

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくする、わが街応援マガジン【ジモア】

Produced by cocolone

JIMORE

高田馬場

早稲田

目白

雑司が谷

特集

- ◆ミャンマー特集『リトル・ヤンゴン』高田馬場めぐり
- ◆早大南門通り特集『食べる・見る・買う』ガイドマップ
- ◆HEY! たくちゃんの「ババくる!？」ゲスト：渡辺けあき

ジモア
2013 春号



ジモンキー



地域密着部門 最優秀賞受賞



ジモア限定!!
お得な
クーポン付



ホームページはこちら

ジモア

検索

www.jimore.net

無限美男女

Mugen-Bi-Danjo Vol.12

Photo: Makoto Ono
モデル募集! 詳しくはP21をご覧ください



Haruki Yamada

山田 春日

年齢:22 / 血液型:A型 / 星座:蠍座 / 職業:ファミレス店員 / 身長:170cm / 出身地:京都府 / 趣味:カラオケ、オカリナ、アニメ鑑賞 / 特技:モノマネ、日本地図の場所当て / この街の好きどころ:食べる所がたくさんあって、にぎやか / よく行く店:天下寿司、カラオケの鉄人 / この街のオススメスポット:BIGBOX / 好きな有名人:宮野真守、モーニング娘。 / あなたの夢:京都生まれのはんなりアイドル(笑) / 人に必要な3大要素:①癒し②萌え③笑い / 好きな映画:「十三人の刺客」、『鶴姫城の七人』 / 好きな本:「二十代にしておきたい17のこと」、「スラムダンク」



Junpei Nishi

西 純平

年齢:21 / 血液型:O型 / 星座:双子座 / 職業:早稲田大学 / 身長:178cm / 出身地:千葉県 / 趣味:スケボー、ゲーム / 特技:昼寝 / この街の好きどころ:早稲田大学8号館ホワイエ / よく行く店:麵珍亭、武道家 / 好きな有名人:hide / あなたの夢:かわいい奥さんと、ほどほどに長生き / 人に必要な3大要素:①睡眠②食事③風呂 / 好きな映画:「X-men」、アベンジャーズ等のアメコミ、「007」 / 好きな本:伊坂幸太郎、「カメレオン」、「特攻の拓」

MY LIFE

www.jimore.net



100%

JIMORE

TAKADANOBAABA WASEDA MEJIRO ZOSHIGAYA

twitter @JIMORE1

facebook http://www.facebook.com/JIMORE1

JIMORE

Produced by Coccolone

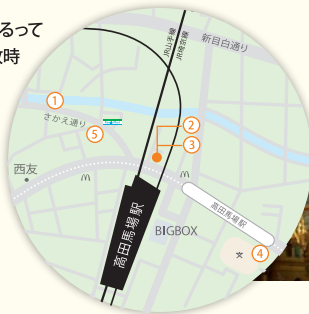
エリア充に
なろう

ミャンマーカルチャーがアツい！

リトルヤンゴン

～高田馬場めぐり～

高田馬場には、日本一ミャンマー人が住んでいるってご存じですか？その数、約1,000人。多くは軍政時代に、母国を離れ日本に逃れた人々。ミャンマー料理店をはじめ、整体院、美容室、雑貨店など、ミャンマー人が経営する店舗が数多く集まり、近年「東京のリトル・ヤンゴン」と呼ばれている高田馬場。この街のミャンマー人は、あたたかくて、親しみやすいばかり。いま注目のお店を訪れて、異国情緒を味わいながら国際交流を楽しみませんか。



家族がもてなす料理に気持ちもほっこり。カレーから魚料理、麺まで充実したアットホームなお店。

ミャンマー・アジア料理レストラン SWE MYANMAR



スイウ ミャンマー

さかえ通り奥に昨年まできたばかりの新店。メニューは約90種類、近隣のお店にはない珍しいメニューも。人気のミャンマーカレーは、豚、牛、鶏のほか、海老なども選べて辛さも控えて味も日本人に馴染みやすい。お店一番の人気メニュー「海老入りかき揚げ」、コロッケのような三角春巻き揚げ「サムサ(300円)」はおつまみに最高！デザートも充実して「麦ケーキ」「ココナッツ餅」(各500円)はテイクアウトもOK! 家庭的な雰囲気、ご主人とミャンマーの話をするの楽しい。



ヘルシー食材がたっぷり入った、辛さ控えめの「ひよこ豆と野菜のスープカレー(650円)」は、日本人女性に大人気のメニュー。

クーポン

- ① お会計より**10%OFF** ※1名様より利用可
- ② ミャンマーデザートサービス
- ③ 「チャッターピン」サービス(鶏とじゃがいもの煮込み)

DATA

- 高田馬場駅徒歩3分 ● 新宿区高田馬場3-5-7 ● 03-5937-0127
- 11:30～15:00 / 17:00～24:00 (平日のみランチメニューあり) ● 年中無休

イタ気持ちいい刺激がクセになる！

満足度の高い整体院 光リフレクソロジー



なかなか改善されない蓄積疲労、治らない腰痛、重くのしかかる肩こり、慢性的なストレスなど、深部のコリや固まった筋肉をほぐし、全身バランスを整えることで気になる症状を緩和。ここでは本格的な台湾式を取り入れており、適度な強さでツボを刺激するので不調の原因をしっかりと解消してくれます。またパソコン作業の多い人に多い、猫背や反り腰などにも対応。ほかにオイルリンパ30分2,800円などのメニューもおすすです。



メニュー例

- 足裏コース(30分)2,800円
- 足裏コース(45分)3,000円

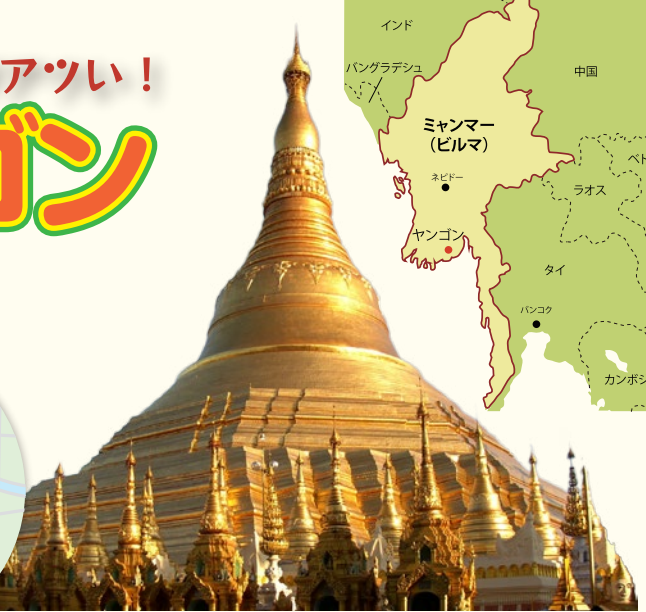
足裏に多くあるエネルギーの流れるツボを刺激することで全身の器管や機能が働きます。リンパに沿った施術なので効果絶大です。

クーポン

- ① 整体 60分 **3,000円**
- ② 整体 60分+足裏30分 **5,000円**

DATA

- 高田馬場駅徒歩1分 ● 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブンビル605
- 03-6233-7914 ● 平日14:00～23:00 土日祝10:00～23:00 ● 金曜 / 第3日曜



テレビや雑誌で、つねに注目を浴びる老舗。日本でシャン料理が食べられるのはここだけ！

SHAN RESTAURANT ノング インレイ NONG INLAY



山岳少数民族シャン族の料理を提供する高田馬場を代表する老舗。メニューは約100種類、ナマズや蛙、竹蟲などの希少な料理を求めて遠方から来店する人も多い。名物のひよこ豆から作る自家製シャン豆腐は、クリーミーでまろやか。「揚げシャン豆腐(600円)」「豚と米の皮なしソーセージ(700円)」は日本人にも大人気のメニュー。ドリンクはミャンマービールや蕎麦焼酎をはじめ、10種類の菓子を漬けた「シャン酒」は飲むほどに元気になりそう。この異国感、ほかでは味わえない楽しさだ。



クーポン

- ランチ **大盛り無料**
- ディナー **ミャンマービール1杯サービス**

DATA

- 高田馬場駅徒歩1分 ● 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブンビル 1F
- 03-5273-5774 ● 11:30～23:30 平日ランチ 11:30～14:30 ● 年中無休

ミャンマー人スタッフの人柄がGOOD! 日替りランチ500円。日本人でいつも満席の人気店

ミャンマー料理店 SHWE O シュエーオー



金の壺という意味の店名も縁起がよさそうな日本人客も口コミで集まるお店。麺料理「モヒンガー(600円)」は25種類の具と香辛料から作ったスープと素麺の相性が抜群!ランチは「ミャンマーカレー(630円)」など7つのセットがあり、いずれもコクのある旨さでコスパよし!ディナーはおすすめの「豚のマルチョウ(1,000円)」のほか、料理は約50種類。平日夜はall300円(12種)メニューもあり。ミャンマービール片手に、世界の歌が楽しめるカラオケ(1曲100円)で異文化交流を楽しむのもいいだろう。

クーポン

- ランチ **コーヒー1杯サービス**
- ディナー **カラオケ無料**(※1,000円以上ご利用で)

DATA

- 高田馬場駅徒歩2分 ● 新宿区高田馬場3-2-13 ドムス・サニ・ヤナガワビル4F
- 03-5358-9320 ● 平日ランチ 11:30～14:30 ディナー 17:00～翌2:00 土日祝 17:00～翌5:00 ● 年中無休



女性の美しさを磨いてくれる、ワンランク上のサロン



KOKO ATTRACTION ココアトラクション

ミャンマーから単身来日して15年以上になるKOKOさんが手掛ける、トータルビューティーサロン。「タモリ倶楽部」、「めざましテレビ」でも紹介された、イタリアモダンが融合されたお洒落なサロン。カットは日々のお手入れが楽になるだけではなく、1ヶ月後もスタイルが持続すると、リピーターも多い。また写真スタジオ併設なので撮影も可能。メイクや衣装に至るまですべて揃っているの、結婚式や記念日などぜひ利用してみたい。



白を基調とした洗練された空間。



クーポン

- タイムサービス 平日11～15時
- ① カット 2,900円→**2,000円**
- ② カラー、パーマ 各**30%OFF** (例) カット+ヘアカラー or パーマ 7,500円→**5,570円**

DATA

- 高田馬場駅 徒歩3分 ● 新宿区高田馬場1-25-29 サンコービル 5F
- 03-3205-4878 ● 10:00～22:00 ● 火曜日



サフランライスに、数十種類のスパイスで長時間煮込んだカレーと大きなチキンを載せた「スペシャル・ダンバウ」(ランチ900円) ミャンマーではお祝いの時に食べる料理。





～早大南門通り～ 食べる・見る・買う ガイドマップ

早稲田の歴史とともに歩んできた南門通り。
ここでは、おせっかいなくらい世話焼きでアットホームなストリート。早大生から住民まで皆に愛される理由を、ぜひあなたも体感してみてください。

Model / Interview & Text: Miho Kidokoro 他

3つのオレンジへの恋

☎ 03-3209-3151

ふわふわとろろ卵のオムライスに思わず「美味しい!」、デザートもすべて手作り、特にクレームブリュレがオススメ。優しく包まれるようなかわいらしい店内で、お腹も心も満たされます。

🕒 11:30～15:00 📅 日・祝
トマトソースオムライス 900円

ジモアクーポン
食事・ドリンクセット 100円OFF

ARK SPORTS (アークスポーツ)

☎ 03-3202-9617

早大サークル御用達のテニスショップ。ガット張替え料金は、学生街だけあってかなりの低価格。オリジナルシャツやバッグのほか、ロゴ入れチームオーダーなどにも柔軟に対応してくれます。

🕒 10:00～20:00 📅 年中無休

ジモアクーポン
オリジナルシャツプレゼント

喫茶 ぶらんたん

☎ 03-3202-8333

自家焙煎コーヒーの香り漂うレトロな喫茶店。焼き加減を季節ごとに変えるこだわりのコーヒーと手作りケーキのセットがオススメ。ランチはドリンク付きでコーヒーもおかわり自由!

🕒 11:30～20:00 📅 日・祝
ケーキセット 630円

ジモアクーポン
ワンドリンクサービス(お食事の方)
ランチサラダサービス

D-style-TOKYO (ディスタイルトキヨ)

☎ 03-5858-6610

香りを大切にした本格ケーキのお店。チョコレートムース(シュウマイ)や「黒糖プリン」が大人気! Wマークの入った野球帽や角帽のケーキも早稲田ならではの。カフェペースでゆったり過ごすこともできる。

🕒 10:30～20:30 📅 日
シュバイン 480円

ジモアクーポン
焼き菓子プレゼント

資格の学校TAC 早稲田校

☎ 03-5287-4940

早稲田に3校舎を構える、公認会計士・公務員・司法試験などの資格スクール。常駐の講師に質問できる上に、上位成績で会計士試験に合格した現役早大生(合格者チューター)が学習をサポート! 優秀な先輩たちに続く。

🕒 9:00～21:30 (日～18:00) 📅 年中無休

ジモアクーポン
入学金1万円が無料

GRASSO (グラッソ)

☎ 03-5285-0007

衣がサク旨味がジューツと広がるボリューム満点のメンチカツ定食屋。産地直送の新潟県南魚沼産「越後もち豚」。コシヒカリ100%ライスおかわり無料! 夜は貸切コンパが¥1,000から。

🕒 ランチ 11:00～14:00 📅 日・祝
コンパ 応相談
メンチカツ定食 700円

ジモアクーポン
定食100円引き

高田牧舎

☎ 03-3202-2376

創業108年の由緒正しき洋食店。一番人気の昔ながらのハヤシライスは絶品! 教授やOBに愛される店のイメージが強いが、この伝統の味は学生のうちにぜひ味わっておくべき。

🕒 11:00～20:30 (L.O) 📅 日・祝
ハヤシライス 770円

ジモアクーポン
大盛り無料(お食事の方)
ワイン1本プレゼント(15名以上のパーティー)

平山時計店

☎ 03-3203-4464

昭和23年の創業以来、上質なデッドストックを豊富に揃え、希少な職人技を今に伝える都内有数の時計店。電池交換(800円～)は学生にも優しい価格。諦めていた大切な時計の修理もまずご相談を。

🕒 9:00～19:00 (土～18:00) 📅 日・祝

資格の大原 早稲田校

☎ 03-5155-5669

公認会計士・公務員・税理士の合格者数で高い実績を誇る資格専門学校。個別VOD視聴コースや自習室、質問電話など設備も充実した快適環境。早大生限定の特別講座や特典で資格取得を全力サポート!

🕒 9:00～21:30 日・祝～17:00 📅 年中無休

ジモアクーポン
入学金免除券プレゼント

早美舎本店/早美舎II

☎ 03-3203-7510

創業41年、早大生御用達のトータルプリントサービス店。コピーから名刺、製本、DTP、Tシャツ、ベルティグズまで品揃えは豊富。何でも相談できる気さくな社長さんはもはや早稲田名物!

🕒 本店 9:30～19:00 (土～18:00)
2号店 9:30～20:00 (土～19:00) 📅 日・祝

ジモアクーポン
特急名刺印刷 20%OFF
校章等オプション付きも利用可

寶泉寺

☎ 03-3203-8383

1200年(西暦810年草創)の歴史を持つ早稲田で最も古い天台宗のお寺。受験、就職、恋愛、病気などにご利益があると「勝守り」がテレビでも話題に。早大生や子どもたちと「早稲田でらこや」を開くなど地域貢献にも積極的に取り組んでいる。

尾張屋

☎ 03-3203-9798

創業54年の老舗のそば屋。こだわりの蕎麦から各種定食まで、安くても美味しい充実メニューを揃えている。人気のカツ丼セットや、生姜焼きとアジフライなどがセットになった盛り合わせ定食は、がつつり食べたい学生にぴったりです。

🕒 11:00～15:00/17:00～20:00 📅 日・祝

カツ丼セット 750円

switch (スイッチ)

☎ 03-3202-2606

アンティーク調の店内におしゃれ雑貨が揃った人気セレクトショップ。キッチングッズや文具が充実。大人カワイイ系のモダン＆シンガポールな雑貨から、自分のお気に入りを探そう。

🕒 11:00～19:00 📅 日
ジモアクーポン
ジモア見たで10%OFF

J Men's Hair (ジェイメンズヘア)

☎ 03-5292-5055

サッカーをコンセプトにしたメンズ限定サロン。モニターで統一されたオシャレな店内では、大画面モニターで試合を観ながらカットやカラーができる。サッカー好きにはワクワクする空間だ。

🕒 10:00～21:00 (木のみ～20:00) 📅 火

ジモアクーポン
初回カット1,000円OFF

「早大祝・御入学」キャンペーン 早大南門通り商店会チャリティーイベント

恒例の春の南門通りチャリティーイベントの「カラガラ抽選会」は5月9日(木)・10日(金)に実施いたします。

【キャンペーン期間】 4月6日(土)～5月17日(金)
【抽選会日時】 5月9日(木)・10日(金)10:00～17:00
【抽選会場】 早稲田大学南門横特設テント会場

☆南門通り商店会で買い物・お食事をして抽選券をゲット!
500円相当の買い物・お食事で抽選券1枚をプレゼント。「カラガラ抽選会」で豪華景品が当たります。
☆「ライブ」開催! 5月9日(木)・10日(金)ともに12:00～13:00に抽選会場横で開催。
出演「早大ニューオーリンズジャズクラブ」
☆1冊10円! 「日本のチャリティー販売」
売上金は(財)日本盲導犬協会に全額寄付いたします。



アシスト・スクールガイド早大前店

☎ 03-5287-2895

早大生のために厳選された優良資格学校の情報・資料を無料で提供。無料資格相談やガイダンスも定期的に開催中。事務所スペースの貸し出しもOK! いつでも柔軟に相談を。

🕒 10:00～17:00 📅 土日・祝

ジモアクーポン
無料相談受付中

しあわせだ 幸早稲田おにぎり

☎ 03-3202-3760

素材にこだわった温かみのある手作り「おにぎり屋」。食べ応え満点のとんかつおにぎりが人気! 忙しい朝も、ちょっと食べたいお昼も、小腹のすぐた方も「おにぎり」でレッツ! しあわせだ。

🕒 9:00～19:00 📅 日・祝
直巻おにぎり 100～140円

ジモアクーポン
おにぎり10円引き

食堂 稲穂

☎ 03-3203-5368

マトンと豚肉の入った野菜大盛りタンメンは、わずか450円でお腹いっぱいになる学生の味方。極旨にんにく入り餃子もGOOD! 創業54年の老舗ならではの人情味あふれる店。

🕒 11:30～20:00 📅 日・祝

ざよふぎ 380円
タンメン 450円

キッチン南海

☎ 03-3208-2405

揚げたてサクサクのチキンカツと生姜焼きのC定食がイチオシ! 鶏肉や豚肉は厳選した国産のみを使用。オーダー後に生肉を揚げるこだわりは、20年来のリピーターが存在するほど。

🕒 11:30～15:30/17:00～21:00 📅 日・祝

C定食 690円

あんどれボックス

☎ 03-6457-6848

起業関連書籍と就活本に特化した個性的な古本&雑貨屋さん。服やポストカード、可愛い雑貨もあり。起業家と学生の交流会やセミナーなども開催予定。読書スペースもご用意しています。

🕒 9:00～20:00 📅 日
ジモアクーポン
ご来店の方に菓子・ドリンクサービス

ones ones (ワンズワンス)

☎ 03-3205-8612

一番人気はお肉たっぷり肉そば(580円)。なんと店名も味も、店長の気分とお客さんのニーズや好みで変化する進化系ラーメン。あなたもぜひ好みの味をオーダーしてみてください。

🕒 11:30～21:00 📅 不定休
ジモアクーポン
麺大盛り無料サービス

肉そば 580円

Cafe Qune (カフェキューン)

☎ 03-3205-8612

この春リニューアルオープン! コンセプトは、学生でも気軽に入れるフード充実のカジュアルバリ。ワインはもちろん、豊富な種類の梅酒とビールも。おひとり様からグループまで、ゆったりとスタイリッシュに楽しめる。

🕒 11:00～24:00 (L.O 23:00) 📅 日・祝

ビーフストロガノフ 860円

サマージ

☎ 03-3203-5311

早稲田周辺の物件に強い、昭和27年から続く歴史ある不動産屋。学生の力になりたいとの思いで、アルバイト紹介などもしている。物件探しだけでなく、街のことなら何でも気軽に相談できるお店。

🕒 9:00～18:30 📅 日・祝
ジモアクーポン
仲介手数料20%OFF

CafeVG (カフェベジ)

☎ 03-6233-9358

隠れ家風のベジタリアン向けカフェ。一軒家をリノベーションしたアンティーク空間がおしゃれ! ペット同伴可。看板犬「モカ」がお出迎えます! ハルシーで贅沢な時間をどうぞ。

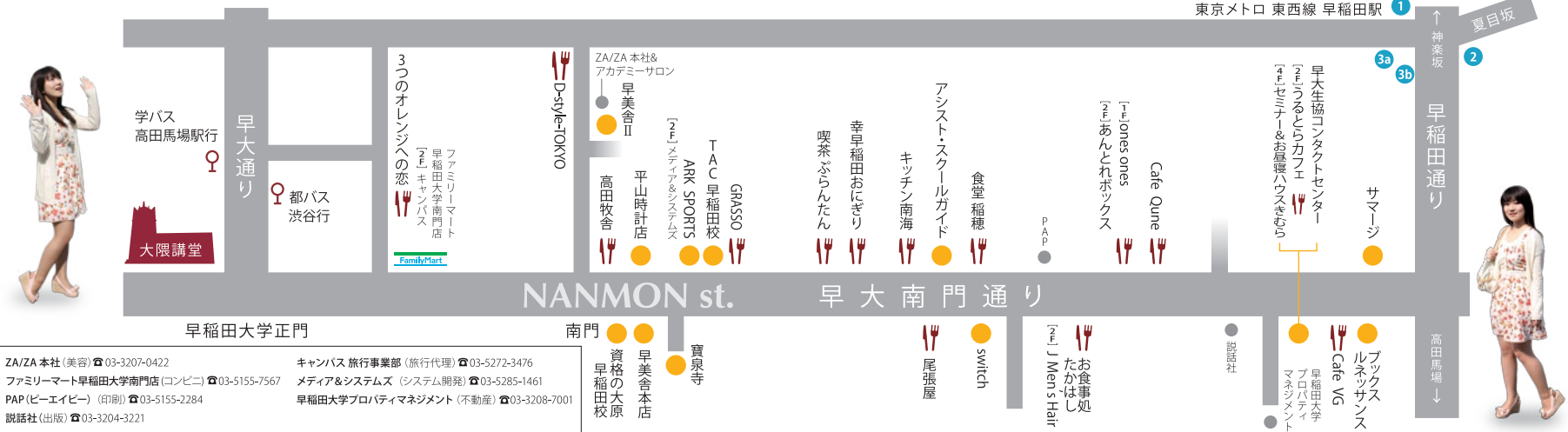
🕒 11:00～23:00 (L.O) 📅 日
ジモアクーポン
ジモア持参でカフェオレ50円引き

ブックス ルネッサンス

☎ 03-5272-0544

カタカナの店名がお洒落な古書店。本のジャンルは思想・歴史・文学・映画…と王道を押さえつつ、遊び心のあるセレクトと並べ方に工夫やカラーが得意! 棚を眺めていると新たな発見や出会いがあるはず。

🕒 10:00～20:00 📅 日・祝
ジモアクーポン
ジモア見たで10%OFF
書籍1,000円以上購入(教科書・辞書除く)



FOOD & DRINK



♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※クーポン期限2013年6月30日

ネパールレストラン Yatra

ヤトラ 高田馬場駅 徒歩3分

map_F1



11種のカレーと6種のナンは、マニアも納得の旨さ。異国情調あふれる、ネパール料理専門店。

マイルド・普通・辛口が選べる人気のカレーはチキンやマトン、キーマなど11種類。本格的な窯焼きナンは6種。ランチはチキンカレー500円他、「カレー+ナンorライス+サラダ+ドリンクセット」が690円。コースは料理3品、カレー(2種)+ナンorライスの食べ放題、ドリンク2H飲放つきで3,000円。内容は人数や予算に応じて相談可。ネパールビール片手に楽しもう!

- ④ 豊島区高田3-11-18 TTAビルB1F
- ④ 03-6233-9487 日曜(パーティー・貸切の場合は営業)
- ④ ランチ 11:00~15:00 デイナー 17:00~23:00



お会計より10%OFF ※フードのみ

デザートサービス ※パーティー不可
バニラアイス or マンゴーシャーベット or チャイ



九州居酒屋 うまかもん

高田馬場駅 徒歩3分

map_F2



九州料理と地酒を気軽に楽しめる店。食欲を誘う鉄板焼は350~850円。

鉄板焼きを中心とした九州料理が豊富に揃い、安くて旨い!と常連客が大鼓判を押す居酒屋。アットホーム感たっぷりの雰囲気も抜群です。絶品「焼きラーメン」、一番人気「うまか鉄板」はともに700円とリーズナブルで嬉しい。

- ④ 新宿区高田馬場3-5-6月の半ビル2F
- ④ 03-5348-4022 日曜
- ④ ランチ(月・火・水・金) 11:30~15:00
- ④ デイナー 17:30~26:30
- ※ご予約は月~土の16:00以降より



お会計より10%OFF



京の町に夢が咲く 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩1分

map_F3



おぼんざいなどが堪能できる全席完全個室の京料理専門居酒屋。

京風の落ち着いた寛ぎ空間。京豆腐(473円)をはじめ、旬の有機野菜を使った京のおぼんざい(714円)や抹茶わらび餅(630円)はヘルシーで女性に人気。飲み放題のコースは全6種類、料理9品3,000円から。宴会は98名までOK! 時間外営業も受付可。気軽にご相談ください。

- ④ 新宿区高田馬場1-27-6 KIビル7F
- ④ 03-5287-2557 年中無休
- ④ 17:00~24:00 (L.O.23:30)

全コース 500円引き
日~木 15%OFF
金・土・祝前日 5%OFF



地酒と料理 高田馬場研究所

高田馬場駅 徒歩2分

map_F4



こだわり和食と厳選された日本酒。利き酒師がもてなす新タイプ居酒屋。

地酒、料理、そしてお酒と料理の相性をとことん研究。厳選食材による和食と40種類以上の地酒をご用意。刺身醤油のだしに至るまで手作りにこだわりながらも、いずれのメニューもお手頃価格。一押し錦鶏のレバー、ハツ(各150円)は刺身で食べられるほど新鮮。旬の味覚が満載の春の宴会コースは3,500円から。日本国の名酒を味わう、極上の時間をどうぞ。

- ④ 新宿区高田馬場2-14-7 新東ビルB1
- ④ 03-6457-6787 不定休
- ④ 17:00~翌1:00



お刺身料理盛り合わせ

乾杯ビールor乾杯地酒

きき酒セット3種900円
(メニュー内の地酒どれでもOK)



麺屋 立葵

たちあおい 高田馬場駅 徒歩2分

map_F5



濃厚なのに臭みがない! まろやかなとんこつスープが女性にも大人気!

豚げんこつを一気に炊き上げ、丁寧に下処理をしているので臭みがない、まろやかなとんこつスープを提供。1番人気はさっぱり「魚介とんこつラーメン(650円)」。香ばしい炙りチャーシューなど、名物50円トッピングも好評です。

- ④ 新宿区高田馬場3-4-3
- ④ 月~金 11:30~15:00
- ④ 18:00~22:00
- ④ 日・祝 11:30~18:00
- ④ 土曜



炙りチャーシュー一寿司
1人1貫サービス



つけめん&らーめん 東京Mods

高田馬場駅・副都心線 西早稲田駅 徒歩8分

map_F6



2013年話題の大注目の新店! 業界初の『ベジ割』にメディアも殺到!

がんこラーメン発祥地にOPENした、UK調らーめん店。「王様のランチ」「お願いランキング」でも紹介された、注目の新店!つけ麺(800円)のつけ汁は鶏と豚の旨味を凝縮し濃厚でたまらない。肉めし(220円)を浸して食べるのもオススメ。メには業界初の『ベジ割』で味の変化も楽しめ、これはまさに必食!

- ④ 豊島区高田3-22-12
- ④ 070-6966-9011 日曜
- ④ 11:30~16:00/18:00~20:30



中盛・大盛 or トッピング1品無料
※味玉・肉・メンマより選択



柚庵 ~yuan~ 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩1分

map_F7



全席個室&掘りごたつのゆったりできる和空間。こだわりのゆず料理と東北料理をご堪能ください。

東北六魂祭と柚子をテーマとした、最大100名収容可能な全席個室の和風居酒屋。ゆず醤油や柚子胡椒、柚子ジャム、ゆず塩、ゆずマヨ、ゆず蜜などを用いたゆず料理が女性に大人気! また3つの味が揃う笹かまぼこ(わさび醤油・明太マヨ・仙台味噌マヨ)や東北名物!厚切り牛タン、横手やきそば、ずんだなど東北6県ゆかりの料理はどれも感性が光る品。ドリンクは定番以外にゆずビア、ゆず梅酒、ゆずのリキュールなど充実のラインナップ♪コースは2,980円より。



メニュー例	
・ゆず酒	420円
・ゆずビア	525円
・笹かまぼこ	504円
・厚切り牛タン焼き	1,082円
・気仙沼カキフライ4個	662円
・柚子シャーベット	399円

【コース】	
・柚子の花コース 9品+2H飲放	2,980円
・柚子のしずくコース 10品+2H飲放	3,500円

- ④ 新宿区高田馬場1-27-6 KIビル5F
- ④ 03-5287-2060
- ④ 17:00~24:00 (L.O.23:30)
- ④ 年中無休



東京とんこつ醤油らーめん 780円



つけめん 780円(大盛り50円増)



まぜそば 780円(大盛り50円増)



ラーメン 賀丸屋
新宿区西早稲田2-20-5 アトラスタワー101
(副都心線 西早稲田駅 出入口1・2すぐ)
OPEN 11:30-15:00/17:30-23:00
gamaruya.jp

らーめん我羅奢 GARASHA

副都心線 西早稲田駅 徒歩1分

map_F8



トッピング&大盛り無料! (一部除く)
ワンコインそば (500円)、実施中!

鶏ガラと魚介の旨みが凝縮されたスープが人気の「鶏白湯らーめん (塩 700円)」はコクがあるのに後味がすっきり。縮れ麺とタレを絡めて食べる、油そば風の「汁なし醤油そば (500円)」は、もちもち麺がたまらない。秘伝の甘辛い醤油ダレがクセになるのも納得の味わいです。



- ① 新宿区西早稲田2-21-6
- ② 03-3203-5946
- ③ 11:00~22:30 日曜



生パスタとリゾットの店 Riabbra

リアブラ 高田馬場駅 徒歩5分

map_F9



256通りのオーダーメイドが新しい!
夜はワインに合う創作イタリアンが充実。
麺とソースが自由に選べる話題の店。もちもち食感の生パスタは絶品です。夜はつまみから満腹メニューまで食いしん坊も満足のアラカルトが人気。パルサミコ酢使用「牛肉のステーキ サラダ仕立て (1,000円)」などワインと共に味わいたい。

ワイン (赤・白) 飲み放題
1,000円でご提供
(ディナータイムに限る)



- ① 新宿区高田馬場4-18-10 サンハイツ高田馬場207
- ② 03-3362-6625 火曜
- ③ ランチ 11:30~16:00
- ④ デイナー 17:30~22:00 (日祝~21:30)



Maccoli & Color マッカラ

高田馬場駅 徒歩1分

map_F10



韓国手作り料理の食べ飲み放題コース2,980円から! オシャレな店内で学ぶ、【韓国語レッスン】も大好評。
韓国料理とドリンクの120分食べ飲み放題2,980円コースは、フード50種、各種マッコリをはじめドリンク40種と豊富なメニューから選べるのがポイント。生フルーツから作るトロピカルマッコリ (各380円) は美容と健康にGOOD! さらに個人・グループでも同一料金の韓国語レッスン (90分 3,000円 ※ドリンク付) も実施中! カフェバーのようなお洒落な雰囲気なかで学べる、隠れた人気スポットです。

- ① 新宿区高田馬場1-26-12 高田馬場ビル2F
- ② 03-6278-9968 年中無休
- ③ ランチ 11:30~14:30 (日曜以外) デイナー 17:00~24:00



韓国語お試しレッスン 1,500円
(1時間・ドリンク付き・初回限定)

本日のおすすめ料理 1皿サービス

食べ飲み放題コース 100円割引



BEAUTY & HEALTH



クーポンを使う時は
ジモア見たと
伝えてね!



♥マガジン提示orジモアを見たお伝えください。※クーポン期限2013年6月30日

加圧スタジオ Nidom 高田馬場店

ニドム 高田馬場駅 徒歩2分

map_B1



成長ホルモンの分泌で気になる脂肪を短時間で燃焼!
専属トレーナーによる加圧で、ボディメイキング。

モデルやスポーツ選手などを担当するトレーナーが多数在籍のスタジオ。加圧は、手足を専用ベルトで締め付けることで血流量を制限し、成長ホルモンの分泌を促すというもの。脂肪燃焼サイクルを作るので、負担をかけず身体を引き締められると話題。運動が苦手な人にはぴったり。専属トレーナーがマンツーマンで指導してくれるので、結果に満足できます♪

- ① 新宿区下落合1-1-1 101-3(トキワバス内)
- ② 03-3362-1811
- ③ 不定休
- ④ 9:00~22:00
- ⑤ <http://nidom.me/>



体験料金

加圧 60分 2,800円
(カウンセリング+トレーニング)



ゲーム占い・ヒマつぶし占いはもう卒業!
女子力重視の本格鑑定

本気の恋占い

Real Love

すぐにでも
両想いになり
たい!

片想いさん



- ♥本格的な相性占いをしてほしい!
- ♥少しでも想いを叶えるチャンスが欲しい...
- ♥気になるあの人の気持ちを知りたい!
- ♥どんなテクニックで両想いになれる?

ほんとうに
別れる
運命なの?

復縁希望さん



- ♥今、あの人は私をどう思ってる...?
- ♥どうやって相思相愛に戻れるの?
- ♥2人は別れる運命なの?
- ♥2人をジャマしている何かとはいったい...

つきあって
いても
不安...

両想いさん



- ♥カレは浮気してる?していない?
- ♥何か隠し事をしてるみたいで不安...
- ♥本当に私だけ愛してくれてる?
- ♥今よりもっと心の絆を深めるには?

どうして
出会いが
無いの?

恋したい。



- ♥なかなか好きになれる人が現れない。
- ♥いつごろ結婚相手にめぐりあう?
- ♥どうしたら?いつ?運命の人に会える?
- ♥今、私は誰かに想われてる?

だれにも
ナイショの
恋してる。

秘密恋さん



- ♥友人の彼を好きになってしまった...
- ♥彼の一番になりたい...どうしたらいい?
- ♥いつまでこの想いを秘めていけばいいの?
- ♥私の気持ちはむくわれる?

恋のスピリチュアル・ヒーリング
<http://dn.dgu.jp>



ヒーリング 東京都港区六本木7-17-12
03-4330-5927 [受付時間]月~金曜:10~18時[お問合わせメール] information@k.jmd.jp
◆バケツ料は別途かかります。◆利用規約をお読みください。◆退会依頼はサイトTOPページから承ります。

ラ・パーム整体院

高田馬場駅 徒歩1分

map_B2



お悩み解決! 熟練技で歪みやコリ、全身をメンテナンス。
リピート率80%! 体型も整える美容整体が人気。

身体の状態や悩みに合わせた施術をすることで、不調の原因を根本から調整してくれるサロン。気になる姿勢の悪さや歪みもスッキリ解消!メニューは、①整体 ②骨盤・O脚矯正 ③足裏リフレクソロジー ④ゲルマニウム温浴 ⑤Dr.メドマー (医療用 足のむくみ取り) の5つ。リンパに沿った丁寧なマッサージで、つらい疲れやむくみからも解放されます。的確なアドバイスでアフターフォローも万全なので安心です。



●ボディラインをきれいに整えてスタイルアップ



●終わった後は身体が楽になります♪



お試しコース (整体 or リフレ)

40分 2,100円

60分 (整体 or リフレ) + メドマー

80分 5,000円

超!豪華プレミアム全身ケア

(整体+リフレ+ゲルマ+メドマーのフルコース)

160分 12,000円

- ① 新宿区高田馬場3-2-5 ANビル4階
- ② 03-6279-3774 (予約優先) 年中無休
- ③ 月曜~土曜 11:00~22:00 (最終受付) 日曜・祝日 11:00~20:00 (最終受付)



スタジオクラウディア 高田馬場

高田馬場駅 徒歩4分

map_B3



インナーマッスルを鍛えよう。ダンスでシェイプアップ！
多彩なジャンルがそろったダンス&貸スタジオ。

初心者からプロを目指す上級者まで楽しく学べるとあり、口コミで人気広がるスタジオ。HIPHOPやJAZZ、ベリーダンスや殺陣など種類豊富で、それぞれ自分に合ったレベルで受講可能。痩せにくい、骨盤の歪みが気になる、くびれが欲しい人も、ぜひ体験してみてください。一般のほか、キッズや親子クラスもあり、ライフスタイルに合わせて選べます。また発表会や練習など貸スタジオの利用も可。

📍 新宿区高田馬場4-14-4 第12信興ビルB1
☎ 03-5389-8544
🕒 11:00～23:00 📅 年中無休



トライアルレッスン **3,150円** (2回受講可)

ダイエットクラス BMI体脂肪測定 **3,150円 → 1,575円**

貸スタジオ (初回のみ) 深夜パック2回 **9,600円 → 8,000円**



nail salon ANSELM

アンセルム 高田馬場駅 徒歩3分

map_B4



リラクゼーションソファでゆったりと。豊富なデザインで理想の春ネイルを☆

一人ひとりとしっかり向き合う丁寧なカウンセリングと施術が特長。店内はゆったりとしたプライベート空間。デザインやアートは季節に応じて、豊富なサンプルをご用意。お客様の希望に応じてキレイに仕上げます。痛みの少ない巻き爪矯正は1本4,200円で施術します。

📍 新宿区高田馬場4-12-8 村山ビル3F
☎ 03-5330-3522
🕒 11:00～21:00 (最終受付19時)
📅 不定休 ※TELにてお問い合わせ下さい。



ラメグラ・1色塗り・フレンチ すべて **3,980円** (オフ)

アート2本込み **4,980円** (オフ)



サンスター サレーヌ フェイシャルサロン

高田馬場駅(戸山口) 徒歩3分

map_B5



デンタルでおなじみのサンスターサポートサロンだから安心して通えると評判。

乾燥、くすみ、たるみ、小じわ…。セルフケアだけでは不安を感じませんか？OPEN5年目のサレーヌでは、独自に開発したスキンケア製品と、経験豊かなセラピストの丁寧なマッサージで肌体力UP！『年齢肌別美白』のお手入れで、透明な明るい素肌へと導きます。まずは体験してみてください。

📍 新宿区高田馬場4-23-34 401
☎ 03-6908-6613 (予約制・女性専用)
🕒 火～土 11:00～19:00
📅 日曜・月曜



ジモア特別料金
W美白パック60分 **3,150円**

リフトUP60分 **3,150円**



ケアアップアイテム利用で施術料1,050円で継続可能

ヘア&ネイル CAR PE DIEM

カルペディウム 高田馬場駅 徒歩2分

map_B6



仕上がり満足・通いやすい料金・心地よい空間♪
日本ネイリスト協会 認定講師在籍の実力派サロン。

ゆったりと過ごせるナチュラル空間で、初心者からデザイン重視の人まで幅広く対応してくれる安心サロン。丁寧な下処理は持ちが長く、長くおしゃれを楽しめます♪

定額コースキャンペーン
Aコース… **4,980円** Bコース… **5,980円**
※カラー 200色・デザイン30種から選択。ラメグラ、フレンチなど各種あり。初回オフ(1,400円)無料！

📍 新宿区高田馬場1-28-18 和光ビル1F
☎ 03-6228-0506 🕒 10:00～19:00 📅 火曜



定額ネイル (色やアートの追加可)

初回オフ 無料
Aコース **4,980円**
Bコース **5,980円**



定額 A コース 4,980円

アイラッシュ ef

エフ 高田馬場駅 徒歩1分

map_B7



駅近のエクステ&ネイルサロン。クレンジングOK!付け放題3,500円。ピンクとゴールドが基調の華やかな店内はヨーロッパのお城のよう。エクステ付け放題はトリートメント付きで120～150本の施術が可能。人気はセーブル。毛が柔らかく持ちが良いと評判。見た目の印象が変わります♡

📍 新宿区高田馬場4-9-14 ふみビル7F
☎ 03-6304-0063 📅 年中無休
🕒 月～土 11:00～22:00
日・祝 11:00～21:00
※平日16時～、土日祝は+1,000円増し



🌐 <http://www.eyelash-ef.com/>

目白ファミリーカイロプラクティック

JR目白駅 徒歩3分

map_B8



カイロプラクティックで歪みを解消！幅広い年齢層に支持されています。

院長は、本場アメリカのカイロの専門大学を卒業し(DC)、アメリカのカイロライセンスを有する日本では数少ないアメリカ政府公認カイロプラクター。歪みを矯正し、動きやすい体を取り戻しましょう。英語対応可。まずは、電話で相談を。

📍 新宿区下落合3-17-37 プロスベリティS目白405号
☎ 03-3953-9995 (完全予約制)
🕒 平日 10:00～20:00 📅 水曜日
土日祝 10:00～18:00
🌐 <http://www.mejiro-familychiro.com/>



初診料 **1,000円 OFF**
3,150円 → 2,150円
※施術料は別途かかります。

施術料
3,150円 (高校生以下)
5,250円 (大人一般)

Premiere

ブルミエール 高田馬場駅 徒歩1分

map_B9



目元のたるみを引き上げて魅力的な印象にまつげを傷めず美しいカールを実現。

顔の印象を大きく左右する目元。好感度アップにまつ毛カールがおすすめ。根元からパーマをかけることで下がり気味のまぶたにハリが出て一重の人が二重になり、見た目年齢も変わります！また美顔エステは1,890円～4,980円と幅広くあり、丁寧な角質除去とパックがセットで好評！まつ毛カールと同時に約1時間で施術可能。ダブルの美を手に入れよう。

📍 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F
☎ 03-3227-2456
🕒 受付10:00～18:50 (最終) 📅 火曜



初回限定

まつ毛カール **3,150円 → 2,100円**

活性炭パック **3,990円 → 2,100円**
(毛穴の汚れ、黒ずみに。ニキビ肌や吹き出物に◎)

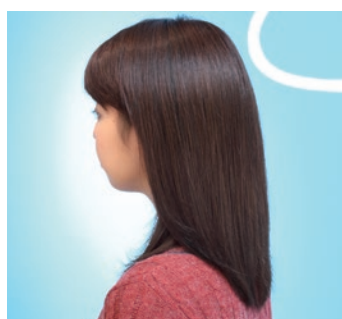
光脱毛 <口周り> **2,100円**
(痛くない・安全・美肌)



Ts hair

ティーズヘア 東西線 早稲田駅(2番出口) 徒歩1分

map_B10



印象アップ！憧れのつや髪を手に入れよう。
南国ハワイをイメージした癒しサロン♪

南国ハワイをイメージした、完全個室のプライベートサロン。毛髪診断士の資格を持つオーナーは、薬剤のことから髪の構造まで幅広い知識を備えた髪のプロフェッショナル。髪質を見極め、ダメージを最大限に抑えてくれるので、パーマやカラーの持ちが長く続きます。評判のトリートメントは甲殻類の殻から抽出された髪の修復を促進する優れたものです♡

📍 新宿区喜久井町65 糟谷ビル402
☎ 03-3232-7007
🕒 10:00～20:00 📅 水曜・木曜



初回限定

カット & カラー **10,500円 → 7,350円**

パーマ & カラー **16,800円 → 11,760円**

シャンプー & カット & トリートメント **10,500円 → 7,350円**

【学生割引】すべてトリートメント込み

カット & カラー **9,450円 → 6,300円**

シャンプー & パーマ **11,340円 → 8,500円**

パーマ & カラー **16,800円 → 11,000円**

シャンプー & カット **5,250円 → 4,200円**

あなたも笑顔美人に。

ステキな笑顔がよみがえるホワイトニング。
芸能人のような白い歯で、笑顔力アップしませんか。

〈こんな方にオススメです〉

- 歯に負担をかけることなく、健康的に白い歯を手に入れたい。
- 加齢による歯の黄ばみが気になってきた。
- 遺伝による歯の黄ばみや歯の変色が気になる。
- 今よりも、もっと美しく白い歯を手に入れたい。
- 自分の笑顔にもっと自信を持ちたい。
- 結婚の予定があり挙式を控えている。



「ホームホワイトニングキット」も取り扱っています。

平日 20:00 まで
土日も診療



院長 大堀

高田馬場駅前デンタルクリニック

ご予約・お問合せ **03-6380-2467** 高田馬場駅 徒歩 1分
新宿区高田馬場 2-16-2 1F

診療時間 平日 10:00～13:00 15:00～20:00
土日 10:00～13:00 15:00～19:00

○各種クレジット取り扱い ○無料カウンセリング予約可

<http://www.ohori-dental.jp/>



■ 大堀デンタルクリニック目白 TEL 03-3953-1260 豊島区目白 3-13-5 1F

JIMORE MAP



ジモア春号掲載店
おまとめクーポン!
QRコードでアクセス!

♥マガジン提示orジモアを見たお伝えください。※有効期限2013年6月30日

Café JIMORE
カフェジモア 高田馬場駅 徒歩3分

まるで肉山のようなスマートカフェ。パティシエのスイーツは世界レベル。

●お会計から20%OFF!
●女性限定! クッキープレゼント

合計から20%OFF

CHECK!

●FOOD&DRINK F1~F10 ●BEAUTY&HEALTH B1~B10
●SERVICE&LIFE S1~S4

「FOOD&DRINK」「BEAUTY&HEALTH」「SERVICE&LIFE」ページの
お店情報QRコード横に下記MAP内の位置を記載しています。

ジモアサイトにもクーポンあります!

ジモア 検索

www.jimore.net

掲載店舗200店舗以上、
マガジンよりも豊富な情報量です。

ご利用時はクーポンページをプリントアウト
または携帯やスマホで画面を見せてください。

店舗記事 クーポンページ

パンの店 ラ・ブランシェ
高田馬場駅 徒歩3分

料理研究家 山本ゆみえ氏の手作りパン。
店内に新設のカフェスペースで飲食も可。

素材を生かしたシンプルなパンは、長時間発酵させた完成度の高さに定評あり。テイクアウト以外に新しく誕生したカフェスペースで紅茶(300円〜)とともにゆっくり味わえます。人気の「ハニーバタートースト」と「シナモンロール」は売り切れ必至。一日に作る数に限りがあるので、お買い求めはお早めに。

●豊島区高田3-10-21 ヤマセイビル1F
●03-6457-3919 ●11:45~18:00 ●日曜・不定休

目白・雑司が谷エリア

西早稲田エリア

ドゥミ ルネサンス高田馬場
高田馬場駅 徒歩1分

~女性のための駅前スタジオ~
まずは体験から! 初回体験1,050円

春はヨガ・ピラティス・ベリーダンスでココロもカラダもリフレッシュ! まずは気軽に体験してみてください。詳しくは15ページをご覧ください!

2つの体験特典 (~6/30迄)

- ・初回体験 1,050円
- ・レンタルマット無料♪ (通常315円)

●新宿区高田馬場1-33-13 千年ビル3F ●03-5287-2570
●平日10:30~22:30 土日 10:30~19:00 ●金曜・年末年始

Studio& Gallery そらま
高田馬場駅 徒歩5分

個展・レッスン・イベント・ライブetc
12坪の自由な空間。貸しギャラリー。

1H 750円~1,000円(応相談)
詳細はTELにてお問合せください。

●新宿区高田馬場3-12-14
●03-3367-8566 ●9:00~22:00

高田馬場エリア

早稲田エリア

麺屋宗 高田馬場本店
高田馬場駅 徒歩6分、副都心線 西早稲田駅 徒歩3分

塩ラーメン部門日本一受賞!
高田馬場屈指の人気ラーメン店。

『東京ウォーカー』らーめん部門東京都第1位を獲得した人気店。鶏ガラと10種類以上の魚介の旨みを凝縮させた究極の塩ラーメンは女性に大人気の定番メニュー。とろみとコクのある濃厚系動物スープの新作「濃厚らめめん(750円)」も人気急上昇中!

麺(中・大盛) or トッピング1品無料

●新宿区高田馬場1-4-21 ●03-5876-7640
●11:30~22:30 ●年中無休

ECC ジュニア高田馬場1丁目教室

高田馬場駅戸山口5分
はじめての方もお気軽に!
無料体験レッスン受付中
03-3208-1512

**自宅にジモアが届く
[ジモアクラブ会員]募集!**

ジモアサイトの申込みフォームよりご登録ください。毎号発行後に最新号をご自宅に送付します。ジモアからのイベント情報なども不定期にメールにてご案内します。

Cycle shop
リピト・イシュタール

03-5155-6412

SERVICE & LIFE



▼マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2013年6月30日

ドゥミ ルネサンス高田馬場

高田馬場駅 徒歩1分



春宣言! ヨガ・ピラティス・ベリーダンスで自分磨き
ココロもカラダも健康に♪ 女性のための駅前スタジオ
初めての人でも参加しやすく、女性にうれしいプログラムが満載のスタジオ。
人気のヨガはストレッチのように心地良いポーズや程良く筋肉を使うポーズ
で体がスッキリします。また気になる歪みやぽっこりお腹はピラティスや
ベリーダンスで改善。春はドゥミで女子力アップ! 美しいボディラインと健康
的なカラダを手に入れましょう。まずは気軽に体験から始めよう。

① 新宿区高田馬場1-33-13 千年ビル3F
② 03-5287-2570 ③ 金曜、年末年始
④ 平日 10:30~22:30 土日 10:00~19:00



『ジモア見た』で2大特典 (〜6/30迄)

- ・初回体験 1,050円
- ・レンタルマット無料 (通常315円)



高田馬場 新田歯科医院

高田馬場駅 徒歩4分

map_S2



高田馬場で30年。最新の「根管治療」で快適な
食生活を支える健康的な口腔内環境を作ります。

患者様の生活の質を向上させることをコンセプトに質の高い治療を提供する高田馬場 新田歯科医院。被せものを長持ちさせるために、歯の土台となる根(神経・歯髄)を治療する「根管治療」にこだわり、欧米で普及しているマイクロスコープを使った精密な治療を施しています。虫歯、歯周病などの歯科一般や予防歯科にも定評があるので、歯にお悩みがある方は、まずご相談を。

① 新宿区高田馬場1-29-4 レイカビル3F
② 03-3232-0418 ③ 日曜・祝日
④ 平日 9:30~13:00/14:00~19:00(水・木・土~18:00)



- 健康的な口腔内環境を整える
- 定評ある根管治療(歯内療法)
- 最新機器による先端治療



洋服のお直し はる吉

副都心線 西早稲田駅 徒歩5分



map_S3



プロの手で大切な洋服もこれで安心。
お直しからお仕立てまでお任せを。

他店で上手くいかなかったお直しでも、丁寧な職人技でお気に入りの一着を蘇らせます! ほつれや破れの修理、サイズ変更など納得いくまで応えます。製作オーダーは時間がかかる場合もあるので、まずは電話にてお問い合わせください。

- メニュー例
- ・ジーンズ裾上げ 800円
 - ・ジーンズの穴補修 3cm四方 500円
 - ・ウエスト詰め・出し 1,800円~



① 新宿区西早稲田3-20-6
スパイラルビル2F
② 第2・第4火曜 ③ 03-3203-1943
④ 11:00~19:00 受注日(月・水・金)



ストリングショップ グランドスラム

高田馬場駅 徒歩5分、副都心線 西早稲田駅 徒歩6分

map_S4



テニス愛好家には欠かせない専門店。
ガット張り職人はこの道33年のベテラン!

ラケット・ウェア・グッズなどテニス用品全般を取り扱い、初心者から本格派が通う専門店。丁寧なガット張替えは電話予約すれば1時間以内も対応可能。テニスライフが充実すること間違いなし!

ガット張り替えの方に
グリップテーププレゼント
(おひとり様一回)



① 新宿区高田馬場2-9-3 松本ビル1F
② 03-5272-7018
③ 11:00~20:00(日・祝~19:00)
④ 火曜・第1日曜





動く、歩くを、心地よく

無料サンプル申込受付中
2,000名様限定!

サンプルは、最寄りの森永牛乳販売店よりお客さまのお手元までお届けします。



NEW

関節を若々しく
グルコサミン
1500mg

軟骨サポート
コラーゲン
1000mg

うるおい保水力
ヒアルロン酸
5mg

宅配専用

うるおう グルコサミン

やさしい甘さ
すっきりした酸味

115ml

森永乳業

森永の
宅配サービス

ご希望の本数を、
ご家庭に直接お届けします。

保冷牛乳箱を設置
させていただきます。



早稲田 宝泉寺
勝守り

ホームページでもご購入できます 早稲田 宝泉寺

あなたには、「勝利の味方」がついている。

「勝利の味方」が

早稲田名物

学業成就 合格祈願 就職祈願

受験、就活、資格取得、部活、
早稲田スポーツの応援に御利益をさせていただきます。

お申込み・
お問い合わせは

通話料
無料!!
ケータイからも無料

0037-6183-4746

(コール有効期間 ~2013/06/30)
※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直しください。

受付時間: 9:00~17:30 (月~金) [祝日を除く]

森永宅配

※一部地域、場所によってはお届けできない場合もありますので、あらかじめご了承ください。*宅配商品のお届けは最寄りの牛乳販売店となります。*宅配価格は各販売店よりご案内させていただきます。

【春の行事】

◆早稲田てらこや
早稲田大学の学生と地域の人々と宝泉寺と一緒に、子どもたちとさまざまな企画や行事を行い、毎月第三土曜日、地域清掃などを通じて共に学んでいます。

◆花まつり&コンサート 4月6日(土)14時半から(参加無料)
お祝さまのお誕生を素晴らしい音色とともにお祝いします。当日は本堂にて元NHK交響楽団による弦楽四重奏のコンサートを開催します。

天台宗 宝泉寺

早稲田大学 大隈講堂
早稲田南門通り 早稲田高等学校 地下鉄 早稲田駅
早稲田通り

東京都新宿区西早稲田1-1-2 TEL 03-3203-8383
e-mail: info@waseda-housenji.or.jp

- 地下鉄東西線「早稲田駅」3b出口より徒歩3分
- JR「高田馬場駅」より都営バス「早大正門」下車徒歩3分

ジモア宣伝隊長 HEY!たくちゃんの
ババくる!? 第十一場

馬場在住のものまね芸人HEY!たくちゃんが地元を紹介! 今回の『ババくる!』は現役女子大生プロボウラー、渡辺けあきさんがゲスト! 今年1月に行われた『2013年度ミス日本コンテンツ』でミス日本「海の日」に選出されて波に乗っている彼女の魅力に、たくちゃんが迫りました!



Text: Takeshi Nishiyama
 Photo: Makoto Ono

高田馬場駅前のBIGBOXで、2月に新装オープンしたばかりの「高田馬場グランドボウル」にて、たくちゃん、渡辺さんからレクチャーを受けながらボウリングを楽しんだ後に、ちょっと一息……

たくちゃん: いやー、楽しかった! ボウリング、ホント久々やったよ。2年振りくらいかな。

渡辺: そうなんです! お上手だったから、てっきり頻繁にやられてるのかなと。

たくちゃん: いやいや、プロが何をおっしゃいますか(笑)。当たり前だけど、本当に渡辺さんうまいね。投げた後のフォームが、指先まで凛としてて、美しいなあと思ったよ。

渡辺: そう言ってもらえて光栄です。今日はあんまりマイボールを持って来られなかったの、うまく投げられるかどうか心配でドキドキしてました。

たくちゃん: マイボールって、何個も持つてるものなの?

渡辺: そうなんです。多いときだと、10個くらい……

たくちゃん: えっ? そんなに持ち歩くの!?

渡辺: その日のコンディションやレーンの状態に合わせて、細かくボールを使い分けるので。練習に行くときも、荷物は毎回ちょっとし

た旅行気分ですよ(笑)
たくちゃん: それは大変だなぁ。実は僕もね、最近マイボールと似たような形の物、持ち歩いてるんですよ……(持参した真四角の箱を取り出す)
渡辺: それ、気になってたんです! てっきりマイボールなのかなと思ってました。



(たくちゃん、箱から取り出したカウツ

をかぶり、サングラスをかける)

渡辺: あ、タモリさん!! (笑)

たくちゃん: 「どうも、こんにちは。今日のテレホンショッキングは……」って、喋るとあんまり似てないけど(笑)

渡辺: でも、顔が本当にそっくりだから、それで話されるとやっぱり似てるなって感じますよ。

たくちゃん: それが狙いなんだよ、今年はね、顔モノマネを極めていこうって思ってるんですよ。表情と雰囲気でも押し切るやつね(笑)



女子大生プロボウラーという選択

たくちゃん: ボウリングってみんな一度は遊びでやったことあると思うけど、そこから競技としてやろうってモチベーションを持つ人は少ないよね。なにかキッカケがあったの?

渡辺: 最初は小学校3年生のとき、たまたま家族でボウリングに行ったら、マイボールを買ってもらえたんですよ。ボウリング場の従業員の人に勧められて、私がねだったんですけど。それから頻

ロケ地: 高田馬場グランドボウル



繁に通うようになって、どんどんボウリングに魅せられていきました。そして、中学生になってDHC認定ジュニアボウラーに選ばれてからは、真剣にプロを目指すようになりました。

たくちゃん: ボールを買ってもらえたのはスゴいな、もしかしたらご両親に先見の明があったのかもね。プロになったのはいつ?

渡辺: 昨年の5月に試験を合格して、晴れてプロのライセンスを頂きました。

たくちゃん: しかも、現役の女子大生なんだよね?

渡辺: そうなんです。地元の日本女子大です!

たくちゃん: プロ選手としての活動と大学の勉強……両立させるのは大変そうだね。

渡辺: うちの大学は出席が厳しいからかなりハードです。朝から授業に出て終わったらすぐに練習に行きます。

たくちゃん: 練習は毎日?

渡辺: そうですね。それから帰宅すると、いつも夜の10時くらいで、後はご飯を食べて寝るだけになっちゃいます。

たくちゃん: そうすると、なかなか友達と遊ぶヒマもないよね。

渡辺: それがちよっと寂しいですね……でも、自分が好きなことを一杯やらせてもらっているの、毎日が充実しています。これからミス日本の活動も色々入ってくるので、さらに忙しくなりそうですけど、とても楽しみです!

芸人さんが大好き。私面白い人に憧れて……

たくちゃん: ミス日本コンテストには、なんで出ようと思ったの?

渡辺: 私、かなりの上がり症なんです。大会では大勢の人の前でプレーをするんですが……見られていることを意識すると、どうしても萎縮してしまって、思うように体が動かないことが多いんです。プロになってからもなかなか克服できなくて、「もっと人前でも自信を持って振る舞えるようになろう」と決意して、応募しました。

たくちゃん: じゃあ、今はもう克服しつつあるね。今日話してて、全然上がり症だなんて思わなかったもん。

渡辺: 本当ですか! 嬉しい!! ミス日本「海の日」としての活動は始めて1ヶ月足らずですが、児童養護施設でのボランティアや省庁への表敬訪問など、貴重な経験をさせて頂いています。これからは、人に注目してもらえることを感謝してパワーに換えられるよう



になりたいです。

たくちゃん: いいコトを言うねえ。注目してもらえらって、ありがたいことだもんね。その姿勢、見習わせて頂きます!

渡辺: そんな恐縮です! 私、芸人さん方のこと、すごく尊敬しているんです。面白いって、憧れなんです。

たくちゃん: えっ、そうなの?(照)

渡辺: そうです。私も面白くなりたくて……大学1年生の頃、早稲田大学のお笑いのサークルに入ってたこともあるんですよ。

たくちゃん: えっ、そっち? やる方!?(笑)

渡辺: 勉強と練習で忙しくて全然行けなくて、1ヶ月程で辞めてしまったんですけどね……。

たくちゃん: お笑って、観るのは好きだって言う人はたくさんいるけど……そんなに好きなの?(笑)

渡辺: 好きっていうのもあるんですけど、別に詳しいわけではないんです。それよりも、「人を楽しませたい」という気持ちが根本にあって。人を楽しませるためには「自分が面白くなればいい!」と思って、「じゃあお笑いやろう!」って。改めて思い返すと、思考がバカみたいに一直線なんですよね(笑)

たくちゃん: そのバカ正直さは素晴らしいなあ。渡辺さん、これらからどんどん有名になる気がするよ。渡辺さんには「この人のために何かしてあげたいな」って周りの人に思わせるような、キラキラした魅力があるから。

渡辺: いや、もうそんな……(照)。本当にありがとうございます! 今まで周りの人に支えてもらってばかりだったので、期待に答えられる自分でいられるよう、大学生・ボウリング・ミス日本の活動、3つとも全力で頑張ります!

たくちゃん: 頑張ってね、僕も応援します!

お会いするまでは、勝手ながら「すましたお嬢様」のようなイメージを持ってた。たくちゃんとスタッフ一同でしたが、ハツラツとしゃべり、屈託なく笑う爽やかな渡辺さんに驚き、とっても楽しい取材になりました。そんな渡辺さんが所属する女子ボウリングリーグ『P★League』の試合は、毎週BS日テレで放送中。

皆さんも是非ご覧になって、彼女のプレーと笑顔にストライクされちゃってください!



渡辺 けあき

1992年8月28日生まれ/栃木県出身。
 JPBPA第45期プロボウラー、日本女子大学文学部2年、中学の頃からボウリングの道を志し、杉本勝子プロに師事。2012年5月にプロライセンス取得。2013年1月「2013年度ミス日本コンテンツ」に出場し、ミス日本「海の日」に選出。海洋業界への理解と関心を高めるために全国各地で活動中。ベストスコアは298。
 ☆渡辺けあきP★Leagueオフィシャルブログ
<http://blog.excite.co.jp/p-keikiwatanabe>



HEY! たくちゃん

1981年7月2日生まれ/北海道出身。
 ものまね芸人。アゴものまねをはじめ、そのレパートリーは圧倒的な数を誇る。「東京ラーメンショー2011」JNRA杯 ラーメンコンテストにて唯一のアマチュアながらプロの職人たちを破り見事優勝。2012年9月「鬼そは藤谷」をオープン。今年のラーメン界に新風を巻き起こす刺客として、各メディアから注目を集めている。高田馬場在住芸人として、2010年より「ジモア宣伝隊長」に就任して活動中。
 ☆公式ブログ:「へい!たくトビックス」
<http://ameblo.jp/heytakuchan2/>

たくちゃんのラーメン屋「鬼そは藤谷」渋谷センター街にて営業中!
 渋谷区宇田川町24-6 渋谷ビルディング5階
 お店で「ジモア宣伝隊長」おまけは 大盛り or 味玉無料!

渡辺けあきさん 出演番組!

『P★League』BS日テレ 毎週金曜 22時30分~23時

ボウリング黄金期と呼ばれた時代が再燃! 30余年の時を経て、女性アスリート達が競演。平成のボウリング界に革命をもたらす、ボウリングエンターテインメント番組です。
 ※トーナメント戦のため、出演は不定期です。

☆P★Leagueオフィシャルホームページ <http://www.p-league.jp/index.html>

◎渡辺けあきさんサイン色紙プレゼント! (P21へ)

THE MEIGAZA! VOL.12

早稲田松竹 × JIMORE

今回の作品は、1962年の第一作「007ドクター・ノオ」から50周年を迎え、世代を超えて愛され続ける007シリーズの最新作。スパイ映画は数あれど、やはりボンドの魅力はいつまでも色褪せない。この春、必見の映画です。

お題の映画

『007 スカイフォール』SKYFALL

「撃ちなさい」MI6の部長Mの下した命令。助手として同行していた諜報部員イヴは、機密情報の収まったディスクを奪った男と、激しく格闘するボンドに銃口を向けた。銃弾はボンドに命中。彼は移動する列車の上から91メートル下の川に落下していった。奪われたハードディスクには、世界各地に潜伏するエージェントのリストファイルが収められていた。

23作目にして、ついに生誕50周年を迎えた007シリーズの最新作。走りまくる若きボンドの姿が話題になったダニエル・クレイグ版007。本作では人間ドラマを描くことに定評のあるサム・メンデスを監

督に迎え、精神と肉体の限界に立ち向かう(バットマンシリーズになぞらえれば)「007ライジング」とも言えそうな、ボンドのシックな魅力を描いている。伝統や倫理を重んじる存在である007やM。ハビエル・バルデム演じる宿敵シルヴァは、元「00」エージェントとして抹殺された苦悩や、Mへの捻じれた愛情を憎しみに変え、2人のアイデンティティを根底から脅かしていく。革新の波に対抗しながら、いつも通りの身のこなし、お馴染みの「Bond, James Bond」という台詞の1つ1つが確信を取り戻していく姿は、しびれるほど魅力的。シリーズ史上指折りの名作を是非お見逃しなく!



Skyfall © 2012 Danjaq, LLC, United Artists Corporation, Columbia Pictures Industries, Inc. All rights reserved.

4月13日(土)~4月19日(金) 『裏切りのサーカス』と2本立て上映
『007 スカイフォール』 SKYFALL (2012年 アメリカ/イギリス 143分)
監督:サム・メンデス
出演:ダニエル・クレイグ/ハビエル・バルデム/レイフ・ファインズ/ナオミ・ハリス/
ジュディ・デンチ ほか
第85回アカデミー賞最優秀主演女優賞・音響編集賞受賞

早稲田松竹
早稲田松竹映画劇場
番組担当
上田 真之さん

早稲田松竹
新宿区高田馬場1-5-16
03-3200-8968



MY本

マイホン Vol.12

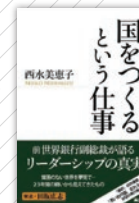
『国をつくるという仕事』

著者:西水美恵子 解説:田坂広志 英治出版刊

「リーダー不在と言われる日本において、世界のリーダーを知ることで、真のリーダー像が見えてきたんです」と語る音喜多さん。彼がこの本を手にとったのは初版が発行された2009年。奇しくもその後、東日本震災が起りいまま被災地支援を行うNPO活動を通じて、日本の政治の限界を感じ会社を辞め、学生時代から漠然と目指してきた政治の世界への第一歩を踏み出したばかりだという。

貧困のない世界をつくることを目的に、発展途上国支援を行う世界銀行。この本はその副総裁を務めた著者自らがインド、パキスタン、スリランカ、バングラディシュなど、貧困の国々の現場に立ち会った23年間の回想記である。世界の貧しさの最前線に立ち、そこで経験するリアルな裏切りや犯罪、教育の不十分からくる現実を目をそむけずに信じた道を突き進む女性リーダーとしての著者の姿、そして著者が途上国で出会う政治家、社会で活動する本物のリーダーたちは、音喜多さんが目指す理想のリーダー像に重なるという。

きれいでとだけで終わらないエピソードも数多く登場するが、そんな現実の中で減私を貫き国づくりに取り組む世界のリーダーたちは、恵まれていながらも不安定な国「日本」に住む私たちに対して「国をつくるとは何なのか」というテーマを貧困の国の視点から見つめなおさせてくれる。自分一人の力じゃ何もできないなどと諦めないで、心の奥に熱さを秘めた若者にこそ読んでもらいたい一冊である。



日本人女性初の世界銀行副総裁を務めた著者によるノンフィクション。

Interview/Text: Midori Sugama



NPO団体「ふらいパンダ」
副代表

音喜多 駿さん

早稲田大学政経学部卒。元早稲田大学運営スタッフ、外資系ファッションブランド企業に勤務しながら、東日本大震災の被災地支援を行うNPO団体副代表を務める。政治家への転身を目指し退職。現在、みんなの党東京都議会第6支部(北区)支部長として活動中。

ふらいパンダHP
<http://fly-panda.org/>

ゆいこりんの LOVE LOVE SWEETS vol.12

好きな雑誌に囲まれて陽だまりの中で、のんびりと読書をする。そんな日常って、とてもステキですね。戸山公園近くの諏訪通り沿いにある「ZASSI CAFE」は、まさにそれを体現したようなカフェ。店内はアンティーク・ウォールホールのシルクスクリーンポスターが貼られ、ラックにはマスターが厳選したカルチャー系雑誌の数々。ちょっと馬場にはお洒落すぎ?!(笑)なんて思ったら、それもそのはず以前は代官山にあったカフェが移転してきたとのこと。

おすすめスイーツは、パナライスがトッピングされた見た目も可愛い「フレンチトースト(680円)」。バター、メープルシロップなどを厳選し、さらにパン生地の食感と浸したミルクの量のバランスのために、トーストの厚さにこだわり、ベストな厚みを見いだしてきたそう。ひとくち食べてみると、バターとミルク、玉子の味わいがとても濃厚。ふわふわでしっとりした食感とちょうどいい甘さ、こんがり香ばしい香りに、乙女心がわしづかみにされちゃいます!「フレンチトーストってこんなに美味いんだ〜!」って、素直に感動!

ドリンクメニューも豊富で「豆乳チョコレート」や「自家製レモネード」が女子に大人気。リキュール類も多いので、夜は老若男女問わずバーとしても賑わっているそう。おひとり様からカップルやグループまで、雑誌片手にゆったりとした癒し時間をぜひお過ごしください。

ZASSI CAFE (ザッシカフェ)

新宿区高田馬場1-20-17
03-3207-1560
12:00~22:30 日曜(祝日は営業)



※MAP#P13

Report/Text: Yui Kinami



【その5】
家庭料理のススメ

楽食 厨房 RAKUSHOKU CHUBOU

外食が多く偏食気味である、栄養バランスの良い食事が摂れていない…。こんな悩みを抱えている人は多いのではないのでしょうか?

今回ご紹介するのは、高田馬場駅から小滝橋方面に徒歩5分、黄色と緑の可愛らしい外観が印象的な、やさしい家庭料理と晩酌のお店「ちひろの食卓」。日々忙しくて時間がない人にも身体に良いものをしっかり食べてほしい!働く女性を応援したい!そんな想いから店主である、元・保育士のちひろさんがこのお店を作った。開店から1年半、今や多くの人の元気の源となっている。

定番メニューは「日替わり1,000円定食」。焼き物、煮ひたし、味噌汁、炊き込みご飯など、魚と野菜が中心の家庭の味が楽しめる。出汁はすべて自家製。野菜はできる限り無農薬野菜を使用しているので、味も栄養バランスも抜群。また、いわし刺し・カンパチ刺し・もずく酢など旬の魚や海の幸を使ったメニューや、鳥もつしょうゆ煮・菜の花のからし和えなど、一品料理も充実。料理は毎日決まっているわけではなく、リクエストに応じて即興でおつまみも作ってもらえるので、家庭の味に馴染んでいる人には嬉しい。ドリンクは、生ビール・日本酒(本家は造り酒屋)からワインまでさまざまに取り揃え、なかでも一押しは「特製の生姜ウォッカ」。飲んでおいしいだけでなく胃腸の血行が良くなったり、脂肪の分解も助けるというから、いいことずくめだ。

実家に帰ってきたような感覚が味わえる「ちひろの食卓」で、家庭の味に癒され、明日からのパワーチャージをしませんか?

ちひろの食卓

新宿区高田馬場3-12-14
03-3367-6490
18:00~24:00 (L.O 23:00)
月火木金 営業



※MAP#P13

Report/Text: Kei Tejima



～ ジモア♥プレゼント～

PRESENT

ジモア編集部がおすすめするアイテムを読むの皆様は抽選でプレゼント! マガジンに掲載されているお店をご利用いただき、感想を書いて素敵なプレゼントをゲットしよう!

<p>1 「ババくる!」のゲストから直筆サイン</p> <p>ミス日本「海の日」渡辺あきさん直筆サイン色紙</p> <p>1名</p>	<p>2 JIMOREオリジナルキャラクターを着よう</p> <p>(非売品) ジモンキーTシャツ S・Mサイズ(白)3名様 ※希望サイズ明記</p> <p>3名</p>	<p>3 ヨガ・ピラティス・ベリーダンス ドゥミルネサンスで女子力アップ!</p> <p>ヨガマット ※ドゥミオリジナル</p> <p>3名</p>
<p>4 Joe Pierre作のかわいい動物キャラクターがいっぱい!</p> <p>ポストカード5枚組</p> <p>20名</p>	<p>5 スクリーンに魅える名画に酔いしれる</p> <p>早稲田松竹映画鑑賞券</p> <p>5組10名</p>	<p>6 今度こそ、失敗しないダイエット!</p> <p>我慢しない!? ストレスフリーダイエットサプリメント Cut Plus 1000 α 3日分 ※(2.7g×3本)</p> <p>5名</p>
<p>7 歯科医院専用の歯磨きセット</p> <p>歯磨き粉&歯ブラシ</p> <p>10名</p>	<p>8 春夏向けのサンダルタイプ Admiral SANDALS</p> <p>【メンズ】 ホワイト Mサイズ 【レディース】 ホワイト Mサイズ</p> <p>各1名</p>	<p>9 肝臓がん闘った夫への鎮魂のラブレター</p> <p>ありがとう ありがとう 著者 兵藤三千代</p> <p>5名</p>

〈応募方法〉 ハガキに①～④の事項を明記の上、上記の宛先までご応募ください。
(ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切 2013年6月20日(木) 当日消印有効

① 希望賞品番号とプレゼント名
② 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
③ ご利用いただいた本誌掲載店舗名と感想
④ 本誌へのご意見・ご感想/好きな記事やコーナー

★ ジモアホームページの応募フォームからでもご応募いただけます。

〈あて先〉 〒107-0062 東京都港区南青山6-7-5 ドミール南青山208 COCOLONE株式会社 ジモア編集部プレゼント係

※お一人様何回でもご応募いただけますが、ハガキ1枚につき1口のご応募とさせていただきます。
※プレゼント当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代させていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、賞品の発送および弊社のメルマガ配信等に利用させていただきます。皆様から預かりした個人情報は編集部が責任を持って管理いたします。

地元情報ポータルサイト JIMORE もあります!



約200店舗のお店情報や地域情報を発信中!

ジモア 検索

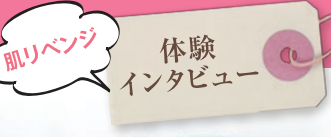
JIMORE 2013春号 2013年4月1日発行
発行所 COCOLONE 株式会社
〒107-0062 東京都港区南青山6-7-5 ドミール南青山208
TEL. 03-6427-4653 本社 ジモア編集部
印刷所 株式会社帆風
©COCOLONE, inc. 2013 Printed in Japan
本誌に掲載の記事・写真等の無断掲載を禁じます。
21 JIMORE

【媒体データ】
創刊: 2010年4月1日
発行日: 発行月の初旬(季刊誌)
判型: B5版
頁数: 24~32頁
発行部数: 65,000部
配布方法: 新聞折込約3万5千部(新宿・豊島・文京区/街頭配布/ 店頭設置 約250店舗/ポスティング/企業送付/大学配布等)

2012 地域密着部門 最優秀賞受賞媒体

広告掲載のお問い合わせ
Tel: 03-6427-4653
E-mail: info@jimore.net
COCOLONE(株) ジモア編集部まで

肌荒れトラブルをラ・ミュートで克服!



ローズの美容成分が凝縮され少し潤いのある美容液は、ベタつかないのに潤いが長持ち。

私が肌荒れに悩まされるようになったのは、20代の後半からです。自分なりに調べて、ストレスや月経周期のせいではホルモンバランスが乱れることが大きな原因のひとつであることがわかったものの、まさか肌荒れを理由に仕事を辞めるわけにはいかない……。でも、仕事では嫌でも人前に出なきゃいけない。それが本当に悩まされたですね。もちろん、化粧品もいろいろ試したんですが、「一旦は治った」と思っても、ある日突然同じところにポツポツと出てきて、またケアしては出てきて……の繰り返し。当時は本当に、肌を悩まされました。

国産のバラ、という言葉に惹かれてチャレンジ

ラ・ミュートに興味を持った理由は、原料に国産無農薬のバラを使っているという点。口に入れる食材の産地や成分を気にするのだから、原料の産地や成分も気にするべきなのかな……。なんとなく、そう思ったのがきっかけでした。

ただ、決して安いものではないですし、また、クリームではなく美容液で終わらせるという点も、「大丈夫なの?」って少し不安に感じて。でも、そんな私の背中を押してくれたのが、返金保証のキャンペーンでした。30日間の返金保証とかはよく目にしますが、180日間なんてよっぽど自信があるんじゃないかなと。それに、ダメなら私も返品すればいいや(笑)。

ところが、使いはじめてすぐに肌のキメが整って肌が元気になっていく感じが! さらに使い続けるうちに肌荒れが気にならなくなりました。それと、優雅な香りもラ・ミュートの好きなところ。ローズの香りが気持ちよくリラックスさせてくれる、その香りがスッと体に浸透していくような感じがするので、スキンケアが本当に楽しくなりました。肌荒れの不安や恐怖と闘いながらの苦痛だったケアタイムが、今では自分への「褒美のひとつ」です。

今振り返ると、肌荒れと悪戦苦闘していた日々が、懐かしい過去の思い出とさえ感じられるほどです。私、今の自分の肌がいちばん好き。これからも、ラ・ミュートでベストな肌をキープしていきたいと思っています。

ケアしても気になる肌荒れ。人前に入るのが本当に嫌でした。

苦痛だったスキンケアの時間が今では「褒美のひとつ」に。

“今の肌がいちばん好きです”

佐々木美文さん 38歳

国産無農薬ダマスクローズの力で 肌にあふれる潤いとハリを実感!

ダマスクローズウォーターを高濃度で配合した美容液。ローションの後はこの美容液だけでOKのシンプルケアながら、豊富な美容成分が肌のハリと潤いを強力にサポート。肌荒れや小ジワ、乾燥に総合的にアプローチします。

産地へのこだわり

肌が潤ってキメが整う!

豊富な美容成分を配合!

保湿・バランスケア 熟成ダマスクローズウォーター

保湿・活カケア プラセンタ

保湿 3種セラミド

保湿 スクワラン

シワケア ヘキサペプチド-3

保湿 マチノラクトン

使用前後 4週間使用後

ラ・ミュートのダマスクローズは、清らかな空気と日本アルプスの天然水に育まれた信州蓼科高原産。使う人の母国で栽培されているからこそ、体への親和性も高まります。

※「大人ニキビ研究所」(nikilibalabo.net)「2012年大人ニキビケアランキング」より



初回の方に限り 先着1,000名様 限定!

特別半額 キャンペーン!

お肌に合わなかったら 全額返金 いたします!

ラ・ミュート「アドバンス保護美容液」

7,700円(税込) → 3,850円(税込)

1ヶ月分1,925円で試せる!

バラベンフリー/石油系合成界面活性剤フリー/アルコールフリー/鉱物油フリー/合成着色料フリー



お申込みは今すぐ! 平日 10:00~17:00(12:00~13:00を除く)

通話料 無料!!

0037-6183-4776

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直しください。

特設ダイヤル利用期間: ~2013/06/30

※送料について: 全国一律800円。購入金額10,000円以上の場合は送料無料となります。

株式会社ラ・ミュートスタイル
〒167-0043 東京都杉並区上荻1丁目19番10号上荻ホワイトビル3階



お前たち、
食ってびんねー!

めしばな刑事^{テカ} タチハナ

4月10日スタート 毎週水曜 夜11時58分

佐藤二朗 小沢仁志 河西智美 鈴木身来 梅垣義明 温水洋一

原作:坂戸佐兵衛・旅井とり「めしばな刑事タチバナ」(徳間書店「週刊アサヒ芸能」連載)
監督:宝来忠昭 脚本:田口佳宏 小峯裕之 音楽:岩崎大整
オープニングテーマ:クレイジーケンバンド(ユニバーサルシグマ)
エンディングテーマ:河西智美(日本クラウン)
制作協力:共同テレビ

胃袋を刺激する、驚異の夜食刑事ドラマ!

テレビ東京