

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくする、わが街応援マガジン【ジモア】

Produced by cocolone

# JIMORE

高田馬場

早稲田

目白

2013.7-9

特集

- ◆カフェ特集『とっておきの夏スイーツ』
- ◆ビューティ特集『いまロコミで人気のサロン6店舗をご紹介します!』
- ◆HEY! たくちゃんの「ババくる!?!」 ゲスト:が〜まるちょぼ

ジモア

2013 夏号

0円



TAKE FREE

ジモンキー



ジモア限定!!  
お得な  
クーポン付



ホームページはこちら

ジモア

検索

www.jimore.net



※手前味噌ですが、宣伝いたします。

# WE ♥ LOVE JIMONKEY



ジモンキー©cocolone

## ジモアショップ OPEN!



Tシャツ、トート、マグカップ、iPhone ケース等販売中!

<https://domarket.jp/jimoreshop>

デザインオフィシャルマーケット

検索



ジモア直販ショップもこの秋オープン予定。

## 無限美男女

Mugen-Bi-Danjo Vol.13

Photo: Makoto Ono

モデル募集! 詳しくはP21をご覧ください

Sudo Sakashita

坂下 志斗

年齢:24/血液型:O型/星座:乙女座/職業:飲食業(HYGEIA)/身長:180cm/出身地:大分県/趣味:音楽、映画、読書/特技:すぐ寝れる/この街の好きなところ:安い/よく行く店:HYGEIA/この街のオススメスポット:戸山公園/好きな有名人:吉井和哉/あなたの夢:渋い親父になる/人に必要な3大要素:①ギャップ②ユーモア③センス/好きな映画:『髪結いの亭主』/好きな本:ミステリー系



Yuki Hatayama

畑山 由喜

年齢:19/血液型:O型/星座:獅子座/職業:学生(早稲田大学)/身長:173cm/出身地:東京都/趣味:映画鑑賞、お菓子作り/特技:ゴルフ、トロンボーン/この街の好きなところ:学生向けの飲食店がたくさんあるところ/よく行く店:Café Cotton Club、雑珍亭/この街のオススメスポット:夜の大隈講堂前/好きな有名人:蒼井優、有末麻祐子/あなたの夢:無人島生活/人に必要な3大要素:①優しさ②強さ③勇氣/好きな映画:『Holiday』、『エスター』、『相棒』/好きな本:『Dear John』、『夜のピクニック』





カフェ特集

とっておきの夏スイーツ

今年も暑い夏がやってきました。  
節電モードの暑い日は、デザートで「涼」を感じてませんか？  
選んで楽しい、食べておいしい、  
夏スイーツコレクション♪  
「おいしさ」と「涼しさ」を運ぶ、  
お気に入りの夏スイーツ、探してみませんか？



本格パティシエの  
センスが光る、お洒落カフェバー

Re:s cafebar&sweets リスカフェ

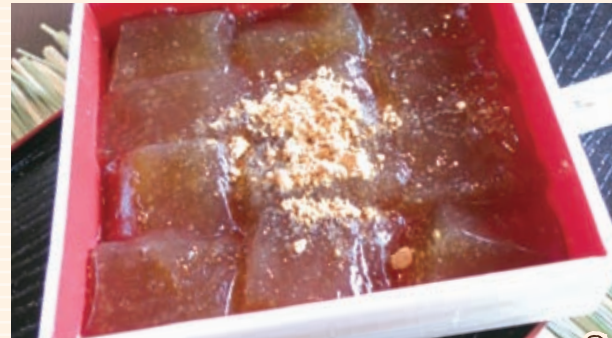


パティシエの創作スイーツが魅力のカフェバー。この夏のオススメはパフェスタイルの「トコナッツレアチーズケーキ（数量限定）」。バナナソーテやクランブル（クッキー）の甘み、シリアルサクサク食感、甘酸っぱいマンゴーソースが中のチーズケーキと調和して、さっぱりとした夏スイーツに！見た目にも楽しめ、お得意いっばい♪ 都内数店舗でしか味わえない特製カプチーノ「カフェ・カリアーリ」とともに贅沢な時間をどうぞ。



日本で希少なイタリア製高級豆「Café CAGLIARI」が飲めるのは高田馬場ではここだけ。ラテアートセミナーなどもイベントも開催。

DATA 高田馬場駅徒歩5分 西早稲田駅徒歩5分 ●新宿区大久保3-9-5  
☎03-6457-6515 ☎11:30～23:00 ●水曜日



絶対食べたい！夏の風物詩「わらび餅」

天然たいやき 鳴門鯛焼本舗

熟練の職人が一匹ずつ直火で丁寧に焼く、伝統製法の「一丁焼き」で人気の天然鯛焼の店から、夏季限定で「わらび餅（350円）」が登場！わらび粉と甜菜糖の絶妙なバランスで弾力と風味にこだわった逸品。つるつと喉ごしのよいわらび餅に夏を感じつつ、高級黒須きな粉をたっぷりかけて食べたい。購入したものは、2階のカフェスペースで食べられます。

メニュー	天然たいやき 黒あん「小豆」 140円	天然たいやき 鳴門金時いも 160円	アイスもなか 120円
------	---------------------------	--------------------------	----------------



ぱりとした薄皮のなかに、尻尾までしっかり餡子が詰まった天然鯛焼は、程よい甘さも人気の秘密。



DATA 西早稲田駅 徒歩2分、高田馬場駅徒歩7分 ●新宿区高田馬場2-2-1  
☎03-3232-6566 ☎10:00～22:00 ●年中無休

世界の人とフリークを楽しむ英会話カフェ

英会話喫茶 ミッキーハウス



先生と生徒ではなく、お客さま同士で英会話（仏語や独語なども）を楽しむ人気老舗カフェ。しかもフランス人パティシエの本格スイーツが楽しめるというから侮れない。夏にぴったりのメニューが「マイローズ・チーズケーキ（490円）」。ライムとパイナップルの苦みと酸味が絶妙なハーモニーを生み、素朴ながらも深みのある大人の味わい。美味しいスイーツと出会いが魅力の「Mickey House」で、あなたも異文化交流を満喫してみてください。



大きな窓とウッド調の内装が魅力的。フレーパレード（バナナ、ヘーゼルナッツ）は、ココのある甘みが女性に大人気！  
入場料：一般1,900円・学生1,500円

初回限定  
「ジモアを見た」でケーキ200円引き

DATA 高田馬場駅 徒歩3分、西早稲田駅徒歩6分 ●新宿区高田馬場2-14-4 八城ビル4F  
☎03-3209-9686 ☎月～土 18:00～23:00 土・日 12:00～18:00 ●不定休



111年の味と伝統を守る和カフェ

ふなわかふえ

あんみつ、みつ豆、ぜんざいなど。昭和モダンのあたたかい雰囲気の中、ゆったりリラックスできる和菓子カフェ。おすすめの「芋ようかんソフトクリーム（300円）」は、産地とブレンドにこだわり、なめらかな舌触りで、濃厚な味わい。芋ようかんの甘みとバナナのさっぱりとした味のコラボが絶妙。「芋ようかん」と冷抹茶（450円）など夏らしいメニューも。芋ようかん、あんこ玉などは、売場でテイクアウトもできるのでお土産にどうぞ。

DATA 高田馬場駅徒歩5分 ●新宿区高田馬場3-3-9  
☎03-3362-7373 ☎11:00～19:00 (L.O.18:40) ●火曜日(祝日を除く)



代官山からやってきた、おしゃれ雑誌カフェ

ZASSI CAFE ザッシカフェ

オーナーが厳選したお洒落なカルチャー雑誌を片手に、ゆったり過ごせるカフェ。お薦めは「フレンチトースト（680円）」。玉子とミルクが染みこんだパンは、ふんわり柔らかい。トッピングのひんやりバナナアイスや、メープルシロップの甘さとバター塩気が織り成すハーモニーは最高。「フレンチトーストってこんなに美味しいの？」と感動します。「自家製レモネード」など夏にぴったりなドリンクも充実。夜はバーとしても賑わう。



店内はアンディ・ウォーホルのシルクスクリーンポスターが貼られ、アートやカルチャー系の雑誌が充実。

DATA 西早稲田駅徒歩3分 ●新宿区高田馬場1-20-17 ☎03-3207-1560  
☎12:00～22:30 ●日曜(祝日は営業)



アットホームな雰囲気の内装は、ゆったりソファのテーブル5席と、カウンター5席。WiFi完備で通信状況も充実。





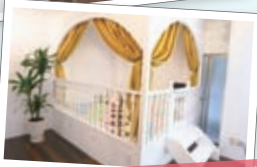
# 美容室 Familia



安心のトリートメントでさらさらに!



明るく清潔感のある店内はリラックス空間



お子様連れでも安心のキッズルーム完備

家族や友達同士など2名～貸切可能。  
キッズルーム完備のアットホームサロン。

スペイン語で「家族」を意味する店名の通り、家族や友達など、みんなで気軽に利用しやすいアットホームな美容室。2人揃えば貸切も可能であり、のんびりと寛ぎながら丁寧に施術をしてもらえる好評です。またフルフラットなスパシャンプー台は、お子様やお年寄りでも座りやすい低初高なので安心です。ダメージレスがモットーなので、髪の毛が気になる人にはおすすめ。

● 高田馬場駅 徒歩4分 ● 新宿区高田馬場2-13-9 若月ビル1F  
● 03-3202-6433 ● 9:00～19:00 (受付 18:00) ● 日曜

## きれいなポイント

夏は紫外線などで髪が傷みやすい時期。しっかりトリートメントすることで、カラーの持ちが良くなるうえに、手触りが驚くほど変わりますよ!



# キレイの秘密

## いま口コミで人気のサロン6店舗をご紹介!

楽しいことがいっぱい夏。外出や友達などに会う機会が増える人も多いのでは?

そんなときの為に、日頃から安心できるサロンで自分磨きをしておきたいもの。今どきの美容事情や、評判の駆け込みサロンをご紹介します!

この夏は、ワンランク上の自分を目指そう!

# 読者モデルが体験レポート



モデル 神澤奈々さん

# 京風ねいるさろん はんなRiぼん



LOVE運アップのピンクは大人気!



存在感のあるワンポイントが可愛さ倍増!



マッサージチェアでリラックス!

マッサージチェア完備のくつろぎ空間。  
運気アップ!風水ネイルが大人気!

京都出身の1級ネイリストによる趣向を凝らしたデザインが人気のネイルサロン。京風モダンな店内で、マッサージチェアに座りながら、ゆったり施術を受けられます。また、オフの必要がなく、付け替えが可能なので爪のダメージもなく安心です。駅近&平日22時まで営業なので、仕事帰りにも通いやすいのが嬉しい。

● 高田馬場駅 徒歩3分 ● 豊島区高田3-10-11 草原ビル5F ● 03-5272-7300  
● 平日 13:00～22:00(最終20時) 土日祝 11:00～20:00(最終18時) ● 火曜

## クーポン

- 風水ネイル (仕事・恋愛・金運・美容) 5,980円 (オフ込)
- 選べるデザイン 4,980円 (オフ込)

# ORANGÉ (オランジェ)



丁寧なハンド施術にうっとり



美容専門学校のスタッフがお出迎え



カップル貸切コース「マリアージュ230分」は好評

高い技術を持った美容学校の教師による南欧テイストたっぷりのプライベートサロン

日本美容専門学校が運営するトータルビューティーサロン。椿油配合のクリームとイギリスの老舗ハーブ会社「Baldwin社」のエッセンシャルオイルを使用したフェイシャルケア「オランジェスペシャル」は評判。また花嫁だけでなく新郎向け、カップル向けなどプライベートプランは充実の内容。挙式前の緊張をやさしく解きほぐしてくれる心地よさが人気の秘密です。

● 西早稲田駅 徒歩1分、高田馬場駅 徒歩10分  
● 新宿区高田馬場1-10-34 ● 03-3200-0970  
● 13:00～20:00 ● 日曜・祝日

## クーポン

- 花嫁1DAY (皆中・二の腕・フェイシャル) 130分 18,000円
- 花嫁1DAY (毛穴・皮脂汚れ・眉カット) 90分 13,000円
- トライアルプラン 80分 6,300円

# サロン Nouvelle (ヌーベル)



脂肪細胞のみに働きかけます



脂肪の採みたとし、リンパマッサージ



1回の施術でもお腹がキュッと引き締まります

話題の切らない脂肪吸引「キャビテーション」従来の痩身を越える、早くで安全で確実な効果に驚き!

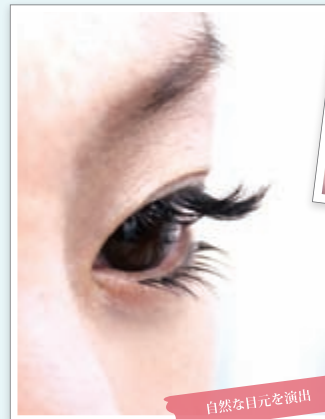
高田馬場で20周年を迎えたヌーベルから、この夏おすすめ痩身メニュー『キャビテーション』。特定の周波数の超音波を連続して振動させ、脂肪細胞のみをダイレクトに分解するので、効果は絶大。セルライトでできた凸凹肌もなめらかにしてくれます。確実な結果をお求めの方はぜひ体験してみてください。7回セットは、都内随一の良心価格です。

● 高田馬場駅 戸山口 徒歩1分 ● 03-5272-5292  
● 新宿区高田馬場1-28-4 工新別館ビル4F (CFすぎ屋)  
● 平日 11:00～20:00 日祝 11:00～17:30 ● 月曜

## クーポン(1パーツ全体)

- 体験1回 10,500円 → 6,300円
- 7回セット 51,450円

# an leaf (アンリーフ)



自然な目元を演出



アフターケアも万全です!



清潔感のある白を基調とした空間

自然な仕上がりで安全性にこだわる専門店。まつげが短い、量が少ない人も魅力的な目元に。

7年目を迎えるエクステ専門店。経験豊富なプロのアイリストが自然な仕上がり・安全性にこだわって丁寧に施術をしてくれると評判。「なりたいイメージ」を伝え、「毛質」や「目の形」を見ながら、確かな技術で、素敵な目元を演出してくれます。まつ毛が短い、量が少なく悩んでいる人も、まずは気軽に相談してみてください。

● 高田馬場駅 徒歩3分 ● 03-3980-1775  
● 豊島区高田3-15-7 第一大島ビル202  
● 12:00～20:30(最終19:30) ● 年中無休

## クーポン 初回限定

- つけ放題 (60分) 4,980円
- エクステ 40本 2,980円
- エクステ 60本 3,980円

# 癒癒堂 (ゆうゆうどう) 高田馬場店



絶妙なもみ加減で、しっかりコリを解消!



プライベート空間で贅沢な時間を...



アフターサービスの漢方茶でリラックス!

天然アロマとハンドマッサージで全身デトックス。老廃物を流して、夏の疲れ&だるさをスッキリ解消。

女性セラピストによるアロマオイル使用の本格台湾マッサージ店。リンパドレナージュという、経絡リンパの流れを良くする手技療法は、不要な水分など老廃物の排泄を促すだけでなく、むくみやセルライト除去にも効果的。一人ひとりの悩みやツボを押さえた施術が可能なので、体質改善にも繋がると評判です。この夏、自分へのご褒美にいかがですか。

● 高田馬場駅 徒歩2分 ● 03-3205-9850 (予約優先)  
● 新宿区高田馬場1-25-31 総生軒ビル 3F  
● 10:55～23:35 ● 不定休

## クーポン

- アロマオイルトリートメント リラックスコース 120分 500円OFF
- アロマ経絡 リンパオイル 100分 500円OFF
- アロマ経絡 リンパオイル 150分 500円OFF



# FOOD & DRINK



♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※クーポン期限2013年9月30日

## 九州居酒屋 うまかもん

高田馬場駅 徒歩3分

**九州料理と地酒を気軽に楽しめる店。食欲を誘う鉄板焼は350～850円。**

鉄板焼きを中心とした九州料理が豊富に揃い、安くて旨い!と常連客が太鼓判を押す居酒屋。アットホーム感たっぷりの雰囲気も抜群です。絶品「焼きラーメン」、一番人気「うまか鉄板」はともに700円とリーズナブルで嬉しい。

**お会計より10%OFF**

① 新宿区高田馬場3-5-6の準ビル2F  
② 03-5348-4022 日曜  
③ ランチ(月・火・木・金) 11:30～15:00  
ディナー 17:30～翌2:30  
※ご予約は月～土の16:00以降より



## Dining Bar with Italian 「at Den」

アットデン 高田馬場駅 徒歩2分

非日常空間はまさに秘密基地。12名～貸切OK!VIP席(個室)は要予約。

大きなシャンデリアやシックな贅沢空間で本格料理が食べられると評判の店。イタリアンを中心に、斬新なアイデアが詰まったシェフの自信作が揃う。「合鴨のロースト(1,300円)」は特製カシスソースを使った、感性が光る逸品。人気のVIP席は予約を。

**学生貸切(おひとり様) 2,980円**  
**料理9品 贅沢コース 5,000円→3,480円**

① 新宿区高田馬場2-14-8 NTビル2F  
② 03-6457-3384 日曜  
③ 11:30～14:30/17:00～翌5:00



## つけめん&らーめん 東京Mods


高田馬場駅 徒歩8分、西早稲田駅 徒歩8分

業界初の『ベジ割』が女性に人気。挑戦的ならーめんはメディアも注目!

元がんこラーメンの跡地に今年オープンした「王様のブランチ」「お願いランキング」でも紹介されたメディア注目の新店!つけ麺(800円)の付け汁は鶏と豚の旨みを凝縮した濃厚さが魅力。肉めし(220円)を浸して食べるのもオススメ。シメには約10種類の野菜を使った『ベジ割』で、スープをヘルシー&マイルドに変化させて楽しめます。

**中盛・大盛 or トッピング1品無料**  
※味玉・肉・メンマより選択

① 豊島区高田3-22-12  
② 070-6966-9011 日曜  
③ 11:30～16:00



## ミャンマー料理 シュエーオー

SHWE O 高田馬場駅 徒歩2分

コスバ最高!日替りランチ500円。12種限定の300円おつまみが人気。

日本人に人気!ランチセットは麺料理「モヒンガー(600円)」、「ミャンマーカレー(630円)」など7つのセットがあり、スープ&ライス&デザートがおかわり自由!夜は300円料理とミャンマービール片手にカラオケで盛り上がりそう!

**コーヒー1杯無料**  
**カラオケ無料**(※1,000円以上で利用可)

① 新宿区高田馬場3-2-13 ドムス・サニ・ヤナガワビル4F  
② 03-5358-9320 年中無休  
③ ランチ(平日) 11:30～14:30  
ディナー 17:00～翌2:00(土日曜・翌5:00)



## Maccoli & Color マツカラ

高田馬場駅 徒歩1分

サムギョブサル食べ飲み放題2,980円!韓国創作カフェ飯&マッコリが人気。

定番の韓国料理から創作料理までフード50種、ドリンク40種の豊富なメニューが魅力。生フルーツから作るトロピカルマッコリ(380円)は美容と健康にGOOD!この夏はサムギョブサル2時間食べ飲み放題コースが、なんと2,980円!

**ジモア限定** サムギョブサル食べ飲み放題コース **2,980円**

本日のおすすめ料理 1皿サービス

**食べ飲み放題コース 100円割引**

① 新宿区高田馬場1-26-12 高田馬場ビル2F  
② 03-6278-9968 年中無休  
③ ランチ 11:30～14:30(日曜のぞく)  
ディナー17:00～24:00



## ネパールレストラン&バー YATRA



ヤトラ 高田馬場駅 徒歩3分

11種のカレーと6種のナンは、マニアも納得の旨さ。異国情調あふれる、ネパール料理専門店。

マイルド・普通・辛口と選べる人気のカレーはチキンやマトン、キーマなど11種。本格的な窯焼きナンは6種。ランチは500円カレー以外に「カレー+ナンorライス+サラダ+ドリンク」がセットで690円。コースは料理3品に、カレー&ナン&ライスが食べ放題、飲み放題つき2h3,000円～。料金は人数や予算に応じて相談可。ネパールビール片手に楽しもう!

**お会計より10%OFF** ※料理のみ

① 豊島区高田3-11-18 TTAビルB1F  
② 03-6233-9487 日曜(パーティー・貸切の場合は営業)  
③ ランチ 11:00～15:00 ディナー 17:00～23:00

## 地酒と料理 高田馬場研究所

高田馬場駅 徒歩2分

こだわりの和食と厳選された日本酒。希少なプレミアム酒を堪能できます。

お酒と料理の相性をとことん研究する、利き酒師がもてなす居酒屋。厳選食材による和食と日本各地の地酒が揃う。手作りにこだわりの料理はどれもお手頃料金。一押しこの錦爽鶏レバー、ハツ(各150円)は刺身で食べられるほど新鮮。

**お刺身盛り合わせ、サービス**  
**きき酒セット 3種 900円**  
※メニューからすべて選べます

① 新宿区高田馬場2-14-7 新東ビルB1  
② 03-6457-6787 月曜  
③ 17:00～翌1:00



## らーめん我羅奢 GARASHA

副都心線 西早稲田駅 徒歩1分

【夏季限定】冷やし麺が新登場! トッピング&大盛り無料!(一部除く)

7～9月限定の『冷やし麺(らーめん・つけ麺)』に注目!かつお煮干しの魚介系ダシに沖縄の塩を使用した、夏向けのあっさり麺。7月限定「帰ってきたブルトマジン(800円)」は、トマトベースにブルーベリーを加えた甘酸っぱいバランスをお楽しみに。

**8月限定らーめん 750円**

① 新宿区西早稲田2-21-6  
② 03-3203-5946  
③ 11:00～22:30 日曜




## 柚庵 ～yuan～ 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩1分



全席個室&掘りごたつのゆったりできる和空間。こだわりのゆず料理と東北料理をご堪能ください。

東北六魂祭と柚子をテーマとした居酒屋。ゆず醤油や柚子胡椒、柚子ジャム、ゆず塩、ゆずマヨなど、ゆず料理以外に、東北6県の名物が大集結!ゆずビアとの相性も抜群の名物!厚切り牛タン(1,030円～)や横手やきそば(756円)は絶品です。ドリンクはゆずビア、ゆず梅酒、ゆずリキュールなど充実のラインナップ♪コースは2,980円(9品+2H飲放)より。

**コース単品**  
全コース **500円引き**  
日～木 **15%OFF**  
金土・祝前日 **5%OFF**

**女性**  
ゆず梅酒1杯サービス

① 新宿区高田馬場1-27-6 K1ビル5F  
② 03-5287-2060 年中無休  
③ 17:00～24:00(L.O.23:30)

## ミャンマー・アジア料理 SWE MYANMAR

スイウ ミャンマー 高田馬場駅 徒歩3分

90種類もの家庭料理が味わえる。ゆったり広い2階席は、貸切大歓迎!

女性人気「ひよこ豆と野菜のスープカレー(650円)」はヘルシー食材がたっぷり入って評判。ランチは日替わり500円その他、定番から選べるメイン料理+ライス+スープ+サラダ+デザート付650～800円。三角揚げ春巻き「サムサ(300円)」はおつまみに最高!

**お会計より10%OFF**(1名様より利用可)

**ミャンマーデザートサービス**  
**チェッターヒンサービス**(鶏とじゃが芋の煮込み)

① 新宿区高田馬場3-5-7  
② 03-5937-0127 年中無休  
③ ランチ(平日) 11:30～15:00  
ディナー 17:00～24:00



注文を受けてから作る特大炭焼き炙りチャーシュー

京都の農家から直送の九条ねぎを贅沢に使用

**東京とんこつ醤油らーめん 780円**

**特製九条ねぎらーめん 830円**

他に「つけめん」「ませそば」もご用意しております。

**賀丸屋** GAMARUYA The best ramen mood in Takadanobaba  
ラーメン 賀丸屋 OPEN 11:30-15:00 / 17:30-23:00  
新宿区西早稲田2-20-5 アトラスタワー101 gamaruya.jp  
(副都心線 西早稲田駅 出入口1-2すぐ)






京の町に夢が咲く 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩1分

map\_11



駅近1分。個室は2名様から最大98名様まで。デートや接待にも使える、京料理専門店。

全個室は高級感たどよう金色のふすまで仕切られ、ゆっくり過ごせる空間。旬の有機野菜を使った、京のおばんざい(714円)や看板料理の京豆腐(473円)はここでしか味わえない逸品。デザートは抹茶わらび餅(630円)は豪華金粉つき。飲み放題つきのコース料理は、3,500~8,500円と種類豊富にあるので会社の会合や接待にもぴったりです。

- ① 新宿区高田馬場1-27-6 K1ビル7F
- ② 03-5287-2557 年中無休
- ③ 17:00~24:00 (L.O.23:30)



コース	全コース	500円引き
単品	日~木	15%OFF
	金土・祝前日	5%OFF



生パスタとリゾットの店 Riabbra

リアブラ 高田馬場駅 徒歩5分

map\_12



ジモア限定! チョコフォンデュ付きの豪華プラン♪ オーダーメイドが人気の創作イタリアンダイニング。

麺とソースが自由に選べると評判のリアブラから、ジモア限定『チョコフォンデュコース』が登場!【カプレーゼ+季節野菜サラダ+ピザ(マルゲリーターorアンチョビorもち)+パスタ+チョコフォンデュ】の豪華コースが、おひとり様2,000円。さらに4名様以上の場合は、ランブルスコ(微発砲ワイン)が1本もられます♪カップルや女子会、誕生日会に最適です。

- ① 新宿区高田馬場4-18-10 サンハイツ高田馬場207
- ② 03-3362-6625 火曜
- ③ ランチ 11:30~16:00 デイナー 17:30~22:00 (日祝~21:30)



ジモア限定 ※前日までの予約でOK ※2名様以上でご利用可  
チョコフォンデュコース 2,000円 ※4名様以上の利用で、ワイン1本プレゼント



# BEAUTY & HEALTH



クーポンを使う時はジモア見たと伝えてね!

♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※クーポン期限2013年9月30日

スタジオクラウディア 高田馬場

高田馬場駅 徒歩4分

map\_B1



インナーマッスを鍛えよう。ダンスでシェイプアップ! 多彩なジャンルがそろうダンス&貸スタジオ。

初心者からプロを目指す上級者まで楽しく学べるとあり、口コミで人気広がるスタジオ。HIPHOPやJAZZ、ベリーダンスや殺陣など種類豊富で、それぞれ自分に合ったレベルで受講可能。痩せにくい、骨盤の歪みが気になる、くびれが欲しい人も、ぜひ体験してみてください。一般のほか、キッズや親子クラスもあり、ライフスタイルに合わせて選べます。また発表会や練習など貸スタジオの利用も可。

- ① 新宿区高田馬場4-14-4 第12信興ビルB1
- ② 03-5389-8544
- ③ 11:00~23:00 年中無休



トライアルレッスン 3,150円 (2回受講可)

ダイエットクラス BMI体脂肪測定 3,150円 → 1,575円

貸スタジオ 深夜パック2回 (初回のみ) 9,600円 → 8,000円



## この夏、ダイバーになる!

39周年 特別企画!

### ライセンス取得コース

追加料金無し 正直価格 **¥39,000** (税別)



受講特典 1. 日帰リツアー券

※各種講習やツアーは毎日開催しています。詳細はお問い合わせください。 ※クーポンは切り取り、コース申込時にご提示ください。



受講特典 2. ダイビング軽器材 50%OFF 券

※詳細はお問い合わせください。 ※クーポンは切り取り、購入時にご提示ください。



講習費用に含まれるもの

- ◆全日程のコース受講料 ◆海洋実習地までの往復交通費 ◆重器材レンタル料 ◆PADI教材費
- ◆軽器材レンタル料 ◆ライセンス申請料 ◆海洋実習地の施設使用料 ◆スーツレンタル料
- ◆プール使用料 ◆タンク・ウエイトレンタル料

コーススケジュール

7am	8	9	10	11	12pm	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1日目		学科講習			昼食		プール講習 (専用送迎車で都内プールへ移動)			海洋案内		終了後解散 (高田馬場)		
2日目		AM6:50 店頭集合		専用車で現地へ		海洋実習		昼食		海洋実習		専用車で東京へ		ログブック記入

ブルーサブ BlueSub 新宿区高田馬場 1-22-5 1F ☎ 0120-2632-05

営業時間 11:00 ~ 20:00 定休日 火曜日  
TEL 03-3200-1404 メール info@bluesub.com



光りフレクソロジー

高田馬場駅 徒歩1分

map\_B2

台湾式のほどよい強さが心地いい。むくみや疲れ、ストレスを改善。

身体には多くのツボがあり、エネルギーの流れるツボを刺激することで全身の器官や機能に働く。ここは台湾式の適度な強さで、足裏を中心に全身または部分的なマッサージをしてくれるので、身体が楽になると評判です。

整体 (60分)	3,000円
全身整体 (60分)+足裏 (30分)	5,000円



- ① 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブンビル605
- ② 03-6233-7914 金曜・第3日曜
- ③ 平日 14:00~23:00 土日祝 10:00~23:00



an leaf ネイル

アンリーフ 高田馬場駅 徒歩3分

map\_B3

夏のネイルはお任せ♪ 定額コース好評! 剥がれにくいバイオジェル使用。

特別な時だけでなく、毎日気軽にネイルを楽しんでもらいたいとリーズナブルな料金でご提供。夏は明るい色のネイルがおすすすめ! 持ちの良さが自慢のバイオジェル使用なので、長くお洒落が楽しめます。初心者も通いやすい定額コースは3,980~7,980円と種類豊富♪

初回オフ無料

写真のネイル 3,980円



- ① 豊島区高田3-15-7 第一大島ビル202
- ② 03-3980-1775 年中無休
- ③ 12:00~20:30 (最終19:30)



Ts hair

ティーズヘア 東西線 早稲田駅(2番出口) 徒歩1分

map\_B4



印象アップ! 憧れのつや髪を手に入れよう。南国ハワイをイメージした癒しサロン♪

南国ハワイをイメージした、完全個室のプライベートサロン。毛髪診断士の資格を持つオーナーは、薬剤のことから髪への構造まで幅広い知識を備えた髪のプロフェッショナル。髪質を見極め、ダメージを最大限に抑えてくれるので、パーマやカラーの持ちが長く続きます。すべての施術に当店オリジナルのmomiトリートメントが付きまます♪

- ① 新宿区喜久井町65 槽谷ビル402
- ② 03-3232-7007
- ③ 10:00~20:00 水曜・木曜



カット & カラー	10,500円 →	7,350円
シャンプー & パーマ	12,600円 →	8,820円
パーマ & カラー	16,800円 →	11,760円
【学生割引 すべてトリートメント込み】		
カット & カラー	8,660円 →	6,300円
シャンプー & パーマ	10,860円 →	8,500円
パーマ & カラー	14,270円 →	11,000円
シャンプー & カット	5,520円 →	4,200円



## 加圧スタジオ Nidom 高田馬場店

ニドム 高田馬場駅 徒歩2分

map\_B5



成長ホルモンの分泌で気になる脂肪を短時間で燃焼！  
専属トレーナーによる加圧で、ボディメイキング。

モデルやスポーツ選手などを担当するトレーナーが多数在籍のスタジオ。加圧は、手足を専用ベルトで締め付けることで血流量を制限し、成長ホルモンの分泌を促すというもの。脂肪燃焼サイクルを作るので、負担をかけず身体を引き締められると話題。運動が苦手な人にはぴったり。専属トレーナーがマンツーマンで指導してくれるので、結果に満足できます♪

📍 新宿区下落合1-1-1 101-3(トキワパレス内)  
☎ 03-3362-1811 🕒 不定休  
🕒 9:00~22:00 🌐 <http://nidom.me/>



**体験料金**  
加圧 60分 **2,800円**  
(カウンセリング+トレーニング)



## ラ・パーム整体院

高田馬場駅 徒歩1分

map\_B9



熟練技で歪みやコリを根本から矯正して改善！  
全身バランスや体型を整える、美容整体も人気。

一人ひとりに合わせた施術をすることで、不調の原因を根本から調整してくれると評判のサロン。メニューは、①整体 ②骨盤・O脚矯正 ③足裏リフレクソロジー ④ゲルマニウム温浴 ⑤ Dr.メドマー(医療用足のむくみ取り)の5つ。丁寧なリンパマッサージとの確かなアドバイスで、気になる姿勢の悪さや歪みもスッキリ解消！まずはお試しコースからどうぞ。

📍 新宿区高田馬場3-2-5 ANビル4階  
☎ 03-6279-3774(予約優先) 🕒 年中無休  
🕒 月~土 11:00~22:00 日祝 11:00~20:00(最終受付)



お試しコース(整体orリフレ)  
40分 **2,100円**

整体 60分 + ゲルマorメドマー  
80分 **5,000円**



## 目白ファミリーカイロプラクティック

目白駅 徒歩3分

map\_B6



カイロプラクティックで歪みを解消！  
幅広い年齢層に支持されています。

院長は、本場アメリカのカイロの専門大学を卒業し(DC)、アメリカのカイロライセンスを有する日本では数少ないアメリカ政府公認カイロプラクター。歪みを矯正し、動きやすい体を取り戻しましょう。英語対応可。まずは、電話で相談を。

📍 新宿区下落合3-17-37 プロスベリティS目白405号  
☎ 03-3953-9995(完全予約制)  
🕒 平日 10:00~20:00 🕒 水曜日 10:00~18:00  
🌐 <http://www.mejiro-familychiro.com/>



初診料 **1,000円 OFF**  
3,150円 → 2,150円  
※施術料は別途かかります。

施術料  
**3,150円**(高校生以下)  
**5,250円**(大人一般)



## ネイルサロン ANSELM

アンセルム 高田馬場駅 徒歩3分

map\_B7



リピーター多数の実力派サロン。  
豊富なデザインと丁寧なケアが自慢。

一人ひとりとしっかり向き合い、丁寧なカウンセリングと施術をしてくれる安心サロン。デザインやアートは季節ごとにサンプルをご用意。豊富な種類から選べるので自分好みのネイルが楽しめます♪痛みの少ない巻き爪矯正は1本4,200円で施術OK。

📍 新宿区高田馬場4-12-8 村山ビル3F  
☎ 03-5330-3522  
🕒 11:00~21:00(最終19時)  
🕒 不定休 ※TELにてお問い合わせ下さい。



ラメグラ・1色塗り・フレンチ  
ALL **3,980円**(オフ)

アート2本込 **4,980円**(オフ)

アート4本込 **5,980円**(オフ)



## Premiere

ブルミエール 高田馬場駅 徒歩1分

map\_B10



目元のたるみを引き上げて魅力的な印象に  
まつげを傷めず美しいカールを実現。

顔の印象を大きく左右する目元。好感度アップにまつ毛カールがおすすめ。根元からパーマをかけることで下がり気味のまぶたにハリが出て一重の人が二重になり、見た目年齢も変わります！また美顔エステは1,890円~4,980円と幅広くあり、丁寧な角質除去とバックがセットで好評！まつ毛カールと同時に約1時間で施術可能。ダブルの美を手に入れよう。

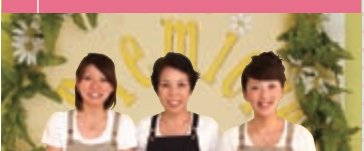
📍 新宿区高田馬場4-8-4 オラカビル4F  
☎ 03-3227-2456  
🕒 受付10:00~18:50(最終) 🕒 火曜



まつ毛カール 3,150円 → **2,100円**

クールパック 3,990円 → **2,100円**  
(クールミントで日焼け後のケア、引締め効果)

光脱毛 <口周り> **2,100円**  
(痛くない・安全・美肌)



## hair make SHANTI

シャンティ 目白駅 徒歩1分

map\_B8



目白の美容室が、リニューアルオープン！  
「心地よさ」と「通いやすさ」を実現した、長くつき合えるサロン。

木目とコンクリート打ちっぱなしがオシャレな、カフェ風サロン。「通いやすさ」を何よりも重視しており、抜群のセンスと高い技術で納得するまで応えてくれるので、悩みさえも魅力に変わります。また、決して無理な押しつけではなく、相談しながら似合うスタイルを提案してくれるので、通うたびに新しい自分に出会えますよ。「技術」や「価格」にも自信があるだけではなく、毎日をハッピーに過ごすための「至福」がここにはあります♪



髪に潤いを与え、ダメージレスに

再現性の高いスタイルを提案

ゆったり開放的な空間が心地よい

📍 豊島区目白3-4-15 プラネット目白3F  
☎ 03-3950-6712 🕒 年中無休  
🕒 10:00~22:00(最終カット21:00/カラー・パーマ 20:00)



## リニューアルキャンペーン

ご新規のお客様

カット 4,800円 → **3,150円**  
 カット+選べるトリートメント(オノスチーム付) 8,800円 → **5,000円**  
 カット+オーガニックハーブカラー 11,600円 → **5,500円**  
 カット+オーガニックハーブカラー+トリートメント 15,600円 → **6,900円**  
 カット+デジタルパーマ+選べるトリートメント(オノスチーム付)+カラー3,000円から 18,800円 → **8,900円**  
 カット+縮毛矯正+選べるトリートメント+カラー3,000円から 22,900円 → **11,000円**  
 最高級人毛高品質レミーエクスデ50本(つけ放題)+カラー3,000円+トリートメント2,000円 15,000円 → **8,000円**  
 爽快炭酸ヘッドスパ(シャンプー込・スタイリング別) **2,500円**

再来のお客様

全施術(ヘッドスパを除く) **30% OFF**

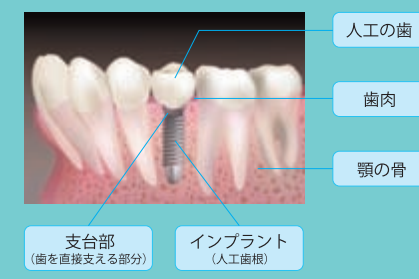
学生さんは上記施術から、さらに10%OFF

※すべてのメニューに炭酸泉1,050円で、炭酸メニューに出ます。  
※クレジットカード可能ご利用の際には手数料5%いただきます。



## 歯科 インプラント

無料相談 実施中!



人工の歯  
歯肉  
顎の骨  
支台部分(歯を直接支える部分)  
インプラント(人工歯根)



## 当院3つのこだわり

**指導医による処置**  
日本顎顔面インプラント学会・指導医の資格を持つ担当医が、責任を持って治療します。

**麻酔科医による無痛治療**  
麻酔科医による、リラクゼーション療法なので安心して手術が受けられます。

**専用お部屋の完備**  
専用の個室スペースによる、ストレスフリーな環境を提供。



平日 20:00 まで 土日 日診療  
アルバイト募集中!



院長 大堀

## 高田馬場駅前デンタルクリニック

ご予約・お問合せ **03-6380-2467** 高田馬場駅 徒歩1分  
新宿区高田馬場 2-16-2 1F

診療時間 平日 10:00~13:30 15:00~20:00  
土日 10:00~13:00 15:00~19:00

○各種クレジット取り扱い ○無料カウンセリング予約可

<http://www.ohori-dental.jp/>

医療法人関連病院 大堀デンタルクリニック目白 TEL 03-3953-1260 豊島区目白 3-13-5 1F





# JIMORE MAP



ジモアのキャラクター「ジモンキー」をよろしく!

ジモア夏号掲載店  
おまとめクーポン!  
QRコードでアクセス!



♥マガジン提示orジモアを見たお伝えください。※有効期限2013年9月30日

**Café JIMORE**  
カフエジモア 高田馬場駅 徒歩3分

まるで青山のようなスマートカフェ。パティシエのスイーツは世界レベル。甲州産のオーブンクラストを使用したクッキー。モダンなクラシックなインテリアが楽しめる。スイーツは絶品。インテリジェントなイタリア、フランス、スペインの有名デザイナーのものばかり。カーペット8000㎡から、海外にいるような高級な空間が広がります。

●お会計から20%OFF!  
●女性限定! クッキープレゼント

合計から520%OFF!

**CHECK!**

●FOOD&DRINK F1~F10 ●BEAUTY&HEALTH B1~B10  
●SERVICE&LIFE S1~S4

「FOOD&DRINK」「BEAUTY&HEALTH」「SERVICE&LIFE」ページのお店情報QRコード横に下記MAP内の位置を記載しています。

## ジモアサイトにもクーポンあります!

ジモア 検索

[www.jimore.net](http://www.jimore.net)

掲載店舗200店舗以上、マガジンよりも豊富な情報量です。

ご利用時はクーポンページをプリントアウトまたは携帯やスマホで画面を見せてください。

店舗記事 クーポンページ

正道会館 東京本部  
高田馬場駅 徒歩2分



明るい雰囲気の中、楽しくカラテで汗を流しませんか?  
9月キャンペーン開催予定!  
女性会員大募集!お気軽にお問い合わせ下さい。

**500円で参加出来る  
1コイン体験レッスン実施中!**



◎ 新宿区高田馬場1-28-18 和光ビル2F ☎ 03-5285-1966  
◎ 月~土 11:00~22:00 祝日 12:00~18:00 ☎ 日曜  
※祝日はトレーニングのみ。

馬場やきそば  
高田馬場駅 徒歩30分



大阪発!モチモチ太麺の焼きそば。  
ソース焼きそば(並・大盛・特盛すべて500円)

**神戸牛ロクケ1個サービス!**

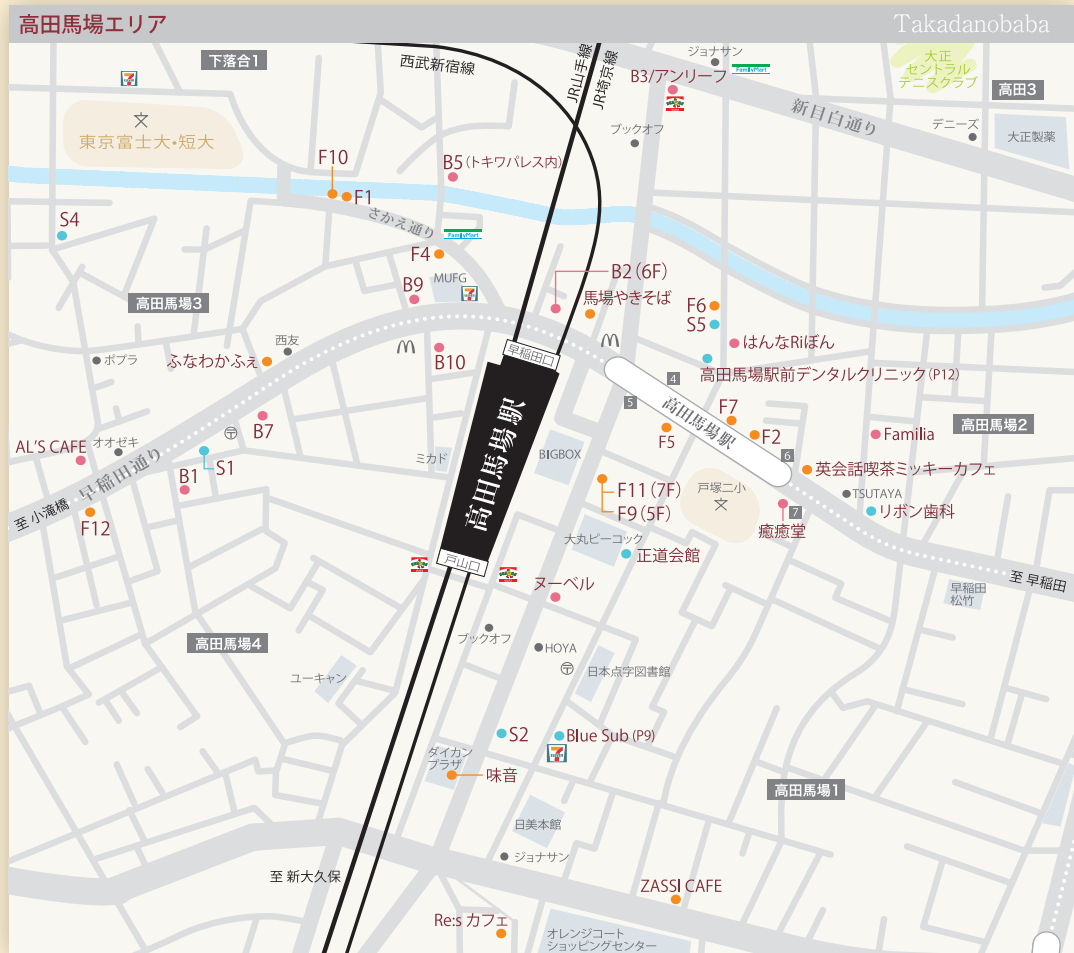
◎ 新宿区高田馬場2-19-5  
☎ 03-6278-9170  
◎ 11:30~21:00 (曜がなくなり次第終了)



**自宅にジモアが届く  
[ジモアクラブ会員]募集!**

ジモアサイトの申込みフォームよりご登録ください。毎号発行後に最新号をご自宅に送付します。ジモアからのイベント情報なども不定期にメールにてご案内します。

▼申し込みはこちら▼  
<http://www.jimore.net/clubmember.html>



麵屋宗 高田馬場本店  
西早稲田駅 徒歩2分、高田馬場駅 徒歩6分



日本一に輝いた、今話題のラーメン店!!  
『東京ウォーカー』(らーめん部門)で2度の「殿堂」入り!! 激戦区東京地区にて、お客様投票をOPEN半年にして【名立たる有名店】をおさえて【1位】を獲得した名店。こだわりの逸品は食べる価値あり!  
【募集】社員バイトスタッフ随時募集中!お店にお電話ください。

**麺(中・大盛) or トッピング1品無料**



◎ 新宿区高田馬場1-4-21  
◎ 11:30~22:30 年中無休 ☎ 03-5876-7640

オーダーシャツ専門店 東京堂シャツ  
西早稲田駅 徒歩5分、高田馬場駅 徒歩12分



世界に1枚! オリジナルシャツを作ろう!  
創業57年。オーダーメイドシャツ専門店。  
自分の体型に合ったシャツが作れると男女問わず人気の店。欧米ブランドなど1,000種類もの生地が揃い、30パターンからデザインを選べるので、好みのシャツが作れます。仕立て料金7,350円。



◎ 新宿区西早稲田3-15-5 K2ビル2F  
◎ 9:30~19:30 (最終受付19:00・要予約) ☎ 03-3209-9684  
◎ <http://www.tokyodo-shirt.co.jp/> ☎ 日・祝

Cycle shop  
リピト・イシュータル

☎ 03-5155-6412



# SERVICE & LIFE



♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2013年9月30日

## 美容室 ANION.

アニオン 高田馬場駅 徒歩4分



map\_S1



**リピーター続出!もうクセ毛に悩まない!**  
ダメージレスな縮毛矯正は、納得の仕上がり。  
本格カット2,100円をはじめ、お手頃プライスなのに高い技術力を誇る、評判サロン。圧倒的な人気を誇る、縮毛矯正とデジタルパーマはツヤと柔らかさが自慢。経験豊富なスタッフが天然パーマやガンコなクセ毛でも思い通りのスタイルに仕上げてください。湿気が気になる季節にはおさえておきたいお店です。人気店なので予約はお早めに!

④ 新宿区高田馬場4-13-10 カワイビル4F  
⑤ 03-5937-4154  
⑥ 10:00~20:00 ⑦ 火曜、第2・第3水曜



共通	カット	2,100円
男性	縮毛矯正 (部分矯正は応相談) (カット込)	8,400円
女性	縮毛矯正 or デジタルパーマ (カット込)	10,500円



## 高田馬場 新田歯科医院

たかだのばば いったしかいいん 高田馬場駅 徒歩4分



map\_S2

高田馬場で30年。最新の「根管治療」で快適な食生活を支える健康的な口腔内環境を作ります。

健康的な口腔内環境を整えることで、食生活に代表される患者さんのクオリティオブライフ (生活の質) を向上させることをコンセプトに質の高い治療を提供する高田馬場 新田歯科医院。被せものを長持ちさせるために、歯の土台となる根 (神経・歯髄) を治療する「根管治療」にこだわり、欧米で普及しているマイクロスコープを使った精密な治療を施しています。虫歯、歯周病などの歯科一般や予防歯科にも定評があるので、歯にお悩みの方は、まずご相談を。



清潔感あふれる明るい待合ロビー。ホスピタリティーを大切にしています。



フィルム式に比べ、放射線被曝が約1/10程度のデジタルレントゲン装置を導入。また、歯科用CTでは歯の根の疾患などの3次元的に撮影できるので、より確かな診断が可能です。



最先端のタブレット端末にデジタルレントゲン写真を取り込み、症状や治療法を分かりやすく丁寧に説明します。インフォームドコンセント (説明と同意) を大切に治療を行っています。

### 新田歯科の3つの特徴

- 健康的な口腔内環境を整える
- 定評ある根管治療 (歯内療法)
- 最新機器による先端治療



最新機器を導入したモダンな雰囲気の治療室。

④ 新宿区高田馬場1-29-4 レイカビル3F  
⑤ 03-3232-0418  
⑥ 平日 9:30~13:00/14:00~19:00 (水・木・土 ~18:00)  
⑦ 日曜・祝日



## 洋服のお直しはる吉

副都心線 西早稲田駅 徒歩5分



map\_S3



プロの手で大切な洋服もこれで安心。お直しからお仕立てまでお任せを。

他店で上手くいかなかったお直しでも、丁寧な職人技でお気に入りの一着を蘇らせます!ほつれや破れの修理、サイズ変更など納得いくまで応えます。製作オーダーは時間がかかる場合もあるので、まずは電話にてお問い合わせください。

メニュー例	
・ジーンズ裾上げ	800円
・ジーンズの穴補修 3cm四方	500円
・ウエスト詰め・出し	1,800円~



④ 新宿区西早稲田3-20-6 スパイラルビル2F  
⑤ 03-3203-1943 ⑥ 第2・第4火曜  
⑦ 11:00~19:00 受注日 (月・水・金)



## ゆい整骨院

高田馬場駅 徒歩7分

map\_S4



確かな腕前はまるで魔術師のよう。美容EMSワンコイン体験実施中!

古武術、カイロ、柔術を組み合わせ、足下から全身の不調を整える独自の歪み矯正術が口コミで人気。院長は「ツボに触れるだけで生活習慣までわかる」という凄腕。筋肉への電気刺激で痩身効果も期待できる美容EMSも導入。

全矯正 初回 500円引き  
美容EMS ワンコイン体験 500円



④ 新宿区高田馬場3-8-29 ⑤ 日曜・祝日  
⑥ 03-5937-0344  
⑦ 9:00~13:00 (月~土)  
15:00~20:00 (月~金)  
20:00~22:00 (月・水・金/予約制)



## きらきら☆ポケット

高田馬場駅 徒歩3分

map\_S5



あなたもJKスタイルのかわいい女の子に癒されませんか☆あの大人気の学園リフレが高田馬場に登場です!!

当店自慢のかわいいきらっ娘たちが、あなたのココロとカラダを癒します。リフレはもちろんのこと、誰かとゆっくり話をしたい、癒されたい...そんな時もぜひきらポケットへお越しください。仕事や趣味、恋のお話...などなど、何でも受付けております!

20分...2,500円	40分...4,000円	60分...5,500円	80分...7,000円
--------------	--------------	--------------	--------------

ハンドリフレ、背中リフレ、ヘッドリフレ、足踏みリフレ、お話し  
※指名をされる場合は別途指名料がかかります

④ 豊島区高田3-11-18 TTAビル5F  
⑤ 03-6273-8514 ⑥ 年中無休  
⑦ 平日 15:00~22:00 土日祝 12:00~22:00



指名料 20分 無料



<http://kirakira-pocketto.com/>  
ホームページやきらっ娘のブログも見てくださいね ^^!

**早稲田名物**

受験、就活、資格取得、部活、早稲田スポーツの応援に御利益がございます。

学業成就 合格祈願 就職祈願

# 早稲田宝泉寺 勝守り

ホームページでもご購入できます 早稲田 宝泉寺 検索

あなたには、「勝利の味方」がついている。

「勝利の味方」が

## 天台宗 禅英山了心院 宝泉寺

東京都新宿区西早稲田1-1-2 TEL 03-3203-8383  
e-mail: info@waseda-housenji.or.jp

- 地下鉄東武線「早稲田駅」3b出口より徒歩3分
- JR「高田馬場駅」より都営バス「早大正門」下車徒歩3分





# ババくる!?

第十二場

馬場在住のものまね芸人HEY!たくちゃんが地元を紹介!今回は世界で活躍するサイレントコメディ・デュオ『が〜まるちょぼ』さんがゲスト!二人の出会いやライブへの想い、そして9月からの「東京JACK」公演のことまで、オープンしたばかりのダイニングバーでお酒と食事を交えて熱く語り合いました!



Text: Kyo Okamoto  
Photo: Satoshi Hishida

高田馬場にオープンしたばかりのゴージャスな雰囲気あふれるイタリアンダイニングバー「at Den」にて。ワールドワイドに活躍中の『が〜まるちょぼ』のおふたりと乾杯!



**たくちゃん:** おひさしぶりです。実は報告することがありまして。渋谷でラーメン屋やってるんです。

**HIRO-PON:** えっ? それ実業家だね。お店にもいるの?

**たくちゃん:** そんなじゃないですよ(笑)。朝から仕込みをして昼間はほぼ店にいます。ちゃんと芸人もやってますよ(笑)

**HIRO-PON:** いや〜、さすが青年実業家(笑)。何系のラーメンなの?

**たくちゃん:** いや、だから違いますって…(笑)。スープは鶏6割魚介4割のあっさり系塩ラーメンです。

実はラーメンショーがきっかけで……、(HIRO-PONさんとのラーメンの語りが続く……)

**ケッチ!:** あの〜、インタビュー逆になってるけど大丈夫?(笑)

**たくちゃん:** 僕もいま、そう思ってたんですよ(苦笑)



**HIRO-PON:** だよ、まあ飲んでください(笑)(……と、まとめる)

**たくちゃん:** 怖いなあ〜(笑)。ところでパントマイムって、筋肉への力加減で動きを作るって新人芸人の頃に習ったことがあって…、疲れをとりて整体とかに行くんですか?

**ケッチ!:** 整体より、マッサージはよく行きますね。

**HIRO-PON:** 海外公演だと行くね。料金が安いから(笑)

**ケッチ!:** それって、安いのが理由?(笑)

## ふたりの出会い、そしてパントマイムの魅力

**たくちゃん:** 結成のきっかけって教えてもらえますか?

**ケッチ!:** もともとお互いソロで9年くらい活動して、長野のフェスティバルをきっかけに一緒にやろうということに。その後グループ活動を経てから二人になったんです。

**HIRO-PON:** 面白いものを作ろうっていう価値観が合ったんだよね。性格は全然違うんだけど、それも逆にいいところかな。ひとりだけでやって大変でしょ?

**たくちゃん:** そうですよ。

**HIRO-PON:** 二人だと労力も減らせるし、お客さんも増えるし。ただ寄り合うだけじゃなくて、二人でガッツリ組み合って、いいものを生み出したっていうのはありますね。

**たくちゃん:** ぶつかることはないんですか?

**HIRO-PON:** あんまりないよね。

求めるものが近いし、性格がほとんど違うんで……。まあ、大人の関係というか。

**ケッチ!:** なんか、それいやらしく聞こえるって。



ロケ地: イタリアンダイニング at Den



詳しくはP7へ



が〜まるちょぼ

パントマイムのソリストとして活躍していたケッチ! (赤いモヒカン) とHIRO-PON (黄色いモヒカン) が運命的に出会い1999年に結成されたサイレントコメディ・デュオ。世界が認めたアーティストとしてこれまでに34カ国を超えるフェスティバルに招待され、その公演数は200以上。2007年より国内ツアーを開始し、世界を股にかけて活躍中。ストーリー性のある舞台作品と、ライブ感爆発のショーの2つが特徴。Neesweek 日本版「世界が尊敬する日本人100」に選出される。

☆公式サイト: www.gamar-jack.com

一同: 爆笑

**たくちゃん:** 新ネタづくりってお二人でやるんですか?

**HIRO-PON:** 長年やってるうちに役割分担ができてきて、いまは僕が作品の原石をつかって、二人でじっくり磨いていくっていうスタイルですね。

**たくちゃん:** なるほど〜。決まったネタにアイデアってあるんですか?

**HIRO-PON:** 僕らのパフォーマンスは14年間変えないで、アドリブなどで作品を育て、進化させているんです。それと舞台ではストーリーのある台詞のない芝居をやっていて、衣装やカツラをつけて何人ものキャラクターを演じるんです。

**ケッチ!:** 考え方としてはストーリーがあって、そこに必要なパントマイムの技術が出てきます。例えば地下に降りるシーンでエスカレーターのパントマイムを織り交ぜるとか……。

**HIRO-PON:** パントマイムを“無いもの”をあるように見せるイリュージョン”と捉える人もいるんですが、それだとあまり深みがないんで。僕は心を動かすパントマイムを目指して、笑いもあれば感動もあるような演目をやっているんです。

**ケッチ!:** テレビではやってないので知られてないんですけどね。DVDやライブでは観られるのでぜひ!



## 観客と気持ちを交わす、ライブのへのこだわり

**たくちゃん:** 演じる上で海外と日本の違いや、ライブとテレビの違いってありますか?

**HIRO-PON:** もちろんあります。昔は海外のように日本で集客できなくて、日本は劇場に足を運ぶ習慣がないからって諦めかけたときもあったんですが、違うんですよ。日本だって歌舞伎や宝塚はすぐに満席になるわけですし。まず知ってもらうことが大事で。

**ケッチ!:** 僕らはやっぱりライブの人間ですから、テレビは僕らを知ってもらって場と考えてますね。

**HIRO-PON:** そうね。ライブはやりたことをやれる場所ですし、しゃべらないからこそその面白さを追求してます。

**ケッチ!:** 映像では伝わらないことがたくさんあります。スローモーションのパントマイム一つとっても映像では普通にみえるけど、

目の前で観るライブだからこそ「うわ〜!」って歓声上がるわけですし。

**たくちゃん:** サイレントステージならではの反応ってありますか?

**HIRO-PON:** 舞台の上からだと、笑いだけでなく、拍手にこもっている気持ちも、緊迫した空気で真剣に見入っている様子も感じます。

**たくちゃん:** なるほど。国によってリアクションの違いってありますか?

**ケッチ!:** あるね。個々の演目によってもありますし、シーンによっても国民性でウケるポイントが違いますし……。

**たくちゃん:** いままで何カ国で公演したんですか?

**HIRO-PON:** 34カ国です。イギリスが一番多いですが、BBC (英国国営放送) でも『ケッチ&ヒロポン』という番組をやったんです。そんなチャンスって日本人では、なかなかもらえないですね。

**たくちゃん:** それって、すごいことですよ! 9月からの「東京JACK」公演について伺いたいのですが、

**ケッチ!:** 今回は灯台もと暗しというか、やはり拠点の東京で廻ろうってことです。それに今まで東京の全市町村を制覇した人がいないらしく、新しいことに挑戦しようってことです。

**HIRO-PON:** 東京には島を含めて62市区町村あるんです。今49カ所が決まっていて、残り13市区町村は時期をずらしてうかがいます。

**ケッチ!:** きっと街ごとにお客さんの層も変わってきたりしそうで楽しみですね。

**たくちゃん:** 最後に読者のみなさんにメッセージを。

**HIRO-PON:** 8月のイギリス公演と同じパフォーマンスをやります。ぜひ生で観て欲しいですね。僕らの舞台は音楽ライブのように、客席のみなさんと一緒に空気や盛り上がりをつくるライブです。参加する気持ちで、楽しんで欲しいですね。

さすが世界で活躍するサイレントコメディ・デュオだけに、お二人からのオーラをビシビシ感じるスタッフたち。にも関わらず、取材中はとっても気さくにユーモアを交えてお話す姿は、とても魅力的でした。撮影ではパントマイムを見せてくれてスタッフから歓声も。ぜひ「ライブで観てみたい!」と一同虜になってしまいました!



HEY! たくちゃん

1981年7月2日生まれ/北海道出身。ものまね芸人。ものまねバトルにて新人賞を獲得してデビュー。アゴものまねをはじめ、ものまねバトルには圧倒的な数を誇る。昨年の「東京ラーメンショー2011」JNRA杯 ラーメンコンテストにて唯一のアマチュアながらプロの職人たちを破り見事優勝。馬場在住芸人として、2010年より「ジモア宣伝隊長」に就任して活動中。

☆公式ブログ:「へいたくトピックス」  
http://ameblo.jp/heytakuchan2/

たくちゃんのラーメン屋「鬼そば藤谷」渋谷センター街にて営業中!  
渋谷区宇田川町24-6 渋谷ビルディング5階  
お母さん「ソムリエたくちゃん」と書かれた盛り or 味玉無料!

# が〜まるちょぼ 東京JACK

**9/4(水)~11/30(土) 開催中!**

**9/28(土) 14:00 豊島公会堂**  
**10/27(日) 14:00 新宿文化センター**  
※4歳未満入場不可ほか詳細は公式サイトをチェック!

料金 ¥4,500 [全席指定・税込]  
**チケット好評発売中!**

**世界が認めたサイレントコメディで、東京都全62市区町村をジャック!**  
公式サイト [www.gamar-jack.com](http://www.gamar-jack.com) 問: サンライズプロモーション東京 0570-00-3337 (10:00~19:00 オペレーター)

◎『が〜まるちょぼ』さんサイン色紙プレゼント! (P21へ)



お題の映画

今回の作品は、第23回柴田錬三郎賞、2010年本屋大賞3位を受賞した吉田修一の青春小説を映画化。誰もが体験したような青春ならではの甘酸っぱい思い出と幸福感に包まれる人間ドラマです！

## 『横道世之介』

「今日通りすがりの人が汗だくで。大学時代の友達を思い出して」気づかないうちに影響しあう友人たちとの優しい関係とその思い出。そこには、人生を鮮やかに彩る出会いと別れがある。

—1987年、日本がバブルに突入した時代。横道世之介は長崎から上京してきた。人の頼みを断れないお人好しな彼だったが、嫌みのない凶々しさで人を呼び、サンバサークルに入部したり、喫茶店で出会った年上の女性に恋をしてみたり、夏に出会った社長令嬢の祥子から猛プッシュを受けたり…気づけばいつも世之介の周りには皆がいたのだった。本作は、いつかの自分の記憶の片隅にあるよう

な思い出を呼び起こし、小さな出来事がなんともいとおしく思えてくる作品。『蛇にピアス』以来の共演となる高良健吾と吉高由里子は、友人以上恋人未満のまま発展していくプラトニックで頼りない関係を、二人の持つ素朴な魅力で輝かせる。沖田修一監督(『キツツキと雨』)、観客に刷り込んでいくような丁寧な演出で作り上げられたこの映画の群像は、忘れてしまいそうなほどささやかな日々へのレクイエムのように。帰ることのできない日々の記憶を、寂しさよりもむしろ今を支える力に変えていく感動作です。是非一度、世之介に会いに来てみてください。



早稲田松竹映画劇場  
番組担当  
上田 真之さん

7月20日(土)～7月26日(金) 『みなさん、さようなら』と2本立て上映

『横道世之介』(2012年 日本 160分)

監督・脚本：沖田修一  
主題歌：ASIAN KUNG-FU GENERATION「今を生きて」  
出演：高良健吾/吉高由里子/池松壮亮/伊藤歩/綾野剛 ほか  
©2013『横道世之介』製作委員会

**早稲田松竹**  
 ① 新宿区高田馬場1-5-13  
 ② 03-3200-8968

## 『人生の原則』

著者：曾野綾子 河出書房新社刊

『人間は平等ではない。運命も公平ではない。だから人生は面白い。世間の常識にとらわれず、自分の道を見極めてこそ日々は輝く』。そんなメッセージに溢れたこの本から金田氏は多くの“感銘と納得”を与えられたと語る。

コラムの内容は海外から国内のことまで多岐にわたるが、すべての話の根底にあるのは生きていく上で必要な人生の原則である「美意識」「こだわり」「感謝」についてである。金田氏は特に美意識についてのコラムに深く共感したという。「美の基準は自分が決めるもの。美意識というものは、それを持っているか、いないかの違いだけ。ただ漠然と日々の生活や仕事をこなすのではなく、例えば仕事なら関わる人々に喜ばれる工夫ができるかなどの美意識を持って行動することが、とても大事だと考えている」という。

この本は世代を問わず教訓を与えてくれる。ある人は昔言われたことを思い出して、ある人には頭の中で漠然と考えていたことに納得を与え、ある人は新しい知識や考え方を身につけることができる。作者がタブーに挑み、日本人的な付和雷同に一石を投じる金言にあふれているのだ。「普段から靴に入れておいて、ふとした時に読むといいですよ」と金田氏。当たり前と思っていたことに感謝し、生き方や仕事にこだわりと美意識をもつ。そのような日々の生活で持つべきことを思い出するために手元に置きたい一冊である。



世界と時代の遷移を見つめてきた作者の実体験をもとにしたコラム集

Interview/Text: Miho Kidokoro



## ゆいこりんの Love Love SWEETS vol.13

本格的な英国式のティータイムを堪能できるカフェってないの？ そんなあなたに今回ご紹介したいお店が、高田馬場駅から早稲田通りを中野方面に歩いて5分ほどの路地に佇むユニオンジャックが自印の「アルズカフェ」。店内は白壁に黒の柱が美しいチューダースタイルの内装や趣味のいい花柄のクッションなど、ゆったりと優雅にくつろげる空間になっている。

イギリス人店主のアランさんご夫妻の朗らかでアットホームなおもてなしとともに出てきたのは、クロテッドクリームと苺ジャムが添えられた大きな2つの「スコーン」とたっぷりの量の紅茶。スコーンと紅茶のセットをイギリスでは「クリームティー」と言うそうで、一般家庭で楽しんでいる代表的なおやつなのだそう。しっかりと腹割れした温かいスコーンを真ん中でぱっくりと割り、クロテッドクリームをたっぷりつけて、まず一口。香ばしくサクサクの表面に、中身はふんわり。クロテッドクリームとの相性もパッチリ♪

そして驚くのはそのボリューム。2つ食べるとまさに満腹。クリームもジャムもたっぷり添えられて、これで450円というから驚くばかり。大きなスコーンは、生地をこねずに、層のように重ねて作ることで、きれいな腹割れになるそう。その他、アップルクランブル(400円)も大人気スイーツ。本場英国式クリームティーで、ぜひ優雅な時間をお過ごしください。

### AL'S CAFE (アルズ カフェ)

- ① 新宿区高田馬場3-13-1 ノークビル1F
- ② 03-5937-1905 ③ 日曜(祝日は営業)
- ④ [ランチ] 月～金 11:30～14:00
- ⑤ [ティータイム] ※土曜のみ 14:00～
- ⑥ [イブニングタイム] 18:00～23:00



※MAPIはP13

Report/Text: Yui Kinami

JIMORE  
読者特典  
好きなドリンク  
1杯サービス  
※ディナータイム限定  
お一人様1杯限り



【その6】  
夏焼肉の  
ススメ！！



暑い夏を乗り切るにはスタミナたっぷりの肉料理がいちばん！なかでも焼肉は定番メニュー。今回ご紹介するのは、高田馬場駅戸山口から大久保方面へ徒歩2分の韓国語で「おいしい音」という意味をもつ『味音(みそり)』。その名の通り店内はジュージューと食欲をそそる音で満ちているのだ。

店内は韓国古来と現代のデザインを融合させた独特の異国情緒あふれる空間。子連れ家族からカップルまで、掘りごたつ席でゆったりできるのも魅力。和牛はもちろん各種お肉の品質にこだわる女性オーナーのおすすりは「サムギョプサル(セット980円～)」。豚の三枚肉は臭みもなく、やわらかい舌触りは食通でも満足度が高いもの。カリッと焼いた肉をキムチやナムルなどと一緒にサンチュで巻いて食べるどジュシーな肉汁とともに野菜もしっかりと摂れ、さっぱりとヘルシーに堪能できるのだ。

定番の韓国家庭料理メニューも豊富で「海鮮チヂミ」や「キムチチヂミ(各980円)」は、ボリューム感たっぷりです。常連さん曰く、他の店にはない厚手のチヂミに特製タレを浸けて食すると、もうこの味が忘れなくなるそう。家庭料理・飲み放題コース3,500円(前日予約)のほか、肉コースは5種類あり、宴会需要にもしっかり応えてくれる。美食同源の韓国料理で、この夏はヘルシーにパワフルに過ごしてみたい。



※MAPIはP13

### 焼肉・韓国家庭料理 味音(みそり)

- ① 新宿区高田馬場1-31-8 ダイカンプラザ1F
- ② 03-3200-2333
- ③ ランチ 11:30～15:00 ディナー 15:00～23:30
- ④ 不定休

Report/Text: Kyo Okamoto





～ ジモア♥プレゼント～

# PRESENT

ジモア編集部がオススメするアイテムを読者の皆様に抽選でプレゼント! マガジンに掲載されているお店をご利用いただき、感想を書いて素敵なプレゼントをゲットしよう!

<p><b>1</b> 「ひびくる?」のゲストから直筆サイン が〜まるちよば さん 直筆サイン色紙</p> <p>1名</p>	<p><b>2</b> 紅茶の本場イギリス発! 3つのフレーバーティー オーガニック紅茶 丸缶 (1,260円)/BOX (735円) 6名</p> <p>※スパイスレッドフルーツ ジンジャーピーチティー グリーンティーボマグラネット 香りはお任せください。 開 AL'S CAFE(アルズ カフェ)P19参照 ☎ 03-5937-1905</p>	<p><b>3</b> 朗読CD 「シャーロック・ホームズの冒険」 5名</p> <p>「まだらの紐」 (朗読:坂井清成) 開 音声表現学苑 朗読集団「ひびき」 ☎ 03-3366-8167</p>
<p><b>4</b> JIMOREのキャラクター 「ジモンキー」カップで飲もう! ジモンキー特製マグカップ (お散歩Ver.) 3名</p> <p>開 ジモア編集部 ✉ info@jimore.net</p>	<p><b>5</b> スクリーンに魅る 名画に酔いしれる 5組 10名</p> <p>早稲田松竹 映画鑑賞券 開 早稲田松竹 ☎ 03-3200-8968</p>	<p><b>6</b> JIMOREオリジナル キャラクターを着よう 3名</p> <p>(非売品) ジモンキーTシャツ S・Mサイズ(白)3名様 開 ジモア編集部 ✉ info@jimore.net</p>
<p><b>7</b> HEY!たくちゃんオススメ! 1食139kcalのヘルシーらーめん。 2名</p> <p>鬼そば藤谷監修 「極旨こんにやくらーめん」 12食入り 4,410円(税込) (醤油味、塩味、坦々味) 開 鬼そば藤谷 ☎ http://www.onisoba.com/</p>	<p><b>8</b> ビジネスや就活で大活躍! 1名</p> <p>ハイドロテック・ ブラックコレクション シューズ (サイズ26.5cm) 開 Chiyoda info. ☎ 03-3589-1871</p>	<p><b>9</b> 日本で希少の最高級イタリア製エスプレッソ 3名</p> <p>CAGLIARI Gran Caffè エスプレッソ モカ 125g (800円) 開 Re:s cafebar &amp; sweets P9参照 ☎ 03-6457-6515</p>

〈応募方法〉ハガキに①～④の事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。  
(ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切 2013年9月20日(金) 当日消印有効

- 希望賞品番号とプレゼント名
- 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
- ご利用いただいた本誌掲載店舗名と感想
- 本誌へのご意見・ご感想/好きな記事やコーナー

★ジモアホームページの応募フォームからのご応募いただけます。

〈あて先〉  
〒107-0062 東京都港区南青山6-7-5 ドミール南青山208  
COCOLONE株式会社 ジモア編集部プレゼント係

※お一人様何回でもご応募いただけますが、ハガキ1枚につき1口のご応募とさせていただきます。  
※プレゼント当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※ご応募いただいた個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、賞品の発送および弊社のメルマガ配信等に利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報は編集部が責任を持って管理いたします。

## 地元情報ポータルサイト JIMORE もあります!



約200店舗のお店情報や  
地域情報を発信中!

ジモア 検索

### 編集スタッフ・撮影モデル&コラボ団体募集!

- ジモアスタッフ:この街の取材や撮影、マガジン&WEBサイト制作を体験しませんか。学生から社会人、主婦の方など、応募資格は問いません。プロのクリエイターやライターがアドバイス&サポートします。
- ジモアサポーター:お薦めのイベントやお店や企業など、街のさまざまな情報を提供してください。
- コラボレーション:イベントやサイト企画・運営等でコラボしませんか。協同活動をしてくれる学生&社会人サークル・商店会・ゼミ・団体・企業等を募集しています。
- ジモア撮影モデル:街の看板女子と男子を紹介する巻頭の「無限美男女」の撮影モデル、サイト&マガジン取材時の体験モデルなどを募集します。

### フリーマガジン「JIMORE」Staffs

Produced & Published By: COCOLONE, inc.  
Publisher / Editor in Chief: 岡本匡弘  
SP / Editor: 大場衣利子 秀島悟 山田雅之  
Writer: 木並唯 Okamoto Kyo  
荒川恵実里(早稲田大) 城所美穂(早稲田大)  
中島恵(早稲田大)  
Designer: 江口平昭 笠原美貴 丸山福美

### 地元の店舗・企業の皆さまへ

お店や企業のロゴ、店頭看板やポスター等の各種販促ツール、ホームページ制作などを承ります。お見積りは無料です。また、地元の皆さまにご利用いただけるよう企業・事務所にジモアを送付しております。必要部数をメールにてお知らせください。

Twitter フォロワー!@JIMORE1 ◎フォロワー約3,800人  
Facebook http://www.facebook.com/JIMORE1

お問い合わせ先  
info@jimore.net Tel:03-6427-4653 ジモア編集部まで

【ポータルサイトJIMORE(7月現在)】■取材スタッフ: 荒川恵実里(早稲田大)/城所美穂(早稲田大)/中島恵(早稲田大)/高階彩(自白大)/菅間碧(日本女子大)/脇田菜穂子(早稲田大) ■撮影:小野真/菱田諭士/cocoloneco ■企画渉外・編集・プロデュース:大場衣利子/秀島悟/山田雅之 ■デザイナー:江口平昭/笠原美貴 ■クリエイティブディレクター:岡本匡弘

【媒体データ】  
創刊:2010年4月1日  
発行日:発行月の初旬(季刊誌)  
判型:B5版  
頁数:24~32頁  
発行部数:65,000部  
配布方法:新聞折込約3万5千部(新宿・豊島・文京区)/街頭配布/  
店頭設置 約250店舗/ポスティング/企業送付/大学配布等



広告掲載のお問い合わせ  
Tel: 03-6427-4653  
E-mail: info@jimore.net  
COCOLONE(株) ジモア編集部まで

# JIMORE POINT

## はじまる。

わたしの  
街と店  
リピート  
しよう。



無料

## スマホで貯める「ジモアポイント アプリ」誕生。

簡単ダウンロード

アプリをダウンロードするだけ。iPhoneとAndroidに対応。

お財布スッキリ!

お気に入りのお店のポイントがスマホ1つで管理できる。

メッセージが届く!

お店からキャンペーンやクーポンなどのメッセージがもらえる。



☆ダウンロードはこちら



## 加盟店募集中!

無料キャンペーン中! 9月末日まで

ポイントカードの印刷コストをはじめ、お客様へのメッセージ機能でチラシやDMの印刷コストも削減できます。

### EVENT 情報

#### ジモア交流イベント開催!

- 日時: 8月3日(土) 18時~(予定)
- 定員: 100名程度

◎お申し込み・お問い合わせ ※申込締切: 7月29日(月)

E-mail: event@jimore.net TEL: 03-6427-4653 (ジモア編集部イベント担当まで) @jimore1 http://www.facebook.com/JIMORE1

住民、社会人、学生まで地元繋がりで交流しよう。  
通勤・通学している方、お住まいの方、ジモアエリアが好きな方など、参加資格は問いません。目的もゆる〜く老若男女自由に交流できる会です。会場・会費は未定です。メールやTwitter、Facebookなどからお問い合わせください。  
※会費は飲み放題で3,000~4,000円程度(学割あり)を予定しております。





# 東京メトロ東西線 「高田馬場」駅徒歩1分 プライムゲート3Fに 歯科開院



一般歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科

## 高田馬場リボン歯科・矯正歯科

ご予約は

# Tel.03-6233-8641

☆予約制☆ 初診・急患随時受付／各種保険取扱い

<http://www.tbr-do.com/>

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場2-13-2 プライムゲート3F

モバイルサイトも  
ご覧頂けます。

