

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

都内屈指のラーメン激戦区

高田馬場・早稲田

ラーメンラリー2025

Takadanobaba Waseda Ramen Rally

公式ガイドブック



開催
期間

2025年

10月1日

水

～ 2026年

1月31日

土

都内屈指のラーメン激戦区を食べ歩くスタンプラリー。

全店制覇で「ラーメン達人」に認定。さらに豪華プレゼントがもらえる!

You can join the "Stamp Rally" to try ramen in the Takadanobaba and Waseda areas of Shinjuku, famous as one of Tokyo's most competitive ramen districts.

Participants who visit all the participating ramen shops will be certified as "Ramen Masters."

主催 高田馬場・早稲田ラーメンラリー実行委員会 / ジモア編集部 / 東京地下鉄株式会社



高田馬場 早稲田 ラーメンラリー2025

開催期間 2025年10月1日(水) ~ 2026年1月31日(土)

都内屈指のラーメン激戦区を食べ歩くスタンプラリー。

全店制覇で「ラーメン達人」に認定。さらに豪華プレゼントがもらえる!

- スタンプ設置箇所** ラーメン店(20店舗)+下記3カ所の東京メトロスタンプスポット
 ①「高田馬場駅」5番出口付近 ②「早稲田駅」2番出口付近 ③「西早稲田駅」1番出口付近
- ラリー特典スポット**
 ■スタンプ達成賞引換所: ハンドメイド&オーガニックmakixmaki / ステーションリー-CHIKUHO
 ■クーポン引換所: BIGBOX高田馬場 ※引換・特典は各店舗営業時間帯のみ

ラリー参加方法

- この「公式ガイドブック(専用スタンプ帳)」を持って、参加店舗と東京メトロスタンプスポット(計3カ所)をまわってスタンプを集めよう!
- スタンプを集めたら「スタンプ達成賞引換所(makixmaki西早稲田店 / ステーションリー-CHIKUHO)」と「クーポン引換所(BIGBOX高田馬場)」へ行こう! スタンプ数に応じてスタンプ達成賞とお得なクーポン(先着)をゲット!
- 全店制覇した人は、makixmaki西早稲田店で「ラーメン達人証&認定状」をもらって、さらにコンプリート賞の特製エコバッグなどの副賞(先着抽選)もゲット! スタンプ数に応じて「ラーメン総選挙」の投票もできます。
- さらに抽選でプレゼント! QRコードから応募者抽選賞の事前登録をし、スタンプシートを郵送して応募! 集めたスタンプ数に応じて、抽選で素敵な賞品が当たります。

※参加ラーメン店では、ラーメンの飲食(テイクアウト含む)が押印条件となります。※応募者抽選賞品は選べません。※スタンプを集める順番は自由です。ラリー期間中に集めてご応募ください。※本ガイドブックのスタンプ台紙はなくなり次第、配布終了となります。

◆SNS拡散賞 ラーメンラリーまたは地域メディア「ジモア」の公式グッズを抽選10名様にプレゼント!
 Xで公式アカウント(@wasebaba_ramen)をフォロー。「#ラーメンラリー2025」を付けて投稿してください。投稿回数が多いほど当選確率が高くなります。※当選者には、DMで交換チケット画像をお送りします。makixmaki西早稲田店で交換となります。

第15回 高田馬場・早稲田ラーメンラリー2025

- 主催** 高田馬場・早稲田ラーメンラリー実行委員会 / ジモア編集部 / 東京地下鉄株式会社
- 協賛** marusan BIG BOX STATIONERY CHIKUHO 味のマルタイ 東京三協信用金庫 KIRIN marukome SEIMS 伊ヨシコーラ makixmaki PiaCuore

■後援: 新宿区、新宿観光振興協会、東京商工会議所新宿支部、(公財)東京観光財団
 ■協力: 西武鉄道株式会社、高田馬場経済新聞、早稲田大学理工学連絡会、早稲田祭2025運営スタッフ ほか

【お問合せ】
 高田馬場・早稲田ラーメンラリー実行委員会
 E-mail: event_ramen@jimore.net



イベント運営費寄付募集
 (実行委員会はボランティアで運営されています)



スタンプ達成賞(先着)

店舗1スタンプで1票分、ラーメン総選挙にも投票できます
 賞品交換・投票締切: 2026年2月10日(火)まで

※各賞はスタンプ数ごとに1賞品、1シートあたり1回です。数に限りがあります。※クーポンや商品券には、ご利用条件があります。 ※営利を目的として、本キャンペーン賞品を第三者に転売することを禁止いたします。 ★ステーションリー-CHIKUHOにもスタンプ達成賞があります。BIGBOX高田馬場ではクーポン特典があります。

5スタンプ賞

東京メトロ
 オリジナルグッズ
 先着300名様
 (※メトロスタンプ3個必須
 +ラーメン店スタンプ2個)



マルコメ
 「プラス糍
 米糍ミルク」
 先着600名様

10スタンプ賞

マルタイ
 「棒ラーメン」
 先着120名様



富士薬品
 「[指定医薬部外品]
 新リッチミン
 3000
 ロイヤル」
 先着380名様



マルサンアイ
 「調製豆乳1食分の鉄分」
 「豆乳飲料 麦芽コービー
 1食分のカルシウム」
 「豆乳飲料 抹茶
 1食分のカルシウム」から1本
 先着600名様

15スタンプ賞

伊良コーラ
 「イヨシコーラ」
 先着90名様



スリラチャジャパン
 「スリラチャの赤備え」
 先着120名様



maki x maki
 ¥500チケット
 makixmaki
 「500円チケット」
 先着150名様

全店制覇! コンプリート賞(23スタンプ)

「ラーメン達人」に認定!
 もれなく認定証と認定状を進呈



全店ロゴ入り
 特製エコバッグ
 先着200名様



麒麟
 「晴れ風」
 先着120名様



創作イタリアンPiaCuore
 「食事券4,000円分」
 先着20名様

さらに、ハズレなしのくじ引きで副賞をプレゼント!
 1等(5名様) 20店舗で使える「ラーメンパスポート」
 2等(20名様) 「食事券4000円分」
 3等(100名様) 「ラーメン1杯無料券」
 4等(400名様) 「トッピングor大盛無料券」
 などから、その場でプレゼント!

応募者抽選賞(事前登録必須)

23
 スタンプ

コンプリート賞
 マルタイ「棒ラーメン(2食入り)」1年分
 (360袋)プレゼント!(抽選1名様)
 ラリー公式「全店ロゴ入り手ぬぐい」
 or「特製Tシャツ」(抽選30名様)



5
 スタンプ

東京メトロ賞
 (店舗スタンプ2個+メトロスタンプ3個)
 東京メトロオリジナル 水筒(抽選10名様)

※応募者抽選賞のご応募は、フォームによる事前登録(P3のQRコード)が必要です。※当選者の方に、メールで交換チケット画像をお送りします。makixmaki西早稲田店で賞品交換となります。※「棒ラーメン」は協賛社からの発送となります。

BIGBOX 高田馬場
 ラーメンラリー
 スタンプ5個 + 友だち登録
 BIGBOX 高田馬場 LINE

▼BIGBOX 高田馬場の引換会場にご提示で▼
 館内をご利用いただける 英通お買物券 500円分

先着150名様プレゼント

※詳しくは本パンフレットの「ラリー参加方法」掲載ページをご確認ください

LINE 友だち登録はこちら

西武新宿線・浜手線・東京メトロ東西線「高田馬場」下車すぐ
BIGBOX 高田馬場

CHIKUHO

高田馬場駅から徒歩2分、文具店のCHIKUHOです。
 ラーメンラリー期間中、スタンプが5個以上貯まったパンフレットをお持ちいただくと、先着200名様に「CHIKUHOオリジナル文具詰め合わせ」をプレゼント! ご来店お待ちしております。

☑ 定価2,000円相当
 ☑ 内容はランダムです
 ☑ おひとり様1回限り

HPはこちら!

※画像はイメージです

高田馬場 早稲田ラーメンラー2025 スタンプシート

※ラーメン・麺類1杯につき1スタンプとなります。

A らーめんども	B 大阪油そばきりり寺 高田馬場店	C 陳麻家 高田馬場店	D 野郎ラーメン 高田馬場店	E ラーメンセンター炎	F 麺達うま家	
G 極上担々麺香家 高田馬場メトロピア店	H 麺処 万事屋	I 東京海老トマト 早稲田	J 籠の羽 時色	K 博多ラーメン福や 高田馬場店	L らぁ麺専門店 こころば	
M えぞ菊	N 江戸麺GOODLE	O 自然派らぁ麺 くれしづき	P 式昇	Q 麺屋宗 高田馬場本店	R 博多ラーメン心室 早稲田店	
S 俺の空 本店	T テイトセイ	コンプリート賞 ラーメン達人に 認定!	東京メトロ スタンプ スポット ※応募には3駅必須	STATION 高田馬場駅 5番出口付近	STATION 早稲田駅 2番出口付近	STATION 西早稲田駅 1番出口付近

スタンプ達成賞引換所

プレゼントの詳細はP2をご覧ください。

5 10 15 23

(コンプリート賞)

ハンドメイド&オーガニックmakixmaki 西早稲田店

住所: 新宿区西早稲田3-15-1
営業: 12時~17時(土曜18時まで)
定休: 日・月曜(祝日は不定期)
※MAPはP6をご覧ください。※お店のスタッフにお声がけください。※店舗営業時間外は引換できませんのでご注意ください。
※makixmaki西早稲田店は、**ラーメン総選挙の投票**も受け付けています。

ステーションナリー-CHIKUHO

住所: 新宿区高田馬場1-28-10 三慶ビル
営業: 10時~20時(土曜19時まで)
定休: 日曜・祝日
※MAPはP6をご覧ください。※お店のスタッフにお声がけください。※店舗営業時間外は引換できませんのでご注意ください。
※切手代はご負担ください。

応募方法

① ラーメンを食べてスタンプを集める → ② スタンプシートの記入欄に必要事項を記入し、応募フォームに事前登録して → ③ スタンプシートを切り取り、封筒に入れて郵送にてご応募ください。

抽選賞応募記入欄(事前登録必須) ☆ 応募フォームからの事前登録をお願いいたします。
※スタンプを集めて、下記必要事項をご記入ください。

ふりがな	年齢	性別	男・女・無回答
氏名			
住所 〒	都道府県	市区郡	
Eメール	@		

応募締切 2026年2月10日(火)消印有効 **応募先** 〒169-0075 新宿区高田馬場2-14-28 青木ビル302 ラーメンラー実行委員会宛

！ 応募事前登録(必須) 応募フォームからの事前登録がない場合は、応募が無効になりますのでご注意ください。
※2026年2月10日 23:59登録締切

●おひとり様何口でも応募できますが、スタンプシート1枚につき1口となります。●各賞の**規定のスタンプ数**(例:コンプリート賞 23個)を集めてください。●応募方法の詳細は、本ガイドブックまたは公式サイトでご確認ください。●万が一期間内に店舗が閉店した場合は1スタンプとしてカウントします。●当選者の発表は賞品の発送(2026年4月予定)をもってかえさせていただきます。当選者の方には、メールで交換チケット画像をお送りします。「makixmaki西早稲田店」にて賞品交換となります。※「梅ラーメン」は協賛社からの発送となります。●各賞の賞品は選べません。●応募フォームのご住所に賞品が届かない、切手の料金不足等が多く発生しております。ご注文やメールアドレスが変わる場合は事務局にご連絡ください。●お預かりした個人情報はお知らせを目的として利用し、ご本人の承諾なく第三者に開示または提供することはいしません。●営利を目的として、本イベントの賞品を第三者に転売することを禁止いたします。

同時開催 **高田馬場・早稲田ラーメン総選挙** 投票会場:makixmaki西早稲田店(2026年2月7日まで受付)
投票数の多い「**総得票部門**」と、投票人数の多い「**投票人数部門**」で、人気店舗ベスト5を決定!
※ラーメン店のスタンプ1つにつき1票分、最大5店舗まで投票できます(*全店制覇の場合:最大20票分)。
※投票会場は、スタンプ達成賞引換所「makixmaki西早稲田店」となります。投票用紙と投票箱を設置しています。

総選挙投票メモ欄	店名:	票	店名:	票	店名:	票
店名:	票	店名:	票	店名:	票	投票済

スタンプラリー参加店舗紹介

※テイクアウト参加可 記載店舗は、テイクアウトでもスタンプ押印できます。※掲載情報は2025年9月現在。※店舗の事情で営業時間や休日が変更される場合がありますのでSNS等でご確認ください。

A りーめんども **テイクアウト参加可**
Ramen Tomo
アサリの旨みが活かした3時間煮込んだ鶏がらスープ。懐かしも新鮮なクセになる味わい。
鶏出汁醤油らーめん
女性一人でも利用しやすい明るく綺麗な店内。こだわり抜いた「美味しいラーメン」を取り揃えています。
東西線 早稲田駅 2番出口 徒歩7分/
副都心線 西早稲田駅 徒歩10分
Address - 新宿区西早稲田2-4-19 Tel. 03-6824-0213
Open - 11:00~15:00 / 17:00~22:00 Holiday - 日曜

B 大阪油そばきりり寺 **テイクアウト参加可**
高田馬場店
Osaka Aburasoba Kirinji
大阪の人気店が東京進出!
コレステロールゼロのサラッとした油を使用したヘルシーな油そばです。全部のせ油そば
健康維持に大切なオレイン酸やビタミンEが豊富。コレステロール値や生活習慣病が気になる方にもおすすめ!
東西線 高田馬場駅 7番出口 徒歩1分
Address - 新宿区高田馬場1-17-17
Tel. 03-6273-8350 Open - 11:00~16:30 / 18:00~22:00
Holiday - 無休

C 陳麻家 **テイクアウト参加可**
高田馬場店
Chin-mar-ya
芝麻醤をきかせた汁なし麺に特製麻婆豆腐を合わせた一品。残ったソースに最後は追い飯で!
胡麻香る汁なし麻婆麺
KARA OF THE YEAR 2025 金賞受賞!
痺れる辛さが癖になる!旨辛麻婆豆腐専門店です。
東西線 高田馬場駅 6番出口 徒歩1分
Address - 新宿区高田馬場2-14-3 三桂ビル1F
Tel. 070-7499-2505 Open - 11:00~15:00 / 17:00~翌4:00
Holiday - 土・日曜(年末年始不定休)

D 野郎ラーメン **テイクアウト参加可**
高田馬場店
Yaro Ramen
常に新しい味への挑戦を続ける野郎ラーメン。新たにブラッシュアップされた柔らかなチャーシューをご堪能あれ!
豚野郎ラーメン
濃厚豚骨スープに極太麺が豪快に絡む。「汁なし野郎」も人気!柔らかな分厚いチャーシューとボリュームな野菜を豪快に召し上がれ。
JR - 西武新宿線・東西線 高田馬場駅 徒歩1分
Address - 新宿区高田馬場4-8-7いちかわ書店ビル1階
Tel. 03-5386-3986 Open - 日・月曜 11:00~23:00 / 火~土曜 11:00~翌4:00 Holiday - 無休

E ラーメンセンター炎 **テイクアウト参加可**
Ramen Center HONO
辛さは5段階から選べる!激辛グルメの初心者から上級者まで満足できるラインナップ。大盛無料!
麻辣刀削麺(辛)
本場の中国の香辛料と日本ラーメンを融合。全く辛くないメニューから激辛メニューまで、幅広くラインナップ!
副都心線 西早稲田駅 1番出口 徒歩5分
Address - 新宿区西早稲田3-15-3 リアルビルディング西早稲田1F
Tel. 03-6278-9928 Open - 11:00~15:00 / 17:00~22:00 (L.O.21:30) Holiday - 日曜日

F 麺達うま家 **テイクアウト参加可**
Mentatsu Umayu
20時間かけてじっくりと煮込んだ濃厚豚骨スープと中太麺のバランスが絶妙!
味玉らーめん
高田馬場の家系ラーメンならここ!
濃厚ながらマイルドなスープと中太麺のバランスが秀逸。
JR - 西武新宿線・東西線 高田馬場駅 徒歩1分
Address - 新宿区高田馬場3-1-2 1F
Tel. 03-5399-4333 Open - 11:00~22:00
Holiday - 年中無休

G 極上担々麺香家 **テイクアウト参加可**
高田馬場メトロピア店
Gokujoutantanmen Koya
ピリピリくる花椒の痺れ!濃厚な胡麻と多種類のスパイスを使用した香り高いスープが絶品!
鬼・担々麺
4種類の極上担々麺をご用意。メトロ高田馬場駅構内で、担々麺の名店の味をお気軽に堪能ください!
東西線 高田馬場駅 JR側改札直結
Address - 新宿区高田馬場1-35-2 高田馬場メトロピアB1F
Tel. 03-6273-8601 Open - 月~土曜 11:00~22:30 / 日・祝 11:00~22:00 Holiday - 無休(施設休業日を除く)

H 麺処 万事屋 **テイクアウト参加可**
Mendokoro Yorozuya
国産のチャーシューは炙って香りも楽しめる逸品。味の濃さ、麺の硬さ、鶏油の量をお好みでオーダーできます!
全部のせ家系ラーメン
家系、G系、油そばを手がける万能型次世代ラーメン店。世話話など気軽に話せるフレンドリーな店主も売ります。
JR - 西武新宿線・東西線 高田馬場駅 徒歩9分/
都電 面影橋 徒歩2分
Address - 新宿区西早稲田3-31-10 1F Tel. 03-6265-9577
Open - 10:30~23:00 (水曜のみ10:30~14:00) Holiday - 無休

【テイクアウト参加可】 記載店舗は、テイクアウトでもスタンプ押印できます。※掲載情報は2025年9月現在。※店舗の事情で営業時間や休日が変更される場合がありますのでSNS等でご確認ください。

I 東京海老トマト 早稲田
Tokyo Ebi Tomato Waseda

数種類の海老からとった出汁に動物系スープをかけ合わせ、イタリア産完熟フルーツトマトを丸ごと1個分加えた至高の一杯。
東京海老トマト



早大生が起業した話題のラーメン店。4月より後輩の現役生が経営を継ぎ、至高の一杯で皆様をお待ちしています。
東西線 早稲田駅 1番出口 徒歩4分 / 都電 早稲田 徒歩10分
Address_ 新宿区早稲田鶴巻町44-45 1F
Tel_050-6871-9953 Open_11:30~15:00 / 18:00~21:00
Holiday_無休



J 龍の羽 時色
Dragon the wing Toiro

ラーメンラーリ期間限定!
北海道のこだわり食材を活かした特製メニュー。
やみつき必至!



ラーリ限定 鮭躍る札幌背油醤油ラーメン(ライス付)

麺を食した後は、残ったスープで楽しむ名物時色特製「釜焼き雑炊(別売)」もおススメ!
JR・西武新宿線・東西線 高田馬場駅 徒歩9分 / 副都心線 西早稲田駅 徒歩8分 Address_ 新宿区西早稲田3-13-2 1F
Tel_03-6457-3372 Open_月~土 11:00~翌2:30 / 日曜 11:00~21:30 (材料なくなり次第終了) Holiday_不定休



Q 麺屋宗
高田馬場本店
Menya SOU

塩ラーメン部門
日本一受賞!全国のラーメンイベントでも行列が絶えない。
金色塩らめんと全部のせ



厳選した鶏と鶏ガラ、モミジなどからじっくり旨みを抽出した黄金に輝くスープ。全国からラーメン好きが来店する人気店。
副都心線 西早稲田駅 1番出口 徒歩2分 / 東西線 高田馬場駅 7番出口 徒歩5分
Address_ 新宿区高田馬場1-4-21 Tel_03-5876-7640
Open_11:30~21:00(L.O. 15分前) Holiday_無休 (年末年始)



R 博多ラーメン 一心堂
Hakata ramen Isshindo

人気トッピングたっぷり!
毎日仕込む自家製豚骨スープと細麺が自慢の博多ラーメン。
なんと替え玉1つ無料!
豚骨ラーメン白全部のせ



豚骨スープは特製の製法で良みがなく、女性にも人気。博多ラーメン特有のこだわりの細麺、さらに替え玉無料です。
東西線 早稲田駅 1番出口 すぐ
Address_ 新宿区早稲田町74 セルシオ早稲田1F Tel_03-6321-3003
Open_月~土 日曜 11:00~15:00 / 17:00~24:30 (日曜・祝日は23:00まで) Holiday_無休



K 博多ラーメン 福々
高田馬場店
Hakata ramen Fukuya

豚骨本来の旨みを引き出し、クリーミーに仕上げたスープと細麺の融合。
本格的な博多の味一杯です。
白福とんこつラーメン



辛子高菜、紅生姜、おろしニンニクを自由に加える本格博多スタイル! 自分好みのアレンジをぜひお試しください。
副都心線 西早稲田駅 1番出口 徒歩2分 / 東西線 高田馬場駅 7番出口 徒歩6分
Address_ 新宿区高田馬場1-3-13 第2天台ビル1F
Tel_070-1466-6777 Open_11:00~翌2:00 Holiday_無休



L 鶏と豚の旨味を抜群!
きめ細かく泡立てた濃厚でクリーミーな唯一無二の一杯!
特選らめ麺



図星グループの新店舗。早稲田駅すぐ! 丸亀製麺さん2階全38席テーブル席あり、団体利用できます。
東西線 早稲田駅 2番出口 徒歩2分
Address_ 新宿区馬場下町14 清澄ビル2F
Tel_03-6273-8162 Open_11:00~15:00 / 17:00~22:00
Holiday_日曜 (年末年始)



S 俺の空 本店
Orenosora

豚骨と宗田節が織りなすザッパリとしながらコクのあるスープと特製の細麺が相性抜群。




ラーリ限定 俺の空 特盛りらめんと

2011年創業の魚介豚骨スープ、濃厚ながらもさっぱりとしたラーメンを是非お試しください。つけ麺、豚そばも必食です。
JR・西武新宿線 高田馬場駅 戸山口 徒歩1分
Address_ 新宿区高田馬場4-2-31
Tel_03-3366-0631 Open_11:00~22:30
Holiday_元日




T デイトセイ
Deitosei

豪州産最高級小麦を使ったコシのある麺は濃厚なたまり醤油スープとの相性も抜群です!
濃厚醤油背脂中華そば
セイスペシャル



昨年のラーメン総選挙5位。麺にこだわる至福の一杯は、高級小麦の香りも楽しめる。カフェ風の店内は女性にも好評!
JR・西武新宿線・東西線 高田馬場駅 徒歩2分
Address_ 新宿区高田馬場3-4-18 1F
Tel_03-5937-2630 Open_11:00~14:45 / 17:00~22:30
Holiday_無休 (臨時休業あり)



M えぞ菊 戸塚店
Ezogiku

創業58年の老舗。
豚骨をベースに3種類の味噌と30種類のスパイスを投入し、コクのあるスープを守っています。
味噌ラーメン



昭和43年創業。本場札幌の味を提供し続けて58年。昔ながらの変わらない、懐かしい味の味噌ラーメンを提供。
副都心線 西早稲田駅 1番出口 徒歩3分
Address_ 新宿区西早稲田3-21-1
Tel_03-3202-9157 Open_11:00~21:00
Holiday_火曜日 (年末年始)



N 江戸麺 GOODLE
Edomen GOODLE


幾種類もの素材の旨みを引き出し重ね合わせた清湯スープ。こだわり抜いた5種の醤油をブレンド。
特製醤油ラーメン



濃厚たまり醤油ラーメンと、トリュフ香る鶏白湯の2枚看板。昆布水つけ麺もレギュラーメニューに。期間限定メニューも!
JR・西武新宿線・東西線 高田馬場駅 徒歩3分
Address_ 新宿区高田馬場4-13-13 東海オリエンタルビル1F
Tel_03-6279-3078 Open_11:30~14:30(L.O.) / 17:00~22:00(L.O.) Holiday_無休 (年末年始) ※詳しくはXへ




TAKADANOBABA WASEDA Ramen Rally Map 2025



店舗のご紹介はP4~6をご覧ください。
※MAP上の一部の店名は略称です。
※最新の営業時間や定休日はSNS等でご確認ください。

O 自然派の麺 くれしづき
Shizenha ramen Kureshizuki

ラーメンの常識に革命を。にんにく等を低温揚げし、珈琲やカカオでコクを出した自家製マー油を使ったらめ麺。
黒白湯らめ麺



最後の一滴までスープをおいしく、安全に飲み干せる罪悪感のない、優しいらめ麺づくりがコンセプトです。
東西線 早稲田駅 1番出口 徒歩2分
Address_ 新宿区早稲田町9-1 コーポプレジデント1F
Tel_03-6380-2868 Open_11:30~15:00 / 17:30~23:00
Holiday_火曜



P 弐昇 Nisho

うどんと中華麺の中間のような自家製麺を特製の肉つけ汁に付けて味わう新スタイルのつけ麺。
肉汁つけ竹



うどんでもない、中華麺でもない、新食感。毎朝、店内で丁寧に仕込む自家製麺のツルモチ食感をお楽しみください。
東西線 早稲田駅 3番出口 徒歩8分 / 都電 早稲田 徒歩2分
Address_ 新宿区西早稲田1-8-19 1F
Tel_非公開 Open_10:00~14:00
Holiday_日曜



SNSでイベント情報を発信しています

X: @wasebaba_ramen Facebook: @wasebaba.ramenrally Instagram: wasebaba_ramenrally



参加者同士で情報共有して交流できるLINEオープンチャットにぜひご参加ください。



marusan

少量でちょうどいい!

125ml 飲みきりサイズ

栄養機能食品 豆乳で手軽に栄養サポート



調製豆乳 1食分*1の鉄分



鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。



豆乳飲料 麦芽コーヒ 1食分*2のカルシウム



ビタミンDは、腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける栄養素です。



豆乳飲料 抹茶 1食分*2のカルシウム



ビタミンDは、腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける栄養素です。

*1 栄養素等表示基準値2020年版(18歳以上、基準熱量2,200kcal)より、鉄6.8mgの1/3を1食分相当としています。 *2 栄養素等表示基準値2020年版(18歳以上、基準熱量2,200kcal)より、カルシウム680mgの1/3を1食分相当としています。

ラリー参加者 先着600名様

「調製豆乳 1食分の鉄分」・「豆乳飲料 麦芽コーヒ 1食分のカルシウム」・「豆乳飲料 抹茶 1食分のカルシウム」からいずれか1本プレゼント!

スタンプ達成賞引換所 「makixmaki西早稲田店」にて、スタンプ数に応じて差し上げます。

マルサンアイは、「高田馬場・早稲田ラーメンラリー2025」を応援しています。



味のマルタイ MARUTAI

ラーメンラリーを応援しています。



マルタイ「棒ラーメン(2食入)」1年分(360袋)プレゼント!

<コンプリート賞 抽選で1名様>

さらに、ラリー参加者 120名様に1袋プレゼント! プレゼントスポット「makixmaki西早稲田店」で当たる! ※なくなり次第終了となります。

九州の味



公式HPはコチラ



味のマルタイ 検索



東京三協信用金庫 本店

とうきょうさんきょうしんようきんこ ほんてん

この街との“つながり”が誇りです。

当金庫は、令和7年10月に創立100周年を迎えます。“さんきょう”は4つの“こころ”「情熱・使命・絆・志」を持ち地域(高田馬場・早稲田)のお客様と共に、地域経済発展のために積極的に取組んでまいりますので宜しくお願い致します。

<住所> 新宿区高田馬場2-17-3 03-3200-7121



新本店ビル

