保存版
VOL.4 2011.01

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくする、わが街応援マガジン［ジモア］

Produced by cocolone

JIMORE

高田馬場
早稲田
目白
雑司が谷

特集

HEY! たくちゃんとワセコレグランプリ藤井桃子さんがレポート!
大人の時間を過ごしませんか。至福のバータイム
HEY! たくちゃんの「ババくる!?」 ゲスト:前田健

WINTER
2011 冬号
0円
TAKE FREE
ジモンキー

ジモア限定!!
お得な
クーポン付

ホームページはこちら

ジモア　検索

www.jimore.net

ジモア読者限定プレゼント！ ※締切／2月28日（月）当日消印有効

〈応募方法〉ハガキに①～③の必要事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。

① 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
② アンケート：ⓐスキー歴 ⓑ1シーズンにスキーに行く回数 ⓒ誰とスキーに行きますか？
③ 本誌ジモアへのご意見・ご感想

RC4 SUPERRACE.RC POWERRAIL（170cm）+ RC4 Z12 POWERRAIL（ビンディング）
希望小売価格：¥115,500

抽選で1名様

（あて先）〒107-0062 東京都港区南青山 6-7-5 ドミール南青山 208
COCOLONE 株式会社 ジモア編集部 FISCHER スキー読者プレゼント係

※お一人様何回でもご応募いただけますが、ハガキ1枚につき1口の応募とさせていただきます。★ プレゼント当選者の発表は厳正なる抽選（3月上旬予定）の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。★ ご応募いただいた個人情報（氏名・住所・電話番号等）は、ジモア編集部および（株）ゴールドウインの顧客情報として利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報は編集部が責任を持って管理いたします。また本懸賞に関するお問い合せはメーカーでは承っておりません。

無限美男女 *Mugen-Bi-Danjo Vol.4*

〈衣装協力〉LADIES：ROSE KRIS
TEL：03-5292-9953 新宿区戸塚町1-102 TKビル1F

モデル募集！詳しくはP22をご覧ください

Photo:ZEN

小島 翌 *Rai Kojima*

年齢：22／血液型：A型／星座：乙女座／職業：学生（早稲田大学3年）／身長：172cm／出身地：岩手県／趣味：お笑い、音楽／特技：ギター、ベース、漫才／好きな場所：学生会館／よく行く店：麺や天鳳しげる／好きな有名人：椎名林檎さん、藤原竜也さん、囲碁将棋さん／あなたの夢：エンターテイナーになりたい／人に必要な3大要素：信頼、やさしさ、ユーモア／好きな映画：藤原竜也さんが出演している作品、ゲイリーオールドマンさんが出演している作品／好きな本：アルジャーノンに花束を

藤井 桃子 *Momoko Fujii*

年齢：20／血液型：O型／星座：山羊座／職業：学生（早稲田大学2年）／身長：153cm／出身地：埼玉県／趣味：おえかき カラオケ／特技：肩揉み／好きな場所：戸山公園／よく行く店：Cafe Qune／好きな有名人：木村カエラ／あなたの夢：秘密。人に夢を与えられる仕事がしたいです。それか子供とかかわれる仕事／人に必要な3大要素：やさしさ、やる気、チャレンジ精神／好きな映画：かもめ食堂、ハリー・ポッター／好きな本：魔法の声

BAR TIME

大人の時間を過ごしませんか。
至福のバータイム

新しいお酒との出会い、新しい人との出会い。
少し思い切って扉を開けると、そこには未体験の至福の時間がある。
ジモア宣伝隊長を務める高田馬場在住のものまね芸人HEY! たくちゃんと
ワセコレ2010グランプリ藤井桃子さんがジモアエリアのバーを体験レポート。
カジュアルに愉しむバーから、大人の時間が流れるバーまで。
あなたも新しい世界を、覗いてみませんか。

Interview: Momoko Fujii / Kaori Sakamoto / Sakura Sugita / Toshifumi Yokota / Mizuki Yoshida
Photo: Satoshi Hishida

仲間とカジュアルに楽しめるスポーツバー
the 7th chord LINE

高田馬場

「7th　chord（和音）のようにお客様の生活を彩る1音でありたい」という早大OBオーナーの想いが光る多目的バー。店内は大画面モニター3台のほか、ダーツ、ギター、DVD、マンガなども。スポーツ観戦だけでなく、パーティーやイベントなど愉しみ方は自由自在。バーでありながらも手作りフードメニューが充実していて、学生から社会人、住民まで幅広い人が集まるというのも納得の親しみ易さ。一度訪れてみれば、みんなに愛される理由が分かるはず。

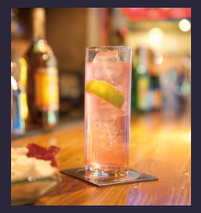
オープンから20時までは全ドリンクが500円。ワイワイ盛り上がるには絶好のお店である。

DATA 高田馬場駅徒歩1分　住：新宿区高田馬場1-27-2 イチカワビル2F
Tel：03-3202-2016　営：17:00～翌5:00　休：年中無休　ノーチャージ

バー入門にぴったり、気軽に愉しむダーツバー
C BAR'S シーバース

高田馬場

おひとりさまでふらっと訪れても、いつの間にスタッフやお客様同士が仲良くなっているという、出会いにあふれたバー。白と青を基調としたカジュアルな内装と店内の程よい狭さ、これが仲間づくりにぴったりなのだろう。カウンターの奥には3台のダーツ。お酒を片手に、ゲームを楽しんでいると、すぐに初めて同士で会話が生まれていく。裏馬場エリアの人気店として、深夜から早朝まで賑わいが絶えない秘密を覗きに行ってみては。



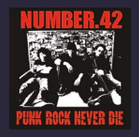
月曜日はオールタイム ダーツ1ゲーム100円。水曜日は1杯500円でお酒が飲めるレディスデーを実施している。

DATA 高田馬場駅徒歩1分　住：新宿区高田馬場2-15-9 鈴や第5ビル1F
Tel：03-6303-1178 営：19:00～翌5:00　休：年中無休　チャージ：500円

ヘッドロックオーガナイザー、DJ-namijinプロデュースの音楽バー
ヘッドロックカフェ

高田馬場

"ENJOY PUNK ROCK"をテーマに、パンクロックイベント「ヘッドロックナイト」をオーガナイズし、パンクバンドNUMBER.42でベース＆ボーカルを担当しているDJ-namijinが自らオーナー&マスターを務める店内では、DJ-namijin's セレクトのロック、パンク、ルーツロックレゲエetc...が程よい音量で流れてます。オリジナルフードの「イカ・シオカライス」（イカの塩辛炒飯）、オリジナルカクテル「ヘッドロックSP焼酎」「白い暴動」「ロッカウエイビーチ」などが人気。DJ-namijinデザインによるオリジナルグッズなども販売中。「酒」と「音楽」と「笑顔」に満ちあふれた夢空間に、アナタも足を是非一度、運んでみて☆「ヒマなとき限定！ニコニコオムライス」食べれたら良いことあるかも？



～DJ-namijin＆NUMBER.42出演～
2/13(日) ヘッドロックナイトVOL59
高田馬場CLUB PHASE

ヘッドロックカフェ

ヘッドロックナイト、
ヘッドロックカフェの情報はこちら！
http://head69.com

DATA 高田馬場駅徒歩1分　住：新宿区高田馬場2-18-6 柳屋ビルB1
Tel：03-5272-6273　営：19:00～深夜　休：不定休 ノーチャージ

馬場のクラブシーンをリードするDJバー
DJ Bar SIGNAL

高田馬場

えっ、ミラーボール!?地下の扉を開くと、そこは馬場では稀少なクラブワールド。世界的ブランドJBL製スピーカーから響く重低音が心地よいDJバーだ。赤と白を基調とした店内は、レゲエを中心にロックやユーロビートなどさまざまな年代とジャンルの音楽が流れている。お酒はおよそ100種類あり、オールジャンル揃う。イベントがない日はダーツバーとしても楽しめるという。音楽関連の会社が経営するこだわりの音とお酒を、心ゆくまで堪能したい。

馬場の夜遊び族には見逃せない空間。ハコ代は平日2万円とリーズナブル。サークルや仲間内のイベントにうってつけ。

DATA 高田馬場駅徒歩5分　住：新宿区高田馬場1-17-16 スタープラザB1F　Tel：03-3203-5954
営：20:00～翌5:00　休：日曜日(イベントがある場合は営業)　チャージ：200円（Bar利用）

初心者から上級者までが集う本格ダーツバー
Simoon

高田馬場

ネットワークダーツマシン「DARTS LIVE」を3台設置した、裏馬場の神田川沿いにある本格的なダーツバー。1ゲームは50円、フード持ち込みOK、さらにドリンク類も350円から揃っていて、とてもリーズナブル。平日は午後3時～、休日は正午からオープンしているので学生にも人気が高く、初心者から上達したい人、強い対戦相手を求めている人まで幅広く楽しめるお店。初めてでも気さくな店主がコーチをしてくれるので気軽に声をかけてみては。

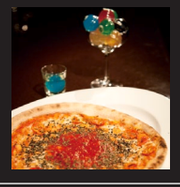
ハウストーナメントやイベントも随時開催。ダーツを通じて仲間が増える。そんな楽しく繋がれるバーだ。

DATA 高田馬場駅徒歩5分　住：豊島区高田3-7-19 プラザ高南2F　Tel：03-6912-5849
営：月～金 15:00～翌3:00 土日祝 12:00～翌3:00　休：年中無休　ノーチャージ

バーテンとの会話が尽きない ラウンジバー

Lounge & Bar 兎（USAGI） 目白

寂しがり屋の“兎”のもとにお客様が集まってもらいたいという、なんとも可愛い願いが込められたバー。気さくなバーテンが出迎える店内は、デザイナー　ジョージ・ネルソンのマシュマロソファーも置かれたプチゴージャスなオシャレ空間。カクテルや洋酒だけでなく、日本酒や焼酎などお酒は常時100種類以上。サラダ、パスタ、ピザなどフードメニューもバーと思えないほど充実している。ゼリー状のお酒スイーツ「ワンダーボール」は一度試す価値あり。



人気メニューは本場ナポリの石釜焼き風ピザ。ウォッカとテキーラから作られたお酒スイーツ「ワンボー」は美味しく、楽しく酔える!?

DATA JR目白駅徒歩5分　住：新宿区下落合3-18-2　福田ビル2F　Tel：03-6915-3382
営：18:00～翌5:00　休：日曜日（お盆・年末年始）　チャージ：500円

夏目坂の地下に潜む ヨーロッパ風カフェバー

Bar Brasserie Vitis 早稲田

奥には本棚とソファ席がありブックバーの顔も。バランス良く多種多様なお酒と食事を揃えている。

自分だけの隠れ家にしたくなる一見の価値あるバー。スペインバルのような土壁に包まれた空間で、ソムリエとビールテイスターの資格を持つ店主が、会話を通じて好みや気分に合わせたお酒を提供してくれる。食事もお酒と相性のよいものを個々アレンジしてくれて、すべてがオーダーメイドのよう。かなりハイクラス感が漂いながらも、ノーチャージという敷居の低さ。仕事や学校帰りに軽く一杯、オンとオフのスイッチを切り替えに通いたい店である。

DATA 東京メトロ早稲田駅徒歩1分　住：新宿区喜久井町7 ANSビル B1F
Tel：03-3202-2016　営：18:00～翌2:00　休：日曜日・年末年始　ノーチャージ

時間の流れを忘れる くつろぎのブックバー

bookBar:slow 高田馬場

自分の好きな本とお酒を手に、贅沢な時間を過ごす。黒を基調としたシックでやわらかい雰囲気のスローな空間にはオーナーがセレクトした数々の本がずらり。ジャズの流れる店内は、思わず時の流れを忘れてしまいそう。カウンターや棚の本は、写真集や絵本からビジネス書などの実用書まで実に幅広い。お酒はオールジャンルに100種類以上取り揃えており、男性客にはウィスキー、女性客にはクリーミーなカクテルなどが人気。土日・祝日は少人数から貸切パーティーもできる魅力あふれるバーである。

キーマカレーやホットサンドなどのフードメニューも人気。仕事帰りにバーで食事するのも粋かもしれない。

DATA 高田馬場駅徒歩3分　住：新宿区高田馬場4-13-9 B1　Tel：03-3371-2260
営：月～木 18:00～翌2:00　金曜日 18:00～翌4:00　休：日祝　チャージ：300円

ロックを肴に集い語り合う ミュージックバー

Rock, Music Bar Freak 高田馬場

ロック好きが集まり、出会い、繋がって欲しいという想いから生まれたバー。60～70年代のロックを中心に、ステージプロデューサーとして数々のイベントを手がけたオーナーがコレクションした数多くのレコードとCDを揃えている。ギターを持参するお客も多く、時に即興のライブが始まることも。ドリンク&フードはALL500円。フードは「揚げパスタ」「ガパオ」、ドリンクは「カミカゼ」が人気メニュー。4人以上の来店でドリンクが20％オフにもなるサービスのよさも魅力のバーだ。

マジシャンを目指していた店長が作る創作料理はいずれも絶品。リクエストがあればマジックを披露してくれることも。ジモアを見たと伝えると、お得なサービスがあるかも!?

DATA 高田馬場駅徒歩2分　住：新宿区高田馬場4-11-9 2F　Tel：03-6824-5654
営：19:00～翌5:00　休：年中無休　チャージ：500円

銀塩写真アートに包まれた ギャラリーバー

Gallery Bar 26日の月 高田馬場

高田馬場さかえ通りを進み、喧噪が静まる通りの先に佇む煉瓦造りの建物。小さな扉を開くと、そこは壁一面の陰影が美しいフィルム写真やアンティークなカメラ、電話、レコードに囲まれた素敵なバー。女性オーナーの写真好きが高じて、約10年前に開店したお店には夜な夜な遠方からも写真家やアート好きが集うという。まるで昭和にタイムスリップしたような空間で、作品を眺めながらアートや文化を語り、お酒を傾ける。そんなちょっと贅沢な大人時間を共有してみたい。

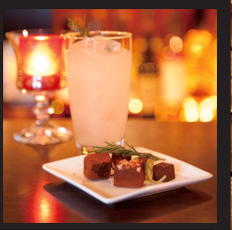
ドリンクメニューは洋酒とカクテルが中心で、なかでもスコッチメニューが充実。展示作品も随時受け付けている。

DATA 高田馬場駅徒歩2分　住：新宿区高田馬場3-5-4　Tel：03-3361-7081
営：火～土 18:00～翌2:00　日 18:00～0:00　休：月曜日/年末年始　チャージ：400円

ロマンティックに 優雅な時間を過ごす本格バー

Bar incense 西早稲田

重厚な木の扉の先は、お酒の妖艶な香り漂う大人の世界。棚にはスコッチやブランデーを中心に300本以上の洋酒が並び、伝統的オーセンティックバーの風情に満ちている。一見敷居が高そうだが、実は饒舌なマスターが優しく迎える癒し空間でもある。「忙しい外向けの顔から、お客様が本当の自分に戻るためのターニングポイントでありたい」とマスターは語る。ほどよい距離感の丁寧な接客と美味しいお酒。ここは至極の時間への扉なのかもしれない。



洋酒を加えた自家製生チョコはスコッチとの相性も抜群。お酒はマスターが絶妙なセレクトをしてくれる。オールドボトルも豊富に揃え、シガーを嗜むこともできる。

DATA 東京メトロ西早稲田駅徒歩6分　住：新宿区西早稲田3-20-4　Tel：03-3202-6611
営：19:00～翌4:00　休：不定休(お店に要確認)　チャージ：300円

FOOD & DRINK

♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2011年4月20日

タイの台所 ポーチャイ
Pochai
高田馬場駅 徒歩3分

各品180円、480円、680円の手頃な料金設定。異国情緒あふれる隠れ家風、本格タイ料理店。

本場のタイ家庭料理が気軽に味わえる隠れ家的な店。リーズナブルな料金設定で、タイ料理に馴染みのない人でも気軽に楽しめる。ランチはメイン料理1品＋サラダ・ドリンクバー・デザートでなんと780円！ボリュームも味も大満足の3プライスメニューは、一食の価値アリ。タイビールをはじめ、タイのお酒も豊富にご用意しています！

住 新宿区高田馬場1-6-15 荒井ビルB1
電 03-5155-6081
時 [平日]11:30～15:00　17:00～23:30
[土日祝]11:30～16:00　16:00～23:30
休 年中無休

ワンドリンクサービス!
（ディナータイム）
or
ジモアサイトクーポン
をご覧ください。

NATURAL STYLE清 sei
ナチュラル スタイル セイ
高田馬場駅 徒歩4分

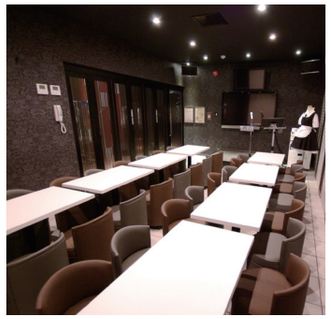
裏馬場の隠れ家でプチ贅沢な食事時間を…。宴会や結婚式の二次会に充実のコースが人気。

自然食材にこだわり、ゆったりと食事を楽しめる和食屋。魚は毎朝築地直送の新鮮なもの。野菜は有機野菜、肉は比内地鶏や山形の米沢牛を贅沢に使用。昼は気軽に楽しめる日替わりランチなど10種類を取り揃える。ライスは白米と雑穀米とが選べ、生卵は自由に食べられるのが嬉しいサービス。夜は3,000円～の充実コースが人気。日本酒とともに堪能してみては？

住 豊島区高田3-10-22 キャッスル安斉1F
電 03-3207-7547　休 日曜・年末年始
時 [ランチ 月～金]11:30～14:00
[ディナー 月～土]17:00～23:00(L.O. 22:00) ※金曜 ～24:00(L.O. 23:00)

ドリンク＋自家製生キャラメルプレゼント
（ランチタイム）
自家製デザートプレゼント
（ディナータイム）

カラオケの鉄人 高田馬場店
Karaoke no Tetsujin
高田馬場駅 徒歩1分



1部屋で3機種歌える最強カラオケシステム。「遊び」を意識したキャラものコスプレ衣装が人気。

2010年12月にオープンしたコスプレ衣装の貸出しをするカラオケ店。衣装は定番のセーラーやメイド服からドラゴンボール等のキャラものまで豊富なラインナップ。カラオケをさらに盛り上げるグッズとして大人気。パーティルームにはステージも完備！お得な飲み放題コースにはスープやフローズンアイスも！夜のフリータイムはどこよりも早く22時からOK。

住 新宿区高田馬場1-26-12
電 03-6228-0866
時 11:00～翌朝6:00
休 年中無休

コスプレ衣装貸出し 500円→無料! ※1回1枚/併用可

室料20%OFF!
※フリータイムのみ100円引き/コスプレ無料券との併用可

イタリアンダイニング Daigo
ダイゴ
高田馬場駅 徒歩4分

朝まで営業! 口コミで評判の極旨イタリアン。ボリューム満点のパーティーコース3,000円から。

マスターの自宅のようなアットホームな雰囲気。デートや合コンから誕生会などのパーティーにもグッド！イタリア直輸入の新鮮食材を使用したこだわり料理はいずれも絶品。ランチパスタは700円から。ディナーは7品コースに飲み放題付き4,000円から。料理や予算、時間も相談可能で、貸切も15人からOK。人気店なのでご予約・ご相談はお早めに！

住 新宿区高田馬場3-12-5 セブンビルB1
電 03-3365-5447
時 ランチ 11:30～14:30(L.O.14:00)　ディナー19:00～翌5:00
※パーティーご予約の開始時間は応相談　休 日・祝(パーティーのみ応相談)

ワンドリンクサービス!
（ランチタイム）

お会計から10%OFF
（ディナータイム／宴会OK／飲み放題コース除く）

韓国食彩 にっこりマッコリ 高田馬場店
nikkori makkori
高田馬場駅 徒歩1分

美容と健康に良いマッコリブーム到来! 本場韓国の郷土料理との相性は抜群。

韓国を代表する伝統のお酒「マッコリ」をいち早く日本に輸入した「二東(イードン)ジャパン」直営のお店。2008年に開店した上野店に続き、国内2店舗目が高田馬場にオープン！マッコリブームの火付け役であるイードンの豊富なマッコリメニューとともに、韓国各地の名物料理や郷土料理が約150種類も楽しめる店である。

住 新宿区高田馬場2-18-11 稲門ビル3F
電 03-5155-5446
時 11:00～24:00(L.O. 23:00)
休 年中無休(年末年始除く)

お会計から 10%OFF!

FORCHETTA
フォルケッタ
高田馬場駅 徒歩3分

もちもち食感がたまらない自家製生パスタが人気。お楽しみ付きのお得なランチはファン多し!

カジュアルモダンな雰囲気が自慢のこの店のパスタは、その味を求め通い続けるファンも多く完成度が高い。麺はクリーム系に合う生麺も選べる。ランチは950円でサラダ・パン・飲み物がつき、大盛り無料！パンにつく自家製バターは数十種類もあり、注文後のお楽しみ。誕生日や女子会に使えるプランもあり種類豊富なワインと味わいたい。

住 豊島区高田3-11-19 ヴィラオート・ヴァーグ2F
電 03-5285-1881
時 [ランチ] 11:30～16:30　[ディナー] 17:30～23:30
休 年中無休(年末年始除く)

デザートプレゼント(ランチタイム)
1ドリンクor前菜3品盛り合わせプレゼント(ディナータイム)
コース2人以上の利用でワイン1本プレゼント(ディナータイム)
誕生日の方はボトルワイン1本プレゼント

Le Mont-St-Michel
ル・モンサンミシェル
JR目白駅 徒歩30秒

本場フランスの味を東京・目白で。こだわりが光るクレープ&ガレットレストラン。

おしゃれでアットホームな雰囲気の本格クレープ&ガレット専門店。フランス人シェフが作るガレットは、チーズや肉、魚介など具材の選択肢も豊富で、女性客やカップルに大好評。約100種類のワインとシードルは、フランス直輸入品なのでいずれもリーズナブル！ 夜は2Fがワインバーとしてオープン。パーティーでもぜひ利用したい。

住 豊島区目白3-4-15 プラネットメジロビル1F
電 03-6915-3857
時 [日～木]11:30～21:30　[金・土]～22:00
※2Fは夕方よりOPEN　休 不定休

お会計から 10%OFF!

JIMORE MAP

♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2011年4月20日

FOOD & DRINK

- the 7th chord LINE（P3）
- C BAR'S 高田馬場店（P3）
- ヘッドロックカフェ（P4）
- Simoon（P4）
- DJ BAR SIGNAL（P4）
- Lounge&Bar 兎（USAGI）（P5）
- Bar Brasserie Vitis（P5）
- bookBAR:slow（P5）
- ROCK,MUSIC & BAR Freak（P6）
- Gallery Bar 26日の月（P6）
- Bar incense（P6）
- タイの台所 ポーチャイ（P7）
- NATURAL STYLE 清（P7）
- カラオケの鉄人 高田馬場店（P7）
- イタリアンダイニング Daigo（P8）
- 韓国食彩 にっこりマッコリ 高田馬場店（P8）
- FORCHETTA ～フォルケッタ～（P8）
- Le Mont Saint-Michel（P8）
- D-style TOKYO（P19）

BEAUTY & HEALTH

- Premiere（P11）
- ネイルルーム Noëlle（P11）
- ラ・パーム整体院（P12）
- HAIR Snick（P12）
- miq高田馬場店（P12）

SERVICE & LIFE

- ROSE KRIS（P15）
- イルチブレインヨガ 目白スタジオ（P15）
- VERY MERRY MUSIC SCHOOL（P16）
- 布と玩具 LUNCO（P16）
- 洋服のお直し はる吉（P16）

高田馬場 新堀ギター音楽院

Niibori Guitar Ongakuin　副都心線西早稲田駅 徒歩3分

和気あいあいとアットホームに楽しもう!
定評あるレッスンが評判の名門ギター教室。

50年の伝統が活きた教本や27種類のギターなど、充実した環境をご用意。生徒のレベルや生活スタイル、目標に合わせて時間も内容も調整可能。個人レッスンのほか、友人や仲間と学ぶグループレッスンもあり。まずは無料体験レッスンを！※クーポン併用可

入学金30%OFF!（一般、小中高生）
大学生は入学金40%OFF!（一般料金から）

追加レッスン券1枚プレゼント!（30分個人レッスン:2,100円相当）

〒 新宿区西早稲田3-28-1 RICOSビル7階
☎ 03-5272-9222
🕒 13:00～21:00
休 祝日・毎月第5週目

ザ・ハンバーグ

The Hamburg　高田馬場駅 徒歩2分

創業20年以上。こだわり抜いた味を守り続ける手作りハンバーグ専門店。

しっかりとした食感と、十分な旨みのある手作りハンバーグ。素材となる肉の味がすべて凝縮されているので、ソースを使わずにそのまま食べるのがおススメ。150gから1,500gまでハンバーグのサイズやトッピングが選べるのが嬉しい。

トッピング1品無料サービス!（チーズ・目玉焼・温野菜）

〒 新宿区高田馬場2-14-7
☎ 03-3232-9959
🕒 11:00～22:30
休 無休

古着屋 丸実商店

Marumi-Shouten　副都心線西早稲田駅 徒歩4分

日本製古着をリーズナブルな価格で!
店内はまさに宝探しのよう。

店内全品10%OFF
※他サービス併用不可（セール品除く）

〒 新宿区西早稲田2-16-17 NKビル101
☎ 03-5285-5735　🕒 13:00～21:00
休 無休

ジモア冬号全店おまとめクーポン!
携帯からお得なクーポンをGET!
QRコードでアクセス!

我羅奢

GARASHA　副都心線西早稲田駅 徒歩1分

トッピング&大盛りがすべて無料!
とろコクの秘密はなんとピーナッツペースト。

秋に誕生した濃厚味噌らーめんが大好評！鶏ガラベースのスープに味噌、そして隠し味のピーナッツペーストがトロリと交わり不思議に深いコクを生み出す。口の中で香ばしさと甘みが広がります。麺、チャーシュー、メンマ、ねぎ、味玉子の量はあなたのお好みで。

たまごかけご飯サービス!

〒 新宿区西早稲田2-21-6
☎ 03-3203-5946
🕒 11:00～22:00
休 日・不定休

自遊空間 BIGBOX高田馬場店

Jiyukukan　高田馬場駅 徒歩1分　自動精算機用クーポン→

オールナイトで楽しめる
地域最大規模のエンタメ施設。

コミック、インターネット、ビリヤードに最新のデジタルダーツなど、店内の施設を自由にご利用頂けます。カラオケは各機種揃って27部屋！豊富なお食事メニューも取り揃えております。是非、新世代アミューズメントスポットをご体験ください！

合計金額から100円引き
※2011年4月20日まで/併用不可

〒 新宿区高田馬場1-35-3 ビッグボックス高田馬場7F
☎ 03-5291-4323
🕒 24時間
休 年中無休

ジモアのキャラクター「ジモンキー」をよろしく!

名前：ジモンキー
性別：不詳
誕生日：12月9日
好きなことば：
「義」と「愛」

高田馬場出身、目白在住。好奇心旺盛でお散歩好き。いつもアリババ（馬場歩き）しながら、街を散策している。チャームポイントは、お尻のハート。

BEAUTY & HEALTH

♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2011年4月20日

Premiere プルミエール
高田馬場駅 徒歩1分

女子力UP!人気のまつ毛&フェイシャルサロン。納得の仕上がり・アフターケアも万全です。

顔の印象を大きく左右する目元。目ヂカラに自信のない方はまつ毛カールがおすすめ!メイク時間の短縮にもなります。豊富なロットからセレクトしてくれるので思い通りの仕上がりに。また美顔エステは1,890円〜4,980円と幅広くあり、丁寧な角質除去とパックがセットで好評!まつ毛カールと同時で約1時間で施術可能。ダブルの美を手に入れよう。

- 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4階
- 03-3227-2456
- 受付10:00〜18:50(最終)
- 毎週火曜日&第2・第3 月曜日

まつ毛カール
3,150円 → **2,100円**(初回限定)

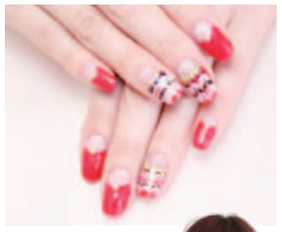
パーフェクト美顔
(角質除去+プラセンタパック+コラーゲンパック)
3,990円 → **2,980円**(初回限定)

ネイルルーム Noëlle ノエル
JR目白駅 徒歩4分

クーポン併用不可

デザインバリエーションが豊富。ジェル専門店ならではの持ちの良さが自慢。

ジャパニーズフレンチスタイルのインテリアがお洒落な完全貸切のプライベート空間ネイルサロン。ネイルはデザインバリエーションも豊富なうえに経験豊かなネイリストがあなただけのオリジナルデザインをプロデュースするので、オンリーワン派には特におすすめ。また、生活スタイルや爪の状態に合わせて施術してくれるので持ちが良くなるだけでなく爪へのダメージも少なくなり、初心者にも安心。ほかにフットメニューや出張ネイルなどサービスも充実。フットケアはマシーンを使用するので密かに人気メニュー。完全個室空間のため、小さなお子様連れの方も多く気軽に利用しやすいと好評。



合計金額から20%オフ(初回のみ)
例)ハードジェルクリア 5,250円→**4,200円**
例)ソフトジェル オフ(付替え)1本210円→ **168円**

お手入れセットプレゼント(2,800円相当)

消費税OFF(学生限定)

おすすめ 足の角質ケアやオイルマッサージなどケアメニューも各種あります。ケア用品にはオーガニック素材を扱っているので、肌が敏感な方にも安心です。

- 豊島区目白3-5-6 目白ITビル401
- 03-5982-7808
- [平日]9:30-20:00 (最終受付 19:00)
  [土日祝]10:30-19:00 (最終受付 18:00)
- 休 月曜 / 第1・3日曜

ラ・パーム整体院 La palm
高田馬場駅 徒歩1分

口コミで評判になりリピーター急増中!熟練のプロ集団の施術で姿勢美人を目指しましょう。

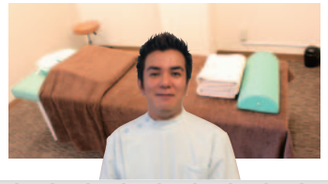
アースカラーで統一された完全個室でプロのマッサージを体感できると人気急上昇中!しっかりとカウンセリングしたうえで、身体の状態やお悩みに合わせた施術が可能。メニューは、①整体・リラクゼーション ②骨盤・O脚矯正 ③足裏リフレクソロジー ④ゲルマニウム温浴 ⑤Dr.メドマーの5つ。予約優先なので、ご予約はお早めに!

- 新宿区高田馬場3-2-5 ANビル4階
- 03-6279-3774
- [月〜土]11:00〜22:00 [日・祝]11:00〜20:00
- 休 年中無休

ジモア限定! 小顔マッサージ 500円

整体orリフレ(60分) 5,000円

ジモアコース 9,500円
(メドマーorゲルマ+整体90分+小顔マッサージ)



HAIR Snick スニック
高田馬場駅 徒歩4分

クーポン併用不可 ご新規の方のみ

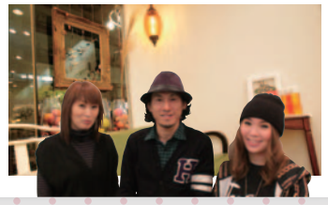
通い続けたい満足度の高い地元密着サロン。「専属スタイリスト」の丁寧で安心な接客が好評!

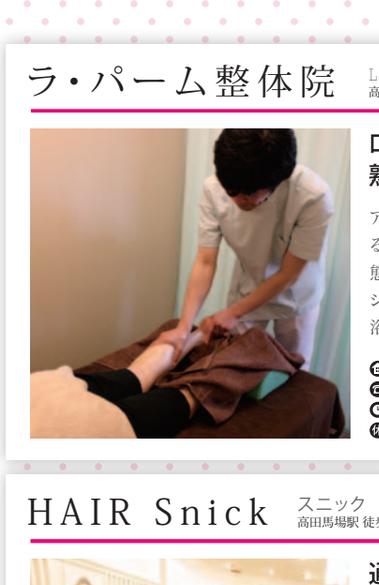
店内にはオーナー手作りの小物が飾られ、シンプルだがこだわりが見られる落ち着いた雰囲気が魅力のサロン。学生からサラリーマンまで幅広い人に支持されリピーターも多い。気さくな接客は男性にも人気。一人ひとりとじっくり向き合うことで様々な要望に応え「なりたい自分」をカタチにしてくれる。地元で愛される長く利用したいサロンである。

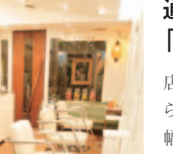
- 新宿区高田馬場3-13-3 高田馬場ファミリービル1F
- 03-3368-0641
- 11:00〜19:30 (最終受付 パーマ18:30/カット19:30)
- 休 火曜日・第2・3水曜日

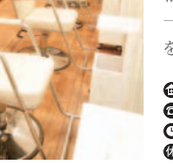
全メニュー15%OFF!

例)カット(B込)	4,200円	→ **3,570円**
例)カット(B込 学生)	3,675円	→ **3,123円**
例)カラー(C込)	5,250円〜	→ **4,462円〜**
例)パーマ(C・B)	8,925円〜	→ **7,586円〜**









地域最大級のサロンが駅前にOPEN!タイムサービスもスタート!

広々とした高級感あふれる店内。優れたカットテクニックとデザイン力で、数多くのコンテストで入賞する実力派サロンが高田馬場駅前に! リピーター続出の理由を、このチャンスにぜひ体感してください。

ミック高田馬場店OPEN記念【ジモア読者特別価格】

カット スタイリストカット
通常料金 ¥3,990 (ブロー込み・シャンプー別) ➡ **¥2,500**

➡ **タイムサービス (10:00〜14:00)** 【さらに割引!】 **¥1,980**

【ランク料金別】●トップスタイリスト+¥520 ●サロンディレクター +¥1,050 ●アートディレクター +¥1,570

カラー 通常料金 ¥6,300 (ファッション・白髪染め / リタッチ根元 3cm まで)
ポイント縮毛矯正 通常料金 ¥5,880
パーマ 通常料金 ¥7,350 (特殊パーマ・デジタルパーマを除く)
アロマヘッドスパ 通常料金 ¥3,990 ※カット以外のメニューのみの場合、ブロー代別途¥1,050いただきます。

➡ **ALL ¥2,900**

➡ **タイムサービス (10:00〜14:00)** 【さらに割引!】 **¥2,500**

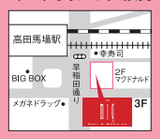
【組み合わせ例】

カット+カラー 通常料金 ¥10,290 ➡ **¥5,400**	カット+パーマ 通常料金 ¥11,340 ➡ **¥5,400**	カット+ポイント縮毛矯正 通常料金 ¥9,870 ➡ **¥5,400**
縮毛矯正 根元リタッチ 3cm まで 通常料金 ¥15,750 ➡ **¥6,000**	デジタルパーマ 通常料金 ¥14,700 ➡ **¥6,000**	カット+カラー+アロマヘッドスパ 通常料金 ¥14,280 ➡ **¥8,300**

ご予約はこちら
tel. 03-3202-3917

マガジンご持参で **ジモア限定プレゼント**
※ご予約時にジモアを見たとお伝えください。

ミック高田馬場店



ご予約優先/年中無休
■平日■ パーマ・カラー 10:00〜19:00/カット〜20:00
■土曜■ パーマ・カラー/カット 10:00〜18:30
■日・祝■ パーマ・カラー 10:00〜17:00/カット〜18:00

高田馬場駅前すぐ!「稲門ビル」3F
(マクドナルド入口横のエレベータで3階へどうぞ)

C → コロロネの向きと動きは見逃せない。

cocolone

JIMORE

cocolone × JIMORE

Creative Agency COCOLONE, Inc.
Demeure Minamiaoyama. 208, 6-7-5 Minamiaoyama, Minato-ku, Tokyo 107-0062, JAPAN
Tel: 03-6427-4653 Fax: 03-6427-4654 E-mail: info@cocolone.co.jp Twitter: @cocolone & @JIMORE1

ジモア宣伝隊長 HEY!たくちゃんの

ババくる!? 第三場

馬場在住のものまね芸人HEY！たくちゃんが地元を紹介！先輩であり、多方面に活躍の幅を広げるエンターテイナー前田健さんを招いて、昨年12月にOPENしたばかりの「カラオケの鉄人　高田馬場店」へ。前田さんの的確なツッコミにたくちゃんもたじたじ!?

ロケ地：カラオケの鉄人 高田馬場店
Text: Toshifumi Yokota　Photo: Satoshi Hishida

ものまねブーム再来か！？

たくちゃん：カラオケに来たら何を歌うんですか？
まえけん：あややだけじゃなくて、意外と普通に男性の歌も歌うよ。槇原敬之さんや平井堅さんとか……あれっ、普通じゃない!?
たくちゃん：僕はカラオケで「この歌声あの人に似てるなー」って気付くんですよ。ネタの宝庫です。そういえば、今年はものまねブームが来るって話ですよ！
まえけん：そうなの!?M-1も終わって次は何がくるのかなーって思ってたけど…。
たくちゃん：放送作家の鈴木おさむさんはじめ、みんなそう言ってましたよ。青木隆治くんも話題になっているし。バブルの頃みたいにまたブームになるんじゃないかって。

まえけん：そっか。じゃあたくちゃんはいいね。僕はたくちゃんほどものまね上手くないからなー。
たくちゃん：いやいや、僕だってそんなに…。
ジモア：フォローに戸惑ってますね（笑）。
一同：（爆笑）
たくちゃん：実は以前、前田さんに言われたことがすごい役立ってるんですよ。顔や形を見ただけで、一瞬で誰か分かるものまねが良いって。
まえけん：音声が無くてもすぐ分かる見た目だね。テレビのチャンネル選びの一瞬で目に入るし、小さい子供や年配の方にも分かりやすいだろうし。
たくちゃん：で結局、絵を使ってアゴまねをやるようになって。
まえけん：あれ、目が死んでたからなんだよね（笑）。
たくちゃん：そうそう。その死んだ目を隠そうって狙いも（笑）。
まえけん：僕も普段は落ち着いているけど、扮装するとやっぱりスイッチが入って頑張れるもんなぁ。

ステージに立つ2人、お互いの印象

ジモア：お互いの印象って最初はどうだったんですか？
まえけん：僕はこれまでたくさんの芸人を見てきたから、また病んだ奴がきたなって思ったよ（笑）。その後は先輩と後輩っていう関係で。例えば原口さんがリーダーみたいな番長だとしたら、僕は体育館裏でチクチク痛いとこをつく裏番長みたいな（笑）。

たくちゃん：いやぁ、でも前田さんの一言が自分にとってすごく重いし、ありがたいんですよ。今の時代なかなか厳しく言ってくれる人っていないですし。昔、「1回テレビで流行った人は、その2倍頑張らないと復帰できない」って言われて。精一杯やってやるしかないんだなって思いましたもん。
まえけん：元猿岩石の有吉くんは良い例だよね。それにしても人のこと、壁際まで追いつめるヤツみたいな言い方しないでよ（笑）。
たくちゃん：いやいや、そんなつもりじゃないです！それで、僕の印象は前田さんはオンとオフのスイッチがはっきりしてる人だなと。
まえけん：そうだね。東京人は関西の人と違って、頑張りすぎないくらいが粋でカッコイイっていう職人気質の人が多いらしいよ。
たくちゃん：自分の打席でしっかり仕事をするっていうことですかね。
まえけん：僕の芸はいつも全力で誠意をもってやってる。おごっていると思われたくないしね。

たくちゃん：すごい腰が低いですよね。
まえけん：普段は強い意見も言うけど、実はね。
ジモア：芝居や振付けなど、いろいろやられてますが、一貫した考えはあるんですか？
まえけん：頭の中でおもしろいなーって思うことを一番良い形でアウトプットしているだけですね。ダンス、本、ものまね、芝居。どの扉から出せばうまくいくかなって考えるんです。
たくちゃん：僕それ、ものまねの扉しかないですね（笑）。
まえけん：そもそもたくちゃんは、なんで人前に出たかったの？
たくちゃん：うーん。きっとプロじゃなくてもものまねしてたと思うんですよね。会社員だとしても「今年の忘年会はなにやろうかなー」って、ずっと考えてたはず。
まえけん：あーわかるなぁ。毎日楽しいわけじゃないけど、どこかでは報われたい、すごいって思われたい気持ちがあるよね。そう考えると僕たちのやっていることって自己救済なのかも（笑）。

的確な観察眼を活かした恋愛本を出版！

ジモア：前田さんは、きょうだい構成でわかる恋愛診断の本を出版するそうですね。
まえけん：星の巡りや血液型よりも育った家庭環境、つまりきょうだい構成の方が人格や性格に影響があるんじゃないかなと思って。たくさんの人に聞き込みをして恋愛にテーマを絞った指南書を書きました。ちなみにたくちゃんのきょうだいは？
たくちゃん：姉２人に、僕ですね。
まえけん：じゃあ「姉もち男」だね。世話焼かれたい、甘えん坊タイプ。
たくちゃん：本によれば、このタイプはモテるらしいじゃないですか！
まえけん：母性本能くすぐるタイプだからね。女性がどんなことを嫌がったり、喜んだりするかが感覚で分かってるからだよ。
たくちゃん：それ、すごい分かります！でもモテないんですよねー。
まえけん：うーん、やっぱり顔じゃない？嫌悪感（笑）。
たくちゃん：えっ、僕そんなに嫌悪感ある顔してます？
まえけん：…なんかね（笑）。まぁ、今年はものまねブームの波に乗れるといいよね。
ジモア：今年は前田さんのアドバイスなしでも活躍を期待してますよ！
たくちゃん：でも、お世話になりたいな…。困ったらみんな前田さんに頼りますもん。
まえけん：同年代の人にも「まえけんはいつも答えを持っている」って相談されますね。今年はポスト美輪明宏でも狙っていこうかな（笑）。

高田馬場の印象は？

まえけん：活気があるし、来るたびに様変わりしてて、毎回新しい発見がある楽しい場所です。賑やかでエネルギーを感じる街なので、学生さんや何かを新しく始める人はどんどん挑戦して具現化して欲しいですね！
たくちゃん：人生の半分は遊びだって思うくらいがいいですよね。
まえけん：うん、そのほうが肩の力が向けてちょうど良いよね。

まさに職人！と呼びたくなる的確な言葉など、プロ意識をまじまじと見せつけられました。写真撮影でも「たぶん、このポーズは誰よりも上手いよね（笑）」とあややのものまねで完成されたジモアポーズ（手のハート）をバッチリ決めてくれました！その様子は表紙でチェック！

HEY!たくちゃん
1981年7月２日生まれ／北海道出身。ものまね芸人。
ものまねバトルにて新人賞を獲得してデビュー。
顎ものまねを初め、ものまねレパートリーは圧倒的な数を誇る。
馬場在住タレントとして、「ジモア宣伝隊長」に就任。
☆ブログ：http://ameblo.jp/heytakuchan2/

前田健（愛称：まえけん）
1971年6月14日生まれ／東京都出身。
お笑い芸人、俳優、振付師。19才の時にNYに渡り、4年間ダンスや歌などを学ぶ。帰国後、芸能活動をスタート。ゲイの視点から数々の本を著作。
恋愛マスターとして多くの女性ファンをもつ。
☆ブログ：http://yaplog.jp/maeken/

「きょうだいでわかる！LOVE&キャラ診断」
主婦の友社刊 ¥1,100（税込）
2011年2月5日発売

SERVICE & LIFE

♥マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2011年4月20日

ROSE KRIS
ローズクリス
東京メトロ東西線 早稲田駅 徒歩1分

まるで東南アジアのマーケットのような宝探し感覚あふれる雑貨屋。

外国の市場をコンセプトとした店内にはキッチン用品から靴や洋服、アクセサリーやアジアン雑貨などハートをくすぐるモノがいっぱい！「イイものを安く！」とこだわりの品が豊富なので、誕生日プレゼントなどギフトにも最適。また、買い物した方への記念品プレゼントのサービスは不定期に開催してるので要チェック！

お会計より 10%OFF! (セール品は除く)

㊡ 新宿区戸塚町1-102 TKビル1F
☎ 03-5292-9953
◔ 10:00-22:00
休 年中無休

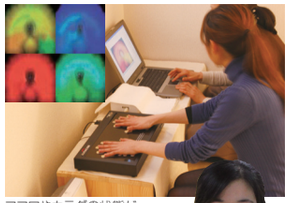
イルチブレインヨガ 目白スタジオ
Ilchi Brain Yoga Mejiro Studio
JR目白駅 徒歩10分

いま世界で注目されている脳を活性化させるヨガ。運動不足、若返り、ストレス、更年期などに効果抜群!

ブレインヨガは世界初の脳活性化トレーニング。ヨガで体調を良好にするだけではなく、メンタル面の健康もサポートしてくれます。意識と呼吸を整えながら体を動かすことで脳に刺激を与え、脳を柔軟に活性化させることによって心のコントロールも可能に。ダイエットや便秘解消、イライラや老化防止、冷え性、花粉に悩む方にもおすすめ。不眠症解消など睡眠改善にも繋がります。男女・年齢を問わずに誰でも気軽に楽しめるヨガ、今なら心身の状態が色で分かるオーラ診断とセットで体験レッスンがお得な1,000円に！期間限定のこのチャンスにぜひ体験してみませんか？

身体に負担の少ないやさしいヨガなので、男女問わず幅広い年齢の方が楽しんでいます。

レッスンの後は血液循環が良くなる特製ブレンド漢方茶でティータイム。感想などを気軽に話し合います。



ココロやカラダの状態が分かるオーラ診断

体験レッスン + オーラ診断 3,000円→1,000円 (先着50名様限定)

おすすめ **ブレインヨガ体験レッスン受付中！ 03-3952-7805(お電話でご予約ください)**

㊡ 新宿区下落合3-12-18 桔梗屋ビル2階
☎ 03-3952-7805
◔ 受付時間 10:00〜22:00(予約制)
休 月曜・祝日　🖳 http://www.uplst.net/

VERY MERRY MUSIC SCHOOL
ベリーメリーミュージックスクール
高田馬場駅 徒歩3分

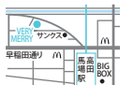
クーポン併用可

完全マンツーマン!講師指名OK! 現役アーティストが指導するミュージックスクール。

音楽業界で活躍する講師陣が、懇切丁寧に指導！ボーカルから、キーボード、ギター弾き語りなど、カリキュラムも豊富。受付は22:15まで、フリー予約制の完全マンツーマン指導なので、自分の都合に合わせて通えます。生徒さんも初心者からプロ志向までさまざま。毎月のライブや年4回のオーディションなど、イベントも盛りだくさん！

マガジン持参で即日入会の方は 入会金100%OFFの0円!
ボイストレーニング体験レッスン 無料!
レコーディング体験レッスン 1,000円

㊡ 新宿区高田馬場3-4-11 BaBa hatch 4F
☎ 0120-649-288 / 03-5338-7788
◔ [平日]13:00〜23:00 [土日祝]11:00〜23:00
休 不定休



洋服のお直し はる吉
Harukichi
東京メトロ副都心線 西早稲田駅 徒歩5分

こだわりのお直しマジックが口コミで評判。アレンジ自在のお仕立てを。

他店で上手くいかなかったお直しでも、丁寧な職人技でお気に入りの一着を蘇らせます!想い出の服、長く愛用したい服など是非ご相談ください。ウェディングドレスからお子さまの弁当袋や布バックまで、幅広く取り扱います。春の入園入学5点セット(スモック・弁当袋・カバン・靴袋・体操着入れ)は25,000円(※生地代別途)でお仕立て可能。単品でもOK。

全メニュー10%OFF
例)ジーンズ裾上げ 800円 → 720円
例)裾上げ 1,500円〜 → 1,350円〜
例)ウエスト詰め・出し 1,800円〜 → 1,620円〜

㊡ 新宿区西早稲田3-20-6 スパイラルビル2F
☎ 03-3203-1943
◔ 11:00〜19:00
休 日・祝

布と玩具 LUNCO
ランコ
JR目白駅 徒歩3分

職人の技が光る斬新な「和×レトロ」空間。美しい布と可愛い玩具の店。

★春の催事「桜組集合」
【開催日時】2月23日(水)〜3月1日(火) 【場所】伊勢丹新宿店 本館7F(呉服)
桜を中心に、すみれ・たんぽぽ・れんげ草・ばら・チューリップ等、春を彩る花々の集合。

★トークショー「桜組集合」
【開催日時】2月27日(日)14時〜 【場所】伊勢丹新宿店 本館7F(呉服)

お買い上げの方に 布製シールプレゼント!

㊡ 豊島区目白3-14-8 1F
☎ 03-3954-3755
◔ 12:00〜19:00
休 無休(年末年始、夏季休業、臨時休業あり)

ジモアから店舗オーナーや企業のみなさまへ

その販売促進は、効いていますか。

地域密着の販促技あります。

販売促進・来店促進の栄養補給・滋養強壮に！
地元愛無限大配合のJIMORE【ジモア】をオススメします。

お店を盛り上げたいなら、ぜひジモアへ！

- ポスター・チラシ・パンフレット等の印刷物の企画・制作
- メニュー・カード・バック・看板等のPOPデザイン制作
- ロゴデザイン、集客企画・マーケティング
- 飲食店などのコンセプト立案・メニュー開発サポート
- 店舗チラシなどのポスティングや新聞折込代行
- 空間デザイン・空間コンサルティング
- ホームページ企画・制作、SEO対策

お問い合せ先 COCOLONE(株) ジモア編集部
TEL: 03-6427-4653 FAX: 03-6427-4654
e-mail: info@jimore.net

モア、ラブ♥、地元。
JIMORE【ジモア】地域密着ポータルサイト&フリーマガジン www.jimore.net

借りたいけど…

借りられない?

借りたけど、返せない!!

総量規制が導入されて、借りたくても借りられない時代が始まりました。たとえ借入れできても返済できない方が増えています。借金問題で悩んでいる方、私たちの事務所では、法務大臣の認定を受けた司法書士が、ご依頼者の諸事情を伺い、ご相談の上で解決策を提案します。

無料相談

借金問題でお困りの方はご相談ください。

03-5155-3520

相談専用ダイヤル 朝9時～夜8時（月～金／毎週土曜・日曜も受付中）

過払い金返還 相談受付中

キャッシング・カードローン等で完済して10年以内の方も「払い過ぎ利息」があるか 調べてみませんか？

「再生と誕生を応援する」 Midori Judicial Scrivener Office

みどり法務司法書士事務所

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-27-13 プラムスビル3F

■相談メール sodan@midori-js.com

■Webサイト http://www.midori-js.com/

借金解決のための手引き小冊子 無料進呈中！ みどり法務 検索

鳴海先生 TV・ラジオ出演中

チバテレビ	毎週日曜 8:30～8:40	「鳴海先生のトラブル解決!あなたの法律相談所」
テレ玉(テレビ埼玉)	毎週日曜 10:20～10:30	
ラジオ日本	毎週金曜 12:20～12:30	「悩み解決!あなたのための身近な法律相談所」
文化放送	月1回ゲスト 12:35～12:45	「くにまるジャパン」

認定司法書士

鳴海 彦光（なるみ ひこみつ） 昭和28年生まれ 青森県出身

東京司法書士会 東京第1767号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 第101082号 債務整理以外のお問い合わせ ☎ 03-3207-6570【受付 16:00～18:00】

EVENT Information

3月6日 第14回 目白ロードレース

豊島区在住、在勤、在学、および近隣のランニング愛好家を対象に毎年開催しているロードレース大会。学習院校内を走るコースで、競技は「小学校低学年の親子レース」から「60歳以上」の13種目に分かれ、種目ごとに表彰式もあります。今年のゲストランナーは富士通の陸上競技部選手の予定！残念ながら、今年の開催分の申込は終了しましたので、参加希望の方はぜひ来年お申込ください。当日の応援はOKですので、ご来場お待ちしております！

日 程 3月6日(日)

時 間 午前8:00～12:00

場 所 スタート/ゴール 豊島区立千登世橋中学校

主 催 / 問い合わせ先 目白ロードレース実行委員会 事務局(株)デサント内 TEL 03-5979-6070

みなさん応援してください！

3月30日 高田馬場CLUB PHASE 10th ANNIVERSARY!! JIMORE Presents MUSIC LIVE 2011

高田馬場CLUB PHASE 10周年を記念して、ジモア初の音楽イベント開催決定！学生から社会人、住民までみんなを結びつけたいというジモアのコンセプトのもと、複数のアーティストを迎えて街とフェイズを盛り上げます！音楽ありトークありの楽しく熱い夜になること間違いなし。特別ゲストにジモア企画で弾き語りにチャレンジ中の女優 平田薫さんが出演予定。3月30日はクラブフェイズに集合！

★イベントの出演者・チケット情報等の詳しい内容は ジモアホームページ www.jimore.net で随時告知します。

日 程 3月30日(水)

時 間 開場 18:00頃(予定)

場 所 高田馬場CLUB PHASE

主催・制作 ジモア/バシットエンタテインメント

協 力 アミューズ ベリーメリーミュージックスクール高田馬場校 ほか

問い合わせ先 高田馬場CLUB PHASE TEL 03-5911-2777

女優 平田薫さん、弾き語りにチャレンジ中！

Cinema

THE MEIGAZA! VOL.4

早稲田松竹×JIMORE

早稲田松竹に若松孝二監督の話題作2本が登場! 2月5日(土)には若松監督のトークショーを開催。
昭和の歴史的な出来事を描いた2作品を、この機会にぜひ鑑賞してみませんか。

若松監督特集 「キャタピラー」「実録・連合赤軍 あさま山荘への道程(みち)」

© 若松プロダクション

「俺行くよ」その一言でトークショーが決まった。最新作『キャタピラー』と、監督が積年の思いをかけて製作した『実録・連合赤軍 あさま山荘への道程(みち)』を携えて若松孝二監督が2/5に早稲田松竹にやってくる。

今回上映の2作品は、日本人にとって近い歴史であるにも関わらず、ある方向にしか描かれて来なかった歴史のもう一つの姿を映し出した作品。戦争の恐ろしさ、未来を真剣に憂いて闘っていた青年たちの姿。衝撃的なだけに蓋をされてしまいがちな必死の姿を、監督はかつて他に例を見ないほど濃密に描き出している。

題材の複雑さや感情の特異さにも関わらず、圧倒的な伝える力の強さ、その面白さ。これは単純な発見だと思う。きっとそれをこんなにやさしく教えてくれる若松監督の作品をもっと観てみたいと思う特集になっているはずです!

最後に、若松監督の気さくな一面を垣間見ることができたのでご紹介します。番組決定の数日後、特集時に販売予定のパンフレット(直筆サイン入り)を若松監督とスタッフが自ら担いで来てくださったのだ。「納品完了しました!」「よーし!」「か、かんとく!」その時の早稲田松竹スタッフの驚きたるや!

ぜひ皆様も若松監督のお話を聞きにいらっしゃってください。

早稲田松竹
〒 新宿区高田馬場1-5-16
☎ 03-3200-8968

早稲田松竹映画劇場
番組担当
上田 真之さん

2月5日(土)～2月11日(金)

「キャタピラー」(2010年 日本 84分)
監督:若松孝二　出演:寺島しのぶ/大西信満/吉澤健/粕谷圭五 ほか
第60回ベルリン国際映画祭銀熊賞(最優秀女優賞)寺島しのぶ
第34回日本アカデミー賞優秀主演女優賞

「実録・連合赤軍 あさま山荘への道程(みち)」(2007年 日本 190分)
監督・製作・脚本:若松孝二　出演:坂井真紀/ARATA/並木愛枝 ほか
第58回ベルリン国際映画祭最優秀アジア映画賞(NETPAC賞)
第58回ベルリン国際映画祭国際芸術映画評論連盟賞(CICAE賞)

Book

MY本 マイホン Vol.4

株式会社 稲門管理
代表取締役
望田 正吾氏

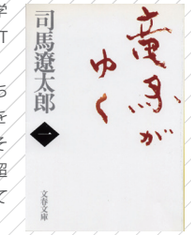
高校卒業後、アメリカの大学に入学、卒業。現在は家業を受け継ぎ、40年以上続く不動産会社稲門管理の社長として地域に愛される企業を目指して活躍中。東京青年会議所副理事長も務める。

「竜馬がゆく」司馬遼太郎

文春文庫 全8巻

「漫画を読むのは本当に好きでしたが、本はそこまで読んでいたわけではありません。でも、この本だけは特別でしたね」と語る望田さんは、中学生のころ父親に手渡されたことがきっかけでこの本に出会った。当時、教育熱心な両親のもとで型にはまった生活をしていたという望田さんにとって、坂本竜馬が自分の思いのまま行動できる自由が、とても羨ましかったそうだ。「脱藩、航海、異国、世界…。竜馬の人生は波乱万丈で、男なら誰しも憧れるような存在でしたね。そして何より実在した人物だったということが衝撃でした」。

再びこの本を手に取ったのは、大学浪人時代。進路に悩む当時の望田さんは、初めて読んだ時とは違ってストーリーではなく、竜馬の自由な思考法や何事も恐れない大胆さ、それでいて虚栄心のない人柄といった、竜馬の人間としての内面に惹かれたという。「この本を読み返したことが、アメリカ留学を決意する後押しとなったのは確かです。アメリカの大学は学業が厳しく苦労が多かったけど、その時学んだPCやITのことが今の仕事でも活かせています」。



そう語る望田さんは、現在二児の父親。「子供たちが中学生になったらこの本を渡したいですね。何かを決断するのは簡単なことではないが、そういう時こそ挑戦するのを恐れないでいてほしいから」。時代を超えて愛される物語というのは、こうして受け継がれてゆくのだろう。

Interview / Text: Momoko Fujii

(ジモア読者特典)
特製焼き菓子をプレゼント

どのスイーツもセンスがキラリ☆
薫もこんなプレゼントもらえたら嬉しいな～。

平田 薫さん

1989年12月15日生まれ／2003年雑誌「CANDy」第12回モデルオーディショングランプリ。2010年NHKドラマ「農ドル」主演、映画「マリア様がみてる」出演。ドラマ、映画、舞台、CM等でマルチに活躍中。

KAORUの
LOVE LOVE SWEETS
vol.4

東西線早稲田駅から早大通り方面へ２分ほど歩くと、ガラス越しに厨房の見えるケーキ屋さんが。フランス仕込みの本格スイーツが揃うシックな雰囲気の「D-style TOKYO」をご紹介します♪

実は以前にジモアの撮影で訪れて、すっかり魅了された私。素材の甘さと香りを活かし、季節の変化に合わせて厳選した食材とフランスで修業したオーナーのアイデアから生まれたスイーツたち。

今回いただいたのは、バレンタインにぴったりな３種類の新作ショコラ。スイートチョコのトリュフは口の中でふわっと溶ける甘酸っぱいラズベリーの香りと後味に何かが……なんと中に入っていたのは唐辛子!そしてミルクチョコのトリュフに加えられていたのは山椒。ピラミッド型のホワイトチョコは、爽やかな桜の香りとともに中には花びらが。ちょっと変わってる!? と思うなかれ、絶妙なバランスとアクセントで美味しさが深まっているのです。

香りと甘さの繊細なバランスを大切に作るオリジナルの味は、男性にも人気なのだとか。店内には角帽や野球部のキャップを象った早稲田らしいケーキも。

さて2月3月は女子も男子もソワソワする!? バレンタイン＆ホワイトデー。“ありがとう”“大好き”など、いろんな気持ちを伝えるプレゼントだからこそ、自分が本当に美味しいと思える物を贈りたいですよね。ここならきっと、素敵なプレゼントが見つかるはず!

D-style TOKYO
ディ スタイル トキヨ
〒 新宿区戸塚町1-102 MYビル
☎ 03-5858-6610
🕒 10:30～20:30
(キャフェスペース 19:30)
休 日

Report / Text: Kaoru Hirata　Photo: Satoshi Hishida　Hair&Make: Mihoko Kosuge

Music

十人音色 Vol.4
～歌が「上手い」ってなんだろう？～

みなさんそれぞれ、歌が上手いって感じているアーティストはいると思います。
しかしカラオケで本人が歌ってもなかなか高得点って出ませんよね? どうやら楽譜通りに歌うことだけが、
必ずしも上手いというわけではないみたい…。そもそも歌が上手いってなんだろう? アーティストの近藤さんに、聞いてみました!

近藤 薫さん

シンガーソングライター、「VERY MERRY MUSIC SCHOOL高田馬場校」チーフプロデューサー。V6、HALCALI、AKB48、渡辺美里、郷ひろみなどへの楽曲提供や、音楽スクール運営、新人育成、プロデュース業など幅広く活動する。3月9日に5thアルバム「いつか忘れてしまうんだろうなぁ」をリリース!

テクニックは大切!
でも人の心に届く歌は、それだけではないはず!

シチュエーションよっても違うけど、例えばカラオケの場合、聴いていて楽しい気持ちにしてくれる歌っていいですよね。人の心にスッと入ってくる歌は上手いと言えるのだと思います。もちろん音程やリズム、発声の基礎や、ビブラートやファルセットなんかのテクニックも重要。でもそれはあくまでも装飾のひとつであって、絵画に例えるならニスを塗ってツヤを出したり、色をつけて彩り豊かにしたりすることと同じ。モノクロの絵でもすばらしい作品がたくさんあるように、テクニックがなくても上手いって思わせるような歌声は十分出せるはずですよ。

上達の秘訣はシンプルに声を出すこと。
そして自分の声をよく知ること。

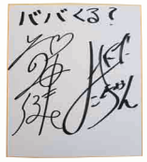
正しい呼吸法や発声法はもちろん重要。やればやるほどその難しさを実感すると思うけど、基礎をきっちりやることで自信がついて精神的にもプラスになるはず。まずは常に声を出すことが上達への近道。僕も中学生くらいからよく大声で歌っていたけど、今考えれば当時の体験が実になっているし。歌声は音域や柔らかさなども人それぞれ違うから、まさに十人十色。大切なのは、自分の声の特徴をより彩り豊かに演出するテクニック。そして感情を込めて自分も気持ちよく歌えること。どちらも揃うと多くの人の心を動かす「上手い」歌が歌えるのかもしれませんね。

Interview / Text: Toshifumi Yokota

PRESENT

ジモア編集部がオススメするアイテムを読者の皆様に抽選でプレゼント！
マガジンに掲載されているお店をご利用いただき、その感想を書いて素敵な
プレゼントをゲットしよう！

1 「ババくる!?」のゲスト＆ホストから!



まえけん＆HEY!たくちゃんサイン色紙
5名様

2 これで君も恋愛マスターに？！

主婦の友社刊
価格1,100円（税込）
2011年2月5日発売

「きょうだいでわかる！LOVE&キャラ診断」
著者 前田健 サイン入り本　1名様

3 マッコリブームの火付け役イードン社のマッコリ

にっこりマッコリ＋にっこりマッコリ（黒豆）セット
5名様
提供：株式会社 二東(イードン)ジャパン

4 スクリーンに甦る名画に酔いしれる

早稲田松竹 映画鑑賞券
ペア5組様
問 早稲田松竹　☎03-3200-8968

5 黒ショウガサプリで冷え改善！

ガチャゴールド　10名様
問 (株)中央クリエイト 健康食品事業部
☎0120-433-883

6 和洋折衷の独特の魅力を持った官能的ならーめん屋

らーめん１杯無料券 10名様
オリジナルTシャツ 1名様
問 我羅奢（ガラシャ）P9参照
☎ 03-3203-5946

7 アジア現地の香りでリラックス♪

お香セット 10名様 (5種×各２個)
全5種 ※グリーンティ、ピーチ、ラベンダー、オーキッド、ローズ
問 ROSE KRIS（ローズクリス）P15参照
☎ 03-5292-9953

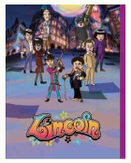
8 旅行の安全だけでなく、楽しいアクシデントも呼び込むかも！？

「東野・岡村の旅猿
～プライベートでごめんなさい～」
DVDリリース記念プレゼント

旅猿 お守りストラップ　3名様

©2011日本テレビ

9 芸人の芸人による芸人のための番組「リンカーン」DVD2、3発売記念



リンカーンノート　3名様

©2011TBS／吉本興業／East West plus

〈応募方法〉 ハガキに①～④の事項を明記の上、右記の宛先までご応募ください。
（ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで）※締切／3月31日（火）当日消印有効

① 希望賞品番号とプレゼント名
② 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
③ ご利用いただいた店舗名と感想
④ 本誌へのご意見・ご感想

〈あて先〉
〒107-0062東京都港区南青山6-7-5 ドミール南青山208
COCOLONE株式会社　ジモア編集部プレゼント係

※お一人様何回でも応募いただけますが、ハガキ1枚につき1口の応募とさせていただきます。
★プレゼント当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
★ご応募くださった個人情報（氏名・住所・電話番号など）は、プレゼント当選時の発送のみに利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報は編集部が責任を持って管理いたします。

column 編集部なう

さてさて、マガジン冬号はいかがでしたか。ジモアのWEBサイトは昨年12月12日に無事に一周年を迎えました！きっと昨年の今頃は誰も知らないサイトだったかと思います。でも今では月間約50万PVのサイトに成長してきました。

ジモアサイトには、マガジンには載っていないお店の情報やお得なクーポンがたくさん掲載されています！ぜひ、自宅やオフィスでPCサイトを、携帯にはモバイルサイトをブックマークして、もっともっと街で食べて、飲んで、遊んでくださいませ！サイトで毎日街の人を紹介する「JIMORE people」やブログなどもぜひ見てくださいね。

求ム！ ジモア運営委員会では、一緒に地域を盛り上げるメンバーを募集しています。

◎WEBデザイナー／システムエンジニア／企画・渉外
◎学生インターン（地域活性化や人材交流、ビジネス・起業に興味のある中・長期できる方）
お問い合せE-mail　saiyo@cocolone.co.jp　採用担当まで

ジモア 検索　http://www.jimore.net/　@JIMORE1

モア、ラブ、ジモト。もっと地元を楽しくする、わが街応援マガジン［ジモア］

JIMORE

高田馬場・早稲田・目白・雑司が谷

↑マガジン冬号
全店おまとめクーポンは
こちら！

ジモアは、街と人がテーマ。地元の、地元による、地元のための地域密着ポータルサイト＆マガジンです。

ジモアには「食べる・飲む」「買う」「きれい・癒し・健康」「暮らし・遊び・スクール」など、“衣・食・住・遊・学”のさまざまな地域情報が大集合！社会人＆学生スタッフによって、地域経済とコミュニティの活性化を目標に運営されています。フリーマガジン・PCサイト・携帯サイトの３つのメディアの相乗効果と街の人々の口コミネットワークによって、街を盛り上げていきます。

【ポータルサイト「JIMORE」主なコンテンツ内容】（2011年1月現在）

- **店舗情報**（食べる・飲む　FOOD & DRINK）
  （買う　SHOPPING）
  （きれい・癒し・健康　BEAUTY & HEALTH）
  （暮らし・遊び・学び　PLAY & ENJOY & SCHOOL）
- **Jimore People**（地元の人を写真で紹介・毎日更新）
- **無限美女 / 無限美男**（街の美女・美男を写真で紹介）
- **地域のイベント情報**（地元のお祭りや店舗イベント情報を紹介）

twitter フォローミー！@JIMORE1〈フォロワー2,400人突破！〉

- **ジモアのお得情報**（各店舗のクーポン・サービス情報一覧）
- **ジモア病院サーチ**（地域の病院検索）
- **スタッフブログ**（社会人・学生スタッフによるブログ）
- **店舗ブログ**（掲載店舗によるブログ）
- **求人情報**（地域密着の求人情報）
- **口コミ情報**（お店への口コミコメント）
- **お役立ちリンク**（自治体・公共施設・学校・学生団体等）

＜ジモアスタッフ＆サポーター、コラボ団体募集！＞

ジモアスタッフ　：この街の取材や撮影、マガジン＆WEB サイト制作を体験しませんか。
学生から社会人、主婦の方など、応募資格は問いません。
プロのクリエイターやライターがアドバイス＆サポートします。
ジモアサポーター：お薦めのイベントやお店や企業など、街のさまざまな情報を提供してください。
コラボレーション：イベントやサイト企画・運営等でコラボしませんか。協同活動をしてくれる学生＆社会人サークル・商店会・ゼミ・団体・企業等を募集しています。
ジモア撮影モデル：街の看板女子と男子を紹介する巻頭の「無限美男女」の撮影モデル、サイト＆マガジン取材時の体験モデルなどを募集します。

お問い合せ先：info@jimore.net　Tel :03-6427-4653 ジモア編集部まで

＜地元の店舗・企業の皆さまへ＞

お店や企業のロゴ、店頭看板やポスター等の各種販促ツール、ホームページ制作などを承ります。お見積は無料です。また、地元の皆さまにご利用いただけるよう企業・事務所にジモアを送付しております。必要部数をメールにてお知らせください。

フリーマガジン【JIMORE】Staffs

Produced & Published By：COCOLONE, inc.
Publisher / Editor in Chief：岡本匡弘
Deputy Editor：大場衣利子
Editor/Writer：横田敏史 藤井桃子（早大2年） 坂本佳織（早大4年） 杉田さくら（学習院女子1年） 吉田みず季（早大2年）
Art Director：齋藤圭祐
Designer：鈴木建　成田勇気　中里匡志　板橋智佳子
Photographer：ZEN　菱田諭士（CRESCENT）ほか
Character Design：池田圭吾
Illustrator：谷岡詩子
Special Thanks：リアルジモンキー / 吉井あゆみ（日大４年）/ 小山田優夏（早大１年）/ 三浦祐作（早大３年）/cocolonecoほか
Cooperation：アミューズ　ケイダッシュステージ　CRESCENT

【ポータルサイトJIMORE（1月現在）】■企画・渉外・取材スタッフ：坂本香織（早大４年）/西辻明日香（早大４年）/斉藤千里（明学４年）/古賀慎一（青学４年）/吉井あゆみ（日大４年）/吉田みず季（早大２年）/藤井桃子（早大２年）/片山美希（早大２年）/林多賀丸（日大２年）/杉田さくら（学習院女子1年）/小山田優夏（早大1年）/横田敏史/佐藤翔/高橋さやか/加藤里紗　■映像制作：石川善朗/川原亜弓/武田春菜　■撮影：ZEN /cocolonecoほか　■サイト制作：遠藤結万（早大2年）■プロデューサー：Eriko OBA　■アートディレクター：鈴木建 ■クリエイティブディレクター：岡本匡弘

JIMORE 2011冬号　2011年1月25日発行
発行所　COCOLONE 株式会社
〒107-0062 東京都港区南青山6-7-5ドミール南青山208
TEL. 03-6427- 4653 本社 ジモア編集部
印刷所　株式会社ナポ

©COCOLONE, inc. 2011 Printed in Japan
本誌に掲載の記事・写真等の無断掲載を禁じます。

【媒体データ】
創刊：2010年4月1日
発行日：発行月の中旬（季刊誌）
判型：B５版
頁数：24～32頁
発行部数：65,000部
配布方法：新聞折込約3万5千部（新宿・豊島・文京区）/街頭配布/店頭設置 約200店舗/ポスティング/企業送付/大学配布等

広告掲載のお問い合せ
Tel：03-6427-4653
E-mail：info@jimore.net
COCOLONE（株）ジモア編集部まで

目白であなたの根城を探すなら。

私たちがお迎えします！
お気軽にご相談ください。

取扱物件数
地域No.1クラス。

目白で創業64年。
新宿区・豊島区・中野区・板橋区の
賃貸・売買物件ならお任せください。

昭和22年の創業以来、目白の街とともに歩んできた目白商事。
私たちは「地域に密着し、お客様に喜ばれよう」「誠意を尽くして信頼の輪を広げよう」「知恵と工夫を時代にマッチさせて社業を発展させよう」をスローガンに、積み重ねた実績と経験でお客様のご要望にお応えします。

目白商事株式会社
MEJIRO CORPORATION

東京都新宿区下落合3-16-17
営業時間：9:30 ～ 18:30
10:00 ～ 17:00（日・祝）
定 休 日：水曜日/第三日曜日
本店 03-3953-2221 駅前店 03-3953-2201

仲介手数料半額！

ホームページの物件情報をプリントし、来店時にジモアを見たとお伝えください。

目白商事　検索