

モア、ラブ、地元。もっと地元を楽しくする、わが街応援マガジン【ジモア】

Produced by cocolone

JIMORE

高田馬場

早稲田

目白

雑司が谷

特集

涼活!サマーフード&美活!サマーコレクション

HEY! たくちゃんの「ババくる!?!」 ゲスト:平田薫

SUMMER 0円

2011夏号



ジモンキー



ジモア限定!!
お得な
クーポン付



ホームページはこちら

ジモア

検索

www.jimore.net

dios

PANIPHERO

La Beauté Brillante



いつまでも肌と心に、うるおいを。

椿オイル + 英国仕込みのアロマの癒し。

パニフェロII エンリッチメントオールパーパスクリーム

肌細胞をしっとり潤す、恒pH性酸素水「パニフェロ・ウォーター」をベースに、上質椿オイルと新型ビタミンC誘導体「APPS」を配合。英国の老舗ハーバリスト G. Baldwin 日本代表の春木浩子氏が手がけたオリジナルブレンドのアロマ「HARUKI No.1」をプラス。みずみずしくフレッシュなお肌に導きます。



パニフェロII
エンリッチメント
オールパーパスクリーム
100g ¥10,500 (税込)

ジモア限定100名様「無料サンプル」差し上げます。<送料無料>

お電話での
お申し込み

0120-888411

■ 無料サンプル希望とお伝えください。*受付時間 10:00~17:00 [月曜日~金曜日]

インターネットでの
お申し込み

<http://www.dios.co.jp/>

■ 問い合わせフォームにご入力ください。*備考欄に「無料サンプル請求」とご記入ください。



ハガキでの
お申し込み

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-21-10 豊電ビル4F
株式会社ディオス 無料サンプルJ係

■ 下記必要事項をご記入のうえ、ご郵送ください。
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス

無限美男女

Mugen-Bi-Danjo Vol.6



高橋 弘樹
Hirotaki Takahashi

中嶋 仁美
Hitomi Nakajima

年齢:21
血液型:O型/星座:やぎ座
職業:学生(早稲田大学4年)/
身長:160cm/出身地:神奈川県/趣味:
音楽鑑賞、食べること/特技:楽器演奏/
この街の好きなお店:学生が多く、明るくに
ぎやかなところ/よく行く店:レトロ/この街の
おすすめスポット:戸山公園/好きな有名人:
向井理/あなたの夢:仕事もしつつ、幸せな家
庭を築く/人に必要な3大要素:思いや
り、笑顔、素直/好きな映画:忍-
SHINOBI/好きな本:銀魂、
乙一の本とか

年齢:24
血液型:B型/星座:みず
がめ座/職業:飲食業/身長:
173cm/出身地:東京都/趣味:麻
雀/特技:たくさんお酒を飲むこと/この
街の好きなお店:交通の便がいい所/
よく行く店:コトクラブ、82 CLOVERS/
この街のおすすめスポット:BIG BOX/
好きな有名人:HYDE、Gackt、YOSHIKI/
あなたの夢:世界平和/人に必要な
3大要素:愛、勇氣、心意気/好きな
映画:ムーン・チャイルド/
好きな本:青の炎



種類豊富な料理をお好みに合わせてどうぞ。



ドリンクを組み合わせ、オリジナルドリンクも作れます。

酔って食？ 高田馬場店

高田馬場駅 徒歩1分 | 高田馬場

1,980円、食べ飲み放題！好きなものを好きなだけ！

90分1,980円で食べ放題&飲み放題という驚きの安さで人気の居酒屋。定額料金の前払い制で、追加料金の心配も無用。ドリンクメニューも含め、すべてバイキング形式であり、約40種類ものメニューのなかから自分の好みに合わせて種類も量もチョイスできるのが嬉しい。その他、120分2,480円コースもあり。夏定番、昭和レトロな雰囲気が漂う店内で夏の夜を楽しもう。

📍 新宿区高田馬場2-17-6 ゆう文ビル3F
☎ 03-3200-4191
🕒 月～土 16:00～24:00 (L.O. 22:30)
日・祝 14:00～24:00 (L.O. 22:30)
📅 年中無休

クーポン

おひとり様 200円引き

小豆島 臼家 高田馬場店

高田馬場駅 徒歩1分 | 高田馬場

400年の歴史を持つ貴重な手延麺のおもてなしを。

手間をかけ熟成させ、完成に二日を要する臼家の手延麺はコシがあるうえに、もっちり感が特徴。こねた生地を包丁切りではなく、一本一本丁寧に延ばして作る麺は滑らかな口当たりが自慢。また小豆島名産のオリーブ新漬を使用したオリーブサラダ手延うどんは、さっぱりとした味わいで暑い夏にはおすすめ。パーティースペースもあるので家族や仲間とのコースでの利用もぜひ。



【夏期限定】なすピリ辛臼家そうめん 780円



人気！オリーブサラダ手延うどん 880円

全国各地のおいしい日本酒もご用意しております。

酒翁(香川・小豆島) / 梅錦 吟醸(愛媛) / 土佐鶴(高知) / 土佐鶴 純米酒(高知) / 金陵 本醸造辛口(香川) / 綾菊・特別吟醸限定酒 国重(香川)

📍 新宿区高田馬場1-26-5 FIビル2F
☎ 03-3204-5531
🕒 ランチ 11:00～15:00 ディナー 17:00～23:00(L.O. 22:00)
📅 年中無休

クーポン

ランチ ① うどんorそうめん大盛り無料サービス ② マンゴープリンサービス
ディナー ① 生ビールorソフトドリンク1杯無料 ② コース10%OFF(平日) ③ コース20%OFF(土日祝)

※コースは2名以上、要予約
※コース料理はおひとり様3,000円より



特製冷やし中華 500円

暑い夜は生ビールと一緒にぜひ！



カウンター席以外にも広々としたテーブル席もあります。

麺屋 武虎

高田馬場駅 徒歩3分 | 高田馬場

博多ラーメン好きならここ冷やし中華、売り出し中！

コクの深い本格豚骨スープが楽しめる博多ラーメン店。約20時間かけて炊き上げた豚骨は臭みがほとんどなく、ほどよく調和がとれており博多ラーメン好きにはたまらない。スープの種類はスタンダード豚骨の「武虎」、背脂入りの「白虎」、焦がしマー油入りの「黒虎」、辛い「赤虎」の4種類。夏期限定で冷やし中華もご提供。サイドメニューも充実しているので、夜はビールで暑気払いしよう。

📍 新宿区高田馬場3-12-11 河合ビル1F
☎ 03-3365-0521
🕒 11:00～24:00
📅 不定休

クーポン

生ビール 1杯目 100円



夏野菜たっぷりトマトソースパスタ 1,200円

夏野菜パワーで暑さを乗りきろう！



フルーツマトのサラダ 600円

あっさり味で女性に人気。

Café + Zakka UGANDA

地下鉄早稲田駅 徒歩7分 | 早稲田

異国情緒ただよう癒し空間でくつろぎ時間をどうぞ。

アフリカ、ウガンダ産のコーヒーが味わえる都内でも珍しいカフェ。無農薬有機栽培のウガンダコーヒーは苦味やクセが少なく、マイルドでとても飲みやすいのが特徴。また、全て手作りの食事メニューも充実。中でも、バナナとトマトの隠し味が効いたウガンダ風キーマカレーは、クセになるお客様も多いとか。販売もしている珍しいアフリカ雑貨に囲まれて、ゆったりとした空間を楽しみたい。

📍 新宿区早稲田鶴巻町556番地
☎ 03-5285-2711
🕒 火～土 10:00～20:00 日・祝 10:00～18:00
📅 月曜・第3火曜

クーポン

お会計から10%OFF
※食事をされた方

RYO-KATSU Summer Food Collection 2017

涼活

涼しく味わう、夏グルメ！

夏の定番ビールから元気になれるスタミナフードまでジモア編集部がこの夏の食べたい、飲みたいフード&ドリンクをセレクト☆ 節電しながら暑さそのものを楽しんで夏を乗り切ろう！



ハモのぷりぷり感がたまらない。



生野菜のカプレーゼ 600円



種類豊富なお酒の数々。

NATURAL STYLE 清 Sei

高田馬場駅 徒歩3分 | 高田馬場

昼と夜、異なる雰囲気が楽しめる。女性に人気の創作ダイニング。

ゆったりと食事を楽しめる裏馬場の隠れ家。魚は毎朝築地直送の新鮮なもの、野菜は有機野菜など食材にこだわり、彩り美しい料理が楽しめます。夏のハモ鍋は色とりどりの野菜とともに、目でも舌でも楽しめます。また有機白ワインをはじめ、お酒の種類は豊富に取り揃うので仕事帰りにふらりと立ち寄り、ヘルシーで上品な料理の数々とともに夏の夜を愉しんでみてはいかがでしょうか。

📍 豊島区高田3-10-22 キャッスル安斉1F
☎ 03-3207-7547
🕒 ランチ 11:30～14:00 ディナー 17:00～23:00 (L.O. 22:00)
金曜日は～24:00 (L.O. 23:00)
📅 日・年末年始

クーポン

ランチ ドリンク+自家製生キャラメルプレゼント
ディナー 自家製デザートプレゼント

居酒屋わっしょい

地下鉄西早稲田駅 徒歩1分 | 西早稲田

とにかく安くて旨い！のどごし最高のビールが一番！

ビール好きにはお待ちかねの季節。夏を楽しむなら、やっぱりビール！居酒屋わっしょいはビール1杯150円、串焼き10本セット780円と圧倒的に安い。ほかに旬の食材であるイワシやあゆ、茶豆など豊富なメニューが盛りだくさん。仲間内とビール片手に明るく楽しくワイワイやるのもよし、じっくり語り合うのもよし。わっしょいなら楽しめること間違いなし！



具沢山ごちまぜ丼(スープ・サラダ付)850円



フレッシュトマトとアボガドの冷製パスタ 950円



各国のワインを幅広く取り揃えています。

kupu kupu

高田馬場駅 徒歩4分 | 高田馬場

世界各地のワインが飲める、人気の“おうちダイニング”

オレンジ色の土壁やアジアの置物など、バリ風の異国情緒あふれる店内。日替わりで味付けが変わる唐揚げ、生春巻きやグリーンカレーなどエスニック料理が人気。夏は白ワインと冷製パスタ、ネバネバ効果が夏バテ予防になるランチ限定の具沢山ごちまぜ丼(スープ・サラダ付)がおすすめ。20人以上集まればコース料金のみで貸切も可能なので、仲間とホームパーティー気分を楽しもう！

📍 新宿区高田馬場2-13-9
☎ 03-3208-5290
🕒 ランチ 11:30～14:00 ディナー 18:00～23:30
📅 日・祝

クーポン

ランチ お会計から200円OFF!
ディナー 人数分ドリンク無料



生ビール1杯 150円



冷しゃぶと冷たい夏野菜達 580円

📍 新宿区高田馬場1-3-13 第2天台ビル2F ☎ 03-5273-0267
🕒 16:00～翌5:00 📅 年中無休

クーポン

ドリンク1杯無料 ※ビールorサワー 学割コース(10品+飲み放題)2,500円→2,300円

焼鳥の鉄人

高田馬場駅 徒歩3分 | 高田馬場

1,500円だけ握りしめて来い!! 旨さと安さが両立した高コスパ店。

「1,500円だけ握りしめて来い!!」というキャッチフレーズで話題の食べ放題の店。鶏肉・豚肉17種類・野菜6種類が食べ放題の「鉄人コース」は60分1,500円から。また牛肉も選べる「匠コース」は60分1,980円から。サイドメニューはなんと199円均一。延長も可能な時間料金制が嬉しい。七輪炭火で焼くジューシーな肉は旨旨！



七輪の炭火で焼く旨味が凝縮された肉は極上の味わいです。



これがすべて食べ放題に！

📍 新宿区高田馬場4-13-12 柳門ビル2F
☎ 03-5389-9788
🕒 17:00～24:00
📅 年末年始

クーポン

① 199円均一料理から1品サービス
② 90分コース 200円引き
③ 120分コース 300円引き

4名様以上のご来店可能

お好きなクーポンをお選びください。



Summer Collection

Collection

露出の増える夏、もっとキレイを楽しみませんか？
ジモアが厳選した地元のビューティー店を
地元の読者モデルが体験レポート。
女性の元気とキレイをサポートします！



読者モデル
高橋さん (OL)

SUGI スギハラヘアスタイリング

なりたい自分になれる
確かな技術で上質な美を提供。

ヘアスタイリスト、エステティシャン、ネイリストと各分野に特化した専属のスペシャリストがトータルで美のプロデュースをしてくれるサロン。経験豊富なスタイリストが一人ひとりの髪質に合わせて提案をしてくれ、本来もつ美しさを最大限に生かしてくれます。ダメージレスに徹底的にこだわるので、ツヤ髪を手に入れたい人は必見です。また各種メニューを取り揃え、すべて同時施術が可能なので忙しい人にはぴったりのお店です。



(写真左)
完全個室のエステルーム
(写真右)
角質除去で透明感UP



やさしい光が差し込む開放的な空間。



感想

日ごろの髪の悩みを相談出来たので納得のいくスタイルに仕上がりました。スタイリストさんも気さくでおすすめてです。

目白駅 徒歩5分 ● 新宿区下落合3-16-16 2F ● 03-3954-2010
● 9:30~20:00 (カット最終受付19:00) ● 火曜

①10%OFF ※ヘアサロン利用のみ
②セットで20%OFF (カット、カラー、パーマ、シャンプーブロー+ (ネイリストエステ各種))

ORANGÉ オランジェ

南欧リゾートの雰囲気ただよう
プライベートサロンで心地よい寛ぎを堪能。

日本美容専門学校が運営する、フェイシャル、ボディー、ネイルとトータルで美の提供をしてくれる本格派サロン。高いスキルを持つ美容学校の教師が施術にあたるため、技術に定評がある。椿油配合のクリームとイギリスの老舗ハーブ会社「Baldwin社」のエッセンシャルオイルを使用したフェイシャルケア「オランジェスペシャル」は人気No.1メニュー。自分へのご褒美に心もカラダも癒される極上エステで至福のひとつときを過ごしませんか。



花嫁、花婿のための
ブライダルコースもあります。

感想

南欧のような空間でフェイシャルとネイルが出来て、大満足！きめ細かいサービスがとっても嬉しいサロンです。

西早稲田駅 徒歩1分 ● 新宿区高田馬場1-10-34
● 03-3200-0970 ● 13:00~20:00 ● 日曜・祝日

①フェイシャルトライアル 45分 6,000円 (クレンジング+マッサージ+パック+スカルプマッサージ)
②ジェルネイル グラデーション1色 60分 6,000円 (ハンドケア付)

SAVIOR セイビア 高田馬場店

見た目の美しさから内面に至るまでの
トータルケアサロン。

美容と健康の両方を意識した女性が多く通うサロン。オールハンドによる独自の美療法は身体のラインをきれいに整えるだけでなく、体質改善の手助けをしてくれるという。肩こり、腰痛、冷えなどがボディラインの崩れや身体の不調と密接な関係があるため、心身ともに美しくなりたい人にはぴったり！約20種類の内容から一人ひとりに合った施術がオーダーメイドできるのも高ポイント。



気になるボディラインが
スッキリします！



コリや疲れも解消されます。



丁寧な施術で新陳代謝アップ効果も。

感想

体の隅々まで施術していただき、たくさん汗をかきました！身も心も軽くなってとても気持ち良かったです。

高田馬場駅 徒歩4分 ● 新宿区高田馬場1-16-15 諏訪ハイツ102 ● 03-5287-4127
● 11:00~20:00 (最終受付: 19:30 ※新規の方平日9:00まで、土曜18:00まで) ● 日曜・祝日

① 60分 トライアルコース 4,200円
② 120分 トライアルコース 6,300円

ネイルサロン Vian ヴィアン

初めての方でも安心。
低価格と選べる豊富なデザイン☆

静かな住宅街に佇む、完全貸切プライベート空間のネイルサロン。雑誌などさまざまなメディアで取り上げられる実力派サロンとして「どんなワガママにも応えてくれる」と絶大な支持を集める人気店。オリジナル以外にも種類豊富なデザインの中から選べるので、初めての方でも安心です。夏は甘皮処理やケアなどすべて込みの3つの限定コースで指先のオシャレを楽しみませんか。



限定!

6,800円コース
(ジェル・ラメ付)

※色やストーンは他のものに変更可能。



限定!

9,800円コース

感想

キュートでエレガントなネイルの仕上がりに心まで美しくなれた気がしました。西本さんとお喋りが最高に楽しかったです！

西早稲田駅 徒歩5分 ● 新宿区西早稲田3-12-11-1F ● 03-5356-6988 ● 駐車場完備
● 10:00~21:00 (予約制・時間外可) ● 年中無休 (年末年始を除く) ● <http://www.vian.jp/>

3つの料金コース ①6,800円コース ②7,800円コース ③9,800円コース
※すべて甘皮処理やケアなど込み ※色やストーンは他のものに変更可能
その他メニューは20%OFF

リフレッシュサロン Nouvelle ヌーベル

キレイホルモン分泌の自然光線。
お肌の再生とすごい痩身効果！

太陽光を再現したアーク光線のフォトフェイシャル(紫外線B波を除く)は、美容光線の可視光線と赤外線、そして何万種類もの光のスペクトラムがお肌のコラーゲンを再生・リフトアップ。翌日のお肌が劇的に変化します。また光痩身は40分でジョギング30kmの代謝量。体内温度を39度まで上げて脂肪やセルライトを分解。セルライトマシンで理想のボディを目指します。背面アロマの肩こり解消や指圧美容術も人気。その効果をぜひお試しください！

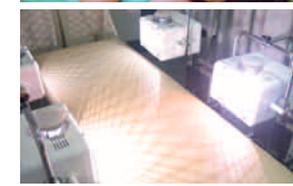


心地よい眠りに導きます。

感想

施術後の高揚した気持ちはなんとも言えません。翌日「キレイになったね」と言われてびっくり！光痩身も全身が軽くなって、すごい効果！

高田馬場駅 徒歩2分 ● 新宿区高田馬場1-28-4 工新館ビル4F
● 03-5272-5292 ● 火~土 11:00~20:00 日・祝 11:00~17:30 ● 月曜



①フォトフェイシャル 40分 3,675円
②光セラピー(全身) 40分 3,990円
③光痩身(アーク光線+マシン) おためし9,975円

asleep アスリープ

技術とセンスに自信あり☆
お手頃価格&23時まで営業中！

黒とピンクを基調とした広々とした店内は高級感あふれるラグジュアリーな空間。カットは2,500円〜と、お手頃価格で贅沢な気分を味わえます。スタイリストは28歳以上の経験豊富なスタッフばかりで、どんな要望にも親身になって応えてくれます。夜は23時まで営業しているので、学生のみならず会社帰りの社会人にも人気です。夏のダメージはハホニコトリートメントで上質なるつや髪に。この夏はasleepで女子力アップを目指しましょう！



感想

スタッフさんが丁寧に施術の説明をしてくれたので、思い切っでショートに挑戦できました！夏にイメージしていた方に絶対オススメです！



before



after

高田馬場駅 徒歩2分 ● 新宿区下落合1-3-20 キチビルB1F
● 03-3363-1523 ● 月~土 9:00~23:00 日 9:00~21:00 ● 毎月第2月曜

シルクカラー+カット 5,000円
※シャンプー・ブロー込み、ロング料金なし

ジモア宣伝隊長 HEY!たくちゃんの
ババくる!? 第五場

馬場在住のものまね芸人HEY!たくちゃんが地元を紹介!今回は以前もジモアに登場した女優の平田薫さんをゲストに迎え「芸人×女優」のデコボコトーク!女性に人気の裏馬場エリアの隠れ家、「NATURAL STYLE 清 Sei」にて旬の食材たっぷりランチをいただきながら、楽しく笑いの絶えないひとときを過ごしました!



まずはたくちゃんが暑い夏にもスタミナがつきそうな「豚キムチ炒め」、平田さんは低カロリーながらも食べ応えのある「ヘルシーチキンハンバーグ和風おろしポン酢」をそれぞれ注文。

たくちゃん:女性のお客さん多いー。すごい賑わってる!神田川沿いでオシャレだし、馬場でこういう雰囲気の良いお店あまりないよね。

平田:(小鉢やサラダ、雑穀米など6品も並ぶランチセットを見て)見た目キレイだから嬉しくなりますね。食欲そそられます!おいしそうなお酒もたくさん並んでるし、夜も来てみたいなあ。

たくちゃん:和食はやっぱいいなあ。最近スーパーで東北産の魚が安売りがされてたから、一通り買って家で焼いて食べてたんだよね。

平田:大事なことですよね。私も出身が宮城なので、やっぱり地元の野菜を率先して買っちゃいます。



芸能界へのきっかけと憧れの人

たくちゃん:今はひとり暮らし?

平田:はい。高校の時に東京に出てきて、はじめは事務所の寮にみんなで暮らしていましたけど。当時は門限が実家にいたときより厳しくなかったの、嬉しいくらいに思っていました(笑)。

たくちゃん:そうなんだ。でも一緒に遊んでいた子達ってライバルになるわけだよ?

平田:若い頃から一緒にいるからそんなことは全然考えなかったですね。みんなで楽しく話したり、お互い悩みを相談したり…。一緒にいて楽しいっていう気持ちだけでした。

たくちゃん:心がキレイ!すれてないよね。俺なんてそんな純粋なこと言えない(笑)。じゃあ今の仕事はなりたくてなった仕事なんだ?

平田:そうですね。憧れはありました。ファッション雑誌のモデル募集を見かけて好奇心で応募したのが、芸能界に入ったきっかけです。

ジモア:尊敬する女優さんは誰かいますか?

平田:桃井かおりさんの持っている素敵な雰囲気と憧れます。小学生の頃に見たエステサロンを舞台にした「ビューティ7」というドラマの桃井さんの不思議な雰囲気がすごく印象に残っているんですよ。幼かったので細かいストーリーは覚えていないのに、とにかく桃井さんの印象が強くて…。まだ私は自分の芯がどこにあるのかわかって考えちゃうので、芯をしっかり持っている方に憧れます。同じ事務所に深津絵里さんがいるんですけど、深津さんも「これぞ女優!」というような素敵な方で、本当に尊敬してます。



ロケ地:NATURAL STYLE 清 Sei
 Text: Toshifumi Yokota
 Photo: Satoshi Hishida
 Hairstyling: style&color Yui



豚キムチ炒め ¥800



ヘルシーチキンハンバーグ
 ~和風おろしポン酢~ ¥800

たくちゃん:うんうん、すごい方達だよ。深津さんと言えちよっと気になったことがあってさ。「悪人」という映画の中ではじめは黒髪だったのに、終盤のシーンで髪が風になびいた時に3本くらい白髪があったんだよね。あれ、自分でやったのかな?演出だったらすごいなあーって思ってる。



平田:それ、ほんとですか?(笑)よくそんな細かいところに気づきますよね!ものまね芸人さんの職業病かなあ。昔からそうなんですか?

たくちゃん:小さい頃に母親に絵本読んでもらっている時も、例えば、「王様が暴れて街が大変なことになりました」みたいなシーンでも、主人公の絵を見るんじゃなくて全然関係ない端っこで震えているウサギを指さしちゃうようなちよっと変わった子どもだったみたい(笑)。

平田:その精神が今の仕事にめちゃめちゃ活きてますよね!すごい!

ステージに立つ前の決まりごと

ジモア:舞台や大きなライブの前に願掛けなど、自分なりに士気を高めるためにやっていることありますか?

平田:山とかに行くと自然に触れるようにしていますね。実家が田舎なのでそうしないと気分が落ちちゃうことがあって(笑)。あとはよく神社にお参ります。

たくちゃん:地元の北海道の海に行ったり、あとは昔からの友人に電話してたかな。自分の良いところや悪いところを全部知っているような。でも最近は苦しいところから一人で孤独に考えて考え抜いて新しいネタやアイデアを生み出さなきゃなって。そうしたらもっと強くなれるのかなって、この前ドラゴンボール読みながら思いました(笑)。

一同:(笑)

たくちゃん:ドラゴンボールの世界だとなぜか敵にとどめを刺さずに強くなって帰ってくるのを待つんですよ。仲間を作って、最強のライバルを見つけて戦って、勝っても負けても相手を逃して、次はその相手と協力して新たなライバルを見つける。願いを叶えるために。

平田:そう考えると深いですね…。今度読まなきゃ!



仕事終わりの
 楽しみといえば

ジモア:仕事後の楽しみは、やっぱり…

平田:思う存分飲めることです!基本、エンドレスビールです!日本酒、焼酎、赤ワインもいけますけど(笑)。

たくちゃん:お酒好きなんだ?初めて聞いたよ、エンドレスビールっていう女性(笑)。仙台の人ってだけあるね。さっきから話聞いていると平田さんの前世は、きっと仙台の武将の奥さんかもしれないね、うん。

平田:酒飲みの奥さんですか。

たくちゃん:いや、あの武将の奥さんやけにキレイだなんて噂になっているような。慎重しくて、生涯一人の男性を愛す…でもやっぱり酒飲みみたい(笑)。

ジモア:たくちゃんはどう過ごします?

たくちゃん:僕もお酒は楽しみの1つですね。あとはライブが終わったら周りの人にお礼まわりをして、あとは実家に帰ります。ほんと感謝しなきゃいけないことばかりなので…。今年30歳になるので、これからは自分のためだけにじゃなくて応援してくれる人のことをもっと考えて、その人たちのために頑張ることができれればいいかなって、最近考えが変わってきました。

平田:素敵ですね。やっぱり意識ってどんどん変わっていくものかもしれないですね。

ジモア:なるほど。お互いライブや舞台で人前に立つ仕事をしていたり同じように感じるのが意外と多いのかもしれないね。今日はいかがでしたか?

たくちゃん:平田さんは、まだ若いのにしっかりと自分の意見も持っているし、純粋でうらやましい。

平田:実は人見知りなんですけど、今日はたくさんしゃべっちゃいました!ものまねも見せていただいて、とても楽しかったです!

取材中には、ドラマ「JIN-仁-」にはまっているたくちゃんが沢村かおさんのものまねや、美輪明宏さんのものまねなども披露。終止笑いの絶えないトークになりました!お互い「演者」「ステージに立つ者」として貴重な意見交換の場、そしてライブや舞台に忙しいお二人のいい息抜きの時間にもなったようです。今度は平田薫さんの好きなビールを交えてより深い話を聞いてみたいところです!



平田 薫(ひらた かほる)

1989年12月15日生まれ/宮城県出身。女優。2003年雑誌「CANDY」第12回モデルオーディショングランプリ、NHKドラマ「農ドル」主演、舞台「通かなる時空の中で2」、「夏の夜の夢〜から騒ぎの森〜」出演。ドラマ、映画、舞台、CM等でマルチに活躍中。
 ☆公式ブログ
<http://ameblo.jp/kaoruhirata/>



HEY!たくちゃん

1981年7月2日生まれ/北海道出身。ものまね芸人。ものまねバトルにて新人賞を獲得してデビュー。頭ものまねをはじめ、ものまねレパートリーは圧倒的な数を誇る。バラエティ番組やライブ活動などで活躍。馬場在住芸人として、2010年より「ジモア宣伝隊長」に就任して活動中。
 ☆公式ブログ
<http://ameblo.jp/heytakuchan2/>

平田薫さん出演映画
 実写映画
「マリア様がみてる」
 劇場公開大ヒット御礼!!
ブルーレイ&DVD
7月29日発売
 (C) 今野緒雪/集英社・私立リリアン女学園

人気小説の「女子校の世界」を覗いてみませんか。
 累計540万部の人気ライトノベルが原作。舞台となる女子校で繰り広げられる女学生達の助け合う姿に胸が熱くなる作品。平田さんは実写化にあたり、メンバーの中で最年長。「撮影中は大部屋でみんなで生活していたので、生徒会長の役柄と同じく、みんなをまとめるのが大変でした(笑)」と平田さん。女子校の少し不思議で、特別な世界観を覗くような気持ちになるストーリーはグッと引き込まれること間違いなし。「男性の方も楽しめるはずなので、ぜひ観てほしいですね!」
 平田 薫 サイン入りDVDプレゼント! 詳しくはP21へ



FOOD & DRINK

▼マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2011年10月20日

麺屋 立葵

メンヤ タチアオイ 高田馬場駅 徒歩2分

濃厚なのに臭みがない! まろやかなとんこつスープが女性にも大人気!

豚げんこつを一気に炊き上げ、丁寧に下処理しているので臭みがない、まろやかなとんこつスープが完成。一番人気はさっぱり魚介とんこつラーメン (650円)。香ばしい炙りチャーシューなど、自慢のトッピングは全品50円!

- ☎ 新宿区高田馬場3-4-3
- 🕒 月～金 11:00～15:00/18:00～23:00
土日祝 18:00～20:00
(※スープが無くなり次第、終了)
- 🚗 第2・4土曜 ※開店の場合もあり。



トッピング
おひとつサービス!



俺のハンバーグ 山本 高田馬場

オレノハンバーグヤマモト 高田馬場駅 徒歩30分

手塩にかけた自家製ハンバーグと特製デミグラスソースが有名店の証。

メディアで話題の人気店が馬場に進出! 看板メニュー「俺のハンバーグ」は、コンクリームソースを生ハムで包み、国産牛のパテに詰め、焼き目を付けてさらに味噌デミソースで煮込む...という手間をかけた至極の逸品。

- ☎ 新宿区高田馬場3-2-2青柳ビル2F
- ☎ 03-6279-1118
- 🕒 11:00～23:00 (L.O.22:30)
- 🚗 年中無休



目玉焼きトッピング
無料サービス!



つぶつぶカフェ 早稲田店

Tsubutsubu café 東京メトロ東西線 早稲田駅 徒歩10分

カラダが喜ぶ自然の恵みがいっぱい。雑穀料理専門店のおしゃれカフェ。

日本の伝統食である雑穀を、美味しくアレンジして提供しており、そのレパートリーは和洋中からスイーツまで幅広い。自然食は健康によいだけでなく、美容にも効果的。また、子供連れでもベビーカーでも気軽に入れる店です。

- ☎ 新宿区弁天町143-5
- ☎ 03-3203-2093
- 🕒 ランチタイム 12:00～14:30
軽食カフェタイム 14:00～16:30 (L.O.16:00)
- 🚗 火曜



1ドリンクサービス
※食事をされた方

浪華のたこ焼き TAKOPON

ナニハナノタコヤキ タコポン 高田馬場駅 徒歩30秒

本場大阪の安くてうまいたこ焼きめっちゃうまいで! 食うたら分かる!

具材の明石産のタコはサイズも大きく、食べ応え十分。味付けはソース、しょうゆ、ねぎ塩の3種類で6コ350円。他に食べ歩きにぴったりの2コ100円も人気。夏はかき氷&ビールも一緒にどうぞ。

- ☎ 新宿区高田馬場2-19-5
- ☎ 03-3204-7281
- 🕒 15:00～23:00
- 🚗 日曜



お会計から 50円引き
※2個100円の商品及び、かき氷セットは対象外になります。



Bar Brasserie Vitis

バーブラスリーヴィティス 東京メトロ東西線 早稲田駅 徒歩1分

開放的なヨーロッパ風ダイニングバー。土壁の清涼感が心地よい空間。

スペインバルのような土壁がお洒落な隠れ家バー。マスターはソムリエとビールテイスターの資格を持ち、相談すれば好みや気分に合わせてお酒と食事をアレンジしてくれる。ノーチャージという気軽さも人気です。

- ☎ 新宿区喜久井町7 ANSビル B1
- ☎ 03-3205-8850
- 🕒 18:00～翌2:00
- 🚗 日曜・年末年始



やみつきのした 高田馬場

Yamitsuki no Shita 高田馬場駅 徒歩2分

夏バテ知らずのスタミナ料理。旨い焼肉と占いにやみつきに!

特製ダレで食べる焼肉はビールとの相性も最高! 野菜たっぷりのヘルシー鉄板鍋は大人気。暑い夏こそ、しっかり食べてスタミナをつけよう。その他、占い師による占いも開催中! 夏はみんなで盛り上がりよう!

- ☎ 新宿区高田馬場1-34-14 山崎ビル2F
- ☎ 03-5272-8329
- 🕒 17:00～24:00
- 🚗 無休



デザートサービス
※食事された方 (コース除く)



焼麺つるぎ 剣

ヤキメン ツルギ 高田馬場駅 徒歩5分

「王様のランチ」にも登場。夏はイタリアンなつけ麺がおすすめ!

鉄板で焼くラーメン「焼麺」が人気のつるぎから、つけ麺が登場! もちもち麺にのるアラビータのトマトはそのまま食べてもよし、ヴィシソワーズ風のじゃがいものつけ汁に入れてもよし。二通りの楽しみ方が新感覚なつけ麺です。

- ☎ 新宿区高田馬場2-6-10 関ビル 1F
- ☎ 03-3200-5911 🚗 日曜
- 🕒 11:00～15:00 18:00～22:00 (L.O.21:30 ※スープが無くなり次第、終了)



コーラorウーロン茶
グラス1杯プレゼント

冷やしベジボタつけ麺
800円 (大盛り +100円)

Le Mont-St-Michel

ル・モンサンミシェル JR目白駅 徒歩30秒

本場フランスの味が楽しめる、クレープ&ガレット専門店。

本場フランスのガレットやワインなどがリーズナブルな価格で楽しめる、女性やカップルの人気スポットに。夜は2階がワインバー「ル・テロワール」としてオープン。パーティーでもぜひ利用したい。

- ☎ 豊島区目白3-4-15 プラネットメゾ1～2F
- ☎ 03-6915-3857
- 🕒 日～木 11:30～21:30 ※2Fは夕方金・土 11:30～22:00 よりOPEN
- 🚗 不定休



お会計から 10%OFF
※平日限定



TOMA TOMA

トマトマ 東京メトロ副都心線 西早稲田駅 徒歩1分

500円から食べられる、安くて美味しいイタリア料理店。

パスタが中心のメニューは、定番からオリジナル料理まで種類豊富。ワンコインから食べられるとあって学生を中心に人気。夜はメニューにない料理を作ってくれることもあるので気軽に相談してみよう。

- ☎ 新宿区高田馬場1-3-13 川部ビル1F
- ☎ 03-5292-0785
- 🕒 11:00～23:00
- 🚗 不定休



1ドリンクサービス



FORCHETTA

フォルケッタ 高田馬場駅 徒歩3分

もちもち自家製生パスタが人気! 夜は各種コースが2,000円～。

カジュアルな雰囲気や料理の完成度が高いと評判。ランチのパンにつく自家製バターは数十種類あり、注文後のお楽しみ。夜はコースが2,000円～。美味しいワインとイタリアンを堪能するならここ!

- ☎ 豊島区高田3-11-19 ヴィラオート・ヴァーグ2F
- ☎ 03-5285-1881
- 🕒 ランチ 11:30～16:30
ディナー 17:30～23:00
- 🚗 年中無休 (年末年始除く)



選べるデザート
ランチ 土日限定! 生ビールのワイン1杯

1ドリンクの前菜3品盛合せ
コース2人以上の利用でワイン1本

Gallery Bar 26日の月

ギャラリーバー ニジウロクニチノツキ 高田馬場駅 徒歩4分

深みのある銀塩写真に包まれたアート好きが集う大人空間バー。

美しいフィルム写真とアンティークグッズに囲まれた、昭和にタイムスリップしたような空間は大人の癒し場。女性オーナーとも気さくに語らえるとあって、遠方からもアート好きが集まる評判のギャラリーバー。

- ☎ 新宿区高田馬場2-14-5 1F
- ☎ 03-3200-0675
- 🕒 17:00～24:00
- 🚗 月曜



高田馬場 鉄板焼さくら

テッパンヤキ サクラ 東京メトロ東西線 高田馬場駅 徒歩5分

くつろぎの個室、ございます。上質な料理とお酒で至極の時間を。

厳選黒毛和牛や旬の食材を使った料理を、80種類以上のお酒と共に楽しめる鉄板焼ダイニング。2階の気品溢れる掘りこたつ式の個室は圧倒的満足度、7名～16名様で利用可能。職場の飲み会や家族との大切な時間に是非!

- ☎ 新宿区西早稲田3-29-7
- ☎ 03-3200-2266
- 🕒 17:00～24:00 (L.O.23:00)
- 🚗 月曜



ジェラート or
グラスワイン (赤/白)
サービス



JIMORE MAP



▼マガジン提示orジモアを見たお伝えください。※有効期限2011年10月20日

FOOD&DRINK

- 酔って食? (P3)
- Cafe + Zakka UGANDA (P3)
- 小豆島 白家 高田馬場店 (P3)
- 麵屋 武虎 (P3)
- イタリアンダイニング Daigo (P3)
- NATURAL STYLE 清-sei- (P4)
- kupu kupu (P4)
- 居酒屋わっしょい (P4)
- 韓国食彩 につこりマッコリ 高田馬場店 (P4)
- 焼鳥の鉄人 高田馬場店 (P4)
- 麵屋 立葵 (P9)
- 浪華のたこ焼き TAKOPON (P9)
- 俺のハンバーグ 山本 高田馬場 (P9)
- Bar Brasserie Vitis (P9)
- つぶつぶカフェ 早稲田店 (P9)
- やみつきのした (P9)
- 焼麺つるぎ 齋 (P10)
- FORCHETTA ~フォルケッタ~ (P10)
- Le Mont-Saint-Michel (P10)
- Gallery Bar 26日の月 (P10)
- TOMA TOMA (P10)
- 鉄板焼さくら (P10)
- ザ・ハンバーグ (P10)
- ダイニングバー ALAISE (P10)
- 焼肉ビアー ヒレノコウジ (P17)
- こまれ日の椅子 (P19)

BEAUTY&HEALTH

- SUGI スキヘアスタイリング (P5)
- ORANGÉ (P5)
- セイビア高田馬場店 (P5)
- ネイルサロン Vian (P6)
- リフレッシュサロン Nouvelle (P6)
- asleep (P6)
- ネイルサロン Ciel (P13)
- 美容室 ANION. (P13)
- サイクルショップ リビト・イシュアル (P16)
- 宝泉寺 (P16)
- style & color Yui (P14)
- ラ・バーム整体院 (P14)
- miq 高田馬場店 (P14)
- ライツスタイルプラン (P14)
- Premiere (P13)

SERVICE&LIFE

- 靴専科 目白店 (P15)
- ダイビングショップ BlueSub (P15)
- イルチブレインヨガ 目白スタジオ (P15)
- USボーカル教室 高田馬場校 (P16)

洋服のお直しはる吉

Harukichi 東京外灘副都心線 西早稲田駅 徒歩5分



こだわりのお直しマジックが大評判!
着古した服はアレンジ自在のリメイクを。

体型の変化などサイズ・色が合わなくなったものはありませんか? 丁寧な職人技でお気に入りの一着を蘇らせます。また長袖の服を半袖に付け替えたり、ワンピースをスカートに作りかえたりするリメイクも人気。自分だけのオリジナル服を作ろう!

メニュー例	
◎ ジーンズ裾上げ	800円
◎ ジーンズの穴補修 3cm四方	500円
◎ ウエスト詰め・出し	1,500円~

全メニュー 10%OFF

- ◎ 新宿区西早稲田3-20-6 スパイラルビル2F
- ◎ 03-3203-1943
- ◎ 11:00~19:00
- ◎ 日・祝



Jelly Photo Studio

ジェリーフォトスタジオ 高田馬場駅 徒歩3分



本格スタジオ写真が格安料金。
勝負写真の画像加工も可能!

宣材やオーディションなどプロダクションのタレントも通う本格的フォトスタジオ。利用しやすい低料金に加え、プロからアドバイスも受けられるとあって若い世代を中心に口コミで話題のお店です。

Advanceコース 12,000円 → **8,400円**
撮影枚数無制限・撮影データ即日渡し・プリント2枚付

Basicコース 撮影代 **1,600円** (写真1枚付)

- ◎ 新宿区高田馬場4-2-38 宏陽ビルB1
- ◎ 03-3361-6255
- ◎ 予約なら時間対応可 (始発~終電まで)
- ◎ 不定休



正道会館 東京本部

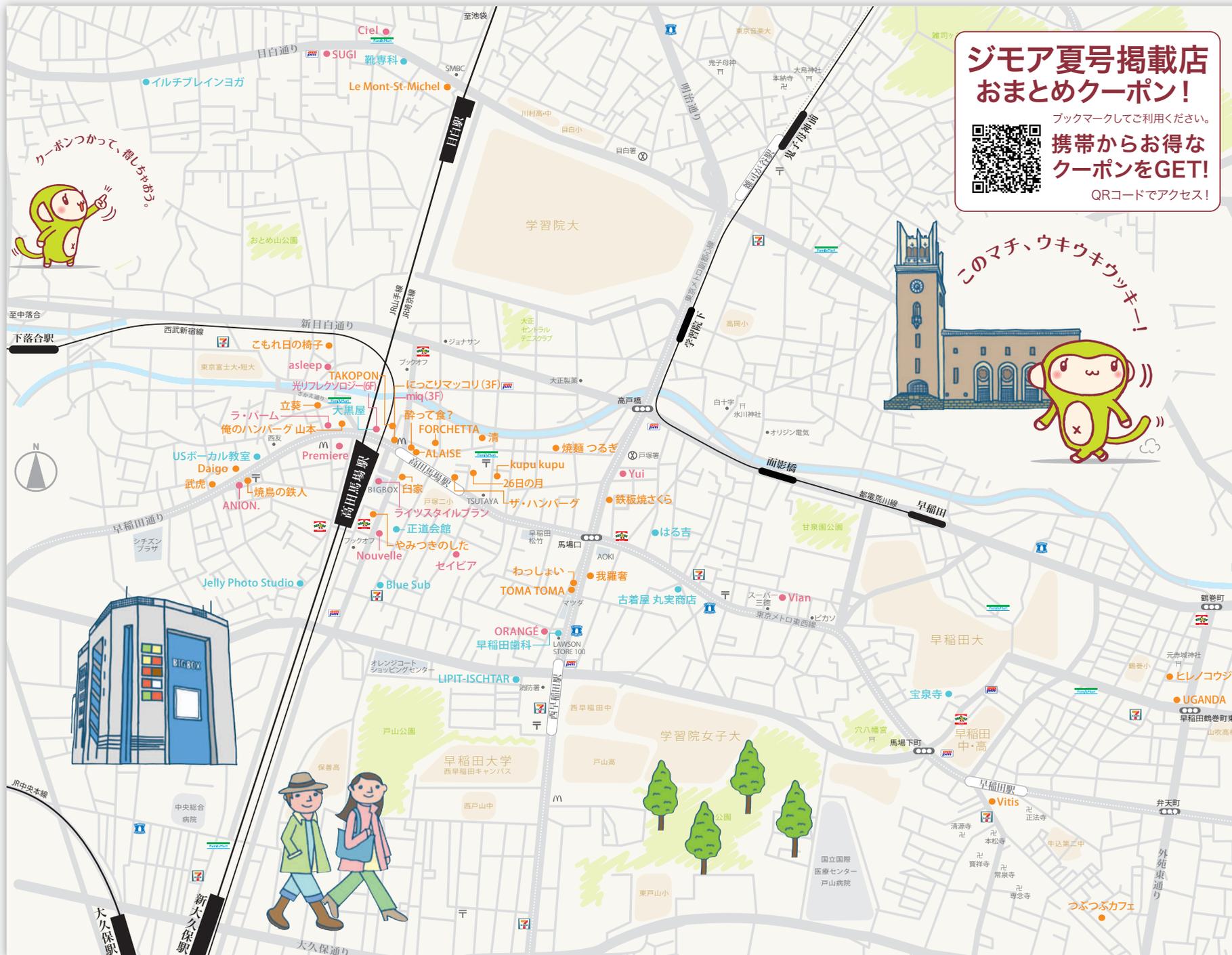
Seidokaikan 高田馬場駅 徒歩2分



500円であなたもカラテを体験してみませんか?

ワンコイン体験レッスン

- ◎ 新宿区高田馬場1-28-18 和光ビル2階
 - ◎ 03-5285-1966
 - ◎ 日曜
 - ◎ 月~土 11:00~22:00
 - ◎ 祝 日 12:00~18:00
- ※祝日はトレーニングのみとなります。



ジモア夏号掲載店 おまとめクーポン!

ブックマークしてご利用ください。
携帯からお得なクーポンをGET!
QRコードでアクセス!



このマチ、ウキウキウッキー!



古着屋 丸実商店

Marumi-Shouten 副都心線西早稲田駅 徒歩4分



70年代~現代の古着を店主みずからセレクト。良いモノを安く!をモットーに営業中!

店内全品**10%OFF**
※セール品もOK!

- ◎ 新宿区西早稲田2-16-17 NKビル101
- ◎ 03-5285-5735
- ◎ 13:00~21:00
- ◎ 無休



我羅奢

GARASHA 副都心線西早稲田駅 徒歩1分



ピリ辛麺は暑い夏にぴったり☆
ワンコイン500円!大盛り無料!

「ジモア見た」でライス付き!
※汁なし醤油そばは以外、トッピング無料

- ◎ 新宿区西早稲田2-21-6
- ◎ 03-3203-5946
- ◎ 11:00~22:00
- ◎ 日・不定休



大黒屋 高田馬場駅前店

Daikokuya 高田馬場駅 徒歩30秒



高田馬場駅前の金券ショップ。
ただいま買取強化中です!

オレンジの看板でおなじみの大黒屋。格安チケット販売のほか、時計・バッグ・貴金属から携帯電話や電化製品まで高価買取してくれる。ベテランスタッフが丁寧に接客してくれるので初めての方も安心。より地域に根ざしたお店を目指し、買取強化も実施中!

値段提示後より更に買取金額UP!

※チケットと新品商品は除く

- ◎ 新宿区高田馬場2-19-7
- ◎ タックイレブ高田馬場1F
- ◎ 03-5155-6391
- ◎ 10:00~19:00
- ◎ 日曜 (祝日は営業)



ジモアのキャラクター 「ジモンキー」をよろしく!

名前: ジモンキー
性別: 不詳
誕生日: 12月9日
好きなことは:
「義」と「愛」

高田馬場出身。目白在住。好奇心旺盛でお散歩好き。いつもアリアババ(馬場歩き)しながら、街を散策している。チャームポイントは、お尻のハート。



BEAUTY & HEALTH

★マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2011年10月20日

ネイルサロン Ciel

Nail Salon シエル JR目白駅 徒歩4分

アジアリゾートの雰囲気が素敵。月替りキャンペーンネイルは人気!

リピーター様向けの毎月変わるキャンペーンネイルは手頃な料金で好きなデザイン、ジェルとストーンの色が選べるので大好評!爪に優しく長持ちするカルジェルは自然な仕上がり。リペア技術も自慢の実力派サロン。

- ① 豊島区目白3-6-1 アルファ目白IF
- ② 03-6908-3785
- ③ 平日 10:00~19:00 ※3日前予約で~21:00
- ④ 土曜 ~20:00 日・祝 ~18:00
- ⑤ 年中無休

★初回の方キャンペーンネイル★

- ・カルジェルラメラ 5,500円
- ・カルジェルフレンチ 6,000円
- ・カルジェルカラーグラデーション 5,000円
- ・フットケア(ポリッシュ1色塗)※要サンダル 5,000円
- ・その他メニューは20%OFF! (巻爪矯正は除く)




美容室 ANION.

アニオン 高田馬場駅 徒歩4分

皮脂汚れや臭いが気になる人は必見! ミネラルパワーですっきり快適に!

夏は頭皮汚れや不快な臭いなどが気になるもの。アニオンのヘッドスパはマッサージではなく、ミネラルの力で毛穴に詰まった脂や残留シリコンを分解して落とすという優れたもの。ぜひ一度体験してみてください。

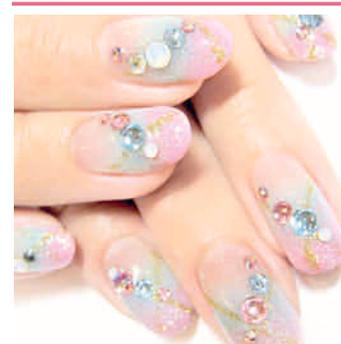
- ① 新宿区高田馬場4-13-10 カワイビル4F
- ② 03-5937-4154
- ③ 10:00~20:00
- ④ 火曜、第2・第3水曜

カット+ヘッドスパ 4,500円→3,500円




ライツスタイルブラン

Lights Style Blanc 高田馬場駅 徒歩1分 (BIG BOX 2F)



タイムサービスでお得にネイル! キラキラ☆デコアート雑貨いっぱい。

ネイルサロンとデコレーション雑貨店がBIGBOX2階に併設されているライツスタイルブラン。ネイルは10:00~14:00の時間はお得な料金で施術が可能!夏におすすめのフットネイルは要予約です。また、お気に入りの小物デコレーションや好きなパーツを選んでオリジナルストラップなども作れちゃいます。プレゼントにも最適なのでぜひ相談してみてください

- ① 新宿区高田馬場1-35-3 BIGBOX 2F
- ② 03-5287-6915
- ③ 平日・土曜 10:00~21:00 日・祝 10:00~20:00
- ④ 年中無休



- 14時以降 ジェルラメ (通常7,800円)→6,400円
- ジェルカラー (通常8,900円)→6,400円
- ジェルオフ ジェル付け替えのお客様のみの有効
- 当店施術→1,500円
- 他店施術→2,500円



style & color Yui

スタイルアンドカラー ユイ 東京メトロ副都心線 西早稲田駅 徒歩3分

明るく楽しくがモットー! 会話を楽しめる和やかな雰囲気が◎

店名の「Yui」は漢字の「結い」から由来されるだけあり、とにかく人と人の繋がりを大切にする美容室。経験豊富なスタッフの技術はもちろんのこと、明るく楽しいスタッフとの会話を楽しめるのも人気の秘密である。

- ① 新宿区西早稲田3-30-8 グランドメゾン 西早稲田101
- ② 03-5285-3355
- ③ 10:00~20:00
- ④ 火曜

施術終了後、ハーブティをプレゼント

新しいパーマ (ポッポポッド) をした方にアフターケアトリートメント (小) プレゼント (※限定30名)




ラ・パーム整体院

La palm 高田馬場駅 徒歩1分

話題の加圧マシンが無料に! ジモア限定! メドマー体験プレゼント◎

確かな技術の整体リフレが人気なラパームからメドマー体験無料プレゼント!医療器具として手術後のむくみ取りに利用されているだけあり、効果は実証済み!足の疲れやむくみが気になる人はこの機会に試してみてください。

- ① 新宿区高田馬場3-2-5 ANビル4F
- ② 03-6279-3774
- ③ 月~土 11:00~22:00
- ④ 日・祝 11:00~20:00
- ⑤ 年中無休

ジモア限定! メドマー無料体験 (※初回のみ)




光リフレクソロジー

Hikari Reflexology 高田馬場駅 徒歩30秒



むくみや疲れ、ストレスに効果的! 台湾式! 本格リフレとマッサージ。

足裏には多くのツボがあり、エネルギーの流れるツボを刺激することで全身の器官や機能に働く。ここは本格的な台湾式を取り入れており、足裏を中心に全身または部分的なマッサージも可能。口コミで人気です!

- ① 新宿区高田馬場2-19-7 タックイレブンビル605
- ② 03-6233-7914
- ③ 平日 15:00~23:00 土日祝 10:00~23:00
- ④ 年中無休

メニュー例

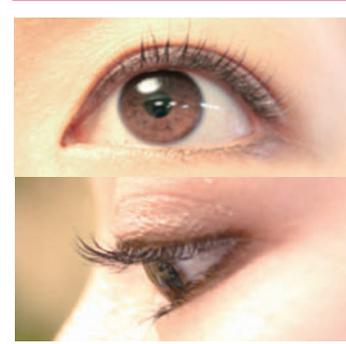
足裏刺激コース (30分)	2,000円
オイルリンパ (30分)	2,800円
足裏・部分整体 (30分)	3,000円
足裏・整体 (30分)	4,000円

全メニュー 500円引き



Premiere

ブルミエール 高田馬場駅 徒歩1分



目元のたるみを引き上げて魅力的な印象に。人気のまつ毛&フェイシャルサロン。

顔の印象を大きく左右する目元。好感度アップにまつ毛カールがおすすめ。根元からパーマをかけることで下がり気味のまぶたにハリが出て一重の人が二重になり、見た目年齢も変わります!また美顔エステは1,890円~4,980円と幅広くあり、丁寧な角質除去とパックがセットで好評!まつ毛カールと同時に約1時間で施術可能。ダブルの美を手に入れよう。

- ① 新宿区高田馬場4-8-4 オラガビル4F
- ② 03-3227-2456
- ③ 受付10:00~18:50 (最終)
- ④ 火曜



初回限定 まつ毛カール 3,150円→2,100円

初回限定 毛穴・ニキビケア 3,990円→2,980円




地域最大級のサロンが駅前にOPEN! タイムサービスもスタート!

広々とした高級感あふれる店内。優れたカットテクニックとデザイン力で、数多くのコンテストで入賞する実力派サロンが高田馬場駅前に!リピーター続出の理由を、このチャンスにぜひ体感してください。

ミック高田馬場店OPEN記念【ジモア読者特別価格】

カット スタイルリストカット 通常料金 ¥3,990 (ブロー込み・シャンプー別) → ¥2,500

→ タイムサービス (10:00~14:00 平日限定) 【さらに割引!】 ¥1,980

【ランク料金別】 ●トップスタイリスト+¥520 ●サロンディレクター +¥1,050 ●アートディレクター +¥1,570

カラー 通常料金 ¥6,300 (ファッション・白髪染め/リタッチ根元3cmまで)

ポイント縮毛矯正 通常料金 ¥5,880 → ALL ¥2,900

パーマ 通常料金 ¥7,350 (特殊パーマ・デジタルパーマを除く)

アロマヘッドスパ 通常料金 ¥3,990 ※カット以外のメニューのみの場合、ブロー代別途¥1,050いただきます。

→ タイムサービス (10:00~14:00 平日限定) 【さらに割引!】 ¥2,500

「組み合わせ例」	カット+カラー 通常料金 ¥10,290 → ¥5,400	カット+パーマ 通常料金 ¥11,340 → ¥5,400	カット+ポイント縮毛矯正 通常料金 ¥9,870 → ¥5,400
	縮毛矯正 根元リタッチ3cmまで 通常料金 ¥15,750 → ¥6,000	デジタルパーマ 通常料金 ¥14,700 → ¥6,000	カット+カラー+アロマヘッドスパ 通常料金 ¥14,280 → ¥8,300

ご予約はこちら tel. 03-3202-3917

マガジンご持参で ジモア限定プレゼント ※ご予約時にジモアを見たお伝えください。

ミック高田馬場店

ご予約優先/年中無休

- 平日 パーマ・カラー 10:00~19:00/カット~20:00
- 土曜 パーマ・カラー/カット 10:00~18:30
- 日・祝 パーマ・カラー 10:00~17:00/カット~18:00

高田馬場駅前すぐ!「稲門ビル」3F (マクドナルド入口横のエレベーターで3階へどうぞ)



SERVICE & LIFE

▼マガジン提示orジモアを見たとお伝えください。※有効期限2011年10月20日

靴専科 目白店

クツセンカ メジロテン JR目白駅 徒歩1分

靴に関する相談ならここ！
シューズ・バッグのトータルエステ店。

丁寧な修理に定評のある靴専科。1点ずつ手作業によるクリーニングも人気！オゾン水による消臭・除菌効果が高いクリーニングは、生まれ変わったようにピカピカに甦ります。シーズン毎にすることで長持ちします。

- ① 豊島区目白3-5-15
- ② 03-5988-4192
- ③ 10:00~20:00
- ④ 木曜



割引チケット進呈！



イルチブレインヨガ 目白スタジオ

Iilchi Brain Yoga Mejiro Studio
JR目白駅 徒歩10分

いま世界で注目されている脳を活性化させるヨガ。
運動不足、若返り、ストレス、更年期などに効果抜群！

ブレインヨガは世界初の脳活性化トレーニング。ヨガで体調を良好にするだけでなく、メンタル面の健康もサポートしてくれます。意識と呼吸を整えながら体を動かすことで脳に刺激を与え、脳を柔軟に活性化させることによって心のコントロールも可能に。ダイエットや便秘解消、イライラや老化防止、冷え性、花粉に悩む方にもおすすめ。不眠症解消など睡眠改善にも繋がります。男女・年齢を問わずに誰でも気軽に楽しめるヨガ、今なら心身の状態が色で分かるオーラ診断とセットでマッサージ+ヨガ体験70分がお得な1,000円に！先着50名様限定です。このチャンスにぜひ体験してみませんか？



身体に負担の少ないやさしいヨガなので、男女問わず幅広い年齢の方が楽しんでいます。



レッスンの後は血液循環が良くなる特製ブレンド漢方茶でティータイム。感想などを気軽に話し合います。



ココロやカラダの状態が分かるオーラ診断

マッサージ + オーラ診断
+ ヨガ体験70分
3,000円→1,000円
(先着50名様限定)



ブレインヨガ体験レッスン受付中！
03-3952-7805 (お電話でご予約ください)

- ① 新宿区下落合3-12-18 桔梗屋ビル2F
- ② 03-3952-7805
- ③ 受付時間 10:00~22:00(予約制)
- ④ 月曜・祝日



ダイビングショップ BlueSub

ブルーサブ 高田馬場駅 徒歩3分

高田馬場の老舗ダイビングショップ。
海の楽しさを伝え続け、37年。

さまざまなプランのダイビング講習やツアー企画があるため、生活スタイルに合わせて選択可能。良心的な料金で、ライセンスの取得後もサポートしてくれるので安心です。今年の夏はダイビングに出かけよう！

- ① 新宿区高田馬場1-22-5-1F
- ② 03-3200-1404
- ③ 11:00~20:00
- ④ 火曜



ダイビンググッズ
5点プレゼント
※コース申込限定



USボーカル教室 高田馬場校

ユーエスボーカルキョウシュウ
高田馬場駅早稲田口 徒歩2分



全国1万4,000人以上が通う、
歌う楽しさを学ぶボーカル教室。無料体験実施中！

6歳から80代の方までの生徒が通うボーカル教室。“歌う楽しさを知ってもらう”をコンセプトに、マンツーマン、親子・グループレッスンなどの幅広いメニューで、歌うことに苦手意識がある人からプロを目指す人まで目的にあったレッスンをご提供。カラオケ交流会で仲間づくりもできます。まずは30分無料体験レッスンでお試しを！(要予約)

- ① 新宿区高田馬場3-12-1 タイリクビル4F
 - ② 0120-1692-88 (電話受付 10:00~20:00/日・月・祝休)
 - ③ <http://www.us-owners.com/onten/>
- 体験予約は携帯電話からでもOK(空メールをお送りください)
=> us@kwml.jp



ジモア読者特典キャンペーン (10/19まで)

30分無料体験レッスン
入会金0円(通常10,500円)
各コース 初回月謝 3,000円引き



CYCLE SHOP LIPIT-ISCHTAR

リビト・イシュタル
東京メトロ副都心線 西早稲田駅 徒歩1分



カラフルでポップな自転車がいっぱい！
女の子が集まる、おしゃれなサイクルショップ。

リニューアルに伴い、女性が立ち寄りやすい店作りを心掛けた内装は鮮やかなグリーンが映えるお洒落で可愛いお店。ライトやベル、ハンドルなどのアイテムも一風変わったものを取り揃える。またアシスト車などファミリー向けも充実。好みや用途に合った選び方ができます！値段も手頃なのでビギナーにも財布にも優しく、快適なサイクルライフを応援してくれます。

- ① 新宿区大久保3-13-1-103
- ② 03-5155-6412
- ③ 11:00~19:30
- ④ 不定休



購入者の方は
ライト+ワイヤー錠をプレゼント



レッスンの後は血液循環が良くなる特製ブレンド漢方茶でティータイム。感想などを気軽に話し合います。

ブレインヨガ体験レッスン受付中！
03-3952-7805 (お電話でご予約ください)

- ① 新宿区下落合3-12-18 桔梗屋ビル2F
- ② 03-3952-7805
- ③ 受付時間 10:00~22:00(予約制)
- ④ 月曜・祝日



合格祈願護符
御祈禱之帆寶泉寺
御利益あります

平安の世、八一〇年草創。
約千二百年の歴史を誇る「宝泉寺」。
その昔、現在の早稲田大学のキャンパスの
ほとんどが境内であった寺院です。
そして現在、早稲田大学に隣接する
唯一の寺でもあります。
本尊の薬師如来は、現世利益の仏様。
病氣平癒、健康祈願、家内安全、学業成就と、
この世のあらゆる願いを叶えてくださる仏様です。
皆様の願いが成就いたしますよう、
祈念申し上げます。

一体 千円(祈願料込)



- 地下鉄東西線「早稲田駅」
3b出口より徒歩3分
- JR「高田馬場駅」より都営バス
「早大正門」下車徒歩3分

東京都新宿区西早稲田1-1-2
TEL 03-3203-8383

勝負に勝、受験に勝、就職に勝、
恋愛に勝、病気に勝、なんにでも勝！

早稲田受験に
御利益あります

「おん ころころ せんたり
まとうぎ そわか」
薬師真言を三遍、心で唱えて
事を始めましょう。
皆様に御利益がありますように！

勝守り
五百円

宝泉寺
天台宗 禅英山了心院





9月23日 早稲田地球感謝祭 2011

地域の住民、学生など3万人が訪れる初秋の大イベント！
 「環境」「防災」「街の文化」「キッズ」「ステージ」
 「街のお店・模擬店物産市」「東北応援」
 の7つのコーナーでさまざまな催しを実施。子どもから大人まで、一日中楽しめます！

日程 9月23日(金・祝)
時間 午前10:00~16:00
場所 早稲田大学 早稲田キャンパス(入場無料)
主催 早稲田大学周辺商店連合会

☆出展参加者募集中! 7/29(金)締切!

企画内容・ブース料金など詳しくは下記ホームページへ
<http://www.wasemachi.com/kansyasai/>
【問い合わせ先】 早稲田地球感謝祭実行委員会
 実行委員長:山内康行 TEL:03-3203-2262 (15時以降受付)
 事務局:伊藤正浩 e-mail:waseda.kansyasai@gmail.com



Horoscope ~星のささやき~ 2011.7.20 - 10.20



占い師 月のうさぎ
 はつきりとした素直な鑑定が人気
 現役早大生占い師
<http://www.artemisia.jp/>



牡羊座 3/21 ~4/19
 ラッキーアイテム 高価な物
 総合運☆☆☆ 恋愛運☆☆☆ 金運☆☆☆

新しいことへの期待が高まる時期。実力不足でも目上の女性の助けがあるので相談してみましょう。多少思い切ってお金をつかってみて。

牡牛座 4/20 ~5/20
 ラッキーアイテム 月のモチーフ
 総合運☆☆☆ 恋愛運☆☆☆ 金運☆☆☆

金運が上昇傾向に。副業や資格取得に向けて勉強を始めるとはかどるでしょう。恋愛は本命出現の予感。素直な気持ちで望むこと。

双子座 5/21 ~6/21
 ラッキーアイテム 学校
 総合運☆☆☆ 恋愛運☆☆☆ 金運☆☆☆

恋愛に危険信号。解決のヒントは過去の経験にあります。思い出の街を散策すると、新たな気付きを得られるかも。住居を移すには吉。

蟹座 6/22 ~7/22
 ラッキーアイテム 競技スポーツ
 総合運☆☆☆ 恋愛運☆☆☆ 金運☆☆☆

被害妄想が強まりそう。何事にも一生懸命に取り組むことで他人への嫉妬や劣等感から抜け出せます。競争心の自覚が大切。

獅子座 7/23 ~8/22
 ラッキーアイテム 水族館
 総合運☆☆☆ 恋愛運☆☆☆ 金運☆☆☆

迷いの多い時期でしたが、もう心に決めたことがあるのではありませんか。反抗心を大切に。恋愛では独占欲が強くなります。

乙女座 8/23 ~9/22
 ラッキーアイテム 赤いストール
 総合運☆☆☆ 恋愛運☆☆☆ 金運☆☆☆

何かこれまで慣れ親しんだものを刷新する機会が訪れそうです。迷ったら鞆を持たずに小旅行に出てみて。必要なものがわかります。

天秤座 9/23 ~10/23
 ラッキーアイテム 高層ビル
 総合運☆☆☆ 恋愛運☆☆☆ 金運☆☆☆

友達を交えた恋愛トラブルの暗示。遊びも派手になりがちです。誤解を与えるような行動は慎んで。年上の男性に惹かれそう。

蠍座 10/24 ~11/22
 ラッキーアイテム 自叙伝
 総合運☆☆☆ 恋愛運☆☆☆ 金運☆☆☆

今まで進めてきたことに迷いが生まれそう。先人の思想を学ぶことでヒントが掴めるはず。難しく考えず誰かに相談してみよう。

射手座 11/23 ~12/21
 ラッキーアイテム アロマキャンドル
 総合運☆☆☆ 恋愛運☆☆☆ 金運☆☆☆

気になっていた場所に出かけると気の合う友だちができるかも。恋人への連絡がおざなりになりそうなので注意。旅行に良い時期。

山羊座 12/22 ~1/19
 ラッキーアイテム 普段聴かない音楽
 総合運☆☆☆ 恋愛運☆☆☆ 金運☆☆☆

ついてないと思うことが多いかもしれませんが。状況を好転させるためには、今までの価値観を少し踏み出して考えてみる必要が。

水瓶座 1/20 ~2/18
 ラッキーアイテム お寿司
 総合運☆☆☆ 恋愛運☆☆☆ 金運☆☆☆

ルーティンワークに辟易してしまいそう。年下の友だちと交流を深めて彼らの遊び心を取り入れましょう。生活に潤いが戻ります。

魚座 2/19 ~3/20
 ラッキーアイテム ホームパーティー
 総合運☆☆☆ 恋愛運☆☆☆ 金運☆☆☆

雑念が多く、同様にクリエイティブな時期です。他人への警戒心を解くことがポイント。生活の基盤がしっかりとしていきます。



特製おろしダレが旨みを倍増させる。(赤城牛の上ヒレ肉 1,500円)

地下鉄早稲田駅から徒歩8分ほどの早大通りと外苑東通りが交わる辺りの早稲田鶴巻町の路地裏に佇むレンガ造りの建物。その2階に都内でも珍しい極上の赤城牛と世界のビールが味わえる「焼肉ビアバーヒレノコウジ」がある。
 扉を開くと、そこは木材の温かい印象の内装で覆われた明るくシンプルなカウンター中心の空間。焼肉店のガヤガヤした雰囲気やバー独特の閉鎖的な印象は全くなく、家族や恋人と一緒にもちろん、一人で来ててもゆっくりと落ち着いた時間を過ごすことが出来る。
 カウンター席に着くとさっそく店長にオススメのビールを選んでもらった。ズラリと並んだ世界各国のビールの中から今回頂いたのはフランスのビール「クロネンブルグブラン」。これは柑橘系の風味が特徴の軽い飲み口。爽やかなにんにくの香りが食欲を増す「ペペリーフ」のサラダとも相性抜群で、女性に特に人気だそう。

街探訪! PICK UP!

編集部が街で見つけたこだわりの名店
焼肉ビアバーヒレノコウジ



世界各国のビールは60種類以上。(500円~)

店主自慢の店一番の人氣メニュー「赤城牛の上ヒレ肉」を味わう。赤城牛の特徴は赤身が多く、脂っぽくない良質の肉で、旨みの源であるアミノ酸を多く含んでいること。一口食べてみると、凝縮された肉の旨味がふわっと口に広がってくる。赤身が多くてもスジっぽくなく、ジュシーで柔らかく食べ応えもある。そしてお肉をつける特製の大豆おろしダレは、店主が長年研究を重ねたもの。醤油ベースで甘すぎず、濃厚すぎない絶妙な味付け。たつぷり盛られた大根おろしでサッパリとお肉を食べるので、胃もたれを防ぐ効果もあるそう。
 「旨いビールと極上の肉をゆつたりと気取らずに堪能できる」と、地元でも口コミで広がっているヒレノコウジ。教人でも一人でも、バーのように気軽に愉しんでみてはいかがだろうか。



Text: Toshifumi Yokota

焼肉ビアバーヒレノコウジ
 新宿区早稲田鶴巻町568
 大元第一ビル2F
 営業時間:17:00~23:00(L.O.22:30)
 定休日:日曜/祝日

BOOKS RECOMMEND

「未来食」

環境汚染時代を
おいしく生き抜く
未来食

大谷ゆみこ著

日本の伝統食に、
未来の食の姿があった!

自然や災害に対する意識が高まる中、「食べる」ということ、そして「生きる」ということについてこの機会に見直そうという人が増えている。そんな中、16年前から読まれ続けた本が再び今注目されている。
 大谷ゆみこさんの著「環境汚染時代をおいしく生き抜く 未来食」という本。未来食とは、雑穀と野菜を塩・味噌・醤油で料理する、日本の伝統的な食文化を中心にした食生活のこと。この本は、現代の偏った食生活に警鐘を鳴らし、自分自身の生命力を取り戻すための食料や食べ方を紹介している。少しむずかしいように思えるかもしれないが、図解を使ったりやさしい言葉で書かれているのでとても読みやすい。食の安全が脅かされている今だからこそ、この本を読んで自分の食生活を見直したい。こんな時代に負けずに生き抜くヒントが満載だ。

大谷ゆみこさんの雑穀料理のお店「つつぶろカフェ」早稲田店で販売中
 お店情報はP.9へ

定価:2,050円
 出版社:メタブレーン

Text: Sahoko Nakayama

ジモアから店舗オーナーや企業のみなさまへ

その販売促進は、効いていますか。

地域密着の販促技あります。
 販売促進・来店促進の栄養補給・滋養強壮に!
 地元愛無限大配合のJIMORE[ジモア]をオススメします。



お店を盛り上げたいなら、ぜひジモアへ!

- ポスター・チラシ・パンフレット等の印刷物の企画・制作
- メニュー・カード・バック・看板等のPOPデザイン制作
- ロゴデザイン、集客企画・マーケティング
- 飲食店などのコンセプト立案・メニュー開発サポート
- 店舗チラシなどのポスティングや新聞折込代行
- 空間デザイン・空間コンサルティング
- ホームページ企画・制作、SEO対策

お問い合わせ先 **COCOLONE(株) ジモア編集部**
 TEL: 03-6427-4653 FAX: 03-6427-4654
 e-mail: info@jimore.net

THE MEIGAZA! Vol.6

早稲田松竹 × JIMORE

アイドルとしてデビューし、のちに日本の映画史に残る女優として活躍した田中好子さん。原爆をモチーフにした2つの作品に残した彼女の女優魂を、この夏ぜひご覧になってみては。

お題の映画

追悼 女優・田中好子 『黒い雨』+『鏡の女たち』



©今村プロダクション/林原グループ



©2002年グループコーポレーション+現代映画社+ルート・ピクチャーズ+グループキネマ東京提携作品

「おじさん、もうええんです。私もう嫁にはいきませんけん」
放射能の雨に打たれ、その風評から嫁入りさえままならない矢須子(田中好子)。いつしか体にできた痣。抜ける髪の毛。今まで誰も見たことなかった原爆症の実像を、圧倒的なリアリズムで描いた『黒い雨』。監督は、剥き出しの人間の姿を卓越した洞察力とパワフルな演出で描いてきた巨匠・今村昌平。反戦映画の金字塔として、また田中好子さんが女優として高い評価を得た作品でもあります。そして『黒い雨』が原爆の実像を描く作品だとしたら、吉田喜重監督作品『鏡の女たち』は、直接に原爆を描かないことでヒロシマと、その時代・場所から隔たれた現代人との関係を露わにする試み。原爆を目の当たりにした祖母(岡田茉莉子)、子供を

産んで突然行方不明になり、記憶を失った母(田中好子)、母親を知らずに育った娘(一色紗英)。「女性だけが歴史の真実を伝えうる」ことを信念に、幾世代重ねても、いくら時間が経っても埋められない大きな喪失を描いた作品です。
難病や、社会問題、不遇の出来事にみまわれた人々を描いた作品に多く出演していた田中好子さん。終わりの見えない闘いの中に身を置く勇氣ある女優としての姿を、原爆をモチーフにした2つの映画から感じ取っていただければと思います。

早稲田松竹
 新宿区高田馬場1-5-12
 03-3200-8968

早稲田松竹映画劇場
 番組担当
上田 真之さん

8月27日(土)~9月2日(金)
 『黒い雨』(1989年 日本 123分) 監督・脚本:今村昌平 原作:井伏鱒二 出演:田中好子/北村和夫/市原悦子ほか
 1989年日本アカデミー賞作品賞 主演女優賞 助演女優賞 監督賞 脚本賞 撮影賞 音楽賞 編集賞 照明賞/カンヌ国際映画祭 フランス映画高等技術委員会賞/ブルーリボン賞 主演女優賞
 『鏡の女たち』(2002年 日本 129分) 監督・企画・脚本・編集:吉田喜重 出演:岡田茉莉子/田中好子/一色紗英

MY本

マイホン Vol.6

「東大教授が新入生にすすめる本」

文藝春秋編 文春新書 文藝春秋刊



あゆみブックス早稲田店 店長
中村 百花さん
 6年前に入社して以来、現在に至るまで早稲田店に勤務。あゆみブックス早稲田店は、一般書店とは異なるユニークな品ぞろえと陳列が学生や専門書を求める方に人気の書店。
 早稲田店公式Twitterアカウント
 @AyumiBooks_W

中村さんが入社して最初に手に取った本。この本との出会いを通して、あゆみブックス早稲田店ならではの目が育まれたという。
 「それまで人並みかそれ以下しか本を読んだことがありませんでした(笑)。早稲田店はかなり特殊で、教員も来店するし、早大生も他の学生とは求めるものがちょっと違う。思想とか哲学書を好んで読みます。正直、哲学書とかは自分で読んだことがなくて全然わからない。そんなときに当時の早稲田店の店長から、『早稲田は他店と違ったものが売れる。お客さんは本というものを分かっているから、ちゃんと勉強しないとだめだよ』って、この本を薦められたんです…」
 「読み返してみると、ずっとロングセラーで売れている本が紹介されていて納得します。ダイジェストで思想や哲学を知るには、とてもいい本ですね。教授によって、薦める視点も違いますし。改めて読んで、いま棚にないけど、また取り直してみようかな、とか。今でも勉強になってます」
 時代とともに変化する「早稲田好み」の本を見つめ続ける中村さん。早稲田の学生は6年前と比べて本の好みも素直になったという。「別に悪いことではないけれど、社会人になると本を読む時間は本当はない。学生だからこそ、難解で、読んでからさらに自分でも深く考えるような本も読んでみたら、と思います」
 これからも、多くの若者の思想と哲学を生み出す原点として、街の教養を支え続けてほしい。



Interview/Text: Yuka Oyamada



清涼感たっぷり！
暑い夏にはぴったり！

SATOMIの LOVE LOVE SWEETS vol.6

高田馬場駅から徒歩5分。さかえ通りから1本路地に入ると、ふと足を休めたいような小さなカフェを発見。今回は、こだわりの紅茶とスイーツがとっても魅力的「Chai&sweets こもれ日の椅子」をご紹介します。
 6月にオープンしたこのお店、和の小物とモダンが調和していて、つい長居したくなる雰囲気。スイーツからシロップまですべてが「自分の舌が納得したものしか出さない」というマスターの手づくり。「たっぷり食べて、たっぷり飲んで、まったりして欲しい」。そんなコンセプトから、スイーツのシフォンケーキ(300円)はかなり大きめ。オリジナルブレンドの紅茶(480円)も、目を疑うほど大きなティーポットに入り、柄杓で一杯ずつ丁寧に淹れる様はまさに紅茶の茶道。その姿をカウンター越しに見ただけで期待が高まり、より一層おいしく感じられます。
 今回いただいたのは夏にぴったりの「チャイアイス」(380円)。紅茶葉・スパイスを牛乳で煮出して作るオリジナルのチャイと、アイスクリームのコラボレーション。口に入れるとゆっくり溶け出し、濃厚なミルク味が広がった後にほのかな紅茶味が感じられる。後味がすっきりしているので温かいチャイでも、冷たい紅茶やハーブティーでも相性はバッチリ☆ 毎週水・金曜日は占いの先生による診断(※要予約)も開催しているので、興味がある人はぜひ足を運んでみては。
 慌ただしい毎日を忘れさせてくれる止まり木のような「こもれ日の椅子」。お友達や恋人とゆっくり話すにも、休日に読書するにもオススメです♪

Chai & sweets こもれ日の椅子
 新宿区下落合1-3-19
 03-3362-2788
 月~土曜 11:30~22:00 日曜 12:00~19:00
 不定休



山口智美 (やまぐちさとみ)
 1985年6月21日生まれ/早稲田大学法学部を卒業後、2009年11期ウェザーニューズキャスターでデビュー。今秋以降、初の主演短編映画「栞穂のお鏡」が公開予定。(プレイベッド所属)
 Report/Text: Satomi Yamaguchi Photo: cocoloneco

十人音色 Vol.6 ~ライブとデジタルコンテンツ~

Music



今回のテーマはライブ。CDの売り上げに反して、実は年々増加傾向にあるライブ市場。これからの可能性と展望について、高田馬場のESPミュージカルアカデミーの杉本先生にお話を聞いた。



昨今CDが売れない、スマートフォンなどで簡単に音楽をダウンロードできる、ということで音楽が一見無機質のようなものに変化しているのかと思いきや、ライブというコピーのできない体験には対価を払う傾向が見られる。
 最近ではPC代わりにスマートフォンを経由して、TwitterやUSTREAM、Facebookで情報の取得・発信ができるので、アーティスト側とファンのリアルタイムコミュニケーションがプロモーション戦略のポイントにもなっている。
 アーティスト側からはライブ会場やツアー先でも情報をつぶやくリアルな情報を発信することができる。リスナーやファンはTwitterで当日のチケット状況や進行状況、裏話を知ることできるので、参加意識の醸成やコミュニケーションの潤滑効果を発揮している。同じような興味・関心を持つ者同士、インターネット上で情報交換が行われた結果、dommune (USTREAM上の人気番組) などではネット越しに2万人以上の人と同時にライブを体感するなんていう事例もある。
 しかし、音楽を消費するツールがいかにか簡単になったからといっても「自分とパソコンだけ」「自分とWEBだけ」ではほとんど解決できない。やはり生の体験、人と人との繋がりに勝るものがないのはいつの時代も同じ。今回の震災後も多くのアーティストが現地でチャリティーライブを行っているのもそういう力を信じてのことかもしれない。
 アーティストの想い、現場スタッフの取り組みなど、実際にどうやって音楽が人に届けられるのかをソーシャルメディアなどを通じて疑似体験することで、きっと生の音楽の魅力もより拡がっているのだろう。



杉本 和弘さん
 「専門学校ESPミュージカルアカデミー」WEBビジネス科(来春開講) 学科長。音楽プロダクションにてアーティストのマネジメント、レコード会社「徳間ジャパンコミュニケーションズ」にて制作に携わる。同校マネジメント科を経て、新学科長に就任。音楽業界の若い力の育成に熱心である。

Interview/Text: Toshifumi Yokota



～ ジモア♥プレゼント～

PRESENT

ジモアマガジンに掲載されているお店をご利用いただき、感想を書いて素敵なプレゼントをゲットしよう!

1 「ハバくる!」のホスト&ゲストから!

平田薫 & HEY!たくちゃん サイン色紙 3名様



2 平田薫さん出演のDVD

実写映画「マリア様がみてる」サイン入りDVD 1名様



(C) 今野緒雪/集英社・私立リリアン女学園

3 早稲田を愛する人のための早稲田の街の地ビール

地ビール早稲田330ml 6本入りセット 5名様



早稲田大学周辺商店連合会
☎ 03-3203-7857
http://www.waseda-beer.com/

4 ヌーベルいちおし! 健康と美容に良い玄米

早穫り うまい米 5名様



リフレッシュサロン ヌーベル P6参照
☎ 03-5272-5292

5 スクリーンに甦る名画に酔いしれる

早稲田松竹 映画鑑賞券ペア5組様



早稲田松竹 ☎ 03-3200-8968

6 LEDライトと可愛いデザインが素敵!

オリジナルデコデザイン女優ミラー 5名様



ライツスタイルプラン P14参照 ☎ 03-5287-6915

7 希少な赤城牛を味わえる新感覚焼肉ピアバー

赤城牛上ヒレ 1人前食事券 3名様 (1,500円相当)



焼肉ピアバー ヒレノコウジ P17参照

8 ショーン・パーマーのスニーカー

レディース24cm
メンズ26.5cm
男女各3名 計6名様



*デザインは選べません
Chiyoda info. ☎ 03-3589-1871 http://www.s-palmer.jp/

9 夏のダメージはコラーゲンパックで解消!

HANMI フェイスマスク(20枚入り) 3名様



ブルメール P13参照
☎ 03-3227-2456

〈応募方法〉 ハガキに①～④の事項を明記の上、上記の宛先までご応募ください。(ハガキ1枚につき、希望賞品は1つまで) ※締切/10月15日(土) 当日消印有効

- 希望賞品番号とプレゼント名
- 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレス
- ご利用いただいた店舗名と感想
- 本誌へのご意見・ご感想

〈あて先〉 〒107-0062 東京都港区南青山6-7-5 ドミール南青山208 COCOLONE株式会社 ジモア編集部プレゼント係

※お一人様何回でも応募いただけますが、ハガキ1枚につき1口のご応募とさせていただきます。
★プレゼント当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
★ご応募いただいた個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、賞品の発送および弊社のメルマガ配信等に利用させていただきます。皆様からご預かりした個人情報は編集部が責任を持って管理いたします。



column 編集部なう

ジモアエリアの地域情報を活用して「エリア充」になるう!

節電が叫ばれるこの夏。みなさんはどのような対策をしていますか。夏号の巻頭特集は、暑気払いをしてくれる夏メニューを紹介しました。そして初のビューティー特集はいかがでしたか。ジモアのポータルサイトにも、マガジンには載っていないお店の情報やお得なクーポンがたくさん掲載されています!ぜひ、自宅やオフィスでPCサイトを、携帯でモバイルサイトをブックマークして、もっともって街で食べて、飲んで、遊んで、ジモアエリアでの充実ライフを過ごしてください。毎日街の人を紹介する「Jimore People」やブログなどもぜひ見てくださいね。

学生、社会人、住民みんなで交流しましょう。ジモア交流イベント開催!

- 日時:9月17日(土) 19時～(予定)
- 定員:30名程度

通勤・通学している方、お住まいの方、お店の方、ジモアエリアが好きな方など、参加資格は問いませんので、異業種交流会のように、オフ会や合コンのように、就活イベントのように、目的もゆる〜く老若男女自由に交流できる会です。会場・会費は未定です。メールやTwitterのダイレクトメッセージなどでお問い合わせください。
※会費は3,000円～4,000円程度(学生割引あり)を予定しております。

◎お申し込み・お問い合わせ ※申込締切:8月26日(金)
E-mail: event@jimore.net TEL. 03-6427-4653
ジモア交流イベント担当まで
Twitter: @JIMORE1
Facebook: http://www.facebook.com/JIMORE1



東日本大震災の被害を受けた方々に、心からのお見舞いを申し上げます。そして、一刻も早い復旧、復興を心よりお祈り申し上げます。

モア、ラブ、ジモト。もっと地元を楽しむ。わが街応援マガジン [ジモア]

JIMORE

高田馬場・早稲田・目白・雑司が谷



マガジン夏号掲載店 おまとめクーポンはこちら!

携帯でジモアクーポン持ち歩こう!



twitter フォロワー: @JIMORE1
◎フォロワー2,800人

facebook http://www.facebook.com/JIMORE1



ジモアは、街と人がテーマ。地元の、地元による、地元のための地域密着ポータルサイト & マガジンです。

ジモアには「食べる・飲む」「買う」「きれい・癒し・健康」「暮らし・遊び・スクール」など、「衣・食・住・遊・学」のさまざまな地域情報が大集合! 社会人 & 学生スタッフによって、地域経済とコミュニティの活性化を目標に運営されています。フリーマガジン・PCサイト・携帯サイトの3つのメディアの相乗効果と街の人々の口コミネットワークによって、街を盛り上げていきます。

ポータルサイト「JIMORE」主なコンテンツ (2011年7月現在)

- *店舗情報 (食べる・飲む / 買う / キレイ / 癒し・健康 / 暮らし・遊び・学び)
- *Jimore People (地元の人を写真で紹介 / 毎日更新)
- *無限美女 / 無限美男 (街の美女・美男を写真で紹介)
- *地域のイベント情報 (地元のお祭りや店舗イベント情報を紹介)
- *ジモアのお得情報 (各店舗のクーポン・サービス情報一覧)
- *ジモア病院サーチ (地域の病院検索)
- *スタッフブログ (社会人・学生スタッフによるブログ)
- *ジモアのお得情報 (各店舗のクーポン・サービス情報一覧)
- *ジモア病院サーチ (地域の病院検索)
- *スタッフブログ (社会人・学生スタッフによるブログ)
- *店舗ブログ (掲載店舗によるブログ)
- *お役立ちリンク (自治体・公共施設・学校・学生団体等)
- *求人情報 (地域密着の求人情報)
- *口コミ情報 (お店への口コミコメント)

ジモアスタッフ&サポーター、コラボ団体募集!

ジモアスタッフ
この街の取材や撮影、マガジン & WEBサイト制作を体験しませんか。学生から社会人、主婦の方など、応募資格は問いません。プロのクリエイターやライターがアドバイス & サポートします。

ジモアサポーター
お薦めのイベントやお店や企業など、街のさまざまな情報を提供してください。

コラボレーション
イベントやサイト企画・運営等でコラボしませんか。協同活動をしてくれる学生 & 社会人サークル・商店会・ゼミ・団体・企業等を募集しています。

ジモア撮影モデル
街の看板女子と男子を紹介する巻頭の「無限美男女」の撮影モデル、サイト & マガジン取材時の体験モデルなどを募集します。
☆「Jimore People」のデジカメ写真投稿も募集中!

お問い合わせ先: info@jimore.net Tel :03-6427-4653 ジモア編集部まで

ジモア運営委員会では、一緒に地域を盛り上げるメンバーを募集しています。

- ◎WEBデザイナー/システムエンジニア/企画・渉外
 - ◎学生インターン(地域活性化や人材交流、ビジネス・起業に興味のある中・長期できる方)
- お問い合わせ先: saiyo@cocolone.co.jp 採用担当まで

フリーマガジン「JIMORE」Staffs

Produced & Published By : COCOLONE, inc.
Publisher / Editor in Chief : 岡本匡弘
Seles Promotion : 大場衣利子 藤本正之
Editor : 横田敏史 小山田優夏 (早大2年)
Writer : 山口智美 高橋さやか 宜保有季 (早大4年) 中山佐保子 (日大4年) 青木秀修 (早大4年) 細川直輝 (早大3年) 杉田さくら (学習院女子2年)

Art Director : 鈴木建
Designer : 西村美帆
Photographer : 小野真 斐田論士 (CRESCENT) 谷崎友亮 ほか
Character Design : 池田圭吾
Illustrator : 板橋智佳子
Special Thanks : 福田有南 リアルジモンキー
Cooperation : ケイダッシュステージアミュージズ CRESCENT

【ポータルサイトJIMORE (7月現在)】 ■企画・取材スタッフ: 坂本佳織 (早大4年) / 宜保有季 (早大4年) / 中山佐保子 (日大4年) / 青木秀修 (早大4年) / 吉田みず季 (早大3年) / 細川直輝 (早大3年) / 藤井桃子 (早大3年) / 杉田さくら (学習院女子2年) / 小山田優夏 (早大2年) / 横田敏史 / 佐藤翔 / 高橋さやか ■撮影: 小野真 / ZEN / cocolonecoloka ■企画・渉外・編集・プロデュース: Eriko OBA / 藤本正之 ■アートディレクター: 鈴木健 ■デザイナー: JIMORE PEOPLE: 西村美帆 ■サイト制作: 遠藤結万 (早大3年) ■クリエイティブディレクター: 岡本匡弘

JIMORE 2011夏号 2011年7月20日発行
発行所 COCOLONE 株式会社
〒107-0062 東京都港区南青山6-7-5ドミール南青山208
TEL. 03-6427-4653 本社 ジモア編集部
印刷所 株式会社ナボ
©COCOLONE, inc. 2011 Printed in Japan
本誌に掲載の記事・写真等の無断掲載を禁じます。

【媒体データ】
創刊: 2010年4月1日
発行日: 発行月の中旬 (季刊誌)
判型: B5版
頁数: 24~32頁
発行部数: 65,000部
配布方法: 新聞折込約3万5千部(新宿・豊島・文京区)/街頭配布/
店頭設置 約200店舗/ポスティング/企業送付/大学配布等

広告掲載のお問い合わせ
Tel: **03-6427-4653**
E-mail: **info@jimore.net**
COCOLONE(株) ジモア編集部まで

教えて！
地元の
歯医者さん

歯科矯正のイメージが変わる。 もっと自然に、もっと目立たない治療へ。

歯並びの改善は、歯の健康にとっても大切。

歯を健康に保つためには歯磨きだけでなく、実は「歯並び」がポイント。歯並びがどう歯の健康に影響するのか、最新の矯正治療を行っている早稲田歯科・矯正歯科クリニック代元先生にお話を伺いました。

「歯並びが悪い」と、実は健康に大きく影響します。例えば、●歯磨きしにくく、虫歯や歯周病にかかりやすくなる。●噛み合わせの悪さで、胃腸などの消化器官への負担が大きくなる。●顎の成長が悪い方向に進む場合や、発育不足を起こすことがある。●コンプレックスから、精神面に悪影響を与える場合がある。など様々な影響があるんです」と話す。健康状態や精神状態の不調が、実は歯並びの悪さからくるものだったということも少なくないそう。気になる方は、まず相談してみるというかもしれません。

早稲田歯科・矯正歯科クリニック 代元先生

笑ったり、話したりしても気にならない。 最新の“魅せる”矯正治療は、ナチュラルな白さで目立ちにくい。

「歯の矯正治療をしたいけど、あの銀色に光るメタル装置が恥ずかしい…」、「目立たない矯正装置はないのかな？」など、歯並びは気になりながらも、治療への第一歩がなかなか踏み出せない患者さんも多いはず。ところが、最新の矯正治療を行う早稲田歯科・矯正歯科クリニックでは、歯の色に溶け込むナチュラルな白さのセラミックブラケットとホワイトワイヤーを使用。自然な白さで歯とマッチングする「目立たない矯正治療」を行っているそう。“魅せる”矯正治療なら、いつも通りの笑顔で過ごせるのが嬉しいですね。



セラミックブラケット「インビュー」



インビュー

メタルブラケット
Photos courtesy of TP Orthodontics, Inc.

～初めての矯正治療Q&A～

Q1. 何歳頃から始めるといいの？

治療開始に最適な時期は、個人差があります。お子様の場合は、永久歯が生える6～7歳頃が多いです。不安なことがある方は、早めにご相談してください。

Q2. 大人でもできますか？

年齢制限はありません。歯と歯肉が健康であればどなたでもできます。当院の目立ちにくい矯正治療は、日頃の生活でも周囲からあまり気付かれないようです。

Q3. 治療期間と通院間隔は？

一般的には動的治療に1～3年、治療後の保定に1～2年以上です。通院は通常1カ月に一度くらい。保定期間中は数カ月から1年に1回の通院になります。

歯科医師もスタッフも、全員女性。

予防歯科、虫歯治療も。何でも相談できる地元の歯医者さん。

相談だけのご来院も歓迎します！

歯科医と言っても、虫歯治療などを行う一般歯科、親知らずの抜歯や顎関節症の治療を行う口腔外科、歯の矯正などを行う矯正歯科など様々で、それらは医院が別々になっていることも。しかし早稲田歯科・矯正歯科クリニックでは各分野の専門医がいるので、歯の総合的な診察が可能。万が一、矯正中に虫歯になってしまっても、矯正歯科医と一般歯科医の連携で、患者さんに一番適した診察・治療法を提供できるそう。歯は一生使うものだから、何でも相談できて長くおつきあいできる歯医者さんに診てもらいたいですね。



スタッフは全員女性。とても和やかな雰囲気、初めての方も安心。気軽に何でも相談できます。



早稲田歯科・矯正歯科クリニック

Waseda Dental & Orthodontic Clinic

診療科目 ○歯科 ○矯正歯科 日本矯正歯科学会認定医

<http://www.waseda-dc.jp>

新宿区高田馬場1-13 セントエルモ西早稲田1F
明治通り沿い オリンピック並び 2番出口すぐ

TEL.03-5155-0085

ご来院の方に歯ブラシ差し上げます！ジモアを見たとお伝えください。

日曜も診療

診療時間
月～金 9:30～pm7:00
土・日 am10:00～pm7:00

休診日 祝日

