

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくする、わが街応援マガジン【ジモア】

Produced by cocolone

JIMORE

高田馬場

早稲田

目白

2014.1-3

特集

◆バー特集 あなたもトピラを開こう!『MY STYLE BAR』

◆BABAデート特集『発見! 編集部おすすめのデートスポット』

◆HEY! たくちゃんの「ババくる!」 ゲスト:小松彩夏

ジモア

2014 冬号

0円



TAKE FREE

ジモンキー



地域密着部門 最優秀賞受賞



ジモア限定!!
お得な
クーポン付



ホームページはこちら

ジモア

検索

www.jimore.net

そのデザイン、 『集客』に効いてますか？

ネーミング ロゴ制作 空間デザイン 看板制作

ご提案から印刷までトータルにサポート！
お店を盛り上げたいなら、ぜひジモアへ！



- ポスター・チラシ・パンフレット等の印刷物の企画・制作
- メニュー・カード・バック・看板等のPOPデザイン制作
- ロゴデザイン、集客企画・マーケティング
- 飲食店などのコンセプト立案・メニュー開発サポート
- 店舗チラシなどのポスティングや新聞折込代行
- 空間デザイン・空間コンサルティング
- ホームページ企画・制作、SEO対策

制作実例

ホームページ



http://car-pe-diem.jp

http://www.takatabokusya.com/

ショップカード



チラシ

cocolone

お問い合わせ先

COCOLONE(株)
ジモア制作部

☎03-6427-4653

✉info@jimora.net

料金例

- ロゴ制作 40,000円～
- ショップカード 25,000円～
(印刷費込100枚より)
- チラシ 30,000円～
(A5/印刷費込100枚より)
- ホームページ 80,000円～
etc.

見積無料

各種ツールをデザイン・製作いたします。お気軽にご相談ください。

無限美男女

Mugen-Bi-Danjo Vol.15

Photo: Makoto Ono

モデル募集！詳しくはP21をご覧ください

WEB版「無限美男」「無限美女」公開中

▶jimora.netへ



Kohki Yoshida

吉田 考希

年齢：25 / 血液型：A型 / 星座：射手座 / 職業：飲食店オーナー（ピアクオーレ代表） / 身長：174cm / 出身地：目白 / 趣味：フットサル / 特技：カクテル作り / この街の好きなところ：公園など自然が多い点 / よく行く店：Pia Cuore / この街のオススメスポット：おとめ山公園 / 好きな有名人：竹内結子、トム・クルーズ / あなたの夢：オリジナルキュールを作って、それが他店に並ぶこと。 / 人に必要な3大要素：①仲間②感謝③努力 / 好きな映画：「耳をすませば」、「ココロ・アグリ」、「コラテラル」 / 好きな本：「アヒルと鶴のコインロッカー」



Ayaka Akamatsu

赤松 彩香

年齢：23 / 血液型：AB型 / 星座：獅子座 / 職業：美容師 / 身長：157cm / 出身地：北海道 / 趣味：買物 / 特技：すぐ寝られる / この街の好きなところ：にぎやかで活気があるところ / よく行く店：miq / この街のオススメスポット：BIGBOX高田馬場 / 好きな有名人：市原隼人 / あなたの夢：スタイリスト、お嬢さん / 人に必要な3大要素：①笑顔②思いやり③努力 / 好きな映画：「ホテルピーナス」 / 好きな本：「ときには好きなだけわがままになってもいい」

cafe for sweets
Re:s ~リスカフェ~

森の学校はじまる！
10:00~11:30

リスのいる森をイメージした学校。ナチュラルで温もりがあり自然豊かな場所で先生、生徒という垣根を作らず人の温もり、想いを感じられる教室、ワークショップ。



イベント

ひとりでも安心して参加できます♪

第1水曜 映画鑑賞会（ディズニー映画）
当日観賞する映画をモチーフにデザートをご提供。

第3水曜 お菓子教室 ※要予約
オーナーパティシエが教えるお菓子教室

第4木曜 ラテアートセミナー ※要予約

☎03-6457-6515

東京都新宿区大久保3-9-5

◆森の学校 10:00~11:30 ◆ランチ 11:30~14:30

◆カフェ&バー 月~木 14:30~21:00

金・土 14:30~23:30 / 日 ~20:00

部員募集!!

一緒にサッカー
楽しもう♪



まずは体験してみよう!!

幼年~中学生、社会人&シニア(0-38)まで
幅広いカテゴリーがあります。



詳しくは▶ <http://fcwaseda.web.fc2.com/entry.html>

FC Waseda





かわいい
スタイルに
大満足

10:00~
早起きして彼と待ち合わせ前に
ヘアサロンでおしゃれ



ヘアース完備なので、恋人や友達同士たのしく過ごせます♪



彼との
待ち合わせ場所に
急がなきゃ!

12:30~
スペイン旅行たのしみ~♡
そのまえに勉強しなくちゃね



レッスンは60分2,400円~
詳しくは「高田馬場スペイン語教室.com」で検索!

SSPスペイン語会話学校

西早稲田駅 徒歩3分/早稲田駅 徒歩6分/高田馬場駅 徒歩8分

マドリードの語学学校と提携
小学生から大人まで気軽に通える!

「気軽に楽しく学ぶ」をモットーにしたスペイン語教室。本場マドリードの語学学校と提携しており、生活のサポートも可。小学生向けからトラベル用の短期集中コースなど様々なあり、入学金不要&60分2,400円~という低料金も魅力的です。

新宿区西早稲田2-17-19 メゾンファミリー1F ☎ 03-3208-7471
火・水・金・土...時間その他、個別相談アリ(詳細はHP参照)

特典 体験レッスン 無料
クーポン期間: 3/31まで 「ジモア見た」とお伝えください。

Hair&Make up miq ミック

高田馬場駅 徒歩1分

好感度UP!「最旬スタイル」を提供
優しい光が注ぐ、心地よいサロン



地域最大級のサロンとして、人気を誇る美容室。数々のコンテストで入賞実績のあるスタイリストが、トレンドを取り入れつつ似合うスタイルを提案してくれます。人気の「炭酸ヘッドスパ」はリフレッシュしたい時にオススメです。

新宿区高田馬場2-18-11 稲門ビル3F ☎ 03-3202-3917 年中無休
平日 パーマ・カラー 10:00~19:00 (カット~20:00)
土曜 10:00~18:30/日祝 パーマ・カラー 10:00~17:00 (カット~18:00)

特典 ① 美フォルムカット 4,000円→1,900円
② 炭酸ヘッドスパ 4,250円→500円
(ヘッドスパのみの場合はプロ料金+1,050円)
③ 炭酸ヘッドスパをご利用の方 (トリートメントはのぞく) 全メニュー50%OFF
クーポン期間: 3/31まで 「ジモア見た」とお伝えください。

Pia Cuore ピアクオーレ

高田馬場駅 徒歩3分

創作イタリアンとカクテルが自慢
心に残る思い出づくりはお任せあれ



赤と黒でまとめたお洒落な店内は、デートやパーティーにぴったり☆人気の「クリーミーチーズライスコロッケ」はジェノバソースとの相性抜群。記念日には特別カクテルサービスと感動のカクテルショーを目の前で披露してもらえます♪

新宿区高田馬場2-14-7 新東ビル3F ☎ 03-3208-7561 休 日曜
ランチ(平日) 11:30~15:00 土曜 12:00~15:00
カフェ 15:00~18:00 ディナー 18:00~24:00

特典 ピアクオーレコース 4,000円→2,800円
※2名より注文可、要予約
クーポン期間: 3/31まで 「ジモア見た」とお伝えください。

19:15~

デートの最後は
ムードのあるお店で締めくり



『ピアクオーレコース(料理7品+デザート)4,000円』



今日はホントに
楽しかった。
またデートしようね

とっておきの
ディナーに
期待してね



発見!!

ジモア編集部厳選の デートスポットをご紹介します!

『BABA デート』

Photo: Yuichiro Mori

ちょっとオシャレして待ち合わせて、
ステキなデートをたっぷり満喫。
有名スポットから穴場スポットまで、
新しい発見がいろいろ。
カップルでもグループでも楽しめる、
街の魅力がここに!



私たちが
デートスポットを
ご案内します。
青山竜清くん・桑田莉子さん

お腹すいたわ~
カフェめいどう?

13:45~
秘密の隠れ家カフェ
特別に教えてあげるヨ



人気No.1「中落ち丼(900円)」
※ミニサラダ+スープ付き

リスカフェ Re:s cafebar&sweets

高田馬場駅(戸山口) 徒歩5分

つい長居したくなる心地よいカフェ
自然と笑顔がこぼれる温かい空間

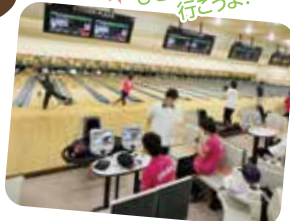


裏路地にある隠れ家カフェ。名物「中落ち丼」はオーナーの実家がマクロ専門店なので新鮮なモノを常時提供している。食物繊維が豊富で美容にも良い玄米や、リスが大好物な木の实入りのサラダなどヘルシーでおいしい。

新宿区大久保3-9-5 ☎ 03-6457-6515 休 年中無休
ランチ 12:00~14:30
カフェ&バー 14:30~21:00 (金・土~23:30/日~20:00)

特典 中落ち丼 (ミニサラダ+スープ付き) 900円→800円
クーポン期間: 3/31まで 「ジモア見た」とお伝えください。

ちょっと
ひと汗かいて
行こうよ!



15:30~
スケートが得意な
彼から楽しくレクチャー!



カップルはもちろん、家族でも楽しめます♪

僕の特別レッスン
受けてみる!?



のんびり
ゆったり
落ち着く~



シチズンプラザ

高田馬場駅 徒歩7分

年間を通して遊べるスポット
いまスケート&ボウリングが熱い!



馬場の人気デートスポットといえばシチズンプラザ!スケート場、40レーンあるボウリング場、室内ゴルフ場、パターゴルフ場もあるアミューズメントパーク。館内は売店やレストランもあるので一日中いても飽きないです。

新宿区高田馬場4-29-27 休 年中無休
スケートリンク 03-3371-0910 ボウリング場 03-3363-2215
スケートリンク 月~土 12:00~19:45 日祝 12:00~18:30
ボウリング場 平日 12:00~22:30 土日祝 10:00~21:00

特典 ボウリングゲーム すべて半額サービス!
※おひとり様3ゲームまで
クーポン期間: 3/31まで 「ジモア見た」とお伝えください。

あなたも
トピラを開こう!

MY STYLE BAR



ブーメラング Darts & Billiard Bar Boomerang

高田馬場駅 徒歩3分 | 新宿区高田馬場2-5-7 03ビル3・4F ☎ 03-3232-6506 🕒 18:00～翌6:00 🗓 年中無休



朝まで騒げるパーティー空間は最大150名!
DJフロアも備えたアミューズメントバー

3Fはビリヤードやダーツが充実、4FはDJブース、プロジェクター、ミラーボールなどを完備したDJライブ、ダンスイベントなども開催できるパーティーゾーン。お酒はもちろん、名物「オムハヤシ(850円)」は自信の逸品。ビリヤードとダーツが使い放題&飲み放題コースがジモアクーポンでなんと1,600円。衣装などのパーティーグッズも用意されているので、1次会から3、4次会までいろんなニーズにしっかり応えてくれるはず。持ち込み企画もOKなので、ぜひ気軽に相談してみては。



特典 ご予約の際は「ジモア見た」とお伝えください。

2時間飲み放題
+ダーツ投げ放題
1,600円
金・土・祝前日は +200円

2時間飲み放題
+フード6品
2,300円
金・土・祝前日は +400円

2時間飲み放題
+フード4品
1,900円
金・土・祝前日は +400円

2時間飲み放題
+フード8品
2,800円
金・土・祝前日は +400円

※4名様以上、前日までにTEL予約、他券併用不可。ビリヤード台の状況によって、ダーツのみのご利用になることもございます。



店長：今村さん(右)

歌唱力バツグンのカラオケの達人。お店のイベントに出演することも。舞台役者としても活躍中!

ゴラク Cafe&CinemaBar goraku

早稲田駅 (東西線・荒川線) 徒歩5分



壁一面の巨大スクリーンに感動
古き良き映画が流れるカフェバー

映画ファンの方、必見!大画面スクリーンで映画やスポーツ鑑賞ができる店が早稲田にOPEN!じっくり映画を観ながらお酒や料理を味わえる娯楽空間では、優雅な時間を過ごせます。おすすめのシェリー酒「ペドロ・ヒメナス」はまるで飲むデザート。パーティーや自主映画上映会など貸切も可能です。



ご来店
お待ちしております!

来てからのお楽しみ♥

店長：Naomiさん

特殊メイクを勉強していた程の映画好き。「東京事変」のファンで「goraku」の由来はアルバムから。



☎ 新宿区早稲田鶴巻町111番地
☎ 03-6380-3968

🕒 11:30～23:00
🗓 日曜

キャピタノ ダイニングバー CAPITANO

早稲田駅 (荒川線) 徒歩3分 / (東西線) 徒歩10分



昼から飲めるイタリアンパール
耳に残るソウル音楽が心地よい

早稲田大学北門の隣。店内に流れるソウルミュージックは、先代から脈々と受け継がれたものを含めコレクションの数はなんと3,000枚以上!ゆったりとした空間でマスター自慢のパスタやオムライスを食べるのもよし、ビールやバーボン片手につまみを楽しむのもよし。使い方はあなた次第。



マスター：糸井さん

ソウルミュージックとイタリア料理、そしてバーボンをこよなく愛す。オススメは「OLD EZRA」。



☎ 新宿区西早稲田1-6-3 筑波ビル1F
☎ 03-3207-4774

🕒 11:30～23:00 (早稲田大学休校時期 11:30～15:00/17:00～23:00)
🗓 日曜 (早稲田大学休校時期 日曜・祝日)

のぶ Snack BAR 信

高田馬場駅 徒歩1分



駅前で47年。長年愛されるバー
合言葉は…『美人半額、ブス無料』

駅前ビル看板のキャッチコピーに興味を持った人も多いはず!その真意とは…マスターの辞書にはブスは存在せず、世の女性はみな美人。よって女性全員が半額サービスになるというもの。アットホームな雰囲気なので女性ひとりでも足を運びやすいですよ。気がついたらあなたも常連に!?



マスター：本多さん

この土地、この道、約50年の高田馬場の生き字引。得意のギターを演奏することもしばしば。



☎ 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブンビル208 ☎ 18:00～24:00 (土曜のみ～翌2:00)
☎ 03-3200-7675 🗓 日曜

ザ・ガルーダ

高田馬場駅 徒歩3分



朝7時まで営業のカジュアルバー
お洒落な店内は、遊び心たっぷり!

気取らずにカクテルを愉しむなら断然ココ!定番モノから季節感のあるオリジナルまで、カクテルは実に多彩。活気あふれる店内は、気さくなバーテンダーとの会話を楽しみに通う常連客で賑わう。「フィッシュ&チップス(750円)」や多国籍フードも充実しているので、お腹をすかせて行くべし。



オーナー：島田さん

Tシャツに赤帽で、全力のカクテル、お料理、サービスを!!が信条の二代目ガルーダ。



☎ 新宿区高田馬場3-1-5
☎ 03-5386-1080

🕒 18:00～翌7:00 (土曜のみ～翌2:00)
🗓 日曜・祝日

ブルームーン BAR blue moon

高田馬場駅 徒歩3分



都会の喧騒を離れた大人の隠れ家
静かに飲めるオーセンティックバー

ひっそりとした路地で、輝き放つブルーの看板が目印。カウンターに置かれたスペイン産生ハム「ハモンセラノ」はお酒との相性も最高。ちょっぴりシャイなマスターのお酒の知識とテクニックには驚くばかり。定評のある季節のフルーツを使ったカクテルは常連客のお墨付きです。



バーテンダー：谷口さん

お酒の背景に広がる世界の文化までサラリと教えてくれる。グラスコレクションも見応えあり。



☎ 新宿区高田馬場1-17-22
☎ 03-3209-5432

🕒 18:00～翌3:00
🗓 日曜 (日曜が祝前日の場合は営業)

Flamenco Bar あまじゃ

高田馬場駅 戸山口 徒歩1分



情熱的な異空間で気分はスペイン
実は、居心地の良い家庭的なバル

JR高田馬場戸山口から歩いてすぐ。店内のBGMは常にフラメンコがかかり、定期的にカンテ(歌)フラメンコライブが開催され盛り上がる。プロミュージシャンとして活躍している常連も多く、ゆる～く演奏が始まったりするので、偶然に出会えればラッキー。フラメンコに詳しくなくても気軽に楽しめます。



店主：康子さん

カンタオーラ(歌手)でライブに出演。料理が得意でもあり、スペイン風家庭料理は絶品。



☎ 新宿区高田馬場4-2-33
☎ 03-6908-8895

🕒 17:00～24:00
🗓 不定休

FOOD & DRINK



♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※クーポン期限2014年3月31日

生パスタトリゾットの店 Riabbra

リアブラ 高田馬場駅 徒歩5分

MAP_F1

ワインに合う創作イタリアンが充実。麺とソースのオーダーメイドが新しい!

4名以上の来店で…
ワイン1本プレゼント

オーダーメイドが可能な、もちもち食感がたまらない生パスタは絶品。夜は「生パスタ+サラダ+ドリンク+デザート」で1,500円♪アラカルトはつまみや肉料理までワインに合う料理が豊富で、どれもリーズナブル!お得なコースは記念日や誕生会でも利用したい。

④ 新宿区高田馬場4-18-10 サンハイツ高田馬場207
⑤ 03-3362-6625 火曜
⑥ ランチ 11:30～16:00 (L.O.15:30)
ディナー 17:30～22:00 (日祝～21:30)

四川菜・焼餃子 新成都

西早稲田駅 徒歩2分、高田馬場駅 徒歩10分

MAP_F2

宮廷料理の北京ダックを味わおう! 料理13品+2.5H飲放 3,600円。

パリッとした皮の食感と、ダックのジューシーな脂の濃厚な旨みが醸し出すハーモニは絶品!

北京ダックコース

- ① 前菜の3種盛り合わせ
- ② 北京ダック
- ③ エビのチリソースorエビマヨ
- ④ 酢豚
- ⑤ 牛肉とニンニクの芽炒め
- ⑥ ジャンボ焼き餃子
- ⑦ 本場土鍋麻婆豆腐
- ⑧ 旬の野菜炒め
- ⑨ 小籠包
- ⑩ キムチチャーハン
- ⑪ 鴨骨スープ
- ⑫ 春巻
- ⑬ 特製杏仁豆腐

④ 新宿区高田馬場1-4-21
⑤ 03-3205-0068 年中無休
⑥ ランチ 11:00～17:00
ディナー 17:00～翌1:00

Chao Hanoi

チャオハノイ 高田馬場駅 徒歩5分

MAP_F6

ベトナム人シェフが作る本格料理とカフェ風の店内で癒しのひととき。

女性店長の温かい心遣いが随所に光る店内では、民族衣装を着たアオザイ美人がお出迎え。生春巻やフォーなど代表的な料理はもちろん、たっぷりの野菜を巻いて食べるお好み焼き「バインセオ(980円)」は絶品。ベトナム風ぜんざい(450円)などスイーツも充実。

④ 新宿区高田馬場1-6-15 荒井ビルB1
⑤ 03-6233-7177 休 不定休
⑥ ランチ(平日) 11:00～15:00
ディナー 17:00～23:00

炭火ダイニング Shiba

高田馬場駅 徒歩3分

MAP_F7

炭火串焼と旬の海鮮料理に舌鼓。宴会コースは「時間無制限」飲み放題!

大山鶏や希少な白レバーなど炭火焼きの串は、お酒との相性も抜群。日本酒「梅錦」は、都内でも珍しいタンク出しの酒が飲めます。宴会コースは、料理8品に「時間無制限」の飲放つきで4,800円!メニュー内容はわがままにも応えてくれるので相談してみてください。

④ 新宿区高田馬場3-12-1 TMビル2F
⑤ 03-6908-5061 休 月曜
⑥ ランチ(平日) 11:45～14:00
ディナー 17:00～24:00

居酒屋麻雀 ガラパゴス高田馬場店

高田馬場駅 徒歩5分、西早稲田駅 徒歩3分

MAP_F8

【業界初】食・飲み・打ち放題OK! 居酒屋の料金で麻雀も楽しめます♪

グループ店「健康マージャン」もあります。詳しくはP16へ。

2,800円パック→2,300円

残業コース→1,150円

④ 新宿区高田馬場1-5-19 KFビル2F
⑤ 03-6233-8612
⑥ 17:00～24:00
休 日曜

ミャンマー・アジア料理 SWE MYANMAR

スイウ ミャンマー 高田馬場駅 徒歩3分

MAP_F9

90種類もの家庭料理が味わえる。広々とした2階はパーティーに最適!

日替わりランチ「料理1品+ライス(おかわり自由)+サラダ+デザート」は500円で安くて美味しい!夜はゆったり過ごせる2階席での食事がおすすめです。コースは「料理8品+2h飲放」で3,000～4,000円。仲間や友達同士、ミャンマー家庭料理を囲んで楽しい時間を。

④ 新宿区高田馬場3-5-7
⑤ 03-5937-0127 休 第2・4月曜
⑥ ランチ(平日) 11:30～15:00
ディナー 17:00～24:00

ネパールレストラン&バー YATRA

ヤトラ 高田馬場駅 徒歩3分

MAP_F3

15種のカレーと6種のナンは、マニアも納得の旨さ。異国情緒あふれる、ネパール料理専門店。

マイルド・普通・辛口と選べる人気のカレーはチキンやマトン、キーマなど15種類。本格的な窯焼きナンは6種類。ランチは500円カレー以外に「カレー+ナンorライス+サラダ+ドリンク」がセットで690円。コースは【料理5品+選べる3種カレー+ナンorライス食べ放題+2H飲放 2,980円～】と充実の内容。寒い冬、スパイスの効いた料理とお酒で温まろう!

④ 豊島区高田3-11-18 TTAビルB1
⑤ 03-6233-9487
⑥ ランチ 11:00～15:00 ディナー 17:00～23:00
休 日曜 (パーティー・貸切の場合は営業)

柚庵 ～yuan～ 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩1分

MAP_F10

さわやかな香りと後味が人気。珍しいゆず酒を飲もう! 今ならコース利用で、シュータワーもれなくプレゼント♪

ゆず好きにはたまらない料理がたくさん。ドリンクはゆずピア、ゆず梅酒、ゆずリキュールなど充実のラインナップ!珍しいお酒など、いろいろと飲み比べてみて。人気No.1「柚庵コース(11品+飲放)」の「鶏せせりの柚子塩鍋」は、さっぱりした柚子の香りがたまらない。コース特典のシュータワーは、記念日や誕生日などにはメッセージプレート付きに♪

④ 新宿区高田馬場1-27-6 KIビル5F
⑤ 03-5287-2060
⑥ 17:00～24:00(L.O.23:30)
休 年中無休

広島お好み焼き・鉄板焼き 倉はし

高田馬場駅 徒歩1分

MAP_F4

駅近。ドン・キホーテ地下にOPEN! 産地直送!うまいけえ食べてみなさい。

瀬戸内海の豊富な栄養で育った牡蠣など広島の特産品が、巨大鉄板でダイナミックに焼き上げられる、お好み焼と鉄板焼き。『地元の味を東京で』との想いで、広島からの直送食材を使うのか「倉はし」のこだわり。広島人も舌を巻く美味しさです!

④ 新宿区高田馬場1-26-5 FIビルB1
⑤ 03-3208-3600 休 不定休
⑥ ランチ 11:00～14:00
ディナー 17:00～23:30(L.O.23:00)

らーめん我羅奢 GARASHA

西早稲田駅 徒歩1分

MAP_F5

【ジモア限定】雪化粧らーめん新登場! トッピング&大盛り無料!(一部除く)

寒い冬にイチ押し!ピーナッツバターが隠し味のクリーミーな「濃厚味噌らーめん(850円)」がパワーアップ!『ジモア見た』と伝えると、雪結晶はんぺん&粉雪をイメージしたカッテージチーズの【雪化粧トッピング】をサービス♪冬期限定(1～3月)です。

④ 新宿区西早稲田2-21-6
⑤ 03-3203-5946 休 日曜
⑥ 月～土 11:00～22:30
日・祝 11:00～20:00

地酒と料理 高田馬場研究所

高田馬場駅 徒歩2分

MAP_F11

こだわりの和食と厳選された日本酒。希少なプレミアム酒を堪能できます。

お酒と料理の相性をとことん研究する、利き酒師がもてなす居酒屋。厳選食材による和食と日本各地の地酒が揃う。手作りにこだわりの料理はどれもお手頃料金。一押しの錦炙鶏レバー、ハツ(各150円)は刺身で食べられるほど新鮮。

④ 新宿区高田馬場2-14-7 新東ビルB1
⑤ 03-6457-6787
⑥ 17:00～翌1:00
休 月曜

賀丸屋

GAMARUYA
The most famous ramen in Takahashi-ku

OPEN 11:30-15:00 / 17:30-23:00
ラーメン 賀丸屋
g a m a r u y a . j p
(副都心線 西早稲田駅 出入口1・2すぐ)

注文を受けてから作る特大炭焼き炙りチャーシュー

京都の農家から直送の丸条ねぎを贅沢に使用

東京とんこつ醤油らーめん 780円

特製丸条ねぎらーめん 830円

「特製辛味噌らーめん」「つけめん」もご用意しております。

麺家かまくら

早稲田駅 徒歩1分

MAP_F12

横浜の「かまくら家」が早稲田に参上。新たな味、家系味噌ラーメンで勝負!!

ほぼよくコッテリした伝統の家系とんこつスープにモチモチのちぢれ太麺は相性バツグン。味付けは味噌・塩・醤油の3種類。ガツンと盛られた野菜は、ボリューム満点で、しかもヘルシー。15時までの入店でライス&麺大盛りが無料!

アメリカンダイニング homeys

ホームズ 高田馬場駅 徒歩5分

MAP_F13

専門店で修行を積んだ精鋭が作るアメリカンスタイルの本格バーガー!

ジューシーなパティは合挽ナシの100%ビーフ使用。生肉とステーキ用の牛脂による手ごねハンバーグと有名店の特注パンのコラボは感動モノ!「バーガー+ドリンク(平日のみ)+ポテト+ピクルス」で900~1,650円。チェリーコークやクラフトビール「ブルームーン」もそうろう。

旨し! 妖し! 初体験! 歓楽肉酒館 米とサーカス

高田馬場駅 徒歩1分

MAP_F14

新年会に! 獣鍋宴会コース 3,500円

(2時間飲放つき) ※3時間は+500円

ゲンキニナレル獣肉料理店。鹿・熊・猪・馬・山羊・ワニ・ダチョウにスッポン。希少でおいしい獣肉あり!

日本全国の猟師から直送される、魅惑のごちそう「ジビエ料理」がおいしい季節です! 低カロリーで高たんぱく質の肉は、とってもヘルシー。冬は体の中から温まる「獣鍋」! 鹿味噌鍋、牡丹(猪)鍋、桜(馬)鍋といった多彩な鍋コース2,500~4,500円。その他、滋養強壮にスッポン鍋もおすすです! 魅惑のサーカス小屋で楽しい一夜を…☆

新宿区高田馬場2-19-8

03-5155-9317

17:00~翌5:00(L.O.翌4:30)

年中無休

京の町に夢が咲く 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩1分

MAP_F15

純和風の空間で、おとなの和食を。掘りごたつの個室で愉しむ寛ぎ時間。

ゆったりと落ち着ける雰囲気なので食事と会話を心ゆくまで愉しめます。「祇園コース(料理10品+飲放)」は彩りよい充実の内容。

祇園コース

① 緑豆枝豆 ② 2色のさしみこんにやく ③ 海鮮カルパッチョ ④ 新鮮野菜とじゃこの肉肉サラダ ⑤ 本場韓国! 火山チゲ鍋 ⑥ 串焼き ⑦ 揚げ物2種 ⑧ だし巻き卵~みぞれボン酢~ ⑨ 鍋のメにラーメン ⑩ 抹茶もなか

やきとり 串味亭

くしみてい 高田馬場駅 徒歩30秒

MAP_F16

備長炭火焼による良質な串焼きを堪能。特製ブレンドの辛子味噌ダレは絶品!

駅前で15年続く繁盛店。大きくカットした岩手「奥の都鶏」や群馬「上州豚」の肉が、絶妙な焼き加減で食べられる。オリジナル耐ハイ「ラーク」はサッパリした口当たりで翌日にお酒が残らないと評判。カウンター中心で一人でも安心して楽しめます。

新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブンビル2F

03-5272-0310

平日 16:00~23:00 土曜 14:00~23:00

ミャンマー料理 シュエーオー

SHWE O 高田馬場駅 徒歩2分

MAP_F17

コスバ最高! お得なランチは600円~。2種類の飲放つきコース2,500円♪

ミャンマータウン高田馬場の代表格。スープ&ライス&デザートがおかわり自由のランチ定食は、麺料理「モヒンガー(600円)」ミャンマーカレー(630円)など7種あり。夜はお得な選べるコース(料理5品+飲放)が2,500円。ミャンマービールと一緒にどうぞ。

つけめん&らーめん 東京Mods

高田馬場駅 徒歩8分、西早稲田駅 徒歩8分

MAP_F18

業界初の『ベジ割』が女性に人気。挑戦的ならーめんはメディアも注目!

「王様のランチ」「お願いランキング」でも紹介されたメディア注目のお店! つけ麺(800円)の付け汁は鶏と豚の旨みを凝縮した濃厚さが魅力。シメには約10種類の野菜を使った『ベジ割』で、スープをヘルシー&マイルドに変化させて楽しめます。

中盛・大盛 または トッピング*1品無料

※味玉・肉・メンマより選択

豊島区高田3-22-12

070-6966-9011

11:30~16:00

年中無休

BEAUTY & HEALTH

クーポンを使う時はジモア見たと伝えてね!

♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※クーポン期限2014年3月31日

光りフレクソロジー

高田馬場駅 徒歩1分

MAP_B1

台湾式のほどよい強さが心地いい。熟練の技でむくみや疲れを解消!

身体には多くのツボがあり、エネルギーの流れるツボを刺激することで全身の器官や機能に働く。ここは台湾式の適度な強さで、足裏を中心に全身または部分的なマッサージをしてくれるので、身体が楽になると評判です。

ブラジリアンワックスサロン ICE

アイス 高田馬場駅 徒歩2分

MAP_B2

女性の身だしなみ! 脱毛サロンですべすべの赤ちゃん肌を手に入れよう。

ブラジリアンワックスとは、ビキニラインとその周辺のデリケートゾーン(V.I.Oライン)の脱毛のこと。魅力は、①即効性 ②仕上がりの美しさ ③手軽さ。オーガニック素材のワックスを使用。ボディワックスはベリーやコナッツなどお選びいただけます♪

新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブンビル605

03-6233-7914

金曜・第3日曜

平日 14:00~23:00 土日祝 10:00~23:00

Ts hair

ティーズヘア 東西線 早稲田駅(2番出口) 徒歩1分

MAP_B3

ツヤ感UP! ハワイ産パール配合の薬剤を使用。ラグジュアリーな隠れ家サロンで至福のひとつときを…。

乾燥からくる髪のパサつき、気になりますよね…。ティーズヘアではハワイ語で「真珠」を意味するmomiをテーマとし、貴重なハワイ産パールを配合した薬剤を使用しているため、髪のコまで潤うだけでなくパーマやカラーの持ちが長く続きます。【お待ちゼロ分・不快音なし】のプライベートサロンです♪

新宿区喜久井町65 糟谷ビル402

03-3232-7007

10:00~20:00

水曜・木曜

顔脱毛サロン ARATTO

アラット 高田馬場駅 徒歩30秒(戸山口すぐ)

MAP_B4

今年の抱負は「痩せること」と、本気で決めた方へ。正しいダイエットで結果を出しませんか。

「え? 見たことのない体重になりました。」きちんと目標を立てて、計画を練れば、こんな声も珍しくありません。アラットの痩身は、技術はもちろんですが、今のあなたが太った理由、現状を細かく分析します。いいと思ってやっていることが太る原因かもしれません。年中なんとなくダイエットしているあなたは、一度アラットにご相談ください。

カウンセリングのみも大歓迎

キャビテーション+ラジオ波 2回コース 8,400円

新宿区高田馬場4-4-34

0800-800-0464

平日12:00~21:00/土日10:00~19:00

年中無休

ARS 新宿カイロプラクティックセンター

高田馬場駅 徒歩30秒(戸山口すぐ) MAP_B5

美しいカラダは、整った骨格から。
カイロ専門学院直営の治療院だから安心!

日本カイロプラクティックドクター専門学院直営の治療院。丹念な全身ほぐしで骨盤の歪みやズレ、ストレスからくる症状を解消してくれます。慢性的な腰痛肩こりも根本から改善へと導いてくれるので、治らないと諦めていた人は一度試してみてください。

全身カイロ
6,300円→**3,150円**
※資格矯正+ほぐし(初見料込)

〒162-0801 新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル4F
☎ 03-5937-2226 ☎ 祝日
🕒 月～金 10:00～20:00/土・日 12:00～18:00



HS naildesign

エイチエスネイルデザイン 高田馬場駅(戸山口)徒歩1分 MAP_B7

えっ!? 500円で指先にダイヤが!?
本物の輝きで指先まで美しく…。

シンプルで実用的なデザインからハイクラスのデザインまで、あらゆるシーンに対応してくれるサロン。好評のダイヤモンド入りネイルはオプション料金500円で可能♪完全予約制のプライベートサロンで初めての方も通いやすいです。

ネイルコースご利用の方 オフ無料

〒162-0801 新宿区高田馬場4-4-3 ファミールハイツ黒沢501
☎ 080-9083-4356(当日予約専用)
🕒 10:00～21:00 📅 年中無休
🌐 <http://www.hsbd.jp/reserve/>(予約フォーム)



hair make SHANTI

シャンティ 目白駅 徒歩1分 MAP_B9

目白の美容室が、リニューアルオープン!
「心地よさ」と「通いやすさ」を実現した、長くつき合えるサロン。

木目とコンクリート打ちっぱなしがオシャレな、カフェ風サロン。「通いやすさ」を何よりも重視しており、抜群のセンスと高い技術で納得するまで応えてくれるので、悩みさえも魅力に変わります。また、決して無理な押しつけではなく、相談しながら似合うスタイルを提案してくれるので、通うたびに新しい自分に会えますよ。「技術」や「価格」にも自信があるだけではなく、毎日をハッピーに過ごすための「至福」がここにはあります♪

髪に潤いを与え、ダメージレスに 再現性の高いスタイルを提案 ゆったり開放的な空間が心地よい

〒167-0041 豊島区目白3-4-15 プラネット目白3F
☎ 03-3950-6712
🕒 10:00～22:00(最終 カット21:00/カラー・パーマ 20:00)
📅 年中無休



Re.Ra.Ku

リラク 高田馬場駅 徒歩4分 MAP_B6

お悩み解決!心地よい力加減が人気。
米ぬかオイル使用のフットケア登場!

首や肩・腰など全身の筋肉と繋がる、肩甲骨を中心にほぐす「肩甲骨ストレッチ」が話題のケアサロンからフットケアが新登場!この時期に気になる足の冷えや、むくみに効果的です。米ぬかオイル使用なので乾燥対策にもオススメです♪

ボディケア、フットケア共通
70分 7,980円→**5,500円**
90分 9,450円→**6,980円**

〒162-0801 新宿区高田馬場3-3-9 山下ビル2F
☎ 03-6279-1720
🕒 12:00～21:00
📅 年中無休



HS bodydesign

エイチエスボディデザイン 高田馬場駅(戸山口)徒歩1分 MAP_B8

心と身体を美しく…ブス減に貢献。
ストレスや過労の蓄積はブスのもと!

アロマテラピーと痩身を両立したオールハンドケアが特徴。Twitterで話題沸騰の高級痩身エステがまさかの60分3000円から!施術後は、身体がスリキリして気持ちが明るくなり、心のブスともサヨナラできますよ♪

フェイシャルクレイパック 無料サービス ※新規のみ

〒162-0801 新宿区高田馬場4-4-3 ファミールハイツ黒沢501
☎ 080-9083-4356(当日予約専用)
🕒 10:00～21:00 📅 年中無休
🌐 <http://www.hsbd.jp/reserve/>(予約フォーム)



Premiere

ブルミエール 高田馬場駅 徒歩1分 MAP_B10

目元のたるみを引き上げて魅力的な印象に。
まつげを傷めず美しいカールを実現。

顔の印象を大きく左右する目元。好感度アップにまつ毛カールがおすすめ。根元からパーマをかけることで下がり気味のまぶたにハリが出て一重の人が二重になり、見た目年齢が変わります!また美顔エステは1,890円～4,980円と幅広くあり、丁寧な角質除去とパックがセットで好評!まつ毛カールと同時に約1時間で施術可能。ダブルの美を手に入れよう。

〒162-0801 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F
☎ 03-3227-2456
🕒 受付10:00～18:50(最終受付)
📅 火曜、第2・第3月曜

初回限定 まつげカール 3,150円→**2,100円**
まつげカール+コラーゲンパック(ハリ・弾力アップ) **4,200円**




スタジオクラウディア 高田馬場

高田馬場駅 徒歩4分 MAP_B11

ベリーダンスで、美しくびれを手に入れよう。
楽しくレッスン♪多彩なジャンルが揃うダンス&貸スタジオ。

初心者からプロを目指す上級者まで楽しく学べるとあり、口コミで人気のスタジオ。HIPHOPやJAZZ、ベリーダンスや殺陣などジャンルは豊富にあります。骨盤の歪みが気になる、くびれが欲しい人にもおすすめ。楽しく踊りながらキレイになりましょう♪今なら3回完結のレッスンを6,000円で受講可能!発表会や練習など貸スタジオの利用も可。

〒162-0801 新宿区高田馬場4-14-4 第12信興ビルB1
☎ 03-5389-8544
🕒 11:00～23:00
📅 年中無休

【くびれ美人コース】
ベリーダンスレッスン **6,000円**(3回分)
貸スタジオ 深夜バック2回 (初回のみ) 9,600円→**8,000円**

百聞は一見にしかず!?
動画もチェック!




リニューアルキャンペーン

ご新規のお客様

カット 4,800円→**3,150円**
カット+選べるトリートメント(ナノスチーム付) 8,800円→**4,900円**
カット+オーガニックハーブカラーフルカラー+500円 11,600円→**4,900円**
カット+オーガニックハーブカラー+トリートメント 15,600円→**6,900円**
カット+デジタルパーマ+選べるトリートメント 18,800円→**8,900円**
(ナノスチーム付)+カラー 3,000円から
カット+縮毛矯正+選べるトリートメント 22,900円→**11,000円**
+カラー 3,000円から
炭酸ヘッドスパ(シャンプー込・スタイリング別) **2,500円**
シャインバクトリートメント トリートメントコースにプラスする場合コースメニュー+2,500円 **4,500円**

再来のお客様 **20%OFF**
(ヘッドスパカットを除く)

※すべてのメニューに炭酸泉1,050円で、炭酸メニューに出ます。
※クレジットカード可能ご利用の際には手数料5%いただきます。



髪染本舗は自信があります! 1月末まで

満足実感キャンペーン

安心価格でサラつや☆ヘアカラー

— もしご満足いただけなかった場合、全額保証 — (キャンペーン期間:1月31日迄)

頭皮と毛髪をいたわる天然由来の保湿成分 + ハーブエキス配合のヘアカラー剤 優しく染上げます。

白髪染め(全68色)

根本 **1,990円**(税込)
全体 **2,390円**(税込)

オプション
●しっとりオーガニック染 +500円
●コラーゲン浸透 泥パック +500円

最短60分 カウセリング(約5分)▶カラー剤塗布(約15分)▶放置時間(約30分)▶シャンプー(約10分)▶セルフブロー(約5～10分)

髪染本舗 COULEUR 早稲田店

予約優先 **03-6205-6970**

営業時間 10:00～19:00(最終受付18:00) 年中無休
東京都新宿区早稲田鶴巻町521番地
[ホームページ] <http://kamizome.jimdo.com>




JIMORE MAP



ジモアのキャラクター
「ジモンキー」をよろしく!



ジモア冬号掲載店
おまとめクーポン!
QRコードでアクセス!



▼マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※クーポン期限2014年3月31日

Café JIMORE

カフェジモア 銀座有楽町 徒歩3分

まるで青山のようなスマートカフェ。
パティシエのスイーツは世界レベル。
神田川沿いのオープンテラスは絶景なカフェ。
モンパレレストラン受賞のパティシエが作る
スイーツは絶品。インテリアはイタリア、フラ
ンス、スペインの有名デザイナーのものば
り。ケーキセット800円から。海外に在るよ
うな優雅な時間をお過ごしください。

●FOOD&DRINK F1~F9 ●BEAUTY&HEALTH B1~B9
●SERVICE&LIFE S1~S9

「FOOD&DRINK」「BEAUTY&HEALTH」「SERVICE&LIFE」ページ
のお店情報QRコード横に下記MAP内の位置を記載しています。

ジモアサイトにもクーポンあります!

ジモア 検索 www.jimore.net

掲載店舗200店舗以上、
マガジンよりも豊富な情報量です。
ご利用時はクーポンページをプリントアウトまたは
携帯やスマホで画面を見せてください。



店舗記事

クーポンページ



自宅にジモアが届く
[ジモアクラブ会員]募集!



申込は
コチラ▶

骨盤整体
和指圧治療院
03-6278-8878
「ジモア見た」で半額サービス!
新宿区高田馬場4-4-3-302
駅から徒歩1分!(戸山口)
9:00~20:00(予約制)
休 木曜・日曜

鉄板レストラン 目白大都会
目白駅 徒歩1分
限定100名様 もれなくプレゼント!
上質な肉と魚介を鉄板焼で堪能。
ミニバイパス サービス
※1,500円以上のご注文の方のみ
豊島区目白3-14-20 永長ビル1F
03-5988-8977 年中無休
11:30~14:00/17:00~22:00(L.O. 21:00)

麺友一誠
めんゆういっせい 高田馬場駅 徒歩8分
特製チャーシューは奄美の皮つき鳥豚!
飽きのこない旨みたっぷりスープは絶品!
味玉 or 特製チャーシュー1枚
サービス
新宿区高田馬場3-13-3
03-3360-6336 日・祝日の月曜
11:30~15:00/17:30~23:00

本格中華料理 紹仙房
しょうせんぼう 高田馬場駅 徒歩3分
本場上海の料理人が腕を振るう。
本格中華をリーズナブルな料金で!
餃子、小籠包、揚げワンタンなど手作り点心や、
自家製ラー油の旨みがたっぷり味わえる「激辛担
担麵(680円)」は自慢料理。10種から選べるラン
チは、水餃子とゆで卵が食べ放題!人気のカメ出
し紹興酒もあります。宴会コースは1,980円から。
ランチ 50円OFF
ディナー お会計から10%OFF(料理のみ)
新宿区高田馬場4-11-8 木村屋ビル2F
03-5397-3636 年中無休
ランチ 11:00~15:00/ディナー 17:00~23:00



「感動」「高品質」「癒し」
リゾートホテルのような空間で
自分好みのスパを堪能。
miq hair resort 新宿西口店
〒東京都新宿区西新宿1-4-5
西新宿オークビル3F
0120-003-493
平日 12:00~22:00
土曜 10:00~18:30(日曜~18:00)

麺屋宗 高田馬場本店
西早稲田駅 徒歩2分、高田馬場駅 徒歩6分
【塩ラーメン部門 日本一受賞】
高田馬場屈指の人気ラーメン店。
『東京ウォーカー』らーめん部門東京都第一位を
獲得した評判店。鶏ガラと10種類以上の魚介の旨
みを凝縮させた究極の塩ラーメンは、自信作。とろ
みとコクのある濃厚系動物スープの「濃厚らめん
(750円)」も人気急上昇中!

麺 (中・大盛) or トッピング1品無料
新宿区高田馬場1-4-21 03-5876-7640
11:30~22:30 年中無休

オーダーシャツ専門店 東京堂シャツ
高田馬場駅 徒歩12分
世界に1枚!オリジナルシャツを作ろう!
創業57年。オーダーメイドシャツ専門店。
イニシャルネーム サービス
※初回限定
新宿区西早稲田3-15-5 K2ビル2F
03-3209-9684(要予約) 日・祝
9:30~19:30(最終受付 19:00)

Cycle shop
リピト・イシュタール
03-5155-6412

SERVICE & LIFE



♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※クーポン期限2014年3月31日

アカデミア・ラティーナ
ACADEMIA LATINA 高田馬場駅(戸山口) 徒歩1分

仏語・西語
葡語・英語

MAP_S1

体験レッスン 無料!

入会金 6,300円→無料

スペイン語上達への近道!
ネイティブ講師と楽しく学ぼう!

20カ国以上で話されているスペイン語。人とは違った言語を、旅行や留学前に、ビジネスで話せるように...など目的やレベルに合わせて選べる少人数レッスンは1回3,465円。プライベートレッスンは1回5,250円。レベル別・少人数制・回数制の通いやすさが人気です♪

⑤ 新宿区高田馬場1-33-1 宮館ビル2F
⑥ 03-6233-8624 (受付 12:00~18:00)
⑦ 7:00~20:00
⑧ 金曜

ほぐしん房
高田馬場駅 徒歩4分

MAP_S3

【ほぐし・癒やし・おもてなし】
驚愕! 地域No.1の低料金。

驚きの低価格と丁寧な施術が好評でリピーターが続出! 広々とした店内はリラックス空間。表示額以外は一切かからず(着替え・指名料・シーツ代・消費税)施術を受けられます。コリの原因を改善して、疲れにくい身体になると評判です。ぜひ一度お試しを。

⑤ 新宿区高田馬場4-13-10 カワイビル3F
⑥ 03-6908-6850
⑦ 11:00~ラスト(応相談)
⑧ 年中無休

FGI英語研究会
下落合駅 徒歩5分

MAP_S5

中高生の頼れる英語塾。
生きた使える英語を習得しよう!

「楽しく自然に」がモットーの英語塾。英検1級合格者を多く輩出した実績をもとに作られた受験対策カリキュラムは定評があります。多くの英文に触れるので苦手意識を克服でき、受験勉強以外にスピーチ対策や英会話など個別の要望にも応えてくれます。

⑤ 新宿区下落合4-6-7 落合第一地域センター内
⑥ 事務所 047-373-5926
⑦ 毎週火曜 17:30~19:30

ダンスの双葉会
高田馬場駅 徒歩1分

MAP_S2

日本最大級の社交ダンス教室。
豪華フロアでA級講師がレッスン。

初心者から上級者まで通うスクール。「誰とでも踊れる社交ダンス」をテーマに、アットホームな雰囲気の中楽しく学べます。経験豊富なプロが丁寧に指導してくれ、団体も個人もレッスンは低料金1,000円〜です。パーティーやダンスタイムなどイベントもたくさん。

⑤ 新宿区高田馬場2-18-6 柳屋ビル3F
⑥ 03-3208-0155
⑦ 月~土 10:00~22:00/日 10:00~18:00
⑧ 年中無休

WASEDA GOLF SCHOOL
ワセダ ゴルフ スクール 早稲田駅1番出口 徒歩1分

MAP_S4

A級ティーチングプロが指導する
駅前すぐのプライベートスクール!

初心者はクラブの握り方からコースデビューまでしっかりサポート。経験者は大型モニターによるスイング診断からスコアメイクの極意まで伝授。2打席のみの完全プライベートスクールによる丁寧な指導がモットー。無料のレンタルクラブ・シューズがあるので、仕事帰りでも手ぶらでOK!

⑤ 新宿区早稲田町75 日研ビル上
⑥ 03-3203-9952
⑦ 火水木 10:00~21:30/日 10:00~17:30
⑧ 月曜・金曜・土曜

洋服のお直し はる吉
西早稲田駅 徒歩5分

MAP_S6

プロの手で大切な洋服もこれで安心。
お直しからお仕立てまでお任せを。

他店で上手いかなかったお直しでも、丁寧な職人技でお気に入りの一着を蘇らせます! ほつれや破れの修理、サイズ変更など納得いくまで応えます。内容によっては時間がかかるものがあります。急ぎの場合は特急(超特急)料金のオプション対応も可能です。

⑤ 新宿区西早稲田3-20-6 スパラルビル2F
⑥ 03-3203-1943 受付(月・水・金)
⑦ 11:00~19:00 ⑧ 火・木・土・日

美容室 ANION.
アニオン 高田馬場駅 徒歩4分

MAP_S7

もうクセ毛に悩まない!
納得の仕上がりにリピーター続出!

本格カットが2,100円の低料金なのに高い技術が評判の美容室。圧倒的な人気を誇る縮毛矯正&デジタルパーマは、ツヤと柔らかさが自慢。髪を傷めることなく思い通りに仕上げてくれます。毎朝のスタイリングが楽になりますよ♪

⑤ 新宿区高田馬場4-13-10 カワイビル4F
⑥ 03-5937-4154
⑦ 10:00~20:00
⑧ 火曜、第2・第3水曜

ゆい整骨院
高田馬場駅 徒歩7分

MAP_S9

確かな腕前はまるで魔術師のよう。
美容EMSワンコイン体験実施中!

古武術、カイロ、柔術を組み合わせ、足下から全身の不調を整える独自の歪み矯正術が口コミで人気。院長は「ツボに触れるだけで生活習慣までわかる」という凄腕。筋肉への電気刺激で痩身効果も期待できる美容EMSも導入。

⑤ 新宿区高田馬場3-8-29
⑥ 03-5937-0344 ⑦ 日・祝
⑧ 9:00~13:00 (月~土) 15:00~20:00 (月~金) 20:00~22:00 (月・水・金予約制)

張良二胡教室
高田馬場駅 徒歩2分(さかえ通り)

MAP_S8

手ぶらでOK。体験レッスン実施中!
人の声に一番近い楽器?二胡を楽しもう!

弦楽器の中でも比較的簡単に弾きやすいという二胡。少人数グループと個人が選べるレッスンは、本場コンクールで優勝経験のあるプロ奏者が丁寧に分かりやすく教えてくれると評判です。発表会や体験会も開催中! まずは二胡を知ることから始めてみませんか?

⑤ 新宿区高田馬場3-4-13 日鉄ビル205
⑥ 03-6908-6289 ⑦ 10:00~20:00
⑧ 年中無休 ⑨ cyourouniko@yahoo.co.jp
⑩ http://www.erhuz.com/

健康マージャン ガラパゴス高田馬場店
高田馬場駅 徒歩5分、西早稲田駅 徒歩3分

MAP_S10

【賭けない・飲まない・吸わない】
初心者も安心の「麻雀教室」開催中!

頭脳ゲームであるマージャンは、脳の活性化や認知症予防に大きな効果があります。趣味仲間や友達作りにもおすすめ♪

⑤ 新宿区高田馬場1-5-19 KFビル2F
⑥ 03-6233-8612
⑦ 10:00~16:00 (麻雀教室は火・木)
⑧ 日曜

目標!! たった2カ月で-10kg達成!!
1回たった45分! グループレッスンでサークルのように楽しくシェイプアップ!

高田馬場駅から徒歩3分!
女性にうれしい! シャワー&パウダールーム完備!

●専門知識豊富なトレーナーの丁寧なサポートで安心! ●気になる部分を効率よくトレーニング!

まずは気軽に体験を! ☎03-6233-9472 JIMORE(ジモア)を見たとお伝えください。

2014年2月末日まで
効果を感じる2回 体験無料
※初回体験日より7営業日以内

体験当日入会特典
入会金&登録手数料
通常料金 10,500円 **0円**
※2014年2月末日迄

高田馬場駅 徒歩2分
セブンイレブン
マクドナルド
ロータリー
BIG BOX
高田馬場駅

住 東京都新宿区高田馬場2-16-2 土屋2F
交 高田馬場駅から徒歩3分
休 金曜日(祝日の場合は営業)
営 【平日】6:30~23:00 【土曜】8:30~20:30 【日祝】8:30~18:30

リアルフィット 検索

REAL FIT.
FUNCTIONAL TRAINING GYM
リアルフィット高田馬場店

ジモア宣伝隊長 HEY!たくちゃんの
ババくる!?

第十四場



Text: Kyo Okamoto
Photo: Satoshi Hishida

高田馬場駅すぐの路地裏にある鹿、熊、猪、ワニなどのジビエ料理で話題のお店「米とサーカス」にて。女性客に大人気の名物「紅葉（鹿）味噌鍋」を囲みながら乾杯！



たくちゃん:デビューのきっかけは？
小松:15歳の頃に雑誌のモデルオーディションでグランプリになって。親に言ってなかったので、雑誌に載って親も初めて知ったんです(笑)。地元が岩手なので東京まで通ってました。
たくちゃん:パワフルだねえ。自分で野菜育ててるんでしょ？自給自足で生きる力がすごいだろうな～(笑)。

小松:今年は畑を借りて野菜を育ててました。農業高校出身なので土いじりが大好きで。自宅のバルコニーでもプランターで家庭菜園やガーデニングしてるんです。
たくちゃん:野菜ソムリエの資格までとったんだよね。仕事での企画がきっかけ？
小松:違うんです。野菜が好き

馬場在住のものまね芸人HEY!たくちゃんが地元を紹介！今回は、グラビアや女優として活躍する小松彩夏さんがゲスト！最近、野菜ソムリエの資格を取得し、フルマラソンにも挑戦して活躍の場を拡げるパワフルな彼女の魅力に、たくちゃんが迫りました！

で、ブログで野菜料理のレシピをアップしてるうちに学びたくなって。落ちると恥かしいので、こっそり学校通ったんです(笑)。
たくちゃん:やっぱり、パワーあるよねえ。
小松:最近自宅に友だち呼んで、野菜鍋で女子会やってます♪
たくちゃん:きっと、友だち多いんだろうね。
小松:いえいえ、友だち少ないんです。だからいつも同じメンバーです(笑)。
たくちゃん:いやいや、いいですねえ～！小松さん面白い(笑)。

マラソンに映画。追い込まれている自分が好き

たくちゃん:最近、フルマラソンにも出たんでしょ？
小松:そうなんです。アプリの企画で「Team MY ASICS」っていうチームで11月にニューヨークシティマラソンに出場してきました。20キロすぎくらいからが、ほんとキツイんです。

たくちゃん:すごいなあ。僕なんか絶対にそんな走りたくない！
小松:でも世界中から来ている道からの応援がすごくて、それが楽しくて、ずっとニコニコ笑いながら走ってました。
たくちゃん:去年は映画で初主演したんですよね。
小松:SABU監督の「Miss ZOMBIE」です。私は人間に飼われているゾンビの役なんですけど、タイトルからコメディーだと思われるんです(笑)。実は、ぜんぜん違うんです。弱いものには何もしていいのか？っていうテーマがあって、人間の内面を描いた、深くて切ない映画なんです。DVDが1月末に出ます。
たくちゃん:撮影は1ヵ月くらい？
小松:5日間です(笑) 御殿場で12月の雪降る中で撮影したん



詳しくはP9へ



小松 彩夏
1986年7月23日生まれ／岩手県出身。
雑誌「CANDY」モデルでデビュー。TVでは『美少女戦士セーラームーン』『ハンビーン』『波乗りレストラン』『夏の恋は虹色に輝く』『ラストシンデレラ』など話題のドラマに出演。映画では『僕は妹に恋をする』『感染列島』などの他、2013年には初主演作『Miss ZOMBIE』(SABU監督)が公開。女優、グラビアの他、ニコ動や野菜ソムリエなど活動の幅を拡げて活躍中。
☆公式ブログ:「コマプロ」
<http://ameblo.jp/ayaka502/>



です。最終日は裸に布きれ一枚みたいな服装で、氷の上を裸足で一日中走らされました。
たくちゃん:それ起きたらすぐ撮影って感じだね。SABU監督もこの子ならイケるってのがあったんじゃないですか。
小松:きっと映画のテーマでもあるので、追い込みたかったんでしょうね。私、追い込まれるの好きなんです。追い込まれている自分が好きっていうか……(笑)。
たくちゃん:DMですね(笑)恋愛もそうなの？
小松:なにかやってあげたいって思いますね。
たくちゃん:それはいい！ちなみに僕はSなんです。「これやれよ！」って言いながら結局自分でやるんですけど……。小松さん相当モテでしょ？
小松:これがモテないんですよ～。みんなモテキがあるっていうじゃないですか。全然来ないんです(笑)。
たくちゃん:いやいや……。ちとまってくれよ。そんなわけないでしょ(笑) 絶対に、竹取物語くらい来るって。真珠取ってきてとか、深海魚が見たいとか言えば、みんな取りに行くと。
小松:それ、ないですって(笑)。

自分ができることは何でもやろう！

たくちゃん:ブログに載ってたニコニコ動画きになったんだけど、どんな放送なんですか？
小松:「にこにこまっちゃんねる」って番組です。基本はひとり1時間好き勝手に台本なしでダダしゃべりです(笑) 下ネタなんかもガンガン言ってますよ(笑)。
たくちゃん:それっ、大ブレイクの予感(笑)僕も出てみたいなあ。
小松:ときどき芸人さんにもゲストで来てもらってるので、今度ぜひ！ユルくて、くだらないのがウリですから(笑)。
たくちゃん:ところで、これからは何をやっていきたいですか？
小松:以前は女優にこだわっていたんですけど、マラソンも野菜ソムリエもそうなんですけど、今後は何でもやってみたいです。あと、やっぱり畑を持ちたいです！
たくちゃん:いいね、それ。アヤカ農園で野菜革命！
小松:革命って…(笑)農業高校時代も毎日泥だらけでしたから、



トラクターとか運転したいです。
たくちゃん:めちゃうくちゃ力強いですね。言い続けていけば叶いますよ。僕もイベントや放送で「ラーメン屋やりたい！」って言ってたら話が来たんです。来てから「半年考えさせてください」とか言ったんですけどね(笑)。
小松:いいですね。「畑ほしい！」って言い続けてみます。
たくちゃん:二刀流が流行語になったように、これからはタレントも二足のわらじや二刀流ですよ。ラーメン屋やってると、違うことで貯めたパワーをお笑いの仕事の時に解放できるんです。
小松:なるほど。私も野菜や農業のこともっとやりたいです！
たくちゃん:旬の野菜が出てくる畑で撮影したグラビア写真集とかカレンダーとかどう？
小松:やりたいです！そのネタいただきますっ(笑)。
たくちゃん:高田馬場って来たことありました？
小松:オーディションなどで何度かあるんですけど、実はあんまり知らなくて……。

たくちゃん:何かを始めた！っていう人が集まっているエネルギーが集まった街なんです。庶民的な店が溢れているなかに、時々オシャレな店もあったりして。学生街なので飲食店はほぼ大盛り無料です。
小松:なんかいいですね。昔、背伸びして恵比寿に住んでたんですけど、街がオシャレな反面物価が高くて。個人商店がたくさんある街が好きなんです。いまは庶民的な街に住んでいるので、八百屋さんのはしごしてます(笑)。
たくちゃん:読者のみなさんにメッセージありますか？
小松:パワーが集まっている街なんだな～と感じました。みなさんも楽しみながら、好きなことに思いっきり取り組んで欲しいですね。

鍋をつつく姿まで、とってもキュートな小松彩夏さん。女優だけでなく、野菜ソムリエやフルマラソン、ニコ動など新しいステージに挑戦する彼女に、細い身体の中に秘めたパワーを感じました。小松さんの可愛い笑顔と笑い声に、スタッフ一同ぐいぐい引き込まれていく取材でした。今年も映画出演を控えているとのこと。これからの活躍に乞うご期待！



HEY! たくちゃん
1981年7月2日生まれ／北海道出身。
ものまね芸人。アゴものまねをはじめ、そのレパートリーは圧倒的な数を誇る。「東京ラーメンショー2011」NRA杯 ラーメンコンテストにて唯一のアマチュアながらプロの職人たちを破り見事優勝。2012年9月「鬼そば藤谷」をオープン。ラーメン界に新風を巻き起こす刺客として、各メディアから注目が集まっている。
高田馬場在住芸人として、2010年より「ジモア宣伝隊長」に就任して活動中。
☆公式ブログ:「へいたくトビックス」
<http://ameblo.jp/heyakuchan2/>
たくちゃんのラーメン屋「鬼そば藤谷」渋谷センター街にて営業中！
渋谷区宇田川町24-6 渋谷ビルディング5階
<http://www.onisoba.com/>
お店で「ジモア見たよ」と言えば
大盛り or 味玉無料！



小松彩夏 初主演作『Miss ZOMBIE』

★2014年1月22日DVD発売★

監督・脚本・原案：SABU
出演：小松彩夏 富樫真／手塚とおる ほか
『蟹工船』『うさぎドロップ』などで知られ、国内外で評価される鬼才SABU監督による異色のゾンビムービー。幸福な家庭に届けられたゾンビの存在が、平穏な日常を崩し、周辺の人間たちに波紋を投げ掛ける様子を描く人間ドラマ。



3,800円(本体)+税
発売・販売元：アミューズソフト

◎小松彩夏さん「サイン色紙」「サイン入りDVD」プレゼント！(P21へ)



THE MEIGAZA! VOL.15

お題の映画

今回は、SNSで話題を呼び全米公開後に初登場第1位を獲得し、ティーンの間で“クロニクル現象”を生んだ話題作。日常が破壊されていく姿を10代の目線でリアルに描いた青春SFアクションは見応えたっぷりです!

『クロニクル』CHRONICLE

洞窟の中で見つけた不思議な物体に触れ、テレキネシス(念動力)を使えるようになった3人の高校生。子供じみた悪戯でチカラをもてあそぶ彼らだったが、アンドリューは違っていた。父親は大酒飲みの暴力男で、母親は病気で寝たきり。いじめられ、話し相手もない陰鬱な日常で、唯一向き合えるものと言えばビデオカメラだけ。ふいに授かった能力のおかげで、秘密を共有する仲間たちに心を開き始めるアンドリューだったが、彼を育んだ環境はそうはさせてくれなかった。

低予算ながらも斬新なアイディアで、SFアクションと青春ドラマを融合させた本作。動画サイトにアップ

した短編が話題を呼び、劇場デビュー作にこぎつけた新鋭ジョシュ・トランク監督は、鬱屈した青春のエネルギーを、緻密に計算された画面設計と、暴走するテレキネシスの描写で大胆に表現した。P・O・V(主観カメラ)を多用する手法は、自ら周囲を撮影するアンドリューの内面を、カメラとの距離感や扱い方で表現し(超能力で画面が浮いてしまうなんて大技も!)その痛々しいほどナーバスな感情を捕らえて離さない。徐々にエスカレートするアンドリューの感情の爆発に、あなたも涙が止まらない。新年1発目の脳への刺激はこの新感覚サイキック・ムービーがおすすめです。



©2011 Twentieth Century Fox



©2013 Twentieth Century Fox



早稲田松竹

新宿区高田馬場1-5-16
03-3200-8968

早稲田松竹映画劇場
番組担当
上田 真之 さん



「アトリエラ・ブランシェ」(月1回の料理教室)

料理研究家 山本ゆみえ氏による【おもてなし料理】講習。季節に合わせたパンと料理(オードブル・メインディッシュ・デザート)を作りワインとともに味わいます。1クラス6名までの少人数制で充実の内容。

★講習日…第3水曜・木曜 10時30分～、第4土曜・日曜 10時30分～
★入会金…10,500円 ★受講料…8,000円



ゆいこりんの

Love Love SWEETS vol.15

高田馬場駅から徒歩3分。神田川近くにある、白を基調とした可愛いパン屋さんをご紹介します。毎日15種類の焼きたてパンが並ぶ「ラ・ブランシェ」は、主婦やOLなど女性に大人気!

今回はイチオシのスイーツ「アップルパイ(300円)」を堪能。ころんとしたフォルムのアップルパイは、1/4にカットされたリンゴがパイ生地の中にすっぽりと包まれていて、ひとくち食べるとさっくりした食感とともにジュワッと溢れんばかりの果汁が口の中に広がります(油断するとこぼれます!)。そして香り豊かで新鮮そのもの。実はフレッシュさを残すためにさっと短時間で煮てから一晩かけてシロップに漬けることで、ジューシーさとリンゴ本来の甘さや食感の両立を図っているそう。また薄く折り重なったパイ生地は、リンゴの風味を最大限に生かすため、バターがバランスよく配合されていてあっさりとした味わいに。使用するリンゴは季節ごとにサイズや品種が変わるので、1年を通して変化を楽しむのも醍醐味かも…☆

他に卵白のみを使用した低カロリーな、しっとりふわふわ「エンジェルシフォン」や、2種類のチーズを使用した「チーズフランス」、予約して大量購入する熱狂的ファンもいるというライ麦を使った「ジンジャースティック」も評判。一日の販売個数が限られる商品もあるので、お早めに♪

パンの店 ラ・ブランシェ

豊島区高田3-10-21 ヤマセイビル1F
03-6457-3919 日祝・料理教室開催日
11:40～18:00 (商品なくなり次第終了)



※MAPはP13

Report/Text: Yui Kinami

MY本 Vol.15

マイホン Vol.15

『道は開ける』

著者: デール・カーネギー 創元社刊

「本に限ったことではないですが、私は何かに影響されて行動する人間じゃない。本を読むのは、あくまで自分の考えの確認作業ですよ」

そう語るのは、日本カイロプラクティックドクター専門学院の理事長の新渡さん。人間の持つ自然治癒力を活かして身体を健康に導くカイロプラクティックの教育・法制化活動に取り組んでいる。本のなかのある一節を見つけたとき、新渡さんは自分の価値観が正しいことを確信したという。人は本に書かれた意見に感化されて行動するわけではない。自分が日頃思っていたことが言語化されていることで、動き出すきっかけを得ているのだと。「みんなストレスって抱えてるでしょ。その6割の原因って実は仕事以外の悩みが多い。例えば家族や恋愛の悩みが連鎖して、仕事に降りかかっている。結局は生きている限り悩みが尽きることなんてない。だから『日々を一生懸命生きてみる』が大切なんです。まずは今日一日の仕事を頑張ってみる。その思考こそ、ストレスを取り除く最適な方法であるというのだ。「この本を読んでから、悩んでいる部下にこう伝えるのです。『道は開ける』ってね」。

先が見えない不安に駆られている人も多いのでは? 悩みへの対処法が書かれたこの本をぜひ読んで、感じてほしい。悩み続けるのではなく、それに向き合う。そうすれば、いつかは「道は開ける」ということを。



ストレスに悩む現代人に、対処法を伝授する古典的名著。ベストセラー本。

Interview/Text: Shizuho Kinou

Dining



[その8] パーティーのススメ!!

RAKUSHOKU

楽食
厨房

CHUBOU

早稲田通りを一本裏に入った、通称「裏馬場」に地元で約10年愛され続ける名店がある。

今回ご紹介するのは、創作イタリアン「FORCHETTA」。ここは肩肘張らずに食事とワインが楽しめるとあって長年通うファンも多い。自慢はモチモチした自家製の生パスタ。定番から創作まであるパスタは、自分好みの一品を探すのも楽しみの一つ。またパンにつく人気の自家製バターは、抹茶やマンゴーなど珍しいフレーバーが15種類ほどあり、料理はどれも完成度が高く、妥協を許さない味が支持されている。

ランチからディナーまで幅広く料理が揃うなか、特にオススメなのが4名から注文可のパーティーコース。コースは2,000～4,000円、飲み放題は1,500円。なかでも一押しは3,500円コース。ピザ風トルティーヤと前菜4品、季節のサラダにメイン料理(肉はローストビーフや牛ヒレなど)、そしてドルチェまで楽しめる。好みに応じて前菜を決めたり、肉料理を魚料理に変更できたり、パスタを4種類から選べたりするオーダーメイドも魅力的。そして来店8名ごとにもらえるスパークリングワインは、いつもより華やかな乾杯で盛り上がること間違いなし。温かい雰囲気店内では、陽気なスタッフが笑顔で迎えてくれます。いつもとは一味違うパーティー料理で素敵な時間を過ごしてみては?



※MAPはP13

東京パスタ FORCHETTA

豊島区高田3-11-19 ヴィラ・オード・ヴァーク2F
03-5285-1881
ランチ 11:30～16:30
ディナー 17:30～23:00
年中無休

Report/Text: Marina Takagi



～ ジモア♥プレゼント ～

PRESENT

ジモア編集部がオススメするアイテムを読者の皆様に抽選でプレゼント！マガジンに掲載されているお店をご利用いただき、感想を書いて素敵なプレゼントをゲットしよう！

1 「ハバくる!」の ゲストから直筆サイン 小松彩夏さん 直筆サイン色紙 	1名	2 小松彩夏さんの初主演映画DVD 「Miss ZOMBIE」 サイン入りDVD 3,990円 (税込)  アミューズソフト http://www.amuse-s-e.co.jp	1名	3 A4書類対応!ポケット3力! シルク製のハンドメイドが上品♪ PCバッグ 【サイズ】タテ29×ヨコ38×マチ4 (cm) ピンク/ウォーターブルー/レッド 3,990円 (税込) ※B5サイズのノートPCに対応  カンボジアクロマーション マキマキ http://makixmaki.com	3名
4 マルコメ君オリジナルシャツ マルコメTシャツ Kidsサイズ/カラー:ブルー (身幅 33cm、着丈44cm、袖丈13cm)  マルコメ(株) お客様係 026-226-7454 月～金 9:00～17:00 (土日・祝日/お盆・年末年始除く)	5名	5 スクリーンに魅える 名画に酔いしれる 早稲田松竹 映画鑑賞券  早稲田松竹 ☎ 03-3200-8968	5組 10名	6 JIMOREのキャラクター 「ジモンキー」グッズ オリジナル爪磨き  ジモア編集部 ☎ info@jimore.net	10名
7 フレーム形状を4段階に調整できる フィットシステム付き SCOTT GOGGLE OFF-GRID カラー:ホワイト 交換レンズ:ライトセンシティブ 16,800円 (税込)  スコットジャパン http://www.scott-japan.jp	1名	8 履き口を伸ばしても折り返しても使える 2WAYタイプのブーツニッカー TEXACO 品番:TXC-S17 26.5cm (イエロー) 5,145円 (税込)  Chiyoda info. ☎ 03-3589-1871	1名	9 自分でできる!タオル1本で健康に♪ 骨盤・体の歪み バスタオル矯正法 著者 新渡 英夫 現代書林 1,050円  JCDC 東京本校附属 ARS新宿カイトプラクティクセンター 【高田馬場店】	3名

〈応募方法〉 ハガキに①～④の事項を明記の上、上記の宛先までご応募ください。
(ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切 2014年3月20日(木) 当日消印有効

- 希望賞品番号とプレゼント名
- 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
- ご利用いただいた本誌掲載店舗名と感想
- 本誌へのご意見・ご感想/好きな記事やコーナー

★ ジモアホームページの応募フォームからでもご応募いただけます。

〈あて先〉

〒107-0062 東京都港区南青山5-15-9 フラット青山204
COCOLONE株式会社 ジモア編集部プレゼント係

※お一人様何口でもご応募いただけますが、ハガキ1枚につき1口のご応募とさせていただきます。
※プレゼント当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、賞品の発送および弊社のメルマガ配信等に利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報は編集部が責任を持って管理いたします。

地元情報ポータルサイト JIMORE もあります！



約200店舗のお店情報や
地域情報を発信中！

ジモア

検索

編集スタッフ・撮影モデル&コラボ団体募集！

■ジモアスタッフ: この街の取材や撮影、マガジン&WEBサイト制作を体験しませんか。学生から社会人、主婦の方など、応募資格は問いません。プロのクリエイターやライターがアドバイス&サポートします。

■ジモアサポーター: お薦めのイベントやお店や企業など、街のさまざまな情報を提供してください。

■コラボレーション: イベントやサイト企画・運営等でコラボしませんか、協同活動をしてくれる学生・社会人サークル・商店会・ゼミ・団体・企業等を募集しています。

■ジモア撮影モデル: 街の看板女子と男子を紹介する巻頭の「無限美男女」の撮影モデル、サイト&マガジン取材時の体験モデルなどを募集します。

地元の店舗・企業の皆さまへ

お店や企業のロゴ、店頭看板やポスター等の各種販促ツール、ホームページ制作などを承ります。お見積は無料です。また、地元の皆さまにご利用いただけるよう企業・事務所にジモアを送付しております。必要部数をメールにてお知らせください。

フォローミー!@JIMORE1 ☉フォロー約3,800人

<http://www.facebook.com/JIMORE1>

お問合せ先(ジモア編集部)
☉ info@jimore.net ☎ Tel:03-6427-4653

フリーマガジン【JIMORE】Staff

Produced & Published By: COCOLONE, inc.

Publisher / Editor in Chief: 岡本匡弘

SP / Editor:

Writer: 大場衣利子 角井久之 木並雄 Okamoto Kyo 高木万里奈 (早稲田大) 木内静穂 (早稲田大) 元起奈穂子 板底浩治 戸口昌久

Designer:

Photographer: 小野真 菱田諭士 森裕一郎 (早稲田大)

Character Design: 池田圭吾

Special Thanks: 上田真之 (早稲田松竹) 桑田莉子 (立教大)

青山竜彦 (立教大)

Cooperation: ケイタッシュステージ アミューズ 早稲田松竹映画劇場

【ポータルサイトJIMORE(1月現在)】取材スタッフ: 荒川恵実里 (早稲田大) / 城所美穂 (早稲田大) / 中篇恵 (早稲田大) / 高階彩 (白百合大) / 島田芽生 (早稲田大) / 木納静穂 (早稲田大) ■撮影: 小野真 / 菱田諭士 / cocolonec ■企画渉外・編集・プロデュース: 大場衣利子 / 角井久之 ■デザイナー: 元起奈穂子 / 戸口昌久 / KOROMO ■クリエイティブディレクター: 岡本匡弘

【媒体データ】

創刊: 2010年4月1日

発行日: 発行月の初旬 (季刊誌)

判型: B5版

頁数: 24～32頁

発行部数: 65,000部

配布方法: 新聞折込約3万5千部(新宿・豊島・文京・中野区)/街頭配布/店頭設置 約250店舗/ポスティング/企業送付/大学配布等



広告掲載のお問い合わせ

Tel: 03-6427-4653

E-mail: info@jimore.net

COCOLONE(株) ジモア編集部まで

求人

高田馬場、早稲田、目白周辺の
求人情報を集めました。

飲食店 美容 その他
給与 勤務時間 条件 待遇 休日 応募方法

(正社員) 美容スタッフ募集♪

高田馬場駅 徒歩1分 ★店舗情報はP12参照

創業22年を誇る、まつげパーマ&フェイシャルサロン。未経験者、大歓迎!丁寧に指導いたします。知識や技術を習得しながらサロンスタッフとして働いてみませんか?

月給18万円～応相談
10:00～20:00 ※早番・遅番あり、時間応相談
火曜、第2・第3月曜
◆交通費全額支給 ◆雇完備 ◆ランチつき
接客が好きな人は歓迎
TEL後→面接 (担当:海老澤) ☎03-3227-2456



Premiere (ブルミエール)

☎ 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F

☎03-3227-2456



未経験者歓迎!スタッフ募集

高田馬場駅 徒歩5分 ★店舗情報はP7参照

可愛いタイルと木の温もりが親しみやすい
アットホームな創作イタリアン料理店♪
キッチン補助とフロア対応スタッフ募集!

時給900円スタート
11:00～16:30/17:30～22:30
※時間応相談 (シフト制・一日通し勤務)
火曜
◆実費支給 ◆まかない付き ◆制服貸与
一緒に店づくりをしてくれる方
TEL後→面接



生バスタとリゾートの店 Riabbra (リアブラ)

☎ 新宿区高田馬場4-18-10 サンハイツ高田馬場207

☎03-3362-6625



好奇心とチャレンジ精神に溢れた
パワフルで明るく元気な方募集!
教育環境が整っているので、
仕事をしながらスキルアップ。
新卒、第二新卒、文系出身や
未経験でも可。
未来の戦力を募集します。

株式会社オルグは「お客様と共に二人三脚」を
モットーに「恐れずに何事にも挑戦するチャレン
ジ精神」をポリシーに創業40年を超える堅実な
企業。学歴、経験、専門知識よりも、人間関係を大
切にしている自由な社風です。「モノ作り、設計、
SEの本当の楽しさや喜びを知って欲しい」と人材
の教育、育成に力を注いでいます。



株式会社オルグ

☎ 豊島区高田3-32-3 メイシンビル3F

☎03-3590-9211 (代表)

☎ <http://www.org-net.co.jp/>

未経験者OK!経験者優遇!

高田馬場駅 徒歩3分 ★店舗情報はP20参照

お洒落で広い店内のカジュアルイタリアン
レストラン。ホール&キッチンスタッフ募集!
料理のイロハも学べちゃいます。20代～
30代の方が活躍中です。

時給900円以上 (経験に応じて)
10:30～23:30のシフト制
週2日～、昼のみ、夜のみOK!
年中無休
◆交通費全額支給 ◆制服貸与 ◆まかない有
TEL後 (15時～) →面接 (担当:佐野)
接客のしやすい広い店内です。料理好きの方、仕込
みから盛りつけまで学べます!



東京バスタ FORCHETTA (フォルケッタ)

☎ 豊島区高田3-11-19 ギャラ・オート・ヴァーク2F

☎03-5285-1881



プログラマー、SE正社員募集!
[新卒・第二新卒・中途採用]
高田馬場駅 徒歩4分

大卒 180,000円～/短大・専修学校卒 162,000円～
※研修期間あり、スキル・前職給与により考慮
9:00～17:50 ※残業あり
◆週休2日 (土日)、祝日、有給休暇 (初年度10日)
◆交通費支給 (50,000円まで)
◆賞与あり (年2回、7月・12月)
◆昇給あり (年1回)
◆各種手当 (技術、住宅、残業、皆勤、精勤、資格)
◆社保完備、確定拠出年金 (日本版401k) 完備
◆新卒・第二新卒歓迎 ◆未経験者可
◆経験者優遇
システムコンサルテーション、ソフトウェア開発
株式会社オルグ 総務部 (採用担当宛)
☎03-3590-9211 ☎kanri@org-net.co.jp



内藤とうがらし再興プロジェクト

高田馬場・早稲田から真っ赤な唐辛子を広めよう!

地元の地域通貨であるアトム通貨が取り組む「内藤とうがらし再興プロジェクト」をご存じですか。内藤とうがらしは江戸時代に内藤家の菜園から広まり、新宿御苑から大久保・高田馬場にかけて生産が盛んだった唐辛子です。現在、新宿の街を真っ赤なジュウタンで敷き詰めたいという夢をもって、約50の地元企業・団体、飲食店、学生を中心に各所で苗を栽培するプロジェクトが進められています。

アトム通貨

アトム通貨 内藤とうがらし再興プロジェクト

[ブログ] <http://ameblo.jp/atomtougashiji/>

[お問い合わせ] honbu@atom-community.jp



JIMORE

2014冬号 2014年1月1日発行

発行所 COCOLONE 株式会社

〒107-0062 東京都港区南青山5-15-9 フラット青山204

TEL. 03-6427-4653 (ジモア編集部)

印刷所 株式会社ナボ

©COCOLONE, inc. 2014 Printed in Japan

本誌に掲載の記事・写真等の無断掲載を禁じます。

[HELMETS]

[GOGGLES]

[SKIS & BINDINGS]

[BACKPACKS]

[BODY PROTECTION]

[OUTERWEAR
& LAYERING]

FRONT
HEAD
TO
TOE

SINCE 1958

[GLOVES]

[POLES]

[SKI BOOTS]



SCOTT

follow us :  SCOTT JAPAN

株式会社スコットジャパン www.scott-japan.jp info@scott-sports.jp

[ジモア読者限定] SCOTTゴーグル「OFF-GRID」プレゼント! ▶▶▶ 応募方法はP21へ