熟練技のマッサージを体感できる実力派サロン。丁寧なカウンセリングをしたうえで、身体の状態や悩みに合わせた施術をするので、不調の原因を根本から調整してくれます。メニューは①整体・リラクゼーション ②骨盤・O脚矯正 ③足裏リフレクソロジー ④ゲルマニウム温浴 ⑤Dr.メドマーの5つ。的確なアドバイスでアフターフォローも万全。施術後には驚くほど身体が軽くなります。予約優先なので、ご予約はお早めに!

- ① 整体 or リフレ.....40分 2,100円
- ② 超!豪華プレミアム全身ケア...160分 12,000円 (整体+リフレ+ゲルマ温浴+メドマーのフルコース)

クーポン

※予約・来店の際に「ジモア見た」とお伝えください。

ドクターメドマーで足のむくみ解消!

ゲルマ温浴で老廃物を排出。

高田馬場駅 徒歩4分 **スタジオクラウディア 高田馬場** 予約 03-5389-8544

● 新宿区高田馬場4-14-4 第12信興ビルB1
● 11:00～23:00 ● 年中無休

ベリーダンスで
ボディラインを
美しく



多彩なジャンルが揃うダンス&貸しスタジオ。
未経験でも楽しく踊れる「体験コース1,050円」

初心者はもちろん、プロを目指す上級者まで楽しく学べるとあってお子様から年配の方まで幅広い年齢層に支持されているスタジオ。HIPHOPやJAZZ以外にベリーダンスや殺陣(たて)などジャンルは豊富で、それぞれ自分に合ったレベルで受講可能。一般クラスの他、キッズや親子クラスもあり少人数、プライベート、都度払いなどライフスタイルに合わせて選べます。また貸スタジオとして発表会や練習などの利用も可能。

体験コース.....1,050円

※予約・来店の際に「ジモア見た」とお伝えください。

クーポン

高田馬場駅 徒歩2分 **CAR PE DIEM** ヘア&ネイル カルペディウム 予約 03-6228-0506

● 新宿区高田馬場1-28-18 和光ビル1F
● 10:00～19:00 ● 火曜

初心者から
デザイン重視の人
まで幅広く対応



指先美人は恋を呼ぶ!? 指先のお洒落を楽しもう。
うる艶が続く。持ちの良さに定評ある実力派。

木の温もりや清潔感のある白壁などでナチュラルに統一された空間と、長時間座っても疲れない椅子。ゆったりと過ごせる居心地よいサロン。落ち着いた大人のネイルを演出してくれるので、派手な雰囲気や苦手な方、上品なデザインを好む人にはぴったり。また季節やシーンに合わせたデザインも提案してくれるので、通うたびに新しい発見があるのも嬉しい。丁寧な下処理は持ちが良く、長くおしゃれを楽しめます。

- ① カラー or ラメグラ.....5,200円 → 4,160円
- ② ジェルフレンチ.....5,700円 → 4,560円

クーポン

※予約・来店の際に「ジモア見た」とお伝えください。

高田馬場駅 徒歩30秒 **経絡専科 漢方アロマハウス** 予約 03-6233-8719

● 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブンビル1001
● 10:00～21:00 (最終予約19時) ● 火曜(予約あれば営業)

老廃物を
排出して
内臓機能UP!



メディア注目! 全身の血流を良くする中国伝統グアシャ。
女性特有の悩みなど一人ひとりに合わせた施術が好評。

自然治癒力を高めることを目的とした中医学に基づく経絡マッサージは、全身の「気・血・水」のバランスを整え、深部にわたるケアが可能。小顔、小じわに効く顔筋肉の調整や、むくみ・冷え、胃腸トラブルや生理痛など全身の血流を良くすることで免疫機能を高めます。水牛角のヘラでツボ経路の流れに沿ってマッサージする中国伝統グアシャ(カッサ)は究極のデトックス。今ならお得な料金で体験できます♪

基本 or 顔 コース 体験50%OFF!

- ① 60分.....9,300円 → 4,650円
- ② 90分.....12,000円 → 6,000円

クーポン

※予約・来店の際に「ジモア見た」とお伝えください。

【顔コース】小じわ対策で年齢肌をケア。

完全個室でゆっくり寛げます。

FOOD & DRINK



▼マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※クーポン期限2013年3月31日

地酒と料理 高田馬場研究所

高田馬場駅 徒歩2分

3,000円以上のご利用で
お刺身料理
一品サービス
ご飲食代 10%割引

こだわり和食と厳選された日本酒。利き酒師がもてなす新タイプ居酒屋。地酒、料理、そしてお酒と料理の相性をとことん研究。厳選食材による和食と40種類以上の地酒をご用意。刺身醤油のだしに至るまで手作りにこだわりながらも、いずれのメニューもお手頃価格。日本全国の名酒を味わう極上の時間をどうぞ。

④ 新宿区高田馬場2-14-7 新東ビルB1
② 03-6457-6787 ⑧ 不定休
③ 17:00～翌1:00

らーめん我羅奢

副都心線 西早稲田駅 徒歩1分

トッピング&大盛りがすべて無料!
濃厚でクリーミーな味わいに大満足!

鶏ガラと魚介の旨みが凝縮されたスープが人気の「鶏白湯らーめん」はコクがあるのに後味がすっきり。また食材を巧みに使った「濃厚味噌らーめん」はクリーミーで官能的な味わい。男女問わずファンが多いのも納得のお店です。

④ 新宿区西早稲田2-21-6
② 03-3203-5946
③ 11:00～22:30
⑧ 日曜

九州居酒屋 うまかもん

高田馬場駅 徒歩3分

こだわりの九州料理と地酒を気軽に楽しめる店。関東では珍しい『焼きラーメン』は一食の価値アリ!

鉄板焼きを中心とした九州料理が揃い、安くて旨い!と常連客が太鼓判を押す店。博多屋台の定番メニューとして人気の『焼きラーメン(700円)』は、茹でた麺とたっぷりの野菜を鉄板の上で焼き、卵をかためた汁なしラーメン。「あっさり」と「こってり」がバランスよく同居した醤油ととんかつの味付けがポイント。自慢の地酒は一品料理との相性も抜群です。

④ 新宿区高田馬場3-5-6 月の車ビル2F
② 03-5348-4022 ⑧ 日曜
③ 17:30～翌2:00

お会計より**10%OFF**
選べるソフトクリーム プレゼント

千年の宴 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩1分

こだわりの湯葉豆腐料理。高級感とリーズナブルが共存する和風居酒屋。

駅前すぐのBIGBOX高田馬場9階。お座敷個室の高級感あふれる店内で提供される鮮魚や野菜など、素材を活かした純和風の創作料理の数々。豆乳から手作りの湯葉豆腐は、ヘルシーメニューとして女性に大人気!焼き物はすべて炭火を使用。さらにカラオケも可能で、なんと2時間利用無料!こだわり料理とお酒に舌鼓を打つ贅沢な時間をどうぞ。

④ 新宿区高田馬場1-35-3 ビッグボックス高田馬場9F
② 03-3207-2188 ⑧ 年中無休
③ 平日 17:00～翌3:00
金・土・祝前日 17:00～翌5:00
日曜・祝日 17:00～翌1:00

博多うまかもん ぶあいそ

高田馬場駅 徒歩4分

味に絶対の自信あり!「博多もつ鍋」は絶品。当日予約OK!お得なコースは2,501円～3,480円。

国産の牛小腸を使ったプリプリ食感が人気の「もつ鍋」は味噌・塩・醤油・ピリ辛担々胡麻の4種。人気の醤油、こってり好きの味噌、かつおだしベースの塩味など好みに合わせて楽しめます。また「羽根つき一口餃子(8個 380円)」や「鉄板豚バラ焼き(680円)」から「自家製クリームブリュレ(380円)」まで一品料理やデザートも充実しているので、2軒目使いにもおすすめ。

④ 新宿区高田馬場1-25-32 108ビル2F
② 03-5155-7799 ⑧ 年中無休
③ 17:00～翌1:00 (L.O.24:00)

Maccoli & Color マツカラ

高田馬場駅 徒歩1分

韓国の創作カフェ飯が大集合!
生フルーツから作るマッコリは人気!

定番の韓国料理に加え、日本でもお馴染みの居酒屋メニューを韓国風にアレンジした融合料理が集結。カラフルな店内はカフェバーのようなお洒落な雰囲気。10種類の生フルーツから作るトロピカルマッコリ(各380円)は美肌と健康にも良く、隠れた人気スポットです。

④ 新宿区高田馬場1-26-12 高田馬場ビル 2F
② 03-6278-9968 ⑧ 年中無休
③ ランチ 11:30～14:30 (日曜除く)
ディナー 17:00～24:00

麵屋 立葵

たちあおい 高田馬場駅 徒歩2分

濃厚なのに臭みがない!まろやかなとんかつスープが女性にも大人気!

豚げんこつを一気に炊き上げ、丁寧に下処理しているので臭みがない、まろやかなとんかつスープが完成。一番人気はさっぱり「魚介とんかつラーメン(650円)」。「香ばしい炙りチャーシュー」など、名物50円トッピングも好評です。

④ 新宿区高田馬場3-4-3
② 月～金 11:30～15:00
18:00～22:00
日・祝 11:30～18:00
⑧ 土曜

YOTTEKU? 高田馬場店 (酔って食?)

高田馬場駅 徒歩1分

駅前すぐ!90分食べ飲み放題1,980円!自由選べて、味も量も大満足のセルフダイニング。

90分食べ飲み放題でなんと1,980円!驚きの安さで好きだけ食べて飲んで楽しめる。量はもちろん味にも満足できる料理は40種類以上。飲み放題は、ロック、水割り、ソーダ割りなど割り方や濃さも自分好みにアレンジOK!女性に人気のスイーツコーナーもあり!一人でもふと立ち寄りたくなる満腹&満足のエンタメ時間をどうぞ。

④ 新宿区高田馬場2-17-6 ゆう文ビル3F
② 03-3200-4191 ⑧ 年中無休
③ 月～土 16:00～24:00(L.O.22:30)
日・祝 14:00～24:00(L.O.22:30)

綿あめ・プチケーキ 食べ放題!

京の町に夢が咲く 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩1分

おばんざいなどヘルシーな京料理を堪能できる2～98名まで収容可能な完全個室の京料理専門店。

金色のふすまで仕切られた個室には琴の音が流れ、装飾された京傘や紅葉が店内に彩りを添える。看板料理の「京豆腐(473円)」は、さっぱり平安豆腐、もっちり祇園豆腐とあり、各5つの味付けから選べる。また旬の有機野菜を使った「京のおばんざい(714円～)」やデザート「抹茶わらび餅(630円)」は豪華金粉つきで女性に人気。コースは料理9品 3,000円～など全6種すべて飲み放題。

④ 新宿区高田馬場1-27-6 K1ビル7F
② 03-5287-2557 ⑧ 年中無休
③ 17:00～24:00 (ワードL.O.23:00、ドリンクL.O.23:30)

コース 全コース 500円引き
単品 日～木 15%OFF
金・土・祝前日 5%OFF

田んぼのお芋 高田馬場本店

高田馬場駅 徒歩3分

map_F10



沖縄料理と久米島鶏の水炊きを堪能できる専門店。島唄が流れる古民家のような佇まいはムード満点。産地直送の沖縄食材を使った定番の「ラフテー (780円)」や「ゴーヤちゃんぶる〜 (700円)」をはじめ、珍味「海ぶどう (580円)」なども手頃な料金で食べられる。また泡盛の酒粕を使った飼料で育った久米島鶏の水炊きは、無添加スープにコラーゲンやカルシウムなど栄養満点。人気のオリオンビールや泡盛との相性も良いのでぜひ味わってみて。コースは2時間飲み放題まで2,500円からあります。

- ⑤ 新宿区高田馬場2-14-4 三愛ビル1F
- ② 03-5155-5722 ③ 年中無休 (年末年始除く)
- ④ 17:00~24:30 (金・土・日・祝)



オリオンビールジョッキ1杯無料

コース 2,980円→2,680円
(料理8品+2h飲み放題つき)



俺のハンバーグ山本 高田馬場

高田馬場駅 徒歩30秒

map_F11



トマト好き必見!【冬季限定】煮込みハンバーグが絶品!お洒落で広い店内は、ゆったりと過ごせるのも魅力。寒い冬に食べたい鍋をイメージして作ったという「トマト鍋ハンバーグ」は、中身をくり抜いたトマトに挽肉を詰めた【冬季限定ハンバーグ】。スープはオマール海老の出汁をベースにした特製トマトソースで、香りとコクが食欲をそそります。たくさん食べたい人にはライスとカレーがかわり自由なのが嬉しい。食べ終わったあとの満足度は高いはず!

- ⑤ 新宿区高田馬場3-2-2 青柳ビル2階
- ② 03-6279-1118 ③ 年中無休
- ④ 11:00~23:00 (L.O.22:30)



プレゼント
目玉焼きトッピングorソフトクリーム



白木屋 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩2分

map_12



全メニュー284円均一!定番ながらもテッパンで楽しめる「居楽屋」。料理とお酒は、すべて税込284円均一(一部除く)!この価格にも関わらず量や質にも、もちろん自信あり。企業秘密の特製塩ダレを使った「めちゃうまねぎ」など料理はどれも絶品。コースは2時間飲み放題付き2,480円から。長居をするなら4時間飲み放題(8品)がなんと3,500円、2次会コース(5品)は1,000円といずれも破格!このお得さは侮れません。

- ⑤ 新宿区高田馬場2-18-6 柳谷ビルディング2F
- ② 03-3208-2988 ③ 年中無休
- ④ 17:00~翌5:00 (L.O.翌4:30)



BEAUTY & HEALTH



クーポンを使う時は
ジモア見たと
伝えてね!



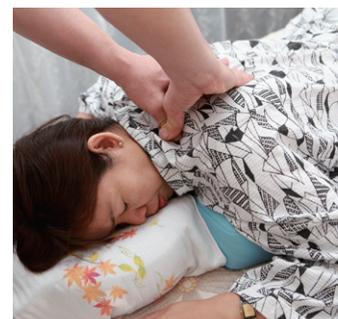
▼マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※クーポン期限2013年3月31日

光リフレクソロジー

高田馬場駅 徒歩30秒



map_B1



台湾式のほどよい強さが身体の不調を改善!ツボ刺激でむくみや疲れ、ストレスに効果的。

身体には多くのツボがあり、エネルギーの流れるツボを刺激することで全身の器官や機能に働く。ここは本格的な台湾式を取り入れており、足裏を中心に全身または部分的なマッサージが可能です。適度な強さのイタ気持ちいい刺激で不調の原因をしっかりと解消してくれます。ほかにオイルリンパ30分2,800円などのメニューも。人気店なので予約はお早めに!

- ⑤ 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブビル605
- ② 03-6233-7914 ③ 年中無休
- ④ 平日15:00~23:00 土日祝 10:00~23:00



整体 (60分) 3,000円
整体 (60分)+足裏 (30分) 5,000円

メニュー例
● 足裏コース (30分)2,800円
● 足裏コース (45分)3,000円



nail salon ANSELM

アンセルム 高田馬場駅 徒歩3分

map_B2



寛ぎのリクライニングソファが心地よい。豊富なサンプルから選べるデザインは定評あり!

じっくりと丁寧なカウンセリングや施術をしてくれるのが特徴のサロン。周りを気にせず、リラックスしながらゆっくり自分だけのお洒落を楽しみたい人にはおすすめ☆デザインやアートは季節に応じてサンプルをご用意。「流行を取り入れたい」など、希望のデザインを丁寧に仕上げてくれます。その他、痛くない巻き爪矯正は1本4,200円で施術可能です。

- ⑤ 新宿区高田馬場4-12-8 村山ビル3F
- ② 03-5330-3522 ③ 不定休
- ④ 平日11:00~21:00 (最終19時)



ラメグラ・1色塗り・フレンチ
どれでも 3,980円 (オフ込)
アート3本込み 4,980円 (オフ込)



Change Your Style!

Men's KAZU

コートやジャケットから、バッグ、下着などの小物もラインナップ!

メンズショップ Men's KAZU

新宿区高田馬場1-27-1 ファインテックビル1F
TEL 03-6842-2963 OPEN 11:00~19:00 定休日 日曜・祝日

Men's KAZU

SALE 10%OFF
SALE 10%OFF



多国籍タウン高田馬場で、世界の料理と出合いを楽しもう!

女性限定
参加者特典あり!

馬場コン

BABACON vol.6
produced by JIMORE

地域活性&出会いのイベント「街コン」
食べ飲み放題の大規模合コン!

2月16日(土) 14時~17時半

お申込は公式サイトから
http://babacon.net/ メール: info@babacon.net

癒癒堂 高田馬場店

ゆうゆうどう 高田馬場駅 徒歩2分

map_B3

女性セラピストによる台湾マッサージ店
11～17時までのタイムサービス実施中!

リンパドレナージュというリンパの流れを良くする手法が評判の完全個室サロン。不要な水分や老廃物の排泄を促しながら、むくみやセルライト除去に働きかけます。施術後は身体が軽くなり、ぼかぼか温まります♪

☎ 新宿区高田馬場1-25-31 総生軒ビル 3F
☎ 03-3205-9850(予約優先)
🕒 10:55～23:35 📅 不定休
🌐 <http://www.yuyudou-t.com>



★11～17時の限定料金

台湾式足つぼ(30分) **2,400円**

足経路リンパセラピー(40分) **3,000円**

台湾式深指圧コース(60分) **2,980円**
+(シーツ代等 別途500円)

美容室 ANION.

アニオン 高田馬場駅 徒歩4分

map_B4

もうクセ毛に悩まない!
納得の仕上がりにリピーター続出!

本格カットが2,100円の低料金に加え、圧倒的な人気を誇る縮毛矯正&デジタルパーマはツヤと柔らかさが自慢。髪を傷めることなくナチュラルに。毎朝のスタイリングが楽になりますよ♪

☎ 新宿区高田馬場4-13-10 カワイル4F
☎ 03-5937-4154
🕒 10:00～20:00
📅 火曜日、第2・第3水曜日



男性 **縮毛矯正** (部分矯正は応相談) (カット込) **8,400円**

女性 **縮毛矯正orデジタルパーマ** (カット込) **10,500円**

施術前 施術後

加圧スタジオ Nidom 高田馬場店

ニドム 高田馬場駅 徒歩2分

map_B7



新規キャンペーン実施中!自分を変えたい人、集まれ!
【限定】『ジモア見た』で入会金10,500円→0円!

芸能人・モデル・プロスポーツ選手など各界の著名人を担当しているトレーナーが多数在籍のスタジオ。有資格トレーナーが科学的根拠に基づき、一人ひとりのニーズに合わせた質の高いトレーニングをマンツーマンで提供してくれます。またYOSA、かっさ、腸セラピーなど癒しメニューもあり、きめ細やかなトータルケアをしてくれるので安心して通えます♪

☎ 新宿区下落合1-1-1 101-3
☎ 03-3362-1811 📅 不定休
🕒 9:00～22:00 🌐 <http://nidom.me/>



体験料金すべて2,800円

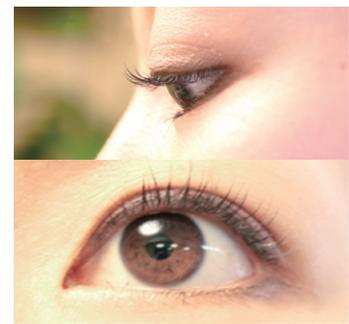
① 加圧 60分 (カウンセリング+トレーニング)
② YOSA 60分 (入浴+リンパセラピー)
③ かっさ・腸セラピー 60分

YOSA

Premiere

ブルミエール 高田馬場駅 徒歩1分

map_B5



目元のたるみを引き上げて魅力的な印象に
まつげを傷めず美しいカールを実現。

顔の印象を大きく左右する目元。好感度アップにまつ毛カールがおすすめ。根元からパーマをかけることで下がり気味のまぶたにハリが出て一重の人が二重になり、見た目年齢も変わります!また美颜エステは1,890円～4,980円と幅広くあり、丁寧な角質除去とパックがセットで好評!まつ毛カールと同時に約1時間で施術可能。ダブルの美を手に入れよう。

☎ 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F
☎ 03-3227-2456
🕒 受付10:00～18:50(最終) 📅 火曜



初回限定

まつ毛カール 3,150円→**2,100円**

ロイヤルゼリーパック 4,980円→**2,100円**
(アミノ酸で乾燥肌に潤いを)

光脱毛 両ワキ 6,300円→**3,150円**
(痛くない・安全・美肌)



ヘア&ネイル CAR PE DIEM

カルペディウム 高田馬場駅 徒歩2分

map_B6

輝く女性になるために…。第一印象を変える理想のスタイルを提案。
今年は雰囲気を変えるカラーとパーマで大変身!

駅近2分の落ち着いた真通りにあるネイルも楽しめる美容室。優しい照明に包まれた店内は、髪も心も癒される空間。人気のトリートメントは濃度の高いヒアルロン酸やケラチンなど15～20種類もの豊富な薬剤を微調整しながら個人の髪質に合わせて使ってくれるので満足度も高い。髪質や要望を考慮しながら、一人ひとりに最適な施術を提供してくれるカラーやパーマは、髪の悩みを共有することで、満足のいくスタイリングに。今年は好印象を与える女性力アップを目指そう!



木のぬくもりが心地よい、ゆったり過ごせる空間。



ふわふわ感がモチポイント!



髪に優しいカラーで明るく。

☎ 新宿区高田馬場1-28-18 和光ビル1F
☎ 03-6228-0506
🕒 パーマ・カラー 10:00～19:00 (カット～20:00)
ネイルは11:00～19:00
📅 火曜



ネイルも一緒にできます。詳しくはP6へ♪

- ゆるふわ 形状記憶パーマ+Wトリートメント
12,700円→**8,400円** (S・B込)
- プラチナ入りハーブカラー+トリプルマルチケアトリートメント
11,020円→**7,350円** (S・B込)
- リフレッシュコース
(カット+オーガニック毛穴クレンジングシャンプー+眉カット)
7,870円→**5,250円**
- 超濃密11種の天然オイル
スペシャルトリートメント
6,300円→**4,200円** (S・B込)

あなたも笑顔美人に。

ステキな笑顔がよみがえるホワイトニング。
芸能人のような白い歯で、笑顔力アップしませんか。

ホワイトニングキャンペーン
4,980円(2月末まで)

〈こんな方にオススメです〉

- 歯に負担をかけることなく、健康的に白い歯を手に入れたい。
- 加齢による歯の黄ばみが気になってきた。
- 遺伝による歯の黄ばみや歯の変色が気になる。
- 今よりも、もっと美しく白い歯を手に入れたい。
- 自分の笑顔にもっと自信を持ちたい。
- 結婚の予定があり挙式を控えている。



「ホームホワイトニングキット」も取り扱っています。

平日 20:00 まで
土日も診療



院長 大堀

高田馬場駅前デンタルクリニック

ご予約・お問合せ **03-6380-2467** 高田馬場駅 徒歩 1分
新宿区高田馬場 2-16-2 1F

診療時間 平日 10:00～13:00 15:00～20:00
土日 10:00～13:00 15:00～19:00

○各種クレジット取り扱い ○無料カウンセリング予約可

<http://www.ohori-dental.jp/>



■ 大堀デンタルクリニック目白 TEL 03-3953-1260 豊島区目白 3-13-5 1F

JIMORE MAP



ジモアのキャラクター「ジモンキー」をよろしく!

ジモア冬号掲載店
おまとめクーポン!



QRコードでアクセス!

♡マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2013年3月31日

Café JIMORE
カフェジモア 高田馬場駅 徒歩3分

まるで青山のようなスマートカフェ。パティシエのスイーツは世界レベル。平日利用のオープンテラスが素敵なカフェ。コンセプトは「美容と健康の両立」を掲げるスイーツは、インテリジェントなイタリア、フランス、スペインの有名デザイナーのものばかり。ケーキは800円から、海外にいるような高級な雰囲気です。

●お会計から20%OFF!
●女性限定! クッキープレゼント
●合計から520%OFF!

CHECK!

●FOOD&DRINK F1~F12 ●BEAUTY&HEALTH B1~B8
●SERVICE&LIFE S1~S5

「FOOD&DRINK」「BEAUTY&HEALTH」「SERVICE&LIFE」ページの
お店情報QRコード横に下記MAP内の位置を記載しています。

ジモアサイトにもクーポンあります!

ジモア 検索

www.jimore.net

掲載店舗200店舗以上、
マガジンよりも豊富な情報量です。

ご利用時はクーポンページをプリントアウト
または携帯やスマホで画面を見せてください。

店舗記事 クーポンページ

Jelly Photo Studio
ジェリーフォトスタジオ 高田馬場駅 徒歩3分

本格スタジオ写真が格安料金。
勝負写真の画像加工も可能!

宣材やオーディションなどプロダクションのタレントも
通う本格的フォトスタジオ。利用しやすい低料金に
加え、プロからアドバイスも受けられるとあって口コミ
で広がっています。

Basicコース 撮影代 **1,600円** (写真1枚付)

Advanceコース 12,000円 → **8,400円**
45分間撮り放題・撮影データ即日渡し・プリント2枚付

●高田馬場4-2-38 宏陽ビルB1F ●03-3361-6255
●予約なら時間対応可(始発~終電まで) ●不定休

Ts hair
ティーズヘア 東西線 早稲田駅 徒歩1分

あなたに似合うスタイルを演出。
仕上がりに納得のヘアサロン。

キャンペーン料金、実施中!
詳しくはP5をご覧ください。

●新宿区喜久井町65 槽谷ビル402
●03-3232-7007 ●10:00~20:00
●水曜・木曜

馬場参加者募集中!
BABACON

コン 2/16 SAT
14:00▶17:30

お申込は **馬場コン** 検索

自宅にジモアが届く
[ジモアクラブ会員]募集!

ジモアサイトの申込みフォームよりご登録
ください。毎号発行後に最新号をご自宅に
送付します。ジモアからのイベント情報など
も不定期にメールにてご案内します。



ドゥミ ルネサンス高田馬場
高田馬場駅 徒歩1分

~女性のための駅前スタジオ~
嬉しい初回体験1,050円

今年がヨガ・ピラティス・ベリーダンスでココロもカラダ
もリフレッシュ!まずは気軽に体験してみてください。詳しくは
15ページをご覧ください♪

2つの体験特典 (~3/31迄)

- ・初回体験 1,050円
- ・レンタルマット無料♪ (通常315円)

Demi RENAISSANCE

●新宿区高田馬場1-33-13 千年ビル3F ●03-5287-2570
●平日10:30~22:30 土日10:30~22:30 ●金曜・年末年始

[お直しサロン] **アン・コトン**
JR目白駅 徒歩5分

洋服はまだあきらめない、まだ捨てない。

初めてご来店のお客様に
「はじめましてカード」をプレゼント

●新宿区下落合3-20-3
●03-3954-5321 ●10:00~20:00
●日曜 ●http://www.encoton.co.jp

学校法人 日美学園
日本美容専門学校
NICHIBI NIPPON BEAUTY ACADEMY

体験入学受付中!

●03-3200-0813

日美

Cycle shop
リピト・イシュタール

●03-5155-6412

SERVICE & LIFE



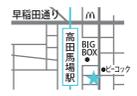
♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2013年3月31日

ドウミ ルネサンス高田馬場 map_S1



今年、ヨガ・ピラティス・ベリーダンスで自分磨き！ココロもカラダも素敵に♪女性のための駅前スタジオ
初めての人でも参加しやすく、女性にうれしいプログラムが満載のスタジオ。人気のヨガはストレッチのように心地良いポーズや程良く筋肉を使うポーズで体がスッキリします。また気になる歪みやぽっこりお腹はピラティスやベリーダンスで改善。今年はドウミで女子力アップ！美しいボディラインと健康的なカラダを手に入れましょう。まずは気軽に体験から始めよう！

① 新宿区高田馬場1-33-13 千年ビル3F
② 03-5287-2570 ③ 金曜、年末年始
④ 平日10:30~22:30 土日 10:00~19:00



『ジモア見た』で2大特典(〜3/31迄)
・初回体験 1,050円
・レンタルマット無料(通常315円)



高田馬場 新田歯科医院 map_S2
ただのばば だったしかしいん 高田馬場駅 徒歩4分

高田馬場で30年。最新の「根管治療」で快適な食生活を支える健康的な口腔内環境を作ります。

健康的な口腔内環境を整えることで、食生活に代表される患者さんのクオリティオブライフ(生活の質)を向上させることをコンセプトに質の高い治療を提供する高田馬場 新田歯科医院。被せものを長持ちさせるために、歯の土台となる根(神経・歯髄)を治療する「根管治療」にこだわり、欧米で普及しているマイクロスコプを使った精密な治療を施しています。虫歯、歯周病などの歯科一般や予防歯科にも定評があるので、歯にお悩みがある方は、まずご相談を。



清潔感あふれる明るい待合ロビー。ホスピタリティを大切にしています。

- 新田歯科の3つの特徴
- 健康的な口腔内環境を整える
 - 定評ある根管治療(歯内療法)
 - 最新機器による先端治療



最新機器を導入したモダンな雰囲気の治療室。

① 新宿区高田馬場1-29-4 レイカビル3F
② 03-3232-0418
③ 平日 9:30~13:00/14:00~19:00(水・木・土~18:00)
④ 日曜・祝日



フィルム式に比べ、放射線被曝が約1/10程度のデジタルレントゲン装置を導入。また、歯科用CTでは歯の根の疾患などの3次元的に撮影できるので、よりの確な診断が可能です。



最先端のタブレット端末にデジタルレントゲン写真を取り込み、症状や治療法を分かりやすく丁寧に説明します。インフォームドコンセント(説明と同意)を大切に治療を行っています。

iPhone修理のQuick 新宿区高田馬場店 map_S3
高田馬場駅 徒歩4分

高田馬場 唯一のiPhone修理店。液晶割れも修理可能!

駅から徒歩4分。1階にある『Cafe&Barサカボン』とのコラボ店舗です! iPhone4、4S、5、iPod touch4等の故障を即日修理! また液晶割れ、ホームボタンが効かない、電源ボタンの陥没、水没修理などさまざまな対応。

ジモア限定
液晶修理特別サービス!
iPhone4 → 7,800円
iPhone4S → 8,800円



① 新宿区高田馬場4-13-10 Cafe&Bar サカボン内
② 03-5332-7045 ③ 年中無休
④ 平日 11:00~26:00 18:00~26:00
土曜 18:00~26:00 日曜 18:00~24:00

ストリングショップ グランドスラム map_S4
高田馬場駅 徒歩5分 副都心線 西早稲田駅 徒歩6分

テニス愛好家には欠かせない専門店。ガット張り職人はこの道32年のベテラン!

ラケット・ウェア・グッズなどテニス用品全般を取り扱い、初心者から本格派が通う専門店。丁寧なガット張替えは電話予約すれば1時間以内も対応可能。テニスライフが充実すること間違いなし!

ガット張り替えの方に
グリップテーププレゼント!
(おひとり様一回)



① 新宿区高田馬場2-9-3 松本ビルF
② 03-5272-7018
③ 11:00~20:00(日・祝~19:00)
④ 火曜・第1日曜

洋服のお直し はる吉 map_S5
高田馬場駅 徒歩8分、副都心線 西早稲田駅 徒歩5分



プロの手によるお直しマジックが好評! 大切な洋服も安心。お直しからお仕立てまでお任せを。

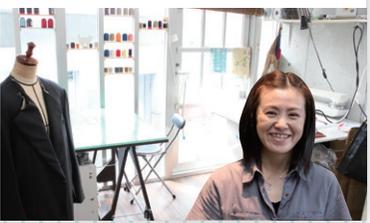
体型の変化や年齢によりサイズ・色が合わなくなったものはありませんか? ほつれや破れなどありませんか? 他店で上手くいかなかったお直しでも、丁寧な職人技でお気に入りの一着を蘇らせます! 思い出の服、長く愛用したい服など納得いくまで応えてくれるので安心です。製作オーダーは時間がかかる場合もあるので、まずはお電話でお問い合わせください。

① 新宿区西早稲田3-20-6 スパイラルビル2F
② 03-3203-1943
③ 11:00~19:00
④ 第2、第4火曜



料金例

・ジーンズ裾上げ	800円
・ジーンズの穴補修 3cm四方	500円
・ウエスト詰め・出し	1,800円~



ビッグエコーはちょっと高いと思っていないですか。

高田馬場特別価格を設定! 学割あり!

- 選べるコンセプトルームで楽しめる!
- ☆ レストランルーム
 - ☆ ライティングルーム
 - ☆ レコーディングルーム
 - ☆ フリカラルーム
 - ☆ 禁煙ルーム
 - ☆ キッズルーム
 - ☆ レディースルーム
 - ☆ ライブルーム



ルーム料金 (お一人様30分料金) ※詳しくは店舗へ

11:00~19:00 (1ドリンクオーダー制)	
月~金・祝前日	学割 40円 会員 60円(一般 80円)
土・日・祝日	学割 80円 会員 120円(一般 160円)

ドリンクバー飲み放題付きプランもあります。

JIMORE 限定クーポン

- 室料 30% OFF or コース料金 総額 15% OFF
- 室料 1時間無料 (2時間以上のご利用から)
- スナックバスケット または チョコレートパフェ 1品プレゼント

※会員併用可 ※他サービス券併用不可 ※有効期限 2013年3月31日まで

Karaoke Entertainment
ビッグエコー
高田馬場早稲田口駅前店
☎ 03-5287-2525
① 新宿区高田馬場2-17-4 菊月ビル2F
② 11:00~5:00



ジモア宣伝隊長 HEY!たくちゃんの
ババくる!? 第十場

馬場在住のものまね芸人HEY!たくちゃんが地元を紹介! 今回はジモアに3回目の登場、主演映画『自縄自縛の私』の公開を控えた女優の平田薫さんがゲスト! 大役を演じきり、以前よりも凛とした雰囲気のある平田さんに、たくちゃんもタジタジの様子。久しぶりの再会で積もる話も色々あるはず…まずはJIMORE イチオシのBarで、1杯飲んでリラックス!



Text: Takeshi Nishiyama
Photo: Satoshi Hishida
ロケ地: Bar Brasserie Vitis
詳しくはP2へ

夏目坂にある大人の隠れ家「Bar Brasserie Vitis」にて、たくちゃんは「カルーアミルク」、平田さんは「ウォッカトニック」で乾杯!



平田: さっぱりとして美味しい! たくちゃんは甘いお酒が好きなんですか?

たくちゃん: そうなんだよ、女子みたいでしょ? (笑) 前会った時に言ってたけど、平田さんはお酒好きなんだよね。基本「エンドレスビール」だけ? (笑)

平田: 覚えててくださったんですね! (笑)

たくちゃん: うん、あれは印象的だったもん (笑)。そうそう、主演映画がクランクアップしたんだってね、お疲れ様!

平田: ありがとうございます。大変でしたけど、とても楽しい現場でした。監督にもすぐお世話になりました。

たくちゃん: 竹中直人さんが監督なんだよね。僕、デビュー当時の最初の持ちネタが、竹中さんの“笑いながら怒る人”のものまね

だったんだよ。「なんだコノヤロー!」って(一同笑)。今回、長編映画の主演は初めてだよな?

平田: はい。幸いにも選んでいただきました。主人公はどこにでもいそうな普通のOLなんですけど、ひよんなキッカケから、自分で自分を縛りだして「自縛」に目覚めるんですね。そういう自分の全く知らない世界を体感することができて、とても面白かったです。

たくちゃん: 主人公は仕事とかのストレスのはけ口として、自縛を始めるんだよ…僕もやってみようかな (笑)。最近ラーメン屋さんを始めただけど、ボク店長なのにさ、従業員に毎日怒られてるんだ…

平田: どうしてですか?

たくちゃん: チャーシューを漬け込むタレの水と調味料の分量、4対1なのを3対2にしちゃったり…

平田: 全然違う (笑)。それは怒られちゃいますよ!

たくちゃん: ラーメンもね、今まで人にはたくさん作ってきたんだけど、お店でやるとなると規模が違うから、なかなか慣れなくて。この作品の主人公も部下に文句言われたりしてるから、なんか共感するな…

平田: いま自縛やったら、開花するかもしれないね! (笑)

役作りで自縛の特訓…

たくちゃん: 今回の役、演じるのは難しかった?

平田: 似てるなど感じる部分が少なくて心配だっ



たんですけど、監督に「役はなるものじゃなくて、向こうから入ってくるものだから」って言われて、気負わずに演じることができました。

たくちゃん: さすが竹中さん、役者の気持ちが分かるんだろうな。撮影の中で特に苦労したことは?

平田: やっぱり自縛のシーンですね。撮影に入る1ヶ月前から、自宅で黙々と縛りの練習をしました。主人公にとってはストレス発散法なんですけど、私にとってはちょっとした修行でしたね (笑)

たくちゃん: じゃあ、いまはもう特技ひとつのだね、自縛は (笑)。平田さんにとっての、一番のストレス発散法は何なの?

平田: やっぱりお酒です。たまに、ひとりで気の済むまで飲みたくなることがあるんです。そういう時の、お酒に飲まれている姿は、誰にも見せられないですね…TVとしゃべってたりするので (笑)

たくちゃん: 好きな人にも見せられない?

平田: ダメですダメです! 嫌われちゃう! (笑)

たくちゃん: 僕は心許してる相手には「もうイヤ!」って、だらしない所も全部見せちゃうね。見せるのが「気持ちイイ!」ってどこまで、吹っ切れちゃった (笑)

平田: 酔うとどうなるんですか?

たくちゃん: 延々と熱く語るらしい (笑)

平田: それ、典型的な酔っぱらいのオジサンですね (一同笑)

たくちゃん: でも、そういう素の自分をさらけ出せる相手って、ホント大事だと思って思うな。いなくなったら困るもん。

平田: そうですね。(マネージャーさんに向かって) いなくならないでくださいね!



主演映画とラーメン店。
お互いの新しい挑戦が始まる。

たくちゃん: でも、この1年で、お互い色々変わったよね。平田さんは制服着て女子高生役やってたのが、いつの間にか自分縛ってるし、僕もステージより厨房に立つことの方が多くなって (笑)

平田: 自分のお店にはよく行かれるんですか?

たくちゃん: 最近は毎日行ってるよ! ほら、有名人プロデュースの店って、いってもほとんど本人いないじゃない。読者の皆さん、僕はちゃんといますからね!! (笑)

平田: 渋谷だしアクセスもいいですね、今度ぜひ食べに行かせてください!

たくちゃん: ぜひぜひ! でも、平田さんはこれからもっと忙しくなりそうよね。

平田: そうなるといいなって願ってます。

たくちゃん: いや、ドーン! と来ますよ、波が。「平田薫」…って名前の響きに貫禄があるもん。

平田: 初めて言われました (笑)。ありがとうございます!

たくちゃん: 僕も来年に向けて、お笑いの方をもっと盛り上げていきたいと思ってるんだよね。「お店とお笑い」の二足のわらじで、共に高め合っていければいいな。最近は店ばかりに時間を取られてたから、ネタをやる自分も大事にしたい。

平田: 私も、最近色々なお仕事をやらせてもらう機会に恵まれてきたので、ひとつひとつ丁寧に取り組んで、ちょっとずつでも確実に進歩していけるように、頑張ります!

たくちゃん: じゃあ最後に、今回の映画の見所を教えてください!

平田: まず、名前に「R-18」という言葉が入ってますが、映画自体はR-15です (笑)。働く女性の心に寄り添えるような作品だと感じてます。タイトルにインパクトがあって、ちょっと迷うかもしれませんが、男女関係なく共感できるところがあるので、ぜひ勇気を出して映画館に見に来てほしいです!

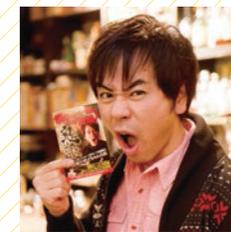


度々繰り出されるたくちゃんのものまねと、平田さんの(意外にも)鋭いツッコミのおかげで、現場には終始笑いが絶えませんでした。「今度、ラーメン食べに行きますね!」と、平田さんがたくちゃんと約束を交わしてこの日のトークは終了。そんな彼女が新境地を拓いた映画『R-18文学賞 vol.1 自縄自縛の私』、公開が待ち遠しいです!



平田 薫

中学2年より「CANDy」の専属モデルを経て、ANB「魔法戦隊マジレンジャー」のヒロイン役で女優デビュー。2004年度ヤングジャンプ「制コレ」準グランプリ。主な映画出演作は、2007年「アヒルと鴨のコインロッカー」、2010年「マリア様が見てる」、2012年「るろうに剣心」など。ドラマ、舞台、CM、ラジオなどにも多数出演し、若手演技派女優として注目を集めている。
☆公式ブログ:「Kaoru Hirata Official Blog」
<http://ameblo.jp/kaoruhirata/>
TOP画像は、イラストレーター・中村佑介氏の描き下ろしです。



HEY! たくちゃん

1981年7月2日生まれ/北海道出身。ものまね芸人、ものまねバトルにて新人賞を獲得してデビュー。アゴものまねをはじめ、ものまねレパートリーは圧倒的な数を誇る。昨年の「東京ラーメンショー2011」NRA杯 ラーメンコンテストにて唯一のアマチュアながらプロの職人たちを破り見事優勝。馬場在住芸人として、2010年より「ジモア宣伝隊長」に就任して活動中。
☆公式ブログ:「へいたくどっく」
<http://ameblo.jp/heytakuchan2/>

たくちゃんのラーメン屋「鬼そば藤谷」渋谷センター街にて営業中!
渋谷区宇田川町24-6 鬼ビルディング5階
ジモア読者 味玉無料!

平田薫 主演映画 2月に公開!
『R-18文学賞 vol.1 自縄自縛の私』
竹中直人監督作品
出演: 平田薫 安藤政信 綾部祐二(ピース) 津田寛治 他 原作: 蛭田亜紗子『自縄自縛の私』
☆公式サイト <http://www.r18-jijobibaku.com/>
2013年2月2日(土)新宿バルト9、ヒューマンtrustシネマ渋谷ほか全国ロードショー!
©吉本興業

◎平田薫さんサイン色紙プレゼント! (P21へ)

THE MEIGAZA! Vol.11

早稲田松竹 × JIMORE

お題の映画

今回の作品は、「イランアメリカ大使館人質事件」の真相を初めて描いたベン・アフレック監督の最新作『アルゴ』。監督・脚本・主演をこなす前作『ザ・タウン』と2本立ては注目です！

『アルゴ』ARGO

「こんなちやちやな話で奴らの銃から身を守れるとでも?」「こんな話だけが銃から君の身を守る」

1979年イラン革命勃発後、国外に逃亡していた元国王パーレビが、癌の治療を名目にアメリカへの入国を許された。イラン側はこれに反発し、元国王の引渡しを要求してアメリカ大使館を占拠。計52名の人質が軟禁されたこの時、数名の職員がカナダ大使の私邸へ危機一髪逃げ込んだ。周囲は敵だらけ、見つかったら公開処刑は免れない。そんな絶体絶命の状況で考え出された救出作戦は、なんと映画撮影クルーを装った前代未聞の“ありえない”作戦だった。

前作『ザ・タウン』で、犯罪を父から子へと受け継ぐように生きる人々の街を舞台に、その絆の強さゆえに生まれる負の連鎖を、否定を交えずアクチュアルに描いたベン・アフレック監督の最新作。スター俳優でもある彼自身が今回演じるのは、おそらく9.11以降に作られたアメリカ映画で初めて登場した“銃を持たないCIA職員”だ。絶体絶命の状況下、歴史の生んだ憎悪がひしめく緊迫感と閉塞感。一方的な正義しか持ち得ない戦争への皮肉を込めて、良きアメリカ(言語を越えて伝わる)映画への愛情を大胆に語る彼の腕前に、世界中が喝采した傑作。監督特集でお届けいたします。



© 2012 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC.



© 2010 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. AND LEGENDARY PICTURES

2月2日(土)~2月8日(金) 『ザ・タウン』と2本立て上映
『アルゴ』ARGO (2012年 アメリカ 120分)
 監督・製作: ベン・アフレック 脚本: クリス・テリオ 出演: ベン・アフレック/ブライアン・クラinston/アラン・アーキン/ジョン・グッドマン ほか
『ザ・タウン』THE TOWN (2010年 アメリカ 125分 PG12)
 監督・脚本: ベン・アフレック 出演: ベン・アフレック/ブレイク・ライヴリー ほか

早稲田松竹
 新宿区高田馬場1-5-16
 03-3200-8968

早稲田松竹映画劇場
 番組担当
上田 真之さん



学校法人 日美学園
 日本美容専門学校
 副理事長
網蔵 糸乃さん
 日本美容専門学校 副理事長、学校運営や広報を担当。また、国際部部長として世界各国の美容家、美容業界との交流活動を積極的に行っている。日美学園のエステサロン「オレンジ」のエステディンションでもある。
 ☆日本美容専門学校
<http://www.nichibi.com/>

『聖なる予言』

著者: ジェームズ・レッドフィールド 訳: 山川 紘矢 / 山川 亜希子 角川文庫刊

自分の思考法を変えてくれる本との出会い。ましてやそれがネガティブ思考をポジティブ思考に変換してくれるのならばそんな喜ばしいことはないはずだ。日美の副理事長を務める網蔵さんがこの本と出会ったのは大学時代。主人公が古文書を巡る旅の中で成長していくファンタジー小説でありながら、まるで自己啓発書のように、楽しく、わかりやすく人生のヒントを与えてくれたという。

「学生時代に初めてこの本を読んだときは、各章の教えから自分の考え方が少し変わった程度でしたが、この本から得た教えの“偶然とは本当は必然であり、起こるべくして何事も起こっている”ということは、人生経験を経て今さまざまな場面で確信しています」と語る。

「今ここにある苦難は、すべて将来のために与えられた必然だと思えば、何事にもポジティブになれるんです。大学で西洋文明を学び、出版業界を経て、美容学校で経営や広報にも携わる網蔵さんは今、学校のコンセプトづくりや広報活動のデザインや文章づくりの面で、過去がすべて繋がってきていると語る。そう、この本の教えのように、それらの経験は今に生かせる意味のあるものだったのだ。そして「現状に悩み、行き詰まりを抱えている、すべての人に読んで欲しいですね。前向きになれるだけで人生はきっと楽しくなるはずだ」と続けた。何らかの生きるヒントを、主人公とともに旅をしながら発見してみたいかがだろうか。



旅の中で主人公が数々の教えに出会い成長していくファンタジー小説。

Interview/Text: Midori Sugama



ゆいこりんの LOVE LOVE SWEETS vol.11

寒い季節には、香り豊かな温かい珈琲で一息ついて一日の疲れを癒しませんか。お店の外にまで珈琲の香り漂う「備前珈琲屋」は、諏訪通り方面の戸山公園の入口すぐにある。

お店自慢の「備前ブレンド(400円)」は、やや深めに焙煎した豊かな香りにすっきりとした飲み口が特徴。店主がブレンドする珈琲豆は、常に新鮮な状態で提供するために少量ずつ店内で焙煎するこだわりよう。使用するガス式焙煎機は、短時間で焙煎する電気式と比べて時間がかかる分、かけた時間だけコクと香りに深みが極まるという。また「備前ブレンド」はもちろん、浅めの焙煎(キューバ)から深めの焙煎(マンデリン)まで、11種類の豆の挽き売りもしてくれるので、お気に入りの豆をチョイスして自宅で本格焙煎を味わうこともできるんです。

頑張った自分へのご褒美には、飲み物にプラス300円でケーキが付く「自家製ケーキセット」がオススメ☆ケーキにドリンクではなく、ドリンクにケーキが付くという考え方も珈琲専門店ならではの、今回いただいたのは「白桃のタルト」。表面にぬられたマーメイドジャムのほんのりした苦味と、サクサクしっとりした食感のほどよい甘さのタルト生地、そしてジューシーな白桃の組み合わせが抜群！自家製スイーツは、気品ある「備前ブレンド」の香りや飲み口にぴったり。店内では自家製ジャムやクッキーも販売していて、あれもこれも手づくりというこだわりように頭が下がります！あなたも「備前珈琲屋」で、寒い季節に“ホッと一息”いかがですか。

自家焙煎 備前珈琲屋

新宿区大久保3-9-5
 03-3205-9655 不定休
 9:00~20:00



※MAPはP14

Report/Text: Yui Kinami

MY本

マイホン Vol.11

JIMORE 読者特典
 「ジモア見た!」
 一口ケーキ
 プレゼント♡

【その3】
 オーダーメイドの
 ススメ!の

RAKUSHOKU
楽食
厨房
 CHUBOU



「ただ料理を作って提供するだけじゃなく、もっとお客様に喜んでもらえることはないだろうか…」そんなホスピタリティマインドから生まれた店が『生パスタとリゾットの店 Riabbra』。高田馬場駅から小滝橋方面に歩くこと4分。ここは生パスタとリゾットを中心にイタリア料理が楽しめる。【自分好みの料理】が食べられると評判を呼び、いま女性を中心にじわじわと人気も広がる。そんな選べるパスタとソースの組み合わせは実に256通り!そして、風味豊かなモチモチ感が楽しめる生パスタ(リゾット含)の種類は8種類、ソースは32種類のなからシチュエーション可能。これだけ種類が揃えば、間違いなく好きな料理が楽しめる。例えば生パスタは【ほうれん草入りリタリアテッレ】で、ソースはクリーム系【若鶏とかぼちゃ】にしてみよう!など好みや気分に合わせてオーダーメイドできる。行くたびに新しい味に出合え、ちょっとした冒険心がくすぐられる。そんなユニークな楽しみ方が味わえるのも魅力のひとつだろう。ランチは500円〜、ディナーは単品以外にセットメニュー【生パスタ+サラダ+ドリンク(アルコールもOK)+デザート】が1,500円。キッチンスタジオをイメージしたという店内は可愛いタイルと木の温もりが親しみやすい空間をつくり心地いい。思わず時間を忘れてしまうほどである。まだ足を踏み入れたことがない人は是非試してみよう。きっとお気に入りの店になることでしょう。

生パスタとリゾットの店 Riabbra

新宿区高田馬場4-18-10 サンハイツ高田馬場207
 03-3362-6625
 ランチ 11:30~16:00
 ディナー 17:30~22:00 (日祝~21:30)
 火曜



※MAPはP13

Report/Text: KOROMO
 JIMORE 20

～ ジモア♥プレゼント～

合計52名様に
当たる!

PRESENT

ジモア編集部がオススメするアイテムを読者の皆様に抽選でプレゼント! マガジンに掲載されているお店をご利用いただき、感想を書いて素敵なプレゼントをゲットしよう!

<p>1 「ひびくる」の ゲストから直筆サイン</p> <p>平田薫さん 直筆サイン色紙</p> 	<p>3名</p>	<p>2 映画『R-18文学賞vol.1 自縛自縛の私』 からスペシャルプレゼント!</p> <p>自縛自縛キューピー オリジナルグッズ</p>  <p>公式サイト http://www.r18-jijobikaku.com/</p>	<p>1名</p>	<p>3 ヨガ・ピラティス・ベリーダンス ドゥミルネサンスで女子力アップ!</p> <p>特別ご招待券 ※全店舗で利用可能</p>  <p>ドゥミルネサンス 高田馬場店はP14、15参照 http://www.demi-re.jp/</p>	<p>10名</p>
<p>4 自家焙煎の珈琲専門店の味を ご家庭でもどうぞ。</p> <p>備前ブレンド 100g ※生豆or焙煎珈琲 どちらかで希望を明記ください。</p>  <p>自家焙煎 備前珈琲屋 P19参照 ☎ 03-3205-9655</p>	<p>5名</p>	<p>5 スクリーンに魅る 名画に酔いしれる</p> <p>早稲田松竹 映画鑑賞券</p>  <p>早稲田松竹 ☎ 03-3200-8968</p>	<p>5組 10名</p>	<p>6 お洒落なオトコの必須アイテム</p> <p>スカーフ各種 ※色は編集部にお任せください。</p>  <p>メンズ専門店「Men's KAZU」 P9参照 ☎ 03-6842-2963</p>	<p>5名</p>
<p>7 歯科医院専用の歯磨きセット</p> <p>歯磨き粉&歯ブラシ</p>  <p>高田馬場駅前デンタルクリニック ☎ 03-6380-2467</p>	<p>10名</p>	<p>8 『Keds チョダ限定コレクション』</p> <ul style="list-style-type: none"> ●メンズ ・KD-1225 DBR (サイズ27cm) ●レディース ・KD-1223 NAVY (サイズ23cm) ・KD-1223 BELGE (サイズ23cm) <p>※色は編集部にお任せください。 Chiyoda info. ☎ 03-3589-1871</p> 	<p>各1名</p>	<p>9 世界を救う「あしたのチョコ」 その秘密はホームページで!</p> <p>六花亭のハート型 ミニチョコ (1缶10個入り)</p>  <p>NPO法人日本イラク医療支援ネットワーク (JIM-NET) ☎ 03-6228-0746 http://jim-net.net/</p>	<p>5名</p>

〈応募方法〉 ハガキに①～④の事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。
(ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切2013年3月20日(水) 当日消印有効

- ① 希望賞品番号とプレゼント名
- ② 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
- ③ ご利用いただいた本誌掲載店舗名と感想
- ④ 本誌へのご意見・ご感想/好きな記事やコーナー

★ジモアホームページの応募フォームからもご応募いただけます。

〈くあて先〉
〒107-0062 東京都港区南青山6-7-5 ドミール南青山208
COCOLONE株式会社 ジモア編集部プレゼント係

※お一人様何回でもご応募いただけますが、ハガキ1枚につき1口のご応募とさせていただきます。
※プレゼント当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、賞品の発送および弊社のメルマガ配信等に
利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報は編集部が責任を持って管理いたします。

地元情報ポータルサイト JIMORE もあります!



約200店舗のお店情報や
地域情報を発信中!

ジモア 検索

編集スタッフ・撮影モデル&コラボ団体募集!

- ジモアスタッフ: この街の取材や撮影、マガジンとWEBサイト制作を体験しませんか。学生から社会人、主婦の方など、応募資格は問いません。プロのクリエイターやライターがアドバイスとサポートします。
- ジモアサポーター: お薦めのイベントやお店や企業など、街のさまざまな情報を提供してください。
- コラボレーション: イベントやサイト企画・運営等でコラボしませんか。協同活動をしてくれる学生と社会人サークル・商店会・ゼミ・団体・企業等を募集しています。
- ジモア撮影モデル: 街の看板女子と男子を紹介する巻頭の「無限美男女」の撮影モデル、サイトとマガジン取材時の体験モデルなどを募集します。

地元の店舗・企業の皆さまへ

お店や企業のロゴ、店頭看板やポスター等の各種販促ツール、ホームページ制作などを承ります。お見積りは無料です。また、地元の皆さまにご利用いただけるよう企業・事務所にジモアを送付しております。必要部数をメールにてお知らせください。

twitter
フォローミー! @JIMORE1 ◎フォロワー3,700人
facebook <http://www.facebook.com/JIMORE1>
お問い合わせ先
info@jimore.net Tel: 03-6427-4653 ジモア編集部まで

フリーマガジン「JIMORE」Staffs

Produced & Published By: COCOLONE, inc.
Publisher / Editor in Chief: 岡本匡弘
SP / Editor: 大場衣利子
Writer: 西山武志 木並唯 KOROMO
菅間碧 (早稲田大) 中島恵 (早稲田大)
Designer: 鈴木建 佐藤歩美 YOSHIFUMI YOKOYAMA

Photographer: 小野真 菱田諭士 吉岡光洋ほか
Character Design: 池田圭吾
Illustrator: 坂橋智佳子
Special Thanks: 上田真之(早稲田松竹) 石井えみ 平朋宣
Cooperation: ケイダッシュステージ アミューズ 早稲田松竹映画劇場

【ポータルサイトJIMORE (12月現在)】 ■取材スタッフ: 荒川真美 (日本女子大) / 中島恵 (早稲田大) / 高階玲 (自白大) / 矢永美穂 (早稲田大) / 菅間碧 (日本女子大)
■撮影: 小野真 / 菱田諭士 / ZEN / 吉岡光洋 / cocoloneco ■企画渉外・編集・プロデュース: 大場衣利子 ■デザイナー: 鈴木建 佐藤歩美 ■クリエイティブディレクター: 岡本匡弘

【媒体データ】
創刊: 2010年4月1日
発行日: 発行月の中旬 (季刊誌)
判型: B5版
頁数: 24~32頁
発行部数: 65,000部
配布方法: 新聞折込約3万5千部 (新宿・豊島・文京区)/街頭配布/
店頭設置 約250店舗/ポストイン/企業送付/大学配布等



広告掲載のお問い合わせ
Tel: 03-6427-4653
E-mail: info@jimore.net
COCOLONE (株) ジモア編集部まで

JIMORE 2013冬号 2013年1月7日発行
発行所 COCOLONE 株式会社
〒107-0062 東京都港区南青山6-7-5ドミール南青山208
TEL. 03-6427-4653 本社 ジモア編集部
印刷所 株式会社ナポ
©COCOLONE, inc. 2013 Printed in Japan
本誌に掲載の記事・写真等の無断掲載を禁じます。
21 JIMORE

高田馬場地域に密着して 新しい挑戦をするマルコメ。



マルコメキッチンカー 『マルコメ号』

＜料亭の味＞をベースに、選べるトッピングの「お味噌汁」と甘い糀とフルーツで作る、やさしい味の「糀ドリンク」で、一日のスタートを応援します。

お味噌汁のキッチンカー!? 高田馬場駅すぐ マルコメ東京支社前で毎朝販売中!

高田馬場駅戸山口すぐのマルコメ東京支社前で、毎朝通勤・通学の皆さまに温かいお味噌汁と糀ドリンクを販売中! お味噌汁(100円)は定番のわかめやとうふから、女性に人気のちょっと変わったトマトやチーズなどを日替わりでご用意。糀ドリンク(200円)は、ココアやきな粉、生姜、ゆずはちみつなどヘルシーな味がたくさん! ぜひあなたも寒い冬に、“元気になれる朝のホットな一杯”はいかがですか。

寒い季節にあったか〜いお味噌汁と糀ドリンクをどうぞ!



おなじみのマルコメCMソングが、 西武新宿線・高田馬場駅のホーム発車メロディに!?

2012年10月から西武新宿線・高田馬場駅の上り・下りのホームにて、1970年代からおなじみのマルコメCMソングが電車の発車メロディとして流れています。“小マルコメマルコメ…”と“小マルコ〜味噌”の2パターンのメロディが、高田馬場の新名物になっています。

オフィスで 味噌汁ブレイクを。

味噌汁サーバー「椀ショット」が、
地元の街コン「馬場コン」の
各会場にも登場!

お昼休みのお弁当や残業に味噌汁をプラス。ワンタッチで、簡単に味噌汁が作れるサーバーです。2012年11月開催の「第5回馬場コン(主催:馬場コン実行委員会)」の会場にも設置され、参加者にも大好評! オフィスや料飲店でお手軽にご利用いただけます。



ご購入やお問い合わせはマルコメホームページへ。

ロンドンで大好評! 味噌ラーメンが日本に逆輸入。

マルコメ東京支社にて
1月26日、27日期間限定販売!

有名ラーメン店「一点張」と「龍旗信」のコラボで生まれ、ロンドンで大好評の「マルコメ味噌らーめん」(2012年夏期限定発売)が逆輸入で2013年1月に日本上陸! ラーメン激戦区・高田馬場のマルコメ東京支社にて期間限定で販売します。この機会にぜひ味わってみてください。

1月26日(土)・27日(日)
11:30~16:00
一日限定200食販売!



お味噌は、からだ生きていく。
マルコメ <http://www.marukome.co.jp/>

お問い合わせ マルコメ株式会社新規事業部 担当:池 TEL 03-6892-0070

早稲田を受験するキミに

就職を決めたい就活生に

Wマークが好きならすべての人に――

勝負の道には、

運も必要だ



学業成就 合格祈願
早稲田 宝泉寺

勝守り

合格祈願、随時受け付けております

ホームページでもご購入できます

早稲田 宝泉寺

検索



天台宗 禅英山了心院 宝泉寺

東京都新宿区西早稲田1-1-2 TEL 03-3203-8383
e-mail: info@waseda-housenji.or.jp

- 地下鉄東西線「早稲田駅」3b出口より徒歩3分
- JR「高田馬場駅」より都営バス「早大正門」下車徒歩3分

