

都内屈指のラーメン激戦区

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

高田馬場・早稲田

ラーメンラリー2026

Takadanobaba Waseda Ramen Rally 2026

公式ガイドブック

Official Guidebook



開催
期間

2026年

10月1日 木 ~ 2027年 1月31日 日

都内屈指のラーメン激戦区を食べ歩くスタンプラリー。

全店制覇で「ラーメン達人」に認定。さらに豪華プレゼントがもらえる!

You can join the "Stamp Rally" to try ramen in the Takadanobaba and Waseda areas of Shinjuku, famous as one of Tokyo's most competitive ramen districts.

Participants who visit all the participating ramen shops will be certified as "Ramen Masters."

主催 高田馬場・早稲田ラーメンラリー実行委員会

共催 ジモア編集部／東京地下鉄株式会社



開催期間 2026年10月1日(木)～2027年1月31日(日)

全店制覇で「ラーメン達人」に認定。さらに豪華プレゼントがもらえる!

設置箇所 「高田馬場駅」5番出口付近 「早稲田駅」2番出口付近 「西早稲田駅」1番出口付近

※引換・特典は各店舗営業時間帯のみ

高田馬場 早稲田ラーメンラー2026 スタンプシート

※ラーメン・麺類1杯につき
1スタンプとなります。

A らーめん とも	B らゑ麺専門店 ころば	C 自然派らゑ麺 くれしづき	D 博多らゑめん一心堂 早稲田店	E 大阪油そばきりん寺 高田馬場店	F 麺処 万事屋
G 麺達 うま家	H デイトセイ	I 十文字	J えぞ菊 戸塚店	K RAMEN紫苑	L 極上担々麺 管家 高田馬場メトロピア店
M 麺処にばし香 早稲田店	N 麺屋宗 高田馬場本店	O 江戸麺GOODLE	P 式界	Q ラム肉拉面・ラグメン	R 一風堂 高田馬場店
S らーめん早稲田郎	T 横濱家系ラーメン 駅中家 西早稲田店	コンプリート賞 ラーメン達人に 認定!		東京メトロ スタンプ スポット ※応募には3駅必須	
STATION 高田馬場駅 5番出口付近		STATION 早稲田駅 2番出口付近		STATION 西早稲田駅 1番出口付近	

スタンプ達成賞引換所

プレゼントの詳細はP2をご覧ください。

5 10 15 23

(コンプリート賞)

ハンドメイド&オーガニックmakixmaki 西早稲田店

住所: 新宿区西早稲田3-15-1

営業: 12時~17時(土曜18時まで)

定休: 日・月曜(祝日は不定期)

※MAPはP6をご覧ください。※お店のスタッフにお声がけください。※店舗営業時間外は引換できませんのでご注意ください。

※makixmaki西早稲田店は、**ラーメン総選挙の投票**も受け付けています。

ステーションナリー-CHIKUHO

住所: 新宿区高田馬場1-28-10 三慶ビル

営業: 10時~20時(土曜19時まで)

定休: 日曜・祝日

※MAPはP6をご覧ください。※お店のスタッフにお声がけください。※店舗営業時間外は引換できませんのでご注意ください。

※切手代はご負担ください。

応募方法 ①ラーメンを食べてスタンプを集める → ②応募者抽選賞をご希望の方は、シートに必要事項を記入し、フォームから → ③スタンプシートを切り取り、封筒に入れて郵送にてご応募ください。

■ 抽選賞応募記入欄 (事前登録必須) ☆ 応募フォームからの事前登録をお願いいたします。事前登録後にスタンプシートと照合のため、下記必要事項をご記入してご応募ください。

ふりがな 氏名	年齢	性別	男・女・無回答
Eメール	@		

応募締切 2027年2月10日(水) 消印有効 **応募先** 〒169-0075 新宿区高田馬場2-14-28 青木ビル302 ラーメンラー実行委員会 宛

！ 応募事前登録(必須) 応募フォームからの事前登録がない場合は、応募が無効になりますのでご注意ください。

※2027年2月10日 23:59登録締切



●おひとり様何口でも応募できますが、スタンプシート1枚につき1口となります。●各賞の規定のスタンプ数(例:コンプリート賞 23個)を集めてください。●応募方法の詳細は、本ガイドブックまたは公式サイトでご確認ください。●万が一期間内に店舗が閉店した場合は1スタンプとしてカウントします。●当選者の発表は当選メールの発送(2027年4月予定)をもってかえさせていただきます。[makixmaki西早稲田店]にて賞品交換となります。交換チケット画像をスタッフにご提示ください。※「種ラーメン」は協賛社からの発送となります。●各賞の賞品は選べません。●応募フォームのご住所に賞品が届かない、切手の料金不足等が多く発生しております。ご住所やメールアドレスが変わる場合は、3月末までに事務局にご連絡ください。●お預かりした個人情報は当選者への通知を目的として利用し、ご本人の承諾なく第三者に開示または提供することはいたしません。●賞利用を目的として、本イベントの賞品を第三者に転売することを禁止いたします。

同時開催

高田馬場・早稲田ラーメン総選挙 投票会場:makixmaki西早稲田店(2027年2月10日まで受付)

投票数の多い「総得票部門」と、投票人数の多い「投票人数部門」で、人気店舗ベスト5を決定!

※ラーメン店のスタンプ1つにつき1票分、最大5店舗まで投票できます(例:20店舗制覇の場合=20票分)。

※投票会場は、スタンプ達成賞引換所[makixmaki西早稲田店]となります。投票用紙と投票箱を設置しています。

投票

投票 メモ欄 MEMO	1:	票	2:	票	3:	票
	4:	票	5:	票		

スタンプラリー参加店舗紹介

テイクアウト参加可 マーク記載店舗は、テイクアウトでもスタンプ押印できます。※掲載情報は2026年9月現在。※店舗の事情で営業時間や休日が変更される場合がありますのでSNS等でご確認ください。

A りーめんとも **テイクアウト参加可**
Ramen Tomo
アサリの旨みが活かした3時間煮込んだ鶏がらスープ。懐かしも新鮮なクセになる味わい。
鶏出汁醤油らーめん
女性一人でも利用しやすい明るく綺麗な店内。こだわり抜いた「美味しいラーメン」を取り揃えています。
東西線 早稲田駅 2番出口 徒歩7分
副都心線 西早稲田駅 徒歩10分
Address: 新宿区西早稲田2-4-19 Tel: 03-6824-0213
Open: 11:00~15:00 / 17:00~22:00 Holiday: 日曜 SNS: X / Instagram / TikTok

B らゑ麺専門店 ころば
Ramen senmonten Kokoroba
鶏と豚の旨味が抜群! きめ細かく泡立てた濃厚でクリーミーな唯一無二の一杯!
特選らゑ麺
図星グループの新店舗。早稲田駅すぐ! 丸亀製麺さん2階 全38席テーブル席あり、団体利用できます。
東西線 早稲田駅 2番出口 徒歩2分
Address: 新宿区馬場下町14 清溪ビル2F
Tel: 03-6273-8162 Open: 11:00~15:00 / 17:00~22:00
Holiday: 日曜 (年末年始) SNS: X / Instagram

C 自然派らゑ麺 くれしづき **テイクアウト参加可**
Shizenha ramen Kureshizuki
ラーメンの常識に革命を。にんにく等を低温揚げし、珈琲やカカオでコクを出した自家製マヨ油を使ったらゑ麺。
黒白湯らゑ麺
黒白の一滴までスープをおいしく、安全に飲み干せる。最悪感のない、優しいらゑ麺づくりがコンセプトです。
東西線 早稲田駅 1番出口 徒歩2分
Address: 新宿区早稲田町9-1 コーポブレジデント1F
Tel: 03-6380-2868 Open: 11:30~14:30 / 18:30~22:30 (L.O.30分前)
Holiday: 火曜 SNS: Instagram

D 博多らゑめん 一心堂 早稲田店 **テイクアウト参加可**
Hakata ramen Isshindo
毎日炊き上げる自家製豚骨スープと本場博多極細麺が絶品。替え玉1玉無料!
豚骨ラーメン白全部のせ
自家製豚骨スープは臭みがなく、女性にも大人気。白・赤・黒の3つの美味しさ。本場博多の味をご賞味ください。
東西線 早稲田駅 1番出口すぐ
Address: 新宿区早稲田町74 セルジオ早稲田1F
Tel: 03-6321-3003 Open: 月~土曜日11:00~15:00 / 17:00~24:00 (日曜・祝日は23:00まで) Holiday: 無休

E 大阪油そばきりん寺 高田馬場店
Osaka Aburatsubo Kiriya
大阪の人気店が東京進出! コレステロールゼロのサラッとした油を使用したヘルシーな油そばです。
全部のせ油そば
健康維持に大切なオレイン酸やビタミンEが豊富。コレステロール値や生活習慣病が気になる方にもおすすめ!
東西線 高田馬場駅 7番出口 徒歩1分
Address: 新宿区高田馬場1-17-17
Tel: 03-6273-8350 Open: 11:00~16:30 / 18:00~22:00
Holiday: 無休 SNS: Instagram

F 麺処 万事屋 (メンコ) **テイクアウト参加可**
Mendokoro Yorozuya
特製のチャーシューは炙って香りも楽しめる逸品。味の濃さ、麺の硬さ、鶏油の量をお好みでオーダーできます!
全部のせ家系ラーメン
家系、G系、油そばを手がける万能型次世代ラーメン店。世間話など気軽に話せるフレンドリーな店主も売ります。
JR・西武新宿線・東西線 高田馬場駅 徒歩9分
都電 面影線 徒歩2分
Address: 新宿区西早稲田3-31-10 1F Tel: 03-6265-9577
Open: 11:00~23:00 (L.O.30分前) SNS: X / Instagram / TikTok Holiday: 無休

G 麺達 うま家
Mentatsu Umayu
20時間かけてじっくりと煮込んだ濃厚豚骨スープと中太麺のバランスが絶妙!
スペシャルラーメン
高田馬場の家系ラーメンならここ! 濃厚ながらマイルドなスープと中太麺のバランスが秀逸。
JR・西武新宿線・東西線 高田馬場駅 徒歩1分
Address: 新宿区高田馬場3-1-2 1F
Tel: 03-5389-4333 Open: 11:00~翌2:00 Holiday: 年中無休

H デイトセイ
Deitosei
豪州産最高級小麦を使ったコシのある麺は濃厚なたっぷり醤油スープとの相性も抜群です!
濃厚醤油背脂中華そばセイススペシャル
2024年ラーメン総選挙5位。麺にこだわる至福の一杯は、高級小麦の香りも楽しめる。カフェ風の店内は女性にも好評!
JR・西武新宿線・東西線 高田馬場駅 徒歩2分
Address: 新宿区高田馬場3-4-18 1F
Tel: 03-5937-2530 Open: 11:00~14:45 / 17:00~22:30
Holiday: 無休 (臨時休業あり) SNS: X / Instagram

スタンプラリー参加店舗紹介

テイクアウト参加可 マーク記載店舗は、テイクアウトでもスタンプ押印できます。※掲載情報は2026年9月現在。※店舗の事情で営業時間や休日が変更される場合がありますのでSNS等でご確認ください。

TAKADANOBABA WASEDA RAMEN RALLY 2026

I 十文字
Jumonji
中太麺にオリジナルのガーリックベッパラーードと干し魚介風味のタレを合わせた新感覚あぶらそば。

NEO あぶらそば
早大西門商店街、豚そば、つけそば、あぶらそば、サッポロみそーめんなど幅広いメニューをご用意しています。

東西線 早稲田駅 2番出口 徒歩7分
副都心線 西早稲田駅 徒歩10分
Address: 新宿区西早稲田1-4-17 Tel. 非公開
Open: 11:30~14:00 Holiday: 日・祝日 (大学イベント時は営業)

えぞ菊 戸塚店
Ezogiku
創業59年の老舗。豚骨をベースに3種類の味噌と30種類のスパイスを投入し、コクのあるスープを守っています。

味噌ラーメン
昭和43年創業。本場札幌の味を提供し続けて59年。昔ながら変わらない、懐かしい味の味噌ラーメンを提供。

副都心線 西早稲田駅 1番出口 徒歩3分
Address: 新宿区西早稲田3-21-1 Tel. 03-3202-9157 Open: 11:00~21:00
Holiday: 火曜 (年末年始)

Q ラム肉拉面・ラグメン
Lamb niku ramen Laghman
新疆ウイグル自治区の名物料理「ラグメン」。骨付きラム肉でボリュームも満点!

スパイシー骨付きラム肉ラーメン
中央アジア×中華の文化融合を感じる麺料理がいろいろ。ウイグル料理「ラグメン」を使った「ラム肉ラーメン」が人気!

副都心線 西早稲田駅 1番出口 徒歩7分
Address: 新宿区西早稲田3-13-2 1F Tel. 080-6680-2703
Open: 11:00~22:00 Holiday: 無休 SNS: X

一風堂 高田馬場店
Ippudo Takadanobaba
お店で丁寧に抽出した旨みのある魚介だし。柚子胡椒との相性抜群! 懐かしい味の中華そば。

<店舗限定> 博多中華そば
28年の歴史を持つ西早稲田の店舗が移転オープン! 世代を問わず人気のシルキーな豚骨スープが売り。中華そばは、高田馬場店限定!

東西線 高田馬場駅 6番出口 徒歩3分
副都心線 西早稲田駅 1番出口 徒歩4分
Address: 新宿区高田馬場2-8-2 1F Tel. 03-5272-0039
Open: 11:00~22:30 (L.O.22:00) Holiday: 無休 SNS: X / Instagram

K RAMEN紫苑
RAMEN Shion
6種の塩を使用した地鶏コンソメスープに4種の焼豚がトッピングされた逸品。

特上塩拉麺
JAZZが流れる落ち着いた雰囲気店内と上品な極上スープの拉麺で優雅なひと時をお過ごしください。

JR・西武新宿線・東西線 高田馬場駅 徒歩6分
Address: 新宿区高田馬場2-6-10 Tel. 非公開
Open: 11:00~14:30 / 18:00~20:00 (土日は昼のみ)
Holiday: 月曜 ※詳細はXへ SNS: X / Instagram

極上担々麺 香家
高田馬場メロビア店
Gokujoutantanmen Koya
ピリピリくる花椒の痺れ! 濃厚な胡麻と多種類のスパイスを使用した香り高いスープが絶品!

鬼・担々麺
4種類の極上担々麺をご用意。メトロ高田馬場駅構内で、担々麺の名店の味をお気軽にご堪能ください。

東西線 高田馬場駅 JR側改札直結
Address: 新宿区高田馬場1-35-2 高田馬場メロビアB1F
Tel. 03-6273-8601 Open: 月~土曜 11:00~22:30 / 日・祝 11:00~22:00 Holiday: 無休 (施設休業日を除く) SNS: X

S らーめん 早稲田郎
Ramen Wasedarou
とにかく自慢のスープが第一! やわらかい旨味の詰まった肉はボリューム満点!

肉エキスラーメン
何より旨さを最優先し手間暇かけて作ります! 不便な立地ゆえ「来て良かった」と思えるよう感謝を込めて。

東西線 早稲田駅 3番出口 徒歩9分
都電 早稲田 徒歩5分
Address: 新宿区戸塚町1-104-3 1F Tel. 080-5047-8115
Open: 18:00~翌2:00 Holiday: 土・日・祝 SNS: Instagram

横濱家系ラーメン 野中家
西早稲田店
Yokohama Ikekiramen Nomakaya
当店の濃厚ラーメンに焼製&煮豚チャーシューなど贅沢にフルトッピングした大満足の一杯!

特製ラーメン
大量の豚骨と鶏ガラを丁寧に炊き上げ、旨味だけを抽出した一度食べたらずみつきになる濃厚な家系ラーメン。

副都心線 西早稲田駅 1番出口 徒歩6分
Address: 新宿区西早稲田2-15-7 Tel. 非公開
Open: 11:00~15:00 / 17:00~23:00
Holiday: 年末年始 SNS: X

M 麺処にぼし香 早稲田店
Niboshikoh
パツパツ食感の特注麺に煮干の旨味を凝縮したスープ「煮干濃厚特濃」3段階からお好みの濃さが選べます!

濃厚煮干蕎麦
独自製法で煮干の旨味を抽出した濃厚スープと、ストレート麺との相性抜群! 夜は日本酒と楽しむ「蕎麦前」スタイルも。

東西線 早稲田駅 2番出口 徒歩4分
Address: 新宿区西早稲田2-4-25 Tel. 非公開
Open: 月~金 11:00~14:45 / 16:00~20:45
土・日・祝 11:00~14:45 Holiday: 無休 SNS: X

麺屋宗
高田馬場本店
Menya SOU
塩ラーメン部門 日本一受賞! 全国のイベントでも行列。「令和のニラソバ」も名物!

金色塩らめんと全部のせ
厳選した丸鶏と鶏ガラ、モミジなどからじっくり旨みを抽出した黄金に輝くスープ。全国からラーメン好きが来店する人気店。

副都心線 西早稲田駅 1番出口 徒歩2分
東西線 高田馬場駅 7番出口 徒歩5分
Address: 新宿区高田馬場1-4-21 Tel. 03-5876-7640
Open: 11:30~15:00 / 17:00~21:00 (L.O.15分前) SNS: X / Instagram

O 江戸麺 GOODLE
Edomen GOODLE
木桶醤油を中心に六県の醤油をブレンド。吊し焼きチャーシューが自慢の一杯!

特製醤油ラーメン
無化調にこだわった醤油ラーメン、トリュフ香る鶏白湯の2枚看板。遊び心のある期間限定メニューもおすすめです!

JR・西武新宿線・東西線 高田馬場駅 徒歩3分
Address: 新宿区高田馬場4-13-13 東海オリエンタルビル1F
Tel. 03-6279-3078 Open: 11:00~22:30 (L.O.22:00)
Holiday: 水曜 (年末年始) ※詳細はXへ SNS: X

P 式昇
Nisho
打ち立てモチモチの自家製麺と岩中豚。たっぷりのつけ汁に揚げたてのナス天を。

ナス天肉汁つけ
打ち立て切り立てのモチモチ自家製麺を様々なメニューで食べていただくお店。卓上調味料含め自由にお楽しみください。

東西線 早稲田駅 3番出口 徒歩8分 / 都電 早稲田 徒歩2分
Address: 新宿区西早稲田1-8-19 1F Tel. 非公開
Open: 10:00~14:00 (火曜 朝ラー。木曜夜営業あり 詳細は公式Xへ)
Holiday: 日曜 SNS: X

TAKADANOBABA WASEDA Ramen Rally Map 2026

スタンプ達成賞・コンプリート賞引換所 (総選挙投票所) makimaki
住所: 新宿区西早稲田3-15-1
営業: 12時~17時 (土曜18時まで)
定休: 日・月曜

クーポン引換所
BIGBOX高田馬場 新宿区高田馬場 1-35-3 1Fカウンター
スタンプ達成賞引換所
ステーションリーCHIKUHO 新宿区高田馬場 1-28-10 三度ビル

クーポン引換所
BIGBOX高田馬場 新宿区高田馬場 1-35-3 1Fカウンター

店舗のご紹介はP4~6をご覧ください。
※MAP上の一部の店名は略称です。
※最新の営業時間や定休日はSNS等でご確認ください。

SNSでイベント情報を発信しています
X: @wasebaba_ramen Facebook: @wasebaba.ramenrally Instagram: wasebaba_ramenrally

参加者同士で情報共有して交流できるLINEオープンチャットにぜひご参加ください。



味のマルタイは、
ラーメンラーを応援しています。



マルタイ「棒ラーメン(2食入)」
1年分(360袋)プレゼント!

<コンプリート賞抽選で1名様>

さらに

ラー参加者120名様に1袋プレゼント!

プレゼントスポット「makixmaki西早稲田店」で当たる!

※なくなり次第終了となります。

九州の味



公式HPは
コチラ



味のマルタイ 検索



Sankyo FORTE



東京三協信用金庫 本店

とうきょうさんきょうしんようきんこ ほんてん

この街との“つながり”
が誇りです。

当金庫は、令和8年10月に創立
101周年を迎えます。“さんきょう”
は4つの“ところ”「情熱・使命・
絆・志」を持ち地域(高田馬場・
早稲田)のお客様と共に、地域
経済発展のために積極的に
取組んでまいりますので宜しく
お願い致します。

<住所>

新宿区高田馬場2-17-3

03-3200-7121



新本店ビル

ハンドメイド & オーガニック

maki x maki

「ぶり途中下車の旅」でも紹介!
フェアトレード&ハンドメイド専門店。

色鮮やかなアジア雑貨や珍しい食品の宝庫です!



オンラインショップ



LINE登録で
クーポンプレゼント!

公式グッズ
販売中!

当店はラーメンラー
「スタンプ達成賞引換所」です。



地下鉄 西早稲田駅 1番出口 徒歩5分・地下鉄高田馬場駅 6番出口 徒歩7分
JR・西武新宿線 高田馬場駅 早稲田口 徒歩10分

Address: 新宿区西早稲田3-15-1 Tel: 03-6302-1603

Open: 12:00~17:00(土曜は18:00まで) Holiday: 日・月・祝日は不定期営業

makixmaki(マキマキ)は、「高田馬場・早稲田ラーメンラー2026」を応援しています。

スタンプ達成賞交換所

makixmaki西早稲田店で

ラーメンラー

公式グッズ販売中!

先着150名様に、

購入特典プレゼント!

※makixmaki西早稲田店での限定販売となります。

※公式グッズと購入特典は数に限りがあります。



SNSでイベント情報を
発信しています

参加者同士で情報共有して交流で
きるLINEオープンチャット、Facebook
グループ「高田馬場・早稲田ラーメン
部」にぜひご参加ください。

X: @wasebaba_ramen

Instagram: wasebaba_ramenrally

Facebook: @wasebaba.ramenrally



LINEオープン
チャット

