

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しむ、わが街応援マガジン

Produced by **cocolone**

ジモア

JIMORE

2014 春号
VOL.16
保存版

高田馬場

早稲田

目白

2014.4-6

特集

- ◆世界の強豪料理が、この街に集結!『グルメワールドカップ』
- ◆早大南門通り特集『食べる・見る・買う』ガイドマップ
- ◆HEY! たくちゃんの「ババくる!」ゲスト:家入一真



公式Twitter &
facebookもよろしく!

Twitter@JIMORE1
facebook.com/JIMORE1



ジモア限定!!
お得な
クーポン付



ホームページはこちら

ジモア

検索

www.jimore.net

STYLISH で FANCIFUL. 五感全てで音を楽しむ...まさに音楽をクリエイトする人のためのスタジオ

BAZOOKA STUDIO

2014.6.末日迄
半額
チケット
ドラムレッスン

高田馬場駅から
走って1分、歩いて2分の
リハスタ&レコスタ。
女性に優しいパウダールーム有。
入会金無料!

春だ! 出会いだ!
バズーカだ!

新規会員様にはもれなく
iTunes カード
1000 円分
プレゼント!!!

人気ドラマーが教える
ドラムレッスン
今なら半額!

ドラムで 気軽に エクササイズ!

楽しく健康的に過ごしたい方・初心者
の方大歓迎! 叩いてストレス発散。
まずはお試し!

現役ドラマーでありスタジオ
広報部長が親切丁寧かつ
楽しくレクチャー
価格: 5000 円 / 1 回 1H



長田プロフィール

数々のバンド、レコーディング・セッションワークを経て 2007 年ヘヴィメタルバンド「CONCERTO MOON」に加入、日本テレビ系列各社でもあるVapからメジャーデビュー。
小柄な身体からとは思えないバワフルで派手なロックドラミングには定評がある。Marshall グループのドラムメーカー NATAL DRUMS のモニターアーティストでもある。



バズーカスタジオ

東京都新宿区高田馬場3-3-3 三優ビルB1F
info@bazookastudio.com
http://bazookastudio.com

お問い合わせ

03-3360-3377

BS
BAZOOKA STUDIO
TAKADANOBABA

無限美男女

Mugen-Bi-Danjo Vol.16

Photo: Makoto Ono

モデル募集! 詳しくはP22をご覧ください

WEB版「無限美男女」「無限美女」公開中
▶jimore.netへ



Aoi Yumura
葵 侑夢

@HS.aoi

年齢: 秘密です☆ / 血液型: AB型 / 星座: さそり座 / 職業: ネイリスト / 身長: 168cm / 出身地: 東京都 / 趣味: バンド活動、仕事(笑) / 特技: かわいらしいネイルアート / この街の好きどころ: 食べ物がおいしくて安い! / よく行く店: GATEWAY / この街のオススメスポット: HS naildesign / 好きな有名人: 島みやえい子 / あなたの夢: およめさん (切実) / 人に必要な3大要素: ①根性 ②思いやり ③気合い / 好きな映画: 「劇場版 魔法少女まどか☆マギカ」 / 好きな本: 「ふしぎ遊戯」シリーズ

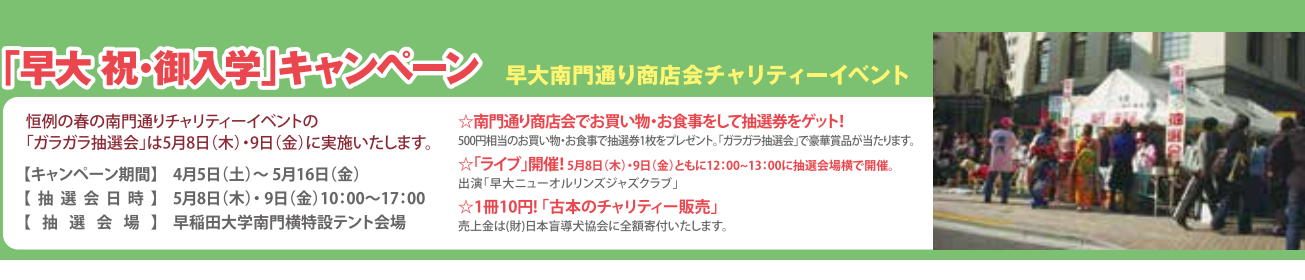


Minato
ミナト

@bmw_Minato

年齢: 秘密 / 血液型: B型 / 星座: 蟹座 / 職業: 楽器を弾いたりいろいろ / 身長: 187cm / 出身地: 岩手県 / 趣味: 読書、散歩、カフェ巡り、ブログ / 特技: よく頭をぶつける / この街の好きどころ: ラーメンがおいしい / よく行く店: 高田馬場AREA、GATEWAY、NOAH / この街のオススメスポット: HS bodydesign / 好きな有名人: hyde、GACKT / あなたの夢: 自分だけの特別を見つけること / 人に必要な3大要素: ①本 ②コーヒー ③カレー / 好きな映画: 「インタビュー・ウィズ・ヴァンパイア」 / 好きな本: 村上春樹「ダンス・ダンス・ダンス」

2014.6.末日迄
半額
チケット
ドラムレッスン



☎ 03-3202-8333

①11:30~15:00 ②休日・祝



●11:30～20:00 (休)日・祝 ケーキセット 650円
ジモアクーポン
ワンドリンクサービス(お食事の方)
ランチサラダサービス

☎ 03-5285-0007

⑧10:30~20:30 休日
 ジモアクーポン
 焼き菓子プレゼント



ジモアクーポン
定食100円引き

人盛り無料(お食事の方)
ワイン1本プレゼント(15名以上のパーティー)

◎15:00～19:00 ◎休土日・祝(荒天時)

カツ丼セット 78

☆1冊10円!「古本のチャリティー販売」
売上金は(財)日本盲導犬協会に全額寄付いたします。

⑨10:00～17:00 ⑩土・日・祝
ジモアクーポン
無料相談受付中

◎9:30～19:00 ㊟土日・祝
ジモアクーポン
おにぎり10円引き

◎11:30～15:30/17:00～20:30(土～20:00)◎休日・祝

※9:00～20:00 (休日)
ジモアクーポン
 ご来店の方にお菓子・ドリンクサービス

油そば 750円(250g普通盛)+温玉50円

ジモアクーポン

温玉・のりサービス／学生ライス無

①月・土 11:00～23:30 (L.O. 23:00)
火～金 11:00～24:00 (L.O. 23:30) ②日・祝

⑨9:00~18:30 ⑩休日・祝
ジモアクーポン
仲介手数料20%

田通り
サ
タクトセン
カフエ
の昼寝ハウズ

● ブックス
ルネッサン
Cafe VG
早稲田大
プロパティ
マネジメン

※11:30~14:00 (L.O.) ④日・祝 二重弁当
ジモアクーポン
ごはん大盛りorみそ汁おかわりサービス

◎10:30～24:00 (L.O. 23:00) ㊟不定休
ジモアクーポン
「ジモア見た」で何かサービス! (詳しくはスタッフへ)

①10:00~19:00 (土 ~17:00) ②日・祝
ジモアクーポン
 ケア用品の試供品プレゼント

ください。

◎11:00～23:00(L.O.)◎休日
ジモアクーポン
ジモア持参でカフェラテ50円引き

◎10:00～19:30(土～19:00) ◎休・祝
ジモアクーポン
ジモア見たで10%OFF 書籍1,500円以上購入
(教科書・辞書除く)

FOOD & DRINK



炭火ダイニング Shiba
高田馬場駅 徒歩3分

MAP_F1

炭火串焼と旬の海鮮料理に舌鼓。
最大6時間半!「時間無制限」飲み放題

お好きな串焼き
1本サービス

本マグロ
アゴ肉サービス ※2名以上

大山鶏や希少な白レバーなど炭火焼きの串は、お酒との相性も抜群。日本酒「梅錦」は、都内でも珍しいタンク出しの酒が飲めます。宴会コースは、料理8品に「時間無制限」の飲放つきで4,980円!メニュー内容はわがままにも応えてくれるので相談してみて。

📍 新宿区高田馬場3-12-1 TMビル2F
☎ 03-6908-5061 🕒 月曜
🕒 ランチ (平日) 11:45~14:00
🕒 デイナー 17:00~24:00

▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2014年6月30日

油そば専門店 辛子にんにく亭
早稲田駅 徒歩1分

MAP_F2

ヘルシー&ボリュームな「野菜油そば」。
揚げ一味とガーリックがポイント!

1品無料
「チャーシュー1枚、味玉、フライドオニオン」
メンマ、バター、チーズ、卵黄、ライス

一押し「野菜油そば」は、あっさり食べやすく、提供時はニンニク抜きなので自分好みにカスタマイズ。旨みたっぷりの「揚げ一味」と揚げニンニクと乾燥させた辛みニンニクの2種類をブレンドした「フライドガーリック」を混ぜて味の変化を楽しんで。

📍 新宿区馬場下町61
☎ 03-6273-9790
🕒 月~土・祝日 11:30~23:00
🕒 日曜

Darts & Billiard Bar Boomerang

ブーメラン 高田馬場駅 徒歩3分



朝まで騒げるパーティー空間は最大150名!
DJフロアも備えたアミューズメントバー。

3Fはビリヤードやダーツ、4FはDJブース、プロジェクター、ミラーボールなどを完備したDJライブ、ダンスイベントなども開催できるパーティーゾーン。お酒はもちろん、フードも充実。ビリヤードとダーツが使い放題&飲み放題コースがジモアでなんと1,650円。衣装などのパーティーグッズもご用意。1次会から3、4次会までいろんなニーズに応えます。持ち込み企画もOK!気軽に相談を。

📍 新宿区高田馬場2-15-7 03ビル3・4F
☎ 03-3232-6506
🕒 18:00~翌6:00
🕒 年中無休

※クーポンは4名様以上、前日までにTEL予約、他券併用不可。

2時間飲み放題 +ダーツ投げ放題 1,650円 ※金・土・祝日前は+200円	2時間飲み放題 +フード4品 1,950円 ※金・土・祝日前は+400円
2時間飲み放題 +フード6品 2,350円 ※金・土・祝日前は+400円	2時間飲み放題 +フード8品 2,850円 ※金・土・祝日前は+400円



京の町に夢が咲く 高田馬場駅前店

高田馬場駅 徒歩1分

MAP_F6

純和風の空間で、和食を気軽に。
掘りごたつの個室で愉しむ寛ぎ時間。

海鮮盛りコース
4,500円→**4,000円**

ゆったりと落ち着ける雰囲気豊かな食事と会話を愉しめる和風居酒屋。春におすすめの「海鮮盛りコース」は、旬の食材を盛り込んだ料理10品にエビ生を含む144種類の飲み放題つき。全室個室なので仲間内はもちろん、会社の会合や接待にもぴったりです。



📍 新宿区高田馬場1-27-6 KIビル7F
☎ 03-5287-2557
🕒 17:00~24:00 (L.O.23:30)
🕒 年中無休

旨辛ラーメン 表裏 高田馬場店

うまからーめん ひょうり 高田馬場駅 徒歩5分

MAP_F7

野菜・ニンニク・麺中盛すべて無料。
唐揚げ盛りの迫力ラーメンここに参上!

ミニ唐揚げ丼
プレゼント

香味野菜と特製スパイスを加えた旨辛スープは、醤油とみりんの甘辛に酢の酸味も効いた逸品。がっつり派も満足の鳥モモ肉1枚分を使用した唐揚げ「メガ唐」とナスが入った「あんかけDX」は食べ応え抜群。辛味ナシから極辛までアリ。リピート請け合いです!



📍 新宿区高田馬場2-14-27 花富士ビル1F
☎ 03-6205-6888
🕒 11:00~23:00 (L.O.22:30)
🕒 年中無休

人気No1!!
あんかけDX
ボリューム満点、満足の1杯!

リスカフェ Re:s cafebar&sweets

高田馬場駅 (戸山口) 徒歩5分

MAP_F3

つい長居したくなる心地よいカフェ
自然と笑顔がこぼれる温かい空間

中落ち丼
900円→**800円**
(ミニサラダ+スープ付き)

裏路地にある隠れ家カフェ。名物「中落ち丼」はオーナーの実家がマグロ専門店なので新鮮なモノを常時提供している。食物繊維が豊富で美容にも良い玄米や、リスが大好物な木の実入りのサラダなどヘルシーでおいしい。スイーツやドリンク類も充実!

📍 新宿区大久保3-9-5
☎ 03-6457-6515 🕒 年中無休
🕒 ランチ 12:00~14:30
🕒 カフェ&バー 14:30~22:00 (金・土~23:30) (日~20:00)



居酒屋麻雀 ガラパゴス高田馬場店

高田馬場駅 徒歩5分、西早稲田駅 徒歩3分

MAP_F4

【業界初】食べ・飲み・打ち放題OK!
居酒屋の料金で麻雀も楽しめます!

【2,900円パック】
2,900円→**2,600円**

グループ店「健康マージャン」もあります。詳しくはP18へ。

【残業コース】
1,550円→**1,450円**

利用料金
【2,900円パック】 麻雀+食事+飲放 (17時~)
【残業コース1,550円】 麻雀+飲放 (20時~)
【ゲームだけコース】 1時間300円 (10時~)
【学生コース】 1時間150円 (10時~)

📍 新宿区高田馬場1-5-19 KFビル2F
☎ 03-6233-8612
🕒 17:00~24:00
🕒 日曜



東京パスタ FORCHETTA

フォルケッタ 高田馬場駅 徒歩3分

MAP_F8

気取らず行ける創作イタリア料理店。
貸切プランは歓迎会やパーティーに最適。



春の旬野菜を使った料理はどれもシェフの自信作ばかり。肩肘張らずに食事とワインが味わえるのでこの機会にどうぞ。

貸切パーティー (コース1,500円~)
◆店内レイトアウト自由 ◆ピア/無料貸出 ◆仮装自由
◆マイク無料貸出 ◆プロジェクター&スクリーン持込OK

📍 豊島区高田3-11-19 ヴィラ・オート・ヴァーグ2F
☎ 03-5285-1881 🕒 年中無休
🕒 ランチ 11:30~16:30 (L.O.16:00)
🕒 デイナー 17:30~23:30 (L.O.22:00)

予算12万円以上で
貸切パーティー可能!

Chao Hanoi

チャオハノイ 高田馬場駅 徒歩5分

MAP_F9

女子必見!リゾート気分のベトナムごはん。
ベトナム風ぜんざいなどスイーツも充実☆

ソフトドリンク1杯
【女性限定】アイスクリーム(水曜のみ)
お会計 **10%OFF**

カフェ風のキュートな店内は雰囲気に任せて、ゆるゆると過ごしたくなる。生春巻きやフォーなど代表料理はもちろん、たっぷりの野菜を巻いて食べるお好み焼き「パインセオ(980円)」は絶品。ジャスミンライスやハノイの串焼きなど珍しいフードもお試しあれ。



📍 新宿区高田馬場1-6-15 荒井ビルB1F
☎ 03-6233-7177 🕒 不定休
🕒 ランチ (平日) 11:00~15:00
🕒 デイナー 17:00~23:00

入会金不要&レッスン2,400円!

『気軽に楽しく学ぶ』をモットーにした子供も大人も通いやすいスペイン語教室。まずは無料の体験レッスンから始めてみませんか? HPにある問い合わせフォームまたはメールで申込できます!

「ジモア見た」で
体験レッスン無料

一緒にサッカー楽しもう!

まずは体験してみよう!!
幼年~中学生、社会人&シニア(0-38)まで幅広いカテゴリーがあります。

FC WASEDA

検索

ザ・ガルーダ
高田馬場駅 徒歩3分

MAP_F10

朝7時まで営業のカジュアルバー
お洒落な店内は、遊び心たっぷり!

ノーチャージ

気取らずにカクテルを愉しむなら断然ココ!定番モノから季節感のあるオリジナルまで、カクテルは定番から季節のオリジナルまで実に多彩。「フィッシュ&チップス(750円)」や多国籍フードも充実しているの、お腹をすかせて行こう。

📍 新宿区高田馬場3-1-5
☎ 03-5386-1080
🕒 18:00~翌7:00 (土曜のみ~翌2:00)
🕒 日曜・祝日

ALL 度付きメガネ ¥3,000

軽量フレーム + 薄型レンズ
どんな度数でも対応!

店内商品すべて一律料金

パソコン用レンズ 度なし+1,000円
全フレーム 度付き+2,000円~

SSPスペイン語会話教室
新宿区西早稲田2-17-19 メゾンファミリー1階 ☎info@ssp-s.com
西早稲田駅 徒歩3分/早稲田駅 徒歩6分/高田馬場駅 徒歩8分

FC Waseda
FOOTBALL IS LOVE, SINCE 1988

FC WASEDA

サンメガ
新宿区西早稲田 2-10-18
03-6302-1067
10:30~19:30 (水曜定休)

【アクセス】
高田馬場駅 徒歩10分
西早稲田駅 徒歩5分
早稲田通り沿い

Premiere

ブルミエール 高田馬場駅 徒歩1分



目元のたるみを引き上げて魅力的な印象に。
まつげを傷めず美しいカールを実現。

顔の印象を大きく左右する目元。好感度アップにまつ毛カールがおすすめ。根元からパーマをかけることで下がり気味のまぶたにハリが出て一重の人が二重になり、見た目年齢も変わります！また美顔エステは1,940円～4,980円と幅広くあり、丁寧な角質除去とパックがセットで好評！まつ毛カールと同時に約1時間で施術可能。ダブルの美を手に入れよう。



- 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F
- 03-3227-2456
- 受付10:00～18:50 (最終受付)
- 火曜、第2・第3月曜

MAP_B4



光りフレクソロジー

高田馬場駅 徒歩1分



MAP_B7



台湾式のほどよい強さが心地いい。
熟練の技でむくみや疲れを解消！

身体には多くのツボがあり、エネルギーの流れるツボを刺激することで全身の器官や機能に働く。ここは台湾式の適度な強さで、足裏を中心に全身または部分的なマッサージをしてくれるので、身体が楽になると評判です。



- 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブン605
- 03-6233-7914 ● 金曜・第3日曜
- 平日 14:00～23:00
- 土日祝 10:00～23:00



▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2014年6月30日

KOKO ATTRACTION

ココアトラクション 高田馬場駅 徒歩3分

MAP_B8



高級感あふれる総合美容サロン
満足度の高い仕上がりが好評♪

「タモリ倶楽部」や「めざましテレビ」でも紹介された、イタリアモダンが融合されたお洒落サロン。カットは日々のお手入れが楽になり、1ヶ月後もスタイルが持続するとリピーターも多い。またメイクや貸衣装も可能なので結婚式や記念日などの利用もおすすめ。



- 新宿区高田馬場1-25-29 サンコービル5F
- 03-3205-4878
- 10:00～22:00
- 火曜



HS bodydesign

エイチエスボディデザイン 高田馬場駅(戸山口)徒歩1分

MAP_B5



心と身体を美しく…ブス減に貢献。
ストレスや過労の蓄積はブスのもと！

アロマテラピーと痩身を両立したオールハンドケアが特徴。Twitterで話題沸騰の高級痩身エステがまさかの60分3000円から！施術後は、身体がスッキリして気持ちかが明るくなり、心のブスともサヨナラできますよ♪



- 新宿区高田馬場4-4-3 ファミール黒沢501
- 080-9083-4356 (当日予約専用)
- 10:00～21:00 ● 年中無休
- http://www.hsbd.jp/reserve/ (予約フォーム)

フェイシャルクレイパック
無料サービス ※新規のみ



HS naildesign

エイチエスネイルデザイン 高田馬場駅(戸山口)徒歩1分

MAP_B6



えっ!? 500円で指先にダイヤが!?
本物の輝きで指先まで美しく…

シンプルで実用的なデザインからハイクラスのデザインまで、あらゆるシーンに対応してくれるサロン。好評のダイヤモンド入りネイルはオプション料金500円で可能♪完全予約制のプライベートサロンで初めての方も通いやすいです。



- 新宿区高田馬場4-4-3 ファミール黒沢501
- 080-9083-4356 (当日予約専用)
- 10:00～21:00 ● 年中無休
- http://www.hsbd.jp/reserve/ (予約フォーム)

ネイルコースご利用の方
オフ無料



カラダのことを知り尽くした専門学院直営。 専門性と信頼感が口コミで評判の実力派サロンです。

美顔脱毛サロン ARATTO

アラット

MAP_B9



美顔脱毛のエイジングケア効果で、お肌のはりつやがよみがえる！
何歳になっても美しくありたい女性を私たちが応援します。

「シミやくすみが気になる…」「毛穴の開きが…」そんな30代からのお肌の悩みを徹底ケア！ARATTOの美顔脱毛はリフトアップ&美肌効果のある専用マシンで、顔全体の細かい産毛までしっかり脱毛！仕上げのパックとマッサージでエステ気分も味わえるので、美肌目的に来店される方も。「若返りました!」「お化粧ノリがよさにびっくり!」という声も多数。美しくいたい女性の願いを叶えます。



ジモア限定クーポン		※クーポン併用可
トライアル顔脱毛1回 (保湿パック+デコルテマッサージ付)	通常20,394円→	3,980円
顔脱毛3回(3ヵ月有効) (保湿パック+デコルテマッサージ付)	通常55,620円→	20,400円
美脚・痩身2回コース(60分) (キャビテーション+ラジオ波+マッサージ)	通常38,810円→	7,960円

新宿カイロプラクティックセンター

MAP_B10



スクール直営だから安心感が違う、人気の本格サロン。
1日5名様限定。全身カイロコース3,785円!

丁寧なカウンセリングによって体調不良の原因を突き止め、丹念に全身ほぐして骨盤の歪みやズレ、ストレスによる症状を解消！慢性的な腰痛・肩こりを根本から改善へと導きます。治らないと諦めていた人にこそオススメの専門スクール併設の治療院です。もちろん美容にも効果的！整った骨格で美しいカラダへ♪



ジモア限定クーポン	
全身カイロ (骨格矯正+ほぐし ※初見料2,163円込)	通常6,489円→ 3,785円
肩こりor腰痛スッキリコース ※初見料2,163円込	通常6,489円→ 3,244円
リラクゼーション(20分)	通常2,163円→ 1,545円

《美と健康を考える ARSグループ》 当日予約OK!

美顔脱毛サロン ARATTO

- 新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル5F
- 平日 12:00～21:00 / 土日祝 10:00～19:00 ● 不定休

☎ 0800-800-0464

新宿カイロプラクティックセンター

- 新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル1F
- 平日 10:00～20:00 / 土 10:00～17:00 / 日 12:00～18:00 ● 不定休

☎ 03-5937-2226

第2ARSビル
5F(脱毛サロン)
1F(カイロ)



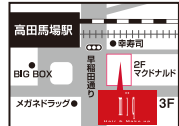
miq hair & Make up 高田馬場店

☎ 03-3202-3917

ご予約優先
年中無休

〈営業時間〉平日/12時～22時 土曜/10時～18時半 日・祝/10時～18時
※パーマ&カラー受付・閉店1時間前まで(土曜除く)

高田馬場駅すぐ!「稲門ビル」3F(マクドナルド入口横のエレベーター3階へどうぞ)
http://www.miq-hair.com/takadanobaba/



miq hair resort 新宿西口店

☎ 03-5321-3939

ご予約優先
年中無休

〈営業時間〉平日/12時～22時 土曜/10時～18時半
日・祝/10時～18時 ※パーマ&カラー受付・閉店1時間前まで(土曜除く)

新宿西口徒歩1分 東京都新宿区西新宿1-4-5 西新宿オークビル3F
http://www.miq-hair.com/shinjuku/



JIMORE MAP



ジモアのキャラクター
「ジモンキー」をよろしく!



ジモア春号掲載店
おまとめクーポン!
QRコードでアクセス!



▼マガジン提示or「ジモアを見た」とお伝えください。※クーポン期限2014年6月30日

Café JIMORE

カフェジモア 銀座有楽町 徒歩3分

まるで青山のようなスマートカフェ。
パティシエのスイーツは世界レベル。
神田川沿いのオープンテラスは絶景なカフェ。
モダンなインテリアと受賞のデザインで作り出す
スイーツは絶品。インテリアはイタリア、フラ
ンス、スペインの有名デザイナーのものば
り。アーキテクト800軒から、海外にいるよ
うな建築家時間とどうぞ

●前寄区高田馬場6-6-6
●03-6278-8878
●11:00~24:00
●年中無休

MAP_F4

●お会計から20%OFF!
●女性限定!
●クッキープレゼント



MAP_F4

●お会計から20%OFF!
●女性限定!
●クッキープレゼント



●FOOD&DRINK F1~F15 ●BEAUTY&HEALTH B1~B10
●SERVICE&LIFE S1~S12

「FOOD&DRINK」「BEAUTY&HEALTH」「SERVICE&LIFE」ページ
のお店情報QRコード横に下記MAP内の位置を記載しています。

ジモアサイトにもクーポンあります!

ジモア 検索 www.jimore.net

掲載店舗200店舗以上、
マガジンよりも豊富な情報量です。

ご利用時はクーポンページをプリントアウトまたは
携帯やスマホで画面を見せてください。



自宅にジモアが届く
[ジモアクラブ会員]募集!



骨盤整体 和指圧治療院

03-6278-8878

30分コース 4,000円→ **2,000円**
60分コース 7,000円→ **3,500円**

📍 新宿区高田馬場4-4-302 駅から1分! (戸山口)
🕒 9:00~20:00 (予約制) 休 木曜・日曜 学割あり

鉄板レストラン 目白大都会

目白駅 徒歩1分

限定100名様 もれなくプレゼント!
上質な肉と魚介を鉄板焼で堪能。

ミニビヤベース サービス
※1,500円以上のご注文の方のみ

📍 豊島区目白3-14-20 永長ビル1F
☎ 03-5988-8977 🕒 年中無休
🕒 11:30~14:00/17:00~22:00(L.O. 21:00)

麺友一誠

めんゆういっせい 高田馬場駅 徒歩8分

特製チャーシューは奄美の皮つき鳥豚!
飽きのこない旨みたっぷりスープは絶品!

味玉 or 特製チャーシュー1枚 サービス

📍 新宿区高田馬場3-13-3
☎ 03-3360-6336 🕒 日・祝日の月曜
🕒 11:30~15:00/17:30~23:00

iPhone修理・買取 リンゴ屋高田馬場店

iPhone・iPadのガラス割れや
水没・データ復旧・ボタン故障
バッテリー寿命など格安で修理
致します。安心の1年保証付!
キャリア保証対象外などなんでも
ご相談下さい。

学生様お得な特典あり!

壊れたiPhoneでも買取可能!
高額買取・スピード査定いたします。

今スグお電話を! **お売りください!**
03-6279-3016
080-9465-8936(時間外予約)

10:00~21:00(年中無休)
新宿区高田馬場3-5-5三景ビル202
早稲田口徒歩3分! さかえ通りスグ!



NICHIBI 日本美容専門学校
NIPPON BEAUTY ACADEMY

体験入学受付中!

☎ 03-3200-0813

日美

オーダーシャツ専門店 東京堂シャツ

高田馬場駅 徒歩12分、西早稲田駅 徒歩5分

世界に1枚! オリジナルシャツを作ろう!
創業58年。オーダーメイドシャツ専門店。

イニシャルネーム サービス
※初回限定

📍 新宿区西早稲田3-15-5 K2ビル2F
☎ 03-3209-9684 (要予約) 🕒 日・祝
🕒 9:30~19:30 (最終受付 19:00)

麺屋宗 高田馬場本店

西早稲田駅 徒歩2分、高田馬場駅 徒歩6分

【塩ラーメン部門 日本一受賞】
高田馬場屈指の人気ラーメン店。

『東京ウォーカー』らーめん部門東京都第一位を
獲得した評判店。鶏ガラと10種類以上の魚介の旨
みを凝縮させた究極の塩ラーメンは、自信作。とろ
みとコクのある濃厚動物系スープの「濃厚らめめん
(750円)」も人気急上昇中!

麺 (中・大盛) or トッピング1品無料

miq hair resort 新宿西1店

📍 東京都新宿区西新宿1-4-5
西新宿オークビル3F
☎ 03-5321-3939
🕒 平日 12:00~22:00
土曜 10:00~18:30 (日・祝~18:00)

「感動」「高品質」「癒し」

リゾートホテルのような空間で
自分好みのスパを堪能。

miq hair resort 新宿西1店

📍 東京都新宿区西新宿1-4-5
西新宿オークビル3F
☎ 03-5321-3939
🕒 平日 12:00~22:00
土曜 10:00~18:30 (日・祝~18:00)

ジモア宣伝隊長 HEY!たくちゃんの
ババくる!?

第十五場



Text: Kyo Okamoto
Photo: Satoshi Hishida

高田馬場駅徒歩2分の音楽スタジオ「BAZOOKA STUDIO」にて。ウッドスタイルのスタイリッシュなロビーでくつろいでからゆるりとトークがスタート!



たくちゃん: 都知事選どうでした?

家入: 面白かったです。ほんとにお祭りみたいでした。

たくちゃん: 実は僕、雪の日に渋谷の街頭演説を見てたんです。

家入: ありがとうございます。僕よりも応援演説の方々のスピーチにみんな感動していました。どっちが候補者だってくらい(笑)。

たくちゃん: その日は大雪でネギが届かなくて、買物した帰りでした。お店に戻る前だったので、ちょっとしか聴けなくて。実は主要候補の演説をほとんど聴いたんです。

家入: へえ〜、選挙に興味があったんですか?

たくちゃん: いえいえ、ネタとして都知事選候補のものまねやりたくて…(笑)。何か裏話ありますか?

家入: 「朝まで生テレビ」に出たんですが、討論じゃなくて対談になったんです。主要4候補は20分もらえて、ドクター中松さんが10分、僕は7分。でも中松さんが自分の筋肉自慢を何分もしてて…、おい!その時間くれよ〜、って思いましたね(笑)。

馬場在住のものまね芸人HEY!たくちゃんが地元を紹介!今回は、東京都知事選の最年少候補としても話題になった家入一真さんがゲスト! 政治活動だけでなく、カフェ経営や投資家、ITビジネスの世界でも活躍する家入さんの魅力に、たくちゃんが迫りました!



たくちゃん: どこで起業に繋がるんですか?

家入: 家庭の事情でやむなく働かざるをえなくなって会社に勤めたんです。でも基本的にコミュ障だから、遅刻するわ、定時に帰るわ、無断欠勤するわって、いわゆるダメ人間で長続きしなくて…、学校からも会社からも逃げ続けてきた自分の居場所が欲しくて会社作っ



ロケ地: バズーカスタジオ
詳しくはP1へ



家入 一真

1978年12月28日生まれ/福岡県出身。起業家/活動家/クリエイター。悪ふざけをしながら、リアル・ネットを問わず、WEBサービスや会社、カフェなど、遊び場を作りまくっている。JASDAQ最年少上場社長。40社程の若手ITベンチャーにも投資している。解放集団Liberty代表、JASDAQ上場企業paperboy&co.創業者、カフェ運営企業partycompany Inc.代表取締役、ベンチャー投資企業partyfactory Inc.代表取締役、クラウドファンディングCAMPFIRE運営企業ハイパーインターネット取締役、個人名義でも多数のウェブサービスの立ち上げを行うクリエイターでもある。



たんですよ。よく起業家は「いつかこうなるぞ!」みたいな夢を持ってますけど、完全に後ろ向きな起業です(笑)。

たくちゃん: それで上場するってすごいです。武田鉄矢さんがラジオで「引きこもりが外に出てきた時のパワーってすごいんだぜ!!(ものまねで)」って、言ってましたけど……。ところでツイッターに電話番号載せてますが、ほんとに電話来るんですか?

家入: リアルに人生相談きますよ。これからどう生きればいいのか分からない、居場所がないってのが多いです。みんな家以外に学校か会社という2つしか居場所がなくて、辞めてしまうと社会との接点を失って、引きこもるしかなくなる社会なんですよね。

たくちゃん: 大人になってからまた学校行ってもいいですし。若いときの悩んで大人になるとたいたことなかったって思いますよね。

家入: そう「大人の学校」、アリですね!若い時はコンプレックスを自分でしっかり受け入れることが大事です。他人が認めないなら自分で自分を認めてあげること。僕はいまでも常に、認められたいっていう引きこもり時代からのコンプレックスがありますけど。

たくちゃん: なるほど〜。自分を認めるって大事かも。

家入: 逃げることは悪いことじゃないと思うんです。いじめにあって自殺したくなるほど悩んでいるのに我慢しないでいいんですよ。でもみんな「頑張れ!」「闘え!」って言うんです。ライオンを目の前にしたウサギは、闘わないじゃないですか。逃げますよね?その状況次第で逃げることも選択なんです。自殺したり、鬱病になったりするくらい辛いなら。

たくちゃん: なるほど、よく分かります。

家入: 根性論だけじゃ折れる人もいます。でも離脱するのも勇気がいるんです。逃げるのも立ち向かっていることのひとつだと思います。去年、大阪の中学校で夢についての講演をしたんですけど、そこで「辛かったら学校に行かなくていいんだよ」って話をしたら、あとで校長室に呼ばれて。この歳でも校長室って、緊張しますよね(笑)。

たくちゃん: 歴代の校長の肖像写真のプレッシャーすごいですよね。「逃げる」って漢字がカッコ悪く見えるのかなあ。

家入: でもさ、ドラクエでも常に「逃げる」って選択肢あるじゃないですか。

たくちゃん: 城の中のボスキャラの時には「逃げられません!」って出ますけど…(笑)。

家入: たしかにそうだね(笑)。

自分の顔をたくさん持って、可能性を拡げよう

たくちゃん: ところで、お酒は飲むんですか?

家入: 最近はおとなしくなったけど、昔はひどかった。29歳で会社を上場した時に、入った数十億円全部を2年くらいで使っちゃって。若い起業家に投資したり、飲食店の経営につぎ込んだり。あと飲み代がひどかった。おネエちゃんのいるお店に友だち呼んで月2,000万円使ったり…、1日中キャバクラにいて打ち合わせもご飯もぜんぶお店でした。

たくちゃん: いいですねえ〜、僕も呼んで欲しかったです。コバンザメのように付いてったのに(笑)。

家入: いや〜、いま思うともったいなかったです。

たくちゃん: そりや確実に太文字で「もったいない!」です。

家入: ぜひ、ラーメン店で全国制覇して上場しましょよ。

たくちゃん: いや〜、1店舗でいっぱいいっぱいですって。

家入: 分身作ればいいんですよ。「HEY!なんとかちゃん」をたくさん作って…(笑)。もしくはやっぱり出馬!今日はスーツで政治家みたいじゃないですか。

たくちゃん: そりや家入さんだからビシッとしようと思って。

家入: 僕はスーツ持ってないですから(笑)。

たくちゃん: 最後に読者のみなさんにメッセージありますか?

家入: 実は若い人からの就活相談も多いんです。しないって選択肢もあるってことですね。自分の理想の会社が理想じゃなかったり、第3希望の会社が居心地良かったり…、会社なんて入ってみたいと分からないし、一生が決まるわけじゃない。それと、若い人は今しかできないいろんな自分の顔をつくることですね。学校、サークル、バイト、インターンなんかの自分の顔です。可能性を拡げるための活動をしておくことですね。

たくちゃん: 家入さんって自然体な言葉で、ぐいぐい引き込みますね〜。やっぱりさすがです!

取材中は終始、淡々とクールに語りながら、プレストのように面白い話を次々と繰り出す家入一真さん。自由人でゆる〜く見えながらも、居場所づくりをしたいというテーマは首尾一貫していると感じました。政治活動も、連続起業家としての発想力で新風を巻き起こすのか、はたまた新しい世界に向かうのか。これからの動きに注目です!

家入学級 (家入一真メルマガ)

ダメだけど、なぜかみんなに愛されてやまない連続起業家・家入一真が「学校では教えてくれない、この世を生きる術」について、ときにマジメに、ときにはゆるく語ります。日頃、twitterで寄せられる悩みに140字を超えて答えるコーナーや、ゲストを迎えた対談、講演録なども掲載。自分の夢に向かって頑張っている人も、世の中にちょっと生きづらさを感じている人も。日本一自由な学び場メルマガ、「家入学級」に来たれ!

配信のお申し込みはこちらから ▼

<http://yakan-hiko.com/ieiri.html>



◎家入一真さん「サイン色紙」プレゼント! (P22へ)

SERVICE & LIFE



格安シェアハウスRink

高田馬場駅(早稲田口) 徒歩20秒

MAP_S1



新宿・池袋・渋谷・中野・横浜エリア。
賃料29,000円～の楽しいシェア生活。

初期費用0円で引越できる物件も多数ご用意! 女性専用、起業家向け、ペット可物件、イベント好きな物件多数! 18歳～30代の方がメインですが、どんな方でも大歓迎! 実はみんなシェア初めての上京者ばかり。詳しくは『シェアハウスRink』で検索!

● 新宿区高田馬場2-19-7
タックイレブンビル11F (1104号室)
● 03-6205-5369
● 11:00～20:00 ● 年中無休



張良二胡教室

高田馬場駅 徒歩2分(さかえ通り)

MAP_S3



珍しい二胡に実際に触れてみよう。
友達や近所の仲間とのレッスン可能。

中国伝統楽器の二胡。哀愁ある音色に魅かれる人も多い。サークル活動のように友達同士、グループレッスンも可能。初心者には「きらきら星」からスタート。音楽が好き、珍しい趣味を持ちたい人。体験レッスンで、実際に二胡に触れるチャンスです。

● 新宿区高田馬場3-4-13 日鉄ビル205
● 03-6908-6289 ● 10:00～20:00
● 年中無休 ● cyouryouniko@yahoo.co.jp
● http://www.erhuz.com/



全打席に最高性能のシミュレーター完備!

初心者ゴルファーに最適な環境をご提供いたします。



ゴルファーの4つの特徴

1. きれいな店内
2. 駅からすぐ
3. 手ぶらでOK
4. 半個室空間

2014年新規オープン
高田馬場駅 徒歩3分
クラブ・靴すべて無料!
人目が気になりません。



あなたはどっち派?

自分で練習フリー会員
プロに教わるスクール会員

特典 「ジモア見た」と伝えると
体験レッスン500円!

ゴルフ練習場&スクール
Golfarei
高田馬場 3-12-2 高田馬場OCビル B1階
TEL 03-5332-7400



携帯電話買取 iPhone商店 高田馬場店

高田馬場駅(早稲田口) 徒歩20秒

MAP_S2



駅徒歩20秒! 全額現金でお支払い。
残債品・本体のみでも高額買取!

iPhone・iPad・スマホの高額買取専門店。
分割中の残債品・画面割れ・水没品・箱無本体のみでも業界最高水準で高額買取。
関東圏は出張買取も対応中! 法人向けの大量買取も安心・安全スピーディ対応!
対応力No.1はiPhone商店!

● 新宿区高田馬場2-19-7
タックイレブンビル11F (1104号室)
● 03-6205-5349
● 11:00～19:00 ● 年中無休



ゆい整骨院

高田馬場駅 徒歩7分

MAP_S4



確かな腕前はまるで魔術師のよう。
美容EMSワンコイン体験実施中!

古武術、カイロ、柔術を組み合わせ、足下から全身の不調を整える独自の歪み矯正術が口コミで人気。院長は「ツボに触れるだけで生活習慣までわかる」という凄腕。筋肉への電気刺激で痩身効果も期待できる美容EMSも導入。

● 新宿区高田馬場3-8-29
● 03-5937-0344 ● 日・祝
● 9:00～13:00 (月～土) 15:00～20:00 (月～金)
20:00～22:00 (月・水・金・予約制)



美容室 ANION.

アニオン 高田馬場駅 徒歩4分

MAP_S5



もうクセ毛に悩まない!
納得の仕上がりにリピーター続出!

本格カットが2,200円の低料金なのに高い技術が評判の美容室。圧倒的な人気を誇る縮毛矯正&デジタルパーマは、ツヤと柔らかさが自慢。髪を傷めることなく思い通りに仕上げてくれます。毎朝のスタイリングが楽になりますよ!

● 新宿区高田馬場4-13-10 カワイビル4F
● 03-5937-4154
● 10:00～20:00
● 火曜、第2・第3水曜



Waku Hand 36 ~beauty & therapy salon~

ワクハンド36 高田馬場駅 徒歩5分

MAP_S6



骨格の歪みは、心身不調の危険信号。
小顔・骨盤・骨格矯正ならおまかせ。

なかなか解消されない体の不調。実は歪みが関係していることも…。歪みにより首や肩など局所に負担がかかることで頭痛や倦怠、不眠に繋がるといいます。ここは頭蓋骨と全身バランスを調整してくれます。イキイキとした毎日を過ごしましょう。

● 新宿区高田馬場4-18-10 サンハイツ901
● 03-3368-5717 (完全予約制)
● 平日 10:00～20:00/土日祝 10:00～18:00
● 不定休 ● http://wakuhand.com



初回限定

小顔&頭蓋骨コース
5,000円→4,500円
全身トータルコース
8,000円→7,000円

健康マージャン ガラパゴス高田馬場店

高田馬場駅 徒歩5分、西早稲田駅 徒歩3分

MAP_S8



【賭けない・飲まない・吸わない】
初心者も安心の「麻雀教室」開催中!

頭脳ゲームであるマージャンは、脳の活性化や認知症予防に大きな効果があります。趣味仲間や友達作りにもおすすめ♪

● 利用料金 ●
★1日(10～16時) 2,200円 ★12～16時 1,800円
★午前のみ 1,100円 ★14～16時 1,100円

● 新宿区高田馬場1-5-19 KFビル2F
● 03-6233-8612
● 10:00～16:00 (麻雀教室は火・木)
● 日曜

入会金 無料
※通常1,000円



らくらく整骨院

早稲田駅 徒歩3分

MAP_S7



なかなか解消されない痛みやコリ。
身体をしっかりと整えてラクラク♪

いつも元気な女性院長をはじめ、スタッフは全員が信頼できるプロ。確かな技術と真心で、みなさんのストレスや身体の不調を根本から解消! つらい痛みにも親身に相談にのってくれるので、安心して通えます。学生限定で超お得な特典もありますよ!

● 新宿区早稲田町77 稲穂ビル1F
● 03-5155-2526 ● 水曜
● 平日 9:30～20:30(最終)
● 土日祝 10:00～19:00



※各種保険診療も取扱っています。

WASEDA GOLF SCHOOL

ワセダゴルフスクール 早稲田駅(1番出口) 徒歩1分

MAP_S9



A級ティーチングプロが指導する
駅前すぐのプライベートスクール!

初心者はクラブの握り方からコースデビューまでしっかりサポート。経験者は大型モニターによるスイング診断からスコアメイクの極意まで伝授。2打席のみの完全プライベートスクールによる丁寧な指導がモットー。無料のレンタルクラブ・シューズがあるので、仕事帰りでも手ぶらでOK!

● 新宿区早稲田町75 日研ビル上
● 03-3203-9952
● 火・水・木 10:00～21:30/日 10:00～17:30
● 月曜・金曜・土曜



ファンクショナルトレーニング専門ジムで

夏までに速効ボディメイク!

通いやすさ抜群! 高田馬場駅から徒歩3分!
1回45分のサークルのような楽しいグルーフトレーニング!
女性にうれしいシャワー&パウダールームも完備!

短期間でTシャツ、水着の似合う身体を作ります!

● 知識豊富なトレーナーの丁寧なサポートで安心!

● 気になる部分を効率よくトレーニング!

期間限定キャンペーン!

体験特別価格
体験通常3,150円
今だけ **525円**
2014年6月末日迄

体験当日入会特典
入会金&登録手数料
通常料金10,500円
体験当日 **0円**
2014年6月末日迄

★ セブンイレブン
マクドナルド
BIG BOX
高田馬場駅

住 東京都新宿区高田馬場2-16-2 土屋2F
交 高田馬場駅から徒歩3分
休 金曜日(祝日の場合は営業)
営 【平日】6:30～23:00 【土曜】8:30～20:30
【日祝】8:30～18:30

リアルフィット 検索

リアルフィット高田馬場店

まずは気軽に体験を! **03-6233-9472** JIMORE(ジモア)を見たとお伝えください。

アカデミア・ラティーナ

ACADEMIA LATINA 高田馬場駅(戸山口) 徒歩1分

スペイン語

フランス語

英語

日本語

ポルトガル語

MAP_S10



レベル別・少人数制・回数制の通いやすさが人気。
料理教室や交流会などイベントもたくさん！
旅行や留学前、ビジネスの為など語学習得だけでなく、その国の文化や料理なども学べるスクール。会話力アップはもちろんのこと、友達作りもサポート！目的やレベル別に選べるレッスンは、少人数グループ 3,564円、プライベート 5,400円(各1回)。

旅行・趣味・資格・検定など目的に合わせて学べます。
レッスンなどご質問等は、お気軽にお問い合わせください。



新宿区高田馬場1-33-1 宮館ビル2F
03-6233-8624 受付(12:00~18:00)
7:00~22:00 金曜
academialatina@poplar.ocn.ne.jp

<春のキャンペーン>

- ① 体験レッスン 無料
- ② 入会金 6,300円→ 無料



音声表現学苑 高田馬場 (朗読スクール)

高田馬場駅 徒歩3分

MAP_S11



日本語と発声にこだわり54年。
ナレーションや朗読の学び舎。

体系的な知識の習得と実技的な学習で、正しい日本語の使い方と朗読を教えるスクール。受講生は声優や俳優などプロから趣味で学ぶ人まで幅広く、卒業生には有名俳優も。併設のレンタルスペース「ひびき」では定期的に朗読会など開催しています。



新宿区高田馬場4-11-13 アート第1ビル2A
03-3366-8167
【午前】10:00~12:00 月・水・金
【午後】13:30~15:30 月・水・木・金
【夜間】19:00~21:00 月・金



無料見学
実施中!

洋服のお直し はる吉

西早稲田駅 徒歩5分

洋服のお直しも対応
はる吉

MAP_S12



プロの手で大切な洋服もこれで安心。
お直しからお仕立てまでお任せを。

他店で上手いかなかったお直しでも、丁寧な職人技でお気に入りの一着を蘇らせます！ほつれや破れの修理、サイズ変更など納得いくまで応えます。内容によっては時間がかかるものがあります。急ぎの場合は特急(超特急)料金のオプション対応も可能です。



新宿区西早稲田3-20-6
スパイラルビル2F
03-3203-1943 受付(月・水・金)
11:00~19:00 火・木・土・日



メニュー例	
・ジーンズ裾上げ	800円
・ジーンズの穴補修 3cm四方	500円
・ウエスト詰め・出し	1,800円~

THE MEIGAZA!

早稲田松竹 × JIMORE

Cinema

VOL.16

お題の
映画

原作は漫画家・岡野雄一が自身の経験をもとに認知症の母と息子の姿を描いたエッセイ漫画。自費出版から多くの感動と共感呼び、口コミで18万部を越えたベストセラーを86歳の森崎東監督が映画化。まったく新しいジャンルの介護喜劇映画です!

『ペコロスの母に会いに行く』

森崎東という映画監督を知っているだろうか。『喜劇 女は度胸』を始めとして『男はつらいよ フーテンの寅』など、人情喜劇の名手として活躍してきた。86歳、現役の巨匠である。その森崎東が、痴呆症の母を介護する日々を息子が綴った漫画『ペコロスの母に会いに行く』を映画化した。物忘れが多くなって、時折昔のことを今日の出来事のように思い出す母、幼い頃の原爆の記憶、酒乱だがどこか憎めない旦那。時には目の前にいる息子さえ判別できなくなるが、トレードマークの禿け頭(ペコロスみたい)を見ると笑顔を取り戻す。

作品は、介護を通して気づく母の家族への愛情

や、失われていく記憶のなかで甦る大切な思い出たちを優しく軽快に描いている。物語の舞台と同様、長崎を出身地とする森崎は、母を通して語られる戦争の記憶にも並大抵ではない思い入れがある。しかも自らも痴呆症を患いながら撮影する森崎は「記憶は愛である」と語る。この映画はまさに忘却との闘争の記録であり、記憶の混濁の中から奇跡的に抽出される人生のエッセンスと真心を描いた紛れもない傑作です。重々しく暗くなりがち介護や戦争を扱いながら、そうさせないのはさすが喜劇映画の巨匠。観客に勇気を与える、感動と笑いに包まれた森崎ワールドを是非堪能ください。



© 2013「ペコロスの母に会いに行く」製作委員会

早稲田松竹映画劇場
番組担当
上田 真之さん



4月26日(土)~5月2日(金)「麦子さんと」と2本立て上映
ペコロスの母に会いに行く (2013年 日本 113分)

監督・森崎東
原作・岡野雄一
出演・若松了ノ・赤木春恵 / 原田貴和子 / 加瀬亮 / 竹中直人 / 原田知世 ほか
©2013「ペコロスの母に会いに行く」製作委員会



早稲田松竹

新宿区高田馬場1-5-16
03-3200-8968

就活



受験



恋愛



勝利の味方



早稲田
名物

学業成就

合格祈願

就職祈願

受験、就活、資格取得、スポーツ、恋愛などに御利益あります。

早稲田
宝泉寺

勝守り



「富くじ」発祥のお寺

宝泉寺の毘沙門堂にはかつて平将門の乱の戦勝祈願に由来する毘沙門天が安置されていたことで勝負事にご利益があると有名になり、江戸で最初に富くじ(当時の宝くじ)が行われた寺院として伝えられています。
宝くじをはじめお財布の中に入れておくと富が貯まるなど、金運・勝負運に御利益があるとされています。

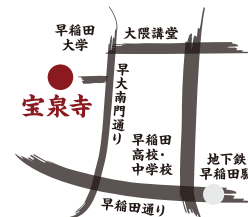
天台宗

禅英山了心院

宝泉寺

東京都新宿区西早稲田1-1-2 TEL 03-3203-8383
e-mail: info@waseda-housenji.or.jp

- 地下鉄東西線「早稲田駅」3b出口より徒歩3分
- JR「高田馬場駅」より都営バス「早大正門」下車徒歩3分



チェー&ベトナムコーヒー
セット 780円

ゆいこりんの

Love Love SWEETS

vol.16

訪れる人が童心に還って、公園の砂場のように遊んで欲しいという想いを込めて名付けられた「sandpit」。店内はアンティーク家具や小物に囲まれ、明るいテラス席からゆったり寛げるソファ席まで揃った落ち着いた空間。ピアノやウクレレ、ギターやミニドラムなどの楽器、歌集を中心とした本棚もあり、壁面には世界の写真が展示された、まさにカルチャーを感じる大人のカフェ。

今回紹介するベトナムのスイーツ「チェー(480円)」は、ココナッツミルクの中に、ほっくりとしたかぼちゃやタピオカ、小豆、餅、そしてフルーツの入ったベトナム風お汁粉。味はミルクリーなお汁粉といった感じで、まろやかな自然の甘さの中にいろんな食感が複雑に絡むところがたまらない! ほんのり温かく、お砂糖も控えめなので、男女問わず楽しめるはず。

スイーツのお供には、特製ベトナムコーヒー。深煎り豆をゆっくりドリップする濃いコーヒーを、カップ底のコンデンスミルクとかき混ぜて飲む本式のスタイル。飲み始めはコクと深みのあるコーヒーを堪能し、そのあとにコンデンスミルクを混ぜると二度楽しめるので、ぜひお試しあれ!

また、カレーやロコモコ、チリコンカンなど多国籍のカフェ飯も充実! ゆったり読書に語らいに、使い方は自由自在。さあ、あなたならではの砂場遊びを楽しんでください☆

café & culture sandpit (サンドピット)

新宿区早稲田鶴巻町556
03-6457-3378 月曜、第2・第4火曜
11:00~20:00 (日曜 ~18:00)



※MAPはP14

Report/Text:Yui Kinami

JIMORE 20

MY本

マイホン Vol.16



『はじめの一步を踏み出そう』 成功する人たちの起業術

著者：マイケル・E・ガーバー 訳：原田喜浩 世界文化社刊

現役早大生ながら、カフェ経営者の顔も持つ平井さん。学業と並行して国内外の人気レストランで修行を積み、昨年9月<プリュレフレンチ>トースト専門店ForuCafeをオープンさせた。そんな平井さんが開店から2ヶ月ほど経ち様々な悩みが頻出してきた頃に、読書家の先輩から薦められて読んだこの本には、当時のForuCafeの負の状況がビタリと言い当てられていたという。

「正直ドキッとしました。その頃は、目の前の仕事をこなすことで精一杯の毎日…。この本に書かれている『失敗する企業』の典型だったんです」。本との出会いが大きな転機となった。店の全てをひとりで背負い込んでいる自分に気づかされた。そして「あなたの事業は、あなたの人生ではない」という言葉で、道が開けた。「本のアドバイスにならって、"For U(you)"の価値創造」という目標を立てました。お客様はもちろん、お店のスタッフ、取引先や近隣の方々など、ForuCafeに関わる全ての人に何らかの価値を与えられる存在になりたいと思っています」。

「起業してから見えてくることもたくさんあります。すべてのスモールビジネス起業家にぜひ読んでほしいですね」と、新たな一歩を踏み出した平井さん。今、彼女は周りに流されない自分の道をしっかりと歩み始めている。



スモールビジネス経営コンサルタントとして知られる著者のベストセラー。

Interview/Text: Emiri Arakawa

RAKUSHOKU 楽食 厨房 CHUBOU Vol.9

新・洋食のススメ

高田牧舎ができたのは1905年。実に一世紀以上もの間、早稲田大学南門の正面で時代の移ろいとともに学生を見守ってきた。高級感のある落ち着いた雰囲気の魅力で、教授やOB・OGなど年配層に人気の高いお店として知られているため、学生には少々敷居が高く、教授と一緒に、あるいはOB会などがきっかけで初来店する人が多い。

四代目オーナーの藤田さんは、そんな高田牧舎に改革をもたらし、一昨年にテラス席を設け、昨年には薪を使った本格的な薪釜を設置。お洒落なカフェレストランに変貌を遂げ、いまや早大OB・OGが数年ぶりに訪れると一様に驚くという。

老舗の伝統の味を受け継ぐ人気メニューが「ハヤシライス(800円)」。サラダ、コーヒーまたは紅茶が付いたお得なセット(1,100円)もある。特製のデミグラスソースを弱火でじっくりと丸一日煮込んだルーは、一口食べると口の中に玉ねぎの香ばしさがふわりと広がり、コクと深みがある味わいだ。そして新しい高田牧舎の代表的メニューが、薪釜で焼き上げた本格ピザの数々。いずれも濃厚なチーズの香ばしさが食する人を唸らせる美味さだ。「変わらないものと、変わるもの」。早稲田の街とともに生きる高田牧舎の伝統と変化はこれからも続くだろう。

Report/Text: Kyo Okamoto



【読者特典】
大盛り無料
(お食事の方)
ワイン1本
プレゼント
(15名以上の
パーティー)

高田牧舎

- 〒新宿区戸塚町1-101
- ☎ 03-3202-2376
- 🕒 11:30~21:00(L.O.) (ランチ 11:30~14:00)
- 🍷 日・祝



※MAPはP14



～ ジモア♥プレゼント ～

PRESENT

ジモア編集部がオススメするアイテムを読者の皆様に抽選でプレゼント! マガジンに掲載されているお店をご利用いただき、感想を書いて素敵なプレゼントをゲットしよう!

1 「ババくる!?」の ゲストから直筆サイン 家人一真さん 直筆サイン色紙 ウォルト・ディズニー・スタジオ disney-studio.jp/red/	1名	2 5/2発売ブルーレイ+DVDセット 『REDリターンズ』より 発売記念グッズの オリジナル・バンダナ ウォルト・ディズニー・スタジオ disney-studio.jp/red/	3名	3 JIMOREのキャラクター 「ジモンキー」カップで飲もう! ジモンキー特製マグカップ (お散歩Ver.) ジモア編集部 info@jimore.net	3名
4 マルコム君オリジナルTシャツ マルコム君 Tシャツ Mサイズ・ブルー マルコムお客様相談室 0120-85-5420 月～金 9:00～17:00 (土日祝/お盆・年末年始除く)	3名	5 スクリーンに魅える 名画に酔いしれる 早稲田松竹 映画鑑賞券 早稲田松竹 03-3200-8968	5組 10名	6 JIMOREのキャラクター 「ジモンキー」グッズ オリジナル爪磨き ジモア編集部 info@jimore.net	10名
7 メタが解消宣言! お腹まわりが気になる人に! 黒ショウガのサプリメント ガチャゴールド (株)中央クリエイト 健康食品事業部 0120-433-883	5名	8 トレンドのジュート巻きを採用した ミッドカットデッキシューズ TEXACO 品番:TXC-521 26.5cm(ネイビー) 4,900円(税別) Chiyoda info. 03-3589-1871	1名	9 わかりやすい朗読CD付き! 表現する ときめきとよろこびを 「朗読」から「語り」へ 著者 坂井清成(子どもの未来社 2,160円) 音声表現学苑 03-3366-8167	1名

〈応募方法〉 ハガキに①～④の事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。
(ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切 2014年6月20日(金) 当日消印有効

- 希望賞品番号とプレゼント名
- 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
- ご利用いただいた本誌掲載店舗名と感想
- 本誌へのご意見・ご感想/好きな記事やコーナー

★ ジモアホームページの応募フォームからでもご応募いただけます。

〈あて先〉
〒107-0062 東京都港区南青山5-15-9 フラット青山204
COCOLONE株式会社 ジモア編集部プレゼント係

※お一人様何回でもご応募いただけますが、ハガキ1枚につき1口のご応募とさせていただきます。
※プレゼント当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、賞品の発送および弊社のメルマガ配信等に利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報は編集部が責任を持って管理いたします。

地元情報ポータルサイト JIMORE もあります!



約200店舗のお店情報や
地域情報を発信中!

ジモア

検索

編集スタッフ・撮影モデル&コラボ団体募集!

■ **ジモアスタッフ**: この街の取材や撮影、マガジンとWEBサイト制作を体験しませんか。学生から社会人、主婦の方など、応募資格は問いません。プロのクリエイターやライターがアドバイスとサポートします。

■ **ジモアサポーター**: お薦めのイベントやお店や企業など、街のさまざまな情報を提供してください。

■ **コラボレーション**: イベントやサイト企画・運営等でコラボしませんか。協同活動をしてくれる学生・社会人サークル・商店会・ゼミ・団体・企業等を募集しています。

■ **ジモア撮影モデル**: 街の看板女子と男子を紹介する巻頭の「無限美男女」の撮影モデル、サイトとマガジン取材時の体験モデルなどを募集します。

フリーマガジン【JIMORE】Staff

Produced & Published By: COCOLONE, inc.
Publisher / Editor in Chief: 岡本匡弘
SP / Editor: 大場衣利子 佐土原里奈
Writer: 木並唯 Okamoto Kyo 荒川恵実里(早稲田大)
高木万里奈(早稲田大) 中島恵(早稲田大)
喜多ありさ(青山学院短大)
平田千恵 戸口昌久 曾合真里

Designer: 平田千恵 戸口昌久 曾合真里

【ポータルサイトJIMORE(4月現在)】取材スタッフ: 荒川恵実里(早稲田大)/ 木納静穂(早稲田大)/ 島田芽生(早稲田大)/ 中島恵(早稲田大)/ 城所美穂(早稲田大)/ 高木万里奈(早稲田大) ■撮影: 小野真/ 菱田諭士/ cocoloneo / 佐土原里奈 ■企画・編集: 大場衣利子/ 佐土原里奈 ■デザイナー: 平田千恵 / 戸口昌久 / KOROMO ■クリエイティブディレクター: 岡本匡弘

地元の店舗・企業の皆さまへ

お店や企業のロゴ、店頭看板やポスター等の各種販促ツール、ホームページ制作などを承ります。お見積りは無料です。また、地元の皆さまにご利用いただけるよう企業・事務所にジモアを送付しております。必要部数をメールにてお知らせください。

フォローミー! @JIMORE1 ◎フォローワ約4,000人

http://www.facebook.com/JIMORE1

お問合せ先(ジモア編集部)
info@jimore.net ☎ TEL: 03-6427-4653

【媒体データ】

創刊: 2010年4月1日
発行日: 発行月の初旬(季刊誌)

判型: B5版

頁数: 24~32頁

発行部数: 65,000部

配布方法: 新聞折込約3万5千部(新宿・豊島・文京・中野区)/街頭配布/店頭設置 約250店舗/ポスティング/企業送付/大学配布等



広告掲載のお問い合わせ

Tel: 03-6427-4653

E-mail: info@jimore.net

COCOLONE(株) ジモア編集部まで

ブルース ウィリス ジョン マルコヴィッチ メアリー＝ルイーゼ パーカー キャサリン セタ＝ジョーンズ イ ビョンホン アンソニー ホプキンス WITH ヘレン ミレン

REDリターンズ

レッド

若造に世界が救えるか!!

ブルース・ウィリスとスター軍団が再び集結！
超ド派手アクション・ムービー見参！

5.2(金)ブルーレイ&DVD 発売

<レンタル同時開始>

ブルーレイには
メイキングなどを収録！

ブルーレイ+DVDセット

メーカー希望
小売価格 ¥3,800+税

DVD

メーカー希望
小売価格 ¥3,200+税

ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

RED2

公式サイト: disney-studio.jp/red/



© 2013 Summit Entertainment, LLC. All Rights Reserved.